

И Г О Р Ъ

ПРОКОПЕНКО

7 САМЫЕ \  
ШОКИРУЮЩИЕ  
ГИПОТЕЗЫ



СМЕРТЕЛЬНЫЕ  
СЕТИ ФАСТФУДА

ОРУЖИЕ  
В ТАРЕЛКЕ

ВСЯ ПРАВДА  
О ГМО

ТАЙНЫ! ЕДЫ!

Самые шокирующие гипотезы с Игорем Прокопенко

Игорь Прокопенко

**Тайны еды**

«ЭКСМО»

2016

УДК 641  
ББК 36-9

**Прокопенко И. С.**

Тайны еды / И. С. Прокопенко — «Эксмо», 2016 — (Самые шокирующие гипотезы с Игорем Прокопенко)

ISBN 978-5-699-92282-6

Новая книга известного телеведущего Игоря Прокопенко посвящена теме, которая ежедневно касается каждого из нас, – продуктам питания, мифам, легендам и стереотипам, которые вокруг них сложились. Не секрет, что многих из нас не удовлетворяет качество той продукции, которую предлагают магазины и супермаркеты. Но ситуация еще хуже, чем мы представляем, – мы буквально подвергаем риску свое здоровье, а подчас и жизнь. Как могло так случиться, что современную еду даже невозможно сравнивать с той, которой питались наши не столь давние предки? Почему все знают о вреде фастфуда, а рестораны быстрого питания по-прежнему процветают? Какие подводные камни в призывах к «натуральному питанию»? Как, у кого и почему возникает наркотическая зависимость от некоторых продуктов? Можно ли вообще уберечься от продуктовых подделок и суррогатов? Что стоит за зловещей ГМО-индустрией и почему трансгенные продукты до сих пор не решили проблему голода на планете? Сможет ли человечество перейти на «правильную» искусственную еду и как это отразится на физическом облике грядущих поколений? И не являются ли наши неожиданные болезни следствием наших продуктовых пристрастий? Человек устроен так, что он не может не принимать пищу. Но его право – получать doskonaльную информацию о тех продуктах, которые он потребляет. Давайте питаться осознанно и грамотно – и наша жизнь изменится. Это же так просто!

УДК 641  
ББК 36-9

ISBN 978-5-699-92282-6

© Прокопенко И. С., 2016

© Эксмо, 2016

# Содержание

Глава 1. Монстры на ножках	7
Аргумент № 1. Система сообщений	8
Аргумент № 2. Лесная телепатия	10
Аргумент № 3. Космические первопроходцы	12
Аргумент № 4. Аптека бога	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Игорь Прокопенко

## Тайны еды

© Прокопеко И., 2017

© ООО «Издательство «Э», 2017

\* \* \*

*Принято считать, что когда-то давно, в далекое советское время, наши продукты были бедными и невзрачными. Это – неправда. Просто они были натуральными. Помидоры, может, и были не такими красивыми, как те, что снова везут в наши магазины из Турции, – зато пахли они помидорами. Помните, кто постарше, этот запах детства? Куры! Куры – это разговор особый. Принято считать, что советские куры были ущербными, как и вся советская действительность. Особенно когда начали искушать советского человека американской курятиной... Знаменитые «ножки Буша», как ножки стиптизерши со страниц запрещенного «Плейбоя», манили обещанием невыразимого наслаждения. И никому было невдомек, что эта куриная красота была искусственной, ненатуральной, накачанной анаболиками, а значит, вредной и фальшивой, как фальшивы были ласки первых проституток у гостиницы «Интурист».*

Кстати, в Советском Союзе проблема ожирения никогда не стояла остро. Просто в те времена советский человек питался, может быть, и не слишком изысканно, зато правильно. И кушал простую, но здоровую пищу. И не сколько влезет, а – сколько надо. И в этом смысле тысячу раз высмеянный столовский формат – «первое, второе и компот» – имел и свою логику, и свою ценность. Кстати, мало кто знает, что советская диетология и по сей день считается лучшей в мире.

Давайте посмотрим, что во времена наших предков кушали на Руси простые люди? Читаем «Домострой» – в постные дни «гарниры из свеклы и соленых слив, капуста, ботвинья, жидкая гороховая каша, репа, толокно и постные борщи, приготовленные для полезности непременно на дикорастущих травах: крапиве, сныти и одуванчике»... В праздничные дни предписывалось кушать «пироги, медовое пиво, кисели, каши с судаком или севрюгой, грибы разного приготовления, блины, и обязательно густые похлебки с салом и куском мяса»...

Эти строки сегодня читаются как кулинарно-фантастический роман. Так и хочется спросить отсюда, из XXI века: да было ли это на самом деле? Было, отвечают историки. И в этом меню наш прапрадед не нашел бы ничего необычного, потому что тогда хоть и не знали, что такое интернет, зато севрюга была не высоким деликатесом, а просто рыбой, которую мог поймать любой деревенский мальчишка в реке за околицей. А ботвинья, о которой мы знаем только из романов о красивой жизни, на самом деле блюдо из свеклы, которая росла в огороде сорняком. И пироги, и соленые сливы, и прочие вкусности были не роскошью, а просто едой, которую готовила любая крестьянка.

