

ДЖИМ РОН

ЖИВИТЕ ЯРКО



**РУКОВОДСТВО ПО ДОСТИЖЕНИЮ БОГАТСТВА,
СЧАСТЬЯ И НЕУКЛОННОГО ПРОГРЕССА**

Джим Рон

Живите ярко. Руководство по достижению богатства, счастья и неуклонного прогресса

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70291480

*Живите ярко. Руководство по достижению богатства, счастья и неуклонного прогресса: Попурри; Минск; 2023
ISBN 978-985-15-5465-8*

Аннотация

Если вы усердно трудитесь на работе, то сможете заработать на жизнь. А если вы работаете над собой усерднее, чем трудитесь на работе, то сможете разбогатеть.

Именно эту идею подробно раскрывает автор книги: истинный источник достижений находится внутри нас. Джим Рон предлагает четкие идеи и стратегии, которые помогут выйти на самый высокий уровень, освоить искусство побеждать трудности на пути к успеху и стать человеком, ведущим яркую, исключительную жизнь.

Содержание

Предисловие	6
Введение	7
1	9
Перемена направления	10
Улыбка фортуны	12
Идеи плюс вдохновение	14
Тайны и загадки	16
Разные реакции	17
Четыре важных правила	20
Слова для основополагающих идей	24
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Джим Рон

Живите ярко. Руководство

по достижению

богатства, счастья и

неуклонного прогресса

Перевод с английского выполнил *Владимир Боженов* по изданию: THE ART OF EXCEPTIONAL LIVING: Your Guide to Gaining Wealth, Enjoying Happiness, and Achieving Unstoppable Daily Progress / Jim Rohn.

Хотя были предприняты все усилия для проверки изложенной информации, ни автор, ни издатель не несут ответственности за оставшиеся ошибки, неточности или упущения. Несмотря на то что публикация содержит полезную практическую информацию, она не предназначена для юридических или бухгалтерских консультаций. Читателям рекомендуется искать компетентных специалистов, чтобы следовать законам и правилам, которые можно применять в конкретных ситуациях. Каждый из вас берет на себя ответственность за использование прочитанного.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, пре-

следуется в судебном порядке.

© 2022 by Nightingale-Conant Corporation

© Перевод, издание. ООО «Попурри», 2023

Предисловие

Эта книга представляет собой записи выступлений Джима Рона, которые познакомят вас с его проверенной опытом философией по обретению богатства и счастья, изменившей к лучшему жизни сотен тысяч людей.

Более тридцати лет Джим Рон изучал основы человеческого поведения, благодаря которым люди добиваются выдающихся личных и деловых результатов. Проводил семинары по личностному развитию по всему миру – от США до Австралии. Американский радиоведущий и писатель Эрл Найтингейл называл Рона самым влиятельным лидером и самым выдающимся оратором нашего времени, что подтверждает и полученная им престижная награда CPAE Award.

На протяжении всей этой книги Джим ведет читателя к пониманию того, что истинный источник достижений находится внутри нас. Такой вдохновляющий подход поможет развить внутреннюю мотивацию и стремление к успеху. Вы откроете для себя идеи и стратегии, которые выведут вас на самый высокий уровень и помогут стать тем человеком, каким вы должны быть, – человеком, ведущим исключительную жизнь.

Введение Становление

Величайшая ценность в жизни состоит не в том, что вы можете получить, а в том, кем вы можете стать.

Урок, полученный на пути к становлению: если вы усердно трудитесь на работе, то сможете заработать на жизнь. Но когда вы трудитесь над самосовершенствованием усерднее, чем на работе, то сможете разбогатеть.

ИТАК, НАЧНЕМ!

Путь формирования лучшей версии себя начните с небольшой прогулки по окрестностям, чтобы ваше сознание прояснилось. Затем приступите к процессу исследования собственного невероятного по возможностям разума, благодаря чему вы сможете найти все ответы, необходимые для того, чтобы вести исключительную жизнь.

