

ВЛАДИМИР ЛЕОНОВ

---

# Слепи мне счастье...



Владимир Леонов  
**Слепи мне счастье...**

«Издательские решения»

**Леонов В.**

Слепи мне счастье... / В. Леонов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749671-5

Вы пришли в этот мир не для того, чтобы терпеть поражение, и в Ваших жилах течет кровь победителя, а не неудачника. Болезнь неудачников заразна — стоны и жалобы. Их место в стаде: «Кому бублик, а кому дырка от бублика». Никто Вас не может обмануть, пока Вы сами не позволите себя обмануть. Никто не может Вас унижить, пока Вы сами не позволите себе унижить. Если что-то случилось, не бойтесь этого. Любите жизнь, которой живете. «Жизнь — вот истинная дама сердца» Пушкин.

ISBN 978-5-44-749671-5

© Леонов В.  
© Издательские решения

## Содержание

От Автора	6
Глава 1. Начав возводить свою «вавилонскую башню», помни...	10
Глава 2. «Мгновение мне принадлежит...»	35
Глава 3. Не смею умалять твоих заслуг	56
Конец ознакомительного фрагмента.	63

# Слепи мне счастье...

## Владимир Леонов

*Мы знаем, кто мы есть, но не знаем, кем мы можем быть*  
*У. Шекспир*

© Владимир Леонов, 2016

ISBN 978-5-4474-9671-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

– Что еще слепить тебе? – спросил Бог

– слепи мне счастье, – попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусок глины

## От Автора

Дорогие мои друзья!

Эта книга – сборник необычных эссе с главным героем оптимизмом, образцы размышлений о том, как следовать своему сердцу и держать курс к жизни, исполненной смысла.

*«Это моя простая религия. Нет необходимости в храмах; нет необходимости в сложной философии. Наш собственный мозг и наше собственное сердце являются нашим храмом; а философия – это доброта».*

*Далай Лам...*

Книга написана человеком, прошедшим путь от нищеты до благополучия, испытавшем и суму, и тюрьму, и забвение. Человеком, через себя пропустившего действие истины: *«Не стыдно падать – стыдно лежать».* И предложившего читателю собственное психологическое осмысление извечного вопроса бытия: *«Что движет солнце и светила?».*

Мне нравится встречать счастье в людях. Оно отражается во всем, что есть в них, разлетается в мир солнечными зайцами. И, отражаясь, множится. Делает все вокруг цветным, живым, звонким, ярким. Здесь и сейчас. В любой день – даже полный серой морозностью -, согревает его. Пробуждает ощущение счастья во мне. Сегодня – тоже!

\*\*\*

Люби жизнь, которой живёшь! Живи жизнью, которую любишь!  
Чтобы не терять – нужно просто ценить.

\*\*\*

Книга о мировоззренческих ценностях, интересах и идеалах, которые всегда питаются живым фонтаном жизни. И которые делает человека умнее, благороднее и сильнее. Конкурентноспособным, конъюнктурным сыном своего времени, века прагматичного Просвещения, «неверием больного»: **одна из самых сложных задач – быть самим собой в мире, который пытается сделать вас похожим на всех остальных.**

Фабула книги – мысли, чувства и образы, психологическая осмысленность практического опыта, реально воплощенного конкретным человеком в условиях российской действительности:

**Говори не словами,  
а знаниями и мыслями**

*Латынь, афоризм.*

Книга представлена суммой практических знаний, *духовных и мотивационных*, как прожить с удовольствием, разумно и счастливо, нести в себе образ крепкой, серьезной и умной Страны:

*«Наши деды сомненья не знали, —  
Избы строили и города,  
Воевали, любили, пахали,  
Не робели, уж если беда»*

В ней Вы зачерпнете полным ковшом *пьянящего* русского языка, как исповеди народа, как пропуска в историю и как карантина пред воротами правды и справедливости:

*«В одну телегу впрячь не можно  
Коня и трепетную лань»*

*А. С. Пушкин*

Она укрепить мысль, что вы «не одинокий лист, безмолвно болтающийся под порывами ветра судьбы» и можете вырвать Победу из цепких лап поражений.

*«Все, что происходит в вашей жизни – и то, чем вы восхищаетесь, и то, что является вызовом – начинается с решения. Именно в моменты принятия решений формируется ваша судьба»*

*Энтони Роббинс*

Что вы грандиозное творение с безграничными способностями. В вас могущественная созидательная сила, которая в состоянии изменить вашу жизнь у лучшему и немедленно. И позволит вам адресовать слова императора России:

*«Сегодня я говорю с умнейшим человеком в России»*

*Николай I о А. С. Пушкине.*

Эти естественные законы не требуют доказательств, они практически неоспариваемы, потому что они очевидны и универсальны.

