



Заклинания для хорошей жизни

Ведьмовское руководство
по переменам к лучшему,
привлечению благополучия
и созданию чудес

ФИЛЛИС КУРОТТ

Филлис Куротт
Заклинания для хорошей
жизни. Ведьмовское
руководство по переменам
к лучшему, привлечению
благополучия и созданию чудес
Серия «Викка. Сила природной магии»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70278475
ISBN 978-5-04-198709-1

Аннотация

100 заклинаний от викканской жрицы и ведьмы Филлис Куротт преобразят самые важные сферы вашей жизни и наполнят окружающий мир магией. Из этой книги вы узнаете, как прожить удачный и позитивный день при помощи быстрого и простого заклинания. Познакомьтесь с заклинаниями и ритуалами для снятия тревоги и обретения внутреннего спокойствия. Изгоняющие заклинания помогут избавиться от вредных привычек и замкнутых циклов, а заклинания истинной любви откроют ваше сердце и привлекут к вам гармоничные и здоровые отношения. Вы научитесь работать с силой стихий

и черпать силу у мира Природы и сможете создавать свои собственные заклинания. Каждая магическая практика имеет четкую пошаговую инструкцию, понятную даже начинающим ведьмам.

Содержание

Сотворение заклинаний	8
Мир магии	9
Мудрость для сотворения заклинаний	20
Навыки для сотворения заклинаний	30
Искусство и ремесло заклинаний	45
Заклинания	58
Стихийные заклинания	62
Конец ознакомительного фрагмента.	65

Филлис Куротт
Заклинания для
хорошей жизни
Ведьмовское руководство
по переменам к лучшему,
привлечению благополучия
и созданию чудес

Phyllis Curott

SPELLS FOR LIVING WELL

Copyright © 2022 Phyllis Curott

Originally published in 2022 Hay House UK Ltd.

Cover Design: Leanne Siu Anastasi

Illustrations by Danielle Barlow

Author Photo: David Benthall

© Морозова М.В., перевод на русский язык, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

* * *

Не говори мне слов утешения...

Дай мне заклинание лучшей жизни.

Узел Исиды

Норманди Эллис,

«Пробуждение Осириса»



Сотворение заклинаний

«Большинство людей обладает интуитивным знанием: когда вы влюбляетесь, мир наполняется магией. Однако они не знают, что когда вы обнаруживаете, что Вселенная полна волшебства, вы влюбляетесь в этот мир».

Филлис КУРОТТ, «Книга теней»



Мир магии

«Магия – неотъемлемая часть того, кем мы являемся. Но иногда мы сомневаемся в себе. Мы сомневаемся в существовании магии... И тогда нам нужно заклинание, чтобы расчистить путь, проводник, который поможет нам найти дорогу».

ФИЛЛИС КУРОТТ, «ТАРО ВЕДЬМ»



Мир полон магии.

Мы точно знали это, когда были детьми. Я ощущала это каждый раз, когда взбиралась на цветущую яблоню, что росла у нас во дворе. Моя подруга знала, что способна вызвать ливень и грозу, покружившись на вершине холма, продуваемого всеми ветрами.

Многие из нас открыли для себя магию, когда своей любовью оживили потрепанного плюшевого кролика.

Мы просто знали, что за нами присматривает какая-то си-

ла, доброжелательная и необузданная, которая творила волшебство вместе с нами.

С возрастом вера в магию живого мира, которая заботится о нас и сопровождает нас в наших захватывающих, пробирающих до мурашек приключениях, ослабевает. Мы запираем ее в коробке вместе с плюшевым кроликом и книгами сказок. Во взрослой жизни ее место занимают учебники и дипломы, с помощью которых мы зарабатываем на жизнь, выплачиваем ипотеку и отправляем в школу собственных детей. Но иногда проблеск той, былой магии пробивается к нам, когда мы читаем сказки своим детям, вымокаем до нитки под теплым летним дождем или когда воплощаются в жизнь наши мечты.

Жизнь без волшебства нельзя назвать полнокровной. Нам нужны заклинания, которые утолили бы нашу жажду любви, подпитали нашу заботу о собственном благополучии, помогли осознать свою цель и духовный смысл и ощутить чудо – особенно в наше беспокойное время. Наблюдая усугубление климатического кризиса, мы понимаем, что не сможем исцелиться, обрести внутреннюю гармонию и жить достойно до тех пор, пока не помиримся с Матерью-Землей и не исцелимся вместе с ней – пока не научимся ее мудрости жить в ладу с собой.

И мы готовы впустить магию в нашу жизнь и наш опустошенный мир. Мы готовы творить заклинания, которые восстановят нашу связь с Землей, духами и священным умени-

ем жить с пользой и радостью.

Ведьма, Ведающая, Мудрая

Нет ничего удивительного в том, что сегодня в США ведьмовство (*witchcraft*) – самая быстроразвивающаяся духовная практика. «Ведьма» – слово, исполненное магии. Несмотря на столетия клеветы, преследований и женоненавистничества, ведьмы вернули себе свою мудрость, свою магию и свое предназначение. Они вернули сам смысл существования ведьмы.

Слово «ведьма» (англ. *witch*) происходит от слова *wicce* (произносится как [witch-a]), которому больше пяти тысяч лет. Для наших индоевропейских предков *wicce* (или *wicca*, если речь идет о мужчине) – это ведающая, мудрая женщина, провидица сакрального и шаманка.

Ведьмовство, ремесло мудрых, со всеми его современными переосмыслениями, уходит корнями в седую древность человечества, в шаманизм. Оно имеет много общего с духовными традициями коренных народов всего мира. Все мудрые женщины, которых называли *wicce* (знахарка, колдунья), саман (шаманка), *мамбо*, *вёльва*, *удаган*, *витке*, *бруха*, *стреха*, *фугара*, *муданг*, *ангакок*, *бабалаво*, *талтос*, *сангома* и многие, многие другие имели схожие сакральные роли.

Мудрые женщины – целительницы, повитухи, проводницы заблудших душ и духов умерших, отправительницы свя-

ценных церемоний, праздников и обрядов перехода. Они толкуют сны, гадания и знаки, хранят тайные знания и творят магию. Им дано устанавливать равновесие и гармонию, объединять внутреннее и внешнее, видимое и невидимое, мир духов и нашу реальность.

Ведьмы путешествуют между мирами, зная, что все миры едины. Они почитают места силы и духов этих мест. Мы знаем о первозданной божественности природы и о том, что люди становятся лучше, когда признают себя ее частью. Мы знаем, что растения – это великие лекари, а животные – великие учителя, и нам есть чему у них поучиться.

Ведьмы давным-давно уяснили, что мир наполнен магией. Они всегда использовали свою мудрость, свои умения и магию для того, чтобы жить в гармонии с собой, с другими людьми, с духами и со священным миром природы.

Я – ведьма. Об этом я публично заявила за 40 лет до того, как подобные заявления стали приемлемы в обществе. Я адвокат-активист, автор международных бестселлеров и обладательница наград и почестей, получение которых когда-то было для ведьмы немыслимым, и я знаю, чего можно достичь с помощью магии.

Сила заклинать

Задолго до того, как в обиход вошел термин «манифестация», заклинания были древним искусством, служившим

именно этой цели — достижению желаемого.

Испокон веков ведьмы прибегали к заклинаниям, чтобы лечить, помогать, изъявлять свою волю, и эта сила живет *внутри вас*, независимо от того, ведьма вы или нет. Вам необязательно называть себя ведьмой, чтобы творить заклинания, так же как не нужно быть буддистом, чтобы медитировать, или индуистом, чтобы заниматься йогой.

