



# Юлия Пряхина

# Из офисной  
**МЫШКИ** —  
В МИЛЛИОНЕРШИ

Как  
зарабатывать,  
**не выходя  
из дома.**

Реальный  
ОПЫТ



Более  
**2 500 000**  
просмотров на YouTube

Более  
**100 000**  
читателей в Интернете

Умный тренинг, меняющий жизнь

Юлия Пряхина

**Из офисной мышки – в  
миллионерши. Как зарабатывать,  
не выходя из дома. Реальный опыт**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 330  
ББК 65.012.1

## **Пряхина Ю. Ю.**

Из офисной мышки – в миллионерши. Как зарабатывать, не выходя из дома. Реальный опыт / Ю. Ю. Пряхина — «Издательство АСТ», 2016 — (Умный тренинг, меняющий жизнь)

ISBN 978-5-17-093457-7

Юлия Пряхина – одна из самых востребованных тренеров, «Женскую Академию» которой закончили уже более 10000 женщин. Большинство из них нашли свое место в жизни и обрели финансовую стабильность. Сотни – стали настоящими счастливыми миллионершами, которые когда-то уволились с работы «на дядю» и открыли свое дело. Эта книга честно и объективно рассказывает о «кухне» женского интернет-бизнеса. Советы и рекомендации с пошаговыми алгоритмами действий помогут вам начать с «нуля» и освоить самые прибыльные интернет-профессии. Главное условие – разрешить себе наконец-то жить жизнью своей мечты!

УДК 330  
ББК 65.012.1

ISBN 978-5-17-093457-7

© Пряхина Ю. Ю., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

## Содержание

Введение	6
«Я такая же, как вы. Так скажите, почему вы это не можете?»	6
Превратить воду в вино: как найти талант и воплотить его в доход	7
А что, если сменить модель?	8
Часто я слышу вопрос: а если у меня нет хобби?	9
«Троечники выигрывают», или Нет перфекционизму!	12
Чем хорош Интернет и почему все хотят там быть	14
Ох уж этот денежный вопрос	16
Юридическая сторона дела	17
Собственница бизнеса или наемный работник?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Юлия Пряхина

## Из офисной мышки – в миллионерши. Как зарабатывать, не выходя из дома. Реальный опыт

© Пряхина Ю., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

\* \* \*

Работа в офисе давно стала для меня наказанием, поэтому я так обрадовалась возможности прочитать книгу о том, как, наконец, стать свободной. Советы оказались очень полезными и понятными. Бери и делай!

*Ольга, Новочеркасск*

Пока не прочитала эту книгу, о работе через Интернет даже не задумывалась. Я трусиха – страшно начинать что-то свое, поэтому нужен был «пинок», чтобы собраться с духом и рискнуть. Спасибо книге, подтолкнула!

*Яна, Волгоград*

Уже несколько лет работаю через Интернет и с ужасом вспоминаю просиженные в офисе часы – столько времени зря потеряла. В книге прочитала все то, к чему когда-то пришла сама методом проб и ошибок. Поэтому на первом этапе книга незаменима. Чтобы не набить лишних шишек.

*Мария, Москва*

По-настоящему полезную книгу найти не так-то просто. Эта – замечательная, с правильными советами, вдохновляющими примерами! Поднимает дух и вдохновляет!

*Евгения, Ижевск*

Юлия – самый замечательный тренер. И книга у нее – буквально пошаговое руководство, как наконец-то избавиться от вечного безденежья и начальников-самодуров. Работаешь дома, сама на себя – и живется сразу радостнее.

*Анастасия, Тверь*

## **Введение**

### **«Я такая же, как вы. Так скажите, почему вы это не можете?»**

Такие диалоги часто возникают между мной и моими ученицами. Чему я обучаю? По сути – созданию своего дела в сети Интернет. Такого, к которому лежит душа, горят глаза, а ноги сами бегут... но не в офис, а к любимому столу или дивану, чтобы поработать в свое удовольствие.

Книг по удаленной работе немного – и они описывают по большей части «механику»: какие шаги делать, чтобы получить желаемую должность.

Моя задача – не только рассказать теорию, а дать упражнения, чтобы вдохновить вас. Вновь зажечь тот теплящийся лучик надежды, что вы можете помогать людям и получать приличный (а иногда и неприличный) доход.