Вместе с творческим коллективом программы «Самые шокирующие гипотезы» мы выбрали самые малоизученные и интригующие темы, связанные с продуктами питания и несколько веков назад, и в наше время, и в недалеком будущем, и провели серию журналистских расследований. Вы держите в руках результат нашего труда.

## Глава 1. Монстры на ножках

*В 1965 году в долине реки Пегтымель среди наскальных рисунков чукчей обнаружили непонятные изображения. То ли люди в огромных шляпах, то ли грибы со странными ножками, похожими на человеческие тела. Возникла гипотеза, что эти рисунки полутора-двух тысячелетней давности сделаны неспроста, что северные народы воочию наблюдали за инопланетными существами, которые в древности посетили Землю и основали свое подземное царство... Наш фильм исследует различные версии о происхождении этих рисунков. И вывод таков: на Земле по каким-то причинам происходила не эволюция видов, а деградация всех живых организмов... Возможно, все, что находится вокруг нас, – это представители разных инопланетных цивилизаций, по каким-то причинам «застрявшие» на нашей планете. Все эти разные виды пришельцев приспособились к земной среде обитания, но со временем стали деградировать и превращаться в более примитивные организмы...*

Ученые выдвинули шокирующую гипотезу: грибы – намного более развитые организмы, чем принято было считать. Некоторые эксперты вообще утверждают, что грибы – это разумные существа и что данные организмы, вероятно, даже умнее человека!

Авторы гипотезы уверяют, что у них есть тому вещественные доказательства и они готовы представить их миру.

Это предположение, казалось бы, противоречит теории эволюции, и царство грибов занимает прочное место среди примитивных форм жизни. Однако исследователи продолжают настаивать: эти существа ведут себя разумно и порой даже коварно. А некоторые случаи наука вообще объяснить не в силах.

## Аргумент № 1. Система сообщений

Итак, ученые утверждают, что грибы – это разумные существа. И вот их первое доказательство. Грибы – это не растения и не животные, а уникальная форма жизни. И чем дольше ее изучают, тем больше признаков, что грибы... разумны.

Они даже способны общаться!

**Американский миколог Пол Стемец** исследует грибы более тридцати лет. Ученый сделал поразительное открытие. Оказалось, эти организмы посылают сигналы не только по сетям одной грибницы. В информационный обмен включены другие грибы и растения, чьи корни ими опутаны. Эта система встроена в мир природы и работает как сеть Интернет (кстати, и выглядит так же). В десяти кубических сантиметрах почвы можно найти восемь километров паутинок мицелия, то есть грибницы!

*«Мы обнаружили, что существует многонаправленная передача питательных веществ между растениями, которой способствует мицелий. Его можно сравнить с матерью, которая дает питательные вещества всем, от ольхи до берез, до елей, кедров и сосен.*



**Пол Стемец – американский миколог, автор и сторонник биоремедиации и лекарственных грибов.**

*Я пытаюсь расшифровать язык природы, на котором грибница общается с экосистемой. Я считаю, что и та, и другая обладает разумом. То, что мы не способны общаться с природой, не означает, что она неразумна. Это свидетельствует о том, что у нас не хватает знаний для общения с ней», – считает Пол Стемец.*

Грибы проникают повсюду, даже асфальт им не преграда. По сути, шляпки на ножках – это шпионы огромного коллективного разума. опыты ученых показали, что этот Супермозг сам принимает решения, куда протянуть свои щупальца. Ведь грибы не так уж неподвижны, как мы привыкли думать. Некоторые из них умеют не просто протягивать отростки, а даже... ходить, и могут добраться до кого угодно. Например, плесневелый гриб-дождевик плазмодий, который ползает по деревьям, – недавно наука вывела его из класса грибов и признала про-

стейшим животным, уж слишком хитро он себя вел. Желтый плазмодий поставили под стеклянный колпак во влажное место на ночь, для того чтобы с утра показать студентам. Утром его на месте не оказалось. Гриб нашли – он «перешел» туда, где больше света и где теплее, и образовал там спороношение.

Значит ли это, что и остальные грибы – не бессловесные комочки биомассы?

Вдруг это отдельная цивилизация, живущая по своим, непонятным нам законам?..

Полу Стемецу удалось найти доказательство «злого» разума грибов. Ученый заметил, что один вид западноафриканских муравьев раз в год совершает самоубийство. С помощью макровидеосъемки удалось выяснить причину. Оказалось, муравьи делали это не по своей воле. На смерть их посылали грибы! Мельчайшие споры, проникнув через пищу муравьев, посылали в мозг химические вещества, парализующие волю, и заставляли делать то, что нужно грибу. У муравьев не было ни единого шанса, потому что грибы заразили всю их пищу. Насекомые не так уж глупы и могли бы отличать биомассу, не зараженную спорами. Но грибы делали муравьев настоящими зомби, а потом тела муравьев падали под дерево, где грибы их спокойно пожирали.

По данным ученого, есть грибы, управляющие мозгом пауков, вшей и мух.

Но могут ли грибы пробраться в мозг человека и сделать его зомби?

Как минимум один вид грибка постоянно проникает в наш организм через пищу – это грибок хлебных дрожжей.

