

# Уроки для ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ



# Лариса Федоровна Верниковская

## Уроки для воскресной школы

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=184530](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=184530)*

*Уроки для воскресной школы: Современная школа; Москва; 2007*

*ISBN 978-985-6807-46-9*

### Аннотация

Все дети ходят в школу – они учатся тому, что им пригодится во взрослой жизни. Смысл и содержание уроков воскресной школы в том, чтобы восполнить недостаток знаний о духовной жизни человека, который имеет место в школьной программе. В православной воскресной школе – дети узнают что такое вера, Православная Церковь, усвоят историю человечества, изложенную в древнейшем и наиболее сохранившемся источнике – Библии. Цель уроков воскресной школы – преподавать детям смысл православной веры, сделать для них понятными обряды и Таинства, научить относиться осмысленно к самой вере. Часто не совсем грамотное и корректное изложение, некомпетентные ответы на вопросы ребенка, которого родители хотят приобщить к Церкви, вызывают обратную реакцию: ребенок с недоверием относится к таким объяснениям, а его вопросы зачастую остаются без ответа. У маленького человека возникают вечные вопросы – свободы, послушания, доверия, формируются понятия о добре и зле. Ответы на эти вопросы самые трудные для родителей,

и нигде они не изложены так емко и лаконично, так доступно, как в Библии – собрании священных книг. Кроме того, Библия – ценнейший источник знаний о древних культурах, истории народов и духовном развитии человечества. Если бы ее ценность заключалась только в этом, то и тогда ее следовало бы изучать более глубоко, чем это делается в современной школе.

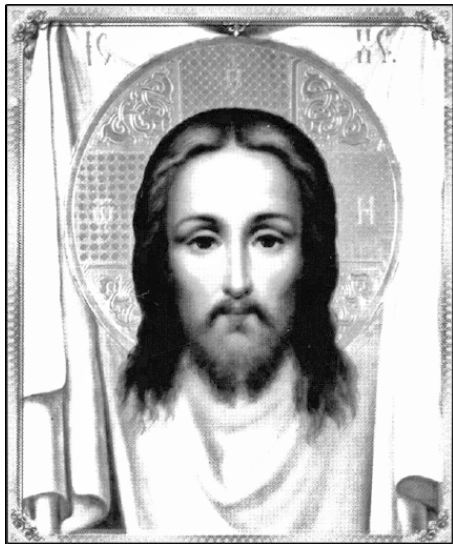
# Содержание

Слово к юному читателю	6
Часть I	13
Кто такой Бог?	15
Что является символом христианства?	17
Что такое грех?	21
Что такое молитва?	23
Что такое храм Божий?	37
Кто такие святые угодники?	42
Что такое икона?	46
Конец ознакомительного фрагмента.	48

**Лариса Федоровна  
Верниковская  
Уроки для  
воскресной школы**

*Помилуй мя,  
Боже,  
по велицей  
милости твоей*

# Слово к юному читателю



## *Спас Нерукотворный*

Кому ты доверяешь больше всего? Родителям, бабушкам и дедушкам, братьям и сестрам. Эти люди – твои близкие, и ближе всех, конечно, мама и папа. Ты точно знаешь, что они хотят тебе добра, и доверяешь всему, что они тебе говорят. Если мама скажет: «Вымой руки перед едой, не обижай младших, учи уроки...», ты веришь ей, хотя в некоторых случаях не понимаешь, почему она советует тебе делать

именно так. Часто, не слушаясь родителей, позже понимаешь, что твое непослушание не принесло тебе добра. Невыученные уроки приводят к плохим отметкам, грязные руки – к болезням, драки на улице рано или поздно приведут к тому, что у тебя не останется друзей, а кто-то все же окажется сильнее тебя и даст сдачи.

Иногда не сразу понятно, почему родители правы. Что ты делаешь в этом случае? Скорее всего поступаешь по-своему. Часто тебе кажется, что прав именно ты. И только спустя некоторое время становится ясно, что лучше было бы все-таки прислушаться к родительским советам. Что же делают родители? Некоторые наказывают детей, некоторые уговаривают, а некоторых родителей вроде бы можно и обмануть. На самом деле, когда любимые сын или дочь совершают ошибки, все родители переживают о том, что их дитя совершило неверный шаг, и им больно за них. Так же, как маме больно за твою разбитую коленку. Но что же она может сделать, как может уберечь тебя от последствий твоих недуманных поступков? Мудрые родители разрешают жизни преподнести урок своему ребенку, чтобы в следующий раз он уже осознанно слушал их советы. Родителям тяжело думать, что ребенку будет плохо, и они, каждый по-своему, пытаются предотвратить беду. Кто-то просит, кто-то объясняет, кто-то наказывает и требует полного отчета. Но ты думаешь: Я САМ! И делаешь по-своему, тоже не назло родителям, а просто для того, чтобы совершить самостоятельный

поступок.

Хорошо это или плохо? Это нормально. Ведь ты не споришь, когда точно знаешь, что родители правы. Ты споришь или поступаешь по-своему только тогда, когда думаешь, что сам знаешь лучше, как тебе поступить. Поступая на свой страх и риск, ты познаешь мир.

Но есть вопросы, на которые, согласись, не просто ответить. А узнать хочется очень многое. Особенно трудно, когда ответов несколько. Кому верить? Любой человек поверит в первую очередь тому, кто ему ближе, кого он лучше знает, кто его ни разу не обманул. Как это – верить? Верить довольно непросто. Но есть люди, которым ты доверяешь. Ты им веришь и знаешь, что они хотят тебе добра, что твоя боль – это их боль, а твоя радость – это их радость. Они простят тебе твои ошибки, и их огорчит твоя беда. И вот здесь мы подходим к самому главному вопросу.