Мудрость веков такова:

*«Мы не можем нарушить законы жизни. Мы можем лишь сами разбиться о законы».*

Они являются частью человека, частью его сознания, частью его совести. Частью его счастливой и достойной жизни, не допускающей превращения его в посредственность, ординарность, в экзистенциально трагическую фигуру, несущую в себе образ жалкого кондотьера и коллаборациониста:

**«Велик на малые дела»**

*Латынь, афоризм*

Автор не сочинял, а лишь не мешал мыслям прорваться из него наружу. Эти мысли били из самой глубины духа и порой становились недостижимыми для собственной воли...

*«Мир полон чудесных и волшебных вещей,  
Терпеливо ожидающих того момента,  
Когда наши чувства станут острее...»*

*Уильям Батлер Йейтс*

Книга хранит в себе всю искреннюю индивидуальность автора и его собственных размышлений о чем – то важном и действительно значащим в жизни людей:

*«Просто надо верить, просто надо жить,  
Сотню раз отмерить и один – рубить.  
Не копить обиды, не дарить печаль.  
Выпустить из виду, то, что очень жаль.  
И тогда – победа! И тогда рывок!  
Совершенно новый Жизненный виток»*

Книга – приглашение к диалогу. Автор видит своего читателя – как друга. И связанное с этим обстоятельство – быть искренним – автор ставит выше всех иных. Книга – это взгляд автора на мир, и если читатель готов принять его идеи, его образное мышление, его жизненные

принципы, то он будет считать это самой лучшей своей наградой. Наградой, которая завоевывается и удерживается только тем Словом, если это Слово – продукт собственной мысли:

*«От того, что ты за человек и откуда смотришь, зависит, что ты увидишь».*

*Клав Льюис*

В книге присутствует авторское соображение, что величие страны человек носит в своем маленьком сердце – месте правильных понятий и желаний.

Если в его орбите копейка – это солнце, то жизнь для него всего лишь погоня за «бездушной выгодой», этой «бледной пылью» на лице Вечности.

Но себе, близким и стране вы можете предложить и лучшее – быть разумным, процветающим и счастливым: *«вместе выживем, поодиночке погибнем».*

Это и есть тот моральный выбор, **тот золотой огонь, который жжет наши души.**

Это и книга в обычном художественном смысле, ее просто интересно читать.

И как пособие по саморазвитию.

И как энциклопедия полезных и мудрых мыслей: *«Побеждать, чтобы восхищать».*

В общем, своего рода логия, подробная карта позитивного мышления и настроения: *«Пока я в миру, я свет этого мира».*

«Всходили власти на трон  
Империй хребты сокрушались,  
Но дольше властителей, выше корон  
Властители дум возвышались».

*М. Львов*

Выходя из дома, мы преследуем какую – то цель. Есть множество путей, по которым можно прийти к своей цели. И если ваша цель — *жизнь с каплей идеала*, то вам и читать эту книгу. Если ваша цель – в отсутствии всякой цели, то сейчас же закрывайте эту книгу и до свиданья. Вернее, прощайте! Потому что *«И ничего во всей природе благословить он не хотел»*

*М. Лермонтов*

### **Полезный Совет!**

Жизнь с каплей идеала – это индустрия, где ваши самые смелые мечты и цели реально достижимы.

### **Напоминание!**

Ничего не упускают так часто и так бесповоротно, как возможности, которые встречаются каждый день.

### **Действуй!**

Создавай, пытайся, меняй свою жизнь к лучшему. Все, кто в тебя не верил, потом будут только завидовать тебе.

**Народная примета:** голые амбиции лучше одетых поражений.

### **Главное!**

Это цель и желание ее достичь. Точно оформил тезис Скот Рид: *«Чтобы изменить свою жизнь, достаточно одного шага – поставить четкую цель и заполнить ей весь свой разум».*

### **А для этого:**

Утром думай. Днем действуй. Вечером читай. Ночью спи.

