

ПАВЕЛ РАКЛОВ

**#что хочу,
то и получу**

**ТРЕХШАГОВАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ
УСПЕХА**

Метод Ракова

Павел Раков

**Что хочу, то и получу.
Трехшаговая технология успеха**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 88.37
ББК 316.6

Раков П. А.

Что хочу, то и получу. Трехшаговая технология успеха /
П. А. Раков — «Издательство АСТ», 2016 — (Метод Ракова)

ISBN 978-5-17-100507-8

Чтобы добиться успеха, не обязательно хорошо выглядеть, быть привлекательным, обладать ораторским красноречием, харизмой или шармом. Абсолютно не важны образование, вероисповедание и даже уверенность в себе. Все, что нужно знать, – трехшаговая технология Павла Ракова. Если вы еще не добились успеха – знайте: к вашим способностям это не имеет никакого отношения! Просто вас не обучили этой доступной методике. Павел Раков точно знает, как получить то, что хочешь. Прочитав эту книгу, вы, наконец, поймаете свою птицу удачи, и жизнь больше никогда не будет выходить у вас из-под контроля.

УДК 88.37

ББК 316.6

ISBN 978-5-17-100507-8

© Раков П. А., 2016
© Издательство АСТ, 2016

Содержание

Введение	6
От автора	7
Часть 1	9
Глава 1	9
Глава 2	13
Глава 3	15
Глава 4	17
Глава 5	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Павел Раков
Что хочу, то и получу.
Трехшаговая технология успеха

© П. А. Раков.

© ООО «Издательство АСТ», 2016.

Введение

Надоело выдергивать из жар-птицы перья? Хотите с ней подружиться? Ситуация больше не будет выходить у вас из-под контроля.

Чтобы добиться успеха, необязательно хорошо выглядеть, быть привлекательным, обладать ораторским красноречием, харизмой или шармом. Абсолютно неважны образование, вероисповедание и даже уверенность в себе. Все, что нужно знать, – трехшаговая технология Павла Ракова. Если вы еще не добились успеха – знайте: к вашим способностям это не имеет никакого отношения! Просто вас не обучили этой доступной методике.

Многие постоянно думают о том, что их не удовлетворяет доход, времени на себя и семью не хватает, здоровье ухудшается, как и отношения с близкими. Возможно, вы прочитали множество книг о том, как прийти к успеху, прошли немало тренингов, где только ни работали, сделали все, что могли, но желаемого результата пока нет.

«Почему? Почему у меня нет всего того, чего я достоин и чего хочу?» – задаетесь вы вопросом.

Поверьте, все гораздо проще, чем вы думаете. Вы – в шаге от позитивных изменений в своей жизни. Решения любых вопросов лежат у вас под самым носом. Возможно, именно поэтому вы не замечали их.

Читайте и постигайте способ улучшения качества собственной жизни.

В этой книге представлена простейшая технология становления успешного человека. Пожалуйста, пользуйтесь!

Не верите в соблазнительное предложение? Принимая во внимание тот факт, что некоторые, думая о своей выгоде, вводят в заблуждение, кажется чудом, что люди вообще понимают друг друга, не говоря уже о предоставлении действительно полезной информации. Если мои слова заставили задуматься и сосредоточиться – расслабьтесь. Дадим бой тому, что неясно. Сделаем это вместе с вами, ответив на имеющиеся вопросы, и тогда все станет простым и понятным.

С радостью сообщаем вам, что все больше и больше людей за короткий срок после знакомства с этой трехшаговой технологией осуществляют свои желания. Многие уже решили различные вопросы: здоровья, взаимной любви, жилья, путешествий и уверенности в завтрашнем дне. Эти результаты являются позитивным примером и вдохновляют. Мы всегда рады помочь вам раскрыть в себе сильные стороны и наиболее эффективно применить их.

Пишите на сайт www.pavelrakov.com в раздел «Задать вопрос».

Добро пожаловать!

От автора

Интересно, какие потрясающие изменения начнут происходить с вами, когда вы прочтаете эту книгу?

Представьте себе, что может вдруг случиться, если вы овладеете технологией управления человеческими эмоциями? Это не только власть, деньги и удовольствие. Это еще... Стоп! Не каждому будет дано. Надо пройти тестирование. Если после проверки вы с интересом погрузитесь в чтение, то можете быть уверены: получится все, что вы захотите. Возможно, сбудутся ваши самые смелые мечты. После знакомства с этой книгой вы станете другим человеком. Такая мелочь, как оскорбление в ваш адрес, будет только забавлять и наполнять силой. В книге подробно описана методика управления событиями собственной жизни. Освоив ее, вы обретете власть над любыми обстоятельствами.

Эта технология – инструмент для перевода любых неприятностей в успех и везение. Представьте, как было бы здорово всегда иметь под рукой устройство по переработке негатива в позитив, работающее самостоятельно, легкое, компактное и незаметное.

