

СИЯНА ТАТЬЯНА

ПРОСТОЙ ПОДХОД К

СЛОЖНЫМ ДИАГНОЗАМ



Татьяна Сияна

**Простой подход
к сложным диагнозам.
Оздоровление без лекарств**

«Издательские решения»

Сияна Т.

Простой подход к сложным диагнозам. Оздоровление без лекарств
/ Т. Сияна — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-832885-5

Эта книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся и нуждающихся в методах помощи своему организму без применения медицинских лекарств и дорогостоящих средств. Написана она на основе знаний натуропатии, астрологии, диетики и личного практического опыта автора книги для оказания помощи своему телу при различных недомоганиях, избегая потери времени и нервов. Доверяя природе своего тела и уважая его, самоисцеление становится возможным. Любя оздоравливаемся...

ISBN 978-5-44-832885-5

© Сияна Т.

© Издательские решения

Содержание

Проблемы сердечно – сосудистой системы	7
Анорексия	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Простой подход к сложным диагнозам

Оздоровление без лекарств

Татьяна Сияна

© Татьяна Сияна, 2016

ISBN 978-5-4483-2885-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Дорогие друзья, я благодарна вам за внимание к моему труду, который является определенной вехой для меня и плодом моих теоретических знаний и практического опыта, исследования множества оздоровительных систем за последние почти 19 лет. Этим трудом я хотела внести мои поправки и дополнения в эту область натуропатии, чтобы вы не имели осложнений **при** или **после** применения известных методов оздоровления или свели их к минимуму. Сформировалась собственная **модель** видения и оказания помощи своему телу на основе духовной связи всех его составляющих и я надеюсь она облегчит ваше понимание, восприятие и применение методов самопомощи при различных заболеваниях, в целом для очищения организма. Все мы индивидуальны. Подключайте вашу интуицию, всегда слушайте голос и сигналы вашего тела, не игнорируйте их. Очищение это катарсис через обострение симптомов, боль или слабость, это нормально. Не спешите получать быстрые результаты. Наши натуры, характер и тело преобразуются и изменяются постепенно и на многих уровнях. Как известно наш характер формирует болезни наших тел. Мы отстали в вопросах самооздоровления от наших далеких предков на многие многие века, но пока мы живы не поздно возвращаться к природе, естеству и целостности.

Р S Когда человек рождается свыше порой он нуждается в принятии духовного имени, которое будет помогать ему энергетически, кармически и качественно дополнять мирское имя.
С пожеланиями Добра и долгой жизни в Здравии – stsiyana@mail.ru
Эзотерический астролог, натуропат, мастер 3 – й ступени Рэйки Сияна Татьяна.

Целостность этой троицы обеспечивает целостность личности,
ощущение гармонии и устойчивое равновесие внутренних систем организма:

Дух (воля) – Душа (любовь) – Тело (знания)