### **Опасность!**

Большинство людей даже не познали настоящих неудач – они просто отказались от борьбы. О природе таких людей с ноткой ярости писал И. Бунин: *«Я, чье чело отмечено навеки клеймом раба, невольника, холопа».*

Они не воспользовались мудрой подсказкой Древности:

*Ветер задувает свечу, но раздувает костер.*

Большинство препятствий, что мешают тебе идти к своей мечте, ты сам воздвиг на своем пути. В древности такую форму существования отметили афоризмом: «*Мечта – мысль, которой нечем кормиться*».

***Случайностей не бывает!***

Все правильно именно так, как начинается.

**А начинаться должно так:**

*«Из – за огня Прометей люди возгордились, а Зевс принес людям стыд и совесть»*

## Глава 1. Начав возводить свою «вавилонскую башню», помни...

Человек наделен поистине титаническими возможностями! Он центр вселенной, от его воли и разума зависит все! И данный духовно – психологический и историко – метавывод обобщенно воплощен в словах Леона Альберти:

*Природа, то есть Бог, вложила в человека элемент божественный и небесный... она дала ему талант, способность к обучению, разум, свойства божественные, благодаря чему он может... познавать, чего должно избегать и чему следовать, чтобы сохранить себя»*

### **Это твоя Жизнь**

Не контролируйте себя, а верьте в себя.

Мы приходим на Землю для того, чтобы пережить различного рода опыты и узнать, кто мы есть. И земной цели мы достигнем тогда, когда сможем принять любой из всевозможных способов любить и выражать себя – *давать себе право быть таким как есть без сопротивления и без условий.*

*Никогда не забывайте:* человек на самом деле духовная сущность, временно обитающая в материальном теле, чудесная сущность, которая действует наилучшим образом в пределах своего сознания и знаний.

С любовью в сердце встречайте этот день, и тогда он принесет Вам успех!

*«Любовь – это казна счастья; чем больше она дает, тем больше получает.»*

*В. Мюллер.*

Любовь позволит Вам зорко следить за всем, что стремится в Вашу душу, Ваш разум и сердце! И тогда ненависть отойдет от Вас, душа не будет ожесточаться и становиться бесчувственной!

И Вы перестанете быть глухим к чужим страданиям, болям и потерям!

*«Я не советую тебе у разума справляться о дороге,  
Ибо, доверившись любви, ее совет надежней во сто крат»*

*Ж. Итье*

Если у Вас будет много любви, Вы сможете ее отдать близким людям. Выполняя, таким образом, завет, полный высочайшей мудрости: *«Возлюбите ближнего своего, как самого себя!».*

На практике любить себя – это любить именно того человека, которым Вы являетесь!

**Во – первых**, это принятие себя, со всеми недостатками, ошибками и «изъянами». Не изводить себя чувством вины и претензиями. Все методы манипуляции человеком всегда пытаются внушить чувство вины и порочности.

В чувстве вины нет любви. В страхе нет любви. Вина – это агрессия против себя...

*Человек, рожденный на Земле, и есть воплощенная любовь.*

Мы все имеем высшую форму любви, данную нам правом рождения.

И сколько бы мы ни позволяли нас дурачить, эта любовь всегда находится с нами и тихо живет, внушая Надежду и Веру!

*Мы все уже сейчас имеем то, к чему стремимся!*

Примите решение верить и быть любимым!

**Во – вторых**, простить себя. Именно сейчас простите себя за все. За все ошибки и неудачи, за не исполненные обещания, за неправильные выборы, за малодушие и безверие.

Вы просто делали свою работу.  
Вы просто накапливали опыт.  
Вы просто жили, прошлого не существует.  
Простите и примите себя.  
Вы есть тот, кто Вы есть, и Вы уникальны!  
Второго такого человека нет во всем мире.

**Заплатить сначала себе** – это значит заботиться о себе. Заботиться о своей душе, о своем теле. Заботиться, защищать и беречь. Почувствуйте силу любви, которая всегда жила в Вас.

**Принять себя** – воспитывая в себе заботливость и сострадание.

**Простить себя** – став добрым и великодушным, чутким и внимательным.

**Полюбить себя**, признавая, что каждый живет на Земле ради *собственной эволюции*, и делать все вместе с другими, но не для других. Заботиться прежде всего о том, что другим полезно, а не просто приятно.

**Правило жизни!**

Любит – Это думать сердцем и душой!

*«Всякая любовь истина и прекрасна по – своему, лишь бы только она была в сердце, а не в голове»*

*В. Белинский.*

**Внимание!**

Неважно то, что Вы сейчас имеете. Помните о том, что Вы любимый и достойный человек, и самое лучшее, что есть в этом мире, именно для Вас!