Взрослому человеку иногда бывает одиноко в мире. Он может сомневаться в своей правоте, искать выход из сложной ситуации, думать о том, как решить тот или иной вопрос. Кого слушать ему? И где найти ответы на вопросы о том, как создан мир, для чего живет человек, что будет после смерти, почему или для чего случаются несчастья и как поступить – как проще или по совести? Миллионы людей верят, что жизнь на Земле возникла не случайно и что человек, венец всего живого, не просто так, случайно, появился на нашей прекрасной планете. Что такое совесть, откуда человек зна-



ет, что хорошо, а что плохо? Кто говорит иногда внутри нас: «Не делай этого»? Подавляющее большинство людей считают, что есть какая-то Воля, какая-то Сила, Высший разум, который контролирует все это. Ученые пока не опровергли такую гипотезу. Наоборот, чем больше люди узнают о жизни на Земле, тем более удивительным, гармоничным и стройным предстает окружающий нас мир, и если вообразить, что кто-то его спланировал во всей гармонии и сложности, то это Существо обладает поистине великими и непостижимыми для человека возможностями.

Кто придумал веру в Высшие Существа? Трудно сказать, но люди всегда верили в то, что над ними есть Некто, кто управляет природой, Вселенной, событиями в жизни человека. Как ребенок чувствует присутствие родителей в своей жизни, так и человек по каким-то ощущениям всегда понимает, что есть еще какая-то Воля в его жизни.

Древние люди обожествляли силы природы – огонь, воду, ветер. Многие поклонялись небесным светилам. Позже люди поняли, что это только признаки присутствия Высшей Воли, но как выглядит Тот, кто эту волю проявляет?

Разные народы представляли себе Высших Существ – Богов – по-разному. Одни видели их похожими на людей, другие – в образе различных животных. Многие верования сохранились до сих пор. Но с развитием знаний о мире у людей появилось иное видение Бога как существа, представить которое – выше человеческих возможностей, по чьей воле

существует все во Вселенной, кто знает о каждой травинке, каждом лучике Солнца и каждой человеческой мысли.

Конечно, если такое существо есть, рассудили люди, его нужно бояться! Ведь ему под силу наказать человека или, наоборот, одарить его милостями. Богам воздвигали статуи, строили алтари и приносили жертвы, чтобы умиловить и выпросить кто удачу, кто богатство, кто избавление от болезней. В молитвах возносились похвалы, высказывались просьбы и давались обещания. Так появились святыни и молитвы. Однако вера держалась в основном на страхе. Не правда ли, это так похоже на то, как относятся не очень умные дети к родителям и учителям. Боятся, но не уважают, слушаются только для вида и льстят, чтобы получить похвалу. Очень долго существовал в сознании людей такой Бог – грозный, всемогущий, безжалостный, но благосклонный к подаркам.

Человечество взрослело, и настало время, когда люди начали понимать главное: Бог не только велик и грозен, но и бесконечно добр, хотя строг, потому что каждое испытание, которое он посылает нам, – это урок, дающийся для того, чтобы мы чему-то научились или что-то поняли. Так взрослеет ребенок, которого воспитывают мудрые родители. Так взрослеет человечество, становясь ближе к своему наставнику. Именно тогда люди поняли, что окружающий мир и возможность поступать по своему разумению – это величайшие дары человеку. Бог хочет, чтобы люди понимали Его и дове-

ряли Ему.

Вся история взросления человечества образно описана в Ветхом Завете – величайшем литературном, культурном и историческом памятнике, дошедшем до нашего времени. Книга Бытия описывает создание мира и появление человека.

Для того чтобы донести повзрослевшему человечеству волю Бога, появился посланник. Его имя – Иисус Христос. История его рождения, жизни и смерти описывается в Новом Завете. Благодаря Ему люди поняли, что Бог не только строг и справедлив, но и неподкупен, добр и страдает, когда страдает человек.

Библия – это собрание священных книг, в которых есть ответ на вопрос, почему люди верят в Бога и зачем им нужна вера. О том, что написано в данных книгах, вы узнаете во время уроков и поймете, почему столько людей в мире верят в то, что существует Некто, Кто знает и любит каждого, Кто хочет помочь всем людям и каждому человеку в отдельности научиться жить так, чтобы быть достойным стать частью Вселенной и понимать все в мире, приобщиться к Великому Разуму и Бесконечной Доброте. Большинству людей вера в Бога необходима так же, как и вера в доброту и мудрость родителей. Это естественное состояние человека, но просто верить – мало. Следует знать и понимать то, во что верили многие поколения до нас и почему это казалось им необходимым.

Библия – единственная в мире книга, хранящая Богооткровение. Это великая книга по своему воздействию на мир, на жизнь народов. Века уходят, поколения меняются – Библия остается неизменной. Читай ее и будешь мудр!

Библия – источник, воды которого чисты и обильны. Она – солнце, которое никогда не заходит и светит для всех!



# Часть I

## Молитвы

### Беседы о христианстве

#### *МОЛИТВА ПОКАЯННАЯ*

*Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и неведении, яже во дни и в ночи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.*

#### *МОЛИТВА ОТЦА ИОАННА КРОНШТАДСКОГО*

*Господи! Имя Тебе Любовь: не отвергни меня заблуждающегося. Имя Тебе Сила: укрепи меня, изнемогающего и падающего. Имя Тебе Свят: просвети душу мою, омраченную житейскими страстями. Имя Тебе Мир: уми мятущуюся душу мою. Имя Тебе Милость: не переставай миловать меня. Аминь.*



Все, что мы видим: небо, солнце, луну, звезды, облака, землю, на которой мы живем, воздух, которым мы дышим, траву, деревья, горы, реки, моря, океаны, рыб, птиц, зверей и, наконец, людей – все это сотворил Бог, т. е. мир есть творение Божие.

# Кто такой Бог?

Бог – высочайшее существо. Ему нет равных нигде: ни на земле, ни на небе.

Бог – бестелесный и невидимый Дух. В Библии сказано: «Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы».

Бог вечный. Он всегда был и всегда будет. Бог вне времени. Бог есть всегда.

Бог неизменяемый. Он всегда одинаковый. В Нем нет никакой перемены: Он не стареет, не растет, Он никак, ни в чем и никогда не изменяется.

Бог всемогущий. Для Него нет ничего невозможного, нет ничего такого, чтобы Он не смог сделать.

Бог вездесущий. Он всегда в любое время находится везде. Нет такого места в мире, где бы не было Бога.

