

Людмила Александровна  
Долгова

**КНИГА СЕКРЕТОВ  
ДЛЯ ДЕВУШЕК, ИЛИ  
ПРОВЕРЕНО ЛИЧНО**

Людмила Долгова

**Книга секретов для девушек,  
или Проверено лично**

«Издательские решения»

**Долгова Л. А.**

Книга секретов для девушек, или Проверено лично /  
Л. А. Долгова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-835919-4

Я обычная женщина с непростой судьбой, как и у многих. Решила написать эту книгу совершенно случайно. Просто однажды я задумалась: а что, если все свои промахи записать? Может получится небольшое обучающее пособие для тех, кто только начинает свою жизнь!

ISBN 978-5-44-835919-4

© Долгова Л. А.  
© Издательские решения

# Содержание

Глава 1	6
Глава 2	7
Глава 3	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Книга секретов для девушек,  
или Проверено лично**  
**Людмила Александровна Долгова**

© Людмила Александровна Долгова, 2016

ISBN 978-5-4483-5919-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Глава 1

Здравствуй, моя дорогая читательница! Очень рада, что ты выбрала эту книгу и решила её прочесть!

Я хочу тебе сказать сразу, что эта книга всего лишь мой личный вывод о женской жизни, сделанный на своих ошибках. И я очень надеюсь, что эти выводы хоть немножко тебе помогут в твоей жизни!

Я обычная женщина с непростой судьбой, как и у многих. Решила написать эту книгу совершенно случайно. Просто однажды я задумалась о том, а что, если все свои промахи записать? Может, получится небольшое обучающее пособие для тех, кто только начинает свою жизнь!

О чём, собственно, пойдёт речь в этой книжке? Да о том, какие правила или, можно сказать, принципы помогут не наломать дров за свою короткую жизнь. Да, именно короткую! Это в молодости от 17 до 30 лет время, кажется, тянется долго или медленно, а после тридцатника за повседневными заботами годы пролетают просто как один день, а дни – как один час, час – как одна минутка! И вот смотришь, тебе уже 31, 32, 33 и т. д.

И ты волей-неволей начинаешь вспоминать свою молодость, свои 17. Вспоминаешь, как ты была беззаботна. Как казалось, что ещё всё впереди, ещё всё успеешь. А в 30, смотря на себя в зеркало, видишь, что пропала искорка из глаз и они всё задумчивей и грустней с каждым днём! И ты торопишься, торопишься всё успеть, НО, кажется, ты всё равно ничего не успеваешь. И всё чаще мысли в голове о том, что бы ты изменила, если б вернуть твои 17 лет!

Так вот, прочитав эту книгу сегодня и, может, в будущем, у тебя не возникнет такой мысли: «Вот бы вернуть время назад и что-то там изменить!»

## Глава 2

Когда думать о будущем, сейчас или потом?

Так когда? В 17, кажется, ещё рано, а в 30—35 уже можно столько наломать дров, что будет окончательно поздно! Я, дорогая моя читательница, предлагаю тебе подумать о своём будущем сегодня или даже прямо сейчас!

Можно сесть, закрыть глаза и прямо представить своё будущее в деталях. Какую профессию ты хочешь получить, во сколько лет выйти замуж, сколько ты хочешь иметь детей, где жить, в каком городе. Даже такую мелочь, как в чём ты хочешь жить – в собственном доме или в квартире! Куда хочешь ездить отдыхать. И даже как хочешь встретить свою старость.

Ну что, представила? А теперь надо поставить определённые цели для достижения этой прекрасной картинки, которую ты нарисовала. Вот в этом я тебе и помогу. Прежде всего, надо упорядочить свою жизнь даже в мелочах. Потому что женщина по своей сути это – ХАОС!

Мы порой сами не знаем, чего хотим, что нам надо и для чего. Вот, например, было такое у тебя? Увидела у «Светки» платье и думаешь, что тебе надо точно такое срочно купить! А подумать о том, пойдёт ли тебе это платье по автотипу или как будет оно сидеть на твоей фигуре? Мысль, конечно, не возникла. А? Было такое? Было! Так что давай не будем терять время даром и приступим к организации твоей жизни!

## Глава 3

### ЛЮБОВЬ

«Почему любовь?» – подумаешь ты. Да просто потому, что с неё всё и начинается!

