

Людмила Александровна
Долгова

**КНИГА СЕКРЕТОВ
ДЛЯ ДЕВУШЕК, ИЛИ
ПРОВЕРЕНО ЛИЧНО**

Людмила Александровна Долгова
Книга секретов для девушек,
или Проверено лично

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22471386

ISBN 9785448359194

Аннотация

Я обычная женщина с непростой судьбой, как и у многих. Решила написать эту книгу совершенно случайно. Просто однажды я задумалась: а что, если все свои промахи записать? Может получится небольшое обучающее пособие для тех, кто только начинает свою жизнь!

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	7
Глава 3	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Книга секретов
для девушек, или
Проверено лично
Людмила**

Александровна Долгова

© Людмила Александровна Долгова, 2016

ISBN 978-5-4483-5919-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

Здравствуй, моя дорогая читательница! Очень рада, что ты выбрала эту книгу и решила её прочесть!

Я хочу тебе сказать сразу, что эта книга всего лишь мой личный вывод о женской жизни, сделанный на своих ошибках. И я очень надеюсь, что эти выводы хоть немножко тебе помогут в твоей жизни!

Я обычная женщина с непростой судьбой, как и у многих. Решила написать эту книгу совершенно случайно. Просто однажды я задумалась о том, а что, если все свои промахи записать? Может, получится небольшое обучающее пособие для тех, кто только начинает свою жизнь!

О чём, собственно, пойдёт речь в этой книжке? Да о том, какие правила или, можно сказать, принципы помогут не наломать дров за свою короткую жизнь. Да, именно короткую! Это в молодости от 17 до 30 лет время, кажется, тянется долго или медленно, а после тридцатника за повседневными заботами годы пролетают просто как один день, а дни – как один час, час – как одна минутка! И вот смотришь, тебе уже 31, 32, 33 и т. д.

И ты волей-неволей начинаешь вспоминать свою молодость, свои 17. Вспоминаешь, как ты была беззаботна. Как казалось, что ещё всё впереди, ещё всё успеешь. А в 30, смотря на себя в зеркало, видишь, что пропала искорка из глаз

и они всё задумчивей и грустней с каждым днём! И ты торопишься, торопишься всё успеть, НО, кажется, ты всё равно ничего не успеваешь. И всё чаще мысли в голове о том, что бы ты изменила, если б вернуть твои 17 лет!

Так вот, прочитав эту книгу сегодня и, может, в будущем, у тебя не возникнет такой мысли: «Вот бы вернуть время назад и что-то там изменить!»

Глава 2

Когда думать о будущем, сейчас или потом?

Так когда? В 17, кажется, ещё рано, а в 30—35 уже можно столько наломать дров, что будет окончательно поздно! Я, дорогая моя читательница, предлагаю тебе подумать о своём будущем сегодня или даже прямо сейчас!

Можно сесть, закрыть глаза и прямо представить своё будущее в деталях. Какую профессию ты хочешь получить, во сколько лет выйти замуж, сколько ты хочешь иметь детей, где жить, в каком городе. Даже такую мелочь, как в чём ты хочешь жить – в собственном доме или в квартире! Куда хочешь ездить отдыхать. И даже как хочешь встретить свою старость.

Ну что, представила? А теперь надо поставить определённые цели для достижения этой прекрасной картинки, которую ты нарисовала. Вот в этом я тебе и помогу. Прежде всего, надо упорядочить свою жизнь даже в мелочах. Потому что женщина по своей сути это – ХАОС!

Мы порой сами не знаем, чего хотим, что нам надо и для чего. Вот, например, было такое у тебя? Увидела у «Светки» платье и думаешь, что тебе надо точно такое срочно купить! А подумать о том, пойдёт ли тебе это платье по автотипу или как будет оно сидеть на твоей фигуре? Мысль, конечно, не возникла. А? Было такое? Было! Так что давай не бу-

дем терять время даром и приступим к организации твоей жизни!

Глава 3

ЛЮБОВЬ

«Почему любовь?» – подумаешь ты. Да просто потому, что с неё всё и начинается!

Юность и молодость – это пора любви и влюблённости. Мы, женщины, отдаёмся этому чувству настолько, что у нас совершенно отключается мозг! Так вот давай подумаем, кого любить, как любить.