Цель этой книги – донести до вас технологию, которая помогает осуществлять любые желания. Причем работает она в комплексе. Если вы возьметесь за свое здоровье, последуют улучшения в бизнесе и семейной жизни. Если вас интересует любовь – и денег заработаете, и здоровье поправите.

Бывает, что люди бросаются в крайности. Возможно, с вами тоже такое случилось: есть любовь – денег нет, в погоне за деньгами теряется здоровье, увлечение любимым делом нарушает семейный покой. Весьма распространено ошибочное утверждение: выбирая одно – теряешь другое. Оказывается, есть метод, который позволит «расширяться» во все стороны. Этот навык – одновременно боевое и созидательное искусство, но доступен он далеко не каждому. Обладать им могут только специально обученные люди. Я называю их настоящими лидерами. Прежде чем понять, кто они такие, что они умеют и зачем женщине вообще быть лидером, необходимо разобраться в истинной первопричине многих неудач. Бывало, что вы огорчались и разочаровывались, когда нечто выходило из-под контроля? Задумывались ли вы, почему так происходит? Кто управляет вами – вы или обстоятельства? Насколько сильно влияет на вашу судьбу прошлое? Все, хватит! Возможно, после прочтения этой книги потрясающие позитивные события во всех сферах жизни начнут случаться сами собой, любые обстоятельства будут работать только на вас.

Смесь водорода и кислорода взрывоопасна, но если между элементами выстроить определенные связи, получится вода. Возможно, моя книга как раз для того и создана – чтобы выстроить в вашем сознании связи, чтобы все прояснилось и наконец заработало в нужном ключе.

Я не претендую на истину в последней инстанции. Если кто-то считает, что его жизненный опыт гораздо богаче – я абсолютно согласен. Все ваши знания обязательно пригодятся вам. А из этой книги вы возьмете только самое лучшее. Все, что нужно сделать, – устроиться поудобнее и погрузиться в приятное чтение.

Если у вас выйдет из строя компьютер, жизненный опыт не поможет, проблему решит, к примеру, 13-летний парень, который в этом разбирается. Важна специализация. Моя специализация – делать людей успешными.

Среди моих партнеров по бизнесу – огромное количество удачно вышедших замуж женщин. Для них на первом месте личная жизнь, на втором – бизнес, и получается, что как деловых партнеров я их теряю, но мы остаемся друзьями. Есть семьи, которые благодаря этой технологии добились осуществления «американской мечты». Десятки тысяч людей поправили здоровье.

Я считаю, что за нас говорят не слова и награды, а результаты. Есть комплексный результат по здоровью, любви, бизнесу – иди и рассказывай, как у тебя это получилось! 20 лет назад найти в СНГ книгу по успеху было практически невозможно. Сегодня есть широкий выбор потрясающей литературы на эту тему! Остается научиться выбирать только самое лучшее.

Большинство книг об успехе в жизни написаны в принципе успешными людьми, но, как правило, эти люди успешны только в одной области. Таким образом, есть риск вместе с позитивной информацией занести в сознание вирус (например, как при серфинге по незнакомым интернет-ресурсам).

Допустим, человек обучает финансовому успеху, а у самого – проблемы в личной жизни. Занимаясь с этим тренером, потерять здоровье или семью. Некоторые учат, как сохранить здоровье, но при этом очень бедны. Вы уже догадываетесь, что может произойти, если получать знания у такого учителя? Бедность в данном случае гарантирована, а вот здоровье – под вопросом.

Бывает, люди скрупулезно изучают предложения отелей для недельного отдыха, тщательно подбирая кровать, шведский стол, пляж, бассейн. Но не придают значения выбору спутника жизни или учителя, хотя это было бы разумнее – проанализировать достижения человека, с которым вы намереваетесь иметь дело. Что он создал вокруг себя? Любовь? Семью? Материальные блага? Воспитал учеников, которые достигли успеха? Как у него со здоровьем, свободой? Словом, учиться нужно у людей, успешных во всех отношениях.

Знания полезны, если благодаря им улучшаются все сферы вашей жизни, а не какая-то одна. Это – стратегия, как в военных действиях, чтобы развивать не только фронт, но и тыл. Чем выше скорость авто, тем крепче должны быть тормоза. Поэтому данная книга предоставляет информацию, одновременно полезную для здоровья, финансового благополучия и личной жизни.

Возможно, некоторые моменты покажутся вам слишком смелыми или дерзкими. Отслеживая собственную реакцию на этот текст, вы сможете анализировать и свое поведение. Я верю, что вы способны руководить эмоциями. Постарайтесь во время чтения пребывать в состоянии осознанности, для чего задавайте себе вопрос: в связи с чем я так реагирую? Моя же задача – вас провоцировать самым неожиданным образом.

Эта книга есть упражнение, и после ее прочтения ваша жизнь изменится в лучшую сторону, верите вы в это или нет.

