

# Душевный лекарь

Господи!

Имя Тебе —  
Любовь:  
не отвергни

меня,  
заблуждающегося

Имя Тебе —

Сила

укрепи меня

изнемогающего  
Имя Тебе —  
и падающего

Свет

просвети  
душу мою

омраченную

Имя Тебе —  
Трапеза

жизни

и радости

Имя Тебе —

Душа

жизни

и радости

Имя Тебе —

Милость:  
не переставай  
любить меня



О перенесении  
скорбей



# **Дмитрий Геннадьевич Семеник**

## **Душевный лекарь. О перенесении скорбей**

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22135906](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22135906)  
*авторский текст;*  
*ISBN 978-5-98891-532-2*

### **Аннотация**

В издании «Душевный лекарь. О перенесении скорбей» читатель найдет ответы на свои вопросы о скорби и унынии, болезни и смерти, советы о том, как переживать тяжелые жизненные моменты, данные святыми отцами православной церкви.

Цитаты из Библии преимущественно взяты из сочинений Святых Отцов, где они приводятся в соответствующем значении. Все библейские тексты даны в современном переводе, за исключением Псалтири и некоторых цитат Писания в составе отеческих изречений, которые в славянском переводе более отвечают смыслу, в котором употребляют их авторы изречений. Поскольку источниками явились книги как в современной, так и в старинной редакции, для единообразия устаревшие грамматические формы были изменены в соответствии с нормами современного языка.

# Содержание

Скорби, уныние	4
Для чего нужны скорби?	4
Желать ли избавления от скорбей?	19
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Душевный лекарь. О перенесении скорбей

## Составитель

### Дмитрий Семеник

**Скорби, уныние**

**Для чего нужны скорби?**

*Когда ты будешь в скорби, и когда все это постигнет тебя в последствие времени, то обратишься к Господу, Богу твоему, и послушаешь гласа Его.*

**(Втор. 4, 30).**

*Только для вразумления наказывает Господь приближающихся к Нему.*

**(Иудифь, 8, 27).**

*Испытаем его оскорблением и мучением, дабы узнать смирение его и видеть незлобие его.*

**(Прем. 2, 19).**

*Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его.*

**(Иак. 1, 12).**

*Хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает.*

**(Рим. 5, 3–5).**

*Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется. Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу.*

**(2 Кор. 4, 16–17).**

*Всякое наказание в настоящее время кажется не радостью, а печалью; но после наученным через него доставляет мирный плод праведности. Итак укрепите опустившиеся руки и ослабевшие колени.*

**(Евр. 12, 11–12).**

На то и щука, чтоб карась не дремал.

Без муки нет и науки.

Намучишься, так и научишься.

Кушанье познается по вкусу, а святость по искусу.

Золото не золото, не побывав под молотом.

*Русские пословицы.*

Всякий грех совершается для наслаждения, и всякое прощение грехов получается чрез страдание и печаль.

*Преподобный Фалассий (VII век).*

Как счастье возносит, так беда смиряет и в познание себя приводит человека.

*Святитель Тихон Задонский (1724–1783).*

Если и явные недостатки не так удобно бывают нами замечаемы, то тем более помышления; а мы, не зная большей части кроющегося в нас зла, смущаемся постигающими нас скорбями. Познаем же как разумные, что Господь для пользы нашей попускает на нас скорби, и делает нам чрез то много добра.

Прискорбный случай разумному подает воспоминание о Боге; того же, кто забывает о Боге соразмерно с тем огорчает.

Смотри на исход всякой невольной скорби, и найдешь в

ней отъятие грехов.

***Преподобный Марк Подвижник (IV–V вв.)***

Спасение не в том состоит только, чтобы не делать зла, но и в том, чтобы самым мужественно терпеть зло.

Скорбь – учительница любомудрия и мать благочестия.

Ничто столько не располагает души к любомудрию, как скорбь.

