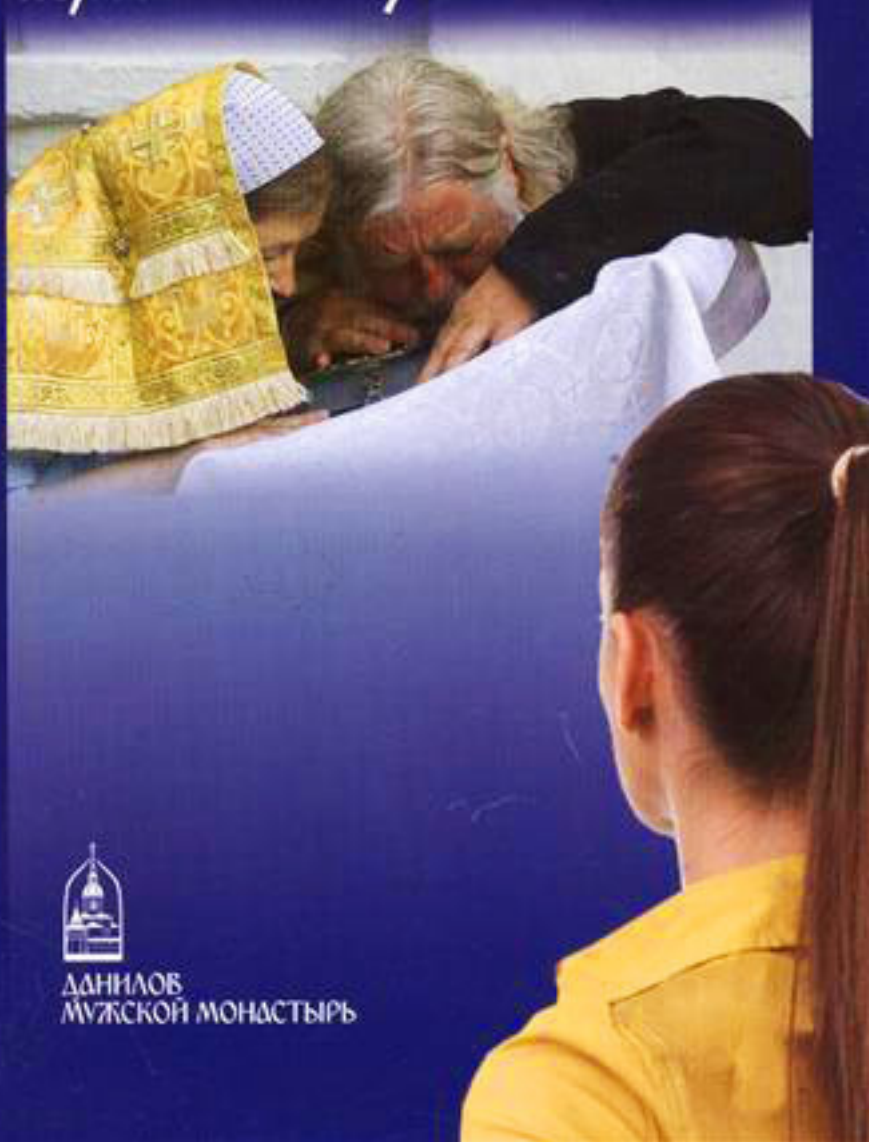


Переступить порог

Откровенно —
о трудностях
первой исповеди



ДАНИЛОВ
МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ

Переступить порог. Откровенно – о таинствах первой исповеди

«Автор»

2016

Переступить порог. Откровенно – о таинствах первой исповеди /
«Автор», 2016

ISBN 978-5-891101-577-7

Как трудно бывает человеку, делающему первые шаги в храме, решиться на первую исповедь! Страхи открыть душу, неуверенность, боязнь что-то сделать «не так», опасения быть не понятым священником, невозможность сразу расстаться с «любимыми» грехами... Не всегда родные и близкие могут грамотно помочь такому человеку, ищущему свой путь к Богу. Эта книга интересна тем, что в ней представлены доверительные беседы на интернет-форуме «Преодоление нелюбви». В книге также можно найти подборку советов святых отцов о покаянии и исповеди.

ISBN 978-5-891101-577-7

, 2016

© Автор, 2016

Содержание

От составителя	5
Разговор о первой исповеди	6
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Переступить порог. Откровенно – о таинствах первой исповеди

Составитель – Дмитрий Семеник

От составителя

Исповедь или таинство покаяния – каноническое таинство Церкви, о котором вроде бы сказано все, и уже более тысячи лет назад. И к этому, кажется, уже нечего добавить.