Часть 1

Что такое духовность

Глава 1

Настрой на гармонию всех сфер жизни

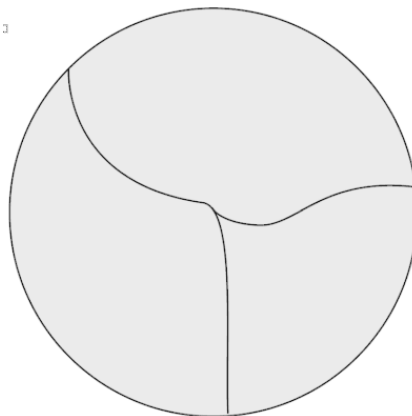


Рис. 1.1 Знак триединства

Один из древнейших символов, который можно встретить в культуре многих народов, означает тело, душу и разум. Вы уже успели обратить внимание, что все эти компоненты объединены.

Если нам нужно сделать бетон, то в определенных пропорциях замешиваются песок, цемент и вода. Пропорции выдержаны – бетон будет крепким. Или представим стол на трех ножках, одна из которых слишком длинная (допустим, это разум) – стол все время будет заваливаться. Так и человек – если он чересчур увлекся развитием тела или, наоборот, погрузился только в духовные искания, не может быть в полной мере гармоничным, а значит, и счастливым. Состояние, когда все элементы находятся в наилучших пропорциях, и называется гармонией. В таких условиях человек может творить, ему открываются новые возможности, проявляются скрытые способности, его деятельность более эффективна. Кажется, ему (то есть Вам) все время везет, все случается как будто «по шучьему велению».

Как же сбалансировать эти три части?

Освободиться от самоограничений и подавления себя. Многие ограничения, например, сексуальные, обусловлены воспитанием. Позволив выйти наружу фантазиям, человек соединяет тело и разум.

Нелюбимая работа у неуважаемого начальника – это еще одно мощное препятствие для гармонии. Чтобы понять, чего хочешь именно ты, а не только твой разум, необходимо выбраться из этих ограничений. Секрет – в неподавлении своих желаний. Ваши истинные желания никому, в том числе и вам, не могут сделать плохо или больно. Страдания, которые человек причиняет другим людям, заложены в разуме, в нашем эго, в личности. Как только вы «убираете» разум, эго, высвобождаются биологические нужды тела, вы лучше понимаете потребности души и не подвержены каким-либо манипуляциям.

Необходимо начать развивать все составляющие. Как развивается разум? Когда напрягается мозг. Тело «накачивается» – посредством физических нагрузок и питания. А как развить душу? Задумались? Многие говорят о духовности и осуждают безнравственные поступки и бездушных людей, но не знают, что такое духовное развитие.

Вы, взрослый человек, ответьте на вопрос: «Как развить душу?» Даю подсказку: часть ответа содержится в самом вопросе. Некоторые отвечают: «Чтобы развивать душу, нужно делать людям только хорошее».

А откуда мы знаем, что для человека хорошо, а что плохо?

Давным-давно барин подарил крестьянину лошадь. И все в деревне говорили: «О, как тебе повезло!» А крестьянин отвечал: «Еще неизвестно, хорошо это или плохо...» Прошло время, сын крестьянина упал с этой лошади и сломал ногу. И все в деревне говорили: «Да, плохо, что тебе тогда барин лошадь подарил», а крестьянин отвечал: «Еще неизвестно, хорошо это или плохо...» Еще через некоторое время началась война, и всех молодых мужчин забрали на фронт. Не взяли только сына крестьянина, потому что тот был хромой. И все в деревне говорили: «Как тебе тогда повезло, что барин подарил лошадь!» А крестьянин отвечал: «Еще неизвестно, хорошо это или плохо...»

Представьте, что я – ваш сын, который пришел с вопросом, и сейчас вы должны подробно рассказать, как мне развивать свою душу и возможно ли это. Если вы не способны внятно объяснить такие вещи подростку, он не будет ими заниматься. Многие родители совершают одну ошибку: они говорят детям, чего не нужно делать. Это все равно что сказать водителю не ездить на красный свет. А на какой можно? «Не ходите на север!» А в какую сторону идти?

Ваш ребенок будет делать только то, что делаете вы сами. Невозможно заставить отпрыска не курить, если вы сами курите. Если вы несчастны, то ребенок тоже будет несчастен. Вы, по сути дела, отвечаете за счастье своих детей. Ни общество, ни государство, ни система образования счастливым вашего ребенка не сделают, даже не надейтесь. В первую очередь заинтересованы в этом вы.

Наша система образования в основном снабжает голову разрозненной информацией, которая сама по себе еще не является ни интеллектом, ни разумом, но является неким спортивным снаряжением, тренирующим память, внимание, аналитический аппарат, то есть то, что, собственно, в конечном итоге сформируется в интеллект и в разум. В зависимости от степени «прокачки» серого вещества (как количество гигабайт в компьютере) человек способен удерживать тот или иной объем информации. И это тоже развивает мозги.

