

ЮЛИЯ ЗАХАРОВА

---

# Как управлять мужчиной?

СЕКРЕТЫ МАНИПУЛИРОВАНИЯ



Юлия Захарова

**Как управлять мужчиной?  
Секреты манипулирования**

«Издательские решения»

**Захарова Ю.**

Как управлять мужчиной? Секреты манипулирования /  
Ю. Захарова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-833182-4

Известная пословица гласит: «Мужчина голова, женщина — шея, куда шея повернет, туда голова и смотрит». В пословицах заложена вековая мудрость. Конечно, мужчина, как представитель сильного пола должен быть главой семьи, чувствовать себя таковым. А роль женщины — ненавязчиво этой главой управлять.

ISBN 978-5-44-833182-4

© Захарова Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

|   |    |
|---|----|
| Вместо предисловия...                                 | 6  |
| Глава 1. Зачем женщины манипулируют мужчинами?        | 7  |
| Глава 2. Удачная охота. Как помочь мужчине влюбиться? | 11 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                     | 15 |

# **Как управлять мужчиной? Секреты манипулирования**

## **Юлия Захарова**

© Юлия Захарова, 2016

ISBN 978-5-4483-3182-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Вместо предисловия...**

Манипулирование – не очень приятное слово. Вряд ли хоть какому-то человеку было бы приятно узнать, что им манипулируют, тем более мужчине. Мужчина хочет чувствовать себя сильным, независимым, победителем, а никак не ведомым подкаблучником. С древнейших времен мужчина в семье – это охотник, добытчик, а женщина – хранительница семейного очага.

Известная пословица гласит: «Мужчина голова, женщина – шея, куда шея повернет, туда голова и смотрит». В пословицах заложена вековая мудрость. Конечно, мужчина, как представитель сильного пола должен быть главой семьи, чувствовать себя таковым. А роль женщины – ненавязчиво этой главой управлять.

Суть счастливых отношений между мужчиной и женщиной заключается в том, чтобы эти манипуляции оставались незамеченными для мужчины. Он должен думать, что сам принял решение, сам всего достиг, что он – победитель. Конечно, есть мужчины, которыми не надо манипулировать. Они сами способны всего достичь в жизни, успешны в делах, внимательны и заботливы к женам и детям. Но, к сожалению, таких мужчин единицы.

Мы будем говорить о том, как создать своего идеального мужчину, но так, чтобы он при этом чувствовал себя властелином мира. Это не просто, но вполне выполнимо. Постараемся отойти от образа истерирующей женщины, пытающейся слезами заставить мужчину слезть с дивана, и создадим образ дипломатичной женщины, способной создать свое счастье своими руками.

## Глава 1. Зачем женщины манипулируют мужчинами?

Элемент манипулирования присутствует в жизни человека в большинстве ситуаций: на работе, дома, в кругу друзей. Это часть человеческих отношений. Однако не стоит пугаться этого слова и воспринимать всех окружающих злостными манипуляторами, стремящимися управлять вами, как марионетками. Манипулирование – это не обязательно плохо. Во взаимоотношениях мужчины и женщины манипулирование сопровождает большинство ситуаций, и это не только не мешает им строить счастливую семейную жизнь, но, при грамотном применении манипуляций, очень помогает.

Может возникнуть вопрос: кто в отношениях чаще использует манипуляции – мужчина или женщина? Женщины все же делают это гораздо чаще, хотя и для многих мужчин это не чуждо. По своей природе женщины апеллируют чувствами, а мужчины – разумом. Мужчины гораздо чаще применяют убеждение, а женщины, в силу своей эмоциональности и чувственности, нередко для достижения цели прибегают именно к манипулированию. Это их стихия.

Для того чтобы понять, о чем пойдет речь далее, рассмотрим механизм манипулирования. Манипулирование предполагает скрытое воздействие на подсознание человека с использованием его чувств для получения определенной выгоды. Ключевыми моментами в манипулировании являются слова «скрытое» и «чувства». Скрытость манипуляции раскрывает ее суть, так как открытое требование чего-либо является чем угодно, но только не манипуляцией. Чувства же выступают в роли основного инструмента манипулирования.

