

Елена Коробова  
*Вдохновения*

П (р) ОЧТИ ДНЕВНИК



**Елена Коробова**  
**ВдохновЛЕНИЯ. II**  
**(р) ОЧТИ ДНЕВНИК**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22471186](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22471186)  
ISBN 9785448358661*

**Аннотация**

2012 год очень интересен сам по себе. И у меня этот год богат на события. Если Вы ведете дневник, то знаете, как интересно бывает перечитать то, что было несколько лет назад. Ежедневно мы думаем о том, как стать счастливее. В этой книге всего несколько дней и несколько ингредиентов к формуле счастья, вдохновение, лень и немного эгоизма. Это моя страна ВдохновЛЕНИЯ.

# Содержание

Вместо предисловия	5
17 октября 2010 г., воскресенье	11
02 декабря 2011 г., пятница	14
9 января 2012 г., понедельник	17
05 февраля 2012 г., воскресенье	18
12 февраля 2012 г., воскресенье	20
13 февраля 2012 г., понедельник	21
Прощение	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# **Вдохновения П (р) ОЧТИ ДНЕВНИК**

**Елена Коробова**

*Фотограф* Кристина Геймор

© Елена Коробова, 2017

© Кристина Геймор, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4483-5866-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вместо предисловия

Книга написана в 2016 году по материалам моих дневников. В основном отображены события 2012 года.

В дневнике лежал листик с предсказанием на 2012 год. Не скажу, что оно пророческое, но год, действительно, был насыщенным, как впрочем и многие другие мои годы.

Предсказание:

2012-й – крайне важный для вас год, и, чтобы как следует понять его, необходимо оценить перспективу. Начало года – это кульминация целой череды событий, которые происходили в вашей жизни на протяжении почти двадцати лет. За это время вы, скорее всего, успели сменить несколько работ, завершить несколько романов, пережить несколько переездов. Часть этих событий казалась вам началом новой жизни. Однако если приглядеться, можно понять, что все они связаны общей идеей. Пришло время довести мысль до логического завершения, найти новый путь, понять, какую роль вам суждено сыграть. На работе самый успешный период приходится на август. Именно в этом месяце вы, наконец, достигнете цели, которую поставили больше года назад. Чувство отрадное, но теперь вам кажется, что заняться нечем.

И в преддверии 2017 могу заявить, что часть всех событий

прежних лет мне казались началом новой жизни, что вполне может быть оправдано. Потому что любой наш выбор приводит к тому, что жизнь меняется.

Почему я назвала книгу «ВдохновЛЕНИЯ»? Во-первых, это название созвучно названию моей первой книги «Отражения». Во-вторых, это действительно вдохновляющие меня записки из дневника, в котором я фиксировала то, что для меня важно и то, что мне понравилось. В-третьих, я знаю, что слово «вдохновение» пишется без буквы «л», но меня зовут Лена. Я очень Ленивая и мне нравится «придумывать» новые слова.

Моя мама всегда говорила, что лень вперед меня родилась. Ведь не зря же меня Леной зовут. Назвали меня Алёнкой. Когда мама была беременной, любила шоколад «Алёнка». Вот в честь этой славной девочки, изображенной на обертке этой шоколадки, меня и назвали Леной. Мне мое имя очень нравится. Мою сестру родители тоже называют Алёнушкой, и я раньше говорила маме: «Это я Алёнушка, а она Оля». На что мама мне отвечала: «Ты – Аленушка, а она – Оленушка».

А когда моя дочь была маленькой, говорила:

- Не хочу, чтобы меня звали Юлей.
- А как ты хочешь, чтобы тебя звали?
- Леночка.

Наверное, всегда приятно, когда твое имя нравится твое-

му ребёнку. Хотя, наверное, не менее приятно, когда твоему ребенку нравится имя, которое ему дали. Сейчас, когда я спрашиваю Юлю, нравится ли ей ее имя, она отвечает: «Я уже к нему привыкла».

А насчет лени я согласна с мнением, что «Лень – двигатель прогресса». Ведь если бы человеку не было лень ходить пешком, он бы не придумал другие средства передвижения. Лифт тоже придумал лентяй.

А не так давно я услышала про то, как один профессор сказал: «Люблю ленивых учеников, они талантливы». И, простите за нескромность, т.к. талантливый человек талантлив во всем, то и я обладаю массой талантов, хотя и не совсем развитых. За что бы я ни взялась, у меня все хорошо получается. Только, к сожалению или к счастью, у меня весьма разносторонние интересы. И поэтому свои навыки и умения я редко довожу до совершенства.

