

Саламат Сарсекенов

Қоаныы Сознания



Саламат Сарсекенов

Коаны Сознания

«Издательские решения»

Сарсекенов С.

Коаны Сознания / С. Сарсекенов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-833598-3

Коаны Сознания — это книга, смысл которой невозможно постичь, опираясь на рациональную логику. Она не является новым моральным кодексом, а создана для размышлений и многомерного познания тайн Бытия. Кому-то многое в ней будет казаться вызовом тем правилам и принципам мышления, которые сопутствовали его жизненному пути. Но если вы Познаете суть сказанного, не цепляясь за указатели и кажущиеся противоречия, и начнете Видеть, то эта книга станет источником Живого Знания о себе.

ISBN 978-5-44-833598-3

© Сарсекенов С.
© Издательские решения

Содержание

Живое Свидетельствование...	6
Единая Суть Явленного	7
Тонкая ткань живого мироздания...	8
Пустота страдания	9
Обнаженное выражение Бытия	10
Иллюзия разума	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Коаны Сознания Саламат Сарсеменов

© Саламат Сарсеменов, 2016

ISBN 978-5-4483-3598-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Живое Свидетельствование...

Все затронуто Существованием, когда ты есть как Живое Свидетельствование. Новый день, случайный прохожий, сорвавшийся с ветки прошлогодний лист. Все рождается в сознании и завершает себя внутри фрактального самоподобия Единого. Но любое определение себя ослепляет Свежесть восприятия, превращая Мир в застывшую картину. Жизнь незаметно перетекает в игру форм и теней, из которых ты хочешь впоследствии выбраться с помощью линейных карт, не объясняющих многомерную структуру территории Бытия.

Попытки изменить форму, расширить ее границы, пробудиться внутри сна о себе приносят неудовлетворенность и страдания. В этой боли Мир кажется несовершенным, и к этой мысли начинают всплывать идеи о его спасении и о том как должен жить другой человек, чтобы стать счастливым. Подобная реальность всегда окружена конфликтами, усталостью и смертью.

Бесполезно создавать в себе благие намерения и надежды, которые только уплотняют форму и запускают импульс дробления. Ментальная вовлеченность уводит сознание все глубже от Ясности происходящего в себе и провоцирует более глубокий Информационный захват «Образов Себя».

Куда бы ты ни шел, ты уже присутствуешь. Ты всегда идешь собою и в себе. Но не ведая об этом, любое возникающее «Я» увлекает Существование в мир своих голографических отражений. И только искреннее и ответственное наблюдение за собою играющим с «тенями» выводит Сознание изнутри ума, снимая рефлекторные фиксации. Ты перестаешь быть ведомым и становишься хозяином Игры.

Осознание себя и собою, это не философская идея и не линейные схемы духовных маршрутов, а возможность обнаружить место пересечения всех реальностей в Присутствии Истинного Себя без каких-либо имплантов целей и задач.

В этом месте слияния Сути Себя и вечного Здесь и Сейчас ничто не отделено друг от друга. Здесь ты всегда чист как ребенок, и в этом месте силы исчезают границы между тобой и кем-то другим.

Ни кому не отнять то, что ты должен сделать в этой реальности, но твоя беспомощность изменить Мир без Ясности Себя, это милость Творца, разрушающая любые идеи быть в стороне от него.

Единая Суть Явленного

Мой Друг, возможно, ты всегда чувствовал одиночество в окружении суетного мира и со временем только находил подтверждение этому в бессмысленности тех целей и идей, которым безоглядно следовал. Ощущение обмана навязанных смыслов и ценностей сделало тебя зрелым и пустым одновременно. Возможно, надежда на лучшее, связанная с кем-то другим, стала разочарованием, за которым пришел страх перед неопределенностью жизни, в которой реальность сойти с ума казалась более очевидной, чем возможность понять этот Мир.

Остановись, не спеши. Внимательно присмотришься к бессознательным интерпретациям ума твоих чувственных переживаний и его слепой трактовке тех энергий, что пришли тебя учить, а не наказывать. Осознай, что ограниченное восприятие ума многомерного Мира инстинктивно создает субъективную реальность, подменяя Единую суть Бытия на самоуничтожающее одиночество и пустоту.

Не прогоняй то, что ты прямо сейчас чувствуешь. Конфликты создают ясность. Боль и страдания, беспокойство и неудовлетворенность, это то, что интуитивно смывает сытое тщеславие и гордыню близоруких идей «Образа себя» с Живого восприятия этого Мира, который неотделим от тебя. Ты – это Жизнь, пытающаяся Осознать саму себя в прекрасном цветке человеческой плоти, рожденной в Любви!

Тонкая ткань живого мироздания...

Любая цель, задача, ожидание обусловлены с идеями, которые не осознаются тобой целостно. Не спеши тянуться к продвинутым лозунгам, застрявшими во времени, а войди внутрь своих осколочных представлений о реальности и разгляди глазами Сознания ограниченные мотивации, за которые цепляется ум.

Пока ты чувствуешь свою компетентность в том, кем слепо себя считаешь, ты не сдвинешься с места.

Старые правила, к которым прилипло обусловленное внимание, удерживают Сознание в тисках своих важностей. И пока слепая самость не насытится ими и не столкнется с разочарованиями, воля к переменам не созреет для открытий пространств за пределами возможностей ума.