Сейчас весь хлеб производится с помощью дрожжей. В связи с этим полезно будет вспомнить о происхождении этой субстанции. В 1930-х годах германскими и британскими учеными было выделено из разложившегося человеческого трупа вещество, которое имело удивительные свойства – дробиться и пухнуть.

По данной версии, немцы проводили опыты по созданию новых дрожжей, чтобы сократить время производства хлеба. Это было необходимо для нужд армии. Сначала эксперименты радовали, хлеб получался вкусным и питательным. Однако вскоре немецкие врачи забили тревогу – новый хлеб ослабляет иммунитет человека. Тогда, по мнению сторонников теории заговора, было принято решение: использовать это изобретение как тайное оружие. В СССР были посланы образцы дрожжей, где их стали с успехом применять в хлебобулочных изделиях, а позже – везде, где возможно.

Специалисты считают, что дрожжи вредны для человека. Когда хлеб на дрожжах попадает в организм, он сразу же начинает бродить, поскольку выделяется алкоголь. Из-за этого происходят нежелательные изменения во внутренней флоре желудка. А ведь до революции все пекли хлеб на закваске!

Большинство ученых не считают, что использование термофильных дрожжей – это результат заговора нацистов, однако появляется все больше научных работ о влиянии такого хлеба на здоровье человека. Еще в первой половине прошлого века нобелевский лауреат Герхард Домагк опубликовал исследование, где говорилось, что в среде термофильных дрожжей рост злокачественной опухоли увеличивается в три раза. Возможно, что этот неизученный трупный гриб пожирает изнутри нашу плоть – он настолько микроскопичен, что мы его не можем видеть. Получается, когда грибы захотят, они на нас нападут, когда не захотят – мы будем здоровы.

По мнению сторонников шокирующей гипотезы о том, что грибы разумны, сигнальная система грибницы – лучшее тому доказательство. Однако другие ученые считают, что все это можно объяснить естественными причинами.

Но как же тогда быть с другими свидетельствами?

## Аргумент № 2. Лесная телепатия

**Фунготерапевт Ирина Филиппова** считает грибы отдельной разумной цивилизацией. Не доброй и не злой, а просто иной. Эти существа подают нам предупреждающие сигналы. Так, огромный урожай грибов часто предвестник катастроф: *«Перед Великой Отечественной войной был невероятный взрыв плодоношения боровиков. Люди говорят, что грибы телегами заготовливали. Перед войной в Чечне был огромный урожай рыжиков. Возможно, очень урожайный грибной год – это предупреждение перед каким-то событием».*

Ученые с помощью скрытой съемки выяснили, что нежелающие быть собранными грибы... прячутся от грибников! Они пригибаются, съеживаются, уходят глубже в траву. Такое впечатление, что грибы передают друг другу информацию, и они сообщают, когда опасность миновала и снова можно «оживать». Недаром у бывалых грибников не принято в лесу громко разговаривать или аукать. Грибы действительно можно распугать!

Игорь Коротков пережил невероятный случай, который показывает, на что способны грибы. Эта история так повлияла на него, что с тех пор Игорь стал изучать эти организмы и даже возглавил тематическую газету о грибах.

Однажды он проводил отпуск в Брянской области, в тех местах имеется непроходимый лес под названием Черный. Туда Игорь отправился за грибами и заблудился.

Когда стало темнеть и лес становился все мрачнее и мрачнее, он понял, что зашел куда-то не туда. Путник нашел хороший дубок с толстыми ветвями, залез на него и решил, что переночует здесь, а утром будет видно. Сны ему снились довольно странные, было ощущение, что кто-то постоянно ходит вокруг.

Утром заблудившийся грибник отправился на поиски еды, воды и выхода и по дороге наткнулся на разрушенную партизанскую землянку времен Второй мировой войны, где лежал скелет в истлевшей красноармейской форме. Игорь напугался и пулей вылетел отсюда.

Игорь понял, что найти дорогу обратно будет невероятно сложно. Немного успокоившись, он счел нужным предать земле останки красноармейца, а затем занялся поисками еды. Вокруг росли лишь одни мухоморы. Отчаявшись найти что-либо еще, он решил съесть эти грибы.

Нашел какие-то старые котелки, отмыл их в болотце от ржавчины, помыл мухоморы, долго вываривал их и сливал воду. Игорь съел эти мухоморы в одной из землянок, и его сморил сон. На душе наступил покой.

Мужчина увидел странный мистический сон. Ему явился погибший красноармеец из землянки, сказал, что пора домой, и показал, как выйти из чащи. **Игорь Коротков** уверен, что именно грибы подали ему телепатический сигнал в виде сна или же послали призрак партизана, чтобы он выбрался из леса: *«Он говорит: “Ты спустишься в этот овраг, только быстрее, потому что утро уже скоро наступит, а мне туда нельзя, и ты выйдешь”. Я стал спускаться в овраг, в этот момент я проснулся в землянке. Я абсолютно спокойно встал и пошел, не задумываясь о направлении, как будто меня ноги сами несли. Я подошел к какому-то оврагу – уже солнце вставало, туман слабый оставался, но почти что рассеялся. Я перешел этот овраг и через какое-то время вышел к дороге, по которой вернулся домой».*

Можно ли объяснить этот мистический случай с точки зрения науки? Сработал ли тут галлюциногенный эффект, открывший человеку доступ к его подсознанию? Или грибы на самом деле обладают сверхъестественными способностями?

