

НЛП

МАРТИН ЛЕЙВИЦ

ИСКУССТВО СОБЛАЗНЕНИЯ

Успешный в искусстве соблазнения —
Успешен во всем!



Мартин Лейвиц

НЛП. Искусство соблазнения

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22068538*

НЛП. Искусство соблазнения:

Аннотация

Любовь – одна из наиболее мощных движущих сил в нашем обществе. О чём мечтает большинство людей независимо от пола? О счастье в личной жизни. Найти свою «половинку», свой идеал – это ли не цель многих из нас? Но далеко не всегда личная жизнь удастся. Некоторые влачат одинокое существование. Кто-то разочаровался в своём партнёре, но не расстаётся с ним по инерции или из страха одиночества. Если вы ознакомитесь с этой книгой, то сможете изменить ситуацию к лучшему. Мы расскажем вам о том, как искать и найти любовь, как соблазнить понравившегося вам человека и удержать возникшее чувство на всю жизнь. Вы также узнаете, каким образом НЛП-технологии помогут вам измениться для успешных поисков счастья.

Содержание

Введение	4
Глава первая. НЛП и любовь – возможно ли?	6
1.1. Что нам нужно от жизни?	7
1.2. Любим – не любим...	9
1.3. Полюби себя – и тебя полюбят другие...	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Мартин Лейвиц

НЛП. Искусство

соблазнения

Введение

Любовь. Наверное, нет более таинственного и притягательного чувства в нашем мире. К любви стремятся все, от мала до велика. Но не у всех получается обрести и сохранить это прекрасное чувство. Более того, многие из нас с трудом вступают в новые отношения, не умеют знакомиться с понравившимися людьми и боятся погрузиться в состояние влюблённости.

Что же делать? Научиться простейшим техникам НЛП.

Нейролингвистическое программирование появилось сравнительно недавно, но успело зарекомендовать себя в качестве действенной методики. Более того, к помощи НЛП прибегают спецслужбы всего мира, а это говорит о серьёзности данной разработки.

Нейролингвистическое программирование поможет вам изменить себя и окружающую реальность, повысить качество жизни и добиться поставленных целей. Ознакомившись с нашей книгой, вы научитесь соблазнять и привлекать к се-

бе личностей интересующего вас пола, создавать гармоничные отношения и чувствовать себя счастливыми.

Попробуйте! Счастливая любовь – это несложно!

Глава первая. НЛП и любовь – возможно ли?

Каким же образом нейролингвистическое программирование связано со столь возвышенным чувством, как любовь? Самым прямым! Любая эмоция возникает в процессе общения. НЛП же и «отвечает» за этот процесс. Причём «программируем» мы не только словами, но и жестами, и интонациями. Следовательно, освоив НЛП, вы научитесь лучше разбираться в себе и людях, привлекать партнёров во всех сферах своей жизни.

1.1. Что нам нужно от жизни?

Прежде чем искать любовь или романтическое приключение, давайте разберёмся с нашими желаниями. Ведь нередко бывает так: человек заявляет, что мечтает о семье и детях, на самом же деле ему нужны интересные знакомства и свидания. В результате его личная жизнь не складывается из-за конфликта между заявленной и реальной целями поиска романтических отношений. Или другая стандартная ситуация: мы отталкиваем от себя отношения с симпатичными нам людьми не потому, что «не готовы» к ним. Просто боимся повторения прежних ошибок.

На самом деле психологи давным-давно выяснили, чего хочет большинство из нас. Основополагающие жизненные стремления называются потребностями. Среди них выделяются основные потребности человека.

Физиологические потребности стоят на первом месте. Это сон, пища, здоровье, занятия любовью. Следующая ступень – безопасность. Мы все хотим быть уверены в будущем. Далее – потребность в уважении и признании.

Если все вышеперечисленные потребности удовлетворены, нам нужны единомышленники. Человек – существо социальное и, не принадлежа к какому-либо обществу, не чувствует себя счастливым.

