

А. Иванова

ЕГЭ ПО ЛИТЕРАТУРЕ БЕЗ РЕПЕТИТОРОВ

**Как я успешно сдала ЕГЭ
и прошла вступительные испытания
творческой направленности
в лучшие вузы страны**

А. Иванова

**ЕГЭ по литературе без
репетиторов. Как я
успешно сдала ЕГЭ и
прошла вступительные испытания
творческой направленности
в лучшие вузы страны**

«Издательские решения»

Иванова А.

ЕГЭ по литературе без репетиторов. Как я успешно сдала ЕГЭ и прошла вступительные испытания творческой направленности в лучшие вузы страны / А. Иванова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-832697-4

— Как на самом деле легко научиться писать классные сочинения;— Какую литературу необходимо прочитать, а какую совсем необязательно— О пользе статей великих критиков;— Как пройти творческий конкурс на факультет журналистики, критерии оценки заданий. Автор только в этом году окончила школу, отлично сдала ЕГЭ по литературе и русскому языку и поступила в МГУ. В книге просто и доступно рассказано о некоторых нюансах творческих конкурсов, о которых никто и никогда не говорит. Впервые! Прочтите!

ISBN 978-5-44-832697-4

© Иванова А.

© Издательские решения

Содержание

О мотивации	6
Настрой	7
Питание и физическое состояние	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

ЕГЭ по литературе без репетиторов Как я успешно сдала ЕГЭ и прошла вступительные испытания творческой направленности в лучшие вузы страны А. Иванова

© А. Иванова, 2016

ISBN 978-5-4483-2697-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга не для тех, кто учится в классах с углубленным изучением литературы. Она предназначена для ребят из обычных школ, где учителя не очень-то заботятся о результатах ЕГЭ, не помогают пройти этот трудный путь. Я сама не получала помощи от своего учителя литературы, так что знаю, как трудно идти на ощупь, спотыкаться там, где другие бегут. У меня не было репетиторов, я лишь ходила на подготовительные курсы в МГУ. Конечно, они помогли, но это не стало ключевым моментом при подготовке.

Я пишу о том, что хотела узнать сама год назад, но не нашла подобной информации. Мне стало понятно, насколько сложно пройти путь без простых, но полезных советов. В процессе подготовки я использовала многие нестандартные методы для написания сочинений, которые вы не найдете ни в одном пособии. Это и интеллект-карты, и таблицы. Еще я поняла, что нет ничего незначительного: нужно много читать, развивать творческий потенциал, планировать свой день, правильно питаться и не забывать о физических упражнениях. Конечно, важен и настрой, с которым вы принимаетесь за дело. Я написала и о своем опыте поступления на факультеты журналистики в лучшие вузы страны (подобной информации вы не найдете нигде, по крайней мере, мне это не удалось).

Если вам кажется, что вы далеки от ста баллов, не отчаивайтесь. В начале одиннадцатого класса я едва написала бы на 60, а в мае уже с уверенностью выполняла работу на 91 балл (такой результат я получила и на ЕГЭ).

Конечно, все зависит только от вас! Но мои советы, если вы им последуете, позволят избежать массы проблем, связанных с процессом подготовки к ЕГЭ по литературе и поступлением в вуз.

О мотивации

Мы вроде знаем, зачем сдаем ЕГЭ, понимаем, для чего пишем сочинения и решаем тесты. Но разве это всегда помогает нам?

Когда я готовилась к ЕГЭ, мне часто не хватало мотивации для самостоятельных занятий (начать сочинение, отредактировать предыдущее, выучить еще одно стихотворение...) – и я сдавалась. Мной овладевало отчаяние, я стояла на месте, впустую тратила время, а потом с сумасшедшей самоотверженностью нагоняла упущенное. Первые полгода моей подготовки нельзя назвать образцовыми. Хотя именно в этот период нужно усвоить максимальное количество материала, потому что во второй половине учебного года наступает вселенская усталость, желание двигаться вперед ослабевает. Например, в феврале я написала пробник ЕГЭ по литературе всего на 75 баллов.

Если вы сдаетесь, это вообще-то нормально. Только нельзя пускать все на самотек, иначе вы просто потеряете время.

Всегда помните о своей глобальной цели, пусть именно она будет вашим огонечком вдалеке. Это и есть мотивация: знать, зачем делаешь все эти мелкие, но трудные дела.

Если вы готовитесь к ЕГЭ по литературе, то наверняка хоть раз ссылались на отсутствие вдохновения и со спокойной душой бросали недоработанное сочинение. Признайте: это очень плохо. Не делайте это своей привычкой. Да привяжите вы уже свою Музу к батарее! Пусть не покидает вас!

