

ЛЕОНИД  
КАЮМ

СВЕРХНОВЫЕ  
ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Мечту — в реальность!



СЕКРЕТЫ  
СПЕЦСЛУЖБ

Я меняю будущее!

Леонид Каюм

**СВЕРХновые визуализации.  
Мечту – в реальность!**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 159.96  
ББК 88.6

**Каюм Л.**

СВЕРХновые визуализации. Мечту – в реальность! / Л. Каюм —  
«Издательство АСТ», 2016 — (Я меняю будущее!)

ISBN 978-5-17-099241-6

Жить в счастье и достатке, заниматься любимым делом, иметь крепкую семью и надежный «тыл» – об этом мечтает большинство людей. Однако техники, которые используются для достижения желаемого, в реальности работают только у единиц. В чем причина? В неверном подходе! Леонид Каюм – специалист в области достижения жизненных целей и создания жизненных сценариев – в своей книге отвечает на эти вопросы и предлагает сверхновую информацию о том, как правильно и эффективно визуализировать. Понятные и интересные уроки полностью изменят ваш взгляд на свои возможности! Из этой книги вы узнаете, как практиковать визуализации ПРАВИЛЬНО. Правильно – это значит, ПОЛУЧАЯ РЕЗУЛЬТАТ!

УДК 159.96

ББК 88.6

ISBN 978-5-17-099241-6

© Каюм Л., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

# Содержание

От автора	6
Врываемся в будущее!	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Леонид Каюм

## Сверхновые ВИЗУАЛИЗАЦИИ: мечту – в реальность!

© Каюм Л., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

\* \* \*

Любая книга Леонида – это всегда толчок вперед, как он иногда пишет: «Я лишаю вас незнания», и точно, приходится что-то делать, так происходит движение вперед.

*Эльмира, Казань*

После того как я познакомился с работами Леонида Каюма, на меня снизошло глобальное спокойствие, теперь я точно знаю, что любая проблема решаема, и жизнь можно изменить из любой точки...

*Вадим, Уфа*

Знания даются грамотно, структурированно, все «по полочкам», редко встретишь такой «деловой» подход в книгах по саморазвитию.

*Олег, Санкт-Петербург*

## От автора

«...Простой обыватель, услышав слово „визуализация“, представляет себе некую полумошественную методику, весь смысл которой можно выразить в двух словах – „мечтаю и получаю“.

Но легкомысленное отношение дает и соответствующий результат. И этот (нулевой или близкий к нулю) результат еще больше убеждает обывателя в его мнении относительно „несерьезности“ визуализации.

На самом деле визуализация – это набор высокоэффективных технологий, которыми люди пользовались во все времена. Точнее, на обывательском уровне человек получал ту самую „полумагическую“ методику, которая активно описывается в популярной литературе, а высшие уровни визуализаций использовались людьми более чем серьезными.

В своей книге я приоткрою завесу тайны и начну рассказывать о секретных уровнях визуализации, которыми пользовались, пользуются и (я уверен) будут пользоваться те самые „серьезные люди“ – от шаманов до сотрудников элитарных спецслужб...»

## Врываемся в будущее!

Аааааа! Меня прет! Энергия такая, что рядом колышутся занавески.

Наушники, а в них Розенбаум: «Свет, я вижу свет! Свободы свет!», а еще: «...давай с тобой поговорим о том, куда повесить нам скворечник по весне... мы с этой мелочи начнем творить богоугодные дела...»

Скайп отключен, мобильник заброшен в дальний угол, жене дана команда заниматься своими дамскими делами и не заходить в мой кабинет, на краю стола стынет десятилетний пуэр.

Ты знаешь, что именно происходит?

**Я ПИШУ ЭТУ КНИГУ!**

Я знаю, зачем я это делаю, я вижу результат, мне, черт возьми, нравится это делать!

На что ты сейчас обратил внимание?

А надо было заметить ЭТО.

Я знаю, зачем я это делаю, **я вижу результат**, мне, черт возьми, нравится это делать!

А знаешь, почему так?

