

Ирина и Даниил Светские

Аффирмации  
дуэта Светских

800 ключей к счастью

**Даниил Светский**  
**Ирина Светская**  
**Аффирмации дуэта Светских.**  
**800 ключей к счастью**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22169555](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22169555)*

*ISBN 9785448350955*

### **Аннотация**

Очень редко встретишь такого человека, у которого все важные сферы жизни в гармонии. В данной книге 200 аффирмаций на 10 сфер жизни. Каждая аффирмация – это ритмичное стихотворение из 4 позитивных установок, всего их 800! Теперь ваше внутреннее ядро обретет мощный заряд. 10 сфер этой книги: Спокойствие, Счастье, Ответственность, Безопасность, Уверенность, Удача, и успех, Принятие себя, Общее здоровье. Исцеление, Деньги, Любовь. **Лови 800 ключей к счастью!**

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Введение	8
Глава 2. Спокойствие	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Аффирмации  
дуэта Светских. 800  
ключей к счастью  
Ирина Светская  
Даниил Светский**

© Ирина Светская, 2016

© Даниил Светский, 2016

ISBN 978-5-4483-5095-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Идет возрождение культуры мысли и образа. Да, научно доказано, что мысль – это энергия и информация, которая воздействует на окружающую среду и внутреннюю среду человека. Разве эти доказательства что – то изменили в мышлении людей? Да, но в малой степени. Далеко в прошлом наши предки перед охотой рисовали результат – убитый зверь. Перед охотой они так же пели и проводили ритуал, представляя в своем воображении и выражая через песни результат, цель охоты. Вероятно, они знали больше чем мы? Думаю, что нет. В нашем мире море доступной информации про силу мысли, позитивное мышление, в те времена этого не было.

Что же они делали с тем, кто начинал выражать свое неверие в результат охоты? Они его прогоняли, потому что такой человек мог все испортить, то есть сглазить удачу на охоте.

Надо заметить, что многие бизнесмены тоже увольняют тех, кто своим негативным отношением систематически все портит.

Даже цветы вянут в магазине, если продавец негативный. Знаю, порой очень сложно избавиться от негативных навязчивых мыслей. В этом вам и помогут аффирмации. Каждая мысль, каждое слово имеет свою вибрацию, силу воздействия.

Многие люди это знают, и поэтому не ждут, когда у них

появится, улучшится настроение, душевное состояние, они сами создают себе нужный эмоциональный фон, который и очень положительно сказывается на судьбе.

Практика показывает, что у людей, которые не знают, не осознают, не отслеживают, что их собственные мысли оказывают огромное влияние на здоровье, судьбу, негативных мыслей очень много. В итоге если ты не управляешь мыслями, то они начинают управлять тобой. Низкая самооценка, страхи, неуверенность, никчемность, бессилие, беспомощность, тревога, и другие негативные психические состояния – это урожай отрицательных мыслей. Что посеешь, то и пожнешь. Есть люди, которые излучают свет, обаяние, уверенность, они словно магниты удачи. Это большое заблуждение, что они такими родились. Они так же, как и миллиарды других людей учились ходить, читать, говорить. Так почему они стали такими?

Они такие потому что у этих людей:

Позитивные мысли о самом себе и мире, при любых жизненных ситуациях!

Благоприятная, позитивная атмосфера в душе, семье, на работе, которую они сами создают!

Очень важно думать о себе всегда позитивно, порицать необходимо действия, а не себя.

Прямо сейчас повторите много раз, более 50, вслух формулу везения, и делайте это в течение 21 дня! Будет потря-

сающий эффект.

### **Формула везения**

Здесь и сейчас степень моего везения увеличивается  
в 100 раз!

# Глава 1. Введение

*«Моя жизнь стала сказкой  
Счастливой и доброй!  
От обид и от боли  
Я сегодня свободна!»*

*Ирина Светская*

Дорогой читатель, перед тобой вот уже третья книга! Я рада, что мне есть, что сказать и спеть! Рада, что наши книги читают, что аффирмации помогают тебе изменить свою жизнь в лучшую сторону. Многие читатели пишут мне письма с благодарностью, и почти все называют свою новую жизнь «сказкой», «счастливой сказкой». «Волшебные события» врываются вихрем в жизнь. И становится вдруг тепло, уютно, гармонично. В этом мире правит Любовь, Процветание, Понимание!

Я рада! Так и есть. Наша жизнь – это и есть сказка, только ее творцы мы сами, наши мысли, слова. Все, что есть в жизни – сказано или подумано когда-то нами, возможно, в момент отчаяния, боли, разочарования. Одно слово, сказанное эмоционально в период, когда «уходила земля из-под ног», когда голова не думала может перевернуть жизнь, оставить большой отпечаток в подсознании, и соответственно в мышлении.

Одна нелицеприятная фраза о тебе может засесть глубоко

ко, и ее влияние будет просто огромным, если умножить ее на годы, которые ты с ней жил (с этой фразой, с мнением кого-то о себе). Но все меняется, и мы можем измениться. И в помощь нам аффирмации!

В путь!

## Глава 2. Спокойствие

*«Капелька спокойствия  
Творит такие чудеса!  
И любое недовольство  
Убегает от тебя!»*

*Ирина Светская*

В мире существует три огромные силы: любовь, благодарность и прощение. И я с этим абсолютно согласна. И вот думаю я, что этих сил гораздо больше. И Спокойствие – занимает одно из главных мест, из первых важных моментов в жизни. Когда разум спокоен мы можем адекватно реагировать на любые, происходящие вокруг нас события, мы не придаем им такого значения, когда спокойны, умиротворены. Тяжело выбить человека из равновесия, когда он спокоен, тяжело обидеть, сделать больно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.