400 миллионов лет назад планета Земля принадлежала грибам, чьи размеры достигали шести-восьми метров в высоту! Эти гигантские организмы питались останками первых растений, примитивных животных и насекомых. Один гриб мог поглотить огромного ископаемого

скорпиона за весьма короткое время. Смерть ждала раненое или слабое существо, которое попадало внутрь древней грибницы.

В конце пермского периода Землю потрясла глобальная катастрофа – в нашу планету врезался огромный астероид. Погибли почти все наземные и морские формы жизни, а вот грибы остались, и еще сотни миллионов лет они переваривали трупы погибших существ. Потом животный мир возродился, причем ученые считают, что в некоторой степени благодаря грибам.

С тех пор климат на планете стал намного холоднее, и теплолюбивые грибы внедрились в глубь земли. Они изменились внешне, но их роль в природе все так же незаменима. Грибы остались, по сути, смотрящими за Землей.



**Астероид – относительно небольшое небесное тело Солнечной системы, движущееся по орбите вокруг Солнца. Астероиды значительно уступают по массе и размерам планетам, имеют неправильную форму и не имеют атмосферы, хотя при этом и у них могут быть спутники.**

*Гриб – это живое существо, оно выглядит совсем не так, как мы можем себе это представить. Все то, что вот мы видим на поверхности, – это только маленькая часть огромного существа, которое находится в тонком теле. И грибница – это тоже еще не все существо.*

В древности люди обожествляли грибы. Наши предки не понимали, откуда и каким образом они появляются. Античные цивилизации считали, что грибы имеют небесное происхождение. По их представлениям, они вырастали там, где прогремел гром и куда ударила молния.

Возможно, что в основу этого поверья легло конкретное наблюдение. Например, в землю ударил метеорит, принесший вземные споры грибов, и вскоре на этом месте возникла грибница.

Однако скептики говорят, что этих доказательств недостаточно и все это может быть простым совпадением. В то же время сторонники гипотезы о разумности грибов предлагают еще один факт.

### Аргумент № 3. Космические первопроходцы

Наука считает грибы и лишайники первыми организмами, заселившими Землю, которые пришли на нашу планету полтора миллиарда лет назад, скорее всего, именно в осколках метеоритов. Они вполне способны пережить космическое путешествие – простейшие грибы выдерживают температуру абсолютного нуля. Более того, это единственные известные нам организмы, которым не нужен свет. Они могут добывать энергию из любого вида излучения, так что возможность существования грибов на других планетах – это неизбежный вывод.

Однажды жителей индийского города Черганассере в штате Керала охватила паника. Белые одежды прохожих внезапно покрылись зловещими красными пятнами, кое-где деревья начали сбрасывать листву, небеса стали багровыми, с неба полил настоящий кровавый дождь!

Религиозные индусы заверещали о гневе богов.

**Астробиолог Годфри Луис** не разделял суеверного ужаса индийской бедноты и захотел разобраться в сути этого необычного природного явления. Он заинтересовался: что же представляет собой красный дождь? Было ясно, что краситель настолько мощный, что оставил следы на одежде. Возможно, краситель ядовит? Ученый собрал все сообщения прессы, поехал на место и взял пробы дождевой воды. Его внимание привлекла странная деталь. Очевидцы утверждали, что перед красным дождем прогремел необычайный, страшный гром – такой хлопок происходит при преодолении самолетом сверхзвукового барьера. При этом высвобождается колоссальное количество энергии и получается звук, похожий на взрыв. Но точно такой же звук могло вызвать и вхождение метеорита в плотные слои атмосферы. Тогда, возможно, именно метеорит и окрасил дождь в красный цвет.

Годфри Луис ознакомился с историей вопроса, и выяснилось, что кровавые дожди уже выпадали на планете. Древнегреческий историк Плутарх был свидетелем подобных явлений после сражений с германцами. По его версии, испарявшаяся кровь убитых людей являлась причиной окрашивания дождя в зловещий цвет.

В 582 году наблюдали кровавый дождь и жители Парижа. Очевидцы вспоминали, что многие люди сбрасывали с себя одежду, боясь, что она испачкана кровью. Похожий феномен был также зафиксирован в Голландии в 1571 году.

Но что показал анализ дождевой воды? Первичный анализ дождя показал, что вода была чистой, но содержала красные частицы, которые через некоторое время оседали, как пыль или песок. Техногенный характер явления исключался, но это никак не объясняло странные громовые раскаты, которые слышали местные жители.

Все это говорило в пользу версии с метеоритом, который нес некоторые частицы, которые и окрасили воду в облаках. Но это означало, что красный дождь – это раствор инопланетного вещества! Астробиолог скорее затеял более тщательный анализ. Его интересовало, чем были красные частицы – окисью железа или внеземными бактериями?

Все это, в любом случае, было весьма пугающим. Если космический камень нес частицы чужеродной жизни, как поведет она себя в нашей биосфере? Во что превратится или переродится? Опасно ли это?

