

Светлана Кулешова

Путешествие в новую жизнь

Получи все, о чем мечтаешь!



Светлана Кулешова
Путешествие в новую жизнь.
Получи все, о чем мечтаешь!

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21994394
ISBN 9785448334238*

Аннотация

«Путешествие в новую жизнь» не просто книга – это практическое руководство исполнения самых заветных желаний. Книга о том, как найти и преодолеть все подсознательные блокировки, мешающие исполнению желаний, как изменить свою жизнь, превратив её в настоящую сказку, полную любви, красоты, богатства и успеха. Только самые лучшие и эффективные упражнения, а также реальные примеры из жизни людей, которые получили желаемое. Разрешите себе новую жизнь. Получите все, о чём мечтаете!

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Блокировки счастливой жизни	10
Что такое блокировки?	10
Будьте честны перед собой	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Путешествие
в новую жизнь
Получи все, о
чем мечтаешь!**

Светлана Кулешова

© Светлана Кулешова, 2016

© Ирина Голева, дизайн обложки, 2016

ISBN 978-5-4483-3423-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Здравствуйте, мои дорогие друзья!

В этой книге я хочу поделиться с вами своими рецептами счастья и рассказать, как изменить жизнь к лучшему и научиться осуществлять самые смелые собственные желания.

Но для начала немного о себе.

Я, Светлана Кулешова (вместе с Екатериной Голевой), являюсь автором проекта «Книга Желаний». Я – счастливый человек! Люблю свою жизнь, обожаю свою работу, у меня замечательная семья и я каждый день вижу, как исполняются желания. Моя жизнь наполнена радостью, общением с прекрасными людьми и любовью. Конечно, есть ещё вершины, которые мне только предстоит покорить, цели и мечты, которые пока не осуществились полностью, но это – лишь вопрос времени.

Возможно, кому-то со стороны покажется, что в моей жизни нет ничего особенного, что такое счастье есть у многих. Что ж, я могу только порадоваться за них и пожелать обрести такое счастье всем остальным. Потому что эта радость от каждого дня, каждого момента в твоей жизни, яркие впечатления и эмоции – всё это очень дорогого стоит!

Ещё лет 8—10 назад в моей жизни ничего подобного не было. Ощущение счастья? О чем вы! Я абсолютно не любила себя, не любила свою жизнь, считала себя толстой,

неуклюжей, неудачницей. Мне казалось, что я тону в море моих комплексов и проблем и бороться с этим бесполезно.

Я выглядела гораздо старше своих лет, на меня не обращали внимания мужчины. Ко мне относились так, как я относилась к себе. Я не могла найти себя: постоянные неприятности на работе, предательство людей, боль и разочарование от всего, что меня окружает...

И вот однажды, полностью раздавленная очередной неудачей, я решила изменить свою жизнь. Иного выхода просто не было. Продолжать влачить это жалкое существование я больше не могла. Ведь я буквально съедала себя изнутри – жалостью к себе, внутренними упрёками, постоянными мыслями о собственных недостатках. Я ощущала себя пленником, которого постоянно мучают, который томится в темнице, не видя даже проблеска света: именно так чувствует человек, который абсолютно не любит себя и свою жизнь.

Естественно, это не могло не сказаться на моем здоровье – постоянные болезни, боль в душе, боль в голове, боль физическая, боль во всем теле. Болезни – это реакция нашего организма на нарушение гармонии в нашем внутреннем мире.

Я решила рискнуть. Ведь легче всего просто продолжать плакать в подушку, а попытаться всё поменять – огромный труд.

И я вышла на тропу войны сама с собой, со своими неудачами, убеждениями, мыслями, установками. Решила доказать себе и всем, что достойна счастья и лучшей жизни.

Самое сложное – доказать это именно себе. Я прочла горы книг, каждый день буквально выгрызая из себя негативные установки и убеждения. Я училась жить заново, училась любить себя, меняя свои подсознательные программы. Я ломала всё то, с чем жила более двадцати лет.

Первых результатов этой тяжелейшей работы долго ждать не пришлось. Уже через месяц я стала получать искренние комплименты, стала по другому ощущать себя, увидела новые открывающиеся возможности. Жизнь начала обретать краски. Спустя год я – красивая стройная девушка, счастливая невеста. Ещё через полгода я – счастливая жена, владелица собственного бизнеса.

Но, получив столь быстро все, о чем мечтала, я расслабилась. Забросила работу над собой, и очень скоро на меня опять посыпалась череда неудач, вернулось полное отчаяние. Вот это и послужило для меня главным уроком и окончательно помогло полностью изменить свою жизнь.