Почему же эта необычная книжка имеет право на существование, и более того – незаменима для многих людей из тех, кто ищет освобождение от бремени грехов, мучающих душу?

Потому что эта брошюра представляет собой диалог с именно с такими людьми, которые впервые узнали о ценности исповеди, будучи людьми нецерковными. Совет, за которым люди обращаются в этой книге, это, как правило, не тот совет, которого люди спрашивают в храме. Потому что для того, чтобы прийти в храм, большинству людей нужно понять, куда они идут, зачем, чего ждать и как все правильно сделать. И вот эту предварительную информацию в наше время люди, как правило, получают с помощью интернета. Но даже с помощью интернета ее получить не так просто – не везде советы достаточно компетентны, не везде умеют разговаривать с людьми, которые еще не пришли в Церковь.

Этот диалог имел место на форуме www.nelubit.ru. Данный форум представляет собой уникальное место в интернете, где обсуждаются вопросы любви и семейной жизни людьми как неверующими, так и церковными, но, благодаря правильно организованной модерации, преобладает трезвая, церковная точка зрения.

Область личных отношений является той областью, где мы совершаем самые тяжкие грехи – блуд, убийство (аборты) и многие другие. Поэтому, стремясь обрести покой души и гармонию в отношениях, очень многие люди приходят к необходимости очистить свою совесть от ранее совершенных грехов.

В этом диалоге поднимаются именно те вопросы, которые возникают у современного нецерковного человека, а отвечают на него современные церковные люди. Кто-то из них имеет высшее духовное образование, кто-то руководствуется собственным опытом церковной жизни. В итоге человек, имеющий вопросы по поводу своей будущей исповеди (как и будущий читатель этой книги), получает простой и практический ответ на свои недоумения. Также в ответах на форуме присутствуют цитаты из некоторых книг, мало известных современному читателю.

Составитель данной брошюры участвует в этом диалоге под псевдонимом «Брат».

Чтобы брошюра была по-настоящему основательной, мы дополнили диалог с форума ответами святых отцов с нашего сайта www.ioann.ru.

Разговор о первой исповеди

Брат:

Многие из пришедших на форум, осознав свою ситуацию, впервые в жизни идут на исповедь. При этом у них возникают вопросы. Поскольку такая ситуация очень у многих, предлагаю задавать эти вопросы здесь.

Nastasiya:

Я хотела бы спросить:

1. Как подготовиться к исповеди?

2. В моем понимании исповедь – это когда ты осознаешь свои грехи, ты хочешь освободиться от них. И для этого ты должен после исповеди потом идти и не грешить. А что, если ты понимаешь, что в глазах современного общества – это нормально, а в глазах церкви – это грех (например, жить с мужчиной «гражданским браком», не расписавшись, не обвенчавшись), но ты также знаешь, что когда ты выйдешь из церкви после исповеди, ты вернешься домой к этому мужчине и не сможешь с ним расстаться и будешь продолжать с ним жить дальше. Ты просто не готова сейчас создавать официальную семью с этим человеком, но и расстаться с ним не можешь. Что тогда? Получается, ты сознательно идешь на исповедь, зная, что потом какие-то грехи в твоей жизни все равно останутся. И что тогда – не идти на исповедь?

Как быть? Я очень хочу исповедаться. Очень. Мне это необходимо.

bashusha:

Насчет второго.

Это типовая бесовская уловка, не пускающая нас на исповедь.

Что делать – идти и исповедоваться. Изложить свои сомнения и непонимания. И просить совета, как поступать дальше.

Мало помалу терпением и настойчивостью многие сложные ситуации разрешаются. Так же и с искоренением грехов.

Брат:

Как готовиться к исповеди: (ссылка на материалы, приведенные в Приложении).

Как исповедаться: (ссылка на материалы, приведенные в Приложении).

Вы правильно понимаете, что покаяния и исповеди нет без исправления. Поэтому в ответ на Ваш вопрос приведу Вам пример из жизни, из интервью протоиерея Сергея Николаева нашему сайту:

«Однажды ко мне на исповедь пришла женщина, которая жила с мужчиной вне брака. К тому же он был женат. Я говорю ей: «Пока вы его не оставите, вам нельзя причащаться». Она говорит, что он для неё всё. «Мне 45 лет, у меня ничего в жизни, кроме него нет». Я говорю ей: «Вы понимаете, что это ситуация страшная? Вы рискуете своим спасением. Случись что – вы попадаете в ад и никто вас не отмолит». – «А что мне делать? Я вообще не представляю жизни без него». – «А вы помолитесь. Скажите: «Господи, как мне быть? Я своими силами эту ситуацию разрешить не могу. А Ты можешь всё. Помог!»». Приходит через 2–3 месяца и говорит: «Вы знаете, даже удивительно! Мы столько лет с ним вместе, и вдруг вот так раз – и будто ничего и не было». Не было у неё ни сожаления, ни подавленности. Напротив она как-то расцвела, похорошела. Повеселела.»

