



Сергей Попов

Про «secret» по-русски

психологическая дискуссия



Сергей Николаевич Попов
Про «secret» по-русски.
Психологическая дискуссия

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22036254
ISBN 9785448338564*

Аннотация

Западные психологи стремятся сегодня восстановить практики, уничтоженные инквизицией в период Средневековья и допускают много ошибок. Российский автор исправляет ошибки и дополняет метод. Он имеет право на это, потому что в России не было инквизиции.

Содержание

Предисловие	5
Часть 1. Правда ли то, что нам советуют?	17
Русская благодать вместо американской каторги	17
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Про «secret» по-русски
Психологическая дискуссия
Сергей Николаевич Попов

© Сергей Николаевич Попов, 2016

ISBN 978-5-4483-3856-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Не раз и не два после проведения психологической консультации мои клиенты говорили мне: «Знаете, Сергей Николаевич, то, что вы советуете, очень перекликается с рекомендациями из американского фильма „Secret“. Только ваши рекомендации, где-то похожие по форме на американские, противоречат им по своей сути. Вы что специально советуете делать все наоборот „раскрученным“ советам для того, чтобы прослыть самобытным мастером?» Я отвечал, что, во-первых, никогда не видел фильма «Secret», поэтому не могу умышленно давать рекомендации, обратные тем, какие дают его авторы и тем самым добывать популярность. А во-вторых, мои советы основаны в первую очередь как на богатом личном опыте, так и на еще более обширном опыте моих многочисленных клиентов. И еще я сверяю созданные методики с теми практиками, которые издревле существовали на Руси, в Белоруссии, на Украине, и известны сегодня в основном благодаря исследованиям фольклористов. Если то, что подсмотрено мной, совпадает с тем, что проверено веками, я без опаски рекомендую этот метод всем тем, кто в нем нуждается.

И тем не менее намеков на существующую схожесть моих методик с методиками авторов фильма «Secret» и недоумения, что по ключевым моментам мы противоречим друг дру-

гу, было так много, что мне стало любопытно ознакомиться с вышеназванным фильмом.

И вот тут стали происходить события, которые нельзя назвать иначе, как мистические.

Знакомые скачивали мне фильм из Интернета – перегоняли на свою флеш-память, затем на мою. Но на моей флешке фильма не оказывалось. Мне не раз и не два дарили DVD-диск с записанным фильмом, но ни один из моих видеоплееров не мог этот диск воспроизвести. Тогда я предпринял попытку купить этот фильм. Ходил в специализированные павильоны на рынке, посещал развалы видео продукции, заглядывал в магазины. Ответ везде был один: фильм был, но только что закончился. Я оставлял заказ. Меня уверяли, что он будет выполнен. Но фильм не привозили.

По опыту работы в области эзотерики я знал, что если исполнению твоего желания сопутствует столь устойчивая череда препятствий, то лучше забыть про это желание, ибо достижение его не принесет тебе ничего кроме вреда. Но, честное слово, мне было столь любопытно, почему судьба так отводит меня от соприкосновения с фильмом «Secret», что я создал в голове план как, вопреки всем возникающим препятствиям, все-таки ознакомиться с его содержанием. Я выбрал большой специализированный магазин, где, во-первых, просто не могло не быть этого фильма. Во-вторых, магазин торговал только лицензированной продукцией и нес ответственность за ее качество. Поэтому, если бы моя аппарату-

ра по какой-то причине не стала бы воспроизводить фильм, я бы потребовал новую копию. И так до того момента, пока я не увижу все, что есть на диске. Фильм я купил, плеер прочитал диск. Но только я настроился посмотреть фильм, как немедленно раздался телефонный звонок – требовался мой срочный выезд во Владимирскую область. Это напоминало уже битву судьбой. Поэтому правдами-неправдами я отложил выезд на два часа и фильм все-таки посмотрел.

И вот что произошло потом.

