

Лилия Поносова
Равновесье

стихи и проза для всей семьи



Лилия Поносова
Равновесье. стихи и
проза для всей семьи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19147896

ISBN 9785447490805

Аннотация

В этом сборнике читатель найдёт самые разные произведения: для детей – сказки и стихи, для взрослых – стихи о природе, любви и вечных ценностях нашей жизни. Есть патриотические стихи, трансерфинг, сатира и юмор.

Содержание

Трансёрфинг	5
Аутотренинг	5
Мои мысли	7
Чего хочу от жизни я	9
Добрый совет	11
Мой план – мечта	12
Ёлка новогодняя	14
Новогоднее желание	16
Размышления о вечном	18
«Как услышишь критику —...»	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Равновесье
стихи и проза
для всей семьи
Лилия Поносова

© Лилия Поносова, 2016

© Николай Огуля, фотографии, 2016

© Настя Поносова, иллюстрации, 2016

ISBN 978-5-4474-9080-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Трансёрфинг

Аутотренинг

Пасмурно, дождик и солнца нема.
Встану я в угол, заплачу сама.
Что-то нет радости в мыслях моих.
Кто мне поможет и выгонит их?

В кресло присяду, закрою глаза.
Мысли представлю я в виде козла.
Старый, вонючий, с седой бородой.
Словно на привязи, ходит за мной.

Не отогнать его, не отпустить.
Будто приклеенный, рядом стоит.
Тут озаренье приходит ко мне:
Я представляю козу вдалеке.

Козочка бегаёт взад и вперёд,
Хвостик задрал и поджавши живот.
Мой бородатый, увидев козу,
Бросился к ней, бормоча на ходу.

Я же представила рядом кота:

Мягкий, пушистый, потрёпан слегка.
Хвостик его гребешком причешу,
Шёрстку приглажу и спать уложу.

Спи, мой котёночек, спи, мой дружок,
Рядом со мною, свернувшись в клубок.
Буду лелеять тебя и любить.
Будешь мне верой и правдой служить.

Если устану, замёрзну в пути,
Ты мне горячий источник найди.
Я искупаюсь в целебной воде,
Сила и радость вернуться ко мне.

Грусть и усталость уйдут в никуда,
Пусть же останутся там навсегда!
А за компанию весь негатив
Нужно списать и отправить в архив.

Аутотренинг дошёл до конца,
Медленно я открываю глаза,
Чувствую радость, веселье, и наш
Больше не кажется грустным пейзаж.

Мои мысли

Я лечу на карусели.
Громко музыка звучит.
И мелькают люди, ели —
В парке карусель стоит.

Так картина получилась
Разноцветна и пестра.
Мысли в голове носились —
Ни одна не подошла.

Постоянно, дни и ночи
Мысли бродят в голове.
Я прошу вас, мысли, очень:
– Вы постоите налегке!

Встаньте в ряд поодиночке,
Друг за другом, в стройный ряд.
Не галдите, словно квочки,
Что в курятнике сидят.

Буду слушать я отныне
Вас внимательно сама.
В кабинет мой заходите
И садитесь у стола.

Я – начальник, я – ведущий,
Я – оркестра дирижёр.
Вы – всего лишь, мои слуги,
Ну а также – мой дозор.

Там, в пространстве мироздания
Вы блуждаете в тени,
Так не бойтесь созерцанья
Светлых образов моих!

Принесите мне на крыльях
Исполнение мечты!
Я желаю быть богиней
Доброты и красоты!

Я хочу писать куплеты
Песен добрых и простых,
Обошли чтоб всю планету
Люди, песни подхватив.

Выходите на свет Божий,
Мысли добрые мои,
Будем вместе чистить ложе
Милой матушки-Земли!

Чего хочу от жизни я

Чего хочу от жизни я?

Работа, дом, друзья, семья,

Любимые занятия,

Обновки: туфли, платья...

Хочу подняться на ступень,

Чтоб лучше видеть свет и тень.

Хочу, чтобы мужчина

Со мною жил счастливый,

Красивый, мудрый, озорной

С душою щедрой, молодой,

Ходить чтоб с ним в музеи,

Театры, галереи.

Чтоб покупал подарки мне,

Чтоб было полным портмоне,

Чтоб деньги не кончались,

И счастье прибавлялось.

Хочу любить, любимой быть.

Хочу плохое всё забыть.

Хочу быть я полезной,
Идти по жизни с песней!

Хочу в красивом доме жить,
Хочу, чтоб был устроен быт:

С теплом, водой и газом
Решить проблемы разом.