Современная наука подтвердила то, что ведьмы знали всегда: наше сознание обладает удивительной способностью влиять на конечный результат событий. Произнося заклинание, вы используете свою врожденную способность задействовать свой мозг, тело и энергию для достижения того, чего вы хотите и в чем нуждаетесь, а самое главное — того, что нужно миру от вас.

Произнося заклинание для любви или изобилия, здоровья или душевного покоя, ради перемен или самоутверждения, вы берете на себя ответственность за изменения в своей жизни. Благодаря вашей уверенности в себе и вере в то, что вы способны добиться той жизни, которую заслуживаете, ваши заклинания действительно могут сработать. И хотя результат порой может быть довольно неожиданным, это всегда что-то новое, вдохновляющее и придающее силы.

Некоторые люди опасаются, что заклинания позволяют получить силу, которая может выйти из-под контроля, причинить вред или ударить бумерангом. Но вам не стоит беспокоиться. Книга *«Заклинания для лучшей жизни»* познако-

мит вас с естественными, полезными и эффективными приемами. Заклинания, чары и заговоры, которыми я делюсь с вами, взяты из моей практики и моего личного *гримуара* – сборника заклинаний и прочих ведьминских премудростей. Я долгие годы собирала эти знания и надеюсь, что они помогут вам измениться так, как вы хотите, и жить в ладу с собой и окружающим миром. Я надеюсь, что эта книга станет для вас мудрым проводником к тому уголку в глубине вашей души, где обитает магия, к Духу, который всегда присутствует рядом, и к великой магии природы, которая благословляет вас всем необходимым, чтобы жить счастливо и сделать мир лучше.

Воспользуйтесь заклинаниями из этой книги, адаптируйте их, сделайте их своими – и вы сами почувствуете, как в вашей жизни происходят перемены к лучшему. Окрепнет ваша уверенность в себе и оптимизм. Ваша жизнь будет улучшаться, а дух – крепнуть.

Творите заклинания, и вы измените свою жизнь и весь мир!

Духовная сила заклинаний

Заклинания издавна использовались исключительно в практических целях: сделать жизнь проще, здоровее, счастливее, богаче и наполнить ее любовью. Многие из приведенных здесь заклинаний можно с успехом использовать в таком прагматическом ключе. Но они могут дать вам гораздо

больше, потому что, если вы того захотите, они могут *стать* чем-то гораздо бóльшим.

Они могут наполнить вашу жизнь чудесами, потому что они наполняют ее сакральной силой.

Если вы хотите раскрыть всю магическую созидательную силу заклинаний во всей ее полноте, отнеситесь к ним как к духовной практике. Позвольте им направить вас к источнику вашей внутренней божественности – и они помогут вам использовать магию для привлечения даров и откровений, которые благословят вашу жизнь и весь мир. Работайте над заклинаниями как над духовными практиками, и они настроят вас на чистую, изобильную, дарующую жизнь энергию Творения. С их помощью вы сможете привлечь эту энергию в свою жизнь и наполнить ее таким удовлетворением, гармонией и волшебством, о каких вы даже не могли мечтать.

Занимайтесь заклинаниями как любой другой духовной практикой – и вы обнаружите, что все они в конечном счете являются любовными заклинаниями.

Магия заклинаний

Магия заклинаний – один из самых действенных способов манифестирования, который используется в ведьмовстве. Но *что такое* магия? В большинстве книг по заклинаниям, магии и колдовству вы, скорее всего, увидите следующее определение: *«Магия – это управление незримыми, сверхъестественными силами природы для реализации ваших намере-*

ний и достижения ваших целей».

Подобно рыбам, которые не видят воду, в которой плавают, мы не осознаём, что эта идея выражает совсем не магический, а патриархальный взгляд на действительность. Это началось в те незапамятные времена, когда Бог якобы дал человеку власть над неодушевленным миром, чтобы он делал с ним все, что пожелает. Сейчас эта идея превратилась в веру в то, что наука наделяет человека властью над неодушевленным миром и дает ему способность управлять им и эксплуатировать его. Это нашло отражение в современном определении магии как инструмента, дающего власть над силами и формами (неодушевленного) Творения.

Долгие годы, в течение которых я практиковала магию и постепенно становилась ведающей, дали мне совсем другое понимание. Магия – это *не* манипулирование сверхъестественными силами или силами природы. Это *не* стремление получить власть над Творением и живыми существами, населяющими Землю. И, конечно, это *не* отношение к миру как к бездушному торговому автомату. Такой подход *противоестественен*, и мы уже по уши увязли в последствиях своих пагубных поступков.

Произнося заклинания, можно узнать то, что знали чародеи и колдуньи:

Магия – это поток духа, сакрального, первоисточник, жизненная сила, исцеляющая энергия нуивру, космическая энергия ци, внутренняя

***энергия тао, животворная сила, которая поможет
вам изменить свою жизнь.***

Магия – это творческий источник и объединяющая сила. Это божественная энергия, перетекающая в форму, и форма, перетекающая в энергию в извечном танце, который порождает, поддерживает и заново созидает жизнь. Магия находится в вечном движении, она течет туда и обратно, объединяя Дух и Творение, божественное и природу – и, когда мы к тому готовы, и нас с вами.

Магия совершенно естественна. И она очень нужна нам – здесь, в нашем мире, где мы можем ощущать присутствие Духа: в дубе, растущем в нашем саду, в собаке, спящей у нас под боком, в любимом человеке, в земле, по которой мы ходим, в самой жизни, которая нам дана. Жизнь жаждет, чтобы мы, наконец, пробудились и вступили с ней в серьезные, любящие, партнерские отношения, которые делают мир лучшим местом для всего живого.

Все, с чем мы работаем в процессе произнесения заклинаний – энергии, стихии, воплощения, – живое. Все это священо. Магия священна.

Пусть ваши заклинания будут полны божественной силы, которая вдыхает жизнь в Творение, и тогда вы обнаружите, что в вас обитает волшебство, а ваша жизнь, ваша самая лучшая жизнь, наполнена магией.

Великая магия природы

Все, что вам нужно для заклинаний на здоровую, изобильную и радостную жизнь, уже находится внутри вас и в окружающем вас мире природы. Это – великая магия природы, и вам суждено быть ее частью.

Мать-Земля поделилась со мной своей магией.

За годы долгого путешествия я увидела, как она создает и поддерживает жизнь и дает Духу видимое и осязаемое тело. Все живые существа живут в согласии с ней – кроме нас, людей. Это знание, подтвержденное исследованиями экологов и биологов, изменило мою жизнь, мою цель, мою магию.

Любое создание, заботясь о себе, делает мир лучшим местом для Жизни в целом.

Эта истина касается и вас, независимо от того, ведьма ли вы или нет, человек или нет, произносите ли вы заклинания или нет. Эта истина исполнена глубокой духовности, потому что она о природе, воплощающей Дух. Это источник магии. Это и есть магия, магия природы.

Произнося заклинания, руководствуйтесь магией природы. Проводите ритуалы и творите заклинания, чтобы быть счастливой и здоровой, процветающей и целеустремленной, жить полнокровной жизнью, наполненной смыслом и пользой. Откройте свое сердце, и божественная энергия жизни, соединяющая все сущее, вольется в вас светлым потоком. В вас вольется волшебство. Оно изменит вашу жизнь, а вы измените мир. Будь то заклинание, книга, ребенок, карьера или любимое дело – с помощью магии вы не только улучши-

те собственную жизнь, но сделаете мир лучшим местом для жизни.

Мудрость для сотворения заклинаний

*«Вы – любовное заклинание, наложенное
Вселенной».*

ФИЛЛИС КУРОТТ, «КНИГА ТЕНЕЙ»

Аффирмация, медитация, заговор, полная Луна, перо, семечко, ракушка, камень, восход Солнца – все обладает магией и все может стать заклинанием.