Что касается разума – то это способность анализировать информацию на основании имеющегося объема данных. Интеллект же определяется способностью творить, создавать нечто новое, различать тончайшие нюансы и детали, мыслить глобально и одновременно удерживать в фокусе внимания множество разных составляющих, в том числе учитывать важность триединства тела, души и разума. Думать, чувствовать, воспринимать информацию или объект и энергию от их воздействия.

Может быть, чтобы духовно развиваться, необходимо позитивно мыслить? Друзья, сейчас мало быть позитивно настроенным. Вы встречали людей, которые простились с жизнью благодаря бесосновательно восторженному и доверчивому отношению к окружающей действительности?

Главному в жизни я научился у отца. Он был великим оптимистом. С ним всегда было весело и интересно. Он вложил в меня основную мысль: «Если я что-то захочу, у меня обязательно получится». Слегка захворав, мой отец пошел к врачу и умер на улице, замерз! Была зима, от перепада температур ему стало плохо с сердцем. Люди проходили мимо. Наверное, думали, что кто-то лежит из-за того, что просто пьян. А когда вызвали скорую, было уже поздно. Это произошло, потому что он был очень позитивным. Я говорил: «Пап, не ходи,

вызови врача!», а он мне: «Да ладно, сын, я крепкий, здоровый мужик!» В 54 года он умер! Отец был слишком оптимистично настроен. Все мои друзья называли его «папой»! Нам было по 23 года. Для нас это стало огромным ударом. Возможно, урок моего отца поможет вам бережнее относиться к своему здоровью.

Бывает, что пожилые люди из-за тревоги, по сути, от страха стать обузой для детей начинают заниматься своим здоровьем. Или мужчины из опасения, что их женщины и дети будут несчастны, с головой погружаются в бизнес, чтобы заработать денег.

Я считаю, что есть две модели поведения: конструктивная (приносит позитивный результат, ведет к развитию) и деструктивная (не приносит позитивного результата, ведет к деградации). Успешные люди выбрали для себя конструктивную модель поведения, а неуспешные – деструктивную, это основное различие между ними. Конечно, речь идет о тех, кто честно достиг результатов.

Безусловно, успешных людей меньшинство. Это очень легко проследить по схеме. Возьмем два равнобедренных треугольника. Первый – количество людей в процентах, второй, расположенный вершиной вниз – количество благ: здоровья, любви, успеха в обществе, материальных ценностей, свободы, власти и уверенности в завтрашнем дне. А теперь разделим их на четыре части (см. рис. 1.2).

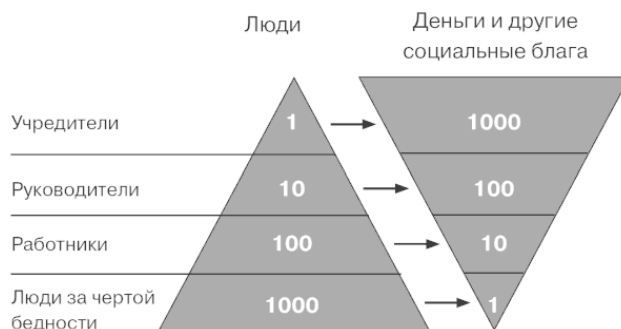


Рис. 1.2. Пирамида распределения благ

Предположим, все люди условно делятся на четыре группы.

Первая, самая малочисленная и самая «влиятельная» группа в Природе, называется «Альфа-самцы». Это вожаки стаи. На современном языке их можно назвать «Учредителями». На соседнем треугольнике – все блага, которые принадлежат этой группе.

Далее идут «Бета-самцы», или «Руководители».

Следующая группа – «Работники», они же «Стойло, стадо», общая масса (общество), толпа, большинство. Их привычный маршрут это дом – работа – магазин. Сколько благ достается им, вы видите на рисунке.

И последняя группа – «Люди за чертой бедности», или «Отстойник». Их мы привыкли называть социально неблагополучными элементами (наркоманы, бомжи, алкоголики и пр.). Им не остается ничего, кроме объедков со стола. К сожалению, там, внизу, могут быть и добрые, порядочные пенсионеры... Им в свое время вбивали в головы заведомо ложную технологию успеха. В «Отстойнике» находятся все, кто с трудом сводит концы с концами.

Каждой ступени этой пирамиды соответствует определенное поведение и образ мышления. И наша задача – приучить себя выбирать конструктивную модель поведения, ведущую к успеху. «Альфа» и «Бета» думают, куда инвестировать деньги, остальные – где их взять. «Стадо» и «Отстойник» верят в обстоятельства, а те, кто сверху, – самостоятельно решают проблемы. Чем выше уровень вопросов, которыми занимается человек, тем выше он поднимается по этому рейтингу. Те, кто наверху, быстро и правильно делают выбор и при первых

неудачах не отказываются от него. А человек из нижней части долго, мучительно, терзаясь сомнениями, принимает решение и при первом фиаско может от него отступить.

