



# Знахарь



ЛУЧШИЕ  
РИТУАЛЫ  
и ПРАКТИКИ  
БЕЛОЙ  
МАГИИ

от СТАРЦА ЗАХАРИЯ!

**Захарий**  
**Лучшие ритуалы и**  
**практики Белой Магии**  
**от старца Захария!**  
**Серия «Знахарь (АСТ)»**

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22376299](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22376299)*  
*Захарий Лучший. ритуалы и практики Белой Магии от старца*  
*Захария!: АСТ; Москва; 2016*  
*ISBN 978-5-17-094029-5*

**Аннотация**

Белая магия основана на силах добра и любви! О такой магии поведает вам старец Захарий. Уже много лет он помогает людям. И эта книга – тоже помощь.

Захарий передает всем людям свои особые секретные практики, рассказывает о принципах Белой магии, способах открытия в себе магических способностей.

В книге вы найдете специальные упражнения, которые помогут развить чувствительность, найти в себе Источник Силы, пробудить природную энергию. Также вы узнаете, какие ритуалы, заговоры помогут вам справиться с разными проблемами –

одиноким и бедностью. Вы научитесь снимать сглаз и порчу, узнавать будущее. Многим из обрядов уже более 2000 лет!

# Содержание

От автора	6
Способности к магической практике может в себе открыть каждый человек!	8
Что такое магия	10
Магия белая и черная	11
Раздел для тех, кто верит только в науку	12
Где магия черпает свою силу?	14
Почему мы не ощущаем энергию природы	15
Природная магия	16
Как открыть в себе магические способности	19
Шаг первый – очищение тела	20
Правильный режим дня	21
Задумаемся о своем питании	22
Пост и движение – телу и душе очищение	23
Очищение при помощи воды	26
Шаг второй – очищение сознания	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Захарий**  
**Лучшие ритуалы и**  
**практики Белой Магии**  
**от старца Захария!**

Макет подготовлен редакцией Прайм

© Захарий, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2016

# От автора

Рад новой встрече с вами, уважаемые читатели!

Когда-то вышла моя первая книга – «Большая книга Белой магии. Обряды и ритуалы, амулеты, заговоры и магические формулы белого мага Захария». Затем, через несколько лет, – вторая, посвященная практикам влияния.

Мне казалось, что я поделился с читателями почти всем. Вернее, теми знаниями, которыми может воспользоваться каждый без особых хлопот и подготовки. Но пошли письма от читателей, вопросы при личных встречах. Меня благодарили за интересную информацию, что было очень лестно и приятно, но также просили дать больше практик, ритуалов, заговоров.

И тогда я задумался, а какая книга нужна простому человеку? Понятная – это в первую очередь. Чтобы не продирались через тернии сложных слов и терминов. А во-вторых, краткая, если говорить о теории, и подробная, когда дело касается практики. Ведь большинство из нас книгу берут в руки, когда нужно решить какую-то свою проблему – добыть денег, наладить отношения в семье, отогнать недуг и т. д. Время читать теорию есть не у всех.

Вот так возникла идея переиздания моих работ. Книгу, которую вы держите в руках, я наполнил практикой, а теорию почти совсем убрал, оставив только самое необходимое.

Я добавил в эту книгу новые ритуалы и заговоры, полезную информацию по использованию энергии деревьев, камней, металла, советы и интересные практики для привлечения в вашу жизнь всех благ. Надеюсь, эта книга станет для многих простым и эффективным решением житейских проблем.

# Способности к магической практике может в себе открыть каждый человек!

Первая и самая важная мысль, которую мне хотелось бы до вас донести – это то, что способности к магической практике может в себе открыть каждый человек.

В этом утверждении ключевое слово не «каждый», как может показаться на первый взгляд, а — «ОТКРЫТЬ».

Мне возразят: существуют одаренные люди. Кто-то может прикосновением руки снимать боль или предвидеть будущее. Вспомним хотя бы великую Вангу. И тем не менее, известно, что среднестатистический человек реализует только 2 % способностей, данных, ему от рождения! Вдумайтесь!

***98 % вашего мозга не используется?!***

Они просто выключены, находятся в зачаточном состоянии.

***Да, мы даже толком не знаем, на что же способен каждый из нас!***

В каждого из нас природа заложила огромный резерв, да же резервуар, который можно наполнить чем-то новым и удивительным.

