

Душевный лекарь



О
МОЛИТВЕ
и ПОКАЯНИИ

Душевный лекарь. О молитве и покаянии

«Автор»

2008

Душевный лекарь. О молитве и покаянии / «Автор», 2008

ISBN 978-5-98891-265-1

Зрение своих грехов и искренняя, приносимая от всего сердца, покаянная молитва к Богу - верный путь ко спасению, к которому призывают верных чад Церкви Святые Отцы, подвижники благочестия и современные пастыри. Их наставления и поучения об этом, вошедшие в книгу, помогут читателю разобраться в сложных вопросах духовной жизни.

ISBN 978-5-98891-265-1

, 2008

© Автор, 2008

Содержание

Покаяние	5
Что такое покаяние?	5
Вы мало грешите	8
«Другие грешат еще больше»	11
«Бог милосерден, простит и так»	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Душевный лекарь. О молитве и покаянии

Составитель Дмитрий Семеник

Покаяние

Что такое покаяние?

*Беззаконие мое аз возвещу и попекуся о гресе моем.
(Пс. 37, 19).*

*Мы осуждены справедливо, потому что достойное по делам нашим приняли... помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое!
(Лк. 23. 41–42).*

Покаяние – это жалость и болезнь о грехах, содеянных после крещения, которые чрез нелицемерное и истинное исповедание и сокрушение сердца, чрез иерейское разрешение отпускаются.

Святитель Тихон Задонский (1724–1783).

Святой Дух научает нас удалиться от греха и более не впадать в него. В этом состоит покаяние.

Преподобный Исаия († 370).

Что такое покаяние? Оставление прежнего и печаль о нем.

Покаяние есть дверь милости, отверстая усильно ищущим его. Этой дверью входим в Божию милость; кроме этого входа не обретаем милости.

Преподобный Исаак Сирин (VII век).

Каяться – значит в сердце чувствовать ложь, безумие, виновность грехов своих, – значит сознавать, что оскорбили ими своего Творца, Господа, Отца и благодетеля, бесконечно святого и бесконечно гнушающегося грехом, – значит всею душою желать исправления и заглаждения их.

Св. праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1908).

Осознание греха перед Богом, – т. е. не просто: что-то я не то сделал, а именно перед Богом. Это предполагает, во-первых, веру, а во-вторых, обязательно личное отношение с Богом, связь с Ним, богообщение. И это осознание – не протоколирование какого-то формального нарушения, а живое чувство того, что то, что я сделал, неприятно Богу моему, я этим огорчил, обидел, оскорбил Бога. Покаяние – не копание в себе и не холодный самоотчет, а живое ощущение, что грех разлучил меня с Богом.

Игумен Петр (Мещеринов) (XX–XXI вв.).

Ему не нужны дары; некому взять их и остановить тебя; прямоходишь к самому Царю, и Он принимает тебя, потому что Непамятозлобив, Человеколюбив и *сочжалеет о бедствиях* человеческих (Иоиш. 2, 13)... Прежде нежели скажешь что-нибудь, неважное или важное, Он

предвидит, о чем будешь говорить. И прежде нежели отверзешь уста свои, наперед знает, что у тебя в сердце. Не колеблись и не скрывай своего недуга.

Преподобный Ефрем Сирий (IV век).

Дело покаяния совершается тремя добродетелями: 1) очищением помыслов; 2) непрестанной молитвой; 3) терпением постигающих нас скорбей.

Преподобный Макарий Великий (IV век).

Просмотри всякий жизнь свою, все нечистое в ней вымой слезами покаяния и потом, до положения живота, стой твердо в трудах добродетели и очищай сердце от худых помыслов и страстей.

Святитель Феофан, затворник Вышенский (1815–1894).

Покаяние есть сознание своего падения, соделавшего естество человеческое непотребным, оскверненным, и потому постоянно нуждающимся в Исккупителе.

Отвергните от себя не только явные грехи – убийство, грабительство, блуд, клевету, ложь, но и пагубные развлечения, и наслаждения плотские, и мечтания преступные, и помышления незаконные – все, все воспрещаемое Евангелием. Прежнюю греховную жизнь омойте слезами искреннего раскаяния.

Укоряйте себя, укоряйте свое немощное произволение... В обвинении себя найдете утешение. Обвините себя и осудите себя, а Бог вас оправдает и помилует...

Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867).

Покаяние есть завет с Богом об исправлении жизни. Покаяние есть купля смирения. Покаяние есть помысл самоосуждения и попечение о себе, свободное от внешних попечений. Покаяние есть дочь надежды и отвержение отчаяния... Покаяние есть примирение с Господом через совершение благих дел, противных прежним грехам. Покаяние есть очищение совести. Покаяние есть добровольное терпение всего скорбного.