Стратегия успешного человека предполагает духовное развитие. Поэтому я в третий раз задаю этот вопрос: «Что такое духовный рост?» Некоторые отвечают: «Это когда человек постоянно ходит в церковь». Да? А вы встречали нищих набожных людей, «божьих одуванчиков», у которых дети несчастны? Если дети несчастливы, значит, несчастливы их родители, потому что дети учились на их примере. В этом случае отец и мать не могут быть духовно развитыми людьми! Они идут в церковь не для духовного роста, а чтобы замалывать грехи! Да, станет легче, но не поможет.

Или говорят, что слушать классическую музыку – значит духовно расти. А вы знаете, что многие фашисты во время Второй мировой войны, будучи очень образованными людьми, наслаждались классической музыкой и сжигали пленных заживо в концлагерях?!

Кто-то считает, что духовное развитие – помогать слабым. Но знаете ли вы, что деревья на ветру делаются крепче? Если помогать слабым, они превращаются в еще более немощных, а, помогая сильным, мы стимулируем слабых становиться сильнее.

Аллергию на пыль можно вылечить за пару дней. Человеку нужно дать швабру и заставить мыть квартиру каждый час. Поверьте, через два дня он скажет, что абсолютно здоров, болеть ему будет просто невыгодно. Лучше снабдить человека удочкой, чем кормить его рыбой.

Так что же такое духовное развитие?

Это расширение своих границ, освоение нового. Данный процесс заложен в людях самой природой. Дети постигают мир с первых дней, ни секунды не проводя без познания и развития. Такое ощущение, что маленькие дети ничего не боятся. Они изучают мир всеми возможными способами: ртом, руками, носом и т. д. Тогда взрослые начинают их воспитывать, то есть ограничивать.

Взрослым людям для развития нужно действовать на свой страх и риск, идти сквозь прошлые ограничения. Наши цели лежат за зоной нашего комфорта. К примеру, если вам нравится человек противоположного пола, то при одной мысли, что вы сейчас подойдете и познакомитесь, возникает чувство дискомфорта. И чем больше он вам нравится, тем страшнее. Чем сильнее человек ощущает потребность в деньгах, тем больше пугает необходимость инвестировать, перспектива начать свое дело, вкладывая в него собственные финансы.

Духовное развитие – это развитие по всем направлениям (основных всего пять). Это древнейшая система взаимодействия наших сфер жизни. Каждый элемент системы имеет свой символ.

Глава 2 Земля

Земля – символ нашего окружения: люди, страна, город, дом, квартира, друзья, работа, вид деятельности, хобби, одежда, прическа, кровать, вилка, ложка, туалет, любое имущество, порядок/беспорядок в квартире. Так же, как мы ставим фундамент на земле при строительстве дома, мы производим определенные умозаключения и действия, опираясь на окружающую нас действительность.

Таблица 2.1. Сколько вы зарабатываете?

	Имя	Деньги
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
Итого	Я	

Впишите в табл. 2.1 имена четырех людей (за исключением несовершеннолетних детей), с которыми вы чаще всего общаетесь: друзей, родственников, коллег или партнеров по бизнесу. В пятой строке укажите круг, в котором вы преимущественно вращаетесь: покупатели, продавцы, работодатели, больные, пенсионеры, спортсмены. В графе «Деньги» отметьте, сколько эти люди приблизительно зарабатывают в месяц. Теперь подсчитайте среднее арифметическое число и впишите его в графу «Деньги» напротив пункта «Я». Должна получиться сумма, которая составляет ваш месячный доход. Интересно, почему так?

Информация в сером веществе нашего мозга передается посредством электрических импульсов. Они ведут к сознанию. Дело не просто в химических реакциях организма, а прежде всего в том, что вызывает эти реакции. Химические вещества организма – цепочки молекул – не реагируют без причины. Информация, получаемая через органы зрения и вкуса, эмоции и доходящие до мозга половые гормоны не отправляются в путешествие по организму просто так. Электроны – субатомные частицы – внутри нас совершают от 10 до 23 колебаний в секунду и в процессе выдают информацию. Поэтому часто это действие называется вибрацией.

Разные люди транслируют определенные вибрации. Даже каждый орган имеет различную частоту колебаний. Атомы получают энергию за счет крошечных вибраций. Электроны молниеносно покидают «родительский» атом и «перепрыгивают» на ближайший атом. Поскольку заряд атома остается неизменным, в ту же самую миллиардную долю секунды электрон с соседнего атома закрывает лакуну, образовавшуюся после «побега» первого электрона. Два электрона мчатся друг за другом, никогда не соприкасаясь, а затем расстаются, когда один из них занимает вакантное место, оставленное собратом, и начинает вращаться вокруг атомного ядра. Электроны взаимоотталкиваются друг от друга. Каждый приводится в движение силой, которая в это же время держит его на расстоянии от других.

