

*Женя Роч*

*Безусловная  
любовь*

*книга первая*

Женя Роч

**Безусловная любовь. книга первая**

«Издательские решения»

**Роч Ж.**

Безусловная любовь. книга первая / Ж. Роч — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-831827-6

Что такое эта Безусловная любовь? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо понять, что такое условная любовь. Условная любовь — это когда мы любим с условиями. «Если ты хорошо себя ведёшь, ты мне нравишься, я тебя люблю». А можете ли вы любить человека таким, какой он есть, без всяких условий? Об этом и не только в этой книге. Безусловное отношение к себе, принятие себя и других, новое состояние пространства любви.

ISBN 978-5-44-831827-6

© Роч Ж.

© Издательские решения

# Содержание

Размышления. первые шаги	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Безусловная любовь**

## **книга первая**

### **Женя Роч**

*От автора.*

*Особая благодарность удивительному человеку,*

*Мужчине с большой буквы Добросаву Васильевичу!*

*За вдохновение, понимание, душевный полёт.*

*За поддержку во всех начинаниях и терпение!*

© Женя Роч, 2016

ISBN 978-5-4483-1827-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Размышления. первые шаги

Учиться любить можно и нужно. Нет... не так. Учиться любить необходимо! Почему? Потому, что мы далеко ушли от сути любви, мы так много нарушили в себе. Уйти от любви – это уйти от себя. Мы столько уже допустили ошибок, что теперь приходится заново познавать любовь и учиться искусству любви.

Если мы все мы с Вами являемся студентами Академии Жизни, то важнейшей наукой для нас является – наука Безусловной любви. И постигаем эту науку мы через практику жизненных событий и обстоятельств.

**Я понимаю, что у многих может возникнуть вопрос:**

Можно ли жить без любви?

Я уверена, что без любви нет ничего! Я себя помню с раннего детства, и помню, что всегда любила своих родителей, своих тётушек, братьев и сестёр, бабушку и дедушку, подружек, соседей... Я не могу сказать, что я их любила за что-то, просто любила, и всё.

Чаще всего в семье нас не учат любить такой любовью, какой понимаю её я. Кино, книги, искусство и т. д. учат любить родителей, семью, свою страну, дело, которым ты занимаешься. А вот... о любви к себе? Как быть с этим уроком?

Любить «плохих» людей (алкоголиков, преступников, матерей, бросивших своих детей, и других людей, живущих не по устоявшимся в обществе моральным принципам) всегда считалось и считается недостойным. Общественная мораль призывает любить человека не за то, что он Человек, а за его заслуги перед семьёй, компанией, страной и т. д.

Анализируя свою жизнь, своё прошлое, я могу сказать, что все мои дни всегда наполнены любовью. ВСЕГДА! Для меня чуждо состояния обиды, просто в моём сердце нет места для обид, ненависти, зависти и злости, в моём сердце всегда живёт ЛЮБОВЬ. Многие окружающие меня люди, друзья и родные часто спрашивают: «Ты что всех любишь? Но так же нельзя, так невозможно! Есть плохие люди, с ними нужно бороться или обходить стороной, а ты с ними общаешься, любишь их!».

А я не знаю, как им ответить. Я продолжаю всех любить, стараюсь, чем-то быть чем-то полезной, поддержать, сказать что-то подбадривающее, замолвить слово о ком-то, оказать материальную и профессиональную помощь и т. д.

Я абсолютно убеждена, нет людей плохих и хороших, все мы разные. И людей нужно принимать такими, какие они есть, с любовью и пониманием. Вы скажете, что это избитая фраза или что это просто слова? НО... если задуматься... Мы, действительно разные!

Приведу самый простой пример: Есть семья. Что происходит в самом начале? В самом начале все мы принимаем друг друга, влюбляемся, восхищаемся. И вдруг... что-то нас уже не устраивает в человеке, например в муже или жене, и начинается «переделка», воспитание, подстройка под себя. Это всё ограничивает свободу друг друга и в большинстве случаев любовь исчезает... что-то «умирает» (так обычно говорят на моих консультациях).

Мы не умеем жить с любовью в свободе. Мы не знаем, как это – жить в отношениях с полной свободой. Жена принадлежит мужу, муж – жене. Дети «должны» подчиняться родителям, а некоторые дети демонстративно манипулируют родителями. И всё это (как многим кажется) называется любовью.

Я внимательно наблюдаю за отношениями моих родных, друзей, коллег и партнёров, клиентов и вот что я замечаю – проявление любви можно очень четко увидеть в отношении, например, к детям и родителям, к работе или любимым занятиям. О любви к мужу (жене) говорить до сих пор как-то не принято, как-то, неловко, что ли... Искренние слова, что я любила и люблю своего мужа, люди воспринимают с каким-то удивлением, а иногда сомнением и подозрением. А на мои вопросы: «любите ли вы своих мужей?», отвечают, что любовь

может быть только в первый год после свадьбы, а потом появляются привязанность, привыкание и что достаточно уважать друг друга и сохранять в семье хорошие отношения. Но я точно знаю и понимаю осознанно, что в любви можно жить постоянно... её невозможно потерять, забыть, она не может испариться или куда-то пропасть. Любовь можно усиливать, можно расширять пространство и силу любви.

Рассуждения о любви ко всем людям у многих сводятся к тому, что есть уважение и хорошие отношения, а любить можно только близких родственников.

Конечно, сейчас уже в моём окружении есть те, кто понимает и принимает в себе любовь в «новом» её понимании (это я про безусловную любовь), но таких, пока ещё очень мало. Я, как могу, стараюсь передать своё понимание безусловной любви всем меня окружающим. И я вижу и чувствую, как люди хотят постичь эту удивительную науку – Безусловной Любви! Потому, что все хотят жить в состоянии свободы и любви. Каждый человек хотел бы, чтобы его любили безусловно, проявляли к нему любовь. Я стараюсь напоминать людям, что именно любовь и свобода – основа всей жизни. Хотите, чтобы ваши дети, внуки были счастливы, – наполняйтесь любовью к себе, мужу (жене), ко всем, кто вас окружает, ко всему Миру.

Влюбляясь в первый раз, нам даётся возможность получить первый урок в обучении любви. Эта любовь может быть ещё совсем детской, но те понятия о любви, которые будут вложены в этот период семьёй, обществом, сделают своё дело. И, как правило – эта первая любовь может принести много страданий и разочарований. Почему так происходит? Всё просто – потому, что в этой любви (чаще всего) нет свободы, её напрочь отвергают оба (в своей духовной незрелости), каждый будет проявлять свои желания. Каждый будет любить себя, своё эго в этой любви. И кто-то начнёт уступать... заблуждаясь, что именно так он может показать и доказать свою любовь. Подавляя и разрушая себя. И появится недопонимание, обида и эмоциональная боль от задавленных эмоций. И следующий шаг – это попытка переделать его (её). И что в итоге?... Уверенна, что каждый из вас сейчас точно скажет, что будет дальше. Расставание... я это называю «бегством из эмоциональной тюрьмы». Потому, что мы убегаем не от человека, а от отношений, от своих эмоций... но как это связано с любовью? Что дальше? Проходит время, эмоции меняются, некоторые делают выводы и... новый урок, новый опыт, новая практика.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.