Когда я познакомился с фильмом «Secret», сел в машину и поехал в направлении Владимира, моя душа сначала наполнилась радостью – ведь теперь я был абсолютно уверен в том, что с этого дня в моей жизни все будет хорошо – не будет материальных проблем, мои желания будут исполняться одно за одним. Более того, на зависть всем знавшим меня людям и тем, кто узнает обо мне впоследствии, я обзаведусь шикарным особняком (точь в точь таким, какой показан в фильме), буду ездить на новеньком «Бентли». А разве может быть иначе? Ведь появление в моей жизни и особняка, и автомобиля – всего на всего результат того, что я буду думать о них с завидным постоянством. В этом убедили меня авторы фильма. Последнее не является для меня чем-то сложным. Практикой медитации я владею в совершенстве – слава Богу, занимаюсь этим не один десяток лет. Правда, существует еще одно условие, необходимое для того, чтобы стать очень богатым – позитивное мышление. То есть, не на-

до раздражаться по мелочам, не надо желать кому-либо зла или просто неприятностей, не надо думать о том, что эти неприятности могут постигнуть тебя самого. Ну, так это же не трудно – так мыслит большинство маргиналов – людей, оставшихся за бортом динамичной современной жизни, – попрошайки у храмов, городские юродивые, полунищие завсегдатаи всевозможных семинаров, где прививают духовность. Неужели же я не смогу?

Оказалось: не смог.

В описанном выше состоянии я прожил два или три дня... и не выдержал. В душе поселилось чувство тревоги, перемешанное с досадой. Появилось устойчивое ощущение, что меня обокрали. Я сразу понял, кто это сделал – это сделали авторы фильма «Secret».

ОНИ УКРАЛИ У МЕНЯ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ПОЛНОКРОВНОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ. А ЕСЛИ БЫ Я НА ВСПОХВАТИЛСЯ ВОВРЕМЯ, ОНИ УКРАЛИ БЫ У МЕНЯ ВСЮ ЖИЗНЬ.

Вот почему меня так старательно отводила какая-то Небесная Рука от знакомства с этим фильмом.

А теперь о том, почему так произошло – вернее о том, почему я – третий калач – мог позволить этим людям себя обокрасть.

Ну кто из нас доволен своим материальным положением, доволен полностью? – Да, наверное, никто. Вообще-то на жизнь я не жалею, но тем не менее хотелось бы сделать

хороший евроремонт в своем офисе (в квартире, слава Богу, такой есть), хотелось бы дачку попросторней (правда, и с существующей меня не вытащишь – живу там по полгода – так нравится). Машин у меня две, но, наверное, это чисто мужская черта мысленно примерять себя к каждой новой модели. Ну вот я и решил подтянуть себя до идеального (с моей нынешней точки зрения) материального уровня, используя рекомендации авторов вышеназванного проекта.

Я стал, как тому учат авторы фильма, настойчиво контролировать свою мысль, заставляя ее обживать шикарный загородный особняк. Огромная территория, каменные стены, множество комнат, а главное, все это на халяву. Ведь думать – это не работать. Если бы мне кто-нибудь предложил вкалывать от зари до зари, чтобы когда-нибудь приобрести такой домище, лишать себя праздников, радостей жизни на протяжении нескольких лет, я бы его просто послал «по матушке», объяснив, что доволен тем, что имею.

А тут вроде бы все даром – это совсем другое дело. На дурняк – как говорят – и уксус сладок. Но вот в том-то все и дело, что сладок именно уксус – продукт неприемлемый для питания в нормальной жизни, жизни, где нет халявы. Одним словом, настойчивые мысли о грядущем проживании в особняке в душе вместо радости стали настойчиво порождать тревогу. Во-первых, мне просто надоело думать о нем. Ведь вокруг столько разнообразных поводов для размышлений. Вот прошла симпатичная девушка – хочется подумать

о том, как с ней познакомиться. Вот зазвонил мобильный и с телевидения поступило предложение участвовать в интересной передаче. Надо подумать, как поинтереснее закрыть сюжет. И так далее.

Во-вторых, когда мне все-таки удавалось сфокусировать мысль на особняке, эта мысль тоже не радовала. Такой особняк нужно серьезно охранять, ведь не только утварь, но и его хозяин теперь объект пристального наблюдения криминальных элементов, которых в нашем обществе пруд пруди. То есть, чувствовать себя на отдыхе спокойным, расслабленным (как это имеет место теперь) в дальнейшем мне уже не придется. Тогда вопрос: а на кой черт мне нужен такой отдых?