Все вокруг – атомы и электроны, мы с вами, – все живет в мире вибраций. Эти электроны невероятно быстро перемещаются. Мы, как мыслящие существа, вызываем в веществе вибрацию. Поэтому и говорят, что мысль материальна. В мире природы есть немало примеров влияния живых организмов друг на друга. На значительном расстоянии животные и птицы, обнаруживая еду, сообщают об этом сородичам, таким образом передавая информацию.

Находясь в обществе людей с определенным складом ума, даже если эти люди молчат, мы становимся такими же, как они. Их мысли воздействуют на нас, и их электроны переходят к нам. Мы в свою очередь будем передавать эту информацию, как эстафетную палочку, своим близким, тем, с кем мы больше всего общаемся.

Занявшись духовным развитием, человек начинает влиять на свое окружение. Его одежда, квартира становятся чище, нет грязной посуды, мусора, неопрятной прически, он слушает другую музыку, читает другие книги. Вообще, где бы он ни был, он улучшает пространство вокруг себя. Он не выбросит окурочка на улице, не закурит перед детьми и подростками – это бездуховно. Не говоря уже об употреблении алкоголя в присутствии детей. Такой человек никогда не оставит после себя на природе кучу мусора, а даже соберет чужой! У человека, стоящего на пути духовного развития, опрятный внешний вид, люди, с которыми он имеет дело, получают удовольствие от общения с ним.

Духовное развитие – это процесс познания, в том числе познания себя. Духовноразвитые люди, как правило, общительны. Их интересует личность другого человека. Нередко они легко общаются даже с малознакомыми людьми. А если при этом испытывают волнение и дискомфорт, то они понимают, что нужно развиваться в этом направлении, и будут специально чаще общаться с новыми людьми. В конце концов, придут эмоции, похожие на эйфорию, и это станет самым прямым проявлением достижения следующей ступени духовного развития.

Дискомфорт возникает от заикленности на своей персоне: «А правильно ли я делаю? А не „пошлют“ ли меня? А хорошо ли я выгляжу?» и пр. Подобные люди слишком много внимания уделяют себе. И потому чувствуют себя одинокими. А ведь как прекрасно улучшать все вокруг себя!

Есть пословицы: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», «Яблоко от яблони недалеко падает», «С кем поведешься, от того и наберешься». Естественно, наше окружение влияет на нас. Но не больше, чем Луна на Землю. Потому что мы можем изменить его в любой момент в лучшую сторону – начать общаться с более успешными, здоровыми, интересными людьми. Убрать в квартире и посадить деревья, подойти к незнакомцам и сделать им комплименты, подбодрить близких... **Мы каждый день можем духовно развиваться, внося свой вклад в улучшение пространства, в котором живем.**

Сознание царствует, но не управляет нами. Мы можем приучить себя к новой модели поведения. Для этого требуется обзавестись новой привычкой, которая формируется в течение 40 дней.

Вы когда-нибудь видели, как огромные слоны стоят на открытом поле, привязанные за ногу лишь тонкой веревкой, которая крепится к кольшку? Они даже не пробуют высвободиться, хотя при их габаритах достаточно шевельнуть ногой, и кольшек, словно тростинка, вылетит из земли. А происходит это потому, что когда слон был совсем маленьким, его приковывали толстой цепью к прочному столбу. Он рвался и все время ранил ногу. Ему было очень больно. С каждым днем он метался все меньше. И вот, наконец, слон смирился, ему стало казаться, что такое положение вещей и есть истина – он во взрослой жизни боится боли от той тяжелой цепи.

Каждый день нужно думать конструктивно, тогда шаблон неудачника исчезнет. Надо находиться в стопроцентной концентрации. Подумайте только, всего 40 дней! Однако если на протяжении 38 суток иметь плодотворные мысли, а на 39-й день сделать перерыв, все придется начинать заново. **Поэтому находиться в кругу успешных людей выгодно, волей-неволей своими позитивными привычками они программируют нас на успех.**

Глава 3

Воздух

Воздух – символ свободы. Ветер, куда хочет, туда и летит. Свобода – это выбор. Чем шире выбор, тем больше у вас свободы. Две альтернативы – уже первый шаг к свободе. Когда человек держится за привычную модель поведения, он ограничивает собственную независимость. Чем меньше мы это делаем, тем свободнее становимся. Потому что правда у всех своя! И на одно и то же событие можно взглянуть с разных сторон. Как написано в одной известнейшей книге: «Познайте истину, и истина сделает вас свободным». Проще говоря, X равен Y. Если X – свобода, Y – истина. Свобода есть истина.

Свобода территориальная, финансовая, временная, свобода слова, мысли.