**Потому что это мое ЛЮБИМОЕ ДЕЛО!**

**НЕЛЬЗЯ (КАТЕГОРИЧЕСКИ!) ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ ТО, ЧТО ТЫ НЕ ЛЮБИШЬ.**

Даже если это суперпривлекательно с точки зрения социума. Даже если это разрекламировано и проверено миллионами других людей. Если **ИМЕННО ТЫ** это не любишь, то визуализируя то, что не любишь, ты создаешь (Сам! Своими мыслями!) опасность для своей жизни.

Миллионы людей до тебя уже разрушили свою жизнь, совершая эту жестокую ошибку. Они думали, что визуализация – это милая забава: принесет результат – отлично, а нет – расстроюсь и только. Как бы не так!

Неправильными визуализациями можно превратить свою жизнь в ад.

Именно поэтому я даю прямо во вступлении самый первый и самый важный принцип сверхновых визуализаций.

**ВИЗУАЛИЗИРУЙ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ.**

Например, я люблю писать. Я люблю это делать. Я умею это делать. И я буду это делать. Что бы ни случилось...

Я пишу и одновременно визуализирую, визуализирую и пишу. На меня снисходит озарение, которое я тоже, кстати, визуализирую.

Днем у меня тренировка, потом консультации и тысячи других дел.

Вечером мы с женой пойдем гулять по проспекту Мира, брусчатка под ногами, воздух – аж дух захватывает! Потому что **ПРАВИЛЬНЫЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ЗАРЯЖАЮТ ЧЕЛОВЕКА ЭНЕРГИЕЙ, А НЕ ВЫТЯГИВАЮТ ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ!**

Почти до 40 лет я разрушал свою жизнь **НЕПРАВИЛЬНЫМИ ВИЗУАЛИЗАЦИЯМИ** (то же самое делают миллионы людей, правда, я уже **ПОНЯЛ** свою ошибку, а многим еще только предстоит это сделать).

Почти до 40 лет я делал нелюбимую работу. Визуализировал **ЛЮБИМУЮ**, а делал **НЕЛЮБИМУЮ**.

Я жил не там, где хочу, я хотел сбежать из дома, но проблема была в том, что я не знал – куда мне бежать. Я визуализировал **ЛЮБИМЫЙ ДОМ**, а жил в нелюбимом.

Я жил как зомби и играл главную роль в фильме «День сурка».

Дни не шли – они то тянулись противно, по-резиновому, то сыпались так, что я не успевал срывать листки календаря.

Я пил. Я был толстым и невезучим.

Обувь... О боже, это целая эпопея – у меня **ПОСТОЯННО** не было денег купить хорошие модные туфли.

У меня выработалось стойкое убеждение, что **НИЧЕГО ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**. Я проиграл.

Если бы мне тогда описали, насколько я буду счастлив и что буду делать **ТОЛЬКО ТО, ЧТО ХОЧУ**, и общаться только с теми людьми, **КОТОРЫЕ МНЕ НРАВЯТСЯ**, я бы наверняка рассмеялся глупым истеричным смехом.

Я перестал верить в чудеса.

Знаешь, предел тогда наступил. Стоя на краю жизни, я подумал: у меня так мало времени впереди, так почему же я не могу послать всех к чертовой бабушке и не заняться очень простой вещью – жить той самой жизнью, которую визуализирую.

**И я сделал это!**

Стиснув зубы, я дал себе клятву, что **МОЯ РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ БУДЕТ СООТВЕТСТВОВАТЬ ТОЙ, ЧТО Я ВИЗУАЛИЗИРУЮ**.

Дальше... Дальше было что-то невообразимое: **ЖИЗНЬ УСЛЫШАЛА МЕНЯ**. Она спросила: ты уверен? ты справишься?

И сквозь слезы радости, восторга и страха перед собственной наглостью я решительно ответил: да!

С тех пор прошло несколько лет.

В моей жизни все круто поменялось, и я с ужасом думаю, что было бы, если бы я не решился выбрать такую жизнь, какой живу теперь...