Сальвадор Дали говорил: *«Не бойтесь совершенства. Вам его не достичь. Тем более, что в совершенстве и нет ничего хорошего».*

Хотя всегда стараюсь все делать максимально эффективно, с наименьшими затратами труда и времени (спасибо лени).

И почти всегда у меня все получается очень хорошо. Может быть, секрет еще и в том, что все, что я делаю, делаю с любовью. Я люблю петь, танцевать, рисовать, писать стихи, читать книги, водить машину, играть, учиться, работать.

Хотя не скажу, что «работаю». Просто делаю то, что хочу делать или то, что считаю нужным делать. «Делай то, что должен, и получишь то, что хочешь». И я с удовольствием делаю то, что должна, и, наверное, поэтому мне кажется, что я всегда делаю то, что хочу. И я довольно-таки быстро со всем справляюсь.

Очень часто, приступая к какому-нибудь делу, вспоминаю слова моей мамы: «Глаза боятся, а руки делают. Будет начало, будет и конец». И вообще я очень благодарна своим родителям. Они многому хорошему меня научили. А главное они воспитали меня ответственной девочкой. Они всегда уважали мое мнение и считали меня умной и красивой. Я всегда с уважением отношусь к своему мнению и мнению окружающих.

И еще хочу сказать большое спасибо своему мужу Валере. Благодаря ему, я имею возможность путешествовать, учиться, писать эту книгу и вообще жить в свое удовольствие.

А еще я люблю мечтать!

Мечтать и отпускать свои мечты в свободный полет.

И сколько их уже летает?!

Интересно, кто их видит?

Фантазии должны быть научно обоснованы.

Но если есть теория, есть и ее доказательство.

Даже аксиомы, которые не требуют доказательств, теоретически кто-либо обосновывают, и не всегда одним и тем же

путем получается один и тот же результат. Так же как и разными путями можно прийти к одинаковому результату.

Например, чтобы получить 2, можно  $1+1$ ,  $4-2$ ,  $10:5$  и т. д.

Но и  $1+1$  не всегда рано 2. Если единицы разные, то в результате получится не совсем 2, а 3 или даже 0, или 100.

Записывайте сны и постоянно путешествуйте.

Конечно, и путешествия увеличивают вероятности снов. Поэтому путешествия во сне и наяву вполне взаимосвязаны.

Любая идея не возникает на пустом месте. Она витает над нашим миром и ищет тех, кто её воплотит. А у кого-то есть желание действовать, но нет идеи. И как только идея находит своего исполнителя, она воплощается.

Не все так *сложно*, как кажется,

Но и не *просто*, как хочется.

Нить в узелочки вяжется.

Нож о точило точится.

Выбери два варианта.

Их уж не два – четыре.

Найди бесконечное множество

Всех вариантов в мире.

И вот уже все упрощается,

Встает на свои места.

Случайность закономерна.

Закономерность проста.

(Здесь и далее, если не указан автор, стихи мои.)

# 17 октября 2010 г., воскресенье

Вчера прочитала книгу Ричарда Баха «Гипноз для Марии».

ЗП Закон привлечения: Всякая устойчивая мысль рано или поздно становится реальностью.

ТТЗ Теперь ты знаешь!

ЗП + гипноз – это визуализация, фиксирование мысли на чем-то, это ЗП со сверхмощным зарядным устройством или ЗП – это самогипноз, создающий то, что со временем смогут видеть и другие люди.

А вдруг мир совсем не такой, каким нам кажется?!

Знание – это изменение. Я могу изменить все, что кажется существующим, когда захочу.

Если бы я себя загипнотизировал, какие установки мне хотелось бы осуществить?

Пусть всё, что будет происходить вокруг меня, будет всем во благо.

Пусть люди будут так же добры ко мне, как и я к ним.

Пусть совпадение поможет мне встретиться с теми, у кого есть урок для меня и для кого у меня есть урок тоже.

Пусть у меня будет все необходимое, чтобы стать тем, кем я выберу стать.

Я буду помнить, что создал этот мир и что могу изменить и улучшить его, изменив свою установку, когда пожелаю.

Пусть снова и снова буду я видеть подтверждение тому, что мир меняется согласно моим планам, и эти перемены даже лучше, чем я представляла.