Временная и территориальная свобода означает, что вы самостоятельно распоряжаетесь своим временем, с утра до вечера, а также сами определяете маршруты передвижения. Если ваша дорога это «дом – работа – магазин» – такой путь ведет к деградации. Поездки в Турцию, отдых в однотипных четырех-пятизвездочных отелях один раз год – это не путешествия. Все, что там можно познать, – прелести шведского стола. Поездки в разные города, даже в родной стране, общение с людьми, изучение взаимодействия культур, создание чего-то нового, например, бизнеса на новой территории, – духовное развитие.

Финансовая свобода. Деньги – только одна из степеней свободы. Чем больше мы зарабатываем, тем свободнее становимся. Финансовое развитие – духовное развитие. Да, есть два пути: можно продавать водку, сигареты и другие вредные продукты и зарабатывать на беде целых семей... Это бездуховный путь, потому что он вредит здоровью. И в принципе все, что вредит одному из перечисленных мной элементов – неправильный выбор, это движение в сторону деградации. Зарабатывать же на том, что развивает людей во всех пяти сферах – шаг в направлении духовного развития.

Если человек служит одному начальнику, он получает прожиточный минимум. Когда человеку удается служить сотням людей – он зарабатывает сотни прожиточных минимумов. Если его бизнес идет во благо тысяч людей, он зарабатывает тысячи прожиточных минимумов, а если миллионов – миллионы.

«Чем большому количеству людей мы служим, тем больше мы зарабатываем», – говорил Роберт Кийосаки (американский предприниматель, инвестор, миллионер, а также писатель и преподаватель. Наиболее известен по своей книге «Богатый папа, бедный папа». – Прим. авт.) Поэтому когда человек не имеет достаточно денег, он думает только о том, где их взять. Эта мысль деструктивна. Погоня за зарплатой или прибылью – неудачный фокус внимания. Действительно, думая, как дать людям то, что им нужно, вы всегда будете иметь достаток. Искренне, честно беспокоиться о людях – выгодно. Угадать, чего хочет рынок, возможно, если чувствовать его и понимать истинные потребности людей на сегодняшний день. Конструктивная, успешная модель мышления – что дать людям и куда для этого вложить свои деньги, время и силы.

Свобода слова. Под знаменами свободы слова люди умирали. Хочется верить, что не зря. В частности, в этом отношении бездуховным явлением может считаться неспособность человека открыто обсудить со своей второй половиной интимные вопросы. Создавая вокруг себя ситуацию, когда можно говорить на любые темы откровенно, не ограничивая окружающих в свободном общении, вы идете по пути духовного развития. В конце концов, так вы больше узнаете. Речь идет не о навязывании своей точки зрения, или подчеркивании каких-то ошибок других людей, или о «борьбе за правду». Я имею в виду ваши внутренние ограничения. Когда вам хочется об этом говорить, вам интересно, любопытно, но вы стесняетесь или думаете, как

на вас посмотрят, то вы – заведомо на пути к страху и дискомфорту. Именно о таких вещах и нужно говорить в первую очередь.

Свобода мысли. Некоторые люди думают так, как им «сказал» телевизор. Они рабы прошлой информации. Все, что создано человеком, когда-то было придумано впервые. И чем более гибок наш мозг, тем больше мы сможем создать, сотворить.

Протестируйте себя: стоите ли вы на пути духовного развития или являетесь рабом убеждений, которые вам кто-то когда-то навязал? Тест очень простой.

1.

Как вы относитесь к любой новой информации, допустим, о возможности организации бизнеса? Если настороженно, с опаской, то, вероятно, вы привыкли к постоянному чувству страха потери денег. Это неконструктивно, нужно приучать себя инвестировать.

2.

Как часто вы придумываете и создаете что-то новое, вдохновляетесь свежими идеями и проектами, познавательными путешествиями, встречами, информацией? Отсутствие нового обусловлено ограничивающими установками, привычкой думать как раньше. Это же очевидно: если не устраивает результат, значит, надо менять стратегию. Приучайтесь всегда смотреть на ситуацию с разных сторон. Можно делать упражнения на развитие творческого мышления. Проанализируйте, что произошло, после чего возник застой? Какие события случились при этом? И главное, какие мысли продолжают быть внутри вас? Возможно, кто-то навязал невыгодное поведение, и вы продолжаете следовать чужим, вредным установкам. Оказавшись в сложной ситуации, подумайте, как это произошло, что вы в тот момент делали и, самое важное, о чем думали.

3.

Владеете ли вы собственными эмоциями? Если вы обижаетесь, завидуете, переживаете, раздражаетесь – вы раб деструктивного шаблона поведения, который вбивается в головы основной массы населения. Ведь норма – это то, что принято большинством. А большинство – это больные, неудачники, несчастливые люди!