Заклинания можно писать, произносить, распевать, танцевать, визуализировать, совершать однократно или регулярно, медитировать на них. Они могут быть стихийными и простыми или тщательно спланированными и продуманными. Вы можете прочесть древнее заклинание из Месопотамии или сами сочинить двухстрочную рифму. Вы можете не говорить, а слушать, не стоять, а плыть, использовать только свое желание или все травы, которые найдутся в вашем кухонном шкафу. Вы можете устроить алтарь, который будет содержать самое необходимое, а можете сами стать алтарем, на котором Вселенная творит свою магию.

Вы можете начать творить заклинания из этой книги прямо сейчас, но я бы хотела поделиться с вами своей мудростью и знаниями, которые, я надеюсь, будут вам полезны.

Связь со священной силой

Когда вы практикуете магию и произносите заклинания, вы работаете с энергиями. Вы творите и изменяете свою жизнь с помощью сил и ресурсов, которые циркулируют между невидимым и видимым, Духом и природой, жизненной силой и жизненной формой.

Вы *со-творите* вместе с божественными силами, миром природы и Духом.

Заклинания – это духовная практика, в процессе которой вы вступаете в партнерские отношения со священной силой, которая всегда отстаивает ваши интересы. Она видит весь ваш потенциал и ваши причины быть здесь и сейчас. Эта сила направляет вас так, что жизнь наполняется проявлениями ее магии: знаками, совпадениями и вещими снами. Интуиция развивается, сердце открывается, вы чувствуете присутствие сакрального в своей жизни.

Понять свои нужды

Произнесение заклинаний – это откровение.

С их помощью вы сможете понять, кто вы, что для вас важно и почему, каковы ваши таланты и способности и как их развить, каковы ваши слабости и как превратить их в достоинства. Произнесение заклинаний придает силы. Вы осуществляете свою волю и преображаете свою жизнь – и весь мир – способами, исполненными глубокой святости.

Однако важно помнить, что заклинания не всегда прино-

сят ожидаемый эффект. Они дают то, в чем вы больше всего нуждаетесь. И я могу вам пообещать, что независимо от того, изменит ли ваше заклинание внешние обстоятельства к лучшему или нет, оно всегда будет работать, потому что вы сами будете меняться к лучшему.

Любой результат заклинания – это урок. Постарайтесь этот урок извлечь, и тогда вы поймете, что все в жизни священо – и ее горечь, и ее сладость. Вы углубите свое понимание того, кто вы и зачем вы здесь. Вы начнете понимать, где вы находитесь.

Творите заклинания, и они научат вас тому, как стать полноценным человеком и выжить в мире, полном магии.

Доверие

Чтобы заклинание сработало, вы должны четко сформулировать свое намерение и быть твердо уверены в том, что оно осуществится. Однако детальная визуализация своих целей и чрезмерная фиксация на них могут оказаться контрпродуктивными. Поэтому, произнося заклинание, просите о том, что будет для вас полезнее всего.

И не удивляйтесь, если вдруг вы получите больше, чем могли предвидеть, ожидать и даже надеяться. По своему опыту могу сказать, что высшие силы готовы дать нам гораздо больше, чем мы рассчитываем. Доверьтесь Вселенной, доверьтесь высшим силам, доверьтесь магии.

Моральный компас для наложения заклинаний

Считается, что причина, по которой ведьмы не используют заклинания для причинения вреда или контроля над другими, заключается в боязни кармы или тройного закона (закона трехкратного воздаяния). Это своего рода суперкарма, когда все то, что вы посылаете, возвращается к вам в тройном размере. Но эти убеждения весьма далеки от истинных моральных принципов – они лишь побуждают вас действовать из корыстных побуждений и страха быть наказанным.

Когда вы работаете с энергиями, которые по своей сути священны, страху и наказаниям не может быть места. В Творение «встроен» моральный компас, отражающий единство Духа и мира. Этот компас будет направлять вас. Это великая магия природы, и она применима абсолютно ко всем формам жизни, и к вашим заклинаниям тоже. При этом неважно, какими вы считаете энергии, с которыми работаете: нейтральными, сверхъестественными или дающими вам власть над природой для исполнения своих желаний.

Природе присуща собственная мудрость, врожденная ценность и божественная стратегия жизни. Позвольте ей направлять и усиливать ваши заклинания, и вы узнаете, как природа делает сакральное видимым, а Дух – познаваемым. Вы узнаете и ощутите мудрое совершенство божественного порядка, где все в природе живет в гармонии и делает мир лучшим местом для всего живого. В том числе и для вас.

Этикет заклинаний

Заклинания с участием других людей должны выполняться только с их ведома и согласия. Другими словами, любовное заклинание нужно для того, чтобы найти свою истинную любовь, а не для того, чтобы в вас влюбился соседский парень.

Но бывает так, что люди не могут попросить о помощи, когда она им нужна. Тогда вы можете сотворить заклинание, придающее силу, и оказать им поддержку и помощь – то есть поспособствовать их благополучию. Если вы состоите в отношениях, то используйте заклинания таким образом, чтобы они шли на пользу не только вам, но и вашему партнеру.

А как насчет того, кто причиняет зло другим? Для таких случаев есть простое заклинание быстрого возврата негативного посыла его отправителю (с. 193).

Четыре стихии и заклинания

Практически невозможно сотворить заклинание без одной или нескольких природных стихий – Воздуха, Огня, Воды или Земли, – так же как мы не можем жить без них. Стихии – это не символы или метафоры, это мощные силы природы, обладающие собственной ценностью, предназначением и характером. Это силы, поддерживающие жизнь, и они помогут вам заново открыть ваши собственные врожденные магические силы как часть природы.

Четыре стихии образуют систему энергетических связей,

которая называется *таблицей соответствий* (с. 286). Вы можете использовать ее при составлении заклинаний. Каждой стихии соответствует целый ряд аналогичных качеств людей, духов и божеств, животных и растений, сезонов года, времени суток, цветов, инструментов, трав, природных объектов, знаков зодиака, мастей Таро и т. д. Не старайтесь запомнить их все и сразу – вы освоите эти соответствия постепенно, просто работая с ними.

Используйте стихии в заклинаниях, и их энергия будет поступать в соответствующие сферы вашей жизни, благословляя вас вдохновением, жизненной силой, любовью, исцелением и многим другим. Вы заметите, что стали более целостным и естественным, а ваша связь с магией природы углубилась.

Вот краткое описание соответствий между стихиями и человеческим естеством:

Воздух – дыхание жизни, разум

Мысль, интерес, интеллект, интуиция, способность находить смысл и устанавливать контакт.

Перо, сова, благовония.

Работайте с Воздухом для: вдохновения, творческого мышления, внимательности и вдумчивости, коммуникабельности, душевного покоя, спокойствия, сосредоточенности, обучения, сочинительства, чтения лекций, сдачи экзаменов, пения, поэзии, развития интуиции и осознанности.

Огонь – энергия жизни, жизненная сила

Радость, сила, энергия, воля, смелость, страсть, трансформация, способность меняться.

Пламя, тигр, свеча.

Работайте с Огнем для: радости, энергии, силы, изменений, трансформации, смелости, страсти, решительности, быстрой манифестации, вытеснения, очищения, просветления, озарения.

Вода – жизнелюбие, чувства

Любовь, эмоции, сердце, способность любить и мечтать.

Плавник, дельфин, чаша.

