

# РАНА ЧАРАКА



# Йог Рамачарака

# Оккультное врачевание

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=160603](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=160603)*

## **Аннотация**

Эта книга предназначена для ясного, простого, практического изложения различных способов психического врачевания. Здесь мало говорится о теории, хотя и дается общее очертание основных теорий, чтобы принимающийся за лечение знал суть дела. Мы пытались объяснить, «как надо действовать».

# Содержание

Глава 1. Цель книги	4
Глава 2. Естественные законы, управляющие нашим организмом	10
Глава 3. Подсознательное мышление	15
Глава 4. Как организм работает над своим собственным восстановлением	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Рамачарака**

## **Оккультное врачевание**

### **Глава 1. Цель книги**

Эта книга предназначена для ясного, простого, практического изложения различных способов психического врачевания. Здесь мало говорится о теории, хотя и дается общее очертание основных теорий, чтобы принимающий за лечение знал суть дела. Мы пытались объяснить, «как надо действовать».

Прежде всего мы желаем высказать, что мы не пытались возвеличить психическое врачевание до поклонения ему, считая это безумием. К чему возвеличивать психическое врачевание более чем лечение лекарствами, массажем или всяким иным способом лечения? Всякое врачевание состоит из применения вполне естественных законов природы, и употребляемые при этом силы столь же естественны, как закон электричества. В этом отношении все законы божественны и одинаково достойны уважения и почитания.

В западном мире чувствовалось стремление создавать вокруг врачевания религиозные или полурелигиозные культы. Каждый культ, каждая секта уверяет, что именно их лечение является последствием особого верования или метафизиче-

ской веры, хотя другие секты лечат приблизительно столь же успешно.

На Востоке не поддаются этому обману или самообману. Там с самого детства обучают людей тому, что в природе скрыты многие естественные силы, которыми человек может пользоваться. Для обитателей Востока электричество столь же таинственно и страшно, как и психические силы; они кажутся ему одинакового происхождения, и то и другое внушает ему уважение. При некотором размышлении всякий поймет правильность этого. Всякая энергия и сила есть проявление *праны* (индусский термин для принципа энергии), а восточное учение гласит, что прана обладает разумом, что она происходит из общеуниверсального разума. Мы не можем распространяться здесь об этих теориях: все, желающие получить более подробные сведения на эту тему, могут найти их в нашей книге «Основы мирозерцания индийских йогов».

Так как вышесказанное соответствует действительности, то люди Востока, применяющие психическое врачевание, не чувствуют ревности или предубеждения по отношению к тем, кто прибегает к иным способам лечения, в то время как на Западе эти чувства, увы, преобладают. На Востоке считают, что всякое лечение исходит из одного общего источника силы, не взирая на различные методы лечения и, соответственно, всякое врачевание уважается. Каждый, конечно, считает свой способ наилучшим, но не оскорбляет соседа за

то, что он предпочитает иной метод лечения.

Помимо того, восточный врач с детства знает, что тело подвержено известным естественным законам, соблюдение которых необходимо для сохранения здоровья или для восстановления его при болезни. Он верит, что то, что способствует сохранению здоровья здорового человека, оздоровит и больного.

Мы изложили наши взгляды на эти законы в нашей книге «Хатха-йога» и вкратце приведем их в следующей главе под названием «Естественные законы, управляющие нашим организмом». И очень советуем всем нашим читателям ознакомиться с этими естественными законами до того, как заняться врачеванием.

Мы вполне сознаем, что многие западные школы не признают эти законы, считая их слишком «материальными», но мы считаем такой взгляд безрассудным. Нельзя безнаказанно презирать законы природы.

Нам кажется, что если бы люди соблюдали все данные в «Хатха-йоге» указания, то всякое врачевание стало бы излишне, так как все были бы здоровы. Но люди не следуют этим указаниям и потому нуждаются в лечении. Мы убеждены, что психическое врачевание – наилучший и наивысший способ лечения из всех, известных людям. Но даже психическое врачевание не может дать прочного исцеления, если пациент или пациентка не изменят своего образа жизни и не постараются жить согласно законам природы.

Поэтому мы снова и снова настаиваем на ознакомлении врачом пациента с естественными законами тела, приведенными в «Хатха-йоге». Мы считаем, что врач при лечении должен пытаться дать больному все указания, относящиеся к естественным законам, управляющим телом, чтобы пациент по излечении вел образ жизни, поддерживающий его здоровье и не ведущий к повторному заболеванию.