Бог всеведущий. Только один Бог знает все, что было, что есть и что будет.

Бог всеблагий. Он любит всех людей, живущих на земле. «Бог есть любовь», – учит Слово Божие:

Любовь долготерпит, милосердствует,  
любовь не завидует,  
любовь не превозносится,  
не гордится, не бесчинствует,  
не ищет своего, не раздражается,  
не мыслит зла, не радуется неправде,

а сорадуется истине,  
все покрывает, всему верит,  
всего надеется, все переносит.  
Любовь никогда не перестает...  
Теперь пребывают сии три:  
вера, надежда, любовь,  
но любовь из них больше.

*1-е Посл. к Коринфянам*

Бог всеправедный. Он в высшей степени справедливый. Бог справедливо судит людей: Он не наказывает без причины, но и не оставляет человека без наказания за всякое плохое дело, за плохие мысли.

Мы называем Бога Отцом Небесным – Он заботится о нас как добрый отец о своих детях. Мы называем Бога Творцом, или Создателем, – Он сотворил все видимое и невидимое. Мы называем Бога Вседержителем, Владыкою, Царем – Он над всем властвует и царствует, всем управляет.



# **Что является символом христианства?**

Знак Господа нашего Иисуса Христа, Который пришел на землю пострадать за людей и был распят на кресте, чтобы спасти нас от грехов и смерти, – это крест. Когда хотят показать, что что-то посвящено Спасителю, отмечают это крестом: крест ставится на Церкви, на Евангелии, на церковных одеждах священника, крест носит на груди священник, все христиане носят свой нательный крест. Мы изображаем крест на себе, т. е. крестимся: складываем три первых пальца правой руки вместе и кладем их на лоб, на грудь, на правое и левое плечо. Три сложенных вместе пальца показывают, что мы верим в то, что Бог триедин:

**Бог Отец, Бог Сын, Бог Дух Святой.**

Это не одно лицо, а Три Лица, но это не три бога, Один Бог. Два остальных пальца – безымянный и мизинец – пригибаем к ладони. Они означают, что мы верим в то, что Иисус Христос есть одновременно и Настоящий Бог, и настоящий человек, т. е. Богочеловек.

Изображая на себе крест, мы показываем, что хотим принадлежать Спасителю, хотим служить Ему.

Крест – древнейший и широко распространенный в религии знак, символ, имевший на протяжении человеческой ис-

тории множество форм. Еще в дохристианский период крест был символом Космоса – две пересеченные линии символизировали собой четыре стороны света. Крест также был знаком Древа Жизни. Широко почитался крест народами, не знавшими еще христианства, особенно в Северной и Центральной Америке. В Индии крест был эмблемой бога огня Агни. В Китае крест считали и считают лестницей на небо. В Африке знак креста символизировал покровительство, защиту, космическое единство.

В римской, персидской и иудейской традициях распятие на кресте было жестоким и унижительным способом наказания для рабов, пиратов, бунтовщиков, преступников. Поэтому во времена Христа крест еще не был символом, способным привлечь новых верующих. Боязнь насмешки, преследование властей были причиной появления у ранних христиан различных вариантов креста – распятия в качестве тайных эмблем креста. Официальное почитание креста в христианстве вводится с IV века и сопровождается легендой о воздвижении святого креста императрицей Еленой.

В 326 году после Рождества Христова благочестивая Елена прибыла в Иерусалим. Она желала отыскать крест, на котором был распят Иисус Христос. На горе Голгофе из земли были вырыты три креста, они были очень похожи и нельзя было узнать, какой Крест Господень. Тогда решили возложить кресты попеременно на покойника, которого в это время проносили мимо. И когда возложили третий крест,

умерший воскрес. По этому чуду узнали Крест Иисуса Христа. Собралось много христиан, и каждый хотел поклониться Животворящему Кресту Господню.

После того как христианство достаточно распространилось, крест стал символом искупления через самопожертвование Христа. В XVI веке обычный крест уже стал грандиозным утешительным символом человеческого страдания.

Святитель Иоанн Златоуст учит:

Крест – знак нашего спасения,

Крест – упование христиан,

Крест – основание Церкви,

Крест – безопасность вселенной,

Крест – победа над диаволом.

Воздадим же хвалу Честному и Животворящему Кресту!

Формы креста были самыми разнообразными. Латинский крест – горизонтальная перекладина расположена выше середины вертикальной перекладины – традиционный христианский крест. Греческий крест – горизонтальная перекладина расположена в середине вертикальной перекладины – крест святого Георгия. «Папский крест» имеет три равные горизонтальные перекладины, «патриарший крест» – две горизонтальные перекладины. Крест святого Петра – перевернутый латинский крест с заостренными концами; это эмблема тамплиеров. Крест, образованный четырьмя треугольниками, – эмблема тевтонского рыцарского ордена.

Крестное знамение дает нам великую силу делать добро

и отгоняет от нас зло. Поэтому креститься нужно во всех важных случаях: в опасности, в горе, в радости, при начале всякого дела, при приближении к чему-либо святому (входя в церковь, прикладываясь к иконе, к кресту и т. п.).

Но мы должны помнить, что крест нужно класть правильно и неспешно, иначе будет не изображение креста, а простое махание руками. Небрежным совершением крестного знамения мы показываем свою непочтительность к Богу, т. е. совершаем грех.

Молитва Честному Кресту:

**Огради мя, Господи,  
силою Честного и Животворящего  
Твоего Креста  
и сохрани мя от всякого зла.**

Молясь, нужно креститься в начале молитвы, во время молитвы и по окончании молитвы.

# Что такое грех?

Грех, или зло, есть нарушение закона Божия, нарушение воли Божией.

Как же люди стали грешить? Прежде чем сотворить мир и человека, Бог сотворил ангелов – бестелесных, невидимых, бессмертных духов. Все ангелы были сразу добрыми, они любили Бога и друг друга. Их было много, они различались между собой по степени совершенства и по роду своего служения. Бог дал им полную свободу: желают они жить с Богом или без Бога.