Мысль – Чувство – Действие

Дыхание – Нас троение – Тонус

Проблемы сердечно – сосудистой системы

На тонком плане эти виды болезней возникают из-за вторжения энергий холода, хаоса, чрезмерного возбуждения и состояния апатии, угнетённости. Нервная система напрямую управляет тонусом нашей сосудистой системы и ритмами сердца. Состояние нервной системы зависит от качества наших мыслей, которые передаются нашим чувствам, эмоциям. Мысли всегда должны быть под контролем нашего сознания. Сознание должно находиться в свете и праведности, мудрости и любви и понуждать чувства и тело к гармонии и легкому радостному состоянию. Сердечно – сосудистую систему мы можем перегружать с двух сторон – неправильными мыслями, убеждениями и эмоциями, а с материального плана физическими перегрузками, вредной пищей, которая закупоривает меридианы на эфирном плане и сосуды на физическом, а так же вредными привычками. Поэтому здоровье, тонус сердца и сосудов мы должны поддерживать на всех уровнях. Дух наш закаляется в испытаниях, если устремления и намерения наши чистые. Быть холодным, гордым, эгоистичным, безразличным, пассивным, пессимистичным, агрессивным, жадным, злым, ревнивым, мстительным и завистливым, это копать яму для своего сердца. Обиды сильно бьют наше сердце. Чтобы меньше обижаться, нужно пытаться отождествить себя с Богом, который понимая несовершенство людей прощает каждого, чтобы тот не содеял и не помыслил. Обиды – непосильная ненужная ноша, делающая нашу жизнь ущербной, больной и ограниченной. Мы рождены существами, несущими свет. Свет, сохраняясь в сердце и уме, обеспечивает нам здоровый дух и правильное видение вещей в этом мире, свет это метод устранения несчастий, нужды и тьмы. Когда мы позволяем врожденному нашему свету покинуть наше сердце и ум, наши сосуды становятся подобны дряблым тряпкам, а нервы не пропускают жизнедеятельную энергию по их проводам. Тогда мы сильно реагируем на качество окружающего пространства, впитываем без разбора любые его эманации, становимся мнительными и внушаемыми. Когда сердце любит, оно способно терпеть, прощать и уводить от конфликтов, потому что оно излучает, а не поглощает энергию других. Мы должны учиться сохранять стабильность нашего внутреннего врожденного гармоничного состояния, которое обычно присуще детям. Дети быстро забывают обиды. Гордыня опасный враг нашего сердца. Часто гордыня или повышенная уязвимость не могут спокойно перенести униженность, даже мнимую, это ворота для начала серьезных сосудистых и сердечных болезней, инфарктов, инсультов. Мы должны вырабатывать гибкость в отношениях и постоянную веру в то, что высший мир всегда заботится о нашей защите. Никогда нельзя полностью отождествлять себя только с материальным миром. **Если мы чисты внутренне, совестью, то ничто из физического мира неспособно навредить нам!** Лишь живя с верой в помощь Светлых Сил, мы способны чувствовать надежный внутренний стержень, опору в трудных ситуациях. Часто сосудистые и сердечные заболевания возникают на фоне проблем с почками, которые нуждаются в избавлении от камней на физическом плане. А после потери самых близких людей, когда мы теряем смысл дальнейшей жизни – на эфирном плане. Это возникает из-за сильной привязанности, слабого духа, видения жизни лишь с одной точки зрения. Будьте готовы изменить эту точку зрения на другую или другие, чтобы открыться познанию новых сторон жизни, своего характера, возможностей; не должно быть места длительному унынию или скорби, иначе вы никогда не сможете начать жить по новому, заметить добрый знак, шанс судьбы. На самом деле мир тонкий не руководствуется понятием успех, известность, состоятельность. Значит душа измеряет проявления нашей личности в физическом мире совершенно другими критериями, для нее важны другие аспекты и качества личности, через которые должна проявиться истинная природа человека – отвага, любовь, жертвенность, честность, помощь себе и другим в улучшении себя, земного пространства и расширения своих психических возможностей. Вот поэтому богатые люди тоже плачут и серьезно болеют. Болезни при-