Преподобный Иоанн Лествичник († 649).

Покаяние имеет великую силу, оно может человека, сильно погрузившегося в грехи, освободить от бремени грехов и поставить в безопасности, хотя бы он достиг самой глубины зла... Врачевство покаяния состоит в осознании своих грехов и исповедании их.

Если ты будешь исповедовать грехи, как должно, то душа смирится, ибо совесть, терзая ее, делает душу смиренною.

Бог требует от тебя признания не для того, чтобы наказать, но, чтобы простить; не для того, чтобы Ему узнать грех твой: разве Он и без этого не знает? Но для того, чтобы ты узнал, какой долг Он прощает тебе. Хочет Он показать тебе великость Своей благодати для того, чтобы ты непрестанно благодарил Его, чтобы был медлительнее на грех, ревностнее к добродетели.

Диавол, зная, что исповедание греха есть избавление от греха, склоняет душу к бесстыдному упорству. Но ты, возлюбленный, когда согрешишь, говори: я согрешил. Нет ничего справедливей такого оправдания. Таким образом ты умилишь Бога; таким образом и сам себя сделаешь более медленным на те же грехи... Ни у кого из согрешивших не бывает недостатка в бесстыдных оправданиях. Человекоубийца может сослаться на свою раздражительность, вор на бедность, прелюбодей на похоть, иной на власть; но все это – предлоги неосновательные,

не представляющие никакой уважительной причины. Не от них происходят грехи, но от воли согрешающих.

Когда согрешишь, плачь и стелай не о том, что будешь наказан, ибо это ничего не значит; но о том, что ты оскорбил своего Владыку, Который столь кроток, столько тебя любит, столько заботится о твоём спасении, что и Сына Своего предал за тебя. Вот о чем ты должен плакать и стелать, и плакать непрестанно. Ибо в сем состоит исповедание. Не будь же ныне весел, завтра печален, потом опять весел. Напротив – непрестанно плачь и сокрушайся.

Блаженный Давид был царь, и однако говорил: *каждую ночь омываю ложе мое* (Пс. 6, 7); ни багряница, ни диадема нисколько не причиняли ему вреда и не возбуждали в нем гордости; потому что он сознавал, что он человек; он имел сердце сокрушенное, потому и плакал. Что такое дела человеческие? Пепел и пыль, прах пред лицом ветра, дым и тень, лист и цвет, уносимые ветром, сон, мечта и баснь, пустое колебание воздуха, легко возбуждаемое, перо возметаемое, течение непостоянное...

Невозможно, чтобы огонь горел в воде, невозможно и покаяние без поста.

Святитель Иоанн Златоуст († 407).

Научиться правильному покаянному настрою души можно или, так сказать, из рук в руки, то есть – найти такого смиренного наставника, который сам имел бы в себе тот сокрушенный и покаянный дух, и от него прямо перенять это глубокое, спасительное, живящее дыхание о бедной, падшей душе нашей, а вместе с тем и радостное упование на неизреченное милосердие Божие; или же, если не повстречается таковой учитель, то можно, но уже сложнее, научиться этому духу внимательно читая Святых Отцов Церкви, особенно стараясь перенять у них эту науку...

Архимандрит Лазарь (Абашидзе) (XX–XXI вв.).

Грехи прощаются не одним исповеданием оных, но потребно и удовлетворение. Разбойнику на кресте Сам Господь сказал: *ныне же будешь со Мною в раю* (Лк. 23, 43). Но и после сего обетования разбойник не тотчас и не без труда перешел в райское наслаждение, а сперва должен был претерпеть перебитие голеней. Так и мы, хотя прежние грехи нам при Таинстве исповеди и при принятии монашеского образа и прощены, но Божию епитимию за них должны понести, т. е. потерпеть болезни, и скорби, и неудобства, и всё, что Господь посылает нам к очищению наших грехов.

Преподобный Амвросий Оптинский (1812–1891).

Вы мало грешите

Вся праведность наша – как запачканная одежда; и все мы поблекли, как лист, и беззакония наши, как ветер, уносят нас.

(Ис. 64, 6).

Если говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас.

(1 Ин. 1, 8).

Ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг.

(Откр. 3, 17).

Кто молится: «Помилуй, Господи, мя безгрешного!» – будет в аду.

Русская пословица.

Пока нерадит человек о себе самом, дотоле думает в сердце своем, что он друг Божий. Когда же освободится от страстей, – стыдится возвести очи свои на небо пред Бога, видя себя крайне отдаленным от Бога.

Кто оправдывает себя, тот отчуждает себя от покаяния.

Преподобный Исаия († 370).

Как высокомудрый не знает своих недостатков, так смиренномудрый своих добрых качеств.