Пусть ответы на любой вопрос приходят ко мне изнутри по-возможности в яркой форме, быстро и без задержек. (Ответы существуют до того, как ты задаёшь вопрос.)

Я идеальное выражение идеальной жизни здесь и сейчас.

Каждый день я узнаю всё больше о своей истинной природе и силе, которая мне дана над миром явлений.

Я глубоко благодарна моему высшему Я за родительскую заботу и руководство в моём путешествии.

\*\*\*

Чем больше жизнь на сказку не похожа, тем больше, значит, сказки ей нужны.

Говорят, что у каждого человека есть своя история о его рождении. Иногда она не соответствует действительности, но это не мешает людям в неё верить, особенно, если история замечательная.

Моя история звучит примерно так. Родилась я в небольшом южно-уральском городке 23 января. Когда у мамы начались схватки, папа закутал ее в шубу и на руках понес в роддом. А до роддома хоть и недалеко было (минут 15), но нести беременную женщину в шубе на руках – это, наверное, подвиг.

Может быть, поэтому, хотя и нельзя сказать, что наверняка: сколько себя помню, мужчины носят меня на руках, хотя и не совсем буквально.

ТТЗ! Теперь ты знаешь!

## 02 декабря 2011 г., пятница

Сочинение на тему:

«За месяц в Агентстве недвижимости я...»

В АН «Л» я пришла в конце октября. Просто припарковала машину возле торгового центра «Мир» (заехала за покупками) и увидела вывеску «Л...» Зашла и спросила у секретаря, к кому можно обратиться по поводу трудоустройства. Пригласили менеджера и дали мне заполнить анкету. Менеджер, милая девушка, сказала, что ей понравилось, как я заполнила анкету и, пообщавшись со мной, сказала, что я могу выходить на работу хоть завтра.

Я вышла в понедельник 24 октября 2011 г. И сразу всем сказала, что я попробую поработать и, если мне понравится, то останусь, по крайней мере, до Нового года.

Первые два дня я ничего почти не понимала. Все вокруг разговаривали на каком-то «своём» языке. Мне много чего объясняли, и первая неделя мне показалась самой тяжелой. Было желание уйти сразу, но я ведь дала себе срок два месяца, решила учиться. Агенты помогали мне во всём. Глядя на них, я понимала, что они вполне спокойны и уверены, что и у них и у меня всё будет хорошо.

Директор офиса выхлопотала для меня курсы для стажеров уже через две недели моего пребывания в АН. Спасибо ей большое.

Курсы – замечательная вещь. И их нужно обязательно пройти всем начинающим риэлторам. После них я сразу почувствовала себя «молодым специалистом» и даже с удовольствием поделилась знаниями со стажером, который не попал на эти курсы. Зато он сделал свой первый «задаток» уже через неделю работы.

11.11.11 закончились курсы, а 12.11.11 я подписала эксклюзивный договор со своим клиентом. И уже 27.11.11 с ними прошел «задаток». Но слово «задаток» мне ни о чем не говорит. Жду сделку купли-продажи, тогда я буду действительно довольна. К тому же я сейчас подбираю для них вариант для переезда, и когда его получат и будут рады, я тоже буду очень рада и за них, и за себя. Все-таки приятно помогать людям (от души) улучшать их жилищные условия.

В первые дни я никому не говорила, что работаю в агентстве недвижимости. Только совсем недавно стала с удовольствием раздавать визитки и с гордостью говорить, что я работаю в крупной международной компании. Недавно сообщила своим коллегам, что через два года мы будем пить чай, я скажу: «А помните, говорила, что я у вас на два месяца, а уже два года прошло».

Месяц – это еще так мало, но я уже чувствую себя полноправным членом команды. А главное: мои клиенты мне доверяют. Не стала говорить им, что я стажер. Ведь они обратились в солидную компанию и хотят получить полноценное обслуживание. И я стараюсь быть «на высоте», «держаться».

марку».

Возможно, когда стану суперспециалистом (надеюсь, скоро), в компании откроются офисы за границей. С удовольствием поеду работать куда-нибудь в Европу.

Желаю успехов себе и компании!

# 9 января 2012 г., понедельник

Радуйте!

Продаются куколки с милыми мордашками.

Улыбайтесь, куколки, будете с подарками.

Купят вам и платьица и машинки даже.

Чем милее личико, тем быстрее продажа.

