Елена Новицкая

7 ключей к эффективности

Практическое руководство

Елена Новицкая

7 ключей к эффективности. Практическое руководство

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=20974952
ISBN 9785448312724

Аннотация

7 ключей к эффективности. Практическое руководство. Электронная книга «7 ключей к эффективности. Практическое руководство» издана в 2013 году. 2-е и дополненное издание, 2016 год. Все права защищены и распространяются на все медиаресурсы. Ни одна часть этой книги не может быть использована или воспроизведена без письменного разрешения автора, кроме случаев использования кратких цитат (до трех предложений) в критических статьях или ревью.

Содержание

Введение 5
Об авторе 7
Конец ознакомительного фрагмента. 10

7 ключей к эффективности
Практическое руководство
Елена Новицкая

© Елена Новицкая, 2016

ISBN 978-5-4483-1272-4
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Здравствуйте, дорогой читатель!

На страницах этой книги я хочу поделиться своими знаниями и опытом, которых достаточно накопилось за время моей практики.

Меня всегда интересовали вопросы и секреты эффективности. Всегда казалось, что есть нечто большее, чем просто грамотное распоряжение своим временем. Поэтому мое изучение вопроса эффективности, можно сказать, – вся моя жизнь, а не только время работы коучем. И поверьте, за все это время накопилось достаточно фишек и секретов.

Что вы найдете в этой книге?

Мы устраним препятствия на пути к эффективности. Поработаем с тем, что предшествует продуктивности и усиливает ее.

Научимся фокусироваться и сохранять правильный настрой. А настрой складывается не только из настроения: это мысли, настроение и состояние вместе взятые.

Вы приобретете объемный взгляд на вопросы эффективности. Потому что планирование, о котором обычно говорится, – это лишь верхушка горы и настоящая эффективность невозможна без некоторых вещей. Благодаря этому краткому руководству у вас будет все необходимое для достижения цели и настоящего, квантового повышения эффек-

тивности.

По планированию вы найдете в этой книге несколько неочевидных и действенных фишек, которые не распространены в литературе по эффективности.

Вы научитесь контролировать свое время.

Узнаете, как достигать еще больше, выходя за пределы своих обычных возможностей, откроете для себя секреты успешных людей.

Эта книга не просто даст вам новую информацию, она призвана стать вашим руководством к действию! Здесь же вы найдете упражнения для выполнения, чтобы ощутить сразу же на себе действие предложенных методов и «фишек».

Пусть эта книга поможет вам стать не только продуктивнее в работе, но и счастливее и полноценнее в жизни в целом! Пусть принесет успех на всех уровнях вашей жизни! А я – рада быть вам полезной! Приятного чтения и практики!

Об авторе

Елена Новицкая – сертифицированный коуч и тета практик, персональный тренер. Имеет аттестацию Erickson College, The Adizes Academy of Management, Академии VIP коучинга и тренинга, Института Тета хилинг Вайаны Стайбл и др.

Помогает людям достигать своих целей, воплощать мечты и проекты, справляться с самыми разными жизненными задачами, будь то бизнес, деньги или отношения.

Больше всего в своей работе ценит комплексный подход.

Убеждена, что человек – это целостная система. Многоуровневая.

Одну задачу, как правило, надо решать в комплексе, в отдельности она даже может не решиться. А подходя к задаче комплексно мы решаем целый слой проблем, вся жизнь подтягивается, налаживается и человек наконец ощущает себя счастливым и довольным.

Автор считает своими основными учителями: Джек Кэнфильд, Елена Денисенко, Вайана Стайбл. Также близки по духу и используются в работе труды и учения: Джо Витале, метод Сильва, школа Н. Латанского, ДЭИР, методики нлп, Крайон, некоторые энергетические техники, Седона метод, транссерфинг, открытия квантовой физики и многое другое…

Как коуч работает практически над любой жизненной задачей:

* бизнес цели,
* увеличение дохода (личного или в бизнесе),
* эффективное управление временем,
* реализация желаний, достижение целей без борьбы,
* привлечение удачи в свою жизнь,
* оздоровление энергетики организма (как следствие иногда происходит исцеление некоторых заболеваний),
* достижение стройного тела,
* самосовершенствование,
* улучшение отношений с конкретным человеком и взаимодействия с окружающим миром,
* общая гармонизация жизни,
* наполненность жизни и удовлетворенность ей.

Особенности работы – безусловная вера в человеческие силы и возможности. Все достижимо и реализуемо. Абсолютно все! Ведь каждое желание рождено, чтобы сбыться (только мы сами можем похоронить свои желания).

Также один из основных принципов работы – экологичность. Поработать с неэкологичными целями (т.е. в ущерб другой личности) будет отказано.

Ну а если ваши цели и мечты касаются только ваших интересов, гармоничны с окружающим миром и никому не вре-

дят и есть желание достичь их и улучшить свою жизнь – пишите автору на емейл: novitskaya.elen@gmail.com

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.