А еще эта книга для женщин. Для тех милых дам, кому кажется, что работа или бизнес в Интернете – это слишком сложно. Я докажу, что вы это можете. Для тех, кто считает, что не способен ни на что больше, чем унывать дома без возможности самореализации. Читайте внимательно и найдете ответы, которых не знают ваши подруги, живущие «как все».

## **Превратить воду в вино: как найти талант и воплотить его в доход**

Замечали ли вы, что у многих в головах существует очень четкая модель: после окончания школы мы идем в университет, затем нашей задачей становится зарабатывание денег. А раз так, нужно идти искать работу.

Как ее искать? В первую очередь, думает выпускник, я пойду туда, где платят много денег. Или туда, где смогу круто продвинуться по карьерной лестнице и стану знаменит.

А у вас что было в голове, когда вы были студенткой? Примерно то же самое, верно?

Редко кто старается понять, чего хочет на самом деле? Есть также убеждение, что существуют профессии, на которых можно зарабатывать, а есть хобби – для удовольствия и самореализации. Видимо, еще в далеком советском прошлом так повелось – на работе надо работать, а развлекаться – дома.

В текущей реальности мечты о заработке на хобби воплотить легче, чем это было еще полвека назад. Но вы думаете: «нет-нет, вязание мягких игрушек – это мое хобби, а зарабатывать я буду на продаже колбасы оптом, знакомые говорят, там много платят».

Так мы «продаем» свои мечты, взамен получая иллюзию стабильного будущего.

У такой модели очень «плохая карма»: человек работает-работает какое-то время – и в конце концов возникает глубокая неудовлетворенность. Годы идут, рутина затянула, и кажется, что искать и раскрывать таланты – уже страшно и нет смысла. А вдруг засмеют. Да и как зарабатывать, пока ищутся мои глубоко скрытые таланты? Где взять денег на хлеб хотя бы с маслом? Такие мысли затягивают в замкнутый круг, выбраться из которого очень сложно.

А теперь отвлекитесь от своей колбасы и рутины – у меня для вас хорошая новость! Именно вы можете из круга выбраться! Раз вы читаете эту книгу, значит, решили пойти «против системы», которая заставляет вас сейчас находиться на нелюбимой работе или делать то, что давно приелось.

## А что, если сменить модель?

Представьте, что вы начинаете с нуля. Вы – «зеленая студентка», и я задаю вопросы: какие у вас цели, кем вы хотите стать через 5–10 лет? Найдите сами для себя ответы: «Что я хочу?», «Кем я хочу быть?», «Как я хочу помогать людям?», «Какова моя миссия?». Это очень сложные вопросы, не отрицаю. Но если начать с ответов именно на них – в долгосрочной перспективе вы выиграете, так как у вас появится шанс найти дело своей мечты.

Некоторых моих клиенток терзает вопрос: пойти на работу по найму или создать бизнес? Знакомо? Этот вопрос не из тех, которые нужно себе задавать на данном этапе. Просто спросите себя: «Чем я хочу помогать миру?» – и определите то занятие, которым бы вы занимались с огромным удовольствием, с вдохновением, с отдачей, а потом уже смотрите – как на этом занятии сможете заработать? Возможно, лучшим вариантом будет работа по найму, или свой бизнес, или фриланс, или партнерство – существует множество моделей. Только после того, как вы выясните, **чем** хотите заниматься, есть смысл определять форму – как это делать.

### ВОПРОС № 1

**Я шью игрушки, индивидуальные подарки и хочу зарабатывать на их продаже, как мне начать это делать и на что обратить внимание?**

Замечательно, если вам нравится эта деятельность, вы видите эмоции на лицах тех людей, которым дарят ваши игрушки, и вам это доставляет удовольствие, вы можете выбрать из нескольких вариантов.

**1.** Можно устроиться в организацию, которая занимается чем-то подобным, и предложить делать для них индивидуальные игрушки, то есть включиться в какую-то команду. И это будет работа по найму. Плюсы – вам не нужно искать клиентов, вы будете исполнителем (для кого-то это идеальный вариант).