Работайте с Водой для: любви, мечтаний, общения с предками, интуиции и чувств, помощи эмоциям в том, чтобы течь и меняться, тушения огня вражды и гнева, очищения, избавления от эмоциональных блоков, исцеления эмоциональных ран, подпитки вашего внутреннего мира любовью к себе, установления связей, воспоминаний и историй.

Земля – воплощение жизни, тело

Воплощение, исцеление, работа, творчество, процветание, способность расти и творить.

Семечко, медведь, пентакль.

Работайте с Землей для: манифестации, заземления, питания, исцеления и заботы о душе и теле, изобильных бла-

гословений и мудрости земли, сонастройки с мудростью природы и циклами рождения, роста, смерти и возрождения, возвращивания творчества, достижения процветания, обустройства такой жизни, которой вы хотите для себя.

Время

Выбор времени для произнесения заклинаний может сильно влиять на их эффективность. Произносите заклинания в соответствии с ритмами природы и великими циклами Солнца, Луны и Земли. В таком случае они сработают с большей вероятностью и принесут больше пользы. Кроме того, они помогут всему вашему существу – разуму, телу и духу – прийти в соответствие с Творением.

Сезонные заклинания синхронизируются с жизненными циклами Земли и Солнца. Это все равно что оседлать огромную волну: вас будет нести все дальше, быстрее и легче, пока вы не почувствуете, как обретаете покой и полную гармонию с природой. Заклинания, сотворенные в правильное время, приносят просветление и покой.

Это касается и работы с ритмами Луны: изгоняйте на убывающей Луне, призывайте и манифестируйте во время полнолуния. Это естественное течение вещей – плывите по нему, и мощные энергии стремительно понесут вас в нужном направлении. Ваши инстинкты, интуиция и магия будут расти, вы научитесь ценить мудрость и магию своего тела.

Каждый час в сутках, день недели и время года име-

ют свой особый энергетический смысл. Они образуют естественный цикл притяжения и инициации, роста и свершений, освобождения, покоя и размышлений.

★ Цикл начинается с рассвета, воскресенья, понедельника, новолуния и весны, с энергий творчества и начинаний. Это время для новых проектов, планов, прорицаний и чудес.

★ Затем наступает время действия и притяжения. С полудня, вторника, среды, растущей Луны и лета начинается время действий и труда для достижения поставленных целей.

★ Закат, четверг, пятница, полнолуние и осень связаны с энергиями изобилия и плодородия. Наступило время сбора урожая, когда вы можете увидеть и оценить то, ради чего приложили столько усилий.

★ После урожая наступает пора освобождения и размышлений. Полночь, суббота и воскресенье, убывающая Луна и зима – это время избавления от негатива и освобождения от ненужного, осмысления того, чему вы научились и чего достигли. Это также время благодарностей. Затем цикл начинается заново, а размышления ведут к новым начинаниям.

Астрологическое влияние также может играть роль в выборе времени для заклинаний, как и связь между лунными циклами и временами года. На начальном этапе будет достаточно знания основных принципов, приведенных здесь (*больше информации на с. 292*).

Место

Произносить заклинания лучше всего в тихом уединенном месте. Если есть возможность, творите их на свежем воздухе, слившись с природой там, где нет нужды специально визуализировать стихии, Луну или Солнце, а можно ощутить их и вспомнить о том, что все, что вам нужно, находится вокруг и внутри вас. Впрочем, если вы захотите установить вокруг себя защитный контур во время поездки в метро, то здесь и будет самое подходящее место для этого (см. заклинание «Защитная сфера», с. 188).



Навыки для сотворения заклинаний

«Когда вы творите заклинания, вы становитесь художником, который использует палитру видимого и невидимого, Духа и природы, энергии и жизни. Произнося заклинание, вы сотворите вместе с божеством».

ФИЛЛИС КУРОТТ, «ВИККА – ЭТО ПРОСТО»



Заклинания могут быть настолько простыми или сложными, насколько вы захотите, – все зависит от вашего желания и решения. Однако давайте начнем с основных шагов и некоторых простых техник для их составления.

★ Определите цель вашего заклинания (другими словами – сформулируйте намерение).

★ Решите, как вы будете заклинять, то есть продумайте всю цепочку действий.

★ Приготовьте необходимые материалы и инструменты.

★ Выберите подходящее время.

★ Очистите себя и свое пространство.

★ Наложите круг (часто это действие опционально).

★ Сделайте глубокий вдох, заземлитесь и сконцентрируйтесь.

★ Установите связь с сакральным (призовите божество/духа).

★ Сотворите заклинание.

★ Установите заклинание.

★ Поблагодарите, сделайте подношение.

★ Разомкните круг (если вы его накладывали).

★ Совет.

Ознакомьтесь с перечисленными ниже практиками и навыками. Они сделают вашу работу проще, а заклинания легче, мощнее и полезнее:

Сформулируйте свое желание

Это самый первый шаг в любом заклинании – вы должны определиться, в чем его цель. Чего вы хотите? Что вам необходимо для того, чтобы лучше жить? Сформулируйте желание четко и кратко. Ясно представьте его. Вообразите его воплощение, а не то, каким образом оно будет достигнуто.

Определитесь с техникой заклинания

Применяя приведенные здесь заклинания, вы со време-

нем научитесь создавать и свои собственные. Дополнительную информацию вы найдете в таблице соответствий и других полезных списках (с. 285–295), а также в разделе «Симпатическая магия» чуть ниже.

Обратитесь за советом

Прежде чем начать творить заклинание, не лишним будет спросить совета. Для этого вы можете воспользоваться своим излюбленным способом гадания. Просто спросите: «Что мне нужно знать, чтобы сотворить это заклинание?» Вы обращаетесь к сакральным силам, поэтому в ответе всегда будут учитываться ваши интересы.

Если вы не практикуете гадания, обратитесь к Книжному ангелу. Подойдите к книжной полке, закройте глаза, поднимите руку и позвольте ей свободно двигаться, пока не почувствуете притяжение. Поддайтесь этому чувству, возьмите книгу и откройте ее наугад. На открывшейся странице будет послание для вас.

Рифма, ритм и повторение

В практике заклинаний часто используется инкантация, что буквально означает «пение заклинаний для осуществления желаний или намерений заклинателя».

На самом деле петь вовсе не обязательно, но слова – сами по себе магия, а потому они обладают большей силой, когда рифмуются, имеют ритм и повторяются.

Эту древнюю мудрость подтвердила и современная наука. Исследования показали, что рифма, ритм и повтор могут оказывать мощное положительное влияние на ваш разум, эмоции и привычки, а также на результат заклинания.

Симпатическая магия

В заклинаниях часто используется симпатическая магия – символическое выражение того, что вы хотите получить в результате. Другими словами, это внешнее воплощение тех изменений, к которым вы стремитесь.

Например, заклинание на процветание может включать в себя посадку зернышка и уход за ним или еженедельное пополнение сберегательного счета, пусть даже на весьма скромную сумму.

Символы, изображения, слова, предметы, стихии и действия – все это может быть использовано для выражения вашего желания и формирования его проявления. Раздел «Соответствия и другая полезная информация» (с. 285) поможет вам понять, какие стихии, предметы силы (с. 56), травы, инструменты, цветы, божества и духи могут быть вовлечены в симпатическую магию.

Приготовьте необходимые инструменты и материалы

Информацию об инструментах и материалах, которые вам могут понадобиться, смотрите в следующей главе.

Выберите подходящее время

Обратитесь к с. 32 и 292, чтобы выбрать для вашего заклипания подходящее время.

Очистите себя и свое рабочее пространство

Прежде чем сотворить заклинание, будет полезно очистить себя и свое рабочее пространство (если вы колдуете на улице, этот пункт можно опустить – там вас очистит сама природа). Вы также можете очистить свои инструменты, предметы силы, магические украшения и другие вспомогательные средства, которые будете использовать.