И среди этих способностей есть и экстрасенсорные. Наверняка вам известны такие понятия как интуиция или ше-

стое чувство. А может быть вам, или кому-то из ваших знакомых снились сны, которые потом воплощались в реальности. В сложных, экстренных ситуациях мозг часто начинает работать, что называется, «на всю катушку», и вот тут-то скрытые способности вырываются наружу.

Но ведь можно не дожидаться стрессовой ситуации, а при помощи упражнений и специальных практик развить то, что дано вам от рождения, но, увы, не используется. Воспользоваться этой возможностью или нет – решает для себя сам человек. Но мне кажется, непростительное расточительство – оставить все как есть.

И даже если вы не добьетесь каких-то выдающихся результатов и не станете второй Вангой или Вольфом Мессингом, вас ожидает одно из самых увлекательных занятий – работа над собой! И в 99 случаях из 100 – это перевернет вашу жизнь.

Откройте эту книгу, и у вас появится шанс измениться самому и изменить свою жизнь!

# Что такое магия

Сейчас слово получило налет сказочности благодаря литературе и фильмам в стиле «фэнтези». Некоторым слово «магия» кажется странным и неуместным, когда мы говорим об изучении человека и природы.

*Слово «магия» имеет древнее происхождение. Во времена библейских волхвов и позже, на протяжении веков, слово «магия» было синонимом науки. Те, кого называли магами, всерьез занимались исследованием свойств минералов, растений, изучали движение планет и геомагнитные законы.*

В годы советской власти мракобесием считалась вера в приметы, заговоры, природные лекарства, молитвы. Помните, как было: таблетки и микстуры покупаются только в аптеке, выписывает их только врач. Ну, ладно еще в городе. А то в деревне: вокруг целая природная аптека на грядке, а люди не знают, как отвар сделать или примочку, и едут к врачу в райцентр за 40 километров, тогда как спасение у них прямо за порогом! Накрепко вбили нам в голову, что надо забыть дедовы заветы и идти за прогрессом «вперед планеты всей»... Конечно, медицина спасла множество жизней. Чего только стоят одни прививки от заразных болезней, современные операции и пересадки органов! Но я хочу еще и

еще раз обратить внимание на те знания, которые накапливались веками. Они не с потолка взяты, а заботливо собраны и передавались из поколения в поколение, проверены многолетней практикой.

И это не только русская традиция. Я не один год изучал европейские, восточные магические практики. Это огромный исторический и научный опыт, который ученым еще только предстоит изучить и осмыслить. Конечно, в этой книге я не смогу рассказать обо всем, но обещаю, что некоторые наиболее интересные и полезные для простого человека практики (например, денежные или любовные) я обязательно здесь приведу. А если вы заинтересуетесь, ничто не мешает вам идти глубже и открывать для себя новые горизонты.

## Магия белая и черная

Многие знают, что магия делится на черную и белую. На самом деле, разделений намного больше. То, о чем пойдет речь в этой книге, относится к **природной белой магии**, то есть использованию сил природных стихий во благо человека.

**Черные практики** по отъему силы у людей, вредительству жизни и здоровью я отмечаю сразу же, никогда ими не пользуюсь и вас предупреждаю о том же. Дело не в том, что я не знаю черных обрядов или ритуалов. При желании можно найти и информацию о них, и о тех, кто ими занимается.

Но это – порочный путь, не достойный жителя нашей планеты. Человечество может и обязано двигаться по пути самосовершенствования, а не в сторону разрушения. Вмешиваясь в судьбы людей с черными, недобрыми намерениями, мы повреждаем их поля, а также информационное и энергетическое поле Земли, что в конечном итоге ведет к общему ухудшению нашего существования.

Помните: у каждого из нас есть магический дар, только он может иметь разный характер. Кто-то хорошо чувствует природную гармонию и может работать с растениями и силами природы; кто-то имеет способности объединять и согласовывать действия группы магов; кто-то успешно учится работать как с позитивной, так и с негативной энергией; а у кого-то хорошо получается именно снять негатив. К чему больше склонны вы, станет ясно только в процессе ваших занятий. Но, как отмечают многие, именно с природной белой магии легче начинать, она ближе к человеческой природе.

