

2016

Практическое руководство

Как выйти замуж один раз и навсегда



ГРАФИНИНА ЛАРИСА
27.10.2016



Лариса Графинина

**Практическое руководство. Как
выйти замуж один раз и навсегда**

«Автор»

2016

Графинина Л.

Практическое руководство. Как выйти замуж один раз и навсегда /
Л. Графинина — «Автор», 2016

Книга от эксперта в личных отношениях, которая сломала не мало Копьев, прежде чем дошла до истины. Книга только для тех, кто хочет замуж, те, кто не хочет, не читайте. О чем книга. Девочки я написала эту книгу с одной целью, чтобы ваши дети воспитывались в полной, гармоничной семье, поверьте мне - это самое главное в жизни!!Этому вас не научат мамы, потому что этому их не учили их мамы, в противном случае, мы не имели бы такое количество разводов, разбитых сердец, депрессий, и детей воспитывающихся в неполных семьях. Эту книгу, как отче наш, должна читать каждая девушка, женщина, которая хочет создать счастливую семью! Проверено на практике!Прочитав книгу, вы узнаете:1. как подготовить себя к серьезным отношениям.2. как побороть свои страхи3. как строить отношения, чтобы не разрушить их4. как из своего мужчины сделать Короля5. как стать единственной Королевой для своего Короля

© Графинина Л., 2016

© Автор, 2016

Практическое руководство
Как выйти замуж один раз и навсегда



2016

ГРАФИНИНА ЛАРИСА

01.01.2016

Оглавление

Глава 1. Подготовка себя.

Глава 2. Духовная подготовка.

Глава 3. Как ваше отношение к сексу, влияет на ваши отношения.

Глава 4. Секреты, которые должны знать женщины и мужчины, чтобы не разрушить отношения.

Глава 5. Женские страхи, которые мешают построить отношения.

Глава 6. Чтобы удержать отношения, женщина должна быть мудрой.

Глава 7. Переводим свои мысли из разряда "Я могу, в разряд Я хочу".

Глава 7. Дипломатия

Руководство, как выйти замуж один раз и навсегда.

Эпилог.

Я собирала эти знания по крупицам долгие годы, здесь собраны философские, психологические, эзотерические знания, мой собственный опыт, опыт моих подруг и клиенток. Мне 45 лет, у меня за плечами два развода, несколько романов, и только сейчас я обрела счастье и притянула в свою жизнь человека, которого ждала всю жизнь, но если бы меня в большую жизнь мама выпустила с этой книгой, то это могло случиться гораздо раньше.

Девочки я написала эту книгу с одной целью, чтобы ваши дети воспитывались в полной, гармоничной семье, поверьте мне – это самое главное в жизни!!

Этому вас не научат мамы, потому что этому их не учили их мамы, в противном случае, мы не имели бы такое количество разводов, разбитых сердец, депрессий, и детей воспитывающихся в неполных семьях.

Эту книгу, как отче наш, должна читать каждая девушка, женщина, которая хочет создать счастливую семью!

Проверено на практике!

Глава 1. Подготовка себя.

И так начнем. Чтобы встретить того самого, единственного, который предназначен нам вселенной, нужно, вселенной показать, что я готова, созрела быть хорошей женой, матерью. Я готова отдавать любовь, мудрость, душу, тому единственному, который будет для меня, опорой, защитой, флагманом, главой семьи, во всем понимании этого слова. И поэтому первое с чего мы должны начать – это подготовка себя.



Мы знаем, что женщина любит ушами, а мужчина глазами, поэтому мы должны встретить его во всей красе! Именно во всей красе, а не только в красе внешней. Это конечно физическая форма, вы должны быть здоровы, а для этого вы должны вести здоровый образ жизни, и абсолютно не важно вы полная или худая, высокая или маленькая, но вы должны быть в хорошей физической форме, вы должны быть подтянуты, с твердыми мышцами, хорошим цветом лица и полны энергии. Для этого занимайтесь, спортом, а лучше всего для женщин танцами, где вместе с физической нагрузкой мы еще получаем и эмоциональный заряд. Не кушайте на ночь, не курите, выпить по выходным конечно можно, но только благородные напитки, в разумных количествах, всегда помните, пьяная женщина выглядит ужасно и конечно не может притянуть к себе ни кого, кроме как, себе подобных. Не плачьте потом, что муж пьет, конечно, пьет, потому что вы себе это тоже позволяли, помните, что любое наше действие, вызывает ответное действие. Мы всегда имеем, то что заслуживаем, если нас что-то не устраивает здесь и сейчас, нужно менять себя, менять привычки, мысли, окружение.... Иначе удачи не видать!