ходят в нашу жизни потому и тогда, когда возникает потребность измениться изнутри. Отказываясь делать это, мы загоняем себя в угол каюты, которая находится на затонувшем судне с названием «Прошлое». Тогда наше сердце и сосуды начинают бить тревогу и паниковать, боль и досада разрывают их. Существует только единственный способ прекратить это, обратить свой взор в настоящее и широко распахнутое будущее. Это трудно сделать, но нужно, отвлекая свои мысли от вчерашнего. Каждый из нас может как то подстилать себе солому, ожидая что-то неизбежное в будущем. Главное не терять интерес к людям, общению, природе и жизни. Теперь, когда мы уточнили возможные первые причины возникновения сердечных и сосудистых проблем, мы будем говорить о физической помощи органам этой системы. Питание... Калий часто сравнивают с бальзамом для этой системы. Но мало упоминается о том, что большинство наших продуктов содержат К намного больше, чем других элементов и трудно найти продукты без его содержания. Практически все переработанные продукты это сплошной К. Он активно участвует в процессах при закислении внутренней среды организма. Избыток К подобен палящим лучам солнца, которые сушат и сжигают все, что находится в зоне их досягаемости. Поэтому говоря о здоровье и выздоровлении, мы должны беспокоиться о балансе Na – К, щелочь – кислота, особенно если уже имеются отклонения в работе почек, которые имеют важную роль в таком балансе. Гиперкалиемия быстро разрушает сосуды, вызывая сухость слизистых оболочек, мышц, всех органов и полостей. При избытке К человек испытывает сухость во рту, в мышцах, его ум рассеян и встревожен до легкой паники, его сосуды кажутся натянутыми до предела, а сердечный ритм очень неустойчив. Поэтому миф о постоянной потребности сердца и сосудов в ионах Калия должен быть развеян. В современной пище человека так много продуктов с соусами, уксусом, вареными овощами и фруктами, что это все можно легко назвать калийными смесями. Все, что содержит уксус является крайне нежелательно для человеческого организма, потому что оно высушивает наши слизистые, почки, органы, кожу и костные ткани, волосы, ногти. Это заметно проявляется при образовании камней в почках или желчном пузыре. Бог дал человеку множество свежих плодов с калием и кислым вкусом. Только в таком виде **К** безопасен для нас, если мы не имеем уже камней в почках или воспалительных процессов там. Иначе он содействует хрупкости сосудов. Поэтому магазинные соки нельзя относить к здоровым продуктам, пройдя термическую обработку все органические кислоты превратились в тот же мертвый уксус, а это угроза для наших почек. Гораздо полезнее для сердца и организма квашенные овощи с естественным брожением и бактериями. Но такие блюда нужно употреблять только после восстановления водно – солевого и кислотно – щелочного баланса с помощью коротких голоданий и употребления натриевых щелочных продуктов: морской капусты, зерновых отрубей, зелени и свежих соков. Свежий томатный сок не всегда желателен при болезнях сердца и сосудов. Сердце любит малость горечи, поэтому для стимуляции сердечно – сосудистой системы нужно периодическое питье отваров или настоев горьких трав с мёдом или без, это тонизирует сердце и очищает сосуды. Мёд очень калийный продукт, особенно если хозяин кормит пчел сахаром. Поэтому его употребление должно быть подобно употреблению лекарств. Я не советую принимать никакие травы до тех пор, пока вы имеете нарушение водно – солевого баланса. Его отрегулировать поможет настой травы пол пала. Сердце любит покой, умеренную радость, дружеское общение, прогулки на природе, плавание, приятную музыку, легкую натуральную пищу, травяные чаи с лепестками цветов, свежие выжатые соки овощей или фруктов. Витамины группы В, Д, А и в меньшей мере С – это защитники и помощники в работе сердца и сосудистой системы. Кофе жареный продукт, содержащий огромное количество Калия. Ничто так не нарушает равновесие всех систем и органов нашего тела, как частое употребление кофе, сыра, жареных блюд и газированных напитков с красителями. Свежий воздух, постоянные умеренные нагрузки, дыхательная гимнастика, уравновешенность и дружелюбие, прощение это тоже желания нашего сердца. Средства для поддержки сердечной сосудистой системы: лимон, плоды боярышника, валериана, ягоды и цветы бузины,