Муза, вдохновение, мотивация пусть сольются в единое целое и двигают вас вперед каждый день.

Ответьте себе на вопросы, которые приводятся ниже, чтобы раз и навсегда четко увидеть свою цель. Лучше запишите свои ответы, чтобы это было у вас перед глазами. (Заодно и писать потренируетесь).

1. «Зачем я сдаю литературу?» Вспомните о своей цели: набрать отличный балл, поступить в хороший университет и овладеть профессией мечты.

2. «Что будет, если я сейчас брошу подготовку?» Осознайте, что можете лишиться себя пары десятков вторичных баллов от минутного порыва лени. При подготовке к ЕГЭ по литературе каждый день на счету! Может, именно завтра вы будете проходить то, что попадется вам на экзамене! А если завтра вы пролежите на диване у телевизора весь день? Ваш успех только в ваших руках.

3. «За что я люблю литературу?» Вспомните, как вы любите читать или анализировать художественные произведения, узнавать что-то новое... причин может быть тысяча! Найдите свою. А потом сядьте и займитесь тем, что любите больше всего: почитайте, попишите, посмотрите лекции по произведению или поработайте с теорией. Смысл в том, чтобы вспомнить то чувство радости, которое вы испытываете от изучения литературы. Это вдохновит вас.

4. «Зачем мне высший балл?» Я знаю людей, которые решили для себя, что 80—90 баллов им будет достаточно. В итоге написали они хуже, чем ожидали... Стремитесь к максимуму, от баллов зависит, в каком вузе вы окажетесь. Вдруг вы напишете на шикарный балл и получите возможность учиться в более престижном университете, чем ожидали? Все зависит от вас, дерзайте!

Настрой

Отчаяние не сделает вас продуктивными, как и завышенная самооценка. Найдите «золотую середину». Не будьте самоуверенными, но и не страдайте от недостатка веры в себя.

Почувствуйте разницу!

Самоуверенный – это слишком уверенный в самом себе, выражающий пренебрежение к другим.

Уверенный в себе – это человек, имеющий внутреннее ощущение собственной силы, права и правоты.

Каждый раз садитесь за занятие с позитивным настроем: работа пойдет легче, время пролетит быстрее.

Будьте уверены: у вас все-все получится, если вы будете стараться.

Помните, что каждое занятие повышает шансы получить высший балл. ЕГЭ – лотерея, в которой везет усердным.

Не заикливайтесь на негативных эмоциях, собственных неудачах. Ничто не может остановить вас на пути к цели.

Если в вас не верят близкие, не отчаивайтесь. Вы скоро вступите во взрослую жизнь, где не всегда будете встречать поддержку. Не ищите одобрения ваших поступков, просто смело идите вперед. Знайте, я в вас верю! Поверьте и вы в себя!

Адекватно оценивайте свои знания. Если тема не усвоена, попробуйте подойти к ней с другой стороны. Если же вы убедились, что материал вам поддался, не забрасывайте его навсегда! Через месяц повторите еще раз, пройдя тест. Может, стоит увеличить сложность? Испытывайте себя, пробуйте получить максимальную осведомленность.

Ищите, пробуйте, спотыкайтесь и опять пробуйте! Тяжело в учении – легко в бою!

Питание и физическое состояние

В период подготовки к столь серьезному событию, как ЕГЭ, необходимо мобилизовать организм, чтобы выдать максимально хороший результат. Следует позаботиться о еде и физических нагрузках.

Пересмотрите свой рацион питания: проанализируйте, достаточно ли полезных веществ получает ваш организм. Мозг не должен подвести в самый ответственный момент, так что ешьте то, что полезно. Поверьте, еда в значительной степени влияет на продуктивность: я проверила это на себе.

Для мозговой деятельности полезно есть чернику, голубику, клюкву, яблоки, виноград, инжир, крыжовник, землянику, авокадо, все виды капусты (особенно брокколи, брюссельская, морская), картофель, редис, салат-латук, морковь, огурцы, лук, чеснок, помидоры, морковь, шпинат, кукуруза, бобовые, каши, хлеб из муки грубого помола, грецкий орех, миндаль, зеленый чай, темный шоколад, какао, яйцо куриное, мясо курицы, свинина, семечки подсолнуха, масла.

Как видите, список немаленький, это позволяет выбрать то, что нравится.

Питаясь правильно, вы вскоре заметите, что память, концентрация улучшились, иммунитет не подводит, благодаря чему успевать вы стали больше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.