Сторонники теории панспермии, которая утверждает, что жизнь попала на землю в результате падения метеоритов, никак не могли доказать эту теорию. Анализы Годфри Луиса явно говорили о том, что красный дождь, выпавший в Керале, содержит эти доказательства. Для этого нужно было определить тип этих клеток. Астробиолог провел анализ частиц, окрасивших дождь, под микроскопом, и результаты его потрясли. Стало ясно, что это не пыль, а биологические клетки, которые имеют четкую структуру.

Доктор Годфри Луис решил начать с ДНК-теста красных частиц. Если клетки принадлежат организму, то обязательно содержат ДНК, из которых можно узнать о нем всю инфор-

мацию. Когда ученый завершил первичный анализ на ДНК, он был и глубоко разочарован, и испуган одновременно.

Анализ обнаружил, что в красных клетках нет ДНК, значит, нет и жизни, по крайней мере, в том виде, в котором она нам известна. Это странно для земных организмов, ведь каждая клетка воспроизводится при помощи ДНК.

Но если в клетках нет ДНК, значит, они не живые? Или существует другая форма жизни, которая обходится без ДНК, о которой мы не имеем представления?

Ученые продолжали исследования и отметили интересную особенность. Очень необычным было то, что клетки имели по 3–4 стенки, которые окружали их содержимое. Да и само содержимое клетки по-прежнему оставалось загадкой.

По мнению профессора Луиса, тройная защита клетки необходима только в одном случае – когда нужно гарантированно выжить в самых неблагоприятных условиях. Создается впечатление, что микроскопический красный десант целенаправленно готовился к межзвездному путешествию. Но что это за клетки? Зачатки инопланетных растений, грибов, животных, гуманоидов?

**Астробиолог Годфри Луис, профессор кафедры  
физики университета науки и технологии, г.  
Кочин, Индия, размышляет над этой проблемой:**

«Это очень прочные клетки, их очень сложно разрушить, и я думаю, что это стало основной проблемой при обнаружении ДНК. Очень трудно получить содержимое клетки. Я отослал анализы микробиологам, они предположили, что эти споры могут быть спорами лишайника. Сам лишайник – белый, но споры у него красные».

Больше ничего из анализа этих образцов красного дождя выяснить не удалось. Но спустя пять лет кровавый ливень случился вновь! Годфри Луис снова собрал его образцы, провел тесты, и тогда в его расследовании случился прорыв.

Красные клетки были идентичны тем, первым, однако новые исследования показали, что внутри все-таки содержится ДНК. Кровавый дождь Кералы содержит тот же код, что и все другие формы жизни на Земле.

Но две аномалии до сих пор не получили объяснения. Во-первых, споры весьма живучи. Они, в отличие от остальных известных форм жизни, способны размножаться при температуре 121 °С. Во-вторых, удивило количество спор, общий вес которых составил около 50 тонн!

Конечно, могли произойти события земного свойства, которые подняли их в воздух, а потом отпустили. Это лишь гипотеза, нам не известно, имел ли место такой факт. Основной вопрос таков: откуда появилось такое огромное количество клеток? Вряд ли из дерева. Ведь на них находится лишь незначительное количество лишайника.

Как в воздухе могло оказаться 50 тонн спор лишайника? Доказывают ли странная структура и экстремальные способности к выживанию внеземное происхождение этих клеток?

И все же, основываясь на анализах индийских ученых, мы теперь можем констатировать, что Космос – это большая пробирка, где постоянно происходит искусственное оплодотворение. Остается загадкой – как клеткам удалось выжить при температуре больше 120 °С и преодолеть губительное космическое излучение?

Могут ли живые существа путешествовать с планеты на планету, оставляя семена жизни в самых отдаленных уголках космоса? Возможно, ответ на этот вопрос сегодня в руках наших, российских, ученых!

Недавно завершилась серия уникальных экспериментов на базе Объединенного института ядерных исследований в подмосковной Дубне. Ученые изучали механизм зарождения жизни во Вселенной. Они брали образцы метеоритов и облучали их сильнейшим ионизирующим излучением. Результаты экспериментов поразительны! Их комментирует **доктор биологических наук, директор лаборатории радиационной биологии, профессор Института ядерных исследований г. Дубна Евгений Красавин**: *«Четко показано, что в комбинации с некоторыми видами метеоритного вещества при облучении протонами высоких энергий формируются сложные химические соединения, составляющие основу жизни. Какие же соединения? Оказалось, что формируются все виды оснований, входящие в состав ДНК и РНК, синтезируются многие аминокислоты».*

В ходе опытов ученые получили полный набор строительных материалов для создания живой клетки. Это значит, что разумной жизни не страшны ни транскосмические перелеты, ни ледяной холод Вселенной. И значит, напрашивается вывод, мы во Вселенной точно не одиноки. Выходит, что зародыши жизни, например аминокислоты, способны сохраняться даже в телах, падающих на Землю с невероятной скоростью.