Чаще всего очищение осуществляется с помощью той или иной стихии, поэтому важно осознавать это и быть благодарными за их помощь.

Вот несколько самых простых способов очищения:

★ Выпейте воды, наполняя себя ее чистотой (см. *заклинание Воды для очищения*, с. 73).

★ Примите ванну или душ либо просто вымойте руки и ополосните лицо.

★ Сожгите или разбросайте очищающие травы, которые вырастили сами или приобрели у продавца, которому доверяете: садовый шалфей, полынь, кедр, сосну или белый шалфей (Воздух и Огонь).

★ Разбрызгайте соленую воду (Вода и Земля). В то же время соль и соленую воду нельзя использовать для очистки

кристаллов или серебра; в таком случае лучше использовать простую воду и какую-либо очищающую траву.

★ Соедините два предыдущих способа, чтобы задействовать все четыре стихии: Воздух и Огонь, Воду и Землю.

★ Разбросайте вокруг очищающие травы: черный шалфей, лаванду, календулу, луговой клевер или те травы, что перечислены выше.

★ Позвоните в колокольчик или тибетские тингша (другое название – караталы, маленькие молитвенные диски, связанные между собой ремешком).

★ Подметите вокруг метлой.

★ Никогда не забывайте поблагодарить стихии за помощь.

Зарядка

Зарядка – это техника, с помощью которой вы наполняете энергией себя, предметы силы (с. 56) или даже стихию. Ее можно также выполнять в форме заклинания. Процесс зарядки чего-либо своими намерениями называется «наполнением» или «пропиткой».

Перед тем как зарядить любой природный предмет силы, разумно будет получить его согласие.

★ Уважительно поприветствуйте его, посидите рядом в тишине, прикоснитесь к нему или подержите в руках, откройтесь для его энергии.

★ Когда вы почувствуете его согласие, прижмите предмет к сердцу и пошлите ему свое намерение со всей любовью и

жизненной силой, которая в нем бьется.

★ Поблагодарите его за помощь.

Обычная техника зарядки заключается в следующем: поместите инструмент, кристалл, чашу с водой или любой другой предмет под свет полной Луны или Солнца, или положите их на Мать-Землю. Вы также можете зарядить предмет силами стихий, пронеся его через них, поместив внутри них или прикоснувшись им к каждой из стихий.

Освящение

Освящение – это способ благословить себя, свой инструмент или любой предмет, а также само заклинание.

Самый простой метод – поднять руки (если вы благословляете себя) или сам предмет вверх, к Луне или Солнцу, опустить их к Матери-Земле, а затем прижать к сердцу.

Для освящения также можно использовать метод очищения, в котором задействованы все четыре стихии (с. 40).

Помазание

Помáзание – это процесс благословения или освящения капель соответствующего масла или смеси масел.

Таким образом можно помазать себя, другого человека, инструмент, свечу, предмет – что угодно.

Чтобы помазать себя, нанесите масло на кончик пальца и коснитесь каждой из чакр. Или просто прикоснитесь к области третьего глаза, горлу, сердцу, паху и лодыжкам/ступням.

Наложите круг

Наложение круга не всегда обязательно, но оно может быть очень полезным перед произнесением заклинания. Подобно чаше, удерживающей воду, круг удерживает внутри себя энергию, с которой вы работаете.

Кроме того, наложение круга заряжает и благословляет ваше заклинание энергией Богини. Во время работы вы будете ощущать ее покровительство, поддержку, защиту и любовь.

Вы также можете использовать круг в качестве защитного заклинания, чтобы создать границу всегда и везде, где это необходимо (*см. заклинание для установления границ, с. 190 и заклинание «Защитная сфера», с. 188*).

По сути, наложение круга создает безопасное священное замкнутое пространство, в котором вы становитесь единым с Духом и Творением. Вы можете накладывать круг где угодно: у себя дома, в саду, на природе, в священном месте или в месте силы.

Наложение круга

Делается это очень просто.

1. Встаньте лицом на восток, в направлении восхода Солнца, поднимите вверх ведущую руку (если хотите, можете держать в ней перо, цветок, погремушку/ трещотку или жезл) и медленно обернитесь вокруг себя, следуя за Солнцем (для

Северного полушария – по часовой стрелке, слева направо; для Южного – против часовой стрелки, справа налево), пока не вернетесь лицом на восток. Можете проделать это, стоя перед своим алтарем, или обойти круг по периметру, начиная и заканчивая на востоке.

2. Когда вы будете поворачиваться (или идти), мысленно представляйте поток света, струящийся из кончиков ваших пальцев или из того предмета, который вы держите в руках. Делайте это не спеша.

3. Вы можете остановиться на каждой из четырех сторон света, чтобы поприветствовать стихию этого направления. Если вы живете в Северном полушарии, где Солнце движется по часовой стрелке, то востоку будет соответствовать Воздух, югу – Огонь, западу – Вода, северу – Земля. Повернувшись на восток, произнесите: «Добро пожаловать, Воздух», на юге скажите: «Добро пожаловать, Огонь» и т. д. В Южном полушарии, где Солнце движется против часовой стрелки, на востоке скажите Воздуху: «Добро пожаловать, Воздух», на севере поприветствуйте Огонь: «Добро пожаловать, Огонь» и т. д.

4. Когда вы снова окажетесь лицом к востоку, то увидите, как свет замыкает вокруг вас полный круг. Представьте, как полоса света превращается в сферу, которая окружает вас и пространство, в котором вы работаете.

5. При желании можно сказать:

Я накладываю этот круг, как безопасное и священное

пространство, место между мирами, где миры встречаются, где Дух и Земля едины со мной. Да будет так!

Дышите, заземляйтесь и сосредотачивайтесь

Заклинаниям, как и всему на свете, нужна энергия, чтобы они работали. Если вы будете черпать энергию только из себя, то очень быстро окажетесь обессиленными. Поэтому перед наложением закливания ведьмы обычно дают себе время, чтобы подышать, заземлиться и сосредоточиться. Так мы подключаемся к энергии Матери-Земли.

Дыхание

С помощью дыхания вы можете очистить разум и расслабиться, снизить уровень стресса и осознать себя в настоящем моменте. Оно открывает ваше сердце и соединяет со стихией Воздуха и духами растений, вместе с которыми вы дышите. Дыхание помогает обрести ясность ума, необходимую при постановке целей и намерений.

Заземление и концентрация

Это важные энергетические практики соединяют вас с Матерью-Землей (заземление) и стихиями (концентрация), гармонизируют равновесие и поддерживают энергетический баланс. Часто к ним прибегают перед произнесением заклинаний, но и сами они могут быть самостоятельными действиями (См. *Земля: быстрое закливание для заземления* на с. 85

и концентрирующие заклинания на с. 77 и 86). Новичкам я рекомендую выйти на свежий воздух, где проще почувствовать течение энергий.

Установите связь с сакральным

Произнося заклинания, ведьмы часто обращаются к силам, более могущественным, чем они сами. Вы тоже можете пригласить, призвать или воззвать к духам, Богине, Богу, Матери-Земле, Источнику – ко всему, что для вас значимо.

Чтобы работать со стихиями, растениями, животными, кристаллами и предметами силы (с. 56), необходимо установить с ними связь. Признайте их священность и почувствуйте свою связь с ними. И никогда не забывайте сказать им «спасибо».

Сотворите заклинание

Не нервничайте и не волнуйтесь. Здесь не бывает ошибок, есть только повод посмеяться и чему-то научиться.

Верьте. Откройте свое сердце, позвольте магии проникнуть в вас и возвратиться обратно в мир.