Человек, желая добиться от другого человека совершения какого-либо действия, намеренно внушает ему определенное чувство. Это чувство может быть положительным или отрицательным. Психика человека устроена таким образом, что испытывая приятные эмоции, он будет стараться их сохранить либо повторить, а испытывая эмоциональный дискомфорт – попытается от него избавиться или избежать. Именно этот принцип лежит в основе любого манипулирования.

Манипулятор вызывает в человеке чувство психологического дискомфорта, в котором последний не может пребывать долгое время, вследствие чего начинает искать выход из ситуации и совершает поступок, выгодный для манипулятора. То же самое происходит и с приятными чувствами, только здесь человек старается получить удовольствие или продлить его. Причем, главное в манипуляции воздействовать именно на чувства или эмоции, а не разум, так как это является обычным убеждением.

Например, женщина умеет очень красиво обижаться на своего мужчину. В этот момент мужчина начинает испытывать чувство вины за то, что обидел близкого человека. Это вызывает у него неприятные чувства беспокойства и угрызения совести. Чтобы загладить свою вину перед женщиной, мужчина начинает за ней ухаживать: говорит комплименты, делает подарки, дарит цветы, идет на уступки, причем выглядит это так, как будто мужчина делает все это по собственной инициативе. На самом деле – это всего лишь женская манипуляция, в результате которой женщина получает желаемые внимание и заботу любимого мужчины.

Говоря о выгоде, получаемой от применения манипуляции, не обязательно иметь в виду какие-то материальные ценности. С помощью манипулирования можно получить и психологические блага, например поддержку, сочувствие, внимание, помощь, самоутверждение и многое другое. Причем манипулирование совсем не исключает получение выгоды и самим объектом манипулирования, так сказать – манипулирование во благо.

Итак, мы выяснили, что манипулирование – не такое страшное слово, как бытует о нем общественное мнение. Так или иначе, но каждый человек в своей жизни кем-то манипулирует и подвергается манипулированию.

Есть известное выражение, которое гласит, что если из поведения настоящей женщины убрать все манипуляции, то не останется женщины. Причем больше всего по этому поводу расстроятся мужчины. Первая причина, по которой женщина манипулирует мужчиной, заключается в том, что она женщина. Причина кажется очень банальной, тем не менее, именно ее мы поставили на первое место. Попробуем разобраться, почему?

Мужчина хочет видеть в женщине именно женщину.

Главный козырь женщины в том, что она способна управлять мужчиной одним своим внешним видом, используя свои женские чары для достижения поставленной цели. Грех этим не воспользоваться. Все что для этого нужно – вызвать у мужчины физическое влечение. Такое манипулирование основано на том факте, что у мужчин природные инстинкты развиты гораздо сильнее, чем у женщин. Мужчина может смотреть на женщину как на сексуальный объект, даже если она просто его коллега по работе, но пришла сегодня в офис в слишком откровенной кофточке. Если женщине удастся достучаться до мужского либидо, то он уже не сможет адекватно рассуждать. Даже если в просьбе или предложении женщины, которая в данный момент взволновала его плоть, не все его устраивает, а рассудок призывает все тщательно обдумать, он все равно не сможет отказать.

Манипулировать на природных инстинктах мужчины можно в самых разных ситуациях, начиная от дружеских и заканчивая деловыми. Многие женщины предполагают, что они не нуждаются в использовании манипуляций. Они настолько неотразимы, что все мужчины итак готовы свернуть горы за один только их взгляд в свою сторону. Но разве это не скрытое манипулирование? Эти женщины уделяют своей внешности много времени и сил для того, чтобы вызывать подобную реакцию у мужчин. Безусловно, они получают от этого выгоду в качестве мужского внимания, восхищенных взглядов, комплиментов, цветов и подарков от поклонников.