Nastasiya:

Спасибо. Как только смогу выходить из дома самостоятельно, сразу пойду в церковь исповедаться.

Залина:

Я сегодня прочитала одну принципиальную для всех нас мысль – сначала нужно каяться, а потом исповедоваться. «Настоящее покаяние состоит в том, чтобы сперва, осознав свой проступок, человек почувствовал боль, попросил у Бога прощения и уже после этого поисповедовался».

Anastasiya:

Именно так я раньше и делала. Раскаивалась в своих поступках перед Богом, просила прощения и старалась больше не грешить. Считала, что этого достаточно, и на исповедь не шла. Поэтому и получилось, что к 31 годам я ни разу не исповедовалась, хотя православную церковь иногда посещаю, молюсь, ставлю свечки, заказываю молебен за здоровье, за упокой.

Свой отпечаток наложило еще и то, что почти четыре года я посещала христианскую церковь протестанского направления. Ничего плохого про это сказать не могу, всегда с уважением относилась ко всем христианским церквям: и к православным, и к католикам, и лютеранам и протестантам, но в каждой церкви свои традиции. А сейчас чувствую необходимость исповедаться так, как это происходит в православной церкви. Потому что ни разу не произносила вслух свои грехи батюшке. А за 31 год их накопилось достаточно, хотя во многих я уже каялась перед Богом.

И в связи с этим вопрос: нужно ли еще раз вспоминать и называть те грехи, в которых я уже каялась перед Богом, но для батюшки вслух не произносила, поскольку никогда не исповедовалась в православной церкви?

Маруся:

Анастасия, с Вашего позволения попробую ответить.

Мне тоже 31. Первый раз исповедовалась в 29. И каждый раз на исповедь как первый раз.

Грехи нужно говорить батюшке, через него Господь отпускает нам их. Даже если душа уже раскаялась и выплакала, нужно снять с себя груз, открывшись перед Богом, поговорив с батюшкой, без утайки. Какое облегчение испытываешь, когда раскаянная душа принимает прощение от Господа через батюшку.

Бог в помощь!

Маруся:

Здравствуйте!

Три месяца читаю Ваш форум и не могу решиться написать. И вот прочитала один в один то, что у меня в душе.

Почти два года с мужчиной. Живем вместе, жениться не хочет и не разведен.

Больше года назад первый раз пошла на исповедь и причастие. Какое было потрясение слов нет, и начался путь к Богу и борьбы с собой.

То, что живу в блуде, сводит с ума. И уйти не могу, пыталась, но сдалась, возвращалась обратно, без сил, без воли, с жутким животным страхом.

В октябре месяце, когда пошла на исповедь и причастие в очередной раз, батюшка сказал ровно то, что Вы написали, Брат. Что причащаться нельзя и еще добавил – что это в смерть может быть и в осуждение. (Причем до этого, год, мне батюшки таких слов не говорили, что нельзя.)

Через месяц я попадаю на операцию... и могла быть опухоль недоброкачественная... Думала, что вот оно и наказание пришло. Молилась, как только могла. Нашла икону Всецарица в Москве. Словами не передать, но в душе было смирение и мольба.

Случилось чудо, опухоль оказалась доброкачественная. Первый раз в жизни всем своим существом ощутила огромную любовь Господа.

Но... от него так и не ушла. Начала молиться Господу, чтобы дал мне сил, немощной, не могу одна справиться.

Прошу помочь выйти из этого порочного круга, освободиться от страстей и страхов... Сил больше нет.

Сейчас он уехал. Без предупреждений, потом поняла, что из аэропорта писал, что улетает в Германию, в командировку, когда вернется, не знаю... С пятницы живу одна... Больно, обидно, тяжело в душе... И понимаю, что это Богом послана ситуация. Учусь жить без него. Стараюсь не писать ему sms. Молю остудить мою привязанность и страх жить одной... Чувствую, одна не справлюсь.

