



МАКСИМ СОФЬИН

ПУТЬ А DENTRO

ПУТЬ МАСТЕРА

Максим Софьин

Путь а dentro. Путь мастера

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21161667
ISBN 9785448318535*

Аннотация

Тем, кто знаком с творчеством таких известных писателей и практиков, как К. Кастанеда, Я. Берсави, Р. Шарма, П. Куэлье, В. Синельников, В. Мегре, эта книга будет интересна и поучительна. Герой книги описывает свои практические истории из жизни и внутренние переживания, с которыми сталкивается. Многим из вас, возможно, они знакомы, а некоторым покажутся жуткими и нереальными.

Содержание

Введение	5
Москва	6
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Путь a dentro

Путь мастера

Максим Софьин

© Максим Софьин, 2016

© Максим Софьин, иллюстрации, 2016

ISBN 978-5-4483-1853-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Почему книга называется «Путь a dentro»? Потому, что в ней описан Путь во внутрь себя или Внутренний путь. Я совместил два слова: русское и испанское. Путь – русское слово. Я русский и живу в России, а dentro- испанское слово, потому что нравится испанский, я жил в Испании.

Мне всегда нравилось читать книги, где история главного героя переплетается с самим автором. Он описывает свои мысли, ощущения, ведет внутренний диалог, через книгу общается с читателями. Это: К. Кастанеда, В. Мегре, «Шантарам», Б. Шефер, К. Киосаки, А. Похабов, П Куэлье, И. Ялом и многие другие.

Книга предназначена для широкого круга читателей, имеющих интерес к психологии, эзотерике, йоге и магии.

Читатель постепенно, с легкого и ненавязчивого сюжета начинает погружаться все больше и больше в необычный мир «познания себя и своих возможностей». Может, в виде художественного произведения было бы интереснее, но я решил в виде дневника описывать события.

Герой этой книги и его истории составлены из собранных источников, что является, возможно, вымыслом, возможно правдой, каждый может воспринимать по – своему. Имена, названия учреждений и мест, могут иметь случайные совпадения.

Москва

Вышел с трапа самолета, как 9 лет назад, только не в Париже, а в Москве. И опять жизнь начинаю сначала.

В какой уже раз так получается, что начинаю, достигаю желаемого, бросаю и меняю все.

Сидя в своем ресторане, расположенном на берегу Средиземного моря и отмечая свой день рождения, я понял, что не туда иду, двигаюсь не в том направлении, и хочу абсолютно другого.

Говорят, что это кризис среднего возраста. Ты стремишься к чему – то, достигаешь, а потом раз...и меняешь. Зачем мне все это? – думал я, попивая французский коньяк. Сидел на террасе, в гордом одиночестве, и задавал себе этот вопрос.

Испания, квартира, машина, ресторан..., но на душе одиноко, тоскливо, печально, в общем, скучно. Сердце мое пустое.

Мне надоело это море, пляж, город, солнце, пальмы. Я так соскучился по березам, лесам. Так хочется взять палатку и отправиться в лес, развести костер, послушать песни под гитару. Вдыхать и вдыхать запах леса. Эта русская необъятная природа!

Так я думал пару месяцев назад.

– Все, решено. Продаю все, расплачиваюсь с кредиторами и домой, в Россию.

Сведения из Раджа йоги (Учение йогов о психическом мире человека. Петроград, 1915 г.) :

«Когда человек достигает высших стадий ментального сознания и перед ним начинает раскрываться следующая высшая ступень, он склонен острее, чем когда – либо, чувствовать неудовлетворительность жизни, какою она представляется ему. Он не может понять самого себя – свое происхождение, судьбу, назначение и природу – и он бьется о прутья клетки интеллекта, у которой он заключен. Он спрашивает себя: Откуда я? Куда я иду? Какова цель моего существования? Он не удовлетворяется ответами, даваемыми миром на эти вопросы, и громко взывает в своем отчаянии, но непроницаемые стены, окружающие его, отсылают ему обратно лишь собственные его голос. Он не сознает, что ответ должен раздаваться изнутри».

В Испании я познакомился с одной женщиной, Валентиной Михайловной, у которой в Москве живет дочь, Оля. Она мне передала номер телефона и кое-какие вещи, которые должен был отдать.

Пока я находился в аэропорту, созвонился с Олей.

– Привет, Оля. Это Андрес, вернее Андрей, думаю, что ты в курсе, о моем приезде?! Где бы мы могли с тобой пересечься, хочу передать тебе вещи от Валентины Михайловны?

– Давай я тебя встречу на Домодедовской, сказала она.

– Окей.

Я ехал, наслаждался русской речью, кругом говорили по-русски, а ощущение, что это иностранный язык, хотя все понимаю. Смотрел в окно, слезы радости текли в моей душе. — Я в России, неужели вернулся. Что ждет меня здесь? Какие ты, Москва, готовишь для меня сюрпризы, испытания, к которым привыкаешь, но с годами устаешь, хочется уже успокоиться, жить жизнью «как все». Но это не про меня.

И вот я на Домодедовской.

— Привет, Андрей, сказала мне темноволосая и темноглазая девушка лет 25.

— Привет. Ты Оля? Ну да, что я спрашиваю?! Рад тебе!

Я полез целоваться. В Испании принято при встрече, знакомстве, целоваться два раза в щеку. Но Оля от меня отшатнулась.

— Ты что делаешь, спросила она меня. Мы еще не знакомы, а ты уже целоваться лезешь. Наглец!