**2.** Можно создать фриланс-проект – вы сами шьете, сами ищете клиентов, сами занимаетесь доставкой.

**3.** Можно создать бизнес: научить шить игрушки своих помощниц и самой делать их в свое удовольствие, при этом организовать систему так, чтобы клиенты сами вас находили и заказывали. Получается интернет-магазин, но вы в этом бизнесе собственник, а не только трудяга, работающий 24 часа в сутки.

**4.** Можно создать инфобизнес: выйти в рунет и обучать других женщин зарабатывать на создании индивидуальных подарков.

Возможно, вам пришла еще какая-то идея? Запишите это как пункт номер пять.

**5.** \_\_\_\_\_

Итак, вы уловили мысль: поймите свои желания, временно откинув социальную предопределенность, – это путь, по которому проще идти, чем решать дилемму: «хочу ли я работать по найму или хочу создать свой бизнес?» Не переживайте, после упражнения вы можете снова надеть привычный образ женщины, которой важно быть как все. Но хотя бы на минуту подумайте – а что, если (мне не нужно работать в офисе, я могу вставать в 11 утра, смогу заняться детьми, о боже, разве это возможно?)...

**И это новая модель жизни: мы видим свою цель, понимаем, как хотим помочь людям, и потом уже выбираем, куда и как нужно приложить свои силы.**

## Часто я слышу вопрос: а если у меня нет хобби?

Во-первых, в большинстве случаев это неправда: мы настолько не ценим свои увлечения, что не считаем их чем-то значимым. Ну и что, что вы досконально знаете историю древних славян, как же на этом можно зарабатывать? Или увлекаетесь написанием рассказов, но стесняетесь кому-то их показывать. Так мы запираем таланты в глубине нашего сознания.

Также **можно зарабатывать на своем опыте**, как делают большинство людей в инфо-бизнесе. К примеру, я, как психолог, раньше интересовалась темой взаимоотношений, и особенно активно тогда, когда у самой эти отношения еще не были построены. Когда я прошла критичный для себя этап и встретила мужчину своей мечты, то поняла, как могу помогать другим женщинам найти мужа (буквально сегодня я читала очередной счастливый отзыв, что участница моих курсов нашла партнера, причем достаточно быстро). И я стала вести тренинг, которому уже много лет – проект «Формула притяжения». И это не хобби, это не то, чем я увлекаюсь. Это мой опыт, который оказался положительным и которым я могу делиться.

**Итак, опыт в любой сфере – тоже «повод» для заработка. Причем опыт может быть в чем угодно: в продажах, в маркетинге, возможно, вы много лет проработали в какой-то должности и много знаете и умеете. Главная сложность – признать это. И похвалить себя.**

Предлагаю прямо сейчас сделать упражнение, приготовьте лист бумаги. Разделите его на 2 колонки. Левую назовите «Что я умею?». Впишите сюда весь ваш опыт, знания, умения, навыки. Фиксируйте все, что придет в голову! Начните с банального – «я умею мыть посуду, готовить и убирать в доме». Дальше – больше. Главное – настроить свой поток мыслей так, чтобы вы написали большой список умений. Скорее всего, будут возникать мысли – «это не считается, потому что это умеют делать все», но какая-то часть записанных умений будет выделяться. Она-то и натолкнет вас на идеи.

Теперь вам следующее задание для развития воображения: «превратить» бытовые умения в бизнес. В правой колонке напротив каждого умения пишите варианты. Не ограничивайте себя в фантазиях, пусть вы никогда этим не будете заниматься, тут важно раскататься, войти во вкус «придумывания».

Если хорошо подумать, проявить фантазию, то все, что вы умеете, можно «продать». Возьмем бытовой пример – вы любите и умеете хорошо готовить. Почему бы не сделать бизнес на приготовлении пищи? Можно рассмотреть кейтеринг-бизнес, брать индивидуальные заказы, готовить дома для кого-то, готовить изысканные свадебные десерты и т. д. Но постойте, мы ведь про работу через Интернет! Хорошо, создайте сайт, публикуйте рецепты, ведите блог или форум, где рецепты будут обсуждаться, и зарабатывайте на рекламе.

Теперь вы понимаете, как много умеете на самом деле! Для некоторых это будет открытием. Потому что зачастую человек теряет и на вопросы «что ты умеешь? какие у тебя есть таланты?» отвечает «да ничего особенного».