В субботу пойду в Церковь, на исповедь. Хотела на причастие и сейчас понимаю, что играю с огнем, Божьим огнем.

Посоветуйте, пожалуйста. Чувствую, что может произойти что-то очень важное в жизни, и боюсь сорваться, оказаться слабой...

Катюшечка:

Расскажите, пожалуйста, про первую исповедь: как к ней готовиться? Я слышала, надо поститься три дня? Как происходит эта процедура? Стыдно, но за 22 года исповедовалась только раз в далеком прошлом.

И про грехи. Я понимаю, что такое грех. Почти. Наверное. Должна ли я рассказать обо ВСЕМ на исповеди? Про то, что сквернословлю, например; про ложь; про то что близка вне брака; про то, что в порыве эмоций желала смерти человеку; про то, что хотела, чтоб он вернулся, за что была готова отдать, наверное, душу черту.

Кто любил, уж тот любить не сможет,

Кто сгорел, того не подожжешь

Брат:

Катя, выше приведены ссылки, касающиеся фундаментальных вопросов исповеди. Добавлю к этому кое-что о внешней стороне, о чем Вы спросили.

Как готовиться к исповеди

1. Прежде всего, верно осознать цель исповеди. Цели: очищение совести, изменение жизни, причастие. (А не выздоровление или какие-то еще земные блага).

2. Воспоминание всех грехов и покаяние. Для этого нужно почитать книги о том, что такое грех. Например, «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна Крестьянкина (в интернете найдете). Покаяние – сокрушение о своих грехах и изменение жизни.

3. Пост. Его длительность зависит от того, как часто Вы причащаетесь. Вообще, его лучше согласовывать со священником, которому Вы исповедуетесь. Но в среднем для редко причащающихся пост длится неделю, а для еженедельно причащающихся – 2–3 дня. Пост – это не только диета (из животных продуктов только рыба, в среду и пятницу исключается и рыба), но и ограничение количества пищи (чтобы не наедаться «от пуза»), а главное – ограничение того, что доставляет удовольствие, например, сладости. А самое главное – духовная сторона, опять-таки не грешить, особенно в общении с людьми. Ссылка за тему о посте, приведенную в Приложении.

Конечно, нужно исповедаться во ВСЕМ. Утаивание грехов – новый грех, и можно причаститься себе во осуждение. А это не только омрачает душу (этим Вы дадите злу дополнительную власть над собой), но можно и заболеть и даже умереть.

Разумеется, Вы не помните всех своих грехов. Поэтому надо стараться вспоминать и исповедать те, что помните. А забытые (не угаенные!) прощаются в таинстве соборования.

Ощутить свои грехи мне помогает такая вещь. Когда я стою в очереди на исповедь, передо мной (в большинстве храмов) распятие Христа. И я сравниваю себя с Христом (ведь Он заповедал нам быть как Он), а это и есть трезвый взгляд на себя.

Для того, чтобы взглянуть на себя в этом свете, нужно часто читать Евангелие, чтобы хотя бы отчасти представлять, какой Он, наш Спаситель.

Причащение – на воскресной службе. В предшествующую ночь нужно с полуночи ничего не есть и не пить – до причащения. Вечером накануне (частично утром) вычитать молитвенное правило к причащению. И обязательно участвовать в вечерней службе накануне.

А исповедаться можно накануне на вечерней службе (или после нее) или на утренней. Лучше накануне на вечерней, так как меньше спешки.

Молитесь, чтобы Бог привел Вас к такому священнику, который выслушает Вас внимательно, не будет подгонять. Нужно стремиться именно к такому и потом постоянно ходить на исповедь именно к нему. Чтобы был священник, который знает Вашу внутреннюю жизнь и может что-то подсказать.

Игумен Феодор (Яблоков):

Бог нам говорит о великой радости на Небесах о едином грешнике кающемся. Больше, чем о 99 не кающихся «праведниках». Притча о блудном сыне также очень вдохновляет нас. Отец Небесный терпеливо ждет каждого из нас. Пост не должен быть никаким препятствием. Главное – дойти!

Конечно, в воскресный день священнику очень трудно уделить много времени. Поэтому лучше для подробной исповеди прийти на вечернее богослужение или на буднях.

Надо ли записывать грехи? Разные священники к этому по-разному относятся. Большинство благословляет такую форму исповеди. Но есть и мнение, что пропадает от этого слезное покаянное чувство. Решайте сами, как Вам лучше.

Главное помните, что Вас ждет не грозный Судия, а милостивый Отец! Который не судить и наказывать нас хочет, а ТОЛЬКО спасти!