***Святитель Иоанн Златоуст († 407).***

Я полагаю: или к наказанию за прежние наши прегрешения, ибо, по слову святого Апостола: *наказываемся от Господа, чтобы не быть осужденными с миром* (1 Кор. 11, 32), или к испытанию нашей веры и надежды на Господа, или, наконец, да не без скорбей бывше впадем в другие какие-либо грехи.

***Преподобный Макарий Оптинский (1788–1860).***

Бывает же это и для того, чтобы она (душа) показала себя: истинно ли она любит Бога, тем, что терпеливо переносит всякую скорбь и до конца остается твердой в надежде, в незыблемой вере ожидая освобождения.

***Преподобный Макарий Великий (IV век).***

Поврежденная природа наша постоянно нуждается, как в противоядии, в скорбях: ими погашается в ней сочувствие к греховному яду страстей, в особенности к гордости, к страсти самой ядовитой и пагубной между страстями; ими выводится служитель Божий из напыщенного, неправильного мнения о себе в смиренномудрие и духовный разум.

***Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807–1867).***

Всякий христианин чем-либо да испытывается: один бедностью, другой болезнью, третий разными нехорошими помыслами, четвертый каким-либо бедствием или уничтожением, а иной разными недоумениями. И этим испытывается твердость веры, и надежды, и любви Божией, то есть к чему человек более склоняется, или еще пригвожден к земному, чтобы человек-христианин чрез подобные испытания сам видел, в каком он находится положении и расположении, и невольно смирялся.

***Преподобный Амвросий Оптинский (1812–1891).***

Как молот разбивает камень, так скорби сокрушают грубость, бесчувствие, гордость и бесстрашие сердца.

***Иаков, архиепископ Нижегородский (1792–1850).***

Как одежду, измазанную грязью и всю оскверненную какой-либо нечистотой, невозможно очистить, если не мыть в воде и не стирать ее долго, так и ризу душевную, осквернен-



ную тиною и гноем греховных страстей, иначе отмыть нельзя, как только многими слезами и перенесением искушений и скорбей.

***Преподобный Симеон Новый Богослов († 1021).***

Царствие Небесное не дается лежащим на боку, а только трудящимся и скорби терпящим.

За грехи что-нибудь должно терпеть; если не здесь, то в будущей жизни. Только в будущей жизни скорби очень ужасны.

Скорби – добрый знак; показывают, что на тесном пути стоим. Смиряться больше и себя укоряй.

***Преподобный Иосиф Оптинский (1837–1911).***

Неудобства в здешней жизни некоторым образом необходимы: откуда можно узнать, насколько преуспел ты в надежде на Бога, если всё сбывается по твоему желанию? Откуда будет известно, что ты любишь нищету, если изобилуешь богатством? Откуда узнаешь, что имеешь мужество переносить бесчестие, зависть человеческую, если проводишь свою жизнь в радости без всяких ограничений?

***Святитель Иоанн, митрополит Тобольский († 1715).***

Когда бьёт Господь, не праведно ли подумать, что верно

есть за что. Итак, посмотрите, что такое есть, за что быют, и исправьте то.

Спасительная Божественная благодать для пробуждения грешника от усыпления, направляя свою силу на разорение той опоры, на которой кто утверждает и поживает свою самостию, – вот что делает:

Кто связан плотоугодием, того ввергает в болезни и, ослабляя плоть, дает духу свободу и силу прийти в себя и отрезвиться. Кто прельщен своею красотою и силою, того лишает красоты и держит в постоянном изнеможении. Кто упокоевается на своей власти и силе, того подвергает рабству и унижению. Кто много полагается на богатство, у того отнимается оно. Кто высокоумничает, тот посрамляется как малосведущий. Кто опирается на прочность связей, у того они разрываются. Кто положился на вечность установившегося вокруг него порядка, у того он разоряется смертью лиц или потерю вещей нужных.

Облечься в заслуги Спасителя, значит – облечься в Его страдания; но как это возможно без собственных страданий? *Те, которые Христовы*, – т. е. те, кои усвоили себе все Христово, – *распяли плоть со страстями и похотями* (Гал. 5, 24).