Манипулировать мужчиной посредством собственной внешности может любая женщина. Главное – пробудить в мужчине интерес к себе. Если вы не относитесь к модельному типу женщин, то к манипуляции на природных инстинктах мужчины стоит подготовиться. Отправляясь на встречу с объектом манипулирования нужно тщательно продумать все детали. Одеться нужно несколько откровеннее, чем обычно. Здесь самое главное – не перестараться. В вашем образе должен присутствовать только намек на обнаженность – глубокий вырез кофточки или расстегнутая верхняя пуговица блузки, сексуальный разрез на юбке, через который слегка просматриваются кружевные чулки. Не путайте сексуальность с вульгарностью – не нужно выставлять напоказ все свои прелести. Стоит только чуть-чуть на них намекнуть. Дайте мужчине самостоятельно дофантазировать остальное. Все должно быть идеально: макияж, маникюр, легкий аромат парфюма. Все в вашем образе должно играть на мужское либидо. Разбудите в нем самца, и вы сможете управлять ситуацией, будь то деловые переговоры или личная просьба.

Если мужчина находится с вами в равном по статусу положении, то к манипулированию внешностью можно добавить тактильное воздействие. Легкие, ненавязчивые прикосновения вызовут у мужчины приятные эмоции. Однако с людьми, занимающими по сравнению с вами более высокое положение, лучше соблюдать субординацию, иначе это может быть воспринято как проявление неуважения.

Итак, первая причина, по которой женщина манипулирует мужчиной – это то, что она женщина а мужчина хочет видеть в ней именно женщину. И, главным образом, это касается семьи. Дома ему нужна ни посудомойка, ни прачка, ни няня для его детей, а именно женщина. Красивая, сексуальная, желанная. Когда в мужчине просыпаются его природные инстинкты, он уже не способен сопротивляться женщине, даже если его разум подсказывает ему обратное. Создайте образ желанной женщины и наслаждайтесь результатом.

Вторая причина, по которой женщины манипулируют мужчинами – это их слабость. Так сложилось в обществе, что мужчины считаются представителями сильного пола, а женщины – слабого. С самого детства мальчику его окружение прививает установку на ответственность перед слабым полом, т.е. женщиной. Он должен ее оберегать, защищать, поддерживать, стать ее опорой, сильным плечом. Мужчина хочет чувствовать себя сильным, надежным, настоящим главой семьи, а рядом ему нужна слабая женщина – хранительница семейного очага. Ни для кого не секрет, что в современном мире многие женщины стали сильными и независимыми, зачастую жена в семье делает успешную карьеру, зарабатывает больше, чем мужчина, но так хочется дома быть просто женщиной – слабой и беззащитной. Покажите мужчине, что есть ситуации, с которыми вам самой никогда не справиться только в силу того, что вы – женщина, и он с удовольствием будет вам помогать. Разве это не достойная причина для манипулирования?

Третья причина, вынуждающая женщин манипулировать мужчинами, заключается в том, что мужчины не позволяют управлять ими открыто. Им постоянно кажется, что женщины покушаются на их свободу и независимость. В быту даже ходит поговорка на этот счет: «Послушай женщину и сделай наоборот». И большинство мужчин воспринимает эту поговорку как заповедь. Любые советы женщины воспринимаются мужчинами в штыки. Они считают, что женщина, давая совет, пытается ими командовать, покушается на их свободу и волю, а мужчина должен сам принимать решение в любой ситуации. Вот поэтому и приходится воздействовать на мужчин скрытыми способами.

Покушение на собственную свободу мужчина воспринимает очень болезненно. Это касается любых вопросов, будь то планирование женщиной отдыха или контролирование времени, когда он возвращается домой с работы. Все это воспринимается как недоверие, неуважение, оскорбляет и унижает мужчину, даже если женщина вовсе и не собиралась его обижать. Так заложено в психике мужчины, что любые советы женщины заставляют его поступить по-другому, чтобы доказать в очередной раз свою свободу и независимость. По этой причине в отношениях рано или поздно может произойти конфликт. Результатом его может быть либо подчинение одного партнера воле другого, либо разрыв отношений. Ни тот, ни другой вариант не принесет удовлетворения обоим. Можно этого избежать, если женщина сможет искусно манипулировать мужчиной, оставляя у него чувство собственной свободы. Для мужчины очень важно думать, что все решения он принимает самостоятельно. Он ни в коем случае не должен догадаться, что находится под скрытым влиянием женщины и большинство решений ею ему подсказаны. Вот залог счастливых отношений.