Я снова бросилась в бой и одержала победу. Победу, которая дала мне новое знание. Вот уже много лет я неустанно изучаю тему исполнения желаний, то, как наши мысли создают нашу реальность. У меня теперь совершенно другая жизнь, и даже выгляжу я абсолютно по-другому – гораздо моложе своих лет. В 22 года все принимали меня за женщину, которой уже за 30, а сейчас часто не дают и 18-ти. В моей жизни много прекрасных людей, которые меня любят и поддерживают, а главное – в ней есть самый лучший мужчина

на свете. Это мой муж, который, относится ко мне как к настоящей принцессе. Я получаю от него и друзей столько любви и заботы, что иногда просто не верю своему счастью.

Ко мне ежедневно приходят сотни писем с откликами о моей работе. Это потрясающие послания с благодарностями, рассказами о том, как при помощи моих советов меняется жизнь людей, исполняются их желания, как они становятся счастливее.

Возможно, для кого-то в этом нет ничего особенного, но для меня это огромное счастье – видеть, что ты способна кому-то помочь стать счастливее. Это потрясающе, когда ты знаешь, что, прочитав твою статью, где-то в другой точке мира, совершенно незнакомый человек улыбается и у него прекрасное настроение. Или что кто-то, кто ещё недавно ощущал себя пребывающим в такой же темнице, как и ты когда-то, наконец решился изменить свою жизнь и поверил в собственную мечту. Это счастье, когда ты получаешь приглашение на свадьбу, потому что твой изнурительный труд, твоя самозабвенная работа помогли изменить жизнь девушке, ещё вчера не верившей в свое будущее.

Когда-то я и предположить не могла, что напишу книгу о том, как добиться всего, о чем мечтаешь, а сейчас мне есть чем поделиться с вами. Есть что рассказать и показать, как это работает на практике.

Я искренне надеюсь, что данная книга принесёт вам море положительной энергии и поможет сделать вашу жизнь

счастливее.

С любовью, Ваша Светлана Кулешова.

Глава 1. Блокировки счастливой жизни

Что такое блокировки?

Итак, давайте начнём...

Думаю, вы уже не раз слышали, что все наши мысли и слова материальны, любая произнесенная даже не вслух фраза может с легкостью реализоваться в вашей жизни. Поэтому я призываю вас относиться бережно и ответственно к своим словам. Все, что вас сейчас окружает в жизни, и все, что вы имеете – это результат ваших мыслей. Иногда я слышу возмущенные высказывания, что если бы мысли и слова были материальны, все бы давно уже загорали на Кипре и попили коктейли, имели бы свой дом в Майами и «Бентли», а не ломали бы головы, где достать денег на проживание.

Отлично, отвечаю я, давайте разберемся, почему у вас нет дома в Майами и «Бентли»? *Потому что я не олигарх. А почему вы не олигарх? Потому что у меня нет денег. А почему у вас нет денег? У меня нет богатого папы, нет нормальной работы, муж алкоголик, в стране полный бардак, тот, кто ворует, тот и живет хорошо, и вообще жизнь – сложная. А разве у всех богатых и успешных людей есть богатый папа?*

Или на всех богатых людей деньги и успех падали с неба? Или они все воровали?

Поймите, работать со своим подсознанием и мышлением – это не значит, что достаточно просто сидеть и мечтать, после чего вам всё принесут на блюдечке. На вас не свалятся миллионы, пока вы не будете готовы их принять и не почувствуете себя достойными их. Вселенная безгранична, и каждый из вас имеет массу возможностей. Только одни пользуются этими возможностями и дарами, а другие проживают всю жизнь, так и не взяв того, что могло бы по праву стать их достоянием. Остановитесь, посмотрите вокруг себя! Все, что вы имеете, – это результат ваших мыслей, это все, что вы разрешаете себе иметь. Вы довольны таким результатом? Если нет, то давайте меняться и впускать желаемое в свою жизнь.

Очень часто исполняться нашим желаниям мешают установочные блокировки в нашем мозге, я их называю «жуками». «Жуки» блокируют наши намерения, поглощают энергию, и в результате желания не реализуются. «Жуки» – это страхи, сомнения, негативные установки, обиды, комплексы, нелюбовь к себе, отрицательные фразы и высказывания, которые когда-то засели в подсознании, а также убеждения, противоречащие нашим желаниям. Давайте разберем всё подробно.

Приведу пример. Однажды я познакомилась с очень интересным молодым человеком. На тот момент он работал

таксистом и подрабатывал автомойщиком, но у него был явный дар общения с людьми и руководства ими. Он с легкостью мог убедить человека купить абонемент поездок на такси и организовать какую-либо акцию. Я спросила его тогда, почему он выбрал себе такой род занятий, в то время как мог бы с легкостью достичь успеха в сфере маркетинга, стать руководителем отдела продаж, максимально реализовать свои способности и талант, а не подавлять их физической работой. На это он ответил, что у него не было и нет возможности получить соответствующее образование, а без него он может зарабатывать деньги только физическим трудом, да и компании, которые берут на работу без диплома, в основном мало платят своим сотрудникам.

Это и есть те самые блокировки-«жуки», которые мы очень часто ставим себе, тем самым перекрывая возможность взять сполна у безграничной Вселенной всё то, что принадлежит нам по праву.

