

ДЖИМ РОН

НЕУЯЗВИМЫЙ



СОЗДАНИЕ ПРОЧНОГО ФУНДАМЕНТА
ДЛЯ ЛИЧНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УСПЕХА

Джим Рон
Неуязвимый. Создание
прочного фундамента
для личного и
профессионального успеха

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70291474

*Неуязвимый: Создание прочного фундамента для личного и профессионального успеха: Попурри; Минск; 2023
ISBN 978-985-15-5499-3*

Аннотация

Для успеха в личной и профессиональной сферах не достаточно просто действий и привычек; для этого необходим также сильный характер. Джим Рон более сорока лет проводил семинары по саморазвитию во всем мире. В этой книге он знакомит читателя с принципами и методами, необходимыми для формирования характера, притягивающего успех, и подробно рассказывает о двенадцати качествах, которые являются основой такого характера. Опираясь на эти двенадцать качеств, вы сможете быстро создать необходимую основу для комфортного образа жизни, которого вы желаете для себя.

Содержание

Введение	5
1	9
2	24
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Джим Рон
Неуязвимый: Создание
прочного фундамента
для личного и
профессионального успеха

Перевел с английского *Михаил Ваняшкин* по изданию: Jim Rohn. Unshakable: Building Your Indestructible Foundation for Personal and Professional Success. – Nightingale-Conant, 2022.

Издание охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

© Copyright 2022–Nightingale-Conant

© Перевод, издание на русском языке. ООО «Попурри»,
2023

Введение

Ваши внутренние ресурсы

В этой книге рассматриваются двенадцать качеств, которые, по моему мнению, являются фундаментом сильного характера, залогом личного и профессионального успеха. Мы изучим смелость, позволяющую поступать правильно. Мы также поговорим о порядочности и объясним, почему поступать правильно – это всегда в ваших интересах. Мы опишем честность, и вы увидите, почему всегда лучше быть честным с самим собой. Мы рассмотрим упорство, и вы узнаете, как с его помощью можно преодолеть практически любые трудности.

Когда мы будем беседовать о мудрости, вы убедитесь, что знание фактов, относящихся к конкретной ситуации, не всегда равнозначно знанию истины. Еще одно качество, о котором мы поговорим, – это личная ответственность. Вы поймете, почему нужно развивать образ мышления, соответствующий девизу президента США Гарри Трумэна: «Фишка дальше не идет». Вы также убедитесь, что чувство юмора – это хорошее качество, и узнаете, почему люди с сильным характером ценят умение посмеяться над собой.

Я расскажу, почему гибкость сегодня важна как никогда. Вы поймете, почему терпение – это действительно добродетель.

тель, к которой нужно относиться серьезно. Мы отметим, что уверенность в себе – это то, что вдохновляет сделать первый шаг в руководстве другими людьми. Вы узнаете, как здоровое тело и здоровый дух способствуют формированию сильного характера. Мы также рассмотрим истинную природу достижений, и вы увидите, почему их нельзя измерить иначе как через свое внутреннее ощущение.

УСПЕХ ДОСТИЖИМ

Несмотря на все огромные изменения, произошедшие в мире и конкретно в Соединенных Штатах, несмотря на возросшую конкуренцию со стороны других стран, снижение стоимости рабочей силы в мировой экономике и технологическую революцию, Америка по-прежнему остается страной возможностей. Это все еще место, где доступно все, что нужно для успеха. Сегодня у вас, как и раньше, есть реальный шанс воплотить свои мечты, независимо от того, кто вы и с чего начинаете.

Некоторые люди могут не согласиться со мной, но я знаю, что это так. Именно поэтому мы должны делать все от нас зависящее, чтобы максимально использовать предоставленные нам возможности. Конечно, большинство так и поступают. Я видел, как успех сопутствовал многим людям. И мне хотелось бы думать, что я помог достигнуть его некоторым из них и что я смогу быть полезен и вам.