Меня спасло то, что я вопреки всему – страхам, обстоятельствам, мнению окружающих и другим препятствиям – выбрал самое нелогичное, что вообще может быть у напичканного современными установками человека – визуализировать то, что люблю **ИМЕННО Я**, а потом строить свою жизнь исходя из того, что увидел.

Я сделал это! Вау!

Но я пошел еще дальше – я **НАУЧИЛСЯ ПЕРЕДАВАТЬ ЭТОТ ОПЫТ** другим людям.

Вот, обращается ко мне женщина: общага, зарплата – говорить даже не буду, чтобы тебя не рассмешить. В глазах сквозит безысходность.

И в ней я вижу себя вчерашнего.

Она – там, где есть этот жестокий выбор: заниматься хрен знает чем, ради детей, ради выживания, или нищета. Жить плохо – или не жить никак.

И когда я говорю, что можно заниматься **ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ** и получать за это **ДОСТОЙНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ**, – она не верит. Она перестала верить в чудеса. А когда я ей – уже несколько лет живущей в одиночестве, говорю, что можно встретить **ИМЕННО ТОГО МУЖЧИНУ, КОТОРЫЙ ЕЙ НУЖЕН** (а не «что подкинет жизнь»), – она смотрит на меня как на доброго, но наивного Гудвина.

**ОНА НА-ВИ-ЗУ-А-ЛИ-ЗИ-РО-ВА-ЛАСЬ!**

И я начинаю делать то, чему научился за эти годы: возвращать человека не просто к жизни, а к **жизни свободного человека**.

Теперь я точно знаю, чего хочется каждому человеку. Точнее, любому более-менее адекватно мыслящему человеку.

**Ему хочется заниматься любимым делом и получать за это достойное вознаграждение.**

Но чтобы такая жизнь стала реальностью, вначале ее надо **УВИДЕТЬ**.

Много лет я работал в сфере рекламы. Кроме размещения рекламы, мы занимались дизайном. И вот приходит рекламодатель и говорит: сделайте мне классный макет.

Мы делаем очень хороший макет. Он приходит и говорит: «Нееееет, ребята, это вообще не то».

Мы спрашиваем: «А что „то“?»

Рекламодатель глупо водит пальцами и предлагает нам сходить туда, не знаю куда, и принести то, не знаю что.

Эту работу можно было делать бесконечно.

Чтобы понять, что ПОЛУЧИЛОСЬ ТАК, КАК НАДО, необходимо результат сравнить с планом, чертежом, рисунком, по которому создавался проект.

Но если нет первоначального плана, то как сравнивать?..

Визуализация – это и есть «чертеж, по которому создается проект».

Итак, для того чтобы будущее ОПРАВДАЛО ТВОИ ОЖИДАНИЯ, должно соблюдаться два простых принципа:

- ты видишь (ладно, упрощу задачу – пытаешься увидеть) будущее, то есть ВИЗУАЛИЗИРУЕШЬ;

- ты любишь то, что визуализируешь.

Есть люди, которые пытаются себя обмануть: они занимаются нелюбимым делом. Или любимым, но не получают за него достойное вознаграждение. Или не получают признания и поддержки. Или живут не с тем. Или живут не там.

Начинаю общаться с таким человеком, и в какой-то момент мы оба понимаем, что он относится к такой жизни как к временному периоду. А вот когда-нибудь все поменяется...

**Выходит, я прав: любому более-менее адекватно мыслящему человеку хочется заниматься любимым делом и получать за это дело достойное вознаграждение и при этом иметь надежный «тыл».**

Это базовое желание ЛЮБОГО нормального человека: заниматься тем, чем хочется, получать за это высокий доход и иметь надежный тыл в виде близких людей, которые тебя поддерживают.

Теперь давай проверим, что творится в твоей жизни. Прочитай утверждения.

- Я занимаюсь любимым делом, это мой дар, мой талант и мое призвание.
- Я получаю за свою работу достойное вознаграждение.
- Рядом со мной любимые люди, которые поддерживают меня, они любят и принимают меня.
- Моя деятельность получает признание, я могу с гордостью говорить о том, чем конкретно занимаюсь.