Второй момент: Престижный особняк обязательно каменный. А вот лично я чувствую себя комфортно в деревянной постройке. Стоит мне провести ночь на нашей деревянной дачке, как я просыпаюсь бодрым и полным сил, каким бы уставшим не был накануне. Так что же мне, мысленно притянув каменный особняк, затем ездить реанимироваться на существующую дачу? Или построить деревянный сарай где-нибудь на задках своего имения? Нестыковка.

И третий момент. А кто будет убирать эти 400—500 квадратных метров жилой площади? Понятное дело, что не я и не мои домочадцы. Нужна прислуга. Но у меня есть психологическая особенность: я не терплю в своем жилище присутствия посторонних людей – при посторонних не могу полностью расслабиться после семинаров или психологических

консультаций. И вообще получается: я буду должен вкалывать до своего последнего вздоха, чтобы платить прислуге? Мне такая перспектива не нравится. И что же мне делать? Ответ один: срочно перестать думать о шикарном замке, а то, не дай Бог, притянется¹.

Тогда я стал думать о престижной машине. Но и здесь долго радоваться своим мыслям мне не пришлось. Конечно, шикарное авто – всегда приятно, но боюсь, оно будет доставлять мне уж слишком много головной боли. Во-первых, сотрудники ГИБДД тормозят такие машины с особым рвением. Они уверены, что их владелец – подпольный миллионер и используют десятки уловок, чтобы развести его на деньги. Можно подумать, что у меня других дел нет, как воевать с автоинспекторами! Во-вторых, угонщики автомобилей. Где бы ты не оставил свой «Бентли», всегда знаешь: именно он первым делом попадет в поле зрения криминала. Его не защитит никакая сигнализация и милиция его тоже не найдет. А затем тебя ждет изнуряющая процедура получения страховки, где ты будешь должен доказать страховой компании, что не сам у себя угнал автомобиль. Последнее, как вы знаете, не всегда удается. Дорогая машина поглощает тебя полностью. Ты постоянно вынужден думать о ее сохранности. Другое дело надежная удобная машина, но без понтов. О ней

¹ Примечателен тот факт, что сами американцы предпочитают жить в деревянных домах, а главное, в компактных. Это нас они подбивают раскошелиться на гигантские каменные строения.

ты вспоминаешь только тогда, когда предстоит сесть в нее и ехать. И, главное, **не ты принадлежишь этой машине, а она – тебе.** Ты же принадлежишь тому, чему хочешь принадлежать: своей работе, своим замыслам, любимым людям.

И что же получается в итоге? Получается, что то, что мне действительно нужно для жизни, я имею. А то, чем хотят соблазнить создатели фильма «Secret», лично мне сто лет не надо. И вот тут я понял, почему после нескольких дней, проведенных в мыслях о замке и о «Бентли», в душе поселилось ощущение, что эти ловкие господа с благополучного Запада меня обокрали. **Я понял, что стало предметом их воровства: ОНИ УКРАЛИ У МЕНЯ САМОГО СЕБЯ.**

Я целых несколько дней не был самим собой. Я забыл про те цели, достижение которых было мне желанно и внесло бы в мою (и только мою!) жизнь радость и комфорт. Вместо этого я соблазнился получить на халяву пусть и престижные вещи, но не только ненужные мне, а такие, которые нарушили бы нормальный ход моей жизни, а возможно, сломали бы и всю жизнь, превратив ее в рабское служение этим вещам.

Так зачем столь упорно подталкивали меня к катастрофе создатели проекта «Secret»?

Ответ прост.

ЭТИМ ГОСПОДАМ ПОТРЕБОВАЛОСЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ МОИ МЫСЛИ.

ПО ИХ ЗАМЫСЛУ Я ДОЛЖЕН БЫЛ ПЕРЕСТАТЬ ДУ-

МАТЬ О СЕБЕ И СТАЛ БЫ ДУМАТЬ ТОЛЬКО О ВЕЩАХ. О ВЕЩАХ, КОТОРЫЕ НЕ СДЕЛАЮТ МЕНЯ СЧАСТЛИВЕЙ, НО КОТОРЫЕ ОЧЕНЬ НАДО ПРОДАТЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ИХ ПРОИЗВЕЛИ.