Давайте взглянем на некоторые важные изменения, произошедшие в мире. Во-первых, все больше людей имеют доступ ко всему спектру технологических достижений. У людей есть автомобили, компьютеры, спутниковые тарелки и так далее. И я говорю: «Это хорошо!» Потому что если вы упорно трудились и получили то, ради чего вы трудились, это здорово.

Но я также говорю: «Будьте внимательны!» – или даже: «Будьте осторожны!» – потому что то, что действительно важно, может быть похоронено под чем-то второстепенным. Нужные вещи могут затеряться под всеми этими блестящими пластмассовыми гаджетами.

Только ваши внутренние ресурсы способны поддержать вас. Когда часы пробьют полночь и карета превратится в тыкву, вы можете утратить внутреннюю силу и потерять цель в жизни. В наши дни то, что у вас есть, становится менее важным, чем то, кем вы являетесь.

Я имею в виду неуязвимый характер. Я также говорю о лидерстве, способности вдохновлять окружающих, которая делает вас достойным того, чтобы вести за собой других людей, позволяя поддерживать с ними здоровые отношения.

Не кажется ли вам, что в наши дни многие люди добиваются успеха, не обладая сильным характером? Мне иногда так кажется.

Но я думаю, что начинают появляться некоторые позитивные признаки. Я думаю, мы постепенно понимаем, как важ-

но для нас помнить, что именно помогло нам продвинуться так далеко, если мы рассчитываем пойти еще дальше. И поскольку вы сейчас читаете мою книгу, я полагаю, что вы понимаете значение характера. Именно вас я имел в виду, когда решил написать книгу, содержащую основные идеи, которые я усвоил в отношении характера и лидерства.

Вы именно тот, с кем я хочу поговорить, и я рад, что вы решили составить мне компанию.

1

Характер и смелость

ХАРАКТЕР

Я считаю, что очень полезно изучать древние или иностранные языки, чтобы выяснить происхождение слов. Например, когда я решил написать книгу о характере, я искал это слово в словаре и понял, что само его происхождение говорит практически обо всем. Надеюсь, это впечатлит вас так же сильно, как и меня.

Но сначала я хотел бы остановиться на происхождении слова «харизма», которую люди часто отождествляют с характером. «Харизма» происходит от греческого слова, означающего ‘способность вызывать расположение других людей’. Это магнетическое свойство личности, на которое люди реагируют, как на магию. Харизма – это что-то вроде волшебной палочки, дающей власть над людьми.

Но слово «характер» имеет совсем другую этимологию. Оно происходит от греческого слова, означающего ‘резец или след, оставленный резцом’. Я думаю, это очень важно. Резец – это острый стальной инструмент, используемый для создания скульптуры из твердого или трудно поддающегося-

ся обработке материала, такого как гранит или мрамор. То есть резец применяется для удаления всего, что мешает проявиться основному – тому, что действительно имеет ценность.

Таким образом, по своему происхождению слова «характер» и «харизма» не связаны между собой. Вы должны высечь свой характер из имеющегося материала точно так же, как скульптор высекает статую из куска мрамора. Материал имеется всегда, и все, что с вами происходит, хорошее или плохое, является для вас возможностью сформировать свой характер.

Хочу указать на еще одно важное различие между характером и харизмой. Возможно, вы уже заметили его. Как в самом определении, так и в производных значениях слово «характер» не привязано к отношениям с другими людьми. Оно не подразумевает стремления обрести власть над людьми, заставить их следовать за вами или завоевать их симпатии.

Характер – это то, что у вас есть и чем вы являетесь. Вы можете оказаться на необитаемом острове, и ваш характер не потеряет своего значения. На самом деле, в этой ситуации он, скорее всего, будет очень важен. А вот харизма не принесла бы вам никакой пользы. Харизма проявляется в присутствии других людей, в то время как характер принадлежит только вам.

Характер – это человек, которым вы являетесь после того, как вы вырезали свою статую, отсекали все ненужные ка-

чества, оставив то, что действительно важно. Поскольку нас обычно окружают другие люди, я немного подробнее расскажу о том, как различия между харизматичным человеком и человеком с характером могут обнаруживаться в реальном мире, в частности в отношении лидерства.