**Внимание, вопрос знатокам: откуда мы узнаем, есть ли у нас талант? Или о том, что его нет?**

Правильно! Нам об этом кто-то сказал!

Возможно, папа в детстве сердился и у него вырвалось: «Да что ж ты такая неумеха (бес-таланная, неуклюжая)!»

Это было 20–30–40–50 лет назад, но для вас это все еще важно!

Да, часто мы формируем мнение о себе по отзывам окружающих.

А представьте, кто-то вам сказал: ты талантлива! Ты так круто готовишь печенье или ты так классно выступаешь на сцене и гениально рассказываешь анекдоты!

Вот тогда у нас вырастают крылья. Но, увы, бывает это в редких случаях.

Наша задача – научиться не зависеть от мнения окружающих. Да, иногда муж/мама/папа не ценят наши таланты и способности. Но ведь вы уже взрослая девочка! И можете сами определить, что является вашей сильной стороной.

Я предлагаю вам концепцию того, что талант – это не только умение что-то хорошо делать. Например, я могу высоко подпрыгнуть. Талант это или нет? Непонятно. Помогает ли это людям вокруг меня? Нет.

**Талант – это не только то, что вы хорошо делаете, но и то, что реально помогает другим, приносит им какую-то пользу.**

Следуя закону сохранения энергии: если вы что-то отдаете, как-то помогаете людям, они возвращают что-то вам. Именно поэтому за талант люди готовы платить.

Для того чтобы получить взгляд со стороны на ваши способности, задайте знакомым или друзьям (адекватным и осознанным) вопрос: «Представь, что я – товар, у меня есть какие-то свойства, характеристики, качества. Если бы я, как человек, со своими знаниями, способностями, навыками, была товаром, то как бы ты на мне заработал?»

Следующий вопрос, попроще: «Что меня отличает от других людей? Что бы ты потерял в жизни, если бы не был со мной знаком?»

Причем задавать такие вопросы можно под разными соусами, например: «Я сейчас прохожу интересный курс, и мне дали задание, ответь, пожалуйста, на несколько вопросов».

После такого упражнения вы приобретете много новой информации и увидите другую сторону того, что вам кажется совершенно обыденным. Часто несколько человек дают один и тот же ответ, и ты думаешь: «Разве это талант? Это же так просто!» А поразмыслив, приходишь к выводу, что это действительно важно. Например, умение веселить, поддерживать или рассказывать увлекательные истории.

Многим это упражнение дается нелегко – кажется, что услышишь: «В тебе нет ничего особенного». Честно говоря, ни я, ни мои ученицы, кто практиковал подобные задания, с такими ответами не сталкивались. Но страшно все равно! Помните, всегда некомфортно делать то, что тебя может привести к чему-то важному. Поэтому, если вам это задание кажется страшным – решайтесь! Возможно, именно в нем и зарыто сокровище вашего таланта.

После того как вы сделаете это упражнение, у вас, скорее всего, появятся какие-то идеи относительно того, чем вы хотите заниматься и что можно монетизировать.

Продолжим эксперименты?

Еще одно упражнение для ответа на вопрос «Чем я могу быть полезна миру и на чем могу заработать?»

Снова берем лист бумаги и делаем два списка:

1. «Что я **хочу** делать? Как я хочу помогать людям?» – здесь важно включить своего внутреннего ребенка, у которого нет ограничений. Что идет изнутри, из моего вдохновения? Что бы вы делали, даже если бы вам не платили деньги? Что вас зовет?»

2. «Что я **могу**? Что я уже умею?» Ваши умения, знания, навыки. При этом вы не думайте о том, как будете это продавать, просто перечисляете список. Когда списки составлены, делаем третий шаг.

3. «На какие мои знания, умения и желания есть **спрос** у других людей?» Кому могут пригодиться ваши услуги и кто может вам за это заплатить? Анализируем первые два списка и записываем в третий. Подсказка: мы смотрим – как другие люди могут зарабатывать на этом деньги? Если вы настроены на работу по найму, можно посмотреть вакансии.

Рассмотрим пример: я веду свой блог, пишу рассказы и стихи. Может ли это быть востребованным? И как понять – смогу ли я на этом зарабатывать?

Анализируем информацию и находим варианты.