Один из самых светлых и сильных ангелов не захотел любить Бога и исполнять его волю. Он захотел сам стать как Бог. Он перестал слушаться Бога и сделался врагом Божиим. Он стал темным, злым духом – дьяволом (клеветником), сатаной (противником Бога). За ним пошло много и других ангелов, которые стали злыми духами, т. е. бесами. За такое поведение Бог лишил этих ангелов света и блаженства, и они провалились в ад, в преисподнюю. Там они мучаются в своей злобе и никогда уже не смогут быть добрыми. Так возникло зло. Зло – это все, что делается против Бога, все, что нарушает волю Божию.

Дьявол научил и первых людей – Адама и Еву – не слушаться Бога, т. е. научил грешить. Все люди произошли от согрешивших Адама и Евы, поэтому грех завладел всеми

людьми. Люди стали страдать и умирать, они научились делать зло. Но Бог милосерден. Он послал на землю Своего Сына, Спасителя нашего, Иисуса Христа.

Если мы согрешили, то милосердный Бог может нас простить. А для этого надо покаяться, чтобы зло и грех в нашей душе умерли. Это значит, что мы должны признаться перед Господом в своем грехе, всей душой сожалеть о содеянном и просить простить нас. Без покаяния Бог не прощает никакого греха. Мы должны молить Бога простить нас:

**Боже, милостив буди  
мне грешному (грешной).**

# Что такое молитва?

Это благоговейная, смиренная беседа человека с Господом. Это наш разговор с Богом, обращение к Богу с какой-либо просьбой или с благодарностью. И в радости, и в печали мы обращаемся к Богу с молитвой. А Господь добр и милостив. Если мы обращаемся к Нему от чистого сердца, с верой и усердием просим о своих нуждах, Он непременно исполнит наше желание и даст все, в чем мы нуждаемся. Поэтому надо всецело положиться на Его святую волю и терпеливо ждать, потому что только Бог знает, когда и что нам нужно, что полезно, а что вредно.

Очень плохо делают те, кто лениво молится Богу, тем самым они удаляются от Бога.

Церковное богослужение испокон веков проводится на особом церковно-славянском языке, на котором в обычной жизни не разговаривают. На этом языке говорили с Богом, молились и преподобный Сергей Радонежский (XIV век), и святые благоверные князья Александр Невский (XIII век) и Дмитрий Донской (XIV век), и великое множество наших православных предков. Во многих молитвенниках есть словарь наиболее употребительных церковно-славянских слов и выражений, встречающихся в молитвах. Например, не понятно слово «велегласно», посмотрел в словарь и знаешь, что оно переводится как «громко», или «мытарь» – «сбор-

щик податей», или «отженет» – «отгонит» и т. д.

В православном молитвеннике все молитвы написаны святыми отцами, поэтому они являются для нас школой молитвы. В них мы учимся приближаться к Богу благоговейно, смиренно и с чистым сердцем, так, как это делали святые отцы во время своих молитв. Мы, конечно, можем молиться и своими словами. Вместе с молитвой всегда нужно читать хотя бы одну главу из Священного Писания.

Молитвы надо читать регулярно и в определенное время дня: таким образом мы приучаем себя к духовной дисциплине. Молитва является подвигом до конца нашей жизни. В молитвенном подвиге регулярность важнее, чем количество молитв.

Читая молитвы, надо правильно ставить ударения в словах и не искажать их смысл. Часто бывает, что при чтении молитвы наши мысли где-то блуждают. Тогда необходимо вернуться к тому месту молитвы, с которого это началось. И так возвращаться каждый раз. При этом надо начать читать молитву медленнее и обращать внимание на каждое слово.

Молиться можно и вслух, и про себя – Бог всегда слышит нас, Он знает каждую нашу мысль, каждое наше чувство. Но вначале надо научиться молиться вслух, а для этого следует ходить в Церковь, или в храм. Храм – это дом Божий. А чтобы все знали, что храм посвящен Богу, на куполах у него кресты. Хозяин в храме – Господь.

Подходя к храму, нужно перекреститься, успокоиться, не



думать ни о чем постороннем, ни на кого не сердиться. При входе в храм следует прочитать молитву:

**Во имя Отца, и Сына,  
и Святаго Духа. Аминь.**

Слово «аминь» означает «истинно, правда, да будет так». Чтобы выразить Богу наше почитание, мы во время молитвы стоим, а не сидим; только больным и очень старым людям дозволяется молиться сидя. В знак нашего смирения мы сопровождаем молитву поклонами. Поклоны бывают *поясные* (когда наклоняемся до пояса) и *земные* (когда становимся на колени и головою касаемся земли).

Молитвы бывают разные. Если мы прославляем Бога и благодарим Его за что-то, это *хвалебные* и *благодарственные* молитвы. Если с нами случилось какое-то несчастье, или болезнь, или беда, или нужда, то мы просим у Бога помощи. Такие молитвы будут *просительными*. Если мы сделали что-то плохое, согрешили и тем самым провинились перед Богом, мы должны просить у Него прощение, каяться. Такие молитвы называются *покаянными*. Так как мы постоянно грешим, то прежде чем что-то просить у Бога, надо покаяться. Поэтому покаянная молитва всегда должна произноситься перед просительной молитвой.

Молиться Богу можно везде, потому что Бог находится везде: и дома, и в храме, и в пути. Христианин обязан молиться ежедневно: утром и вечером, перед вкушением и после вкушения пищи, перед началом какого-то дела и после

его окончания.

Утром мы молимся, чтобы поблагодарить Бога за то, что он сохранил нас в прошедшую ночь, чтобы попросить Его благословения и помощи на начавшийся день. Вечером, перед сном, мы благодарим Бога за благополучно проведенный день и просим сохранить нас во время ночи.

Прежде чем приступить к молитвам, произносят *начальную* молитву:

**Во имя Отца, и Сына,  
и Святаго Духа. Аминь.**

Произнося эту молитву, мы обращаемся к Пресвятой Троице и просим Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого благословить нас на предстоящее дело Своим именем.