Наполните заклинание

Чем больше вы вкладываетесь в заклинание эмоционально, тем выше вероятность его воплощения. Глубокие и искренние чувства заряжают заклинания силой, которую не может дать один лишь разум. Кроме того, на результат могут

повлиять бессознательные импульсы, гнев и тайные страхи. Возможно, это именно то, что вам нужно знать о себе, чтобы начать исцеление. Колдуя, подключайтесь к положительным эмоциям, которые заставляют ваше сердце биться с благодарностью и радостью, и тогда ваши заклинания дадут желаемый результат.

Получение энергии

Зачастую заклинания впускают и удерживают внутри вас энергии, особенно те, что накладываются ради исцеления, установления связей и позитивных изменений. Я называю техники восприятия энергии «практикой Грааля», потому что вы становитесь сосудом, принимающим и хранящим божественные энергии. К таким техникам относятся дыхание, заземление, медитация, прорицание, наложение круга и ритуал «Низведение Луны» (с. 271). Даже простое пребывание в круге наполняет вас божественной энергией, а когда вы закончите – отдохнете, подзарядитесь и будете готовы с благодарностью вернуть Матери-Земле все остатки энергии (см. «Направление энергии», с. 48).

Повышение энергии

Заклинания не только привлекают, но и направляют энергию во внешний мир, в Творение, в царство бесконечного потенциала, чтобы она смогла проявиться в нем. К повышающим энергию техникам относятся пение, танцы, бег, скан-

дирование, игра на барабанах или любых перкуSSIONных инструментах. Я называю это «практикой жезла», потому что вы направляете энергию на реализацию своих целей и намерений.

При повышении энергии вы можете двигаться по кругу, следуя ее естественному течению.

★ Если вам нужно что-то создать, увеличить или реализовать, двигайтесь по ходу Солнца: по часовой стрелке (деосил), слева направо – в Северном полушарии; против часовой стрелки (видершинс), справа налево – в Южном полушарии.

★ Если вы что-то изгоняете, очищаете, ослабляете или занимаетесь целительской работой, двигайтесь против часовой стрелки в Северном полушарии и по часовой – в Южном.

Направление энергии

Когда вы почувствуете, что ваша энергия достигла пика, направьте ее руками на заклинание, на предмет, который заряжаете, или на исцеляемую часть тела. Почувствуйте, как реализуется ваше желание. Я никогда не забываю о том, что живая и священная Вселенная принимает мою энергию, поэтому я направляю ее с уважением и благодарностью, веря в то, что мое заклинание осуществится самым лучшим образом.

Все излишки энергии верните Матери-Земле. Просто коснитесь ладонями земли и позвольте энергии перетечь от вас

в нее.

Чтобы заклинания были удачными, наполняйте свои усилия правильными чувствами – уважением, почтением и благодарностью, – потому что силы, с которыми вы работаете, священны.

Установите заклинание

Установить заклинание – это как завязать узелок на конце нитки, когда вы закончили шить. Эта установка фиксирует вашу энергию и замысел. Один из простейших способов установить заклинание – с уверенностью произнести: «Да будет так!»

Поблагодарите и сделайте подношения

Благодарность необходима для того, чтобы заклинание успешно сработало, а подношения – это прекрасный способ выразить свою признательность за энергии, с которым вы работали, и дать что-то взамен. Когда вы отдаете так же, как отдавали вам, в Творении поддерживается равновесие, и всем всегда будет всего хватать.

Закройте свой круг

Всегда замыкайте или стирайте свой круг, когда закончите работу:

Закрытие круга

1. Встаньте лицом на восток. Поворачивайтесь или двигайтесь против часовой стрелки (в Северном полушарии, в Южном, соответственно, по часовой стрелке). Сделайте полный круг. Во время движения можете поблагодарить стихии четырех сторон света.

2. Представьте, как светящаяся сфера превращается в луч света, который входит в Мать-Землю в качестве подношения энергии.

3. Провозгласите: «Круг разомкнут!» (Вы также можете объявить: «Круг открыт!», поскольку понятия «открытый» и «закрытый» используются как взаимозаменяемые).

4. Вы можете на время оставить все свои инструменты и материалы для заклинания на алтаре или в каком-нибудь безопасном месте, но после этого обязательно уберите за собой.

Совет

Не стоит ожидать, что магия или заклинание принесут вам то, к чему вы не готовы. Поэтому в повседневной жизни делайте то, что поможет вашему заклинанию исполниться.

Искусство и ремесло заклинаний

«Каждый природный объект – это проводник, канал, носитель божественного... Это мост между мирами, по которому течет божественная энергия».

ФИЛЛИС КУРОТТ, «ВИККА – ЭТО ПРОСТО»



Заклинания – это творчество. Это произведения искусства, которые затрагивают все ваши чувства, включая восприятие сакрального, с помощью масел и благовоний, мерцания свечей и лунного света, океанской волны и огородной грядки, семян и ракушек, цветов и плодов, инструментов и предметов силы, алтаря и подношений.

Когда вы творите заклинания, задействуя при этом стихии и дары Матери-Земли, не пытайтесь использовать природу. Работайте с природой. Разница колоссальна: использование – это доминирование и эксплуатация, это эгоистично. Сов-

местная работа – это взаимоотношения, основанные на уважении, благоговении и признательности.

Творите заклинания для здоровья, счастья и лучшей жизни. Они будут способствовать благополучию самой жизни, и ваше благоденствие будет воплощаться в гармонии с благополучием Творения. А это и есть настоящая магия.

Создание заклинаний

Многие заклинания в этой книге основаны на очень старых и популярных колдовских методах. Необходимые для них предметы и материалы просты, эффективны и легко адаптируются практически к любой цели или задаче. К ним относятся ведьмины мешочки, свечи, зелья и благовония.

Ведьмины мешочки

Это небольшие сумочки или мешочки, в которые кладут предметы, необходимые для заклинания: травы, монеты, кристаллы, камешки, бумагу с написанным заклинанием или сигил (магический символ, графическое изображение божества или духа, символ вашего желания или цели). Их часто делают из готовых муслиновых мешочков, квадратных лоскутов хлопчатобумажной ткани соответствующего цвета и даже из носовых платков, завязывают узлом либо перевязывают лентой или шнуром.

Магия свечей

Свечи связаны со стихией Огня. На них можно начертать слова, вырезать сигилы и символы, их можно смазать маслом. Некоторые заклинания предписывают им догореть до конца: в таком случае после ритуала их нужно поставить в безопасное место, например в раковину.

Зелья

Зельеварение – распространенная магическая практика, во время которой мы работаем со стихиями Воды и Земли (травы). Зелья используют для очищения, исцеления, развития интуиции, навевания снов и любовных приворотов. Обычно зелья заваривают как чай, добавляют их в вино или сок, капают в ванну, носят с собой во флакончике или, если это травы, в маленьком пакетике.

Благовония

Благовония готовятся с помощью Земли (травы), Огня и Воздуха. Их легко можно сделать самостоятельно. Аромат благовоний перенесет ваше заклинание в Творение и царство Духа и преобразит ваше окружение, как внутреннее, так и внешнее.

Инструменты и другие полезные вещи

Все, что вам нужно для произнесения заклинания, – это вы сами. Однако есть ряд предметов, которые упростят процесс, сделают его более легким и творческим и понадобятся

вам для симпатической магии.