Как ты думаешь, кого надо любить в ПЕРВУЮ очередь?

А в первую очередь надо любить себя, моя дорогая!

ДА, да, да! Но это особенная любовь. Что значит любить себя? Это значит полюбить и принять в себе все недостатки и достоинства! ДА, ДА, полюбить большой нос, торчащие ушки, маленькие глазки и т. д.! Любить себя – значит заботиться о своём здоровье, о своей душе. Ничего хорошего не будет, если ты будешь терзаться из-за своих недостатков, и ничего хорошего не будет, если ты не будешь следить за своим здоровьем с молодости.

В первую очередь, это вредные привычки, такие как курение, наркотики и алкоголь, их надо пресечь, как говорится, на корню. Также, я думаю, абсолютно не лишним будет выработать в себе привычку правильно питаться и приучать себя к спортивным нагрузкам. То есть выработать хорошие привычки с молодости. Потому что твоё здоровье сегодня –

это здоровье твоих будущих детей!

Если ты любишь себя, ты никогда не допустишь, чтоб в твоём окружении были люди, которые приносят тебе боль, вред или просто не относятся с уважением к тебе и к твоим взглядам.

Вот что значит любить себя. Это не значит быть эгоисткой или заносчивой стервой.

Теперь подумай, кого надо любить во вторую очередь!

Конечно, это родители, которые дали тебе жизнь. В жизни бывает так, что мы воспринимаем родных как само собой разумеющееся. Они как бы просто есть, но помни, что надо всегда показывать им свою любовь. Просто сказать: «Спасибо, мамочка, за обед!» Поцеловать перед уходом в щёчку. Эти мелочи мы порой забываем, а ведь родители так нуждаются в этом, казалось бы, мелочном внимании!

Ну и конечно, на очереди мужчины! Сначала парень, потом муж. Вот уж этой любви мы отдаёмся всецело и без остатка, иногда даже возводим мужчину в какое-то божество. Вот с этой любовью надо быть очень осторожной. Она очень порой обманчива. В 17 лет мы не видим и не рассматриваем мужчину уже изначально как будущего мужа или будущего отца детей. Для нас главное одно – чтобы он нас любил! Или то, что мы его любим. Мы думаем: если он нас так сильно любит, то он будет и замечательный муж, и отец наших будущих детей, но это очень часто бывает абсолютно не так!

Давно уже известный и доказанный факт, что подавляющее большинство мужчин по своей сути «дети». Зачастую мужчины ведут себя именно так. Требуют для себя максимум внимания, мы должны им готовить, убирать, стирать, вообще уход, уход и ещё раз уход, как за ребёнком. Складывается такое впечатление, что мама просто передаёт своё дитя из своих рук в руки другой женщине, словно приёмной матери, при этом, конечно, изучит досконально, достаточно ли она хорошо будет заботиться о её ненаглядном чаде!

И это именно так! В то время как о нас, женщинах, не особо обязательно заботиться со стороны мужчины. Многие мужчины думают, что, если он зарабатывает деньги, он уже обо всех позаботился. И при этом не факт, что это будет достаточно весомая финансовая забота. Есть тип мужчин, которые зарабатывают, скажем мягко, не особо много, а вернее сказать, столько, что хватает лишь на то, чтоб еле-еле свести концы с концами, и при этом они требуют к себе не меньшего уважения и почёта его как главы семьи. И заботы, ухода не меньше, чем за ребёнком.

Это, конечно, не относится ко всему мужскому роду человечества, и дай бог, если вам попадётся действительно самостоятельный, самодостаточный, благородный, мужественный мужчина! Но это, мои милые девочки, большая редкость! Так что присмотритесь к своему молодому человеку или жениху ещё до брака хорошенько! Понаблюдайте за ним, за его поведением в различных ситуациях. Ваш мужчина

до брака и после может оказаться совершенно двумя разными людьми. Советую также подумать об этом заранее, какого вы хотите для себя в будущем мужа. НЕ надо слепо любить! Подумайте о том, что в будущем на ваши плечи ляжет ещё забота о своих собственных детях! Так что любовь любовью, а о будущем стоит задуматься уже сегодня!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.