Я дам вам лишь несколько советов из собственного опыта. Остальные ответы на все ваши вопросы находятся в пределах вашего разума. Но для того, чтобы извлечь их, нужны хорошие книги, видео, семинары, личные беседы, тексты

песен, диалоги из фильмов и множество других источников, способные затронуть ваше сердце и изменить вас.

Например, самый важный вопрос, который нужно задавать на работе, не «сколько я здесь зарабатываю». Это не самый насущный вопрос. Ключевой вопрос – «кем я здесь становлюсь». Не деньги, которые вы получаете, делают вас ценным человеком и работником, а то, кем вы становитесь в процессе. Именно это прибавляет вам ценности и совершенствует содержание вашей жизни.

Настройтесь на позитивные изменения!

1

Начните лучшую жизнь уже сегодня

Читая эту книгу, вы найдете огромное количество идей. Они лежат в основе искусства побеждать трудности на пути к успеху. Каждая из этих идей поможет вам, как и многим людям, ставшим успешными, реализовать самые вдохновляющие мечты, достичь больше целей и испытать максимальную радость и удовлетворение.

Откуда взялись эти основополагающие идеи? Я их не придумал. Они проверены временем. И они будут работать на вас!

Перемена направления

Впервые я выдвинул эти идеи в 25 лет. Мне требовались новые гипотезы, которые помогли бы изменить жизнь. В то время я не был беден, но финансовая помощь определенно не помешала бы. Думаю, в этом возрасте она ни для кого не лишняя.

Я вырос на ферме в юго-западной части штата Айдахо. Недалеко находился небольшой поселок с населением около пяти тысяч человек. После окончания средней школы я проучился год в колледже, а затем решил, что достаточно умен, и бросил учебу. Это оказалось одной из моих самых серьезных ошибок. Но я был честолюбив и горел желанием упорно трудиться, считая, что проблем с поиском работы не возникнет. Так и получилось.

Примерно через три года я женился, еще через пару лет стал отцом. В силу этих обстоятельств в 25 лет я начал по-новому смотреть на жизнь. Моя еженедельная зарплата составляла в общей сложности 57 долларов. Эта сумма не позволяла даже оплачивать счета. Я был обескуражен и бесконечно далек от успеха, которого, как тогда казалось, непременно должен был достичь.

Необходимость помногу работать никогда не пугала меня, но стало ясно, что для достижения успеха требуется нечто намного большее, чем тяжелая работа. Я не хотел в 60 лет

оказаться нуждающимся в помощи, как многие мои знакомые. Но что я мог сделать для того, чтобы изменить направление своей жизни?

Я подумал: «Ладно, нужно вернуться в колледж». Но у меня уже была семья, а даже год обучения требовал немалых финансовых затрат.

Начать собственное дело не хватало денег. Они всегда заканчивались намного раньше окончания календарного месяца. Помню, однажды потерял 10 долларов и так расстроился, что чуть не заболел.

Кто-то из друзей пытался ободрять меня, говоря: «Может, какому-нибудь бедняку, который нашел твои деньги, они нужнее». Но меня это не очень утешало. В тот период я не отличался доброжелательностью и считал себя человеком, которому нужно найти 10 долларов, а не потерять их. Мои мечты упорно не сбывались, и я постоянно задавался вопросом, что нужно сделать для изменения жизни к лучшему.

Улыбка фортуны

И внезапно удача улыбнулась мне! Часто трудно объяснить, почему с нами случаются чудеса. У меня до сих пор нет ответа. Но одно я знаю точно: мне повезло встретить уникального человека. Его звали Джон Эрл Шоафф, он владел компанией, работавшей по технологии прямых продаж. В то время я отдал бы все за то, чтобы стать таким, как Эрл, но не знал, что нужно сделать для этого.

Через несколько месяцев после нашего знакомства Эрл взял меня на работу. Следующие пять лет я работал в нескольких его компаниях. Лучшее, что случилось со мной за эти пять лет, – не работа, которую я получил, а польза, которую принесла жизненная философия наставника. Он познакомил меня с основами успеха, наглядно продемонстрировал, как разбогатеть и как стать счастливым. Эти идеи оказались в высшей мере плодотворными.