***Святитель Феофан, затворник Вышенский (1815–1894).***

Человек – самолюбив и любит другого больше потому, что тот ему нужен. Эта слабость у человека часто простирается и на всё религиозное, святое, чтобы он любил Бога *от всего сердца и от всей души* (Ср.: Лк. 10, 27), дайте ему почувствовать всю нужду в Нем; поражайте его – держите его в чувстве постоянной зависимости от Него, в чувстве его совершенной нищеты – и тогда он будет обращаться к Богу; и искренно и пламенно оно (обращение) будет.

***Св. праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1908).***

Невозможно приблизиться к Богу без скорби.

Как близки между собой веки (на глазах), так искушения близки к людям; и Бог предустроил сие премудро для пользы твоей, чтобы ты постоянно ударял в дверь Его, чтобы страхом скорбного всевалось памятование о Нем в уме твоём, чтобы к Нему приближался ты в молитвах, и освящалось сердце твое непрерывным памятованием о Нем. И когда будешь умолять, услышит тебя; и уразумеешь, что избавляющий тебя есть Бог, и познаешь Создавшего тебя, Промышляющего о тебе, Хранящего тебя, и Сотворившего для тебя два мира: один – как временного учителя и наставника, другой – как отеческий дом и вечное наследие.

Невозможно, чтобы Бог возжелавшему пребывать с Ним

оказал благодеяние как иначе, а не послав на него искушения за истину, потому что человек не может сам собою, без благодати Христовой, сподобиться сего величия, т. е. за божественные сии труды войти в искушение – и возрадоваться.

***Преподобный Исаак Сири́н (VII век).***

Если человек не будет оставлен и побежден и обладан, поработившись всякой страсти и помыслу, и духом побеждаем, не обретая никакой помощи ни от дел, ни от Бога, ни от иного кого, от чего он приходит почти в отчаяние, будучи искушаем отовсюду, то он не может придти в сокрушение духа, счесть себя меньшим всех, последнейшим и рабом всех, неключимейшим самих бесов, как мучимого и побеждаемого ими. Это – попускаемое Промыслом и наказательное смирение, вслед за которым даруется Богом второе, высокое, которое есть Божественная сила, действующая Богом и совершающая Им всё...

***Преподобный Григорий Синаит (XIV век).***

Положение Иова – закон для всякого человека. Пока богат, знатен, в благополучии, Бог не откликается. Когда человек на гноище, всеми отверженный, тогда является Бог и Сам беседует с человеком, а человек только слушает и взывает: «Господи, помилуй!».

***Преподобный Некта́рий Оптинский (1853–1928).***

Думала ли ты когда-либо, что всё, касающееся тебя,  
касается и Меня? Ибо касающееся тебя  
касается зеницы ока Моего.

Ты дорога в очах Моих, многоценна,  
и Я возлюбил тебя, и поэтому для Меня  
составляет особую отраду воспитывать тебя.  
Когда искушения на тебя и враг придёт, как река,  
Я хочу, чтобы ты знала, что  
От Меня это было.

Что твоя немощь нуждается в Моей силе  
и что безопасность твоя заключается в том,  
чтобы дать Мне возможность защитить тебя.  
Находишься ли ты в трудных обстоятельствах,  
среди людей, которые тебя не понимают,  
не считаются с тем, что тебе приятно,  
которые отстраняют тебя, —  
От Меня это было.

Я — Бог твой, располагающий обстоятельствами,  
и не случайно ты оказалась на своём месте,  
это то самое место, которое Я тебе назначил.  
Не просила ли ты, чтобы Я научил тебя смирению?  
И вот Я поставил тебя именно в ту среду,  
в ту школу, где этот урок изучается.  
Твоя среда и живущие с тобою только выполняют

Мою волю. Находишься ли ты в денежном затруднении,  
трудно тебе сводить концы с концами, знай, что  
От Меня это было.