Проект «Secret» – это социальный заказ акул мирового бизнеса, а если выразаться точнее – это зомбирование людей жить по правилам общества «потребления» – человека украшают не его достойно прожитая жизнь, не осуществленные замыслы, не героические поступки, не счастье с любимыми людьми, а то барахло, которое он успел накопить.

Чего стоит одно только высказывание героя проекта «Secret» Джона Ассарафа: *«Наша задача – задача человека – заключается в удержании мыслей о том, чего мы хотим... Вы становитесь тем, о чем больше всего думаете»*². То есть, вместо homo sapiens – человека разумного, вы по замыслу заокеанских авторов становитесь домом, автомобилем или и вовсе грудой всякого хлама.

А Майк Дули говорит еще конкретней: **«Ваши мысли становятся вещами»**. Это кстати главный лейтмотив всего проекта. Хочется возразить: «Мысль, господин американский наставник, несоизмеримо больше, чем вещь. Как не вспомнить средневекового писателя Томаса Мора, описавшего в своем романе «Остров Утопия» то будущее, в ко-

² Здесь и в дальнейшем цитаты приводятся по изданию Ронда Берн «Тайна», М. 2009 г.

тором спустя триста лет жил не только ваш покорный слуга, но и еще одна четвертая часть всей планеты Земля. Социализм, созданный одной лишь мыслью средневекового фантазера, стал реальностью практически для миллиарда людей.

Так что мелко плавааете, мистер Майк Дули.

Я задумался: а что было бы, если бы я вовремя не вспыхнул и не перестал направлять свою мысль туда, куда упорно пытались направить ее создатели вышеназванного проекта? И уверенно ответил себе: «А ничего бы не было. Я бы впустую потерял время, лишил бы себя радости быть таким, какой я есть. **Я не притянул бы посредством магнетизма собственной мысли ни замка, ни автомобиля „Бентли“.** Почему? **А потому что на уровне подсознания я не хотел, чтобы они появлялись в моей жизни».**

ИМЕННО ПОСЛЕДНЕЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВО И ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ТОГО, ЧТО МИЛЛИОНЫ РОССИЯН, ПРИБЕГНУВШИЕ К ВЫШЕОПИСАННОЙ ЗАОКЕАНСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ, ТАК И НЕ СТАЛИ ЖИТЬ ЛУЧШЕ. ОНИ ПЫТАЛИСЬ ПРИТЯНУТЬ К СЕБЕ БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ НЕ ПОРОЖДАЛО В НИХ СОСТОЯНИЕ ДУШЕВНОГО КОМФОРТА.

Эта психотехнология пригодна скорее для жителей западной цивилизации, чем для обитателей России. Это европейцы, а особенно американцы могут легко «наступить на горло» собственной душевной гармонии – состоянию согласия с самим собой ради материального благополучия, ради экс-

клюзивного жилья любой ценой, ради престижного автомобиля, как единственного способа самоутверждения. По моим наблюдениям последние поколения европейцев и американцев вообще не знают, что это такое «состояние согласия с самим собой». Им важна лишь позитивная оценка окружающих.

Славянские народы отнюдь не такие. Для нас «дороже жемчуга и злата» именно состояние гармонии с собой. Выше всего мы поднимаемся в собственных глазах тогда, когда находим в себе силы преодолеть искушение теми благами, которые не сделают нас счастливее, преодолеть осуждение живущих рядом людей, преодолеть во имя жизни, пусть не совсем завидной со стороны, но такой, какая по сердцу лишь одному тебе. Посягательство на право быть самим собой мы бессознательно воспринимаем в штыки. Никакие внешние блага нам не нужны, если путь к ним лежит через потерю внутреннего согласия.

Такая психологическая особенность называется *хромофазность*.

Предвижу растерянность читателей: так что же у россиян и вовсе не существует шанса улучшить свою жизнь, используя практику «магнетизма мысли»? Ведь многим действительно нужно обзавестись жильем, личным автотранспортом, загородной недвижимостью. Неужели достичь все-

го этого предстоит только «потом и кровью»? Спешу успокоить: конечно, нет. Мысль наших соотечественников обладает не меньшим магнетизмом, чем мысли американцев, европейцев или австралийцев. Ее возможности даже больше, чем у них. Надо лишь разобраться, как правильно воздействовать силой своего «хочу» на окружающий мир лично тебе, впитавшему российские культурные традиции.