Как это сделать? В первую очередь необходимо отказаться от использования повелительного наклонения при обращении к мужчине. Можно заменить его просьбой-вопросом, употреблять «Ты мог бы сделать?», вместо «Сделай!», или риторическим вопросом. Помните, что есть вещи в жизни мужчины, на которые нельзя покушаться ни в коем случае. К ним относятся друзья, футбол, хобби. Не запрещайте мужчине ничего из его «священного» списка, тем более в ультимативной форме. Если мужчина в очередной раз собирается провести выходной день в компании друзей, а вам очень хочется побыть в этот день с любимым мужчиной, попробуйте предложить альтернативный вариант совместного проведения досуга, который бы увлек его не меньше, чем встреча с друзьями. И еще, не пытайтесь навязать ему свое мнение. Просто слегка подтолкните его к нему, чтобы мужчина сам пришел к нужному вам решению. Можно ненавязчиво поделиться с ним необходимой информацией, которая позволит ему самому дойти до желаемого вами результата.

«Лучшая защита – это нападение» – вот еще одна весомая причина, по которой женщины манипулируют мужчинами. Мужчины отличные манипуляторы, поэтому, чтобы не стать жертвой манипуляции, женщины предпочитают манипулировать сами.

Большинство мужчин старательно избегают выполнять всякую работу по дому, взваливая в полном объеме это бремя на хрупкие женские плечи. В то время как женщина проводит выходные дни за уборкой, стиркой, глажкой, готовкой, мужчина проводит это время, лежа на диване и щелкая пультом от телевизора. В силах женщины этому противостоять.

Чаще всего мужчины в вопросе домашних дел манипулируют женщинами своей неумелостью. Они не отказываются помочь, но делают так, что за ними потом приходится все переделывать. Многие женщины в результате сдаются, и все приходит на круги своя: мужчина на диване, женщина с тряпкой в руках. Это типичная мужская манипуляция. Они только и добиваются того, чтобы их отстранили от домашних дел. Не допускайте этого. Создайте такие условия, при которых мужчине самому придется переделать свою работу. Рано или поздно, он начнет более добросовестно относиться к поручениям.

Многие мужчины любят затягивать выполнение какой-либо работы, например, ремонт в квартире. Если женщина пытается поторопить мужчину закончить начатое дело, то он, чаще всего, начинает указывать ей на ее собственных погрешности в домашних делах, пытаясь таким образом вызвать чувство вины и снять ответственность с себя. Это еще одна известная мужская манипуляция. Как поступать в таких случаях? Можно демонстративно попытаться самой закончить начатую им работу. Мужчины не любят, когда женщины берутся за их инструменты. Наверняка, он не позволит вам это сделать, а примется за работу сам.

Очень часто чтобы избежать традиционной субботней уборки по дому мужчина пытается спровоцировать ссору. Очень удобный вариант: обидеться на женщину и весь день изображать из себя жертву, пока женщина занимается домашними делами. Что делать в этом случае? Прежде всего, не нужно поддаваться на его провокацию. Если вы видите, что ваш мужчина с неохотой вам помогает, работает медленно, все валится у него из рук, не надо раздражаться и отпускать в его адрес оскорбительные высказывания. Мужчина только и ждет в этой ситуации, когда вы начнете его упрекать за то, что у него «руки растут не из того места» или что он «засыпает на ходу», чтобы с обиженным видом удалиться на любимый диван до конца уборки. Попытайтесь расположить его к себе. Поинтересуйтесь, что с ним происходит, предложите приготовить ему чашку кофе для бодрости. Видя ваше участие, мужчина не захочет ссориться и смирится с необходимостью помогать вам по дому.

Причина женского манипулирования мужчиной часто заключается в том, что каждая женщина создает для себя идеальный образ отношений с мужчиной. Она четко знает, какими должны быть эти отношения, чтобы она была счастлива. Но идеальных людей, как известно, не существует. Вероятность встретить мужчину, который соответствовал бы созданному женщиной образу, крайне невелика. Любое отклонения от этого образа воспринимается женщиной как личная трагедия. Пытаясь максимально приблизить отношения к желаемому сценарию, женщины манипулируют мужчинами.