Ибо Я располагаю твоими средствами и хочу, чтобы  
ты прибегала ко Мне и знала бы, что ты в зависимости  
от Меня. Мои запасы неистощимы. Я хочу, чтобы  
ты убеждалась в верности Моей и Моих обетований.  
Да не будет того, чтобы тебе могли сказать  
в нужде твоей: «Ты не верь Господу Богу твоему».  
Переживала ли ты ночь в скорби?  
Ты разлучена с близкими и дорогими сердцу твоему, —  
От Меня это послано тебе.

Я — муж скорбей, изведавший болезни,  
Я допустил это, чтобы ты обратилась ко Мне  
и во Мне могла найти утешение вечное.  
Обманулась ли ты в друге своём, в ком-нибудь,  
кому ты открыла сердце своё, —  
От Меня это было.

Я допустил этому разочарованию коснуться тебя,  
чтобы познала ты, что лучший друг твой есть Господь.  
Я хочу, чтобы ты всё приносила ко Мне и говорила Мне.  
Наклеветал ли кто на тебя, предоставь это Мне,  
и прильни ближе ко Мне, убежищу твоему, душою твоею,

чтобы укрыться от пререкания языков,  
Я выведу как свет правду твою  
и судьбу твою, яко полудне.  
Разрушились планы твои, поникла ты душою  
и устала –  
От Меня это было.

Ты создавала себе план, имела свои намерения,  
ты и принесла их Мне, чтобы Я благословил их.  
Но Я хочу, чтобы ты предоставила Мне  
распоряжаться и руководить обстоятельствами  
жизни твоей, так как ты – только орудие,  
а не действующее лицо.  
Постигли ли тебя неожиданные неудачи житейские,  
и уныние охватило сердце твоё, знай –  
От Меня это было.

Ибо Я хочу, чтобы сердце твоё и душа твоя  
были всегда пламенеющими пред очами Моими,  
и побеждали бы именем Моим всякое малодушие.  
Не получаешь ты долго известий от близких,  
дорогих тебе людей,  
по малодушию твоему и маловерию  
впадаешь в ропот и отчаяние, знай –  
От Меня это было.

Ибо этим томлением духа твоего испытую Я  
крепость веры твоей в непреложность обетований  
и силу дерзновения твоей молитвы о сих близких твоих,  
ибо не ты ли возлагала заботы о них  
на Мою промыслительную любовь?  
Не ты ли и ныне вручаешь их  
Покрову Пречистыя Матери Моея?  
Постигла ли тебя тяжкая болезнь,  
временная или неисцелимая,  
и ты оказалась прикованной к одру твоему –  
От Меня это было.

Ибо Я хочу, чтобы познала ты ещё глубже Меня  
в немощах твоих телесных и не роптала бы за сие  
ниспосылаемое тебе испытание,  
и чтобы ты не старалась проникнуть в Мои планы  
спасения душ человеческих различными путями,  
а безропотно и покорно преклонила бы главу твою  
под благодать Мою о тебе.

Мечтала ли ты сотворить какое-либо  
особенное дело для Меня  
и вместо этого сама слегла на одр болезни и немощи –  
От Меня это было.

Ибо тогда ты была бы погружена в дела свои,  
и Я не мог бы привлечь мысли твои к Себе,



а Я хочу научить тебя самым глубоким мыслям и урокам Моим, чтобы ты была на службе у Меня. Я хочу научить тебя сознавать, что ты – ничто без Меня. Некоторые из лучших сынов Моих суть те, которые отрезаны от живой деятельности, чтобы им научиться владеть оружием непрестанной молитвы. Призвана ли ты неожиданно занять трудное и ответственное положение, полагаясь на Меня. Я вверяю тебе эти трудности, и за это благословит тебя Господь Бог твой во всех делах твоих, на всех путях твоих, во всём Руководителем и Наставником твоим будет Господь твой. В сей день в руки твои, дитя Моё, дал Я этот сосуд освящённого елея, пользуйся им свободно. Помни всегда, что каждое возникающее затруднение, каждое оскорбляющее тебя слово, каждая напраслина и осуждение, каждая помеха в твоей работе, которая могла бы вызвать чувство досады, разочарования, каждое откровение немощи и неспособности твоей будет помазано этим елеем – От Меня это было.