Если ты не даешь ответ «да» на все четыре утверждения, то это проблема, серьезная проблема. Это твоя душевная боль и непрекращающееся томление Духа.

Кстати, если ты, предположим, даешь 3 «да» и 1 «нет», то ты обманываешь меня и себя – эти четыре утверждения гармоничны и взаимосвязаны, стоит одному аспекту выпасть, как рушатся все остальные. Не занимайся самообманом!

Я несколько лет работаю с людьми и помогаю им найти высокодоходное любимое дело (но вначале его УВИДЕТЬ). И выстроить гармоничные отношения с родными и близкими.

Часто люди старательно делают все возможное, чтобы не быть счастливым человеком.

Например, занимаются нелюбимым делом. Иногда ГОДАМИ! Иногда ВСЮ ЖИЗНЬ! Хотя бы потому, что на нелюбимой работе платят деньги или потому что страшно что-то менять.

Или занимаются любимым делом, но не знают, как сделать его высокодоходным (они НЕ ВИДЯТ возможности совместить два этих пункта).

Каждый аспект: самореализация, деньги, отношения требуют серьезного внимания и тщательной проработки. И все это нужно ВИДЕТЬ.

И я научу в своей книге, как именно это сделать.

Часто люди живут в иллюзиях, например, занимаются любимым делом и думают, что их таланты ДОЛЖНЫ заметить и оценить. Но в итоге становятся «непризнанными талантами». Еще нередко мне говорят: «У меня плохие отношения с близкими, но когда я буду много зарабатывать, это меня „реабилитирует“», то есть они надеются «купить» деньгами хорошие отношения. Есть люди, которые занимаются какими-то быстрыми и рискованными заработками (типа финансовых пирамид), и утверждают, что получают признание благодаря этому, а на деле втягивают в рискованные мероприятия разных людей исключительно для получения личного дохода («придумывая» себе призвание, интерес к этому делу и пользу другим людям).

Есть еще одна опасная иллюзия: люди узнают, что «в интернете можно много зарабатывать» (и это так современно!), и начинают искать подобный заработок, но интернет-бизнес является лишь каналом донесения информации и распространения (это ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА), но должно быть ДЕЛО, которое подобным образом продвигается. А «заработок в интернете ради заработка» – это тупик и разочарование.

Ты знаешь, как все это совместить: любимое дело, высокий доход, гармоничные отношения, признание?

**Я – знаю!**

Задача сложная, но более чем реальная. А главное – необходимая (естественно, если ты ценишь свою жизнь).

Я почти до 40 лет занимался нелюбимым делом. И не получал достойный доход. И мои взаимоотношения с людьми оставляли желать лучшего. Про признание вообще молчу...

Жизнь научила и заставила. Мудрые Учителя нашлись и подсказали. А я принял опыт, развил его и готов научить других.

Так появилась эта книга.

**Я завидую тебе – ты получаешь ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ.**

У тебя будет ЛЮБИМОЕ ДЕЛО, и это дело будет приносить СЕРЬЕЗНЫЙ ДОХОД не через десяток лет, как у меня, а совсем скоро. А еще у тебя будут гармоничные отношения с людьми и миром вообще – и случится это также не КОГДА-НИБУДЬ, а очень скоро. Ты стоишь перед будоражащим воображение выбором: оставить все, как есть, или начать жить жизнью СВОБОДНОГО ЧЕЛОВЕКА.

Ты можешь развернуться и уйти – это твой выбор и твое решение, и я не стану тебя осуждать – разучился. Хотя, скорее всего, ты сам себя когда-нибудь станешь осуждать.

Да, там, позади, синица в руках и теплые тапочки... Там – зона комфорта, которая держит крепче любой тюрьмы.

Но я предлагаю осмелеть настолько, чтобы выйти из тени на свет, из несвободы и зависимостей в мир феноменальных возможностей и восхитительных побед.

Шанс есть. Он есть всегда.

