

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

КРАПИВА

**УНИКАЛЬНОЕ ПРИРОДНОЕ
лекарство**



Юрий Константинов
Крапива. Уникальное
природное лекарство
Серия «Карманный целитель»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21199442

*Крапива. Уникальное природное лекарство: Центрполиграф; Москва;
2016*

ISBN 978-5-227-06897-2

Аннотация

Крапива – растение, о целебных свойствах которого знает каждый, с её помощью лечат невероятное количество недугов. Это подагра и малокровие, гипертония и артрит, кровотечения и нарушение обмена веществ, подагра, простатит, шпоры, туберкулёз... Из неё готовят супы, салаты, соусы. Широко применяется в косметологии. Считается, что нечистая сила очень боится крапивы... Имея богатый набор микроэлементов, крапива оказывает самый благотворный эффект на организм человека. Витамин К отвечает за свёртываемость крови и оказывает противовоспалительное действие; аскорбиновая кислота в крапиве содержится в большем количестве, чем в смородине, а в сочетании с другими микроэлементами, содержащимися в растении, оказывает благотворное действие

на бронхи. Является средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Количество каротина выше, чем у моркови, что позволяет укрепить сетчатку глаза. Большое количество хлорофилла обуславливает противорадиационное действие. Биофлавоноиды, входящие в состав, делают крапиву эффективным средством при астме. Содержание калия и кальция нормализует работу сердечно-сосудистой системы... Как собрать, сохранить и применять это уникальное растение, расскажет наша книга.

Содержание

Предисловие	6
О растении крапива	8
Описание	8
Состав	10
Легендарное растение	13
Пословицы и поговорки о крапиве	13
Легенды о крапиве	15
Приметы	21
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Юрий Константинов
Крапива
Уникальное
природное лекарство

© Константинов Ю., 2016

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2016

© «Центрполиграф», 2016

* * *

Предисловие

Из многочисленных способов лечения болезней, самым доступным и натуральным является лечение целебными травами. Лекарственные растения не только лечат, но и укрепляют ваш организм, улучшая качество жизни.

Крапива – растение, о целебных свойствах которого знает практически каждый. Многие помнят те «непередаваемые» ощущения от ожога крапивы. Встречается растение на территории страны практически везде, особенно в лесах, оврагах, на берегах рек и речушек. Из-за своего повсеместного распространения получила «звание» сорняка.

В народной медицине трава незаменима, с её помощью лечат невероятное количество недугов. Официальная медицина признаёт целебные свойства растения, поэтому сегодня много препаратов содержат крапиву.

Благодаря вкусовым свойствам из неё готовят супы, салаты, соусы. Широко применяется в косметологии, мало кто не знает о благотворном действии травы на волосы. Считалось, что нечистая сила очень боится крапивы.

Имея богатейший набор микроэлементов в своём химическом составе, крапива способна оказывать самый благотворный эффект на организм человека.

– Витамин К отвечает за повышенную свёртываемость крови и оказывает противовоспалительное действие.

– Аскорбиновая кислота в крапиве содержится даже в большем количестве, чем в смородине, а в сочетании с другими микроэлементами, содержащимися в растении, оказывает благотворное действие на бронхи. Является средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

– Количество каротина в крапиве превышает аналогичный показатель у моркови, облепихи и щавеля, что позволяет укрепить сетчатку глаза.

– Большое количество хлорофилла обуславливает противорадиационное действие.

– Биофлавоноиды, входящие в состав, делают крапиву эффективным средством при астме.

– Содержание калия и кальция нормализует работу сердечно-сосудистой системы.

Средства из крапивы противопоказаны людям, у которых есть такие заболевания, как:

– варикоз;

– тромбофлебит;

– густая кровь; повышенная свертываемость.

Связано это с тем, что средства влияют на кровь и усиливают свертываемость.