Вот лишь некоторые из самых распространенных инструментов и других полезных вещей для произнесения заклинаний:

- ★ Ручка и бумага, ежедневник.
- ★ Маленький столик для алтаря.
- ★ Чаши (для лунной магии прекрасно подходит серебро).
- ★ Метла.
- ★ Свечи (берите белые, если у вас нет свеч подходящего цвета).
- ★ Подсвечники.
- ★ Травы (для каждого заклинания свои, желательно собранные собственными руками или купленные у местного травника).
- ★ Ступка и пестик.
- ★ Курильница, маленький котелок, тяжелое блюдо или сосуд для благовоний.
- ★ Уголь для благовоний (угольные таблетки или уголь для камина).
- ★ Эфирные масла (для каждого заклинания свои).
- ★ Маленькие флакончики для трав и масел, пластиковые пакетики для трав.
- ★ Соль.
- ★ Хлопчатобумажные носовые платки или муслиновые мешочки.
- ★ Ленты (цвета указаны в заклинаниях).

★ Маленький кухонный нож.

★ Ножницы.

★ Спички.

★ Мед, корм для птиц и все, что можно использовать в качестве подношений.

Алтари

Алтарь – это место, где вы будете творить большинство своих заклинаний. Его наличие не всегда обязательно, но часто это просто удобно и к тому же очень атмосферно и красиво. Алтарь – это выражение вашей творческой натуры и ваших намерений. Он может быть предельно простым или сложным, стационарным или устроенным специально для одного заклинания.

Чаще всего алтарь помещают в центр круга или рабочего пространства, а также в направлении той стихии, с которой вы работаете.

Стационарный алтарь можно установить в любом укромном месте, где его никто не потревожит. Ухаживайте за ним и ежедневно уделяйте ему внимание, пусть даже ненадолго. Такой алтарь можно использовать и для других духовных практик, размышлений и медитации.

С помощью алтаря можно зарядить украшение, предмет силы, заклинание и даже рабочий проект. Он может стать местом для почитания божеств, животных, духа-проводника или своих предков. Алтарь даже может быть заклинани-

ем самоутверждения (см. заклинание для того, чтобы отпраздновать успех, с. 184).

Ваш алтарь должен говорить от вашей души и обращаться к вашему сердцу.

Творите заклинания – и вы поймете, что алтарь можно устроить везде: на дереве, поваленном в лесу, на каменном валуне, вынесенном на берег моря тысячи лет назад, и даже на кухонном столе вашей бабушки. Алтарь – это любое место, где вы соприкасаетесь с сакральным.

Предметы силы

В работе над заклинаниями часто используются растения (травы и смолы), минералы (кристаллы и горные породы), перья, ракушки, плоды, семена, камни и другие природные объекты. В них заключена энергия, поэтому они в самом прямом смысле являются предметами силы. Ветка может стать жезлом или волшебной палочкой, ракушка – чашей, камень – талисманом стабильности, а кристалл – хранилищем магических воспоминаний. Когда вы будете творить заклинания, эти предметы поделятся с вами своей силой и помогут изменить ваши отношения с природой, Духом и с самими собой.

Вы сами можете найти такие предметы силы в природе, а еще их можно купить или получить в подарок. Каким бы путем ни попала к вам вещь, важно спросить у нее, готова ли она к взаимодействию, хочет ли она стать вашим предме-

том силы, заряженным на то или иное намерение. Медленно подойдите к предмету и уважительно поприветствуйте его. Можете спокойно посидеть с ним рядом, поддержать его в руках или просто прикоснуться к нему. Откройтесь его энергии.

Прислушайтесь к его голосу.

Некоторые вещи «легки на подъем» и охотно соглашаются на сотрудничество; установить связь с их энергиями несложно. С некоторыми на это потребуется больше времени, например с камнями, чье ощущение времени медленнее нашего. Но каждый природный объект – это проводник божественного: через него Дух проникает в мир, и он помогает нам соединиться с Духом. Он воплощает Дух. Относитесь к природным объектам с благоговением, уважением и признательностью, и они наполнят ваши заклинания своей силой.

Талисманы, амулеты, символы и сикилы

Талисманы, амулеты, символы и сикилы – это проверенные веками предметы силы, созданные для самых разных магических целей и заклинаний. Они могут быть совершенно простыми – это и кусочек пергамента, на котором вы написали заклинание, и вырезанный на свече символ, и начертанный сикил, а еще наполненный землей из вашего дома пузырек, который вы носите на шее, желудь, который лежит в кармане, украшение, кристалл или маленькая вещица для заклинаний. Какую бы форму ни принимал талисман, аму-

лет, символ или сигил, он всегда будет заряжен вашим намерением.

Растения и травы

Растения являются основой для жизни и для многих заклинаний. А еще это живые существа, обладающие собственным духом. Это наши учителя, целители и союзники. Вы будете работать с растениями и их смолами, изготавливая благовония, эликсиры для ванн, ведьмины мешочки, зелья и компрессы. Они применяются практически в любой сфере нашей жизни: в любовных заклинаниях, в целительстве, в заклинаниях на процветание и защиту, в ритуалах на изгнание, для успокоения тела и разума и даже для того, чтобы войти в измененное состояние сознания.

Растения, травы и смолы – бесценные источники эфирных масел. Их силы и дары – это благословение для людей: перечная мята бодрит, лаванда успокаивает, зверобой избавляет от депрессии, наперстянка заживляет разбитое сердце. Существует целый пласт древней мудрости под названием «зеленая магия» или «зеленое (природное) ведьмовство». Большую часть этих знаний подтверждает современная наука.

В разделе *«Соответствия и другая полезная информация»* (с. 285–295) вы найдете список необходимых трав, которые можно комбинировать друг с другом для самых разных целей заклинания. Некоторые ингредиенты довольно редкие, но большинство из них легко найти на рынке или в

ближайшем магазине. Лучше всего, конечно, вырастить их собственноручно. Я включила в список заменители трав или растений, которые трудно найти или не совсем этично использовать (например, калифорнийский белый шалфей находится под угрозой исчезновения из-за незаконного сбора).

Измельчать и смешивать травы можно с помощью ступки и пестика. Следует помнить, какую часть растения вы используете и каким образом. У одного и того же растения листья могут быть лекарственными, а корни – смертельно ядовитыми, поэтому не пренебрегайте сбором и изучением информации.

Также важно помнить о том, как заклинания воздействуют на Мать-Землю. Старайтесь, чтобы компоненты для ваших ритуалов произрастали в здоровой и экологически чистой местности. Находите местные заменители экзотических ингредиентов, работайте с растениями, которые растут там, где вы живете. Когда вы что-то берете у Матери-Земли, оставляйте что-то взамен и не забывайте с благодарностью возвращать ей то, что вам больше не нужно. Относитесь ко всем растениям и травам с уважением – это самый правильный и мудрый подход.

Масла

Эфирные масла – ценная и очень приятная часть магической практики. Их используют для освящения и помазания себя и своих инструментов, добавляют в травяные отвары и

благовония (всего несколько капель, иначе они не будут гореть), натирают ими свечи для усиления заклинания и улучшения настроения.

Ароматерапия сделала эфирные масла настолько популярными, что вы без труда сможете их найти практически в любой местной аптеке или сувенирной лавке.

Старайтесь приобретать масла органического происхождения, так как они обладают большей чистотой и силой, но не забывайте об охране окружающей среды, так как производство эфирных масел может вызывать экологические проблемы.

Минералы: кристаллы, самоцветы и камни

Кристаллы, самоцветы и камни нередко являются частью заклинаний, однако к ним почему-то относятся как к неодушевленным предметам. Но это живые существа. Как и наши собственные кости, они растут и изменяются. Относитесь к минералам с уважением, сотрудничайте с ними, а не используйте их, и они наполнят ваши заклинания настоящей магией.

Кристаллы умеют фокусировать, усиливать и ускорять нашу энергию, мысли, намерения и усилия, поэтому вы всегда можете выбрать подходящий вариант и попросить его помочь в достижении цели. Все минералы помогают нам соединиться с силами Земли. Своим цветом, светом или энергией они могут оказывать балансирующее воздействие на наше

тело, настроение, разум и дух.