Этот парень ограничивал свои возможности, не давал своим мечтам и желаниям реализоваться, потому что считал, что отсутствие образования не позволит ему добиться успеха. Он не задумывался о том, что есть миллион путей реализовать свои способности, что именно он может заниматься любимым делом и получать хороший доход, работать на престижной должности. Он не позволял себе быть достойным чего-то большего, постоянно ставя в подсознании и мыслях ограничивающие рамки, закрывающие дверь к успеху. Я

долго работала с этим человеком, убирала его блоки и учила верить в свои возможности и доверять Вселенной. Сейчас он работает на престижной должности – директором по развитию – в хорошей компании и получает приличный доход. Как только он убрал «жуков» из головы и разрешил себе быть успешным, поверил в себя, так сразу же то, что виделось ему нереальным, оказалось возможным. Он открыл дверь к успеху и благосостоянию.

Я, конечно же, не призываю вас не получать образование, но хочу, чтобы вы понимали, что **его отсутствие, равно как и отсутствие финансовых возможностей на данный момент, не означает, что дверь к успеху и богатству для вас закрыта вообще**. Очень часто сталкиваюсь с ошибочными убеждениями и установками, будто деньги решают все. Если вы так будете думать, то действительно в вашей жизни именно финансы станут решать все, и малейшее их отсутствие будет блокировать реализацию любых ваших планов.

Как-то судьба свела меня с очаровательной женщиной, которая работала уборщицей и при этом имела три высших образования и вязала потрясающе красивые вещи. Я очень удивилась, что такой талантливый и умный человек губит свой потенциал и не ценит свои руки, которые создают такую красоту. Тогда я сказала ей: «Вы достойны гораздо большего, почему вы не разрешаете себе это?» И получила стандартный ответ: «Мне нужны деньги, и поэтому я работаю убор-

щицей, поскольку на хорошую должность можно попасть только по благу». Эта женщина тоже поставила себе ограничения, которые не давали ей достичь желаемого. Она не оценивала свои таланты, а жила убеждениями. Вскоре я уговорила её поверить в свои способности, во Вселенную и в себя и выставить свои работы на конкурс. Сейчас она преуспевающая бизнес-леди, которая имеет собственный магазин уникальных вязаных вещей, и её работы пользуются огромной популярностью.

Избавляйтесь от всех блокирующих установок и убеждений в своей голове! Пока вы в них верите, вы парализуете личные возможности, закрываете двери к реализации своего потенциала, к успеху и благополучию.

Будьте честны перед собой

Не существует ничего невозможного! У Вселенной масса вариантов для вас. Если в вашей жизни чего-то нет, значит, вы не позволяете себе это иметь. Если у вас нет достойной зарплаты, должности, отношений, нет желаемой фигуры, машины и т.п., значит, есть «жук», который не дает вам реализовать желаемое. Давайте попробуем его найти. Только каждое желание нужно разбирать отдельно.

Возьмите лист и ручку и ответьте на такие вопросы:

Почему у вас нет желаемого?

Вы боитесь, что желаемое не осуществится?

Вы боитесь, что желаемое осуществится?

В чем плюс того, что желаемого у вас нет?

Вы достойны желаемого?

Вы верите в получение желаемого?

У вас есть сомнения, что вы это получите?

Какими вы представляете ваши ощущения, когда желаемое осуществится?

Пожалуйста, честно ответьте на все вопросы. Есть вопрос, который не всем понятен: «В чем плюс того, что желаемого у вас нет?» На него нужно отвечать, как следует покопавшись в подсознании. Например, часто люди, которые худеют

по моей методике, на вопрос «В чем плюс вашего лишнего веса?» отвечают: «Нет плюсов, я же хочу похудеть! Какие тут плюсы?». А когда мы начинаем разбираться, то оказывается, что лишние килограммы – это защита от чего-либо или страх перемен.

Или, допустим, на вопрос «В чем плюс от отсутствия денег?» мне также отвечают: «Какие плюсы? Вы о чем? Нет никаких плюсов!». А потом, разложив всё по полочкам, мы обнаруживаем, что человек боится этих денег, боится, что станет богаче своих друзей и те будут его осуждать и завидовать. Или переживает, что его начнут просить о помощи. Или же, что ему придется сильно измениться самому и полностью поменять свой образ и стиль жизни. Или что его будут любить только за деньги. Или думает, что если на него «свалится» огромная сумма денег, то его обворуют и убьют. И тому подобное.

Следующий пример. Один мой знакомый, весьма успешный мужчина, постоянно жаловался, что ему не хватает искренних отношений, любви и семьи. Пообщавшись с ним, я поняла, что, несмотря на желание построить крепкие отношения и семью, он боялся, что это повредит его карьере, потому что с началом отношений у него появятся обязательства, которые будут мешать работе. Он не допускал мысли, что встретит девушку, которая станет его соратником и поддержкой, тем самым помогая ему быть ещё успешнее и счастливее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.