О растении крапива

Описание

Крапива жгучая – это многолетнее травянистое растение. Вырастает до 170 см в высоту. Стебель густо покрыт жгучими и короткими волосками, корневище длинное, ползучее, ветвистое. Стебли прямостоячие, не ветвистые, четырехгранные. Листья расположены супротивно, форма промежуточная между яйцевидной и ланцетовидной, черешки длинные. Листья крапивы крупнозубчатые, темно-зеленые с продолговатыми прилистниками. Цветки зеленоватые, мелкие, собранные пучками в соцветия. Соцветия бывают различных видов: ветвистые, прерывистые пазушные, колосовидные. Цветки однополые. Цветет крапива с мая по июль. Плоды – желтовато-серые яйцевидные орешки, заключенные в оставшиеся околоцветники.

Семейство крапивных включает около 60 родов и более тысячи видов растений. Растут они в основном в тропиках.

Неприхотливая крапива растет везде. Она особенно любит разнообразные пустыри и помойки, главное условие – наличие в почве достаточного количества фосфатов. При благоприятных условиях она может вырастать более метра в высоту.

Крапива жгучая распространена в европейской части России, на Кавказе, в Восточной и Западной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии. Растет, как правило, по берегам рек и ручьев, в оврагах, на вырубках, лесных опушках. Встречается среди кустарников, в тенистых лесах. Часто можно увидеть крапиву, растущую как сорняк около жилья и дорог, в садах.

Название семейства крапивных «Urticaceae» образовано от латинского слова «ига» – «жгучий», и дано из-за имеющихся на крапиве жгучих волосков. Кончик каждого волоска, по форме похожего на медицинскую ампулу, покрыт солями кремния. Во время прикосновения к растению кончик волоска обламывается, острые края впиваются в кожу и в нее попадает раздражающий сок. В состав сока стрекательных клеток крапивы входят гистамин, холин и едкая муравьиная кислота, которая, попадая на кожу человека, вызывает ожог.

Состав

Крапива – растение, богатое витаминами и другими биологически активными веществами. Листья крапивы двудомной содержат до 270 мг/100 г витамина С, каротин и другие каротиноиды, до 5 % хлорофилла, более 2 % дубильных веществ, органические кислоты (щавелевая, янтарная, fumarовая, молочная, лимонная, хинная). Кроме того в наземной части растения обнаружено эфирное масло (в его составе метилгептенон, ацетофенон), ситостерин, фенолкарбоновые кислоты (галловая, кумаровая, кофейная, феруловая), порфирины (протопорфирин, копропорфирин), крахмал до 10 %, флавоноиды, витамины В₁, В₂, В₃, К, Е, РР, пантотеновая кислота, каротиноиды (ксантофил, виолаксантин), гликозидургицин, железо, марганец, сера, медь, кремний, бор, никель, титан, кальций, калий, минеральные соли, дубильные вещества, ацетилхолин, гистамин, фитонциды.

В волосках листьев обнаружены азотсодержащие муравьиная и другие кислоты, ацетилхолин, наличием которых и объясняются ожоги крапивой. В семенах найден витамин С, жирное масло 16–33 % (в его составе линолевая кислота 73,6 %). В корнях содержится алкалоид никотин и витамин С. По содержанию белков крапива не уступает таким прославленным азотсодержащим растениям, как горох, бобы, фасоль, которые заслужили называться «растительным

МЯСОМ».

Таким образом, исходя из состава крапивы, видно, что растение обладает противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, общеукрепляющим, желчегонным, мочегонным, легким слабительным, поливитаминным, отхаркивающим, противосудорожным свойствами. Научными исследованиями установлено, что хлорофилл обладает стимулирующим и тонизирующим действием, усиливает основной обмен, повышает тонус дыхательного центра, сердечно-сосудистой системы, кишечника и матки, стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей. Экспериментально также подтверждено, что крапива способна восстанавливать гемоглобин и увеличивать количество эритроцитов не в меньшей степени, чем препараты железа, оказывает выраженное действие на углеводный обмен.