Ряд экспертов высказывают идею, что найти планету грибов можно даже в пределах Солнечной системы. Ученые давно присматриваются к спутнику Сатурна – Титану. Размером он чуть больше нашей Луны, но не так пуст и холоден. Там есть условия для жизни грибов, атмосфера на спутнике примерно такая же, какой была на Земле миллиарды лет назад.

*«У Титана азотная атмосфера, есть и кислород, но больше всего азота. Давление на поверхности всего две атмосферы, в то время как у нас – одна атмосфера. Там также очень много метан-аммиака. В целом это как раз те составляющие, та среда, по некоторым биологическим гипотезам, в которой могла формироваться жизнь»*, – считает **астроном Владимир Захожай**.

Другой возможный вариант – спутник Юпитера Европа. Это полноценная планета размерами чуть меньше нашей Луны. Поверхность Европы – сплошной ледяной кокон. Астрономы вычислили, что под ним – гигантский океан, а вода – это условие существования жизни. Тем более что Европа движется в сильном магнитном поле планеты и может подогреваться.

В 1984 году в Антарктиде был обнаружен метеорит. Ученые установили, что он прилетел на Землю с Марса. Инопланетный гость получил кодовое обозначение ALH84001. Микробиологическое исследование камня дало неожиданные результаты. Ученые нашли на нем остатки окаменелой марсианской бактерии.

Правда, не все представители научного мира разделяют эту точку зрения. Некоторые считают, что это просто какая-то необычная, сложная, но не органическая структура. Но, тем не менее, есть немало ученых, которые уверены, что на этом метеорите были обнаружены следы марсианской органики. А если это так, то данный факт добавляет дополнительный блок в основание теории панспермии о том, что жизнь могла зародиться в космосе не только на Земле, и затем так же по космосу и распространяться.

Эти исследования отчасти подтверждают теорию внеземного происхождения грибов. Но скептики настойчиво возражают. Их аргумент таков: микроорганизмы, грибы и бактерии, сгорят в плотных слоях атмосферы, не долетев до планеты. Но ведь бактерия может быть чем-то защищена, например, находиться внутри кометного льда.

В начале XX века студент Московского университета Зуев опубликовал сенсационную статью. Он пытался доказать внеземное происхождение грибов. Эта уверенность основывалась на личном опыте Зуева: однажды его ударила молния и у него появилась телепатическая способность общаться с грибами. То, что они ему рассказали, совпадало с народным поверьем о том, что грибы особенно сильно плодятся именно в том месте, где в землю ударила молния.

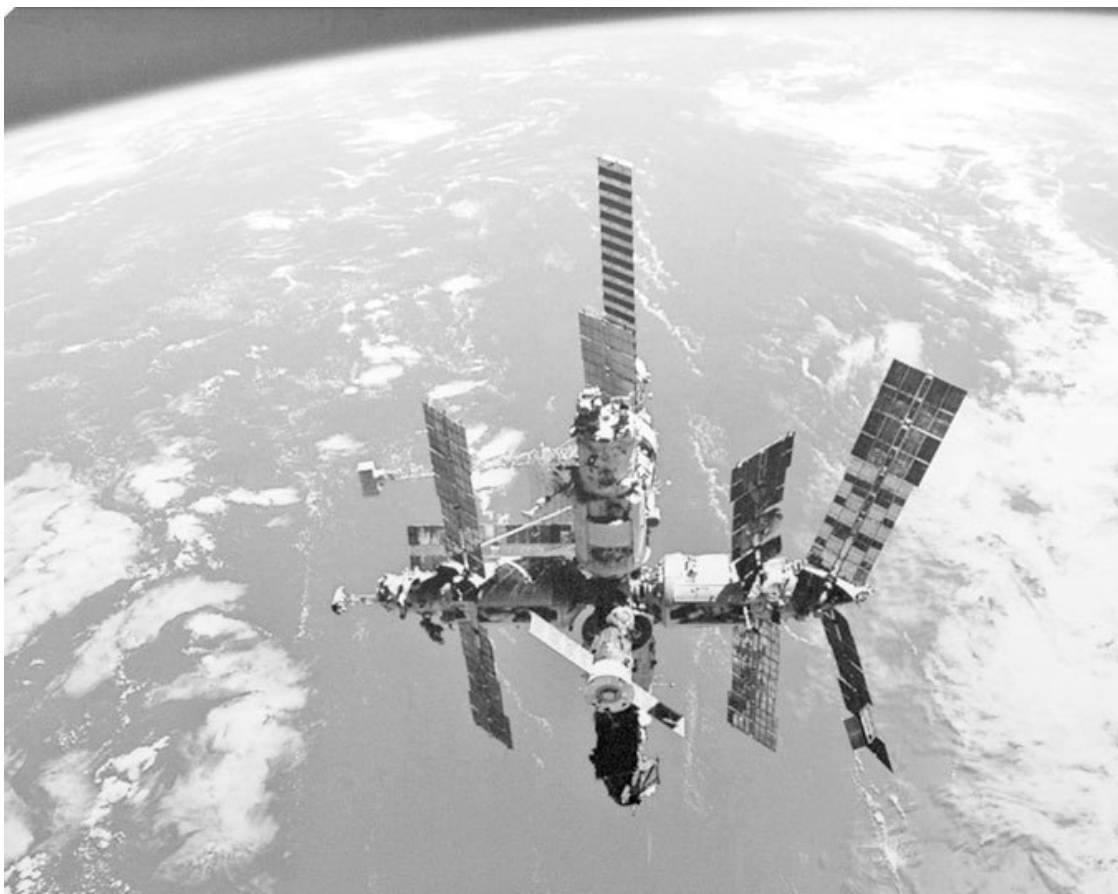
Согласно теории студента Зуева, с мест ударов молнии начинают кругами разрастаться колонии грибов. Их диаметр дает информацию о возрасте грибницы. Самое интересное, что

