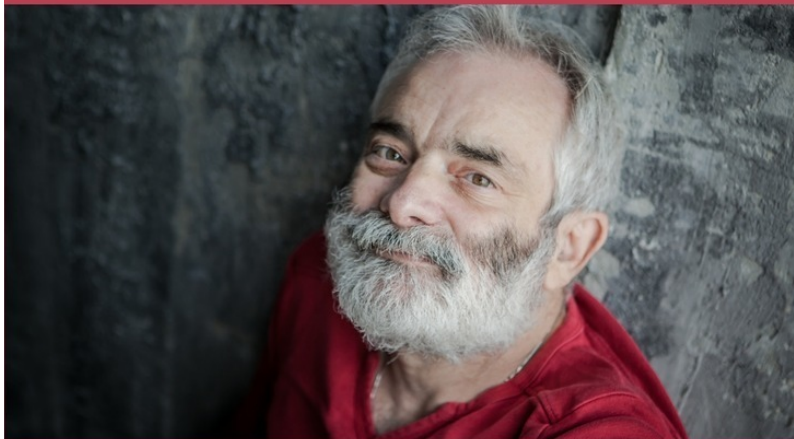


Александр Ройтман



ОНИ ПРИШЛИ КО МНЕ...

Байки психотерапевта

Александр Ройтман
Они пришли ко мне...
Байки психотерапевта

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21619042

ISBN 9785448332548

Аннотация

Байки одного психотерапевта. Не так чтобы цензурно, но он и не сильно старался угодить тем, кто падает в обморок от слова «жопа». Записано ровно так, как и было... Ну, почти...

Содержание

История №1. Он пришел ко мне, чтобы померяться у кого больше	5
История №2. Он пришел ко мне, чтобы решить, куда плыть	9
История №3. Он пришел ко мне однажды и потом приходил снова и снова	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Они пришли ко мне...
Байки психотерапевта
Александр Ройтман

© Александр Ройтман, 2016

ISBN 978-5-4483-3254-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

История №1. Он пришел ко мне, чтобы померяться у кого больше

Этот запрос я люблю особо – он очень ресурсный с точки зрения работы. Особенно у женщин :) Но этот был мужчина, оного какой мужчина! «Высок и строен Робин Гуд, ему 15 лет.. " Этому было далеко за 30, он был красив как Аполлон, богат как Крез, умен как Эйнштейн и благороден как Граф Монте-Кристо.. Можете себе представить меня рядом с ним?! Только взглянув на него, я сразу понял, что точно выиграю в этом сражении, деваться некуда: придется продемонстрировать силу духа, прочность позиции, внутренний стержень и прочие атрибуты тренерской сущности. А на внешнем уровне сразу – лапки кверху, даже не дать ему шанса.

Я и не дал. После первых его выпадов на тему «мои яйца круче» я сказал:

– Твои яйца круче, не вопрос.

Он успокоился и начал откровенничать. Жизнь рядового российского бизнесмена, скажу я вам, тяжела и неказиста: карты, деньги, два ствола.. А главное – однообразна до ужаса и крайне нерезультативна: кроме денег выгоды ноль. Зачем они это делают – ума не приложу, ведь все страдают поголовно, я их много видел. Этот мучился ужасно, суицид маячил

буквально не за горами. Спасался он Прозаком, женщинами и психологической литературой. И вот решил попробовать меня. На зубок :)

Я постарался быть для него крепким орешком. Крепкий орешек в психологии на мой взгляд выглядит как кошка, которая лениво лежит на диване и спит. Ничто не предвещает ее пробуждения. Но стоит мимо пробежать мышке, она не поднимая головы грациозным изящным движением лапу с дивана и – цап.. Представили картинку? Это и есть работа психолога, а если вам скажут по-другому – все врут :)

Так вот. Я караулил его недолго. Попался он по глупому, на религиозности. Вообще-то в дела божественные я не лезу, поскольку ничего в них не понимаю. Если ко мне приходят люди, которые верят глубоко и искренне, эта тема почти никогда не всплывает в нашей работе. Зато если человек пытается свалить на Бога свои душевные дыры... тут моя кошка немедленно выпускает когти..

Этот сказал:

– Я понимаю, что это мой крест. Я не пытаюсь облегчить его с твоей помощью. Я просто..

– Когда я слышу «просто», то не сомневаюсь, что «сложно», – заметил я.

– Да, наверное ты прав, Саша! Мои отношения с Богом сложны, запутанны и в них я надеюсь найти ответы на мно-

гие вопросы! Возможно, они принесут мне покой.

– Угу, – мурлыкнул я.

Помолчали.

– А ты что думаешь по этому поводу?

– Я думаю, что мне тебя очень жалко вот уже четвертую встречу. Надеюсь, что Бог тебя тоже жалеет..

– Ни... он меня не жалеет!!! Меня вообще никто не жалеет, только пользуются!

Я ему искренне сочувствовал.

– Послушай, – сказал я, – с Богом я ничего поделать не могу, ты как-нибудь сам с ним договорись. А вот про дела земные давай поподробнее. Как например ты хочешь, чтобы я тебя пожалел? То есть как бы ты хотел, чтобы проявилась моя жалость?