Своими пищевыми и лечебными достоинствами крапива обязана богатому содержанию биологически и физиологически активных веществ. У крапивы двудомной в листьях содержится от 20 до 600 мг% витамина С, до 8 мг% витамина К, а также витамины группы В, органические кислоты. Богат минеральный состав крапивы, в ней содержится 41 мг% железа, 1,3 мг% меди, 8,2 мг% марганца, 2,7 мг% титана, 4,3 мг% бора и до 0,03 мг% никеля. В крапиве также найдены соли ванадия, хрома, алюминия, кремния, цинка, кобальта, стронция и молибдена, йода. Некоторые исследова-

тели отмечают, что крапива обладает способностью избирательно поглощать и накапливать большое количество меди и хрома. В крапиве содержатся дубильные вещества, хлорофилл, ситостерии, гистамин, фитонциды, соли кальция.

Легендарное растение

Пословицы и поговорки о крапиве

- ◆ Какую траву и слепой знает?
- ◆ Если бы на крапиву не мороз, с нею б и сладу не было.
- ◆ Не садись под чужой забор, а хоть в крапиву, да в свой.
- ◆ Хоть и не огонь, а жжется.
- ◆ Сама холодная, а людей жжет.
- ◆ Стоит зелена, дотронешься – ошпаришься, а свинья съест – не подавиться.
- ◆ Злое семя крапива, не сварить из него пива.
- ◆ Жжется, как крапива, а колется, как еж.
- ◆ Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
- ◆ Жгуча крапива родится, да во щах уварится.
- ◆ Крапива и молода, а уже кусается.
- ◆ С иным водиться – что в крапиву садиться.
- ◆ Старая крапива сильнее жжет.
- ◆ Хороша слобода, да крапивой поросла.
- ◆ Не всякая мачеха – крапива, не всякая падчерица – маков цвет.
- ◆ Чужими руками легче крапиву рвать.

В.Солоухин написал стишок:

Я крапиву сорвал,
Я приставил к букету крапиву!
И – о чудо! – зеленая, мощная сочность крапивы
Озарила цветы.

Легенды о крапиве

I

Крапиве как магическому и прядильному растению посвящена одна из самых поэтических сказок Г.-Х.Андерсена «Дикие лебеди».

По словам доброй волшебницы, принцесса Эльза могла только одним способом спасти своих братьев – диких лебедей: сплести для них кольчуги из стеблей крапивы. Однако за время всей работы она не смела произнести ни одного слова, в противном случае вся ее работа была бы напрасной. Кроме того, волшебной силой обладала только та крапива, которая росла на кладбище. Желание спасти братьев было таким сильным, что никакие обстоятельства – ни разлука с любимым мужем, ни обвинение в колдовстве и осуждение на казнь – не могли заставить Эльзу прекратить плетение кольчуг из крапивы. Уже по пути к месту казни в последний момент она успевает накинуть на диких лебедей кольчуги из крапивы, и все одиннадцать лебедей превращаются в прекрасных принцев. Так Эльза волшебной силой крапивы и силой своей любви спасла братьев.

II

В давние времена, когда вместо врачей были знахари и колдуны, у одного богатого купца родилась дочь. Красотой она не отличалась от других детей, но была добра и справедлива. Девочка росла и все чаще уединялась от своих сверстников в соседней роще.

Один раз, гуляя между деревьев, девочка встретила богиню леса Фауну.

– Я уже давно за тобой наблюдаю, – сказала Фауна, подходя к девочке ближе. – Хочешь, я расскажу тебе о растениях?

– Конечно, хочу! В нашем городе есть одна старая знахарка, которая лечит людей травами. Я несколько раз подходила к ней и просила научить меня этому мастерству, но она только смеялась и прогоняла прочь.

– То, что расскажу тебе я о растениях, не расскажет никто другой, – сказала богиня леса. – И не научит тебя никто тому, чему научу тебя я. Слушай меня внимательно...

Несколько лет девушка постигала тайны растений. И в один прекрасный момент Фауна сказала:

– Ты усердно училась и знаешь теперь о растениях почти все. Пришло время применять свои знания на деле. Иди и лечи! Люди нуждаются в твоей помощи!