## **Раздел для тех, кто верит только в науку**

Я понимаю, что слово «магия» у кого-то вызывает лишь усмешку, скептицизм. Но давайте разберемся. Вот к магу (знахарю, колдуну – называйте, как хотите) приходит человек и просит избавить его от безденежья. Маг проводит некий обряд, что-то делает, человек погружается в транс. А через некоторое время ему начинает дико везти – вот он во-

время вставил слово на совещании – его заметили, встретил нужного человека – получил выгодный контракт, и т. д. Вы скажете – магия! Сказки! Такого не бывает! Но давайте заменим слово «маг» в этом рассказе на слово «психолог» или «психотерапевт», «транс» – на «гипноз», «ритуал» – на «психологический тренинг». А результат будет тот же! Психолог также может поработать с подсознанием, заложить в него правильные, нацеленные на получение денег идеи. И вот уже магия стала наукой. Почитайте о том, какие практики в арсенале современных психологов – НЛП, гипноз. Чем не магия? И там, и там идет работа с подсознанием. Только у каждого свои методы. Но нам с вами ведь важен результат. Не права ли?

# Где магия черпает свою силу?

Каждый человек, окончивший школу, помнит из курса физики, что существуют разные виды энергии. Мы пользуемся ими каждый день и даже не замечаем этого. Что может быть проще, чем нажать на выключатель и зажечь лампочку? Человечество открыло и более сложные виды энергии, позволяющие несколькими граммами радиоактивного вещества обогреть половину крупного города. А ведь еще пару сотен лет назад о таком нельзя было и помыслить. Но и у наших предков, какими бы дикими мы их ни считали, тоже была энергия. Только она была другого свойства – природная. На протяжении многих веков люди знали, как использовать силу огня для обогрева и освещения (энергию горения), силу ветра и воды (самый простой пример – водяные и ветряные мельницы), но вместе с ними – и природную силу камней, металлов, деревьев и трав. Человек был намного ближе к природе, слышал ее, понимал и умел направить ее энергию в полезное русло. Современные виды энергии также имеют природную основу, правда, зачастую человек использует их так, что наносит этой самой природе вред.

## Почему мы не ощущаем энергию природы

Если современный человек живет в городе, то единство с природой его часто не очень заботит. Да и когда о природе думать? Утром глаза открыли и побежали: маршрутка, метро, каменные джунгли... А вечером обратным порядком. Многие даже с трудом замечают смену времен года, не говоря уже о том, чтобы задрать голову вверх, понаблюдать полет птицы или посмотреть, как распускаются почки на деревьях. Не успеваем.

Вся наша жизнь оторвана от природы, и получается: окружающий мир отдельно, а мы сами по себе. Хорошо ли от этого природе? Нет, конечно. Мы перестаем думать о ней. Мы не тратим на нее свою умственную энергию, она без этой подпитки начинает разрушаться. Кроме того, мы перестаем брать силы, которые растворены вокруг нас. Ведь в мире нет ничего случайного, все продумано. И если мы не пользуемся окружающими силами и не заботимся о них, природа страдает, и пошло-поехало: ураганы и смерчи, глобальное потепление климата, Европу вообще скоро смоем наводнениями. Примеров много.

Но то, что мы не пользуемся природными силами, губительно для нас самих. Мы лишаем себя очень важной и полезной энергии, которая создана для человека и подходит

ему наилучшим образом, как молоко матери подходит ее ребенку. Мы можем питаться ею, умножать свои силы. А сейчас получается, что из всех видов энергии из окружающего мира мы берем один – энергию калорий тех продуктов, что мы едим. А человеку нужна и другая «пища». И она есть, стоит только руку протянуть!

Где? Суть Белой магии – это и есть работа с силой Природы. Я научу вас, как извлекать нужную энергию из растений, камней, земли, воды, самого себя.

## Природная магия

Изучая доставшиеся мне в наследство знания, а также различную литературу по разным дисциплинам, я убедился, что существует множество разновидностей магического воздействия. Все маги специализируются в какой-то своей области: предсказания, гадания, предметная магия, талисманная, магия сновидений, руническая, друидизм, Вуду, славянская и многие другие разновидности. Желающие могут обратиться к существующей литературе и изучить все теоретические обоснования такого деления и прочие разновидности и подробности. Я не ставлю своей задачей знакомить вас со всеми видами магического воздействия, а буду действовать только от имени природной магии.