– Никак! Мне не нужна твоя жалость! – резко ответил он.

– А.. – сказал я.

Он покраснел, как будто я поймал его на вранье.

– А что тебе от меня нужно?

– Чтобы я перестал есть таблетки, чтобы я радовался, когда просыпаюсь утром, чтобы я с удовольствием тратил свои деньги, чтобы любил свою жену и детей... чтобы я понимал, зачем живу.

Пауза.

– А зачем ты живешь? – спросил я.

– Если бы я знал..

– Может быть, спросить у Бога? – предложил я.

Пауза.

– Да нет, похоже, придется разбираться сначала на местном уровне...

И мы начали работать.

История №2. Он пришел ко мне, чтобы решить, куда плыть

– У меня семья, трое детей, свой бизнес, все хорошо, – сказал он. – Забавно, – ответил я.

Он не понял: – Что забавно? – Ну представь, ты приходишь к зубному врачу, платишь за визит кучу денег, садишься в кресло, открываешь рот, и... демонстрируешь врачу идеальные зубы. Врач натурально аплодирует, стоя. Потом ты встаешь, говоришь «спасибо» и уходишь. Согласись, это по меньшей мере забавно.

Я улыбался.

– Да, ты прав, Саша, у меня все совсем не так хорошо..

Я закивал сочувственно. Он нахмурился.

– Ну, то есть семья, дети, бизнес – это все правда.

– Да ну? – как мне показалось, насмешка на него действовала. Он и правда начал злиться:

– Так и есть, без всяких «да ну»!

– Ок, – сказал я, – действительно безупречный прикус.

Он задышал чаще.

– Я не люблю свою жену.

Я еле удержался, чтобы не сказать «да ну».

Он оценил: – И бизнес мой хоть и зарабатывает, но надоел мне смертельно.

– Но детей-то хоть трое? – деловито спросил я.

Он сдался: – Да, трое. Их я люблю, и они мне не надоели.

– Петька, запиши... – привычно пробормотал я.

Он молчал. Я молчал тоже.

– Ну, так что делать будем?

– С чем? – невинно спросил я.

– Ройтман, б..., – он начал покрываться опасным румянцем. Я струсил – мужик был здоровый.

– Ладно, ладно, – сказал я, – я все понял.

– Ну и что ты понял? – спросил он подозрительно.

– Ну, ты кажешься мне человеком, который закончил этап детских игр и теперь ищешь Бога.

Он открыл рот. Я бы даже сказал – разинул.

– Дддаааа... – длинно протянул он, и я испугался, что вот прям сейчас как начнет лбом об пол биться.

– На роль Бога я подойду, – говорю отважно.

Он засмеялся, легко и от души. И я с ним вместе.

– Ройтман, а ты прикольный мужик, – сказал он и уже занес руку, чтобы хлопнуть меня по плечу, но – молодец, удержался.

– Спасибо, – говорю, – и на этом. Ясное дело, в боги ты меня не берешь, ну хоть так..

Еще посмеялись.

– Так что, – говорит, – значит, с женой скажешь мириться?

Я спросил для порядка: – А что, вы ссорились?

Он говорит: – Да мы все время собачимся, каждую мину-

ту, так всю жизнь. Да и не в этом дело.

– А в чем? – говорю. – Понимаешь, надоело мне все. Ну смертельно, под завязку!

Я вздохнул. – Разводись, – говорю.

Он вытаращил на меня глаза. – Что, вот прямо так разводиться?!

– Ну да, – говорю, – раз уж надоело, то все, ничего не сделаешь.. Он молчит.

Я продолжаю:

– Причем лучше сразу – раз и все. В течение этого месяца начнешь и закончишь. Имущества-то много? Какие у нее шансы оттяпать?

Он явно не считал меня больше прикольным.

– Ройтман, ты что-то того... ерунду городишь.

– Я? Ерунду?! – возмутился я. – Ты бы лучше послушал и сделал как я говорю – я плохого не посоветую.

– Подожди, – говорит, – я вообще-то мириться пришел.

– Со мной? – спрашиваю.

– Нет, ну.. с женой..

– Не вижу жены, – сказал я и демонстративно посмотрел на часы. Мужик растерялся надолго.

– Ты меня запутал, – сказал он наконец. – Это моя работа, – привычно ответил я.

– Так что же мне делать? – задал он мой любимый вопрос.

– Важно не что делать, а откуда брать, – сказал я.

Удивительно, но он понял. Сразу. И дальше с ним было

очень легко работать.

История №3. Он пришел ко мне однажды и потом приходил снова и снова

Он платил не торгуясь, говорил откровенно. Иногда молчал, целый час. Я не мешал ему... болеть. За много месяцев индивидуалок я знал о нем кажется все. Но и не знал ничего. Хотя бы потому, что сразу забывал то, что он говорил: его слова были – вода, ни о чем. Пусто. Такие откровенные и пронзительные – о единственной женщине, о работе, о детях, о детстве, о боли, о смерти – все эти слова были ни о чем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.