Копирайтинг – написание статей – в инфобизнесе это всегда необходимо.

Можно написать книгу и получать проценты.

Есть множество сайтов, которым нужен качественный контент.

Можно рассмотреть варианты экскурсий, исторические проекты, которым вы также можете поставлять контент.

Важно серьезно отнестись к вопросу «Есть ли на это спрос?». Так как если вы решились продвигать какой-то продукт, который никому не известен и на рынке никто про него не знает, то не стоит начинать (исключение – у вас есть многомиллионные вложения).

Что в итоге получается после этого упражнения?

У вас в руках три списка, и вы анализируете, что есть на их пересечении. Может остаться всего один-два пункта, но это будет актуально именно для вас, их теперь можно перенести на удаленную работу.

## «Троечницы выигрывают», или Нет перфекционизму!

Если вы в школе были отличницей, наверняка с недоумением и возмущением вспоминаете встречи школьных друзей, когда оказывается, что заядлые троечницы (а иногда и двоечницы) создали свой бизнес, нарожали детей и счастливы в браке. А те, кто просиживал вечерами за учебниками, в лучшем случае работают на наемных должностях и рассказы об их жизни не вызывают трепета.

Почему так происходит? Где же справедливость?

Сейчас я скажу одну замечательную вещь, с которой могут не согласиться учителя, преподаватели и моя мама (которая всю жизнь давала знания студентам в вузе по очень непростой специальности): **отличницы настолько привыкают к зависимости от оценок других, что в жизни им потом приходится туговато.**

Представьте: для вас как для маленькой девочки нет ничего более важного, чем учиться на одни пятерки, так как родители строго проверяют дневник и ругают за четверки. Возникает «синдром отличницы». Он выражается в перфекционизме и желании все сделать идеально, чтобы заслужить заветную отметку и похвалу мамы. Когда вы выросли и пошли в вуз, история продолжается и синдром находит подкрепление. Затем оказывается, что вы легко поддаетесь манипуляции, ведь отличница – это девочка, которая зависит от мнения окружающих, от других людей и сделает все, чтобы казаться хорошей. Отличницы с детства знают: чтобы получить пятерку, они должны сделать все как можно лучше. Надо научиться угадывать желания окружающих – и дело в шляпе! Но в жизни – совсем другие задания, и возникает проблема.

Теперь познакомимся с троечницами. Это девчонки, которые с детства привыкли идти против системы. Если ты троечница (или тем более двоечница!), приходится привыкать к тому, что тебя все время ругают, сравнивают с другими. Но при этом если у тебя счастливое детство, есть друзья, мама-папа и в остальном чувствуешь себя хорошо, то ты просто привыкаешь быть «осуждаемой» этой системой, где тебе постоянно говорят: ты не идеальная. И кто-то находит ресурс с этим примириться и жить счастливо! Получается, что выросшим троечницам часто безразлично мнение других людей.

Троечницы начинают делать различные проекты, не заморачиваясь на тему «что подумают другие люди», ведь это то, что хотят делать именно они. В школе, например, они выбирают гулять вместо того, чтобы учить уроки, и это своеобразная независимость, это противопоставление себя другим. Именно поэтому троечницы чаще выигрывают там, где нужно действовать вопреки чужому мнению.

Если вы заметили в себе качества отличницы, которая не дает себе право на ошибку, не отчаивайтесь. Ведь вы для этого взяли в руки эту книгу – хочется что-то изменить, и это вам по силам! Создайте намерение развить в себе тотальное принятие и научитесь совершать ошибки. Да, именно так – разрешите себе ошибаться. Разрешили? Вдох-выдох. Как себя чувствуете? Ощущаете некую легкость и детскую радость? Когда вы привыкнете к новой себе, уйдет блокировка на действие, и, когда в следующий раз у вас появится какая-то идея, вы подумаете: «я это сделаю!» И приступите к реализации. А отличница в это же время начала бы думать: «Ой, а если не получится, что скажет...»

Разберем пример: вы выбираете, чем заниматься в жизни.

Троечница видит все пути, выбирает один, решает попробовать, думая: «если не получится, буду заниматься чем-то другим».