Когда ты станешь внимательным к любой активности ума, ты обнаружишь, что его идея о поиске Свободы активирует механизмы твоей не свободы, и желание добавить больше света к себе создает тьму в самом видении и беспомощность найти то, что никогда не было потеряно.

Задержи внимание на жестах и очертании Бытия с глубоким почтением того, что прямо сейчас происходит. Ощути тонкую ткань живого мироздания, где Дух расправляет крылья.

«Место, на котором ты стоишь, есть земля Святая!»

Осознавая себя пространством для всего происходящего, в котором ни что не было потеряно, ты обнаружишь свое Сияющее Бардо, вплетенное в тонкую ткань Живого Мироздания.

Пустота страдания

В человеке, не осознающем свою Духовную Суть, страха всегда будет больше, чем Жизни. Подобный человек боится собственной, не понятой им, Пустоты настолько, что инстинктивно бросается в любые отношения с другим, называя это «любовью». Боясь одиночества, он пытается заполнить эту пустоту «отношениями», принося себя в жертву или делая жертвой своих сценарных планов другого. Если не получается создать свой сюжет, то всегда найдутся праведные обвинения всех и каждого. Для этого случая есть удобное расстояние между собой и «другим». Такому человеку гораздо легче быть правым, чем счастливым, и поэтому сложно заметить или нет желания, что чаще всего он просто использует других.

В круговороте подобных опытов страданию нет выхода. И снова возникает потребность во внешней авторитетной помощи потому, что как помочь самому себе никто не учил. В мире форм никому это не выгодно. И снова виртуозы психоанализа расставляют маски и личины в удобной для всех персонажей сна хронологии. В спасении было бы меньше потребности, если бы перед человеком не возникали «спасатели», напоминающие ему о боли и утверждающие о его несовершенстве своими духовными фастфудами. Но в драматургии личных отношений с Жизнью наступает момент, когда приходится признаться в пробужденном бессилии того, кем человек себя считает. Через боль и страдания каждый из нас должен встретиться со своей Сияющей Пустотой раскрывающая иллюзорность любых предположений о реальности. И наедине с самим собою познакомиться с ее истинной исцеляющей сутью, разоблачающей «Образ себя», который ничего не видит кроме своего собственного отражения.

Прячась от Пустоты в отношения с другими людьми или заполняя ее внешними мотивациями в надежде подавить свою бесконечную неудовлетворенность, человек вынужден терпеть неудачу. Потому, что Пустота – это не то, что он чувствует, а то, кем он на самом деле является. Это безмерность Существования и фрактальное самоподобие Космического Сознания. Это Созидающая и Самореализующаяся сила самой Жизни, где ни что не бывает чужим.

Обнаженное выражение Бытия

Где кроме мысли ты можешь так искусно прятаться от самого себя? Украшая жизнь нейронными процессами, ты создаешь вымышленный образ и, наделяя его реальностью, забываешь о себе. Чтобы сделать важным свое призрачное существование он имитирует духовный поиск, и жажда просветления – это его суицидальная игра с самим собою.

Мысль, рождающая мысль в веренице дымчатых сплетений, создает ищущего, цель, дорогу. В конце этого пути суетливые актеры своей жизни замедляют усталую поступь и, завершая сценарные предписания ума, уходят разочарованными в новые воплощения.

Ты можешь прожить эту жизнь на расстоянии от нее, а можешь стать открытием самого себя, выбросив все, что накопил в этой реальности. Словно новорожденный, без идей о совершенстве и историй о себе, у тебя исчезают потребности расширять сознание, развивать дух и самоистезать себя в «просветленном» поиске. Когда нечего терять, ты становишься обнаженным выражением Бытия! Возможность оставаться в простом Осознании Жизни – это великий дар Создателя, который ты просто не замечаешь...

Иллюзия разума

В мире спящих людей притворство становится мерилom качества жизни, в которой быть рабом никто не хочет, но как не быть рабом никто не знает.

В подобных отражениях усталых опытов казаться сильным, не составляет большого труда. Для этого в мире слишком много слабых. Пока существует спрос на «Освобождение», всегда будут появляться иллюзионисты реальностей, предлагающие ментальные допинги для обретения силы и ведущие к свободе с неизменным определением длины поводка и цены на нее. В субъективной поглощенности собою идея о свободе характеризуется лишь только «своим интересом», который определяют для тебя искусные «фокусники».

Одно дело знать название чего-либо и направление предлагаемого движения, другое дело – Видеть, что за этим стоит. Замена одной идеи на другую не придаст Ясности происходящему или преимущество над прежними состояниями потому, что мысль, переживающая саму себя, постигает лишь свою беспомощность познать Мир за пределами вложенных в нее компетенций. В подобном восприятии Реальности чувства и разум исключают Осознание, но Осознание не исключает ничего, поскольку является самой возможностью проявляться любым играм разума.

В тебе есть совершенная естественность, к которой ты пытаешься прийти через усилия. Когда ты не выпрашиваешь у Мира следующего сюжета в соответствии с маневрами ума, Мир перестает проявляться в качестве объекта восприятия. Все начинает самоосвобождать себя в простом и изначальном Присутствии, и Жизнь рождает собою Совершенные мгновения. Ты не приобретаешь силу, которую ищет «мысль о тебе», а обнаруживаешь причины своей не свободы, становясь самим Осознаванием, Бодхидхармой, празднующим Жизнь в своих бесчисленных завершениях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.