Хочу увидеть Белый Свет,
Хочу писательский билет,

Хочу, чтоб моё имя
Узнали во всём мире!

Добрый совет

В нашем подъезде собака живёт.
Людам прохода она не даёт:
Целыми днями сидит у окна,
Лает на всяких прохожих она.

Люди собаку ту не замечают,
Только соседи от лая страдают.

Станным покажется добрый совет:
Не замечайте собачий концерт!
Вместо того, чтобы в кресле сидеть,
Лучше в кино вы купите билет!

Лишь раздражение ваше растает,
Лаять собака сама перестанет.

Правило это запомни, сосед!
Не раздражайся на вызов в ответ.
Всё рассосётся само по себе,
Надо лишь в лучшее верить тебе.

Время уносит событий потоки,
Солнце же всходит всегда на востоке.

Мой план – мечта

Решила я построить дом,
Чтоб всем уютно было в нём,
Тепло, светло, приятно,
И жить чтоб ненакладно.

Вода в том доме есть и свет,
А отопления газом – нет.
Но это упущенье
Исправить нужно всем нам.

Вот пущен газ, дымит труба,
По батареям мчит вода,
Тепло распространяя
И в душевой плескаясь.

Теперь построить нужно нам
Второй этаж – мансардный наш,
Поднять детей повыше —
Пусть спят под самой крышей!

А дальше – баню поменять,
Чтоб в новой веником хлестать
Здоровье прибавляя
И жару поддавая!

И, наконец, обшить весь дом
Красивым прочным сайдингом,
Чтоб домик наш любимый
Стоял вам всем на диво!

А возле домика цветут
И аромат пускают тут
Различные сирени,
В них птичек слышно пенье.

Люблю мой дом прекрасный я!
Здесь жизнь, здесь Родина моя!
Хочу, чтоб на планете
У всех был дом, поверьте!!!

Ёлка новогодняя

Ёлки зелёные и серебристые,
У продавца в магазине стоящие,
Ветки ко мне протянули пушистые,
Словно в игрушки одеть их просящие.

Рядом лежали гирлянды красивые,
Дождики длинные, бусы стеклянные,
Разных игрушек фигурки игривые,
Деды Морозы, Снегурки румяные.

Выберу я серебристую ёлочку,
Ту, что сверкала огнями лучистыми,
В дом принесу и поставлю на полочку
Между высокими окнами чистыми.

Утром и вечером буду включать её,
Чтоб поднималось моё настроение.
Буду желаниями украшать её,
Чтобы сбылись они все, без сомнения.

Звёздочки счастья, сердечки любовные
Будут висеть на серебряных веточках.
А к серпантину-успеху я кровные
Деньги-бумажки подвешу на скрепочках.

А на вершину той ёлки поставлю я
Славу-корону – хлопушку блестящую.
Все свои мысли в момент тот направлю я
Так, чтоб удачу поймать настоящую!

Новогоднее желание

Александр и Лилия
Этой ночью синеею
Новый Год не вместе ждут,
Друг о друге думают.
Как друг друга удивить,
Как суметь в себя влюбить
Александрю Лилию,
Александра Лилии.

– Ты мой рыцарь, мой герой,
Будешь вскоре ты со мной,
Будешь ты меня любить,
Будешь ты со мною жить.
Будешь счастлив ты со мной,
Как с волной морской прибой, —
Так мечтает Лилия. —
В будущем идилия.

– Ты моя любовь и страсть,
Насладишься со мной всласть,
Будешь ты меня любить,
Будешь ты со мною жить.
Будешь счастлива со мной,
Как с волна в морской прибой, —
Александр о Лилии

Думает с идиллией.

Александр и Лилия
Этой ночью синюю
У окон своих стоят,
В небо темное глядят,
Загадав желание —
Первое свидание
Александра с Лилией,
С Александром Лилии.

Дед Мороз спешి скорей
Исполнять мечты людей.
Есть в запасе для идей
Триста шестьдесят пять дней.
Будем верить в чудеса
И позволим небесам
Управлять судьбой своей
Триста шестьдесят пять дней.

Размышления о вечном

«Как услышишь критику —...»

Как услышишь критику —
Не «гони коней»,
А услышишь похвалу —
«Вознесись» над ней!

Не «скатись» душой своей
К низменным страстям,
Будь спокоен, размышляй:
В чём урок тот дан?

Критикуя, посмотри
Прежде на себя:
Можешь ли других судить,
Если – не судья?

К человеку присмотрясь
Ты увидишь вдруг:
Есть и у него душа,
Все равны вокруг!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.