кардамон, теплое молоко со щепоткой соды после заката солнца, апельсиновый, сельдерейный, морковный сок. Сердце не любит спиртовые настойки лекарственных растений. Если ваше общее настроение понижено, значит природные энергетика будут полезны и для сердца: отвар или ванна с хвоей сосны, элеутерококк, кофе из сырых зеленых кофейных зерен, употребление различных перцев в малых дозах. Сердце любит зелень – лук, укроп, кориандр, петрушку, лук, кинзу, листья одуванчика и другую. Ведь не зря сердечная чакра на вибрациях зеленого спектра цветовой гаммы. Если вы чувствуете распирание в области сердца, ветрогонные семена растений помогут вам устранить излишки стихии Ветра – это семена укропа, тмина, аниса, кардамона, кориандра. Если вы страдаете апатией и ваше сердце имеет пониженный тонус – черный перец, немного хорошего красного качественного не кислого вина или виноградный сок темных сортов винограда, употребление кедровой или сосновой живицы с чаем в малых дозах, корица, гвоздика оживят этот орган. Никогда не употребляйте вино, спиртовые настойки при грязном состоянии почек, иначе можно спровоцировать тяжелые состояния почечной недостаточности, аритмии, колики и продвижение камней и др. Кислые вина часто вызывают аритмии из-за избытка в них Калия. От чрезмерных волнений вам помогут спокойное ритмичное дыхание, немного молотого мака, отруби, чай с ромашкой или корнем лопуха, мятой, мелиссой, пустырником, немного мякоти листьев алоэ натошак или перед едой. А вот всё дрожжевое возбудит и привлечет чувство страха. Никогда не пейте слишком часто мочегонные средства, лучше ограничьте прием питья, чтобы выводились застои жидкости. Чем чаще вы будете пить, тем меньше дадите возможности сдвинуться лимфе с места, активизировать внеклеточную жидкость, ведь выпитая вами вода движется по главной магистрали, не давая возможности выйти из глуши застойной жидкости, которую вы можете видеть как пастозность – отеки рук, ног, лица и ощущать как островки водянки внутри. Великий медик и натуропат по призванию Галина Шаталова подтверждала ни раз эту аксиому, когда уходила в пески великих пустынь с больными и обходясь мизерным количеством воды в течение дня под палящим солнцем эти люди возвращались оттуда окрепшими телом и здоровые духом. А вот туристы из Чехии, ходившие рядом с ними и пившие часто воду были почти обезвожены и вернулись утомленными. Пить нужно только тогда, когда ваш организм сигнализирует об этом чувством жажды, как и кушать мы должны только тогда, когда испытываем чувство голода. Никакого насилия, в этом быть не должно. Мочегонные средства склонны выводить не ту грязную жидкость, которая находится глубоко в тканях, лимфе, конечностях, а жидкость из ЖКТ, необходимую для его работы и всего организма. Вместе с частым мочеотделением теряются важные микроэлементы и витамины. Вы можете сделать так же компресс из подсоленной воды (1 ч. л соли на 1 литр воды) на область сердца и ног (надев на ноги влажные хлопчатобумажные гольфы при наличии отеков) в течение 2 – 4 часа и сверху накрыв толстым сухим слоем, а на ноги надев поверх сухие плотные носки. Не используйте никакую пленку для этого. Это устраним спазмы, застой, воспаление в этой области. Вместо Корвалола носите с собой маленькую баночку с обычной солью и бутылочку питьевой воды, если закружилась голова илихватило сердце, рассосите несколько кристалликов соли и запейте пару глотками воды. Так же вдыхание камфоры, пихты, поможет при излишнем волнении и пониженном давлении. Вы можете носить с собой эфирные масла, которые приятны для вас по запаху – розового дерева, сандала, апельсина или грейпфрута, мяты. Если вы склонны к повышенному давлению, мятные таблетки, валериана или мятно – эвкалиптовые конфеты должны быть недалеко от вас. При склонности к повышенному давлению, варикозу ваш ближайший друг это лимон (лайм). Его хорошо кушать малыми дольками, слегка присолив и капнув пару капель меда. Вдыхание эфирного масла сандала, эвкалипта, апельсина или розы будет стабилизировать артериальное давление. Вы так же должны научиться заземляться через ваши чакры в центре стоп к воображаемому центру Земли (в магму), куда будете сбрасывать накопившиеся негативные впечатления и энергетику. Это касается всех людей. Правильно заземлиться, это значит иметь устойчивый

стержень, по которому правильно втекает и вытекает энергия, вымывая из нас ненужное и подпитывая свежим потоком. Жизнь это постоянное движение энергии во всем, даже в камне, разница лишь в скорости обмена веществ и вибрации. Сердце нуждается в ощущении радости, света и внутренней свободы. Не заикливайтесь на злых мыслях, печальных чувствах. Сердце любит звуки арфы, как и звуки воды, ручейка. Но если ваше сердце холодное и вы безразличны, то ему наоборот помогут звуки барабана, фагота, скрипки, торжественная музыка, марши, звуки горящего камина, сидение у костра. Сердце это энергия Огня, поэтому важно сохранять в чувствах стабильный благодатный огонь. В астрологии сердце и наш ум, сознание выражаются через планету Солнце. Поймите связь между нашими мыслями и работой сердца. Сердце не только является насосной станцией нашего тела, но и местом откуда проливается свет в наше тело и в мир. Если наше сердце не транслирует этот свет, оно не выполняет одну из главных его миссий – освещать. Все глубокие нарушения сердца либо врожденные, либо возникают при запущенной стадии выше перечисленных состояний. Работа и энергии сердца выражаются через планеты Венера и Солнце – сочетание любви, тепла и активности. Положение их в нашем гороскопе показывает и наши сердечные качества, достоинства или проблемы.

Сердце это место битвы добра и зла. Это вместилище энергии, которая способна исцелять наши тела и других людей. Рискованные действия тоже выбираем нашим сердцем. Вдохновение приходит к сердцу через вдох и радость ощущения бытия.