Когда мы вспоминаем о наших грехах, во славу Святой Троицы мы 3 раза произносим следующую молитву:

**Господи, помилуй!**

Это древнейшая молитва, ее легко запомнить. Если мы произносим эту молитву 12 раз, тем самым испрашиваем у Бога благословение на каждый час дня и ночи, а если 40 раз — на всю нашу жизнь.

В знак нашей благодарности Богу за Его милость произносим по окончании дела *хвалебную* молитву:

**Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.**

Можно сказать короче: «Слава Богу». Этой молитвой мы ничего не просим у Бога, а только славим Его.

Молитва мытаря (сборщика податей) взята из притчи Спасителя, которую он однажды рассказал людям для их вразумления:

**Боже, милостив буди мне грешному.**

Сознавая свою греховность и не надеясь на силу своих молитв, мы возносим молитву Иисусу Христу:

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий,  
молитв ради Пречистыя Твоея Матери  
и всех святых,  
помилуй нас. Аминь.**

В этой молитве мы просим помолиться перед Спасителем нашим о нас грешных всех святых и Божию Матерь, имеющую особенную благодать спасти Своим заступничеством за нас грешных перед Сыном Своим.

Мы молимся и Третьему Лицу Святой Троицы – Духу Святому:

**Царю Небесный,  
Утешителю, Душе истины,  
иже везде сый и вся исполняяй,  
сокровище благих и жизни Подателю,  
прииди и вселися в ны,  
и очисти ны от всякия скверны,  
и спаси, Блаже, души наша. Аминь.**

В этой молитве мы называем Духа Святого Царем Небесным (Он, равный Богу Отцу и Богу Сыну, незримо царству-

ет над нами, владеет нами и всем миром), Утешителем (Он утешает нас в наших скорбях и несчастьях), Духом истины (Он научает всех истине, правде, что для нас полезно и служит к нашему спасению). Он находится везде и все Собою наполняет, Он все видит и, что нужно, дает. Он – источник всех благодеяний, источник всего хорошего. Люди получают от Него духовную, святую и вечную жизнь, очищаясь через Него от грехов своих. Мы просим Святой Дух постоянно пребывать в нас, очистить нас от греха, спасти наши души и даровать нам Царство небесное.

Песнь Пресвятой Троице (или «Трисвятое») называется ангельской потому, что ее воспевают святые ангелы, окружающие на небе престол Божий. Эту молитву христиане стали употреблять спустя 400 лет после Рождества Христова:

**Святый Боже,  
Святый Крепкий,  
Святый Бессмертный,  
помилуй нас**

*(читается трижды).*

В Константинополе было сильное землетрясение. Люди молились. Во время этого общего моления один благочестивый отрок невидимой силой был поднят на небо у всех на виду, а потом невредимым спущен на землю. Он рассказал, что слышал на небе, как пели святые ангелы: «Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Бессмертный». Люди повторили эту молитву и добавили: «Помилуй нас», и землетрясение

прекратилось.

В этой молитве Святый Боже – Бог Отец, Святый Крепкий – Бог Сын, Святый Бессмертный – Дух Святой.

В молитве «Славословие Пресвятой Троице» мы ничего не просим у Бога, а только славим Его:

**Слава Отцу, и Сыну, и Святому духу,  
и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.**

Молитва Пресвятой Троице просительная:

**Пресвятая Троице, помилуй нас;  
Господи, очисти грехи наша;  
Владыко, прости беззакония наша;  
Святый, посети и исцели немощи наша,  
имене Твоего ради.**

В этой молитве мы сначала обращаемся ко всем Трем Лицам вместе, а затем к каждому Лицу Троицы отдельно: к Богу Отцу, чтобы Он очистил грехи наши, к Богу Сыну, чтобы Он простил беззакония наши, к Богу Святому Духу, чтобы Он посетил нас и исцелил болезни наши. И в конце молитвы мы обращаемся опять ко всем Трем Лицам Святой Троицы.

Однажды ученики попросили Иисуса Христа научить их молиться, и Господь дал им молитву, которая поэтому и называется «Молитва Господня». Они научили этой молитве всех христиан. Теперь во всем мире, во всех странах и православные, и католики, и протестанты молятся словами этой молитвы:

**Отче наш, Иже еси на небесех!**  
**Да святится имя Твое,**  
**да придет Царствие Твое,**  
**да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.**  
**Хлеб наш насущный даждь нам днесь;**  
**и остави нам долги наша, якоже**  
**и мы оставляем должником нашим;**  
**и не введи нас во искушение,**  
**но избави нас от лукавого.**  
**Яко Твое есть Царство и сила,**  
**и слава во веки. Аминь.**

Эта молитва – самая главная из всех. Мы в ней обращаемся к Богу Отцу – Отче наш, первому Лицу Святой Троицы. Мы называем Его Отцом небесным и призываем выслушать наши просьбы. Их семь:

**1-я: да святится имя Твое,** т. е. помоги нам жить праведно и своими святыми делами прославлять имя Твое;

**2-я: да придет Царствие Твое,** т. е. удостой нас Царства Твоего небесного, царствуй в нас и управляй нами;

**3-я: да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли,** т. е. пусть будет все так, как Тебе угодно, помоги нам подчиниться воле Твоей и исполнять ее на земле так же безропотно, как исполняют ее на небе святые ангелы;

**4-я: хлеб наш насущный даждь нам днесь,** т. е. подай нам на сегодня хлеб наш насущный (здесь: хлеб – все необходимое нам для жизни на земле: пища, одежда, жилье). Господь заповедал нам просить не богатство, не рос-

кошь, а только самое необходимое;

**5-я: и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим,** т. е. прости нам наши грехи, как и мы прощаем тех, кто нас оскорбил или обидел;

**6-я: и не введи нас во искушение,** т. е. помоги нам преодолевать соблазны, когда они появляются;

**7-я: но избави нас от лукавого,** т. е. избавь нас от всякого зла.

Молитва «Песнь Пресвятой Богородицы» называется еще ангельским приветствием, так как в ней есть слова архангела Гавриила: «Радуйся, благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах», которые он сказал Деве Марии, когда явился к Ней в город Назарет, чтобы возвестить Ей великую радость, что Она родит Спасителя мира:

**Богородице Дево, радуйся,  
Благодатная Марие,  
Господь с Тобою,  
благословенна Ты в женах,  
и благословен плод чрева Твоего,  
яко Спаса родила еси душ наших.**

В этой молитве Пресвятую Богородицу (Богородица – потому что от Нее родился истинный Бог) мы называем благодатной, т. е. исполненной благодати Святого Духа, и благословенной из всех женщин, потому что от Нее родился Сын Божий.