Этому и посвящена настоящая книга.

Часть 1. Правда ли то, что нам советуют?

Русская благодать вместо американской каторги

После неудачи, постигшей меня при попытке воздействовать магнетизмом мысли на окружающий мир, я задумался, а почему мои собственные опыты притяжения нужных ситуаций одной лишь игрой ума заканчивались, как правило, успехом? Ведь я никогда и ни у кого не учился этому, я просто наблюдал за собой – наблюдал, о чем я думаю, и как мечтаю и, главное, следил за тем, что происходит потом. Я пришел к выводу, что, притягивая нужные события, я всячески избегал пребывания в некомфортном для меня состоянии души. Моим девизом было следующее: новое обретение должно добавлять в мою жизнь радость к той, что уже в ней имеется и ни в коем случае не заменять существующую радость на грядущую. Поэтому **изнурительную работу ума я заменил на состояние благодати для всего тела**. Это, во-первых. А во-вторых, **прежде чем начать притяжение чего-либо, я тщательно изучал себя: а точно ли мне требуется это новое обретение? Как оно изменит**

мою жизнь: украсит ее или усложнит? А если окажется, что все-таки украсит, то, как именно оно должно вписаться в мои существующие привычки, в налаженный быт?

ЛИШЬ АДАПТИРОВАВ СЕБЯ К ГРЯДУЩЕЙ ПЕРЕМЕНЕ, ПРИНЯВ ЕЕ ДУШОЙ, Я НАЧИНАЛ СЕАНСЫ ПРИТЯЖЕНИЯ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ.

Поэтому в процессе проведения мыслепрактик не имело места отторжения притягиваемого объекта, которое осуществляется на уровне подсознания. Сам объект, будучи, в конце концов, материализован, органично вписывался в жизнь

Этому же я учил тех людей, кто обращался ко мне за помощью, и последние легко производили желаемые изменения в собственной жизни, прибегая к одной лишь игре ума.

Проиллюстрирую сказанное на примерах.

Российская предпринимательница Валентина, посмотрев фильм «Secret», решила взять на вооружение представленную в нем технологию притяжения материальных благ посредством магнетизма человеческой мысли. Потом она горько плакалась мне в жилетку. Вот ее рассказ.

«Мне очень нужно собственное жилье в Москве – устала жить по съемным квартирам. Сама я из Орла, но бизнес пошел именно в столице. Бизнес, правда, не то чтобы большой – прибыли хватает на еду, одежду, отдых и съемную квартиру. А вот на то, чтобы приобрести дорогостоя-

щее жильё в Москве, денег нет. Поэтому, посмотрев фильм «Secret», я воодушевилась. Решила: теперь буду думать о собственном жильё, и оно притянется ко мне силой мысли. Естественно, я рассудила так: чем больше о жильё думаешь, тем скорей оно у тебя появится. Вот я и стала направлять свою мысль на жильё, как только выпадет свободная минутка. Сначала мне это было приятно: я ощутила себя целенаправленным человеком – таким, каким и должен быть бизнесмен. Я даже обругала себя за то, что раньше, когда мои мысли не были заняты текущими проблемами бизнеса, я охотно позволяла себе подумать, например, о тенденциях в моде, о своих родственниках или подругах, о просмотренной накануне телепередаче и даже о политике. Вот оказывается, почему у меня до сих пор нет собственного жильья! – сообразила я. – Это от того, что я думаю о чем попало, но только не о нём.