Мы надеемся, что эти две, имеющие много общего, книги: «Хатха-йога» и «Оккультное врачевание» составят единую: «Ключ к здоровью».

Эта книга не представляет из себя трактат о болезнях. Наоборот, мы в ней как можно меньше касаемся болезней и предпочитаем говорить о здоровье и о способах достижения его. Поэтому мы здесь мало говорим и о симптомах. Последние являются личными указаниями скрытых за ними причин, и нам кажется, что болезни зависят лишь от единой общей причины: неправильного действия клеток. Другими словами, мы верим, что все болезни происходят от болезни клеток. И мы верим, что общие, данные в «Хатха-йоге» указания о способе лечения уничтожат причины заболевания и что все симптомы исчезнут.

Мы не станем восхвалять систему лечения, приведенную в этой книге, но считаем, что «доказательство пудинга осуществляется его поеданием», и говорим лишь: «Испробуйте сами!»

Уверуйте в себя и в вашу способность врачевания. Это

ваше божественное наследство, а не дар, уделяемый лишь немногим. Это общий дар, естественная сила, увеличивающаяся от применения и уверенности в себе. Она подобна мускулу, который развивается в действии, но ослабевает от бездействия.

Но если вы начнете лечить и услышите о поразительных результатах вашего врачевания, которые могут быть восприняты как чудо некоторыми, не понимающими сути дела, то не становитесь высокомерным и не думайте, что вы обладаете особым даром или особой силой. Это безумие, так как все исцелители служат лишь посредниками для передачи естественных сил и энергии. Вы являетесь лишь орудием законов природы.

Не забывайте этого. С другой стороны, мысль эта может стать для вас источником силы, если вы будете помнить, что вы *опираетесь на силы Вселенной*.

Мы очень советуем всем, изучающим этот вопрос, познакомиться со всеми методами, изложенными в этой книге. Затем они могут, руководствуясь своей интуицией, избрать методы, которые им всего более по душе. Пусть они возьмут немного от одного метода, немного от другого и соединят это в собственную систему.

Пусть «берут свое, где только найдут его». Не считайте себя обязанными связывать себя одной определенной системой, носить ярлык или оковы определенной школы.

Остерегайтесь наложения ярлыков и оков на вашу душу.



Оставайтесь верны себе!

## **Глава 2. Естественные законы, управляющие нашим организмом**

Как уже говорили в предыдущей главе, мы считаем, что подлинная тайна здоровья кроется в соблюдении природных законов тела. Эти законы можно вкратце назвать «Правильный образ жизни» и «Правильное мышление».

Мы подробно объяснили наши взгляды в нашей книге «Хатха-йога» и не колеблясь заявляем, что всякий исцелитель или добывающийся исцеления должен бы изучить указания, данные в этой книге. Для тех, кто не понял этих основных правил, и все способы лечения окажутся лишь временными средствами, и если пациент будет продолжать свой прежний неправильный образ жизни и мышления, то он при прекращении лечения снова захворает. Невозможно успешно противодействовать законам природы.

В этой главе мы кратко коснемся тех главных законов, которые описали в «Хатха-йоге», ввиду того, что, возможно, не все читатели ознакомились с содержанием той книги. Но мы не можем вместить сюда все содержание «Хатха-йоги», так как оно составляет целую книгу.

Первым делом: без надлежащего питания не может быть здоровья. А правильное питание требует надлежащего пищеварения. Понятно, что врач обязан первым долгом восстано-

вить нормальные условия в этом отношении и создать надлежащее пищеварение. Поэтому мы указывали всем врачам, что при всех болезнях следует начать с лечения желудка и добиться нормальных условий в этой области. На желудок надо всегда обращать внимание, так как оттуда ведет первый шаг к исцелению. В общем, большинство недугов происходит от желудка, от неправильного питания и пищеварения. Человек так же плохо преуспевает на непитательной пище или на неправильно переваренной еде, как всякое дерево, растение или животное. Неправильное питание приводит к малокровию; каждая клетка тела слабеет и голодает; от этого страдают и мозговые клетки, и организм оказывается не в состоянии передавать в другие части тела требуемые им жизненную силу и энергию.

Какого бы вы метода ни придерживались, *начинайте всегда с основательного лечения желудка*. Настаивайте на том, чтобы желудок правильно воспринимал получаемую им пищу и превращал бы ее в хорошую, питательную кровь, которая распространяется по всем частям тела и дает здоровье и силу. Настаивайте, чтобы пациент принимал питательную еду в достаточном количестве.