— Ничего подобного, пытался ретироваться я. В Испании принято так. Ты разве не знала?

— Нет, ответила Оля. Я подумала, что ты шустрый такой и клеишься ко мне. Ну, хорошо, давай попробуем.

И мы поцеловались, причмокнув друг друга в щечки.

Слушай, а тебе есть куда ехать, Андрей? Ты в интернете посмотрел себе комнату или квартиру, что ты будешь снимать?

— Нет. Я, честно говоря, вообще не знаю, как искать квартиру в Москве. Думал, куплю газету и найду что-нибудь под-

ходящее.

– Ну, ты даешь! Едешь в незнакомый город и не знаешь, как и где будешь жить. Хорошо. Поехали ко мне, заодно сможешь довести вещи, а дома у меня в «ноуте» поищем.

* * *

Мы спустились в метро. И поехали. Куда, абсолютно было не важно. Все, и так было каким-то родным, но странным и непривычным.

Оля жила с подружкой, то есть, вдвоем арендовали квартиру. Что первым бросилось в глаза, такого еще нигде не видел – душ находится на кухне. Кто так планирует квартиры?!

– Привет, Маша! Это Андрес, вернее Андрей. Мы сейчас поищем квартиру по инету и он уедет.

– Да ладно, сказала Маша. Может и остаться, иностранец все – таки, сказала блондинистая Машутка, такая же стройная и такого же возраста, подмигнув мне озорным взглядом.

– Андрес, а чем ты занимался в Испании? – спросила Маша. И зачем уехал?

– Девченки, соскучился по России. Чем только не занимался, долго рассказывать. Но представьте, молодой мужчина сидит на берегу Средиземного моря в своем ресторане, с традиционной испанской и итальянской кухней, вполне привлекательный и достаточно умный, и понимает, что жить дальше – нет интереса. Неужели это и есть цель моей жизни? И я поделился всеми прелестями 20 часовой ежедневной работы.

Послушав мой рассказ, девчата приуныли.

– А мы думали, что круто иметь ресторан в Испании – деньги, солнце, море, танцы и жизнь удалась.

– Я думаю, что это возможно, если есть достаточное количество своих денег, но имея все это в кредит, достаточно не просто.

Может вам повезет и вы встретите того человека, который будет заниматься бизнесом, зарабатывать деньги, тратить их на вас, находиться рядом с вами и в то же время давать вам свободу действий, красивый, молодой, сексуально здоровый, веселый и исполнять все ваши капризы. А вы, сидя в шезлонге с бокалом дорогого вина или шампанского, естественно в шляпе, сидеть, нога на ногу, почитывая томик Вильяма Шекспира или Олега Роя, наслаждаться жизнью. Кто знает?!

– Нашла, закричала Ольга. Я нашла квартиры без посредников. Звони.

Оля дала мне номера телефонов, и я стал звонить. На 10-ом прозвоне мне повезло. Без посредников, конечно, в Москве трудно найти квартиру. Так что, обговорив все детали с посредником, поехал смотреть, а вернее въезжать.

– Привет, сказала мне Лена. Здесь 5 минут пешком, просто чтобы не идти, поехали на маршрутке (в Москве это нормально, когда в рекламе пишется о 5 минутной шаговой доступности до метро, а в результате – все 15 минут на маршрутке).

Мы приехали к остановке, и подошли к дому. Лена позво-

нила в домофон.

Когда мы поднялись, нас встретила женщина лет 50, такая «божий одуванчик», с добрыми глазами. Оказалось, что она сдает комнату в 3-х комнатной квартире. Если честно, мне все равно некуда было деваться, нужно какое —то время пожить, освоиться, а после уже и квартиру подыскивать. Все-таки привык жить отдельно.

Татьяна Ивановна, так звали хозяйку квартиры, впервые сдавала комнату, а тем более мужчине. И была сильно взволнованна. Но мы с Леной ее убедили, что я хороший и мы подружмся. Заключив договор и получив комиссионные, 100% от месячной стоимости комнаты, Лена уехала.

Работа.

Искал я работу целых 3 месяца. Меня это уже начинало «грузить», да и «хозяйка», волнуясь, что мне нечем будет платить, спрашивала, когда я устроюсь на работу. Но не подворачивалось то, что было необходимо.

Мне позвонили из реабилитационного центра для подростков и пригласили на собеседование. Странно, но два раза мы договаривались о встрече, и только на третий раз, это удалось осуществить.

Зам. директора оказалась приятной женщиной, 43—45 лет. Мило побеседовав, мы расстались. Я стал ждать звонка, если честно, то и не надеялся. Но мне позвонили. Так пройдя еще несколько собеседований, стал работать консультантом в реабилитационном центре для подростков с ал-

ко -и нарко – зависимостями.

Началась моя работа в центре. Это не медицинский центр, а социальный и программа там идет так, чтобы можно было адаптироваться подростку к жизни без наркотиков.

В этом центре присутствуют: социальные работники, юристы, психологи – консультанты, консультанты (бывшие наркоманы-взрослые люди, но прошедшие реабилитацию во взрослом центре и неупотребляющие наркотики в течении длительного времени, также успешно социально адаптированы).

Психологи, включая директора и зама, были гештальтники (гештальт терапия – это одно из направлений в психологии). Довольно эффективная программа терапии сопровождалась с жесткой военно-патриотической подготовкой. И неважно: девочки, мальчики – все, без исключения, должны выполнять программу. Иначе можно «вылететь» из центра.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.