Я бы выделил четыре основных различия.

Во-первых, по-настоящему харизматичный человек может одинаково легко заставить людей поверить в то, что с неба упадет манна небесная, и в то, что завтра небо обрушится на землю. Создавая такие ожидания, харизматичный человек может заряжать энергией и вдохновлять людей либо пугать и демотивировать их до тех пор, пока не будет доказана ложность его фантастических прогнозов и его харизма не потеряет свою силу. Но человеку с характером не нужно быть крысоловом. Он не чувствует себя комфортно в этой роли. Вместо этого он ищет истинный источник вдохновения и энергии внутри себя.

Во-вторых, харизматичный человек способен внушить преданность или даже фанатичную верность, которая может легко превратиться в бессознательное чувство зависимости. Это может осложнить ситуацию, когда лидера больше нет. Например, если добившийся больших успехов харизматичный тренер уходит из команды, у нее возникает чувство покинутости. Есть вероятность того, что команда не сможет достигнуть прежних высот. Сильные личности часто сопротивляются делегированию полномочий. Но в голове лидера

должно быть заложено понимание, что ему следует воздерживаться от того, чтобы делать себя незаменимым в организации, становиться ее сердцем и душой.

Третье различие между характером и харизмой, которое особенно важно в отношении лидерства, заключается в том, что харизматичным людям приходится постоянно вытаскивать кроликов из шляпы. Магия их присутствия должна постоянно проявляться, иначе люди могут начать задаваться вопросом, куда она делась. Хуже того, они могут заскучать.

Во время Второй мировой войны американский генерал Дуайт Эйзенхауэр был назначен главнокомандующим союзными войсками в Европе. Его выбрали не потому, что он был лидером с выдающейся харизмой, а как раз потому, что он им не был. Вокруг было много харизматичных личностей, таких как премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль, британский генерал Бернард Монтгомери, французский генерал Шарль де Голль и американский генерал Джордж Паттон. Нужен был человек, обладающий твердостью, выдержкой и способностью управлять людьми.

Незадолго до высадки в Нормандии в 1944 году Эйзенхауэр встретился с группой офицеров, которым предстояло командовать операцией. Он положил на стол веревку и потянул за нее. «Армия похожа на эту веревку, – сказал он. – Если вы попытаетесь подтолкнуть ее сзади, она просто согнется и сложится вдвое. Солдатами нужно руководить спереди, а не толкать их сзади». Возможно, Эйзенхауэр и не был колорит-

ным руководителем, но он определенно умел донести свою мысль так, чтобы ее мог понять каждый. У него был характер в истинном смысле этого слова.

Четвертое различие заключается в том, что одна из основных ловушек для харизматичного лидера образуется непосредственно из его способности внушать любовь и преданность. Для того чтобы продолжать греться в теплых лучах одобрения лидера, люди могут не захотеть высказывать свое несогласие. Есть руководители, которые оказываются в изоляции от коллектива, потому что подчиненные боятся им перечить. Но такая же изоляция может возникнуть и в результате чрезмерной привязанности. Люди с характером обычно любимы всеми окружающими. Но они ясно дают понять, что в первую очередь они ценят правду, даже если она причиняет боль.

Характер и харизма – это понятия, о которых говорят и спорят на протяжении тысячелетий. Я же хочу завершить свое рассуждение сравнением двух исторических личностей.

Александр Македонский, несомненно, был самым харизматичным лидером в истории человечества. Он прожил всего тридцать три года. Александр Великий одерживал одну победу за другой, лично управляя своими войсками. Сначала в Греции, затем в Персии, в Египте и, наконец, в Индии. Однако это не всегда было легко.

Благодаря своей готовности подвергать себя опасности, ораторскому дару и военному гению Александр завоевал фа-

натичную преданность своих солдат. Но даже они устали после долгих лет постоянных сражений. Не раз они грозились устроить мятеж и вернуться в Грецию. Но до того, как армия добралась до кишаших малярийными комарами джунглей Индии, Александру всегда удавалось настроить ее на очередную битву. Он верил, что является богом и что его завоевательные войны демонстрируют его божественную силу всему миру. Когда он скончался в Вавилоне, его тело перевезли через пустыню в Египет в золотом катафалке, запряженном десятками лошадей.