Не буду тут расписывать, что нужно есть, чтобы быть здоровой и красивой, для этого есть другие книги по здоровому питанию, но знаю точно, если вы будете, как можно меньше есть мяса и хлеба, как можно больше овощей и фруктов, приправляя все это обильно оливковым маслом, вы уже на правильном пути.



Дальше перейдем к мыслям и разговорам. Я думаю, вы знаете, что все – есть **ЭНЕРГИЯ!!!** И наши мысли и слова тоже энергия, не допускайте плохих, негативных мыслей, гоните их сразу, как только они приходят, сразу заменяйте их на позитивные. Например, если кто-то с вами поступил плохо, пожелайте этому человеку удачи и здоровья от всего сердца, тем самым, вы сохраните свою ментальность чистой. А человек которому в ответ на гадость вы пожелали здоровья, задумается над собой, и возможно начнет пересматривать себя, и во многих случаях сам извинится и поймет свои ошибки. Если вы на негатив, начнете отвечать негативом, вы никогда не добьетесь результата, только потратите свои нервы и будете загрязнять свой дух. Вы можете не поверить, но так, как мы думаем и говорим, так мы и выглядим. Наверно замечали, что злые, жадные и завистливые люди раньше стареют, у них больше морщин и много разных физических болезней, кстати, все болезни мы создаем себе сами, но это огромная тема и здесь мы ее освещать не будем, для тех кому интересно, мы поговорим об этом индивидуально.

Желанная девушка для каждого мужчины – это та, которая красиво говорит и красиво думает. Если у вас красивые мысли, и вы их красиво выражаете, правильно поставленным голосом, к вам ни когда не подойдет, хам и невежда, он просто не посмеет, он сразу поймет, что здесь ему не место! Мы же притягиваем в свою жизнь, только самого лучшего, единственного, с которым дальше пойдем по жизни. Поэтому, всем девушкам рекомендую заниматься пением. Это развивает голосовые связки, а в горле у женщины находится центр, который отвечает за

сексуальность, если вы будете петь, то одновременно с голосом вы будете развивать и свою сексуальность, не обязательно брать уроки вокала, просто пойте свои любимые песни: утром, вечером, в душе, в машине, пойте вместе с радио. Не страшно, если у вас не абсолютный слух пойте для себя, когда ни кто не слышит. Очень хорошо петь мантры, но об этом поговорим позже, когда будем разбирать духовное развитие.



Отдельно коснусь темы употребления мата в речи женщины.

Мат блокирует эволюцию человека. Одно из качеств мата – это формирование у человека отрицательного отношения к божественным проявлениям, и прежде всего к процессу деторождения и отношению полов между собой. И когда создаются слова с резко отрицательным смыслом, то есть мат, он обладает качеством блокирования созидательных процессов. Поэтому если вы хотите, чтобы ваша жизнь стала счастливой, полноценной, то в вашей речи не нужно использовать нецензурные матерные выражения. Нецензурные выражения есть у многих народов, не только у русских. Если проанализировать, то можно увидеть и понять, что мат создается специально, чтобы разрушалась эволюция человека, потому что ни одному нормальному человеку не придет в голову скверно относиться к своим гениталиям или к процессу деторождения. Но сейчас, благодаря всеобщему распространению мата, создается такое впечатление, что те, кто матерится, они очень плохо относятся к своим половым органам и к зачатию детей. За последние столетия существования нецензурщины привело к упадку общей потен-

ции у мужчин и к возрастанию общей фригидности у женщин. Но в тех обществах, которые следуют древним традициям, и у которых, не принято материться, женщины обладают повышенной привлекательностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.