Помни, что всякая помеха есть Божие наставление,  
и потому положи в сердце своё слово,  
которое Я объявил тебе в сей день –  
От Меня это было.

Храни их, знай и помни – всегда, где бы ты ни была,  
что всякое жало притупится, когда ты научишься  
во всём видеть Меня.

всё послано Мною для совершенствования души твоей, –  
всё от Меня это было.

***Преподобный Серафим Вырицкий (1865–1949).***

# **Желать ли избавления от скорбей?**

*С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка.*

**(Иак. 1, 2–4).**

*Возлюбленные! огненного искушения, для испытания вам посылаемого, не чуждайтесь, как приключения для вас странного, но как вы участвуете в Христовых страданиях, радуйтесь, да и в явление славы Его возрадуетесь и восторжествуете.*

**(1 Пет. 4, 12–13).**

*Если же остаетесь без наказания, которое всем обще, то вы незаконные дети, а не сыны. Притом, если мы, будучи наказываемы плотскими родителями нашими, боялись их, то не гораздо ли более должны покориться Отцу духов, чтобы жить?*

**(Евр. 12, 8–9).**

**Горести не принять — и сладости не видать.**

Тихое озеро быстрее тиной зарастает.

Где нет борьбы, там нет победы.

*Русские пословицы.*

Христианин не должен, как наемник или раб, искать удобного случая, чтобы отлынивать от тяжелой работы, но, как сын и наследник (Гал. 4, 7), с благим расположением и усердием должен служить Отцу до конца, чтобы потом стать наследником отцовского достоинства.

*Преподобный Макарий Великий (IV век).*

Избегающий скорби лишает себя опытности.

Пусть у тебя будет одно избегаемое – грех, и одно прибежище в несчастьях – Бог.

*Святитель Василий Великий (330–379).*

Уничтожь искушения и помыслы – и не будет ни одного святого. Бегущий от искушения спасительного бежит от вечной жизни.

*Преподобный Зосима Палестинский († ок. 560).*

Кто живёт покойно и не имеет искушений, тот подвержен двум невыгодам: первая, что не так усердствует по Богу и не от всей души благодарит Его, а вторая, что ум его неизбежно

вдаётся в суетные попечения и заботы.

***Преподобный Симеон Новый Богослов († 1021).***

Путь к небу тесен; скорбь поставляет нас на этом тесном пути; а не терпящий скорби не может идти по нему.

Если ты ищешь вечной славы, покоя и радости, то терпи бесчестие, скорби и отвергай временное.

***Святитель Иоанн Златоуст († 407).***

Не дают награду за отраду, а только за скорби и за подвиги.

Многие желают хорошей духовной жизни в самой простой форме, но только не многие и редкие на самом деле исполняют благое свое пожелание – именно те, которые твердо держатся слов Священного Писания, что *многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие*, и, призывая помощь Божию, стараются безропотно переносить постигающие их скорби и болезни и разные неудобства, содержа всегда в памяти слова Самого Господа: *если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди*.

***Преподобный Амвросий Оптинский (1812–1891).***

Во всяком месте предлежит нам исполнение заповедей Божиих, которое сопряжено со скорбью. Бегать скорби – бе-

гать спасения.

Когда воззрим на неповинно страдавшего Господа нашего Иисуса Христа, претерпевшего укоризны, досады, оплевывание, биение, бесчестие, поругание, распятие, тернов венец, прободение ребра, пронзения рук и ног пречистых, – увидим, что суть наши скорби, причиняемые обидами и презрениями. А ведь Он *оставил нам пример, дабы мы шли по следам Его* (1 Пет. 2, 21), и хотя не вполне, но в мале обретаемся общницы страstem Его, когда добльственне и безропотно терпим посылаемые Им нам скорби.