Пресвитер Илия Екдик.

Насколько кто имеет чистоту, настолько видит себя много согрешающим.

Ничего нет лучше, как познать свою немощность и неведение, и ничего нет хуже, как не сознать этого.

Преподобный Петр Дамаскин (VIII век).

Если человек не видит своих грехов, это не значит, что их нет у него. Это значит, что человек не только во грехах, но еще и в слепоте духовной.

В утренней молитве преп. Макария Великого говорится: «Боже, очисти мя грешного, яко николиже сотворих благое пред Тобою». Если так чувствовали великие угодники Божии, то мы что должны чувствовать, на что мы можем надеяться? Единственно только на милость Божию.

Игумен Никон (Воробьев) (1894–1963).

Утверждающие, что в человеке нет греха, подобны людям, которые во время наводнения тонут во множестве вод и не признаются в этом, а говорят: «Слышали мы шум вод».

Преподобный Макарий Великий (IV век).

Тех только одних не обличает совесть, которые или достигли верха добродетели, или ниспали в самую глубь зла.

Преподобный Фалассий (VII век).

Кто своей немощи не видит и не признает, тот и врача не ищет.

Святитель Тихон Задонский (1724–1783).

Едва христианин захочет осуществлять в действиях своих, внешних и внутренних, евангельские заповеди, как увидит поврежденную свою природу, восстающую против Евангелия, упорно противодействующую Евангелию.

Прелесть есть повреждение естества человеческого ложью. Прелесть есть состояние всех человеков, без исключения, произведенное падением праотцев наших. Все мы – в прелести. Знание этого есть величайшее предохранение от прелести. Величайшая прелесть – признавать себя свободным от прелести. Все мы обмануты, все обольщены, все находимся в ложном состоянии, нуждаемся в освобождении истиною. Истина есть Господь наш Иисус Христос. Усвоимся этой Истине верою в Нее, возопием молитвою к этой Истине – и Она извлечет нас из пропасти самообольщения и обольщения демонами.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867).

Взгляните, понаблюдайте за сердцем вашим в продолжение небольшого времени и увидите, что в нем делается: получили неприятность – рассердились; встретили неудачу – опечалились; увидели равного себе, готового занять высшее место – начинаете завидовать; подумали о своих совершенствах – заболели гордостью; человекоугодие, тщеславие, похоть, сластолюбие, леность, ненависть – так и поражают бедное сердце.

Святитель Феофан, затворник Вышенский (1815–1894).

Какая разбойничья ватага страстей действует во мне... и ночью в разных грезах. Какой вертеп мысленных разбойников – душа моя.

Св. праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1908).

Кто прегрешения свои считает малыми, тот впадет в худшее прежнего.

Благодати предшествует смирение, а наказанию – самомнение.

Преподобный Исаак Сириный (VII век).

Воля, внушаемая демонами, состоит в том, чтобы оправдать себя и веровать себе, и тогда (человек) тот бывает уловляем (ими).

Преподобные Варсонофий Великий и Иоанн (VI век).

Самооправдание закрывает духовные очи, и тогда человек видит не то, что есть на самом деле.

Преподобный Никон Оптинский (1888–1931).

Покаянием разгоняется облако неведения, покрывающее ум, и снимается покрывало, лежащее на нем. Когда же прояснится ум, тогда познаем и самих себя и состояние свое, каково оно: увидим еще раны и скверны души нашей, и затем начнем не только мудрствовать и говорить смиренно, но станем стыдиться и солнца, и звезд, и всех тварей Божиих, созданных ради нас, стыдиться оттого, что прогневали Бога, создавшего все сие ради нас, и погрешили против Него, преступив не одну, а все заповеди Его.

И кто в небольшие впал погрешности, да не думает, что получит прощение грехов своих за одни свои добрые дела, но да явит и он покаяние, — и покаяние не то, которое объявляется словами или показывается постом, сухоядением, долулеганием и другими подобными лишениями телесными, хотя и это всё идёт к делу, но которое бывает в сокрушении и болезновании души и сердца.

Преподобный Симеон Новый Богослов († 1021).

«Другие грешат еще больше»

*Хотя я ничего не знаю за собою, но тем не оправдываюсь; судия же мне Господь.
(1 Кор. 4, 4).*

Злой с лукавым знаются, друг на друга ссылаются.

Не хвали сам себя, есть много лучше тебя.

Русские пословицы.

Не бери пример с того, кто слабее тебя, но с того, кто совершеннее тебя.

Преподобный Антоний Великий (251–355).

Не ставь в великое, что кажешься лучше худых, но скорби, что превосходят тебя добрые.

Святитель Григорий Богослов (329–389).