Я всегда буду благодарен судьбе за встречу с человеком, который изменил мою жизнь. Если бы мистер Шоафф был еще жив, я не переставал бы благодарить его за идеи, которыми он поделился со мной.

А теперь я делюсь этой философией богатства и счастья со своими деловыми партнерами и узнаю о не менее впечатляющих результатах. В первую очередь я бизнесмен, а не профессиональный оратор, но меня заинтриговала возможность

в письменной форме изложить идеи, которые могут изменить жизнь любого человека. И теперь я делюсь этими идеями с вами.

Идеи плюс вдохновение

Существует множество разнообразных идей, включая бизнес-идеи, социальные и личные идеи. Нам всем нужны идеи по поводу того, как:

- сделать свой день лучше;
- сделать целый год лучше;
- сделать год самым лучшим в жизни;
- иметь хорошее здоровье;
- строить личные отношения;
- решать семейные проблемы;
- заниматься продажами;
- обеспечить финансовую независимость;
- и много других идей.

Нам всем нужно упражнять ум, для того чтобы придумывать хорошие идеи. Но, как правило, достаточно лишь одной, которая, скорее всего, повлечет за собой множество других хороших идей.

Скажем так: придумать хорошую идею все равно что подобрать код замка. Вы набираете пять или шесть цифр, чтобы открыть замок, но все бесполезно. Возможно, вам нужна еще одна цифра, еще одно действие. Хочется верить, что в этом поможет чтение моей книги, или слова из песни, или

диалог из фильма. Разговор с другом или наставником тоже может помочь вам найти последнюю недостающую цифру, чтобы открыть замок. И вот дверь открыта, теперь вы можете войти!

Нынешний день может стать началом совершенно нового направления в жизни, ведь очередная идея – это еще один источник мотивации и вдохновения.

Тайны и загадки

Кто знает тайну вдохновения? Кто знает, почему одни люди испытывают вдохновение, а другие нет? У вас хватило вдохновения на то, чтобы начать читать эту книгу, а значит, вы перешли от вдохновения к действию.

Одни люди отвергают вдохновляющие идеи, объясняя это тем, что они очень дороги или займут слишком много времени. Другие ссылаются на невероятную занятость. Есть масса иных оправданий. Почему одни стремятся воспользоваться возможностью, а другие упускают ее? Никто не может ответить. Я называю это загадками разума и некоторые вещи больше не пытаюсь понять. Придерживаюсь простого подхода: одни люди реализуют вдохновляющую идею и меняются, другие нет; кто-то идет вперед, а кто-то нет.

Если вы занимаетесь бизнесом, связанным с продажами, то, вероятно, вычислили соотношение продаж и отказов и даже знаете, что из десяти человек, к которым обращаетесь с предложением, трое покупают, а семь нет. Почему так, ведь вы предлагаете отличный продукт? На самом деле этого никто не знает. Неразрешимая загадка, которую бесполезно пытаться понять.

Разные реакции

Я не помню дословно текст Библии, но, тем не менее, могу сказать, что в день основания христианской церкви Иисус произнес великолепную проповедь (см. Деяния 2), изложив основы христианского учения. Фактически это была одна из классических презентаций, ставшая образцом для всех времен и народов.

Самое интересное в том, что те, кто слушал проповедь, отреагировали на нее по-разному. Одни люди озадачились, другие восхитились. Кто-то был поражен прозвучавшими словами, кто-то сразу и полностью принял идеи христианства.

Некоторые из присутствующих насмехались над сказанным. Я часто задавался вопросом: зачем насмехаться? Вероятно, эти люди просто любили издеваться над всем. Чего еще можно было ожидать от них? И вообще, почему хорошая, искренняя проповедь-презентация вызывает у людей разные чувства?