Просто чем позже человек делает важный выбор, тем дороже ему придется заплатить за свободу, возможность заниматься любимыми делами и быть самим собой.

Ты чувствуешь, что я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО занимаюсь ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ? Это передается через те слова, которые я написал, а ты читаешь? Если Я МОГУ, то почему не может кто-то другой?

Если ты ГОТОВ жить другой жизнью, если готов стать Героем и авторитетом для собственных детей (даже если им 30 лет) – действуй!

И я помогу тебе!

Для того чтобы понять, насколько серьезно менялись мои представления относительно визуализаций, я печатаю статью, которую написал еще несколько лет назад и разместил на своем сайте (<http://leonidkayum.ru>). Называется она так:

## **ЛОШАДИНАЯ МОЩЬ И ПОЛОВОЕ БЕССИЛИЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ, ИЛИ КАК СДЕЛАТЬ ВИЗУАЛИЗАЦИЮ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЭФФЕКТИВНОЙ.**

«Все детство я мечтал о лошадке...

С некоей долей иронии и скептицизма можно предположить, что для достижения своей мечты я занимался визуализацией.

Точнее, использовал „самые эффективные приемы визуализации“: я рисовал лошадок в тетрадке, а рядом – рисовал себя, я делал аппликации: вырезал фотографии понравившихся лошадок, а рядом канцелярским клеем приклеивал свои фотографии, да много чего еще делал...

Но самое главное – я делал это с вдохновением и азартом. И ВЕРИЛ В ТО, ЧТО ВСЕ У МЕНЯ ПОЛУЧИТСЯ!

**Кстати, лошадки у меня нет до сих пор...**

...потом я стал взрослым и познакомился с НАСТОЯЩЕЙ (ну как бы ВЗРОСЛОЙ) визуализацией. Я позабыл свой детский опыт (в самом деле, зачем он мне?).

**И стал визуализировать.**

Я читал многотиражные книжки, где описывалась НАСТОЯЩАЯ визуализация, делал, можно сказать, все „по-науче“.

Результат многолетних опытов можно сформулировать одним словом – НИ-ЧЕ-ГО!

**А потом я поумнел.**

И понял, что если в сотне книжек написано одно, а „по-факту“ этого нет, то верить надо все-таки тому, что видишь, каким бы „серьезным“ ни был авторитет авторов книг.

И вот сегодня я расскажу о визуализации все, что знаю. Я расскажу, почему она не работает и как сделать так, чтобы она стала мощным инструментом изменения жизни.

Вам придется сначала поспорить со мной, не согласиться, а потом... скорее всего, под напором фактов согласиться и делать так, как я предлагаю.

**Итак, начнем с „веселой“ статистики.**

Надо сказать, что любая статистика – однобока. Например, когда я учился в педагогическом университете, существовала такая статистика: „от 50 до 100 % всех девушек индустриально-педагогического факультета после второго курса выходят замуж“. И тут же у далекого от специфики факультета человека возникал вопрос: что же это за факультет такой сказочный и развеселый, где поступление на факультет практически синоним замужества, и появлялась картинка, на которой толпа будущих „трудовичек“ бежит в ЗАГС. Хотя все было намного прозаичнее. На факультете девушек практически не было, и если ЕДИНСТВЕННАЯ девушка, учащаяся на курсе, выходила замуж, то получалось 100 %, а если одна из двух – то „какие-то“ 50 %...

Так вот, с визуализацией то же самое.

Ей начинает заниматься контингент подготовленный – позитивный (то есть, с НЕКРИТИЧЕСКИМИ ВЗГЛЯДАМИ, а если быть конкретнее, то с „магическим мышлением“). Тот, который видит исключительно положительные примеры и абсолютно не обращает внимание на отрицательный опыт.

Например, одна дама говорит мне: „А я читала в книге, что женщина вырезала из журнала картинку с экзотическим видом, а на картинку наклеила свою фотографию. И вот, прошло 4 (!) года, она накопила денег и приехала на один остров. Она посмотрела с горы на море и пальмы и поняла (!), что эта **та самая**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.