Узнав о способностях молодой знахарки, жители города со своими болезнями стали обращаться к ней, обходя дом

старой знахарки стороной, так как она наживалась на чужом горе. Слава о девушке и о ее лекарственных способностях распространилась по округе. Из соседних деревень и городов к ней стали приезжать за помощью. Она ни кому не отказывала, всем помогала, что очень злило старую знахарку.

Один раз старая знахарка призвала болотных духов и приказала уничтожить девушку, когда та придет на болото за клюквой.

Как-то рано утром, когда еще не пропели первые петухи, а на болоте не рассеялся туман, девушка пошла за клюквой. Она шла знакомой тропинкой, предутренняя тишина не сулила ни чего плохого. Но вдруг где-то в глубине болота раздались чьи-то стоны, как бы просящие о помощи. Девушка побежала на голоса. Стоны стали раздаваться вокруг, а потом послышался чей-то страшный хохот. Молодая знахарка остановилась, она не знала куда бежать, но стоять на болоте на одном месте тоже нельзя.

– Добрая Фауна, помоги мне, пожалуйста, – взмолилась девушка.

Ноги девушки ощутили твердую почву. Молодая знахарка побежала, и там, где ступали ее ноги, выросло высокое жгучее растение, преграждая дорогу преследующим ее болотным духам.

Через некоторое время туман рассеялся, а девушка оказалась на окраине города, недалеко от своего дома. Возле дома ее уже ждали больные, которые очень нуждались в ее помо-

щи.

Старой злой знахарки с этого дня никто не видел. Куда она подевалась, никто не мог сказать. О ней быстро все позабыли.

Растение, которое выросло на болоте, называли крапивой. Семена этого растения развеялись по всей земле. В народе говорят, что крапива отпугивает болотных духов и колдунов. Молодые побеги этого растения применяют в пищу. Из крапивы готовят отвары, применяемые в народной медицине при различных заболеваниях.

Для кого-то крапива – это злейший враг, а для кого-то – лучший друг.

III

Всем известная русская народная сказка о Василисе Прекрасной и Иване-царевиче при вековых пересказах из уст в уста была подвержена незначительному сокращению – видимо, очередной рассказчик посчитал некоторые моменты в сказке не весьма значительными. Но именно эти «выпавшие» моменты детально рассказывали слушателю о целебных свойствах обыкновенной крапивы.

А дело было так... Когда Иван-царевич отправился на поиски своей возлюбленной Василисы Прекрасной, он, как помнится, долго шел через лес и вышел на поляну, где стояла избушка Бабы-яги. Вокруг избы росла невиданная до той

поры человеком высокая чудо-трава. И когда Иван решил пробраться сквозь нее к домику, трава уколола его своими «злыми» иголками. Поэтому юноша посчитал растение своим врагом и срубил его под корень. Баба-яга, с незапамятных времен страдающая радикулитом, встретила Ивана весьма негостеприимно, за что и поплатилась после: добрый молодец, вместо того чтобы садиться на лопату, просто выбежал на поляну, собрал в руки охапку крапивы и по-русски отпорол злую старуху. После этой «русской припарки» Баба-яга навсегда забыла, что такое радикулит, и стала впоследствии другом и союзником Ивана-царевича. Вот такая вот крапива-лебедя.

IV

Одна светская дама смогла «одним выстрелом убить двух зайцев» с помощью крапивы. Выйдя замуж в достаточно юном возрасте за одного богатого и весьма знаменитого в своем круге молодого человека, она, как ей казалось по началу, обрела настоящее человеческое счастье. Но со временем девушка стала замечать, что ее молодой и довольно красивый муж частенько похаживает по «кабакам и игральням», которые, как он сам объяснял, «работают» исключительно в ночное время. Так продолжалось несколько лет, и, естественно, замужней женщине надоело проводить долгие ночи в ожидании мужа. Однажды она отправилась к своей луч-