Отличница размышляет: «я должна выбрать для себя такое дело (должность, профессию), чтобы быть в нем успешной. У меня должно обязательно получиться, иначе засмеют!» Она смотрит на свое будущее, исходя из мнения окружающих, чтобы не ошибиться и не потратить время и силы зря. Представляете? Вы решаете свою судьбу и берете в расчет мнение тех,

кому на вас наплевать? Или тех, кто хочет, чтобы вы были удобны и уж точно не были свободной женщиной, которой сложно манипулировать.

Когда я пишу про отличниц и троечниц, ничего не сочиняю. Я находилась по обеим сторонам баррикад. Класа до восьмого была «круглой отличницей», и если приходила домой с четверкой, для мамы это было разочарованием. Но как-то я «очень удачно» улетела с качели вниз головой и приземлилась на больничной койке, на полгода отстала от школы и стала «троечницей-четверочницей». Сейчас я думаю: и слава богу, что так случилось. Возможно, где-то в параллельной Вселенной живет Юля, которая не набралась смелости пойти против системы и работает в офисе на скучной работе, а вечерами проводит время с подругами за скучными разговорами (а как же иначе, ведь девочка-отличница искала бы идеального мужчину, которых нет и которого она, конечно же, в глубине души не достойна).

Итак, сейчас вы взрослая и можете выбрать, на чьей вы стороне: на позиции «хорошей правильной девочки» или «смелой троечницы»?

## Чем хорош Интернет и почему все хотят там быть

Прошли те времена, когда вы получали нужную информацию через книги или из уст в уста, а общались только лично или по телефону. С одной стороны, тотальная «интернетизация» плохо сказалась на личных отношениях: мы, наши друзья, дети стали чаще сидеть в социальных сетях, вместо того чтобы общаться. Но для работы Интернет полезен. Представьте: чем бы вы ни занимались, какую бы вы деятельность ни выбрали, ваши клиенты живут по всему миру. И если в России кризис, то в США или Европе его нет, а это значит, что клиенты по-прежнему будут вам платить.

«Но у меня нет знания языков» – подумаете вы. В данный момент я только начинаю изучать английский «по-серьезному», так как все мои познания сводятся к фразам из школьной программы: «Здравствуйте, очень рада вас видеть». Тем не менее мои клиентки живут не только в России, но и в Америке, Австралии, Азии, Европе. Русскоговорящие люди обитают в разных частях мира, они учатся онлайн, общаются, знакомятся, и им тоже могут требоваться какие-то услуги, которые можно заказать через Интернет.

Итак, открыть бизнес вашей мечты становится более реальным. Одно дело, когда ваша целевая аудитория находится в вашем городе – тогда методы привлечения людей ограничены (листовки, реклама в изданиях, на столбах). Если подключаем Интернет – их становится в разы больше. Рассылки, социальные сети, форумы и т. д. А если вы еще знаете иностранные языки – ваша аудитория увеличивается в разы!

### **Ну как, вы уже загорелись идеей работать онлайн? Если еще нет, продолжаю свою пламенную речь.**

Вспомните, как вы мечтали унылым осенним (а еще лучше – зимним) утром не идти на работу, а чуток понежиться в постели. Затем встать, не спеша выпить ароматного кофе, почитать что-то приятное и мотивирующее. Но нет, вместо этого вам приходится вытаскивать себя из дома, тащиться в пробке или терпеть, как вам наступают на ноги в общественном транспорте. Я это терпеть не могла (имею в виду и пробки, и автобусы, и истоптанные туфли)! Но самое ужасное для меня – это вставать в 7 утра (я категорическая сова).

Вам задание: представьте свое идеальное утро. Йога, фитнес, общение с детишками, сбор мужа на работу, нежный поцелуй и объятия, предвкушение интересного дня. **А теперь представьте, что это возможно! И не раз в неделю, а каждый день!** И Интернет дает вам шанс работать тогда, когда вы хотите, когда это удобно и соразмерно вашим биоритмам.

**Да, в свободном графике есть свои «минусы»: нужно уметь себя организовывать, не «филонить», а выполнять намеченное. Но огромный плюс – свобода от навязанных задач, возможность делать только то, что хочется и важно. По-моему, за это можно заплатить наличием силы воли и решимостью успевать все.**

Свободный график важен мамочкам, да и вообще женщинам, которые хотят больше времени уделять семье. Я знаю это на сто процентов: мой девятимесячный сын четко дал понять, что он не одобряет постоянно работающую маму. А ведь у некоторых женщин несколько ребятишек, и задача совмещать работу и дом становится еще сложнее. Я же могу, находясь рядом с малышом, заниматься рабочими делами – вести вебинары, писать, общаться с коллегами и

командой, говорить по телефону. А книгу я пишу, когда он спит или с ним занимается бабушка или папа.