Зуев с очень большой точностью определял грибные места. Вполне вероятно, что он был не единственным, кто вступил в контакт с грибами. Конечно, люди обычно скрывают такие вещи... Но почему это не может быть правдой?

Без грибов сегодня нельзя представить себе жизнь на Земле. Они не просто вплелись в экосистему, грибы управляют необходимыми процессами.

Не имея возможности перерабатывать органические вещества, планета давно бы задохнулась от мертвой материи. По мнению **микробиолога Александра Леяка**, *«все, что умерло осенью, разлагается преимущественно грибами, в том числе зимогенной микрофлорой, до состояния, которое способно кормить растения уже следующего года. Если этого не будет происходить, не будет образовываться данный гумус, значит, жизнь в этой почве будет невозможной. Поэтому грибы просто обязаны там быть, их должно быть много, причем разнообразных. Если их не будет, умрет вся жизнь»*.

Необходимые в живой природе, грибы могут нанести непоправимый вред техногенной цивилизации.



**«Мир» – пилотируемый научно-исследовательский орбитальный комплекс, функционировавший в околоземном космическом пространстве с 20 февраля 1986 года по 23 марта 2001 года.**

Во время одной из экспедиций члены экипажа международной космической станции «Мир» заметили странную белую пленку на иллюминаторе, из-за которой резко ухудшилась видимость. Результаты анализов шокировали ученых. Иллюминатор из сверхпрочного кварцевого стекла, обрамленного покрытым эмалью титаном, был разрушен колонией грибов и бактерий!

Ведь они питаются продуктами жизнедеятельности человека – мельчайшими клетками кожи, влагой, выделениями, которые, естественно, попадают в атмосферу корабля, например, с потом или дыханием. В результате этого питания выделяются продукты жизнедеятельности, которые, в свою очередь, действительно могут разрушать металл, стекло и пластмассу. Наиболее серьезное повреждение наблюдалось в конце 1990-х годов на борту российской орбитальной станции «Мир». Тогда был поврежден блок управления системы связи, причем на борту «Мира» было обнаружено 107 разновидностей микроорганизмов!

В период с 1997 по 1998 год грибы уничтожили электронное оборудование на «Мире», включая контрольный блок для устройства связи. Микроорганизмы легко проникали под металлическое покрытие блока, оседая на электрических контактах и полиуретановых деталях.

Ученые начали следить за космической плесенью с начала 1980-х годов прошлого века. Например, в 1981 году во время пятой экспедиции на станции «Салют-6» экипаж заметил белый налет на некоторых внутренних поверхностях станции, включая оборудование для физических упражнений. Затем аналогичную картину наблюдал последний экипаж станции «Салют-7» в 1985 году. Когда на Землю доставили соскобы с этих поверхностей, то советские ученые, в первую очередь, специалисты Института медико-биологических проблем, установили, что внутри обитаемых космических аппаратов могут жить до 250 разновидностей микроорганизмов.

Но эти грибы и бактерии попали в космос с Земли. Ожидалось, что и вести они себя будут как обычные земные, однако исследования показали, что в космосе они существенно мутировали и стали более агрессивными.

Грибы-мутанты действительно уничтожили космическую станцию! Произошло ли это случайно или же стало целенаправленной акцией разумной цивилизации грибов? Возможно, прилетевшие миллионы лет назад из космоса, эти организмы попытались повлиять на человеческий прогресс и провести диверсию на станции «Мир», чтобы люди не рвались в космос.

Но тогда получается, что способность грибов проникать сквозь любые поверхности и уничтожать материалы можно поставить на службу человеку!

Представители Йельского университета в США выделили штамм грибка, который уничтожает пластик. Обнаружили его случайно, когда потерялась одна из пластиковых лабораторных емкостей. Оказалось, что микроорганизм... просто сожрал ее за неделю!

Вот тут бы самое время воскликнуть «эврика»! Ведь наука не могла предложить никакой технологии для разложения пластика! Такой грибок обладает высокой активностью, он способен разлагать токсичные отходы и уничтожать кишечную палочку. Таким образом, можно нейтрализовать промышленные или сельскохозяйственные отходы, снижать их отравляющее воздействие на окружающую среду и одновременно выращивать пищевые продукты. Грибок дает человечеству огромный шанс на спасение планеты от мусора!

Но противников гипотезы о том, что грибы – это разумные существа, даже и это не убедило. И тогда исследователи представили еще одно доказательство.

## Аргумент № 4. Аптека бога

Грибы не случайно назвали «аптекой бога». Они могут убить, а могут и вылечить человека от страшнейших болезней, иногда без нашего участия и ведома...