шей подружке поздно вечером «узнать последние новости» и, к своему великому удивлению, обнаружила в ее доме своего ненаглядного в «непристойном» для светского человека виде. Узнав правду о том, что всей «ночной богадельней» являлся дом ее лучшей подружки, женщина хотела развестись с мужем. Но после разговора со священником и по причине того, что она имела от своего мужа ребенка, она передумала, решив воспользоваться мудрым советом старика. Нарвав собственноручно жгучей крапивы, дама сама связала своему неверному мужу домашние тапочки и, грозясь, что всему «свету» расскажет о его прелюбодеяниях, надела их на него. Так обильнолюбивый господин ходил по дому в течение целого месяца, но потом, когда ему было разрешено снять «крапивные кандалы», он заявил своей жене, что излечился от «мужской неполноценности», которую он пытался «искоренить» с помощью другой женщины, а, кроме того, признался ей в своих искренних чувствах.

Остается добавить к этой, действительно случившейся в одно прекрасное время истории, что та дама прожила со своим мужем в мире и согласии до конца своих дней и никогда больше не замечала «героических ночных походов» со стороны возлюбленного, а заодно и возникающих у него время от времени приступов насморка.

Приметы

У русского народа крапива пользовалась известностью как магическое растение.

◆ Старики утверждали, что русалки, ведьмы, лешие и другая нечисть всего более боится крапивы и осины. В ночь на Иванов день крапиву, собранную ранним утром, использовали для устройства «купальских огней», для того, чтобы отгонять болезни и другие напасти от людей и домашних животных; раскладывали ее на окнах, порогах домов и в хлевах, чтобы защитить их от нечистой силы.

◆ Путешественникам рекомендовалось брать с собой в путь стебли крапивы, зашитые в ладанке, так как она защищала от молнии и придавала мужества.

◆ Старинный магический метод лечения лихорадки состоял в том, чтобы, крепко ухватив крапиву, вырвать ее с корнем, назвав при этом имя больного и имена его родителей.

◆ Самыми сильными охранными и целительными свойствами обладала та крапива, которая росла в никогда не освещаемых солнцем местах.

◆ Для магических целей собирают старую крапиву при молодой луне. Рвут голыми руками, предварительно внутренне настроившись: не надо бояться или злиться на ожоги, иначе крапива обожжет самым жгучим соком и потеряет

большинство магических свойств.

◆ На Юрьев день в прошлом девочки ударяли взрослых девушек по ногам крапивой, чтобы «распалить» их, то есть чтобы они обязательно вышли замуж до конца года. В этот же день крапиву клали на печку, чтобы в ней никогда не угас огонь и не опустел дом.

◆ Накануне Духова дня перед купанием в реке ее бросали в воду для защиты от русалок.

◆ Наибольшую силу обретает крапива в период молодой луны. Для сохранности целебных свойств ее лучше всего срезать ножом. С корнем вырывать нельзя – исчезает половина ее силы, так как она теряет связь с местом, где росла.

◆ «Это лекарство притягивающее, изъязвляющее, сильно растворяющее, обжигающее...» – писал о крапиве Авиценна. Знаменитый врач применял траву при опухолях и прыщах, заболеваниях органов дыхания. «Зола с солью помогает от язв, образующихся от укусов собак, от злокачественных язв и раковых опухолей...»

◆ Древние лекари также полагали, что, если в мочу больного положить крапиву и она почернеет, это признак близкой смерти.

◆ Знахари и «белые» колдуны издавна использовали крапиву для снятия сглаза и порчи с младенцев. Для этого три стебелька крапивы вымачивали в воде три часа, потом эту воду трижды сливали через решето и, смочив в ней руки, трижды обтирали влажными ладонями малыша по направ-

лению от макушки к ногам, повторяя: «Откуда пришло, туда и ушло».

◆ Если беременная женщина съест хотя бы листик крапивы, ребенок у нее родится шалуном. Но это, в принципе, не проблема. По крайней мере, так считали наши предки, которые, если ребенок не слушался, просто били его той же крапивой.

Считалось, что, если он чересчур непослушен, значит, в него вселился бес. И удары крапивой по телу изгоняли его.

◆ Если в вашем доме есть маленький ребенок – положите в углу его комнаты несколько листочков крапивы. Она прогонит детские страхи, а малыш будет лучше спать и реже болеть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.