### **И если на этом месте ваша душа еще не кричит: «Да, работа через Интернет – это точно мое!» – я выложу свой «козырь».**

**Для меня самой главной мотивацией удаленной работы была возможность путешествовать туда, куда хочется и когда хочется.**

Незадолго до того, как я решила полностью работать на себя, моя начальница очень удивлялась, что я прошу отпуск, в то время как с момента прошлого отдыха прошло всего 3 месяца. Я объяснила, что летом состоится очень важный для меня тренинг, который проходит в круизе по Средиземному морю, и я просто не могу его пропустить. Я до сих пор благодарна Снежане, отпустившей-таки меня на этот курс, потому что он стал важным этапом в создании своего дела.

Но мне повезло, а ведь есть работодатели, которые не отпустили бы вас отдыхать 4 раза в год. Или 8. Или вообще на полгода. Вдруг вы хотите уехать на Бали, медитировать и писать книгу. И вы бы рады работать по 5–6 часов, но ведь от вас ждут, что вы будете сидеть в офисе и улыбаться клиентам.

А теперь другая реальность. Вы просыпаетесь на небольшой вилле около океана, выходите на балкон, вдыхаете свежесть и аромат тропического утра, чувствуете ветерок, ласкающий ваши волосы. Вы завтракаете на террасе в плетеном кресле и после этого садитесь за ноутбук и начинаете работать. Или это не вилла у моря, а шале с видом на горы. Вдохновляет? Еще как! Моя работа связана с творчеством, я не хочу круглый год видеть унылый серый пейзаж. Да, справедливости ради я замечу, что и у нас на Урале бывают красивые деньки. Но, как говорится, в тот день, когда у нас было лето, я целый день провела на работе.

Благодаря удаленной работе у меня есть возможность не быть привязанной к месту. Хотя я люблю свой дом, друзей и мне важно периодически возвращаться на родину. Сложнее, когда женщина работает удаленно, мечтает о пляже с ноутбуком, но у нее есть муж, который работает на заводе и не может никуда поехать. Но некоторые мои особо хитрые ученицы разрабатывают стратегии, как привлечь мужа к онлайн-бизнесу, и у них это получается. В итоге вся семья успешно путешествует большую часть года, наслаждаясь той жизнью, о которой каждый из них мечтал.

Итак, выбирайте, что вам больше по душе – работать дома на любимом диване или путешествовать и заниматься своим делом откуда угодно. Создавать свой бизнес или потихоньку получать дополнительный доход.

Самое важное, что я хотела донести до вас этой главой: мои дорогие подруги, прошу вас, делайте то, к чему у вас лежит душа, ведь такие возможности есть. Главное – расширить свое сознание и допустить, что такой образ жизни для вас реален.

## Ох уж этот денежный вопрос

Еще один пласт страхов связан с получением денег от заказчиков или клиентов через Всемирную сеть. Интернет сейчас – это достаточно безопасное поле для перевода денег. Если еще два года назад нам писали некоторые клиентки, что никогда не пробовали и боятся переводить деньги таким образом, то сейчас таких сложностей я не припомню.

Какими способами вы можете получать деньги от клиентов или работодателей?

**1. Электронные деньги.** Например, Яндекс-деньги, Киви-кошелек, Вебмани и т. д. Часто, для того чтобы переводить достаточно большие суммы, требуется пройти процедуру идентификации – выслать паспортные данные или сделать сканы документов, это федеральный закон. Есть система PayPal – ею часто пользуются жительницы Европы, Америки и других стран. Все электронные системы берут комиссию, на этом они зарабатывают – от 1 до 5 %. Поэтому если решите вывести деньги на карту, то это произойдет за вычетом процентов. В таком случае вы можете делать наценку на свои услуги, равную этим процентам, таким образом проблема будет решена. Яндекс-деньги выводятся на любую банковскую карту России. Если вы живете за границей – лучше воспользоваться PayPal.