Наш организм быстро изнашивается в современных условиях электронно зависимой жизни, поэтому он требует поддержки с помощью закаливания холодной водой, плавания, легкого бега, сауны и контрастных водных и воздушных процедур. Профилактическое лечебное голодание 1 – 3 дня в неделю так же приносит значительное облегчение больному человеку уже через 2 – 3 месяц такой профилактики. Она позволяет освободить сосуды и сердечный орган от энергетических и кровяных, холестериновых сгустков, мертвых клеток, шлаков, лекарств и утолщений. **Очистив почки от камней сначала, затем применив противопаразитные средства, мы надежно очищаем магистрали наших сосудов.** Сердце дом любви, сосуды это провода для энергии любви и сострадания. Любовь это совесть, тепло, творчество и забота. Когда сосуды и сердце транспортируют эту энергию по телу выполняя свою роль, они защищены от разрушения и болезней. Сомнения убивают любовь. Мы должны стремиться к целостности и ясности мышления, чувств и действий. Устраняя блоки и преграды, злость в мыслях, мы облегчаем работу нашего сердца. Нужно возвращать «культ спокойствия», ровного размеренного дыхания, тогда никакие ситуации не принесут страх и не сломают ритм работы сердечно – сосудистой системы. Очень важно для здоровья сосудов и сердца соблюдать режим дня, раньше ложиться спать и раньше вставать. Плавание, гимнастика, коррекция позвоночника, закалка, исключение закисляющей пищи, жареной, кислой, насыщенной жирами или сырами пищи, кондитерских изделий – все это ведет к выздоровлению сердца и сосудов.

Анорексия

Это заболевание было известно давно, человек чахнул на глазах, доктора диагностировали атонию кишечника и мышечного тонуса, малокровие, худосочие. Считалось, что такую беду могли накликают колдуны и проклятие рода или человека. Поэтому священники советовали молиться о прощении грехов, причащаться, прежде всего. Но это далеко не всегда помогало исцелению. Помимо негативного воздействия со стороны на ауру человека, влияние родовой и личностной кармы имеет не последнее значение, но всё же главный механизм запуска процессов истощения происходит по воле самого пациента, который на тот момент имеет целый букет саморазрушающих установок: скрытые обиды, скрытая жалость к себе, недовольство собой, миром, самоедство, преувеличение внешних недостатков, психологическая травма, стремление к совершенству, потеря интереса к жизни (чем человек призывает неосознанно к себе энергию смерти), создание кумира, невозможность выразиться творчески, чувство зависимости или давления. Анорексия наиболее часто случается среди людей интеллигентных, образованных, а в духовном смысле стоящих на пути трансформации своего сознания и мировоззрения. В эпоху Водолея (с главенством стихии Воздуха, сверхинформации, утончения человеческой натуры на всех планах с целью большей восприимчивости высоких вибраций души, высшего Я, открытия сердечной, горловой и Аджна чакры) возникновение кризиса, несогласованности физического, астрального и ментального проводников частое явление. В таком состоянии человек теряет целостность, а затем и направленность в повседневной жизни. Изначально заболевание имеет душевную природу, внутренний конфликт, нежелание и неумение услышать голос души, теряет связь с Божественным Я.

Если такой человек рос в семье, где материальные ценности главенствовали, то заболевший не может получить необходимую энергию, подпитку для духа и души со стороны близких. В таких случаях помощь духовного целителя, эзотерического психолога, мудрого священника или хорошего астролога будет очень нужна.

Анорексией крайне редко страдают сельские жители, рабочие, т. к. они находятся в ладу со своим эго и редко их душа достигает уровня, при котором необходима трансформация сознания и мировоззрения. Аппетит к жизни у них хороший, красота форм и внутреннего мира беспокоят мало. Астрологически это заболевание связано с сильным воздействием на индивида энергий Сатурна, Лилит и Адметоса (особенно если они расположены в первом, четвертом, шестом или восьмом доме). Это выражается через процессы сухости, сжатия, скованности тела и даже мышления. Лилит как тень Луны, отражающая все негативное внутри нас и вокруг. Темные энергии, чувства застрявшие в душе, заблуждения и сильный стресс часто являются причиной сбоя обмена веществ, гомеостаза. Лишаясь подпитки Светом, такое тело попадает в плен темных энергий, наблюдается серьезное нарушение в работе верхней чакры, которая обеспечивает связь с Богом, Вечностью. Человек запускает в пространство сигнал SOS, осознанно или бессознательно запустив механизм самоуничтожения в недавнем прошлом нелюбовью к себе и разочарованием жизнью.