Самая короткая молитва к Божией Матери:

## **Пресвятая Богородице, спаси нас!**

Мы просим Божию Матерь, чтобы Она спасла нас грешных Своими святыми молитвами перед Сыном Своим и нашим Богом.

В «Молитве Животворящему Кресту» мы просим Бога, чтобы Он сохранил нас силою Креста Своего:

**Спаси, Господи, люди Твоя и  
благослови достояние Твое,  
победы православным христианом  
на сопротивных даруя и  
Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.**

В этой молитве мы просим, чтобы Господь спас нас и благословил отечество наше, чтобы дал православным христианам победу над врагами.

Когда еще не было ни мира, ни человека, Бог сотворил святых ангелов. Ангелы – это бестелесные духи. Они невидимы. Но им Бог дал более высокие способности, чем человеку. Они всегда исполняют волю Божию, они безгрешны.

Бог посылает ангелов к людям возвестить им Свою волю. Слово «ангел» означает «вестник».

Многим святым во время их жизни на земле являлись ангелы, которые могут принимать облик людей. Ангелы охраняют, предупреждают и спасают. Они являются на зов о помощи.

У каждого христианина при крещении появляется Ан-



гел-Хранитель, который невидимо охраняет его от всякого зла. Поэтому мы должны каждый день просить своего Ангела-Хранителя, чтобы он сохранил и помиловал нас:

**Ангеле Божий, хранителю мой святой,  
на соблюдение мне от Бога с небес данный,  
прилежно молю тя: ты мя днесь просвети,  
и от всякого зла сохрани,  
ко благому деянию настави  
и на путь спасения направи. Аминь.**

Короткая молитва Ангелу-Хранителю:

**Святый Ангеле-Хранителю, моли Бога о мне!**

Мы должны молиться не только Ангелу-Хранителю, но и тому святому или той святой, имя которых носим, потому что они тоже всегда о нас молятся:

**Моли Бога о мне, святой (святая) [имя],  
яко аз усердно к тебе прибегаю,  
скорому помощнику и молитвеннику (скорой  
помощнице и молитвеннице) о душе моей.**

Мы должны знать день памяти своего святого (святой), знать его (ее) житие и усердно молиться ему (ей).

Начиная какое-либо дело, обязательно помолись:

**Господи, благослови!**

Учеба – это тоже дело, самое главное дело школьника, поэтому надо знать «Молитву перед учением»:

**Преплагий Господи, ниспосли нам благодать**

**Духа Твоего Святого, дарствующаго смысл  
и укрепляющаго душевныя наши силы,  
дабы, внимая преподаваемому нам учению,  
возросли мы Тебе, нашему Создателю,  
во славу, родителем же нашим на утешение,  
Церкви и Отечеству на пользу.**

Пояснения: преблагий – премилосердный, предобрый;  
дабы – чтобы.

Эта молитва к Богу Отцу, Которого мы называем Создатель, Творец. В ней мы просим Его послать Святого Духа, чтобы Он Своей благодатью укрепил наши душевные силы – ум, сердце и волю, чтобы мы, слушая преподавателей, выросли преданными сынами Церкви, верными слугами Отечества и на утешение своих родителей.

Вместо этой молитвы перед учением можно читать «Молитву Святому Духу»: Царю Небесный...

После окончания любого дела надо мысленно поблагодарить Господа:

**Слава Тебе, Господи!**

И после окончания учебы тоже надо читать молитву – «Молитва после учения»:

**Благодарим Тебе, Создателю,  
яко сподобил еси нас благодати Твоея,  
во еже внимати учению. Благослови наших  
начальников, родителей и учителей,  
ведущих нас к познанию блага,**

**и подаждь нам силу и крепость  
к продолжению учения сего.**

Это молитва к Богу Отцу. Мы в ней сначала благодарим Господа за то, что Он послал нам помощь понять то, что мы учили, а потом просим Его послать Свою милость нашим начальникам, учителям и родителям, которые дают нам возможность узнать все хорошее и полезное. А в конце молитвы мы просим Господа дать нам здоровье и охоту, чтобы мы с успехом продолжали учебу.

Вместо этой молитвы после учения можно прочитать молитву к Божией Матери:

**Достойна есть, яко воистину блажити Тя  
Богородицу, присноблаженную и пренепорочную  
и Матерь Бога нашего.**

**Честнейшую Херувим и славнейшую  
без сравнения Серафим, без истления Бога  
Слова**

**рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.**

Пояснения: блажити Тя – прославлять Тебя; присноблаженную – достойную постоянного прославления; пренепорочную – чистую, святую; херувимы и серафимы – самые высшие ангелы, близкие к Богу; без истления – безгрешно и без болезней; Бога Слова – Иисуса Христа; сущую – настоящую.

В этой молитве мы восхваляем Богородицу как Мать Бога нашего Иисуса Христа, которая не только выше людей, но и

выше святых ангелов.

Перед едой можно читать «Отче наш» («Молитва Господня») или специальную «Молитву пред вкушением пищи»:

**Очи всех на Тя, Господи, уповают,  
и Ты даеши им пищу во благовремение,  
отверзаеши Ты щедрую руку Твою  
и исполняеши всякое животное благоволения.**

Пояснения: во благовремении – своевременно, когда нужно; отверзаеши – открываешь, чтобы дать; всякое животное – всякое живое существо, т. е. не только людей, но и всех тварей.

Садясь за стол, мы уверены, что Бог пошлет нам пищу, так как Он не только людям, но и всем живым тварям подает все, что нужно для жизни.