**2. Если вы будете заниматься услугами, которые подразумевают массовые денежные потоки, такие как онлайн-тренерство или инфопродюсирование, это означает, что пополняться ваш счет будет довольно часто (в среднем от 10 до 50 оплат ежедневно). Для управления и упрощения существуют агрегаторы – системы, которые позволяют вашим клиентам выбрать из огромного количества способов оплат тот, который им будет удобен. Все деньги падают в эту систему. Далее агрегатор минусует комиссию (примерно 5 %) и оставшуюся сумму пересылает либо на расчетный счет (если у вас есть юридическое лицо), либо на банковскую карту. Я рекомендую систему «Робокасса», если у вас есть юридическое лицо, или WalletOne, если вы будете выступать как физическое лицо. Все, о чем мы сейчас говорили, распространяется на Россию. Если вы владеете юридическим лицом в другой стране – будьте внимательны, у вас могут быть особенности организации бизнеса и перевода или получения денег.**

## Юридическая сторона дела

Как организован процесс с юридической точки зрения, если вы хотите работать по найму? В этом случае работодатель выберет между тремя вариантами:

- отправлять деньги на электронный кошелек и не оформлять отношения, иногда это приемлемо, только в этом случае вы должны забыть о социальных отчислениях;

- оформить отношения с вами как с юристом, например ИП, и в этом случае отправлять заработанные вами деньги на расчетный счет; строго говоря, ИП также не является юридическим лицом, однако имеет многие права юридического лица;

- оформить отношения между работодателем и работником, в этом случае первому придется вычесть определенные налоги из вашей зарплаты. Например, если декларируется зарплата в 50000 рублей, то работодатель должен заплатить государству порядка 20–30 %, а вы получите около 30–35 тысяч рублей. Это подчас не интересно ни вам, ни начальству.

И здесь многие задают вопрос: а как же пенсия, кто мне будет ее отчислять в случае удаленной работы?

Варианта два: либо работодатель, если вы заключаете трудовой договор, но в этом случае, повторюсь, ваша зарплата будет существенно урезана. Второй вариант, которому я настоятельно рекомендую следовать, – заботиться о своей пенсии самостоятельно, например инвестируя средства в недвижимость, акции, с которых можно получать доход, когда вы решите завершить дела. Почему? Дело в том, что законы в нашей стране меняются, и кто знает наверняка, какими они будут к тому времени, когда вы уйдете на пенсию. Возможно, ее отменят вообще. А вы останетесь не у дел и будете сильно сожалеть. Те деньги, которые вы сейчас отправляете в пенсионный фонд – это не те деньги, которые вы реально получите через 20–30–40 лет, произойдет серьезная деноминация. Итак, заботимся о себе сами и формируем свою пенсию самостоятельно.

Еще одна занятная особенность удаленной работы: иногда вы не видите своего работодателя, партнера, клиента вживую. Например, у меня есть помощница Татьяна, с которой я работаю уже 3 года, она моя «правая рука», и без нее не могли бы совершиться все благие дела нашего проекта. Она живет в нескольких часах езды от меня, и, что интересно, лично мы с ней познакомились только спустя 2,5 года! Половину своей команды я не видела, а только слышала, но это не мешает нам наслаждаться онлайн-обществом друг друга.

Задание: зарегистрируйте для себя (если вы этого ранее не делали) какой-либо из видов электронных кошельков. Пусть там пока держится цифра «ноль» – мы с вами сделали важное, подготовили возможность для денег прийти в вашу жизнь еще и через Интернет.

## **Собственница бизнеса или наемный работник?**

Итак, Интернет теперь кажется вам достаточно интересным способом для заработка и самореализации.

В этой главе мы разберем, в каком формате вы можете начать работать.

И расскажу я вам только о том, что сама знаю очень хорошо – как продавать свои услуги через Интернет. Ведь по большому счету существует много способов заработка через Интернет.

Например, можно открыть интернет-магазин: вы продаете какой-то товар, организуете доставку, получаете за это деньги.

Но есть минус – нужно либо закупать товар, либо договариваться продавать его со склада поставщиков, в общем – заморочка.

Поэтому мы с вами поговорим о тех способах создания дохода, которые не требуют множества инвестиций.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.