Юность и молодость – это пора любви и влюблённости. Мы, женщины, отдаёмся этому чувству настолько, что у нас совершенно отключается мозг! Так вот давай подумаем, кого любить, как любить.

Как ты думаешь, кого надо любить в ПЕРВУЮ очередь?

А в первую очередь надо любить себя, моя дорогая!

ДА, да, да! Но это особенная любовь. Что значит любить себя? Это значит полюбить и принять в себе все недостатки и достоинства! ДА, ДА, полюбить большой нос, торчащие ушки, маленькие глазки и т. д.! Любить себя – значит заботиться о своём здоровье, о своей душе. Ничего хорошего не будет, если ты будешь терзаться из-за своих недостатков, и ничего хорошего не будет, если ты не будешь следить за своим здоровьем с молодости.

В первую очередь, это вредные привычки, такие как курение, наркотики и алкоголь, их надо пресечь, как говорится, на корню. Также, я думаю, абсолютно не лишним будет выработать в себе привычку правильно питаться и приучать себя к спортивным нагрузкам. То есть выработать хорошие привычки с молодости. Потому что твоё здоровье сегодня – это здоровье твоих будущих детей!

Если ты любишь себя, ты никогда не допустишь, чтоб в твоём окружении были люди, которые приносят тебе боль, вред или просто не относятся с уважением к тебе и к твоим взглядам.

Вот что значит любить себя. Это не значит быть эгоисткой или заносчивой стервой.

Теперь подумай, кого надо любить во вторую очередь!

Конечно, это родители, которые дали тебе жизнь. В жизни бывает так, что мы воспринимаем родных как само собой разумеющееся. Они как бы просто есть, но помни, что надо всегда показывать им свою любовь. Просто сказать: «Спасибо, мамочка, за обед!» Поцеловать перед уходом в щёчку. Эти мелочи мы порой забываем, а ведь родители так нуждаются в этом, казалось бы, мелочном внимании!

Ну и конечно, на очереди мужчины! Сначала парень, потом муж. Вот уж этой любви мы отдаёмся всецело и без остатка, иногда даже возводим мужчину в какое-то божество. Вот с этой любовью надо быть очень осторожной. Она очень порой обманчива. В 17 лет мы не видим и не рассматриваем мужчину уже изначально как будущего мужа или будущего отца детей. Для нас главное одно – чтобы он нас любил! Или то, что мы его любим. Мы думаем: если он нас так сильно любит, то он будет и замечательный муж, и отец наших будущих детей, но это очень часто бывает абсолютно не так!

Давно уже известный и доказанный факт, что подавляющее большинство мужчин по своей сути «дети». Зачастую мужчины ведут себя именно так. Требуют для себя максимум внимания, мы должны им готовить, убирать, стирать, вообще уход, уход и ещё раз уход, как за ребёнком. Складывается такое впечатление, что мама просто передаёт своё дитя из своих рук в руки другой женщине, словно приёмной матери, при этом, конечно, изучит досконально, достаточно ли она хорошо будет заботиться о её ненаглядном чаде!

И это именно так! В то время как о нас, женщинах, не особо обязательно заботиться со стороны мужчины. Многие мужчины думают, что, если он зарабатывает деньги, он уже обо всех позаботился. И при этом не факт, что это будет достаточно весомая финансовая забота. Есть тип мужчин, которые зарабатывают, скажем мягко, не особо много, а вернее сказать, столько, что хватает лишь на то, чтоб еле-еле свести концы с концами, и при этом они требуют

к себе не меньшего уважения и почёта его как главы семьи. И заботы, ухода не меньше, чем за ребёнком.

Это, конечно, не относится ко всему мужскому роду человечества, и дай бог, если вам попадётся действительно самостоятельный, самодостаточный, благородный, мужественный мужчина! Но это, мои милые девочки, большая редкость! Так что присмотритесь к своему молодому человеку или жениху ещё до брака хорошенько! Понаблюдайте за ним, за его поведением в различных ситуациях. Ваш мужчина до брака и после может оказаться совершенно двумя разными людьми. Советую также подумать об этом заранее, какого вы хотите для себя в будущем мужа. НЕ надо слепо любить! Подумайте о том, что в будущем на ваши плечи ляжет ещё забота о своих собственных детях! Так что любовь любовью, а о будущем стоит задуматься уже сегодня!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.