Но сегодня уже никто не поклоняется Александру. Никого не впечатляют ни города, которые он назвал в свою честь, ни город, которому он присвоил имя своего коня, ни дворец, который он построил и заполнил огромной мебелью, чтобы люди думали, что он великан. На самом деле, влияние Александра начало ослабевать сразу после его смерти. Его генералы начали борьбу за власть в империи, и вскоре на место Александра пришли новые завоеватели.

Иисус Христос начал проповедовать свое учение через триста с лишним лет после смерти Александра. Вместо армии у него было двенадцать человек. Люди говорили, что он Бог, но он сам никогда не называл себя так. У него не было лошади, он не основал город и, когда он умер, его тело не возили на золотом катафалке. И все же сила его характера сохранилась и возросла, в то время как самый харизматичный лидер, который когда-либо жил на земле, сегодня мало кого

интересует, кроме историков. Характер – это то, что остается после исчезновения харизмы.

Продолжая сравнивать становление характера с тем, как ваятель создает скульптуру, я хочу сказать следующее: характер – это не то, что возникает само собой, точно так же, как резец не может создать произведение искусства без руки художника, направляющего его. В обоих случаях принимается обдуманное решение, идет осознанная работа.

Характер – это результат сотен и сотен решений, которые вы можете принять, постепенно превращая того, кем вы являетесь в данный момент, в того, кем вы хотите быть. Если этот процесс принятия решений отсутствует, вы все равно будете кем-то, будете живы, но у вас будет не характер, а личность. Для меня это нечто совершенно иное.

Характер – это результат вашего выбора, который превращает вас в того, кем вы хотите быть.

Соединенные Штаты всегда были страной, в которой люди чувствовали себя свободно, меняя себя и обстоятельства, в которых они живут. Я случайно наткнулся на некоторые интересные факты о поселенцах, которые в XIX веке пересекали равнины в крытых повозках. В большинстве своем эти люди были не из тех, кто недавно прибыл на континент или столкнулся с какими-либо особыми экономическими трудностями.

Наоборот, они были владельцами лавок, фермерами и

торговцами, которые просто решили круто изменить свою жизнь в надежде найти что-то лучшее, несмотря на все опасности и неопределенность.

Никто толком не знает, почему началось это великое переселение. Но я подозреваю, что это как-то связано с нашей фундаментальной верой в свободу личности и с мыслью о том, что, если в конце радуги есть горшок с золотом, его обязательно надо найти. Это основа наших размышлений о характере в данной книге.

Характер – это не то, с чем вы родились и что не можете изменить, как, например, отпечатки пальцев. Вы должны взять на себя ответственность за то, чтобы хороший характер стал частью вашей личности.

Возможно, вы не сможете пересечь Скалистые горы в поезде, но вы все еще способны изменить свою жизнь к лучшему, пересекая горы внутри себя. И это может оказаться намного более сложной задачей.

Когда-то ходила шутка о футбольной команде, которая весь сезон проигрывала. Тренер говорил команде: «Ну, мы хоть выработали характер». Такой характер – это то, на что вы соглашаетесь, когда не достигли желаемой цели. Я не верю, что характер автоматически развивается благодаря невзгодам.

Я не думаю, что трудности сами по себе формируют характер. И уж точно не считаю, что успех разрушает его. Характер можно воспитать тем, как вы реагируете на то, что

происходит в вашей жизни, будь то победа или поражение в игре, обретение богатства или появление трудностей.

Характер формируется из отдельных качеств, которые вы должны старательно взращивать в себе. Точно так же, как вы сажаете и поливаете семена или собираете дрова и разводите костер. Вы должны отыскать то, что заложено в вашем сердце, в самом естестве. Для этого вам нужно поработать так же, как резцом нужно обтесать камень, чтобы создать скульптуру, которая пока существует только в воображении.