*Одним из лучших* способов правильного использования поглощаемой пищи является совершенное разжевывание. Вполне разжеванная пища даст все количество имеющейся в ней питательности, тогда как полупрожеванная еда теряет большую часть питательности. Мы обращаем особое внима-

ние врача на важность этого факта. Были случаи, что плохо питавшиеся люди при правильном жевании очень быстро исцелялись. Всякую пищу следует разжевывать, пока она не станет мягкой и вязкой.

*Вторым* важным условием является орошение тела, как мы называли это в «Хатха-йоге», правильное употребление воды. Ваше тело требует ежедневного поглощения определенного количества жидкости. Для взрослого нормальным количеством в течение двадцати четырех часов служат 4 – 6 стаканов. Без достаточного количества воды тело не в состоянии выполнять свою работу, отчего страдает весь организм. Для правильного отделения и выделения требуется нормальное количество жидкости. Иначе выделяющие железы не могут избавляться от ненужных организму веществ через почки и кишки. Печень не в состоянии работать при недостатке жидкости, и все остальные органы тоже страдают от этого.

*Третьим* необходимым условием для здоровья является правильное дыхание. Когда вы убедитесь, что без правильного дыхания кровь пациента не получает достаточного кислорода и потому не может исполнить все возложенные на нее функции, то поймете, почему неправильно дышащий человек не может быть здоровым. Упражняйтесь сами в глубоком дыхании, пока вы не постигнете его в совершенстве, а затем научите вашего пациента этому искусству. В нашей маленькой книжке «Наука о дыхании» вы найдете точные указания, как правильно дышать. Мы очень советуем ознакомиться с

ней.

Необходимы мускульные упражнения, купание и прочее. Врач должен объяснить это пациенту. Необходим сон, этого требует природа. Без достаточного отдыха мозг переутомляется, и возникают осложнения.

Иначе говоря, пациент должен стать нормальным, здоровым, естественным существом. Придерживайтесь по возможности природы и все остальное предоставьте ей. Законы природы созданы для поддержки здоровья, и без постороннего вмешательства они порождают и поддерживают нормальные условия. Беда в том, что современная цивилизация весьма отдалила нас от природы, так что наши естественные порывы и стремления подавлены и задушены. Мы не прислушиваемся более к голосу природы, и потому она отвернулась от нас и перестала звать нас. Единственно правильное – вернуться к природе, быть как можно ближе к ней. Ведите возможно естественный образ жизни, и природа наградит вас за верность по отношению к ней.

Наша книга «Хатха-йога» описывает понятия йогов о жизни, согласной с законами природы. О ней говорит каждая страница. Там показывается, что жизнь проникнута великим разумом и что всякий естественный закон является законом божественным и должен быть признан и чтим, как таковой.

Мы обращаем внимание всякого врача на то, что его долг и привилегия прививать и объяснять обратившемуся к нему за помощью пациенту эти законы правильной жизни и пра-

вильного мышления. В этой книге мы не собираемся повторять указания, данные нами в «Хатха-йоге»; она послужит дополнением, чтобы все, нарушившие природные законы и страдающие от этого, могли бы, быстро вернуться к нормальным условиям – к состоянию здоровья – и вновь начать жизненный путь.

Врач должен быть не только целителем. Ему следует обучать и воспитывать людей. Тогда его призвание станет божественным и священным, и он не будет лишь починщиком тела. Придерживайтесь этого идеала, и тогда труд ваш даст вам много радости и величайший успех. Не забывайте о братстве людей и помните, что вам предназначено распространять по свету радостные известия о здоровье и силе и возвращать собратьев к матери-природе, лоно которой они покинули.

# Глава 3. Подсознательное мышление

В нашей книге «Основы мирозерцания индийских йогов» мы обратили ваше внимание на различные планы мышления и, между прочим, на подсознательное мышление. Этот план мышления управляет, как мы говорили, ростом, питанием и действием физического тела: каждое действие всякого органа, всякой частицы и клетки находится под наблюдением и управлением этой части мышления. Подсознание никогда не спит, оно исполняет свои обязанности, пока умственные силы отдыхают во сне и покое.