Бог в помощь!

Victoria:

День добрый!

Я очень хочу пойти на исповедь. но когда начинаю обдумывать то, в чем хочу исповедаться, получается, что займу много времени у священника и у других людей, потому что одно событие цепляется за другое и так далее... нужно ли подробно описывать каждую ситуацию или как-то кратко обрисовать (вроде: обидела, обманула)?

Заранее спасибо.

Простите, если неясно задала вопрос.

Игумен Феодор (Яблоков):

Вопрос – насколько должна быть подробна исповедь? Конечно, единого универсального для всех совета быть не может. Одно дело, когда мы только начинаем путь покаяния, наша душа похожа на грубый и грязный необработанный материал – дерево или камень – как Вам угодно. Тогда важно отколоть сначала самые грубые комья грязи – в духовной жизни это смертные грехи – бывшие в прошлом безбожная жизнь, убийства (аборты), прелюбодеяние и блуд,

пьянство и наркоманию, воровство и презиращую всех гордыню и т. п. Именно на этом надо сосредоточиться в своей первой исповеди и об этом пролить покаянные слезы. И только на следующем этапе надлежит более тщательное рассматривание своей души и прошлой жизни. Главное – начать сей спасительный путь, а там и батюшка что-то подскажет и поправит, да и Сам Господь будет вразумлять и необходимое открывать. Как молитва дается молящемуся, так и покаяние открывается кающимся.

Не бойся! Бог в помощь!

Victoria:

Спасибо большое за такой быстрый ответ. А у меня еще вот такой вопрос: есть ли что-то вроде установленной формы исповеди; какие-то слова, которые обязательно нужно сказать? Или просто идешь и говоришь: «Батюшка, я хочу покаяться в том-то и том-то и я больше так не буду!» Или как?

Брат:

Каемся мы перед Христом при батюшке, поэтому, как на молитве, здесь, прежде всего, важен настрой, а не какие-то формальные моменты, мне кажется.

Адрианна:

Victoria, если хотите, я могу Вам посоветовать замечательного священника (как я поняла из ваших постов, Вы в первый раз собираетесь на исповедь?) Это прекрасный человек (хотя и молодой, что некоторым в выборе духовника не нравится), действительно проникнутый Любовью Христовой, к которому хочется приходить снова и снова.

Victoria:

Здравствуйте снова!

Хочу поделиться с теми, кто посещает этот форум, радостью. Я пришла на исповедь. Были разные обстоятельства, вроде как препятствующие этому. Но мне на тот момент было буквально физически тошно от того, что меня переполняло, и того, от чего я хотела избавиться. Поэтому почти бегом побежала на исповедь. Были слезы. И потом вот это ощущение легкости и тишины в уме и сердце...

Для чего пишу? Хочу сказать тем, кто сомневается или боится – преодолите эти состояния. И это Таинство обновит Вас.

Адрианна, а о каком священнике Вы говорите? В каком храме его можно найти?

Брат:

Виктория, очень рад за Вас.

Victoria:

Большое спасибо. Повторяя образное сравнение, самые грубые комки грязи от души/сердца отвалились... Но ведь и дальше предстоит долгая работа.

Вот. Просто захотелось поделиться

Брат:

Да, останавливаться на достигнутом – значит возвращаться назад...

Брат:

Барбашина Катя рассказала у нас в другой теме:

«Знаешь, меня перед моей исповедью искушали бесы. Они вкладывали мне мысль: «Катя, да это всё ерунда. Ты сама себе хозяйка, это всё для дураков. Катя, ты устала на работе, ты училась, как ты могла всю ночь читать это правило, все эти молитвы, которые придумали люди? Отдохни, куда в выходной день так рано вставать?» И внушали они так заботливо, так внимательно, так понимающе. Моё сознание чуть-чуть не повелось на эту уловку. Но.... Напротив меня стоит икона, которая находится со мной уже лет пятнадцать – с раннего детства. Это Владимирская икона Божией Матери. Когда в сердце моём гнев поселяется, или когда я предаюсь помыслам гадким, или после ссоры с близкими – она смотрит на меня. Её глаза наполнены скорбью за меня, она как будто плачет, и в то же время взгляд её строгий и обличающий. Она видит моё сердце, знает мысли мои. Рядом – икона Спасителя, Он уже в терновом венце, идёт на страдания за грехи наши. И за мои! Во мне просыпается совесть. А совесть в человеке – искорка божественного.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.