***Преподобный Макарий Оптинский (1788–1860).***

Кто уклоняется от скорбей, тот вполне разлучается, несомненно, и с добродетелью. Если вожделеваешь добродетели, то предай себя на всякую скорбь. Ибо скорби рожают смирение.

***Преподобный Исаак Сирий (VII век).***

Что же? Хочешь ли ненадолго наказанным быть, и похристиански пожить здесь, и по смерти вовеки жить, царствовать, утешаться, радоваться и вечно блаженным быть? Или без наказания кратковременного и легкого быть, которое всем обще, и неисправным от века отойти, и там навечно погибнуть, терпеть и страдать? Ибо это неисправным непременно последует. Избирай из этих двух одно, что тебе угод-

нее – это или то. Избирай, что хочешь, человек! А я то избираю и хочу последовать немощным, которые отдают себя в волю искусного Лекаря, желая исцелиться от болезни.

*Святитель Тихон Задонский (1724–1783).*

Лучше ли было бы для Марии Магдалины, если бы она не подверглась страданиям, но провела в стране Магдальской обыкновенную мирскую жизнь и перешла в страну загробную, не познав Христа спасителя и не причастившись благодати Его? Конечно, не лучше, а хуже. Так верьте, что и для нас не лучше, а хуже было бы, если бы мы могли уклониться от бед и скорбей, которыми нас посещает непостижимая, но достоверно премудрая и благая судьба Божия.

*Святитель Филарет, митрополит Московский (1783–1867).*

Скорбей у Бога не проси, а пошлет – терпи.

Кому нужно и полезно понести скорбь, то вся мудрость Соломона не поможет. Потому что мудрость и совет научают, а скорбь выбаливает страсть или грех.

Если хочешь возрадоваться радостью неизглаголанною, то потерпи те скорби, которые от Бога посылаются тебе, и не расквасишься.

Будет, пожалуй, мало скорбей – тогда будет мало и приобретения, мало обучения. А уж это плохой купец, который радуется, что на торгу мало народа и его мало тревожат требователи и продавцы! К тому ж ты и сама настолько созреваешь опытом, что доходишь до удивления: отчего это те же скорби теперь кажутся иными? Потерпи-ка, постарей, приглядишься и увидишь, что на деле многое не таково, чем нам кажется на вид.

Потому и велики святые, что научились духовной мудрости от опыта и боли сердечной. Дажь, сказано, кровь и прими Духа.

***Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов) (1824–1894).***

Здесь, на земле, не следует человеку полагаться себе, знать и заботиться о приятностях и утешениях, а напротив – любить более неприятности и озлобления и, если они не приходят отвне, самому налагать их на себя произвольно. Когда был в раю человек, там позволено ему было вкушать все блага; но когда рай взят на небо, а человек остался на земле, что сказал ему Господь? *Проклята земля за тебя; со скорбью будешь питаться от нее во все дни жизни твоей; в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься* (Быт. 3, 17, 19).



***Святитель Феофан, затворник Вышенский (1815–1894).***

Святые говорили, что если бы человек знал, какая радость будет наследовавшим царствие Божие, то согласился бы ежедневно распинаться на кресте всю жизнь, только бы не потерять вечного блаженства. А Господь таких страданий от нас не требует. Хочет только, чтобы мы веровали в Него и смиренно потерпели все, что Он пошлет для нашего очищения.

***Игумен Никон (Воробьев) (1894–1963).***

Не надо хотеть легкой помощи от Христа, не надо просить снисхождений, потому что тогда мы останемся неиспытанными, необученными. И в армии те, кто хорошо учатся, остаются в живых. Если человек без конца получает помощь, то в конечном итоге он остается беспомощным... Разве Богу тяжело постоянно помогать каждому человеку? Конечно, не тяжело, но только такая помощь человеку не поможет.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.