Покупатель радуется всем своим покупкам.

Выведет он куколку в платье на прогулку.

«Ах, какая милая, ах, какое чудо», —

говорят прохожие, им все это любо.

Все вокруг довольны, куколка, хозяин,

тот, кто это продал. Все об этом знают.

Подарите куколке теплое сердечко.

Будет ваша куколка радоваться вечно.

# 05 февраля 2012 г., воскресенье

13—05

*«Лучше, чтоб жалели по тебе, чем жалели тебя».*

*(Т/с «Весна в декабре»)*

Сижу дома. 20.01.12 приехала с клиенткой к офису, выходя из машины, неудачно подвернула левую ногу (был гололед) и сломала лодыжку. Вызвали скорую. Сначала меня отвезли в травмпункт, я даже пыталась наступать на ногу. Но травматолог только глянул и без рентгена отправил меня в БСМП-2. Сделали рентген, оказалось, выскочил сустав и сломались кости голеностопа. Врач в БСМП оказался мне знаком. Я уже попадала к нему в 2007 году, когда приехала из Домбая, где неудачно покаталась на лыжах. У меня был надрыв связки колена. Я тогда написала отказ от операции, мне загипсовали всю ногу и отпустили домой. В этот раз доктор тоже надо мной посмеялся (хороший, между прочим, доктор). Вставили мне сустав на место, продержали неделю в больнице. Помню, были морозы 25—27 градусов. Я просила друзей и знакомых ко мне не приезжать. Но посетители были, и спасибо им большое за поддержку. Загипсовали и отпустили домой, обошлось без операции.

2 февраля получила первую (стажерскую) зарплату 12200 рублей за проданную гостинку, еще должна получить за квартиру и еще одну гостинку 20%, но это еще не скоро.

Решила, что недвижимость – это не моё. И что нужно себя слушать. Сказала, что поработаю до Нового года, надо было так и сделать, теперь вот сама стала «недвижимостью».

*Раньше всё время чё-то хотелось. Теперь всё время чё-то не хочется. Михаил Жванецкий*

# 12 февраля 2012 г., воскресенье

21—30

Смотрю к/ф «Любовь на два полюса»

«На банкете все сдохнут. Бабы – от злости, мужики – от зависти».

«Детей не заводят, их Господь посылает в награду за любовь».

«– Зачем Вам деньги, Вы же красивая женщина?

– Затем, что хочу оставаться ею и дальше!»

В первые дни после перелома нога немного болела не сама по себе, а при движении ногой. Сейчас уже почти не болит даже при движении. Теперь могу положить ногу на бок и делать более резкие движения. Заживает... Прыгаю по квартире на одной ноге. Тяжеловато.

# 13 февраля 2012 г., понедельник

«Неделя Святого Валентина на ТНТ»

пн. х/ф «Обещать – не значит жениться»

вт. х/ф «День Святого Валентина»

ср. х/ф «Девушка из Джерси»

– До куда ты меня любишь?

– Как до стола.

– Нет. Ты меня любишь как до Луны и обратно.

чт. х/ф «Моя супербывшая»

«Мой отец сказал, что, если ты встретишь девушку, которой ты недостойн – бери её замуж» Эштон Катчер.

Про отношения из книги Лиз Туччилло

*«Обещать – не значит жениться,  
или Вы просто ему не нравитесь»*

*«Эта книга может спасти целое поколение женщин, которые тратят свои лучшие годы в ожидании телефонного*

*звонка». (из отзывов)*

Если он даёт обещания, а потом подводит вас по мелочам, будьте уверены: то же самое случится, когда дело дойдёт до более серьёзных вещей. Помните об этом и имейте в виду, что этому парню не составит труда разочаровать вас.

Не стоит строить отношения с тем, кто не способен сдерживать слово.

Если он не желает делать ни малейших усилий, чтобы успокоить вас и сгладить назревающие конфликты в ваших отношениях, то он просто не уважает ваших чувств и потребностей.

«Занят» – это то же самое, что и «осёл». А «осёл» – это то же самое, что и парень, с которым вы встречаетесь. Вы заслуживаете того, чтобы вам, чёрт возьми, позвонили.

Позвольте напомнить: вам нужен мужчина, который хочет вас, регулярно звонит вам и заставляет вас чувствовать себя самой сексуальной и желанной женщиной на свете.