И наконец, высшая жизненная цель – потребность в само-

реализации.

А теперь давайте более внимательно пройдемся по всем этим потребностям. Подумайте, насколько вы удовлетворены тем или иным пунктом. Расставьте оценки от 1 (неудовлетворённость) до 10 баллов (полная удовлетворённость).

Если ваши потребности не удовлетворены, вряд ли вы сможете почувствовать себя счастливыми. А значит, следующая наша задача – подумать: как мы можем изменить эту ситуацию? Например, у вас нет единомышленников. Вы мечтаете о том, что найдёте свою «половинку» среди представителей интересующего вас пола, и тем самым эту потребность удовлетворите. Но подобные отношения легко могут перерасти в зависимость. Человек, привязанный к кому бы то ни было, уже не будет свободен, самодостаточен и, как следствие, счастлив.

Начните с обретения самих себя. Психологи давно утверждают: мы притягиваем к себе тех, с кем есть сходство. То есть вырастив в себе взрослого, самодостаточного и счастливого человека, мы найдём такую же привлекательную личность себе в пару.

Зачем нам углубляться в подобные вопросы? Дело в том, что НЛП помогает изменить жизнь к лучшему. Но начать мы должны с себя. Измените себя – и мир вокруг отразит вас, как зеркало, станет значительно более привлекательным.

1.2. Любим – не любим...

«В моей жизни не хватает любви». Наверное, эту фразу можно назвать девизом современного общества. Мы смотрим сериалы и фильмы, читаем книги, играем в игры на телефонах и прочих гаджетах. И для того, чтобы обратить внимание на себе подобных остается всё меньше времени. В какой-то момент, оказавшись в социальном вакууме, мы понимаем: чего-то основополагающего не хватает.

Что же делать? Прежде всего, поймите: чтобы найти взаимную любовь, нужно полюбить себя самого. Если вы не слишком хорошо к себе относитесь, не прислушиваетесь к своим желаниям и не удовлетворяете наиболее яркие потребности, то вы вряд ли сможете вступить в гармоничные отношения.

Причём речь идёт не только о большой и серьёзной любви на всю жизнь, но и о сколько-нибудь успешном флирте. Вряд ли вы научитесь соблазнять кого бы то ни было, если не любите и не цените себя. Почему? Вспомните: согласно теории НЛП, мир вокруг нас – наше отражение. Если любви нет в вас, откуда ей взяться рядом?

Но всё не так страшно, как кажется. Научиться любить себя не слишком сложно, и скоро мы вам об этом расскажем.

1.3. Полюби себя – и тебя полюбят другие...

Далеко не всегда можно с лёгкостью сказать: «Да, я себя не люблю». Порой мы погружаемся в иллюзии настолько глубоко, что не способны взглянуть со стороны на свою жизнь. Возможно, сейчас вы уверены: вы любите себя, не испытываете проблем с самооценкой и эмоциональных трудностей. Только вот личная жизнь не складывается... Женщины в такой ситуации нередко наносят визиты всевозможным гадалкам и «снимают венцы безбрачия». Мужчины поступают проще: делятся несчастьями с друзьями или перебирают девушек в поисках «той, единственной». Но ведь стоит вам искренне полюбить себя – и всё изменится!

А значит будем разбираться, насколько сильна и глубока ваша любовь к себе. Прежде всего, честно ответьте на несколько простейших вопросов. Ругаете ли вы себя за ошибки? Склонны ли вы осуждать окружающих, критиковать их? Чувствуете ли себя виноватыми? Отмечали ли вы периодически появляющиеся прыщики на лице?

Да-да, последний вопрос очень важен. Ведь специалистам по НЛП давно известно: наше тело отражает все наши мысли, а кожа в этом плане особенно чувствительна. Вспомните: от страха появляется неприятное тянущее ощущение в области солнечного сплетения, холодеют или потеют ладони.

От грусти сжимается горло, а от злости учащается пульс и краснеет лицо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.