После приема пищи следует поблагодарить Бога, прочитав «Молитву после вкушения пищи»:

**Благодарим Тя, Христе Боже наш,  
яко насытил еси нас земных Твоих благ;  
не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия,  
но яко посреде учеников Твоих пришел еси,  
Спасе, мир дая им, прииди к нам и спаси нас.**

В этой молитве мы благодарим Бога за то, что Он наплатил нас пищей, и просим Его не лишить нас и после нашей смерти вечного блаженства, о чем надо всегда помнить, получая земные блага.

# Что такое храм Божий?

Молиться Богу можно везде, потому что Бог везде. Если мы молимся дома – это *домашняя* молитва, а если в храме – это *церковная* молитва.

В храме, где совершаются богослужения, пребывает особая благодать, милость Божия. В храме Божиим душа христианина наполняется верой, надеждой и неиссякаемой любовью к Богу, так как храм – это место глубоких духовных переживаний.

Путь человека к Богу лежит через храм Божий. Сам Господь сказал: «Дом Мой домом молитвы наречется», а Церковь, храм и есть Дом Господень. Спаситель обещал: «Где два или три собраны во Имя Мое, там Я посреди их». Поэтому люди и собираются для молитвы вместе и строят для этого особые дома – храмы Божии. Их не строят как обычные дома. Вместо крыши у них купол или несколько куполов. Каждый купол заканчивается главой, на которой ставится крест, что значит: храм посвящен Богу и напоминает о победе Христа над смертью.

Число куполов имеет символическое значение: 1 купол – у церкви одна глава – Христос; 3 купола – в память Святой Троицы; 5 куполов – в память Христа и четырех Евангелистов; 7 куполов – в память семи таинств; 9 куполов – в память девяти ангельских чинов; 13 куполов – в память Хри-

ста и двенадцати апостолов.

Каждая Церковь посвящается Господу Богу, поэтому и называется храмом Божиим. Но кроме этого общего названия каждая Церковь имеет еще и свое собственное название, например: Успенская (во имя Успения Божией Матери), Александро-Невская (во имя святого князя Александра Невского), Никольская (во имя святого Николая Чудотворца) и т. д.

Над входом в Церковь строится колокольня, где висят колокола. Колокольный звон нужен для того, чтобы сзывать верующих на молитву, сообщать о важных моментах совершаемой в храме службы.

В России колокольный звон был настоящим искусством, а колокола были разнообразные – от малых до очень больших. Разный колокольный звон имеет различное значение: благовест – начало богослужения; трезвон – начало торжественной службы; перезвон – во время крестных ходов. Сейчас искусство колокольного звона возрождается.

Подходя к храму, надо читать следующую молитву:

**Господи, вниду в дом Твой,  
поклонюся ко храму Святому Твоему  
в страсе Твоем.**

**Господи, настави мя правдою Твоею,  
враг моих ради исправи  
пред Тобою путь мой;  
да без преткновения прославлю  
Едино Божество,  
Отца, и Сына, и Святаго Духа,**

**ныне и присно, и во веки веков. Аминь.**

Перед самым входом в храм надо осенить себя крестным знамением и совершить три поясных поклона – наклониться до пояса, при этом произнося про себя: «Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь».

Входить в храм надо тихо и благоговейно, помня, что в Доме Божием присутствует незримо Сам Господь. Шум, разговоры, хождения, а тем более смех оскорбляют святость храма Божиего.

В храме мужчины любого возраста снимают головные уборы, а женщины молятся с покрытой платком головой. Мужчины стоят справа, а женщины – слева.

К службе надо приходить заранее, чтобы спокойно войти в храм, поставить свечи.

Крыльцо, площадка перед входом называются *наперть*. Внутри храм разделяется на три части: *притвор*, где стоят иноверцы, кающиеся, а в день Пасхи освящаются куличи, яйца; *средняя часть храма*, где стоят молящиеся; *алтарь*, где священнослужители совершают богослужения и находится самое главное место храма – *святой престол*, на котором совершается таинство святого причащения. Алтарь символизирует Царство небесное. Он отделяется от средней части храма *иконостасом*, состоящим из нескольких рядов икон. Иконы содержат изображения Христа, Богородицы, архангелов, апостолов, пророков, святых. В крупных храмах иконостас отличается пышностью и богатством. Так, например,

иконостас Успенского собора Московского Кремля насчитывает 69 икон, некоторые из них 5-метровой высоты. В иконостасе мы видим три двери: средняя называется *Царские Врата*, потому что, когда священник выносит чашу с Причастием, Сам Христос проходит их в Святых Дарах.

То, что совершается в храме – чтение, пение, молитвы, – называется *богослужением*. Богослужение проводят священнослужители.

Главное богослужение совершается утром и называется *литургией*, или *обедней*. После литургии можно причащаться. Вечером накануне воскресных или праздничных дней служат *всенощную*. Если кто-то просит священника о чем-нибудь помолиться, служат *молебен* Спасителю, или Божией Матери, или какому-либо святому. Если молятся за умерших, служат *панихиду*.

Церковная *свеча* – символ молитвы верующего человека. Горящие в храме свечи являются выражением благоговения молящихся, их любви к Богу, а также радости и духовного торжества Церкви.

Горящая перед иконой свеча – знак нашей веры и надежды на помощь Божию.

В храме можно молиться о себе, о своих родных и знакомых, об их здравии и благополучии. Для этого следует подойти к нужной иконе.

За здоровье или упокой можно подавать записки. В записке следует писать не более 5–7 имен (полностью, в родительном



падаже) и только крещеных людей. Нехристианские имена (Эдуард, Октябрина и др.) не пишутся.

# Кто такие святые угодники?

Бывает, что мы обращаемся к Богу с молитвой, но Он нас не слышит, потому что наши грехи как стена, через которую ничего не слышно. Тогда мы и обращаемся с мольбой к святым угодникам, чтобы они донесли нашу молитву к Богу, просили за нас, молили простить нас и помирловать. *Святыми угодниками* их называют потому, что при жизни на земле они угодили Богу своей праведной жизнью. А теперь, пребывая на небе с Богом, они молятся о нас.