**Во-первых**, это именно те знания, которые перешли ко мне, и которыми мне хотелось бы поделиться с вами.

**Во-вторых**, в силу моей научной специализации получилось, что именно с природной магией я имел дело чаще всего, а потому лучше разбираюсь в ней.

**В-третьих**, заинтересованным будет легче начинать именно с освоения законов природной магии. Она пронизывает весь наш мир и нас самих, ее законы проще уяснить и почувствовать. То есть для новичков она годится как нельзя лучше.

*В свое время, в древности, во времена Средневековья природная магия была очень популярна. Ее широко практиковали по всей Европе представители любых сословий. Интересно, что даже следящее за всеми и каждым око Инквизиции иногда смотрело «сквозь пальцы» на занятия природной магией. Мужчины и женщины всех сословий, от крестьян до королей и королев, использовали травы для приворотов так же часто, как и в приготовлении пищи или медицине; носили разные драгоценности не только для красоты, но и ради их магических свойств; и учитывали фазы Луны и направления дующих ветров как для практических целей (ориентация в пространстве, прогноз погоды и т. д.), так и для использования в ритуалах.*

Если выразить одним словом все истоки природной магии, то этим словом будет «практичность». Эта магическая традиция выросла именно для решения бытовых, повседнев-

ных задач – как получить деньги, как стать счастливым, как вылечить болезнь, найти свою вторую половинку, добиться везения, найти работу и т. д. И только потом изучение пошло дальше, к законам мироздания и теоретическим понятиям. Вот и мы с вами будем практичны. А философию оставим ученым.



# Как открыть в себе магические способности

Начнем с того, что в любом деле нужна подготовка. Магическое искусство – не исключение. За него нельзя браться, не приведя себя в полный боевой порядок. Именно этим мы займемся прежде всего.

Маг, особенно светлый, это человек необычный. Не хочется развивать в вас манию величия, но если вам удастся овладеть особыми способностями, то вы вправду станете особым, вам будет подвластно многое. Даже если вы не захотите выполнять потом практики. Только это – не повод для гордыни, а стимул для работы над собой.

Подготовка начинается с «расчистки территории». Ведь чтобы овладевать новыми знаниями и развивать особый Дар, нужно свободное место в нашем теле и душе. Иначе его просто-напросто некуда будет поместить.

Для этой задачи есть определенная последовательность действий, которую нарушать никак нельзя. Нельзя менять местами ступени ритуала, нельзя перескакивать. У вас внутри должно все уложиться на свои места. Только тогда овладение Даром будет успешным.

# Шаг первый – очищение тела

Вопрос с очищением тела самый сложный. Вы скажете: «Что тут такого? Навалом литературы по вопросам очищения, есть масса методик». Да, это так. Однако ко всему надо подходить критично. Знаете, сколько пациентов после разного рода книжек ко мне приводили, с расстройствами пищеварения, да и нервной системы тоже? Я их так в шутку и прозвал: «читатели». Сейчас стали говорить о том, что очищение организма надо проводить аккуратно, лучше под контролем опытного врача. Поэтому, хоть я и рассказываю о щадящих методах, но визит к врачу не помешает.

Теперь о моем методе очищения.

Я противник всяческого насилия над организмом. Насилием я считаю голодание, строгую диету, вегетарианство, постоянное употребление какого-то одного продукта, якобы обладающего очищающими свойствами, частые очищения кишечника при помощи клизм.

Почему? Да потому, что наш организм со своими шлаками живет уже много лет и привык к ним, приспособился. Любой резкий переход от обычного режима – это шок, небывалая нагрузка. Молодой и сильный, может быть, и выдержит, а человек в возрасте обязательно заболит.

Поэтому я выступаю за медленный переход к другому образу жизни, чтобы сама природа мягко воздействовала на

нас, меняла, лечила.

## Правильный режим дня

И первое, что я советую сделать – наладить правильный распорядок дня.

Необходимо перестроить свой режим дня в соответствии с биологическими ритмами. Ложиться спать в три часа ночи и вставать в полдень – это ненормально для человеческой природы, что бы там ни утверждали разные «совы» и «жаворонок». Могу сказать как человек с медицинским образованием: дело не в привычках или стиле жизни, а просто в гормонах.