Именно так наука объясняет загадочную гибель экспедиции британского археолога Говарда Картера. В ноябре 1922 года он обнаружил гробницу египетского фараона Тутанхамона, возведенную три с половиной тысячи лет назад. Надпись на входе гласила: «Смерть постигнет того, кто нарушит покой погребенного». И в самом деле, почти все члены экспедиции вскоре умерли странной смертью.

В 1962 году на конференции, посвященной сорокалетию открытия, доктор биологии Каирского университета Эзеддин Таха обнародовал свою версию событий. Он заявил, что в «проклятии» виноват грибок, который был в органических останках, лежавших в закупоренных на тысячелетия помещениях. При попадании воздуха внутрь гробницы мельчайшие споры плесени проникли в тела исследователей и заразили их опасными для жизни токсинами.

Впрочем, и сегодня в быту плесень, названная «белой смертью», весьма вредна. Вдыхание спор этого грибка губительно для здоровья человека. Самое страшное, что эта опасность обнаруживается не сразу.

Вот что рассказывает об этом доктор биологических наук **Ольга Марфенина**: *«В основном опасны для человека те грибы, которые живут в теплых местобитаниях, на холоде таких грибов мало. Поскольку люди постоянно себе создают комфортные условия, подогревают помещение, а иногда его и не проветривают, вполне вероятно, что на обоях и ковровых покрытиях развивается плесень и этим воздухом дышат. Одна из основных проблем – это аспергиллы, вызывающие аспергиллезы легких».*

Исследования плесени ведутся годами, но ученые не определили, какие споры плесневелого грибка в воздухе считать безопасными для человека. Предполагается, что в одном кубическом метре может быть 500 спор, и тогда это более-менее для нас безопасно. А вот если больше, то ситуация уже хуже. Но если у человека уже есть какая-то первичная аллергическая реакция, для него может быть достаточно существенно меньшего количества спор.

Однако яды и токсины грибков являются самым эффективным на свете оружием против микробов, наших общих с грибами врагов. Грибы вырабатывают сильные антибиотики. По правде говоря, мы много ближе родственны грибам, чем любому другому царству. У нас одни и те же болезнетворные организмы. Грибам не нравится гнить от бактерий, так что наши лучшие антибиотики получены именно с помощью грибов.

В «аптечке бога» есть целый арсенал грибов, которые при правильном сборе и применении могут исцелить человека практически от всех недугов.

Чага, или черный березовый гриб, издавна славится своими свойствами. Он считается грибом-панацеей, у него масса показаний для применения. Это все желудочно-кишечные заболевания, даже нервные заболевания, атопический дерматит, аллергия, печеночные и почечные заболевания.

Чага работает с онкологией и как профилактическое средство, выводит токсины после химии. Если онкология серьезная, то можно также назначить определенный вид чаги.

Установлено, что Александр Солженицын исцелился от рака желудка с помощью чаги. Помог ему в этом московский врач Сергей Масленников, прототип одного из персонажей его романа «Раковый корпус». Масленников в свое время обратил внимание, что крестьяне никогда раком не болели, – а все потому, что из экономии вместо чая они пили чагу.



**Ярослав Мудрый. Реконструкция М. М. Герасимова. 1939 год.**

Ученые уверены, что Ярослав Мудрый вылечил рак губы мухомором и чагой, про примочки чаги есть тексты на новгородских берестах.

Несколько лет назад в США проводилось клиническое исследование рака груди. Эксперимент предполагал в качестве вспомогательной терапии прием грибов, а именно цветного трутовика. Это исследование неожиданно коснулось лично самого Пола Стемеца. Ему позволила 84-летняя мать, которая была крайне религиозна и не ходила к доктору с 1968 года. Она шокировала его неожиданным известием: ее правая грудь в пять раз больше левой и есть шесть

опухших лимфоузлов размером с грецкий орех. Оперировать было уже поздно. Врачи отвели женщине не больше трех месяцев, но на всякий случай предложили грибную терапию.

### **Пол Стемец рассказывает о своих переживаниях:**

«Мы собрались на семейное собрание, мама сообщила, что уже купила себе сосновый гроб, самый дешевый, какой удалось найти, потому что она такой хотела. Ей назначили таксол и герцептин – великолепные препараты, – и она начала принимать в день по восемь капсул разноцветного трутовика, четыре утром и четыре вечером. Это было в июне 2009 года. Сейчас у моей матери нет ни одной заметной опухоли».

Зимой 1944 года молодой лейтенант **Борис Фадеев** оказался в госпитале под Новосибирском. Он получил сильнейшую контузию и сильное обморожение ног. Хирург сказал, что начинается гангрена и нужна срочная ампутация, но Борис отказался, поверив медсестре, которая уговорила его написать отказ от операции и пообещала помочь спасти ноги.

Как он потом понял, этот состав сделала ее бабушка. Медсестра делала ему обертывания, смазывала ноги белым грибом. Через семь суток, когда он проснулся, то увидел сошедшую, как чулок, кожу со своей ноги. Вместо нее красовалась новая – розового цвета. Впоследствии даже в лютый мороз у него лишь немного покалывали большие пальцы, но сами ноги были здоровыми.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.