Что поистине удивительно в характере, так это то, что, если вы искренне намерены сделать из себя человека, которым вы хотите быть, вы не только приобретете все необходимые качества, но и будете укреплять и воссоздавать их в изобилии, даже если будете пользоваться ими каждый день своей жизни. Подобно горящему, но не сгорающему кусту в Библии («И явился ему Ангел Господень в пламени огня из среды тернового куста. И увидел он, что терновый куст горит огнем, но куст не сгорает». Исход 3:2), характер поддерживает и питает сам себя, даже когда его используют, закаляют и испытывают.

СМЕЛОСТЬ

Первая важная черта сильного характера – это смелость. Когда вы возьмете в руки метафорический резец и начнете формировать в себе различные качества характера, эта чер-

та вам понадобится, пожалуй, больше, чем все остальные. С давних времен философы считали смелость основой всех настоящих достижений.

Есть книга, в которой рассказывается обо всех обладателях медали Почета¹. При ее чтении у вас на глаза будут наворачиваться слезы. Это одна из самых мощных по силе воздействия книг. В ней собраны истории американцев, которые не думали о своей безопасности и погибали, служа своей стране. И чаще всего они умирали, чтобы спасти других американцев, а не победить врага. Когда читаешь об их подвигах, понимаешь, что это были люди, которые побороли свой страх перед смертью, чтобы сделать то, что должно.

Да, награжденные медалями Почета были смелыми людьми. Но разве преодоление страха перед смертью обязательно должно считаться проявлением смелости? Я не сомневаюсь, что есть много людей, которые совершают преступления, не боясь при этом умереть. Но я бы не назвал их смелыми.

И есть люди, которые, управляя автомобилем, намеренно ведут себя глупо и рискованно, ставя под угрозу свою жизнь и жизнь других. Но это не смелые люди. Голодный осел будет есть, пока его желудок не лопнет, даже если вы ударите его палкой, пытаясь заставить остановиться. Он, конечно, преодолел свой страх, но, очевидно, не является смелым.

Возможно, мы не можем четко сформулировать разницу

¹ Высшая военная награда США. – *Прим. пер.*

между актами безрассудства и подвигами тех, кто награжден медалью Почета, но мы интуитивно чувствуем ее.

Я не могу выразить истинную суть смелости лучше, чем это сделал греческий философ Аристотель более двух тысяч лет назад. Он сказал: «По-настоящему смелый человек – это не тот, кто никогда не испытывает страха, а тот, кто боится правильных вещей в правильное время и правильным образом».

Что именно это значит? Что значит бояться правильных вещей в правильное время и правильным образом? Чтобы найти ответ, давайте рассмотрим некоторые конкретные источники страха, с которыми сталкиваются люди. Во-первых, многие люди боятся того, что может произойти с их финансами. И это вполне оправдано, ведь в экономике происходят большие изменения, которые оказывают непосредственное влияние на миллионы людей. Я слышал, что одной компании, в которой сегодня работают десять тысяч человек, через десять лет будет нужно в пять раз меньше сотрудников.

За последние пятьдесят лет жизнь целых слоев американского общества стала зависеть от крупных компаний. Последние обеспечивали не только рабочие места и медицинские льготы, но и возможность создать пенсионный фонд, позволяющий выйти на пенсию в возрасте шестидесяти пяти лет или даже раньше.

Сейчас ситуация меняется. Товары, которые прежде производились в США, теперь могут быть выпущены дешевле

в других странах. И компании пользуются этим. Возможно, из-за необходимости бороться за выживание, а возможно, просто для того, чтобы увеличить свою прибыль. В любом случае страх потерять работу охватил группы населения, которые раньше с ним не сталкивались.

Чего еще мы боимся? Многие люди беспокоятся о своем здоровье. Они боятся, что заболеют из-за недостаточной физической нагрузки. Или из-за неправильного питания. Или из-за химических веществ в воздухе, пище или воде. На самом деле я думаю, что сегодня люди боятся этих вещей даже больше, чем в прошлом, когда эпидемии и антисанитария были повсеместны. Что касается здоровья, люди также боятся расходов, которые могут возникнуть, если они заболеют или станут инвалидами. Или расходов, которые им придется понести, если это случится с родителями или членами семьи.