В половине пятого утра в нашем теле выделяется особый гормон, отвечающий за пробуждение организма и запуск всех функций. До этого времени необходимо отдыхать, чтобы правильно работающая выделительная система (почки) успела расщепить и вывести продукты нашей деятельности из крови, отдохнуть и приняться за новую работу по очистке организма. Простое доказательство: кто из нас не знает хотя бы одного несчастного, который страдает бессонницей и жалуется, что вечером не может уснуть, а потом просыпается в пять утра? Конечно, просыпается. Потому что у него организм тоньше настроен, и человек чувствует этот гормональный прилив. Природой задумано, чтобы люди вставали на рассвете, вместе с солнцем. Стало быть, так и надо делать.

Это сложный химический процесс, сбивать который означает просто губить свое здоровье.

Привычку ложиться под утро можно поменять, а вот закон природы поменять нельзя. Поэтому здоровым и правильным считается подъем до половины седьмого утра.

## **Задумаемся о своем питании**

Принимать пищу нужно не тогда, когда вам вздумается, а не менее четырех раз в день. Это должно происходить в правильное время: 7.00, 12.00, 16.00, 20.00. Самое позднее время отхода ко сну – 22.00. Эти часы запрограммированы самой природой. В это время происходит синхронизация биоритмов человека с биоритмами Земли и Космоса, что очень важно для тех, кто собирается работать с природными силами. Попробуйте так пару месяцев, и никакие голодовки и диеты вам будут не нужны. Организм будет максимально успешно усваивать и выводить все, что вы в него положите.

Пусть это банально звучит, но вновь и вновь приходится говорить о том, что мы должны есть натуральные продукты. Одни говорят – готовить долго, заморозки быстрее. Другие не могут отвыкнуть от консервов и кетчупа, третьи и вовсе едят несъедобное – гамбургеры, чипсы, заедают сладкой ватой, запивают газированным лимонадом.

Здесь вопрос не в том, что вкуснее. Дело в том, что только употребляя созданные природой продукты, мы получаем

частичку их кода, необходимую для постройки нашего тела. Все убитое, консервированное уже не имеет этой частички.

Овощи и фрукты должны быть на столе обязательно.

Пчелиный мед – это истинно натуральный продукт, прямо созданный, чтобы обеспечить человека всем необходимым. Он содержит в оптимальных количествах почти все микроэлементы и по составу напоминает плазму крови человека.

Для магов он является оптимальной «батарейкой», дающей нужную энергию, живость ума и неутомимость в учебе. Мед полезно употреблять перед совершением ритуалов особой сложности, требующих большого количества энергии.

Существует много сортов меда: липовый, гречишный, клеверный, вересковый, акациевый (единственный, разрешенный диабетикам). Овечьи легендами целебный мед горного Алтая.

Для того чтобы быстро подпитаться энергией, нужно развести 2 чайные ложки меда (лучше горного алтайского) в воде, настоянной на серебре, и выпить. Кстати, такую воду полезно иметь в доме на всякий случай.

## **Пост и движение – телу и душе очищение**

Я уже предупредил, что являюсь противником голодовок и строгих диет, а также вегетарианства. Но о посте мне бы хотелось сказать отдельно.

Пост – это не диета. Это особое духовное и телесное испытание. Пройдет человек испытание – выйдет очищенным, обновится. И не только все органы, наше физическое тело станут новыми, скорее душа очистится и будет открыта всякому новому знанию.

## **Когда лучше поститься?**

Потребность поститься должна идти не от велений церкви, календаря или советов соседки. Потребность в посте каждый ощущает сам, в свое время. Поэтому я не даю жесткую рекомендацию – поститесь. Если эти ограничения (будь то диета, пост) идут вразрез с нашим существом, раздражают нас, откровенно мешают нам жить – они нам не нужны и не полезны. Если вы делаете это для галочки, как все, или еще хуже – в качестве диеты – то лучше не надо совсем. Есть большое число магов, которые не соблюдают постов и не накладывают на свое тело физических ограничений, а пользуются своей силой вполне успешно. Будьте осторожны с голоданием и постами, если вы страдаете какими-либо хроническими заболеваниями – при некоторых болезнях голодать вообще нельзя. Лучше посоветоваться с врачом и уточнить.