Если минерал готов к сотрудничеству, вы можете зарядить его своим намерением и носить в кармане, положить в мешочек или поместить на алтарь, сделать его своим талисманом или амулетом. Со временем конкретный кристалл, самоцвет или камень может стать одним из ваших самых важных предметов силы и духовных союзников.

Однако стоит помнить, что добыча минералов – не самое безобидное дело с точки зрения экологии, поэтому работайте с ними осмысленно и не будьте расточительны. Не обязательно пытаться заполучить экзотические кристаллы из дальних стран – даже простые камни под вашими ногами могут благословить вас невероятной силой и мудростью. Просто не забывайте оставлять что-то в обмен на то, что вы у них берете.

Чистка кристаллов

Не рекомендуется мыть кристаллы в соленой воде – она может им навредить. Хорошо подойдет слабый отвар ромашки или теплая вода с капелькой жидкого мыла.

В зависимости от энергии, которой обладает кристалл, вы можете оставить его на какое-то время на улице, в спокойном и безопасном месте, где он зарядится и напитается энергией Солнца, Луны и Матери-Земли.

Цвет

Цвет – это тоже энергия, поэтому он важен для наложения заклинаний. Наукой доказано, что световые волны различной длины (красная волна – самая длинная, затем оранжевая, желтая, зеленая, синяя, индиго и, наконец, самая короткая фиолетовая) обладают особыми свойствами и по-разному воздействуют на окружающий мир. Например, красный – цвет силы и страстной любви. Психологи подтверждают, что в окружении красного цвета люди чувствуют себя энергичными и даже агрессивными. Поэтому в заклинаниях на любовь, страсть или расширение возможностей стоит использовать красные свечи, красное алтарное покрывало, красную одежду, камни, цветы и даже еду.

На другом конце спектра находится синий цвет – это цвет мира и исцеления. Так он влияет на людей, потому и в заклинаниях используется в соответствующих целях.

У каждой из четырех стихий есть определенные цвета, связанные с ними. То же касается и семи чакр. В разделе «Соответствия и другая полезная информация» вы найдете полезную информацию о работе с цветами в заклинаниях (с. 291).

Устойчивое развитие и заклинания

Повышенный интерес к колдовству и ворожбе вкупе со стремительной коммерциализацией растений, трав, масел, минералов и других натуральных источников благополучия вызывают серьезную озабоченность по поводу чрезмерной

эксплуатации природных ресурсов, самих методов этой эксплуатации, а также ущерба, который она наносит сообществам животных, растений, минералов и всей Матери-Земле.

Старайтесь покупать травы из экологически чистых мест. Вы должны знать, где они выросли и как они собраны. Если есть возможность, выращивайте их сами. Используйте обычные травы, а не редкие или находящиеся под угрозой исчезновения виды, такие как белый шалфей, о котором я упоминала раньше. Подумайте, чем можно заменить масла, производство которых вредит окружающей среде. Повышенный спрос на свечи из пчелиного воска привел к безнравственному обращению с медоносными пчелами и их ульями. По возможности покупайте свечи и воск у проверенных пчеловодов, в чьих методах ведения хозяйства вы уверены. Можно покупать свечи из растительных материалов, таких как органический соевый, кокосовый или веганский воск – они экологичны и нетоксичны. Ограничьте использование минералов, так как их добыча часто ведется варварскими способами, наносящими вред нашей планете.

Магия природы советует брать от нее не больше, чем нам нужно, и всегда отдавать что-то взамен, чтобы всего хватало для всех. Мать-Земля священна, поэтому давайте творить нашу магию уважительно и разумно.

Заклинания



В этой книге собраны разные заклинания: старые и новые, быстрые и простые, медленные и требующие подготовки. Одни будут срабатывать быстро, другие – постепенно, а некоторые окажут неожиданный эффект или не подействуют вовсе.

Однако каждое из произнесенных вами заклинаний продемонстрирует самое важное волшебство – они изменяют вас. Они помогут вам познать самих себя и сделать свою жизнь лучше и интереснее.

Эти заклинания для успешной жизни направлены на удовлетворение нужд и желаний, которые есть у многих из нас, но опыт их проживания для каждого будет уникальным. А еще они универсальны, и вы сможете использовать их так, как вам нужно или хочется.

Заклинание изгнания поможет вам искоренить, вредные привычки, разорвать токсичные отношения, избавиться от негативных энергий или шаблонов, покончить с бедностью или укрепить здоровье. Заклинание изобилия можно использовать для личностного роста, привлечения богатства, улучшения жилищных условий, успеха в карьере или конкретном проекте, а также для самореализации. Заклинание исцеления поможет излечить раненое сердце, тело или душу. А любовное заклинание позволит вам полюбить себя, найти любовь всей своей жизни, расширить свое представление о том, какой может быть любовь, или заново открыть для себя любовь к Матери-Земле. Сделайте эти заклинания своими и

творите собственную магию.

Пускай эти заклинания помогут вам измениться, улучшить свою жизнь и наполнить ее чудесами. Надеюсь, они станут для вас инструментом, с помощью которого вы сделаете этот мир хоть немного лучше.

Итак, приступим...

*Зажгите свечу, позвоните в колокольчик,
Переверните страницу и сотворите заклинание...*

Стихийные заклинания

С этих заклинаний начинается вся магия. Они годятся для разных целей и часто становятся составной частью других, более сложных ритуалов. Они подключат вас к исцеляющей и обогащающей жизни энергии природы и к вашим собственным естественным силам. Они просты, но эффективны и действенны.

Заклинание Воздуха для душевного равновесия

Воздух – стихия сознания. Это первая стихия, к которой вы обращаетесь, когда формулируете свое намерение. Недаром большинство заклинаний начинается с дыхания, чтобы очистить и сфокусировать свой разум. Дыхание – это еще и магическая медитация для реализации и единения с Творением. Благодаря этому заклинанию вы обнаружите, что Божественное находится всего в одном вдохе от вас. А это меняет все...

По сути, это дыхательное заклинание, вы можете совершать его где угодно и когда угодно. Всего несколько вдохов и выдохов сотворят магию.

Вам понадобится

- Тихое спокойное место
- 10 минут времени

Сотворите заклинание

1. Сядьте и расслабьтесь. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов.
2. Теперь вдохните, считая до трех.
3. Задержите дыхание на счет два.
4. Выдохните на счет пять.
5. Продолжайте дышать медленно, глубоко и естественно. Вдох – на счет три, задержка дыхания – на счет два, выдох – на счет пять.
6. Почувствуйте, как ваше тело и разум становятся спокойными и ясными.
7. Учтите, что в вашу голову по-прежнему будут приходить самые разные мысли. Не старайтесь останавливать этот поток. Пускай они приходят и уходят – просто сосредоточьтесь на дыхании, и это вернет вас в текущий момент.
8. Если вы нуждаетесь в энергии, сосредоточьтесь на кислороде, пронизывающем ваше тело и наполняющем вас жизнью. Почувствуйте, как энергия проходит сквозь вас, питая

и оживляя.

9. Почувствуйте, как энергия Творения течет через вас. Вы не одиноки. Каждый вдох соединяет вас с Сакральным.

10. Продолжайте дышать медленно и спокойно.

11. Когда почувствуете, что готовы, откройте глаза.

12. Ваше заклинание наложено!

Совет

Всякий раз, когда вы напряжены, растеряны или встревожены, просто сделайте пять глубоких вдохов и почувствуйте, как расслабляется ваше тело и проясняется разум.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.