**В ЖИЗНИ ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МЫ НЕ
МОЖЕМ ИСПРАВИТЬ.**

Раньше я пытался исправить что-то, говоря: «Так нельзя поступать». Больше я так не говорю, поскольку спокоен. В жизни есть вещи, которые мы просто не можем исправить. Раньше я возмущался: «Послушайте, лжецы не долж-

ны лгать!» Но в действительности с этим ничего не поделаешь: они всегда будут лгать, потому их и называют лжецами. Так что я больше не пытаюсь исправить то, что неисправимо. Просто однажды понял, что не все в жизни можно контролировать.

После того как люди слышали Нагорную проповедь, около трех тысяч человек стали верующими. Кто-то поверил, кто-то насмехался, кто-то недоумевал. Так было и будет всегда. Каждый человек имеет свободную волю действовать и реагировать соответственно своим взглядам и убеждениям.

Христос после проповеди не пытался переубедить людей или развеять их недоумение. Насмешники продолжали насмехаться, восхищенные восхищались. Иисус не приложил никаких усилий, для того чтобы заставить людей поверить в его слова или достучаться до не поверивших. Вы можете задаться вопросом: как же удалось создать церковь, если люди не поверили в принесенную им благую весть?

Мой ответ: проведите свою презентацию, и вы также получите и верующих, и насмешников, и тех, кто не понимает происходящего. Лучшее, что можно сделать, ваша первая вдохновляющая идея, которая применима и в бизнесе, – это представить свой продукт, убеждение, концепцию, план или что угодно, а затем принять как должное тот факт, что кто-то поверит в них, кто-то будет смеяться, а кто-то озадачится. Сосредоточьтесь на первых и работайте с ними.

Я рад, что вы поверили в мои слова, поскольку дочитали

до этого места, и точно знаю, что на следующих страницах найдете для себя еще много вдохновляющих идей.

Четыре важных правила

Эти идеи необходимо воплотить в реальность, если вы решили вести исключительную жизнь. Я призываю вас принять каждую из них близко к сердцу:

1. Будьте благодарны.
2. Умейте слушать.
3. Всегда учитесь.
4. Не будьте бараном, идущим за пастухом.

Правило первое: будьте благодарны

Будьте благодарны за то, что у вас уже есть. Кажется, что, если вы живете в Соединенных Штатах, вам доступно все необходимое. Люди во всем мире хотят переехать жить именно сюда. Я уверен, что ни одна страна мира в этом смысле не может сравниться с Америкой. Почему? Здесь есть все условия для жизни и самые престижные учебные заведения для получения образования, всевозможные источники вдохновения, капитал, рынки, а также вызовы, которые нужны для личностного роста, вся необходимая вам информация и свобода для достижения успеха. Здесь доступно все – это Америка. Но все же давайте будем благодарны за то, что у вас уже есть.

Благодарность открывает двери, окна, каналы, позволяющие вам стать тем, кем вы хотите стать. А вот что закрывает их, так это цинизм. Он мешает больше узнать о рынке, людях и экономике, о себе и своих возможностях. Цинизм и неблагодарность блокируют все хорошее, что может появиться на вашем пути. Итак, сегодня и каждый следующий день начинайте с благодарности.

Правило второе: умейте слушать

Иногда бывает тяжело выслушивать людей. Одни собеседники скучны, другие хвастливы, третьи пессимистичны. Этот список можно продолжать. Но мы можем многому научиться в ходе даже самых неинтересных бесед, лекций и проповедей. Проявление уважения к говорящему показывает уровень вашей воспитанности и качества характера. Постарайтесь слушать – и тогда вы услышите, что вам на самом деле говорят.

Правило третье: всегда учитесь

Я писал эту книгу не для того, чтобы развлечь вас. Я не шоумен. У меня есть несколько отличных идей, которыми я хочу поделиться с вами. Помечайте или подчеркивайте важные предложения, выделяйте абзацы, которые хотите пере-

читать, делайте заметки на полях. Я вам все это разрешаю.

Когда-то один человек показал мне страницы с заметками, сделанными много лет назад во время одного из моих семинаров в Лос-Анджелесе. Мой собеседник признался, что до сих пор использует их в бизнесе и отношениях с семьей. Я надеюсь, что заметки, сделанные вами в процессе чтения этой книги, тоже станут ценными для вас, а идеи будут использоваться на практике. Хочу, чтобы время, усилия и энергия, которые я вложил в эту книгу, помогли вам сделать свою жизнь лучше.