Что касается меня, то я придерживаюсь постов, но не длительных, а кратковременных, которые я провожу перед важными делами, событиями (обязательно пощусь за неделю до дня рождения), соблюдаю ограничения и тогда, когда при-

ступаю к изучению чего-либо, также держу пост перед некоторыми ритуалами.

*С точки зрения природной магии, благоприятными для поста являются вторник и четверг. Вторник по лунному календарю – день самоограничения. Он хорош как для постов, так и для ограничения общения, размышлений, чтения, самопогружения. Четверг отвечает за настройку организма и очищение как таковое. В этот день активнее работает выделительная система, успешнее выводятся токсины. Вот поэтому в четверг не рекомендуется проводить медицинские исследования и сдавать анализы – они могут оказаться хуже, чем есть на самом деле.*

Главное – питание должно быть максимально простым и натуральным.

Если есть желание, можно некоторое время (но не более суток) не есть совсем, только пить воду, причем в любых количествах. Лучше всего брать ее для этих целей из природного родника или колодца, но подойдет и вода из артезианской скважины. Вода ни в коем случае не должна быть кипяченой – иначе ее структурная решетка разрушится. Подробнее о свойствах воды и ее употреблении мы с вами поговорим дальше.

Повторяю: голодовка – только по желанию. Если его нет – лучше весь день есть фрукты, овощи, черный зерновой хлеб,

каши на воде, пить хорошую воду, мед, разведенный в воде, травяные чаи – липовый, ромашковый, мятный, брусничный. Помните, что чая, травы надо брать меньше примерно в два раза, чем рекомендовано для настоя.

## **Почему полезно ходить пешком**

Это тоже важное правило. И не только для самочувствия. Мы живем в многоэтажных домах, работаем в многоэтажных офисах, перемещаемся на машинах, метро. Наши ноги почти не ступают на землю. А ведь от земли идет громадная сила. Могу рассказать вам такой случай из собственной практики.

Прогулки должны быть не меньше часа. Предвижу ваши возражения об отсутствии времени, больных ногах и прочем. И не принимаю их. Если уж вы взялись за себя, хотите привести тело в порядок – придется поменять распорядок дня и найти время и место для прогулок. Самое простое – ходить пешком на работу, или ехать только часть пути (например, выходить за две-три остановки).

## **Очищение при помощи воды**

После очистки наш организм устал, как после тяжелой работы. Ему необходимо обновление и отдых. Здесь нам потребуется ритуал очищения с помощью воды. Вода издавна

известна не только своим свойством смывать грязь, но также очищать сознание. Она может унести с собой совершенно все наши проблемы и тяжелые мысли. Недаром раньше всегда ходили «речке плакаться» – рассказывать о своих горестях.

## Умывание

Каждое утро мы умываемся. Вы скажете: в этом нет магии! А попробуйте-ка ответить на вопрос – зачем вы умываетесь утром. Маленькие дети резонно говорят: «Я же в кровати не мог испачкаться». И в этом есть здоровое зерно, ведь вы не грузите уголь, а спите.

А обычай умываться по утрам пришел к нам из глубины веков, и напрямую связан с магией. Ночью мы видим сны, наше сознание живет своей особой жизнью. Иногда эти сны хорошие, но случаются и кошмары. В любом случае, перед новым днем нам надо освободиться от этой ночной жизни. То же самое и вечером: чтобы избавиться от всех дневных забот, надо доверить их воде. Умываясь, представляйте, как все утекает, а вы остаетесь очищенным и обновленным. А перестанете умываться – взвалите на себя непомерный психологический воз и будете еле-еле передвигать ноги. Вот какая сила в простом умывании.

А теперь давайте научимся извлекать максимум пользы из этого и без того замечательного ритуала.

Итак, каждое утро нужно совершать омовение лица, ушей, запястий, локтевых сгибов, яремной ямки, лодыжек и области солнечного сплетения. Если есть возможность – принимайте душ, представляя, как он уносит все горести, оставляя вас обновленным и молодым.

*Важно:* умываться надо проточной водой, хоть из крана, хоть из раковины, хоть из ковшика. Вода должна стекать или в водопроводную трубу, или в реку, а лучше всего в землю. Но нельзя умываться в тазике, как иногда делают в тех местностях, где нет водопровода. В этом случае вода не уносит проблемы, а каждой следующей пригоршней вы зачерпываете предыдущую. От такого умывания только вред.