Итак, финансовое положение и здоровье – это два основных источника страха. Но есть еще одна вещь, которая, как я чувствую, действительно вызывает сегодня страх, но которую не так легко сформулировать. Это общее ощущение, что все не так хорошо, как было прежде, что произошла потеря контроля на каком-то базовом уровне нашего общества. Есть ощущение, что потрясения – крупные и очевидные, более мелкие и почти незаметные – набирают критическую массу, способную подорвать основы общества, и что это не кончится ничем хорошим.

Помня о том, что смелый человек – это не тот, кто не ис-

пытывает страха, а тот, кто правильно боится правильных вещей, можно ли сказать, что это та вещь, которую следует бояться? Я думаю, что если мы посмотрим немного глубже, то увидим, что людей на самом деле пугает то, что в этой ситуации они беспомощны, что они полагались на кого-то или что-то, а теперь их подвели и они не могут ничего сделать.

Но помните, что вы никогда не бываете беспомощны. И чувство, что вы беззащитны или что вы можете быть бессильны, если произойдут определенные события, – это как раз то, чего мы должны бояться. И мы должны бороться с этим чувством. Вы никогда не бываете просто жертвой обстоятельств. Что бы ни случилось, вы никогда не останетесь без вариантов действий, которые могут помочь вам в данных условиях. Чтобы осознать это, требуется смелость, потому что это означает взять на себя ответственность за свое будущее. Я считаю, что мы должны принять эту ответственность, потому что никто не будет принимать решения за нас, независимо от того, во что нас заставили поверить.

Откажитесь чувствовать себя беспомощным – всегда есть варианты действий.

Подчеркну, что в основе большинства страхов лежит страх беспомощности, боязнь стать жертвой или быть унесенным ветром судьбы, как лист, падающий с ветки. Но оправдан ли такой страх? По мне, это похоже на боязнь темноты. В таком случае лучше всего встать с постели и включить свет.

В конце концов, люди, построившие США, не чувствовали себя беспомощными, когда сталкивались с препятствиями, которые мы сегодня даже представить себе не можем. Я не говорю, что мы все обязаны собираться у костра и рассказывать друг другу истории о Джордже Вашингтоне. Но мы должны понять, что каждое поколение оказывалось лицом к лицу с опасной ситуацией, жило в ней и преодолевало ее. Только в последние пятьдесят лет или около того люди стали ожидать, что в их жизни не будет действительно тяжелых времен и настоящих трудностей.

Но невзгоды – это не то, чего стоит бояться. Это то, чего можно ожидать, к чему нужно готовиться и что нужно преодолевать.

По-настоящему смелые люди:

- не имеют иммунитета против страха, однако в их жизни он играет иную роль, нежели в жизни других людей;
- не боятся, что кто-то с ними может что-то сделать или что с ними может что-то случиться; они боятся не соответствовать своим идеалам, боятся бездействовать, боятся не суметь воспользоваться имеющимися возможностями;
- не боятся того, что может произойти на следующей неделе или в следующем году; они боятся не извлечь максимальную пользу из каждого момента;
- боятся желания доминировать над другими людьми; они ведут людей за собой, помогая им стать лучше;

- боятся сделать видимость более важной, чем реальность, сделать впечатление более важным, чем общение, сделать себя более важным, чем те, кто от них зависит.

Ожидайте невзгоды, готовьтесь к ним и преодолевайте их.

Но есть одна вещь, которой смелый человек боится больше всего. Видели ли вы когда-нибудь оленя, попавшего в свет фар автомобиля? Как животное просто стоит, словно парализованное, когда машина несется на него? По-настоящему смелый человек боится попасть в такую ситуацию, и он всегда старается сделать все возможное, чтобы этого никогда не случилось. Другими словами, по-настоящему смелый человек не боится ничего, кроме страха².