Люди, которые приходили на мои выступления, потом часто связывались со мной, с тем чтобы поблагодарить за то, что заставил их задуматься и начать вносить в свою жизнь некоторые изменения. Такие отзывы позволяли чувствовать, что я живу не зря.

Не деньги важны для меня, а осознание того, что я помогаю людям. Это не купишь ни за какие деньги. Благодарность – то, что действительно составляет смысл моей жизни.

Правило четвертое: не будьте бараном, идущим за пастухом. Будьте тем, кто всегда учится

Я никогда не искал учеников и последователей. Не существует никакого движения имени Джима Рона, к которому при желании вы могли бы примкнуть. Я просто делюсь своим опытом и хорошими идеями, насколько могу это сделать.

Еще один хороший совет – не будьте бараном, идущим за пастухом. Будьте тем, кто всегда учится. Рассматривайте только советы, а не приказы. Собирайте информацию, но не позволяйте никому распоряжаться вашей жизнью. Убедитесь в том, что ваши действия являются результатом собственных выводов (это отличное утверждение, которое стоит подчеркнуть).

Не делайте того, что посоветовал вам кто-то другой, до тех пор, пока не обдумаете, не взвесите, не примерите эти утверждения к своей жизни. Поразмышляйте, пораскиньте мозгами. Если что-то сказанное или прочитанное заставляет вас задуматься, это уже ценно. Собираясь предпринять какие-либо действия, убедитесь в том, что это действительно ваше решение, а не реакция на чей-то приказ, что это вывод, вытекающий из собственных размышлений, из собственного понимания вопроса.

Если вы будете следовать хотя бы нескольким из этих простых рекомендаций, процесс обучения навыкам, которые приведут вас к успеху, будет стремительным и эффективным. Вы быстро преодолеете восходящую линию обучения, а затем примените усвоенные навыки в бизнесе, жизни, семье. Прогресс, которого вы добьетесь, будет поразительным – как мой в те первые пять лет, когда я встретил учителя, готового поделиться со мной знаниями, ведущими к успеху.

Слова для основополагающих идей

Все идеи, которые мы обсудим в следующих главах, основываются на группе ключевых понятий. Очень важно понять смысл этих ключевых слов, если вы хотите извлечь максимальную пользу из данной книги, значительно увеличить финансовое состояние и ощущать себя более счастливыми.

Первое важное ключевое слово – «основы». Это слово привлекает внимание к главному вопросу в нашем стремлении к успеху. Основы – это фундамент, опора, которые помогут вам повысить продуктивность и добиваться достижений.

Основы образуют начало, реальность, из которых происходит все остальное. Помните: нет никаких новых, вновь созданных основ. Они хорошо зарекомендовали себя в прошлом и проверены временем. Остерегайтесь того, кто утверждает, будто может предложить новую основу. Это сродни созданию нового антиквариата. В подобном случае мы должны быть осмотрительными. Итак, стремясь к лучшей жизни, важно понимать основы и учитывать их на практике.

УСПЕХ ЕСТЬ ВСЕГО ЛИШЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ УПОРНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ
ДЕЙСТВИЙ.

Не нужно искать экзотические ответы на вопрос, как достичь успеха. Успех – простой процесс. Но он не падает с

неба, в нем нет никаких тайн, и он не относится к области чудесного. Успех – это естественный результат последовательного применения практичных или практических основ. Кто-то мудрый заметил: «Чтобы добиться успеха, вам не нужно делать ничего особенного. Просто делайте обычные вещи особенно хорошо».

Мистер Шоафф, мой учитель, произносил много замечательных фраз, которые я никогда не забуду. Одна из них звучала так: «Всегда есть полдюжины вещей, которые определяют 80 процентов того, каким будет результат». Над чем бы мы ни работали – над улучшением здоровья или обретением богатства, над достижением личных целей или профессиональным предприятием, – разницу между нашим успехом или неизбежным провалом определяет готовность искать, изучать и работать над этой полдюжиной вещей.