Умываться полезно перед важными событиями, какими-то испытаниями. Возьмите за правило умываться и споласкивать руки перед магическими занятиями и после них, перед молитвой, если вы молитесь. Все это является необходимой подготовкой для души и тела.

## **В бане помылся, что омолодился**

Обязательно ходить в баню не реже, чем раз в неделю. Дело здесь не в гигиене. Баня – особое место не только физического, но и духовного очищения. В бане воплощаются и сливаются действия всех стихий одновременно. Там есть Огонь, дающий энергию. Там присутствует Вода, как признак омовения, освобождения и возрождения. Стихия Воз-

духа воплощается через пар и разогретый воздух, которые легко входят в легкие, наполняя их и укрепляя. Силы Земли символизирует веник, как порождение царства растений, связанных с землей корнями и берущими из нее силы. Он может быть не обязательно березовым, хотя береза – очень дружественное человеку дерево. Поэтому маг-практик, посещая баню, может подпитываться всеми энергиями одновременно. Кроме того, это полезно и приятно любому человеку.

После бани обязательно обливайтесь отстоянной водой, находясь босыми ногами на земле. Воду для обливания нужно отстоять ночь в широкой посуде, положив в нее кольцо того металла, который соответствует вашей стихии, об этом мы поговорим позже. Если баня общественная и настаивать, а потом тащить с собой целый ушат воды нет возможности, достаточно зарядить пол-литра воды описанным выше способом, затем принести ее с собой и вылить в таз. Вода умеет не только впитывать, но и передавать информацию.

Многие боятся обливаний из-за холода, потому что считается, что для этого нужна ледяная вода. Людям пожилым или с ослабленным здоровьем вполне можно обливаться теплой водой, чтобы вам было комфортно. Задача обливания – смыть весь энергетический шлак, который вышел из вас в бане. А уж ледяной водой пусть поливаются молодые – им это полезно для кожи и сосудов. Если вы привыкнете, то тоже можете потихоньку понижать температуру воды.

И сразу первый урок магии. Если вам предстоит особенно важное событие, ритуал, если плохо: вы заболели или настигла беда – облейте утром и вечером особой заряженной водой. Есть общая молитва, которой меня научила еще моя покровительница и первый учитель в знахарстве и магии. Она, если говорить просто, не вдаваясь в эзотерические объяснения, настраивает нас на стихию Воды, позволяет максимально использовать ее удивительные возможности. И в первую очередь ее способность – очищать сознание и тело, что, конечно же, необходимо, особенно когда вам плохо.

Итак, перед обливанием нужно налить воду в прозрачный или голубого цвета стакан без граней. Воду мы берем либо ту, что стояла не менее 12 часов, либо из источника.

Далее перед обливанием над водой читаем такой заговор:

«Во имя бессмертной и вечной любви, во имя бессмертной и вечной Истины, на ложе которой мы живем и имеем наше существование, да освободит меня эта вода от всех нечистот».

Воду из стакана добавляем в ведро или таз с водой, которой вы будете обливаться.

Размещиваем правой рукой по часовой стрелке примерно минуту. При этом нужно представить себе, что все беды уже позади, что вы все преодолели, вы здоровы, богаты, счастливы. Далее обливайтесь.

## **Шаг второй – очищение сознания**

Скажу сразу, без этапа очищения сознания наши занятия забуксуют. Потому что сознание – это основной инструмент работы любого мага. Ни заговоры, ни ритуалы, ни самые сильные амулеты не заработают, если вы не сможете соединить свое сознание с их энергией. Маг «прокачивает» через сознание потоки энергии, отводя их или направляя от нужного предмета или человека, собирает в нужный момент. Природные маги в этом смысле отличаются тем, что, помимо сознания, работают с разными предметами природного происхождения (камнями, деревьями и прочими), которые используют как «приставки» к своему сознанию. Из этих дополнительных предметов маг собирает часть своей силы для дальнейшего использования, они служат своеобразными аккумуляторами. Это очень удобно, особенно начинающим практикам, которые только постигают процесс «прокачки» энергии через сознание.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.