Довольство собой от того, что теперь я каждую свободную минуту заставляла себя думать об одной и той же цели, длилось недолго. Первое, что я поняла, так это то, что мне стало скучно жить. Все, что раньше развлекало меня и восстанавливало силы, истраченные на бизнес, сейчас я старательно не допускала в свое сознание. Ничего, – подумала я и вспомнила пословицу: – «Терпенье и труд все перетрут». Удерживать мысль на одной цели – это, конечно, труд. А с чего я взяла, что труд должен быть легким? Но затем я обратила внимание на то, что стала безумно уставать. Усталость на-

капливалась, и это стало негативно сказываться на ходе моего бизнеса – прибыли постепенно снижались. Я уже не могла снимать отдельную квартиру и стала снимать комнату. Конечно, я поняла, почему так устаю: моя психика не отдыхает. Раньше я подумаю полчаса о какой-нибудь ерунде, например, о том, какой цвет одежды или крой будет в моде ближайшей осенью – голова отдохнула и я, полная сил, погружаюсь в свой бизнес. А сейчас я не разрешаю себе об этом думать, потому что знаю: думать надо только о жилье. Но, честно говоря, я смирилась и с этим обстоятельством – снижением доходов. Рассудила: а вдруг моему жилью суждено не быть заработанным, а притянуться ко мне по какой-то другой схеме. Тогда черт с ним, с бизнесом, лишь бы притянуть силой мысли квартиру в Москве.

Я перестала смотреть телевизор, перестала смотреть фильмы на видео, потому что это отвлекало меня от мыслей о жилье, я перестала читать книги, газеты, естественно, по той же причине, перестала общаться с людьми (за исключением деловых контактов), перестала замечать, какая на дворе погода, во что одеты люди, как украшен город. Меня все чаще стала обжигать мысль: «А для чего мне такая жизнь?» Но ответ на этот вопрос я знала: «Для того, чтобы приобрести квартиру в Москве».

Последней каплей стал фуршет, организованный префектом округа. Я не могла не появиться на нем, так как там представлялась возможность провести несколько деловых

встреч, очень важных для меня. Обыкновенный светский раут. Бизнесмены, чиновники непринужденно общаются друг с другом. Предметы разговоров самые разные – от деловых до самых что ни на есть обыденных. Я, конечно же, тоже была вовлечена в них. И где-то через полчаса общения с людьми меня пробил холодный пот – я почувствовала, что я дура! Дело было не в моей некомпетентности в каких-то вопросах, хотя я заметила, что стала уступать в эрудированности. Дело было в другом: у меня что-то случилось с головой – она плохо соображала.

Возвратившись домой, я невольно взглянула на себя в зеркало... и холодный пот теперь уже заструился у меня по спине. Меня ужаснули мои глаза. Некогда подвижные, выразительные, искрящиеся, теперь они остановились, смотрели в точку, погасли, в них не было ни одной мысли, ни искорки ума, почти не было и признаков жизни – так что-то поблескивало в глубине, давая понять, что обладательница этих глаз формально еще жива. Какие-то две блеклых пуговицы вместо глаз. Но знаете, что ужаснуло меня больше всего? Я вспомнила, что буквально на днях за мной увязалась бродячая собака. Обыкновенный беспородный бездомный пес. Так вот глаза этого пса были в сто раз умней и выразительней моих!

Я плюнула в зеркало, вышвырнула DVD-диск с фильмом «Secret», включила телевизор, обложила книгами, позволила подруге и стала с жадностью впитывать все то, что

мы называем жизнью, то, чего я добровольно лишила себя на несколько месяцев. Про жилье в Москве я больше не думала. Потому что после того, что я увидела в зеркале вместо собственных глаз, я возненавидела эту мысль!»

«Ну и правильно сделали! – одобрил я действия женщины.

«Да вот только знаете в чем загвоздка? – робко произнесла Валентина. – Загвоздка в том, что квартира в Москве мне по-прежнему нужна, а шанс заработать деньги на ее покупку, используя существующий бизнес, практически равен нулю. А я так надеялась притянуть жилье силой собственной мысли, но поняла, что этот метод не для меня. Интересно почему? Ведь у героев фильма „Secret“ это получается.»

«У вас это не получилось потому что, несмотря на чисто материальное содержание своего желания, вы, в отличие от героев фильма, еще не стали представителем «общества потребления», – ответил я. – Для вашей души существуют другие ценности помимо вещей. Мир вашей души неизмеримо богаче духовного мира представителей этого общества. Ваше наблюдение, касающееся глаз бродячего пса, привело меня в восторг! Я абсолютно согласен с вами, что взгляд бродячей собаки где-нибудь в Иркутске, в Москве или в Петрозаводске значительно глубже, содержательней выражения глаз какого-нибудь успешного европейца, а особенно американца – типичного представителя «общества потребления». Их глаза и впрямь пуговицы, пришитые к поверхности ли-

ца, – отражение мира их душ.