После чистки биополя (сайт Золотые ключики Сияна Т) которая не должна быть мощной и грубой), нужно восстанавливать его целостность, правильное течение энергий по меридианам. Затем вытянуть из глубин подсознания причины неправильного мышления, объекты страданий, снять блокады, страхи, спазмы. На физическом плане нужно пройти хотя бы пару сеансов висцерального массажа, у опытного специалиста, напитать тело влагой, пить мало, как бы разжевывая жидкость во рту, но часто (свежие соки овощей, чуть тёплую чистую воду), делать омовения с нежным прикосновением к телу, на второй неделе подключая контрастные температуры воды, если больной согласен. Каждая клетка тела при анорексии испытывает сильный дефицит живых отрицательных ионов, которые человек получает от природы, свежего

воздуха, на берегу водоёма, купаясь в нём, бегая босиком по земле или обливаясь холодной водой под душем. Обращение с холодом должно быть очень осторожное, но оно крайне необходимо, хотя бы раз в день и так, чтобы больной не чувствовал насилия, а душой как бы раскрылся к получению энергии. Питание животной пищей, сырами, сметаной **опасно** для такого больного, особенно в первые недели и даже месяцы. Это тяжелые закисляющие продукты для организма, требующие много соляной кислоты, ферментов, энергии, поэтому организм не сможет их нормально переваривать, а значит и усваивать, а энергию на это потеряет колоссальную! Чтобы обеспечить тело всем необходимым и сберечь его энергетические ресурсы, нужна только божественная пища, созданная природой, содержащая структурированную жидкость – плоды овощей, корнеплодов, иногда яблоки, измельченная в блендере зелень и обязательно ржанные или пшеничные отруби, которые стимулируют синтез аминокислот и защищают организм от мышечных судорог. Тёплый отвар льна (по 50 мл, такой организм нуждается в слизи), неочищенного овса в течение дня придадут силу, а неочищенный черный кунжут, молотый мак, порошок яичной скорлупы или вода настоянная на глине, помогут восстановить запас кальция и магния. Мякоть тыквы в теплом виде так же полезна, можно с добавлением нескольких капель оливкового масла первого холодного отжима. Как только тело начнет впитывать влагу, набирать вес, нужна будет пища и пряности, травы противопаразитарного очищающего действия. Анорексия заболевание ЖКТ на физическом уровне, очень часто пусковым фактором для возникновения неполадок здесь является наличие паразитов, поэтому нужно помочь очиститься от паразитов (провести профилактику, даже если паразиты не диагностируются, что не редкость). Обычно больные ЖКТ ощущают присутствие паразитов либо в районе щитовидной железы: першение или странное ворчание иногда, когда при очистке желудка видна слизь, когда в области печени ощущается легкий зуд или шевеление, как и в прямой кишке. Чувствительный человек способен их ощущать. Свято место пусто не бывает. При всех видах истощения, скоплении негативной энергии в ауре, потере организмом своего природного электрического потенциала, создаётся благодатная почва для расцвета царства паразитов. (Более подробно почему паразиты часто не диагностируются медициной, можно узнать из трудов Надежды Семёновой и других докторов и натуропатов). Паразитические сущности сначала проникают в тонкие тела человека несправедливо думающего, чувствующего и делающего. Затем появляются на физическом теле. Анорексия это состояние, когда энергии созидания, здоровых бактерий слабее, чем разрушения и паразитов. Если вы не любите ваше тело, его полюбят непрошенные гости. Поэтому расцелуйте свои ручки, ножки, погладьте ваш животик, шелковую тонкую кожу, выпрямите спину, вдохните любовь в ваш телесный сосуд и он откликнется взаимностью, каждую минуту наполняясь жизнью.

Работайте ежедневно ментально несколько раз в день, задавая правильное мышление вашему мозгу с помощью позитивных произведений – стихов, рассказов, живописных полотен, проговаривайте слова силы, здоровья и веры в своё скорое исцеление (прогоняя мысли тьмы и безверие). Скоро ваши светлые и добрые мысли о жизни и людях будут вести вас к приятным и хорошим ощущениям, а новая программа здоровья закрепится в вашем сознании и подсознании. Микрофлора кишечника и его всасываемость нарушены при анорексии, особенно если человек насильно пичкает себя белковой пищей. Иногда тёплый ромашковый чай (не более пол стакана за раз) очень будет полезен с добавлением топленого масла 1/4 ч л для вытеснения излишков стихии Воздуха из ЖКТ, избавляя от вздутия и улучшая всасывание. Этому же способствуют и микроклизмы с уриной или ромашковым настоем можно с несколькими каплями сыродавленного растительного масла.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.