² «Нам нечего бояться, кроме самого страха», – слова 32-го президента США Франклина Рузвельта. – *Прим. авт.*

2

Честность и порядочность

Честность и порядочность являются двумя качествами сильного характера, которые довольно легко определить:

- Говорите то, что думаете, и думайте то, что говорите. Делайте то, что говорите, когда говорите, что собираетесь это сделать. Это и есть порядочность.
- Доказывайте свои слова делом. Не лгите. Говорите правду. Это и есть честность.

Несмотря на то что честность и порядочность являются одними из самых ярких и легко распознаваемых черт сильного характера, в реальном мире они встречаются редко.

Кажется, что так было всегда. В Древней Греции философ Демосфен отправился на поиски честного человека, но не нашел ни одного. Мне повезло больше. Я думаю, что знал очень много честных людей. Но если бы я сравнил их количество с количеством менее порядочных людей, с которыми мне тоже приходилось сталкиваться, то, наверное, я вынужден был бы признать, что даже в моей жизни честность и порядочность встречаются довольно редко. Почему это так?

Я надеюсь, что смогу дать ответ на этот вопрос. Но так

же, как раздел о смелости начался с размышлений о страхе, я хочу начать говорить о честности с вопроса о том, что является прямой противоположностью честного поведения.

НЕЧЕСТНОСТЬ

Был период, когда сказать неправду было очень серьезным проступком. Я говорю сейчас о временах, предшествовавших судебным процессам и юридически оформленным договорам. Тогда ложь была очень тяжелым преступлением. Также очень серьезно относились к обвинению кого-то во лжи. Сегодня случай нечестности в деловых отношениях может повлечь за собой обращение к адвокатам. А в прошлом на протяжении сотен лет назвать кого-то лжецом было самым распространенным способом спровоцировать дуэль – сначала на шпагах, потом на пистолетах. Нечестность рассматривалась как личное оскорбление, которое требовало немедленной сатисфакции. Все знали, какие большие проблемы могут возникнуть у человека, если его уличат во лжи. Поэтому ложь требовала наличия определенного запаса, как бы это правильно сказать, безрассудной храбрости.

Но сегодня практически нет риска быть вызванным на дуэль. Некоторые люди лгут постоянно и не задумываясь. Большинство людей знают, что, когда им лгут, их может это раздражать. Но они просто мирятся с этим. Может быть, они думают сами стать лжецами. В любом случае дуэли случают-

ся очень редко.

Чтобы объяснить произошедшее изменение в отношении ко лжи, можно провести параллель с тем, как люди относятся к деньгам. Раньше было так: либо у вас есть деньги, либо их нет. Когда вы покупали что-то и приходил счет, вы должны были его оплатить, иначе сразу же возникали проблемы. Было только два варианта: или платить по счетам, или считаться бесчестным человеком. Некоторые люди буквально лишали себя жизни, если не могли выплатить долг. Я уверен, что вы согласитесь с тем, что сейчас все не совсем так.

Сегодня многие люди не чувствуют своей ответственности за своевременное погашение долгов. Мы можем откладывать оплату покупок до тех пор, пока имеем возможность вносить минимальный платеж по кредитной карте. Мы испытываем душевные муки, когда приходится выкладывать за что-то деньги, муки от того, что, возможно, придется от чего-то отказаться, чтобы иметь что-то другое, но теперь мы можем избежать этих мук, бесконечно откладывая погашение долга по карте.

Конечно, на этот долг начисляются большие проценты, и его сумма будет быстро увеличиваться. Но большинство людей даже не задумываются об этом. Это цена, которую они платят за то, чтобы иметь желаемое прямо сейчас.

Бывает множество ситуаций, когда больно сказать правду. Это так же болезненно, как оплатить большой счет. Мы даже используем одни и те же слова, когда говорим о погашении

долгов и о необходимости сказать правду. И в том и в другом случае мы можем употребить словосочетания «нести ответственность», «платить по счету», «призвать к ответу».