Святые угодники Божии имеют разные названия: пророки, апостолы, мученики, святители, преподобные, бессребреники, блаженные и праведные.

*Пророки*— это святые, жившие еще до пришествия Спасителя на землю. Они по внушению Святого Духа предсказывали будущее, преимущественно о Спасителе, возвещали волю Божию, учили людей истинной вере и благочестию, творили разные знамения и чудеса. Из пророков особенно известны Илия, Иона, Иезекииль, Даниил и др.

*Апостолы*— это ближайшие ученики Иисуса Христа, которых он во время своей земной жизни посылал на проповеди, а после сошествия на них Святого Духа они проповедовали по всем странам христианскую веру. Апостолов сразу было двенадцать, а потом еще семьдесят.

Апостолов Петра и Павла называют Первоверховными,

так как они больше других потрудились, распространяя христианскую веру.

Апостолы Матфей, Марк, Лука и Иоанн Богослов написали Евангелие (учение Иисуса Христа), и их называют *Евангелистами*.

Святых, которые подобно апостолам распространяли Христову веру в разных местах, называют *равноапостольными*, т. е. равными апостолам. Это Мария Магдалина, благоверные цари Константин и Елена, благоверный князь Владимир, святая Нина, просветительница Грузии, и др.

*Мученики*— это те христиане, которые за веру в Иисуса Христа приняли жестокие мучения и даже смерть. Если после мучений они скончались мирно, их называют *исповедниками*. Первыми пострадали за Христову веру архидиакон Стефан и святая Фекла и поэтому их называют *первомучениками*. Если они умирали после особенно тяжелых страданий, их называют *великомучениками*, как например: святые Варвара и Екатерина, святой Георгий и др.

*Святители* – это епископы или архиереи, угодившие Богу своей праведной жизнью, например: святой Николай Чудотворец, святой Алексей, митрополит Московский, и др. Святителей, претерпевших мучения за Иисуса Христа, называют *священномучениками*. Святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста называют *вселенскими учителями*, т. е. учителями всей Христианской Церкви.

*Преподобные*— это праведные люди, которые удалились от мирской жизни и угодили Богу. Они не вступали в брак, молились и постились, жили в пустынях и монастырях. Например: Сергей Радонежский, Серафим Саровский, Анастасия, Ксения Римляныня и др. Преподобных, претерпевших мучения, называют *преподобномучениками*.

*Бессребреники*— это врачеватели болезней, как телесных, так и душевных, которые за свою помощь не брали платы, как например: Косма и Дамиан, великомученик и целитель Пантелеимон и др.

*Блаженные*— это люди, взявшие на себя подвиг во имя Иисуса Христа казаться безумными. За свои труды, постоянные молитвы, пощение, насмешки, а то и побои они получали от Бога дар прозорливости и чудотворения. Юродство во Христе – редкий, трудный, но высокий христианский подвиг. Блаженные добровольно отказывались от всех удобств жизни, от выгод общественного положения или звания, от родства, дружбы, семьи. Днями, а то и неделями они могли обходиться без пищи, одеждой им служило ветхое рубище, большую часть жизни они проводили под открытым небом. Они обличали людские пороки, вразумляя власть имущих, утешали страждущих. Это, например, Василий Блаженный, Ксения Петербургская, Паша Саровская и др.

*Праведные*— это люди, которые вели праведную, угодную Богу жизнь, будучи семейными: святые праведные Иоаким и Анна и др.

Родоначальники человеческого рода – первые праведники на земле. Их называют *праотцами*, как например: Адам, Ной, Авраам и др.

# Что такое икона?

Слово «икона» переводится с греческого языка как изображение, образ. Почитание икон характерно только для христианства, т. е. написание икон получило распространение только в православии и католицизме.

В Византии к XI–XII векам сформировался иконописный канон – совокупность правил и норм, которые регламентировали творчество иконописца. Этот канон использовала и Русская Церковь. Создавая икону, иконописец должен был подчеркнуть сверхъестественный характер ее образов, отделить их от реальных событий. Этой цели служили принцип неподвижности, статичности фигур, золотой фон изображаемого, обязательный нимб над головой, изображающий сияние света и славы Божией, и др. Особо прославились такие иконописцы, как Андрей Рублев (его знаменитая икона «Троица»), Феофан Грек (росписи Архангельского и Благовещенского соборов Московского Кремля и др.), Дионисий, апостол Лука (писал иконы Божией Матери) и др. Иконы писали на липовых досках (иногда – на холсте) особыми красками, которые разводили святой водой. Прежде чем приняться за работу, иконописец постился, очень много молился и просил у Господа благословения.

На иконах изображали Самого Бога, Божию Матерь, ангелов, святых угодников. Изображение непременно освяща-

лось святой водой, при этом иконе сообщалась благодать Святого Духа. С этого момента икона чтилась как святая. Бывают иконы чудотворные, прославившиеся своими чудесами. Например, Ватопедская икона Божией Матери «Отрада» находится на Афоне в Ватопедском монастыре и прославилась тем, что Богородица спасла царевича Аркадия, который во время сильной бури упал в море с корабля (в 395 году). Корабль с большим трудом пристал к Афонской горе. Сойдя на берег, спутники Аркадия увидели его спокойно спавшим под кустом. Проснувшись, царевич рассказал о своем чудесном спасении. С тех пор монастырю дано название Ватопед, т. е. «куст отрока» (по-гречески). Алтарь храма устроен на том самом месте, где был найден царевич. Чудотворная икона стоит в приделе, посвященном ее имени.

Молясь перед иконой, надо помнить, что икона не Сам Бог или угодник Божий, а лишь их изображение. Поэтому не иконе надо молиться, а Богу, Богородице или святому, которые на ней изображены. На святой иконе мы благоговейно созерцаем святые лики, которые поднимают наш ум к Богу и святым угодникам, воспламеняют сердце любовью.

Подойдя к иконе, например, Святителя Николая, произнесите про себя: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас». Затем зажгите свечу, приложите к иконе с теми же словами и, стоя перед иконой с зажженной свечой, произнесите свою горячую молитву.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.