Манипулирование мужчиной – это высокое искусство, позволяющее женщине создать гармоничные и счастливые отношения. Самое главное, чтобы мужчина никогда не почувствовал, что женщина им манипулирует. Он должен знать, что всегда сам принимает решения, что он – глава семьи, что он – победитель, поэтому действовать нужно очень тонко и аккуратно.

## Глава 2. Удачная охота. Как помочь мужчине влюбиться?

Симпатичный одноклассник, коллега по работе или просто знакомый мужчина проводит много времени рядом с вами, но не догадывается о том, что именно вы – женщина его мечты. Что делать? Нужно ему помочь. Открыть глаза.

Конечно, можно просто сделать первый шаг, подойти к нему и признаться в собственных чувствах. Но... Во-первых, это может его заставить врасплох и навсегда отпугнуть, а женщина будет чувствовать себя отвергнутой и униженной. Во-вторых, не любят этого мужчины. Не воспринимают всерьез женщин, которые сами себя предлагают. В душе мужчины живет охотник, ему важно самому добиться успеха.

Очень многие мужчины с уверенностью считают, что это они выбирают женщину. На самом деле зачастую все как раз наоборот. Женщина выбирает мужчину и умело притягивает его к себе.

Итак, объект выбран. С чего начать? Разумеется, он не сможет влюбиться в вас за одну секунду, стоит вам только щелкнуть пальцами. Для начала необходимо вызвать в нем интерес к вашей персоне. Для этих целей существует несколько весьма действенных женских манипуляций.

Во-первых, нужно сделать так, чтобы он посмотрел на вас, глазами мужчины, увидел в вас женщину. Это манипулирование на мужской физиологии. Прежде всего, выясните, какие женщины ему нравятся, постарайтесь узнать его предпочтения относительно внешности. Конечно, вы не в силах будете изменить себя настолько, что станете похожи на женщину из его грез. Этого и не нужно. Но, возможно, вам удастся узнать какие-то мелкие детали, которые его возбуждают в женщинах. Это может быть определенная прическа, или какой-то атрибут в одежде. Постарайтесь внести эти элементы в свой образ. Если вы будете, хоть отчасти, соответствовать его вкусу, он не сможет не обратить на вас внимания.

Конечно, в нашем обществе есть универсальные эротические образы, соответствующие которым должна выглядеть сексуальная девушка. Но мы преследуем цель не соблазнить мужчину, а именно влюбить его в себя, поэтому от стереотипных образов следует отказаться и выбрать все же персональный подход к личности мужчины. В нашем случае знание индивидуальных предпочтений и манипулирование ими будет иметь гораздо больший эффект, чем традиционное откровенное декольте и кружевные чулки.

Ради женской красоты мужчины готовы на все. Ни один нормальный мужчина не может не обратить внимания на красивую женщину. Бытует мнение, что мужчина, длительное время общаясь с женщиной привыкает к ее красоте и перестает ею восхищаться. На самом деле это не так. Собственной красотой нужно уметь правильно пользоваться. Ни в коем случае нельзя пренебрегать этим даром, которым природа одарила женщину, ведь это самое эффективное оружие в манипулировании мужчиной.

Даже если вы замечательный человек, отличный собеседник и друг, обладаете целой кучей самых разных достоинств и душевных качеств, мужчина не сумеет их достойно оценить, если вы не сможете подать их в красивой внешней оболочке.

Главное правило женской привлекательности – это ухоженность. Весь образ должен быть гармоничным. Одна непродуманная деталь может испортить все впечатление. Вы всегда должны выглядеть безупречно. Без сомнений, уход за собственной внешностью – это большой труд, но это, наверное, одна из самых приятных женских обязанностей. Недостаточно просто наложить макияж, сделать прическу и надеть красивое платье. Все это только фон, приложение к женской привлекательности. Не украшения или дорогая одежда делают женщину краси-

вой. Мужчины не способны разложить целый образ женщины на составляющие. Они не могут оценить отдельно красивый маникюр и макияж, и не обратят внимания на порванные колготки или пятно на блузке. Мужчина воспринимает женщину целиком, поэтому все должно быть гармонично. Вам будет проще покорить сердце мужчины, если ваш внешний облик будет всегда безупречен.