«Я не готов» – это самое популярное оправдание в мире, оно почему-то отлично работает. Женщинам нравится терпеливо ждать, пока мужчина «подготовится». Вы, женщины, должно быть, получаете от этого удовольствие, потому что вы всегда что-то ждёте. Мне это кажется несколько странным, потому что именно ваши биологические часы неумолимо тикают, отнимая у вас время. Послушайте, как насчёт того, чтобы прекратить бесплодное ожидание? Найдите та-

кого парня, который сам с нетерпением ждёт того, что вы позволите ему любить вас.

Сейчас я чувствую себя гораздо счастливее, встречаясь с парнями, которые уже в первую неделю знакомства говорят: «Боже мой, не могу поверить, что ты не замужем! Ты просто великолепна!»

Что вы должны были усвоить из этой главы: «Не хочет жениться» и «Не хочет жениться на мне» – это две разные вещи. Удостоверьтесь в том, что вы правильно определили, к какой категории принадлежит ваш избранник.

Если у вас противоположные взгляды на брак, то наверняка найдутся и другие вопросы, которые приведут к разногласиям. Пора составить проблемный список. Если в ваших отношениях ничего не изменяется, то чего вы ждёте? Где-то по земле ходит человек, который хочет на вас жениться.

Мужчина, который хочет построить крепкие отношения, свернёт горы, чтобы удержать любимую женщину.

Помните: это вы для него находка и отличная партия. Это он должен за вами охотиться. Это не он для вас – вкусная сладкая булочка, которую можно запечь до хрустящей корочки и подать под шоколадным соусом, так что пальчики оближешь. Булочка – это вы. Вы поняли, о чём я. (Лиз Туччилло)

ТТЗ! и... хорошая женщина просто обречена на хорошего мужчину.

# Прощение

*«За то люблю я разгильдяев,  
блаженных духом, как тюлень,  
что нет меж ними негодяев  
и делать пакости им лень».*

*Игорь Губерман*

## ***Как простить человека.***

Если кто-то когда-то вас сильно обидел, и вы живете с этим чувством много лет, последствия могут быть очень плачевные, причем, не только психологические, но и физиологические. Нельзя жить с обидой.

1 шаг. Чтобы простить, мы должны знать, что внутренний гнев, который мы испытываем на обидчика, разрушает нашу целостность как личности и приносит разлад в нашу душу. Мы укорачиваем себе жизнь, если не прощаем.

2 шаг. Простить легче, когда мы понимаем, что каждый человек может ошибаться. Потому что каждый (и мы тоже) не совершенен.

3 шаг. Прощая, мы вспоминаем, что человек, который нас обидел, сам испытывает большой дефицит внутренней гармонии. Обычно, тот, кто постоянно обижает других, очень несчастен сам и таким образом выплескивает свою боль.

4 шаг. Простить – это значит умилосердиться. Проявить любовь к тому, кто её не заслужил. Сделать это сложно. Но если понимать, что тот, кто сеет любовь, её и пожнёт (пусть даже и не от этого человека), то пойти на такой шаг становится легче, потому что каждый из нас хочет, чтобы его прощали и любили не за что-то, а вопреки.

5 шаг. Не надо спешить.

Вам всего лишь нужно понять, что все пройдет само, не надо торопить события. Не пытайтесь забыть о вашей обиде, «простить – не значит забыть». Прощение должно придти неожиданно для вас. К тому же, если пройдет слишком мало времени (пара недель-месяц), а вы уже радостно сообщите обидчику: «Я тебя простила», он вряд ли поверит. Напротив, воспримет это как «отпущение грехов» и может даже озлобиться на вас («Кто ты, чтобы меня прощать?») В итоге ваша «иллюзия прощения» может обернуться против вас самих.

6 Шаг. Станьте хозяйкой своей жизни.

Вы быстро поймете, что действительно простили своего обидчика, если при упоминании этого человека, не будете испытывать никаких эмоций. Второй признак – и это более важно и ценно – возвращение к своей нормальной, активной жизни. Более того, пережитое может сделать вас даже сильнее, и вы начнете испытывать жажду бурной деятельности. «Начать все с чистого листа», «Сделать то, о чем давно мечтала», «Разрешить себе жить, так как хочется» – это слова из этой песни. А как еще может быть? Простив, вы освободи-

дились, стали взрослее и мудрее, к тому же освободили место в своей жизни для новых людей и идей!

Расскажи мне свой секрет.

Выпусти его наружу.

Станет легче.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.