Второе ключевое слово, которое мы должны рассмотреть, – «богатство». Это слово порождает самые разнообразные представления. Чем больше у вас разных образов, тем быстрее к вам придет вдохновение и появится мотивация. Тайна подсознания и набор мысленных образов составляют основу жизни; их правильное и непрестанное использование – путь к уникальной и изобильной жизни.

Для одних богатство означает наличие достаточного количества денег, для других – свободу от долгов, для третьих – открытую возможность. Уникальное слово «миллионер» говорит об успехе – свободе, власти, влиянии, удовольствии-

ях, возможностях, доброжелательности и радости. Неплохой ментальный образ, верно?

ДЕНЬГИ ОЗНАЧАЮТ ОБЛАДАНИЕ
БОЛЬШИМИ, ЧЕМ СЕЙЧАС, ФИНАНСОВЫМИ
РЕСУРСАМИ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАЮТ КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ И ДАЮТ БОЛЬШЕЕ ЧУВСТВО
СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА, А ТАКЖЕ
УВЕЛИЧИВАЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ.

Четко определите, что для вас значит богатство, создайте его собственный ментальный образ. И тогда посмотрим, будут ли идеи, которые я собираюсь донести до вас, иметь смысл. Смогут ли они вдохновить на претворение вашего плана в жизнь, помогут ли вам открыть для себя растущее чувство свободы и достоинства, повысить самооценку, прибавить нечто к образу жизни.

Следующее ключевое слово – «счастье». Всеобщая погоня за счастьем – наш квест. Счастье – это радость, которая чаще всего приходит в результате деятельности, имеющей положительный результат. Как и богатство, оно имеет широкий спектр значений и интерпретаций. Счастье – это и радость открытия, и радость познания, результат осознания всего спектра жизни, цвета, звука; то, что приходит с планированием жизни и практикой тонкого искусства жить хорошо. Счастье – это возможность исследовать все то, что предлагает жизнь, с помощью восприятия, реакций и удо-

вольствия. Счастье – это получать, делиться и отдавать. Это возможность наслаждаться гармонией, физической и духовной пищей.

Однако для большинства людей счастье кажется либо чем-то забытым, либо чем-то таким, что еще предстоит открыть. Как и все хорошее в жизни, счастье неуловимо, но недопустимо утверждать, что его нельзя поймать.

Главный секрет на пути к обретению радости в жизни кроется в слове «дисциплина». Дисциплина – это мост между мыслью и ее воплощением, между вдохновением и достижением, между необходимостью и продуктивностью. Помните: все хорошее происходит тогда, когда вы плывете против течения. Если обстоятельства заставляют плыть по течению, это приносит только негатив, разочарования и неудачи.

Дисциплина подобна набору ключей, которые отпирают двери богатства, счастья, образованности, культуры, высокой самооценки, гордости, достижений, удовлетворения и успеха. Дисциплина – это начало начал и продолжающийся процесс, который ведет исключительно к хорошему. Каждый может запустить подобный процесс.

Итак, запустите новый процесс. Заведите новую привычку, какой бы простой она ни была. Любые хорошие привычки имеют значение. Здесь важно не только то, запустили ли вы процесс, но и то, продолжаете ли вы его.

ЕСЛИ ХОТИТЕ СТАТЬ БОГАТЫМИ, НАЧНИТЕ С ПЛАНА БОГАТОЙ ЖИЗНИ.

Не обманывайте себя пустыми аффирмациями (утверждениями). Ваши аффирмации должны относиться только к тому, что вы действительно готовы сделать. Многие из нас произносят громкие слова, веря в то, что тем самым вносят изменения в свою жизнь и добиваются прогресса, тогда как на самом деле их повседневная деятельность идет в прямо противоположном направлении. Зачем вам отдаляться от ваших желаний? Какой смысл мечтать о богатстве и ежедневно идти навстречу верной финансовой катастрофе? Зачем желать счастья, но при этом совершать поступки, ведущие к отчаянию?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.