Если объект ваших мечтаний ваш коллега, и он видит вас всегда только в офисной одежде, так как этого требует дресс-код, не отчаивайтесь. Даже в однообразный наряд можно внести изюминку, которая подчеркнет вашу женскую красоту. Можно надеть туфли на высоком каблуке. Это всегда подчеркивает женственность. Расстегните верхнюю пуговицу на блузке, чтобы добавить сексуальности в свой образ. Всегда можно внести в свой образ какие-то детали, которые способны привлечь внимание мужчины, вызвать у него не только симпатию, но и физическое влечение.

Нельзя забывать одно очень важное правило: как мы себя подаем, так нас и воспринимают. Женщина должна уметь нравиться и вызывать интерес. В ее образе должна читаться самоуверенность, самоуважение и чувство собственного достоинства. Как это воспринимается мужчинами?

Мужчины сразу чувствуют, что женщина уверена в себе. Если она ведет себя таким образом, значит в ней есть что-то такое, что позволяет ей так себя оценить. Видя такую женщину, у мужчины возникает интерес: «А что же в ней такого есть?». В мужчине просыпается сексуальное любопытство, которое он стремится удовлетворить. Вот почему у женщин с высокой самооценкой так много поклонников.

Если женщина обладает низкой самооценкой, не удовлетворена собственной внешностью, не умеет нравиться мужчинам, то у тех не возникает к ней сексуальный интерес. Однако самооценка должна быть адекватной. Женщина должна воспринимать себя такой, какая она есть. Она сама себе нравится и это передается окружающим. Если у женщины завышена самооценка, то она, скорее всего, слишком амбициозна, эгоистична и даже жестока. Именно этих женщин часто называют стервами. Конечно, есть категория представителей мужского пола, которым нравятся стервы, но, в большинстве случаев, это слабые мужчины, готовые таким женщинам покориться. В отношениях с сильным мужчиной им вряд ли удастся добиться мира и согласия. Скорее всего, эти отношения рано или поздно закончатся разрывом.

Самооценка должна быть адекватной. Ни заниженной, ни завышенной, а именно адекватной. Идеальных людей не существует. У всех есть свои достоинства и недостатки. Способность нравиться представителям противоположного пола может быть врожденной. Есть женщины сексапильные от природы. Но если вы таковой не являетесь – не отчаивайтесь. Этому вполне можно научиться. Посмотрите на свое отражение в зеркале. Не важно, какие у вас внешние данные, сколько вам лет. Воспринимайте себя такой, какая вы есть. Замаскируйте недостатки, подчеркните достоинства и покажите мужчине, что вы достойны того, чтобы вас любили.

Итак, первый шаг – это создание своего образа. Разбудите в нем сексуальный интерес. Если вы добьетесь того, что мужчина станет смотреть на вас не как на друга, коллегу или одноклассницу, а как на сексуальную женщину, считайте, что полдела уже сделано.

В психологии существует феномен, который называется отзыв на поведенческом уровне. Люди противоположного пола при встрече взглядами на сознательном либо подсознательном уровне обмениваются микросигналами. Они выражают эмоциональную заинтересованность в объекте. Это может быть что угодно: улыбка, подмигивание, жесты. Первое впечатление мужчина получает именно от этих микросигналов. Видя женщину, он непроизвольно окидывает ее взглядом и ждет реакции. Если женщина в ответ улыбается или как-то по-другому положительно реагирует, значит, она отвечает мужчине. Если реакции на оценивающий взгляд не последовало, то мужчина теряет к женщине интерес.

На этом феномене основано женское кокетство – еще одна действенная женская манипуляция. Несмотря на то, что кокетство – это врожденное качество женщины, его можно развить и отточить. Именно кокетство помогает женщине нравиться мужчине. Многие женщины делают это абсолютно бессознательно, просто потому, что они женщины. Только настоящая женщина умеет послать ответный микросигнал так, что каждый мужчина принимает его как сигнал, предназначенный только для него. Это настоящее тонкое искусство нравиться.