Если вы сделали что-то, чем не гордитесь, и вас призвали к ответу, каково это? Как вы справитесь с этим? Какие у вас есть варианты, когда приходится объяснять то, что вызывает у вас дискомфорт? Это похоже на вашу реакцию, когда вас уведомляют о необходимости погасить долг по кредитной карте. Если надо погасить всю задолженность, то, возможно, вам придется пострадать и чем-то пожертвовать. Возможно, вам придется стиснуть зубы. Вы знаете, что в конечном итоге ваша жизнь станет проще, но сейчас вам больно расплачиваться за новые клюшки для гольфа, или за новый компьютер, или за 18-метровую яхту. Я не знаю, можно ли купить яхту в кредит, но я знаю людей, которые бы так и сделали, если бы могли.

Стиснуть зубы и полностью оплатить счет может быть болезненно. Поэтому часто кажется, что лучше заплатить по минимуму и отложить душевные муки до следующего месяца. Легче превратить правду о своих финансах в маленький воображаемый ковер-самолет и отправить его в почтовый ящик. Конечно, на самом деле это никакой не ковер-самолет. Это больше похоже на бумеранг, который однажды прилетит обратно и больно ударит вас по затылку. Но вы, как Скарлетт О'Хара, «подумаете об этом завтра». Пока же это «унесенное ветром».

КАК ИЗБЕЖАТЬ БАНКРОТСТВА ХАРАКТЕРА

Позвольте мне дать вам несколько хороших советов о том, как избежать банкротства характера. Исправно выплачивайте свои моральные долги, сохраняйте положительный баланс по порядочности и честно реагируйте на неблагоприятные обстоятельства, как только они возникают. Когда почувствуете искушение влезть в новый долг, чтобы погасить старый, немедленно отбросьте эту идею. Не относитесь к своему моральному долгу легкомысленно. Относитесь к нему как к пожару на кухне, который нужно срочно потушить, пока он не сжег ваш дом или не заполнил все вокруг таким количеством дыма, что вам уже не видно выхода. Потому что именно это и произойдет, когда ваш нравственный капитал иссякнет. Вы больше не сможете определить, куда вы идете.

Есть еще одна причина, почему нечестность похожа на приобретение чего-нибудь в кредит – и то и другое вызывает зависимость. Поначалу все идет легко и вам хочется большего. Любое пагубное пристрастие дает краткосрочное ощущение избавления от проблемы. Но со временем добиться этого чувства становится все труднее.

Ложь может стать чрезвычайно сложной. Чтобы быть хорошим лжецом, нужно обладать отличной памятью, потому что вам придется придумывать новые лживые истории, которые должны соответствовать той, что вы рассказали в пер-

вый раз.

Многие сталкивались с этим. Шекспир был прав, когда писал: «Не ведаем, какую сеть себе плетем, единожды солгав»³. Возможно, вы думаете, что я слишком строг. Действительно ли я считаю, что в каждом случае вы должны говорить правду, всю правду и ничего, кроме правды?

Действительно ли я думаю, что если меня кто-то спросит: «Как ты сегодня?», то я должен ответить: «Я должен быть честным с тобой. У меня ноет палец, вчера вечером у меня болела голова, и, признаться, меня беспокоит нога». Нет, это не то, что я имею в виду. На самом деле я думаю, что есть много случаев, когда необходимо проявлять гибкость, говоря всю правду и ничего, кроме правды. О гибкости мы поговорим позже. Однако бывает откровенная ложь, умышленная ложь, ложь со скрытыми мотивами, ложь ради личной выгоды. Такой лжи следует избегать.

НЕПРАВДА

Говорить неправду столь заманчиво сегодня, но я хочу провести четкое различие между тем, что я называю глупой ложью, враньем по глупости или идиотской ложью, и ложью, которая является прямым злом, отравляющим характер.

Хвастовство, пустозвонство, бахвальство – все это являе-

³ Эту фразу приписывают Шекспиру, но на самом деле это цитата из поэмы «Мармион» шотландского писателя Вальтера Скотта. – *Прим. пер.*

ния одного и того же рода. Они всегда витают в обществе, как вирус в воздухе, и могут заразить вас в любой момент. В основном они безвредны, если только вы не начинаете строить на них свою личность, что, безусловно, случается с некоторыми людьми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.