Мерь себя не людьми, а заповедями. Мерить себя людьми – выйдет или возношение, если мы выше, или отчаяние, если ниже.

Свщмч. Серафим (Звездинский), еп. Дмитровский (1883– ок. 1937).

Дьявол всячески старается закрыть от нас светлый лик людей и представить его в виде мрачном. Крайне остерегайся смотреть его глазами на людей.

Когда мы подвержены страстям – говорю о самомнении, тщеславии, гневе, лукавстве и бесовской гордости, – то под влиянием их думается нам, что все люди виноваты и нехороши.

Проводя внимательную жизнь, увидишь себя очень худой и немощной, других не будешь осуждать, и увидишь всех хорошими, и на чужие немощи даже не обратишь никакого внимания, и в сердце почувствуешь тишину и мир.

Схиигумен Иоанн (Алексеев) (1873–1958).

Гордость обыкновеннее всего показывает себя в том, что зараженный ею делает себе равными всех или, по крайней мере, многих высших себя по возрасту, по власти, по способностям и не терпит быть ниже их... Надо крайне беречься сравнивать себя с другими в каком бы то ни было отношении, а ставить себя ниже всех.

Св. праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1908).

У кого сердце в страстях, пред тем никто не свят; но по страстям, кои в сердце его, думает он, что и всякий человек – таков же. Даже когда скажет ему кто, что такой-то – добрый человек, он тотчас же разгневается на это в сердце своем. Остерегайтесь же уничтожать кого не только устами, но и в сердце своем.

Преподобный Исаия († 370).

При всех представляющихся худых примерах тотчас смотри на Иисуса Христа, Который имеет полное право требовать от нас последования Своему примеру, а потом смотри на миллионы людей, подражавших Его жизни, сделавшихся святыми и достойными всякого нашего подражания.

Схиигумен Савва Псково-Печерский (1898–1980).

«Бог милосерден, простит и так»

Прощение преподается тем только, кто считает себя виновным.

Преподобный Никон Оптинский (1888–1931).

Никто столько не благ и не милосерд, как Господь; но не кающемуся и Он не прощает.

Преподобный Марк Подвижник (IV–V вв.)

Господь всех призывает и приемлет грешников, но кающихся, а некающиеся сами от Него добровольно удаляются.

Преподобный Макарий Оптинский (1788–1860).

У Бога всемогущество с правдой, милость с мерой и весом – поэтому не может Бог помиловать того, кто не кается, ни дать тому, кто не просит, не ищет и сам не милует другого.

Преподобный Симеон Новый Богослов († 1021).

Кающийся и надеющийся прославляет бесконечное милосердие Божие, – надеющийся и некающийся хулит Бога, представляя Его покровителем зла.

Святитель Филарет, митрополит Московский (1783–1867).

Человеку свойственно падать, а дьяволу – не каяться.

Схиигумен Иоанн (Алексеев) (1873–1958).

Не надейся даром достать себе неба, не живя достойно неба.

Святитель Димитрий Ростовский (1651–1709).

Очень легко ты себе прощаешь сама. А простит ли Господь?

На словах все хотят спастись, а на деле отвергают спасение. Чем отвергают? Не грехами, ибо были великие грешники, как разбойники, как Мария Египетская и др. Они покаялись в своих грехах, и Господь простил их; таким образом, они получили спасение. А погибает тот, кто грешит и не кается, а сам себя оправдывает в грехах. Это самое ужасное, самое губительное.

Игумен Никон (Воробьев) (1894–1963).

Терпел тебя доселе Бог, видя твои незаконные дела; но впредь стерпит ли, неизвестно.

Одним тем и непременно следует вечное осуждение с дьяволом во аде, которые не хотят каяться и от грехов отставать; а кающимся и отставшим от грехов, двери милосердия Божия открыты.

Некающимся нисколько не на пользу страдание и смерть Христова, хотя они и исповедуют имя Христово, но следует им суд Божий и вечное в аду осуждение, как отвергшим и презревшим великую Божию благодать.

Святитель Тихон Задонский (1724–1783).

Некоторые, хотя и каются для порядка и обычая, но потом без страха опять тяжело согрешают, имея неразумную надежду на то, что Господь благ, а другие, имея в виду одно то, что Господь правосуден, не перестают грешить от отчаяния, не надеясь получить прощения. Тех и

других исправляя, слово Божие объявляет всем, что благ Господь ко всем кающимся искренно и с твердым намерением не возвращаться на прежнее. Несть бо грех побеждающ человеколюбие Божие. Напротив, правосуден Господь для тех, которые от неверия и нерадения не хотят каяться, также и для тех, которые хотя иногда и приносят покаяние для порядка и обычая, но потом опять без страха тяжко согрешают, имея неразумное упование на то, что Господь благ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.