Не бойтесь кокетничать. Если мужчина, который вам нравится, окидывает вас оценивающим взглядом – не прячьте в смущении глаза. Улыбнитесь ему в ответ, кокетливо поправьте волосы, позвольте ему увидеть ваши глаза. Если упростить суть феномена отзыва на поведенческом уровне, то объяснить его можно так: «Ты нравишься мне, потому что я нравлюсь тебе». Отвечайте на его взгляды положительной реакцией. Дайте ему понять, что он вам симпатичен.

Взгляд женщины должен быть красноречивым. В нем должен звучать призыв, но не сексуальный, а эмоциональный. Во взгляде должно читаться, что вам нравится именно этот мужчина. Попробуйте дома потренироваться перед зеркалом. Представьте, что вам нельзя говорить, но нужно передать информацию взглядом. Главное не перестарайтесь. Ваш взгляд должен отражать не сексуальное желание, а именно симпатию. Поверьте, на такой сигнал, вы обязательно получите ответную реакцию: «Ты нравишься мне, потому что я нравлюсь тебе».

Все мужчины очень самолюбивы. Для них важно, чтобы окружающие считали их мужественными, сильными. Для того чтобы мужчина чувствовал себя значимым рядом с вами, не бойтесь показать свою женскую слабость. Один из интереснейших парадоксов манипулирования состоит в том, что человек более часто и легко попадает под влияние «слабых» людей, таких, которые просят о помощи всегда и везде, даже если в состоянии справиться самостоятельно. Вот почему в отношениях полов это самая простая и распространенная манипуляция. Женщина по природе слабее мужчины, как в физическом, так и эмоциональном плане. Этим можно успешно пользоваться для привлечения мужского внимания. Женские слабости способствуют тому, что мужчина начинает ощущать себя сильным и значимым в обществе женщины. По сути, прося мужчину о помощи, вы делаете ему комплимент. Мужчинам очень приятно осознавать, что без его участия вы бы никогда не справились. Оказывая вам помощь, мужчина автоматически попадает под ваше влияние. Его начинает переполнять чувство гордости за самого себя, поэтому он подсознательно продолжает опекать вас и дальше.

Мужчинам нравится быть джентльменами. Постарайтесь по возможности создавать для объекта своих чувств такие условия, при которых он мог бы проявлять в себе эти качества. Например, предоставьте ему возможность оторвать перед вами дверь и пропустить вас вперед. В знак благодарности одарите его взглядом и улыбкой. Попросите мужчину помочь вам в любой ситуации, требующей приложения физической силы, даже если вы можете справиться самостоятельно. Для любого мужчины это пустяковое дело, поэтому он охотно вам поможет. После этого можно выразить свое восхищение и благодарность. Не забудьте упомянуть, что без него вы бы никогда с этим не справились. Такие манипуляции, конечно, не заставят мужчину влюбиться в вас, но вызовут в нем чувство гордости и расположат мужчину к вам. В сказках рыцарь, спасший принцессу, получал в награду ее руку и сердце. В жизни все более прозаично, но рыцарские чувства живут в любом мужчине. Пробудите их в нем, и он будет смотреть на вас, как на свою принцессу.

Даже самые незначительные просьбы женщины вызывают в мужчине гордость за свои способности, свою силу, свою отзывчивость. Самое главное – не перегибайте палку. Ваши просьбы должны быть выполнимыми и посильными для конкретного мужчины. Если он не обладает определенными навыками в какой-то сфере, а вы просите его помочь вам в этом, то можете поставить его перед вами в неудобную ситуацию. Это его скомпрометирует в ваших глазах и оставит у него в душе неприятный осадок не только от ситуации, но и от общения с вами. В худшем случае он вообще начнет вас избегать. Просите помочь только в том случае,

если вы уверены, что он справится. И не забывайте благодарный взгляд. Хвалите его. Пусть он считает себя героем, избавившим вас от кучи неприятностей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.