Эта подсознательная часть разума постоянно исправляет, возмещает, меняет, перерабатывает, уподобляет, выкидывает. На этом плане происходит поразительная работа тела без того, чтобы мы это осознали. Разумный труд клеточек, клеточных групп, ганглий и пр. находится под надзором этого плана мышления.

В следующей главе мы дадим краткое описание этого удивительного мира клеточной жизни, существующего во всяком человеческом организме. Мы советуем прочесть эту главу, так как вы найдете в ней разъяснение многих сложных вопросов, и это поможет вам разумно врачевать.

Подсознательное мышление не ограничивается пребыва-

нием в мозгу, а распространяется по всей нервной системе, причем позвоночный столб и сплетения нервов являются важными центрами его действий.

Важно отметить, что подсознательное мышление поддается влиянию сознательного. Это может привести к добру или злу, в зависимости от «внушения» со стороны сознательного мышления.

В главе о внушении мы дали несколько примеров, разъясняющих действие мышления на функции тела. Это происходит посредством передачи внушений сознательного мышления подсознательному, которое тогда соответственно действует. Многие люди заболели вследствие восприятия и передачи подсознательному мышлению неправильных и вредных внушений. Таким же путем больные поправлялись, воспринимая и передавая дальше верные и полезные внушения. Помните, что в обоих случаях заболевание и исцеление происходили самым естественным образом, посредством передачи приказаний подсознательного мышления подчиненным ему частицам, клеточкам, органам и т. д.

Нам кажется, что не стоит предаваться подробному рассмотрению различных теорий, поясняющих существование и действие подсознательного мышления.

Главная цель книги – объяснить, как следует врачевать, и мы ограничимся объяснением тех теорий, которые необходимы для разумного восприятия способов лечения. Нам не к чему распространяться здесь о теориях, относящихся к



разуму, или о предположениях насчет жизни и того, что за жизнью. Нам кажется, правильнее придерживаться каждой темы в отдельности: таким образом читателю легче сосредоточиться на изучаемом им вопросе.

Продвигаясь в изучении методов врачевания, вы поймете действие подсознательного мышления.

Следующая глава, обсуждающая жизнь клеток, тоже прольет свет на эту тему.

## **Глава 4. Как организм работает над своим собственным восстановлением**

Для правильного постижения психического врачевания следует ознакомиться с умственной стороной тела. Центральный разум обладает несколькими планами проявления. Но и каждый орган обладает чем-то, что можно назвать «органическим разумом», состоящим из «группового разума» – определенного количества клеток, причем всякая клеточка имеет собственный клеточный разум. Это может показаться странным для тех, кто не изучал этих вопросов, но это признано не только йогами, но и теми, кто ближе ознакомился с новейшими открытиями науки Запада. Обсудим жизнь клеточек.

Как мы уже говорили в нашей книге «Основы миросозерцания индийских йогов», философия йогов поучает, что наше физическое тело состоит из крохотных жизней или жизней отдельных клеток, и что всякая клетка действует самостоятельно, будучи, кроме того, связана действием с другими клетками. Эти крохотные жизни обладают некоторым мышлением, дающим им возможность правильно исполнять свою работу. Это слабое мышление находится, конечно, под контролем подсознательного мышления человека и слуша-

ется его приказаний так же, как и приказаний разума.

Это мышление клеток замечательно приноравливается к их труду. Их способность разбираться в том, что питательно для крови, и отбрасывать все ненужное, доказывает это. Процесс пищеварения, ассимиляции и прочего указывает на «мышление» клетки, единично или во множестве. Заживание ран – стремление клеточек туда, где присутствие их требуется, – и многие другие, хорошо известные физиологам примеры служат доказательством жизни и мышления клеточек.

Все тело состоит из этих мелких клеточек; не только мягкие ткани и мускулы, но и твердые костяные части, включая и эмаль на зубах. Форма этих клеточек различна в соответствии с исполняемой каждой из них работой. Каждая клетка представляет из себя нечто отдельное, более или менее независимое, хотя и состоит под наблюдением органического мышления и подсознательного мышления.

Клетки постоянно работают; у каждой своя особая обязанность, которую она исполняет, как образцовый солдат в армии. Некоторые клетки состоят на действительной службе, другие составляют запасные силы, находящиеся в ожидании внезапной и спешной работы. Некоторые остаются на месте, другие передвигаются при исполнении своих обязанностей. Некоторые из них исполняют роль мусорщиков, убирая отбросы организма, а другие разносят питательные вещества по всем частям тела.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.