Что же касается возможности исполнять желания, используя психическую энергию своего организма, то это вполне осуществимая вещь. Только нам, россиянам, надо делать это на свой лад.

«Я уже боюсь прибегать к подобным практикам, – забеспокоилась собеседница. – Ведь предыдущая попытка превратила мою жизнь в настоящую каторгу – сделала ее трудной, серой и скудной.»

«Не бойтесь, – успокоил я женщину. – Тот метод, который предложу вам я, не только не оскудит вашу жизнь, а, напротив, заполнит ее яркими, а главное, приятными эмоциями.

Начнем с того, почему жизнь с одновременным использованием методики, преподанной авторами проекта «Secret», оказалась каторгой. Ответ ясен – вы были вынуждены большую часть времени думать об одном и том же. По логике авторов метода, *чем больше вы думаете о желаемом объекте, тем существенней та работа, которую прodelывает ваша психическая энергия.* В сущности это правильно. Но в этом случае поверхностью, излучающей энергию, является поверхность только одной части человеческого тела – головы. Как известно, **интенсивность потока психической энергии состоит из мощности импульса (степени желания человека обладать предметом), умноженной на поверхность его излучения.** Если поверхность излучения маленькая (а голова, увы, мала), то излучение должно

быть колоссальной мощности или очень продолжительным во времени. Первое удастся не всегда, а вот второе вполне осуществимо. Правда, как мы уже выяснили, для россиян это малоприятное занятие.

Как его избежать, не пожертвовав результатом – возможностью притянуть объект? Очень просто: **надо увеличить поверхность излучения психической энергии**. Иными словами, требуемую вещь надо хотеть не одним лишь умом, а всем телом. И чем больше тело, тем скорей будет достигнут заветный результат.»

На этих словах моя собеседница расцвела, так как размеры ее тела были внушительными. Я продолжал.

«Надо заняться таким действием, как **мыслеперемещение в точку исполнения желания**. Суть его в следующем.

Найдя свободное время (лучше перед сном), приведите тело в состояние покоя – лягте на спину и оставьте приглушенный свет (ночник, бра), а затем представьте себе, что вы уже совершили заветную покупку и с удовольствием ею пользуетесь.

Допустим, это кожаное пальто. Вы представляете, как вашему телу приятно находиться в этой новой вещи, представляете, куда вы в ней направитесь, при каких погодных условиях и т. д. **Главное, чтобы все ваше тело в этот момент испытывало удовольствие от мысленного кон-**

такта с этой вещью.

Сеанс мыслеперемещения должен продолжаться от 5 до 15 минут. По окончании его лучше всего погрузиться в сон. На следующий день надо повторить сеанс. Точкой мыслеперемещения попрежнему является кожаное пальто, однако, не следует пытаться в точности воссоздавать все те ощущения, которые вы испытывали вчера. Фантазия надо разнообразить, например, изменив погодные условия или круг посещаемых вами людей.

В течение недели таких мыслеперемещений следует совершать не менее трех или четырех раз в день. Общая продолжительность медитационной практики — 2—3 недели.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ ЧЕЛОВЕКА ПЕРЕМЕЩАЕТСЯ В ТОЧКУ УЖЕ СОВЕРШИВШЕГОСЯ СОБЫТИЯ И УЖЕ ОТТУДА ПРОКЛАДЫВАЕТ ДОРОГУ В СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ.

Как правило, итогом вышеописанного мыследействия явится ситуация, которую Вы ни за что не смогли бы просчитать умом. Но которая в перспективе позволит вам иметь ту сумму денег, которая необходима для исполнения вашего желания, или же требуемая вещь появится в вашем гардеробе, минуя акт куп-

ли-продажи. Например, вам ее подарят, или вы найдете на улице баул, который на ваших глазах обронил узбек-гастарбайтер, спасаясь от представителей миграционной службы. Откроете его, – а там пальто (шутка! С.П.).