Глава 4

Фильтр для мысли

Если вас все устраивает – отлично! Есть желание подкорректировать в лучшую сторону – прекрасно! Этому можно и нужно учиться. Поэтому особое внимание уделяйте созданию шаблона успешного человека. Поведение начинается с образа мыслей. Вы знаете, что все мысли можно разделить на две группы: конструктивные (создают новое, развивают, вдохновляют, радуют) и деструктивные (разрушают, расстраивают, не развивают или просто ведут к деградации).

Пока человек не научится осознанно формировать свое мировоззрение, думать просто опасно, особенно после энергетических практик или если у него от природы сильная энергетика. Также ущерб наносят плохие мысли в период эмоционального возбуждения. А если учитывать, что они создают эмоции, то думать о чем-то или о ком-то негативно вообще нельзя.

Деструктивные идеи с помощью энергетики могут сильно навредить. Если раньше кто-то мог подумать неконструктивно, и это сходило ему с рук, то с наращиванием энергии мысленный импульс такого человека начнет разрушать все сферы жизни. От подобных людей лучше держаться подальше. **Деструктивная мысль – страшный вирус, незаметно проникающий в сознание.**

Избавиться от пагубных мыслей можно, только сформировав шаблон успешного поведения. Как в детской игре про белого слона. Ни в коем случае не думайте о белом слоне! Не представляйте его белый хобот и большие-большие белые уши! Не нужно рисовать в воображении его белые бивни. Нет белых ресниц, белого хвоста и белого туловища. Главное – забудьте о его белых ногах! И что не менее важно – нельзя представлять его белый язык, когда он улыбается.

Чтобы не видеть образ белого слона или избавиться от ненужных мыслей, необходимо вытеснить вредные привычки полезными, ведущими к положительному результату, то есть к конструктивному поведению. Чтобы убрать из головы белого слона, представьте слона розового или любого другого цвета, который вам нравится. Белый слон – условно негативная сила, которая сама по себе, даже если мы не хотим о ней думать, возникает у нас в голове.

Трехшаговая технология даст возможность справиться с этим и извлечь из разрушительной силы пользу. Абсолютно любой человек может этому научиться.

Однажды меня вез из Таганрога в аэропорт Ростова-на-Дону мой друг и партнер по бизнесу Александр. Расстояние – около 80 км. Рассказывая ему о свободе мысли, я включил радио. В дороге мы слушали только русские песни, среди которых не было ни одной, которая могла бы направить человека на путь духовного развития. Все композиции декларировали веру в обстоятельства. «Полюби меня такой, какая я есть», песни о несчастной любви, «Унеси меня, олень!», «А мне все пофиг!», «Давай закурим, товарищ, по одной!»... В принципе популярные песни рекламируют алкоголь, сигареты, ревность, страдания, неразделенную любовь, разлуку, однополую и беспорядочную любовь... По моим исследованиям, только 3 % песен и фильмов полезны! И как раз только 3 % людей добиваются успехов.

Интересное совпадение... Многие шедевры классической литературы пропагандируют ревность, страдания и зависимую любовь. Только свободный человек может любить по-настоящему. Потому что согласие у него внутри, он не отвлекается на деструктивные, рабские чувства. У него больше сил и ресурсов (времени, здоровья и т. д.) любить.

Когда мысли не отвлекаются на проблемы, человек будет действительно соединен с объектом любви. Только независимый человек может двигаться в сторону духовного развития. Чаще всего восхождение к успеху необходимо начать именно со свободы мысли. Лучше жить по-царски, чем тухнуть, держась за неудачные мысли!

Глава 5

Дерево

Дерево (органика) – здоровье. Крепкое здоровье – это, прежде всего, индивидуальное правильное питание, движение, мысли.

Питание

Книги по правильному питанию можно выбросить! Как правильно питаться, знает только ваше тело! Многие ученые до сих пор спорят о диетах и противоречат друг другу. Самая непознанная наука – о человеке, а самый неизведанный ее раздел – о питании. **Научившись слушать свой организм, вы никогда не станете поглощать еду, напичканную красителями, химикатами, подсластителями, мертвую или чрезмерно жирную.**

Питание первично. Причем к питанию относятся и вода, которую мы пьем, и воздух, которым мы дышим. Корректируя питание, вы берете курс на духовное развитие. Большинство продуктов, продающихся в магазине, не подходят для употребления в пищу. Постоянно приходится от чего-то отказываться, ведь существуют пагубные, вредные традиции застолий на ночь, да еще с алкогольными возлияниями, которые приводят только к деградации.

Движение

Современный человек перерабатывает мало калорий, у многих движения однотипны, отсутствует гибкость. Попробуйте ходить пешком 10 км в день на свежем воздухе в течение месяца. С вашим здоровьем произойдет чудо. Старайтесь как можно больше двигаться, лишний раз поднимайтесь по лестнице, а не на лифте, прогуляйтесь пешком до магазина вместо того, чтобы ехать на машине.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.