Заметьте, что используя предложенную мной технологию, вы ничего не меняете в образе своих мыслей, не оскудняете свою жизнь, не производите насилия над собой. Напротив, палитра ваших чувств становится ярче, мысли доставляют вам несказанное удовольствие – особенно те из них, которые посещают вас в обозначенные минуты перед сном, когда вы представляете, какую радость приносит вам обладание заветной вещью. Обладание, пусть пока только мысленное. Сон после перемещения в точку желания будет спокойным, глубоким, а с пробуждением вы ощутите заметный прилив сил и чувство уверенности в том, что это ваше желание, как, впрочем, и любое другое, обязательно сбудется».

«Эта практика мне хорошо знакома! – воскликнула сидящая напротив женщина. – Правда, я использовала ее неосознанно – случайно вышло, но результат был».

Затем Валентина рассказала следующее.

«Я обзавелась машиной именно так, как вы рассказываете. Началось с того, что подруга затащила меня в автосалон. Я не собиралась ничего покупать (у меня и водительских прав не было), а пошла просто так – за компанию. В автосалоне мы усаживались то в одну машину, то в другую.

Наконец подруга выбрала модель, и нам предложили тест-драйв. Мы немного покатались. Моя подруга так и не решилась купить именно эту модель, а вот я на нее «запала». Вечером перед сном я вспоминала, как мне было удобно в той машине. Я погружалась в воспоминания не умом, а именно всем телом. Затем я начала фантазировать, куда бы я поехала, обладай я такой машиной, и главное, как мне было бы хорошо в этой поездке и душой и телом.

Я понимала, что денег на такой автомобиль у меня нет, водительских прав я тоже не имею, поэтому я не задавала себе вопрос, откуда именно у меня возьмется эта машина, и как я буду ей управлять. Понимала: озадачься я этими вопросами и радость, как вы говорите, от «мыслеперемещения в точку исполнения желания» тут же исчезнет. Так, будучи погруженной в мечту, я незаметно для себя уснула. Сон был спокойный, а сны – счастливые. Утром я, проснувшись, почувствовала себя полной сил, а главное, в полной уверенности, что такой автомобиль обязательно у меня будет, и что вообще я – избранница судьбы, и все мои заветные желания неизменно будут исполняться. День прошел как обычно в трудах, заботах, в огорчениях и радостях, а вечером перед сном я решила снова доставить себе удовольствие – помечтать о том, что я обладаю полюбившейся мне машиной. Я мысленно поместила все тело внутрь автомобиля, вспомнила, как это было комфортно в реальности, и стала мечтать о приятных поездках. Те поездки, в которые я мысленно опралялась вчера,

уже не волновали мое воображение, не будили приятных, а главное, свежих чувств, поэтому я стала придумывать новые путешествия. В этих сладких мечтах я купалась где-то 15 минут и забылась сном.

Так продолжалось недели две или три. И вдруг партнер по бизнесу случайно обронил фразу, что его брат уезжает жить за границу и продает машину именно той марки, о которой мечтала я. Машина практически новая, пробег минимальный, брат продает ее где-то за половину стоимости, потому что очень торопится покинуть страну. У меня вырвалось: «А я бы взяла». Мужчина обрадовался: «Ой, возьми!» Я рассудила: такие деньги у меня имеются. Это мне полная стоимость не по карману. Но вот только одна загвоздка – не умею водить. Сказала, что последнее обстоятельство меня останавливает“. „Не бойся! – говорит мужчина. – Этот вопрос я решу“. „И действительно через два дня я уже ходила на курсы вождения, которые обеспечивали беспрепятственную сдачу экзаменов в ГИБДД. А еще через неделю я стала владелицей заветного авто.

Так что про этот прием «мыслеперемещения» я знаю. Боюсь, что знаю не я одна. Слышала, как многие из моих подруг рассказывали, что становились обладателями горячо желанных вещей, неосознанно используя именно такую практику».

«Эта практика не нова, – согласился я. – Она – продукт славянского склада души и образа жизни. Многие наши соотечественники успешно применяют ее, даже не осознавая,

что что-то делают. Потому что такой способ притяжения вещей воспринимается людьми не как работа, а как приятное прохождение времени перед сном».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.