\*\*\*

Воспринимайте **жизнь с каплей идеала** не как конечную цель, а как средство, с помощью которого вы можете заниматься тем, что для вас значимо и ценно.

Учитесь мыслить самостоятельно, развивайте самооценку, способность преодолевать препятствия, неудачи и утраты врачевать целительным течением времени.

Когда – то Генри Уодсворт Лонгфелло в балладе «Псалом жизни» написал:

**«Будьте бодры и готовы**

**Пережить судьбы удар»**

Обретайте веру в себя и доверие к себе, и от сознания своей Ценности станете держать себя уверенно, и смело, убежденно отстаивать позицию.

*«Мне же ваше уважение дороже денег»*

*Ответ придворного П. Д. Киселева  
императору Александру I*

\*\*\*

**Бросайте вызов**

Несмотря на все внешние обстоятельства, Вы бросаете вызов и побеждаете, каждый день увеличивая свои возможности, ежедневно накапливая свою личную силу. Тренируете себя, приобретаете навыки и тип мыслей Победителя. Потому что наше движение напрямую связано с изменениями наших личных качеств, замены их качествами победителей!

Вы пришли в этот мир не для того, чтобы терпеть поражение, и в Ваших жилах течет кровь победителя, а не неудачника.

Болезнь неудачников заразительна – стоны и жалобы. Их место в стаде:  
*«Кому бублик, а кому дырка от бублика».*

*В. Маяковский.*

Никто Вас не может обмануть, пока Вы сами не позволите себя обмануть.  
Никто не может Вас унижить, пока Вы сами не позволите себе унижить.  
Если что – то случилось, не бойтесь этого, так как это уже все равно произошло.  
Вооружитесь опытом и не делайте впоследствии такие выборы. Пусть сам опыт работает на Вас, давая энергию действиям!

\*\*\*

### **Упорно работать и неудачи отойдут**

Никогда не будьте довольны достигнутым, поскольку можете сделать еще больше.  
Достигнув малого, тут же поставьте себе еще более высокие цели.  
Старайтесь работать так, чтобы каждый Ваш последующий час принес Вам больше, чем предыдущий.  
Провозгласив свои цели, уже не отступайте от них, ибо в этом случае Вы потеряете лицо.  
Отныне для Вас важно не превзойти других, а каждый день превосходить себя.  
Величие Ваших планов не испугает Вас и не заставит отступить.  
Вас не остановит даже то, что, продвигаясь к своей цели, Вы не раз споткнетесь и упадете:  
*Не падает только земляной червь, чей удел ползать.*

Вас же падения не напугают, Вы встанете и с удвоенной энергией двинетесь навстречу мечте.

*Вы – не червь, не луковица, чья жизнь зависит от погоды.*

*Вы – человек и должны жить в замке, а не хрупком жилище из глины, и Ваша задача – добыть для него камни.*

Чего бы Вам этого ни стоило, продолжайте карабкаться на вершину ваших сегодняшних устремлений. И если вершина не покорится Вам сегодня, то завтрашнюю вершину Вы обязательно одолеете. А следующая вершина будет выше завтрашней, но и она Вам тоже покорится.

*Отныне для Вас важно не превзойти других, а каждый день превосходить себя.*

Увеличивайте собственную ценность за счет того, что каждый день будете ставить себе маленькие цели и добиваться их.

Еще до того, как пшеничное зерно лопается, его должен оросить дождь. Так и Вы, определяя цели, разумно оценивайте свои сегодняшние способности и учитывайте свой прошлый опыт.

И пусть это правило станет для Вас эталоном Вашего поведения на будущее. Никогда не сомневайтесь в том, что способны достичь поставленной цели.

*Уж лучше нацельте свое копье в луну, но попадете в орла, чем, целясь в орла, попадете в камень.*

\*\*\*

### **Недалекие люди верят в случай, процветающие – в волю и действия.**

Не Важно, что вы переживаете и что чувствуете.

Не Важно, что вы из самых простых людей, незнатных и небогатых.

Не Важно, что вы не имеете нужных денег, нужной власти и нужных связей.

Не Важно, что вы не умеете красиво говорить, красиво одеваться и красиво жить.

Не Важно, где и в какое время вы родились.

Не Важно, кто ваши родители.  
Не Важно, что трудные времена, времена не выбирают.  
Не Важно, когда вы вышли на дорогу успеха: сегодня, вчера, или давно.  
**Это не так Важно!**

\*\*\*

Российская императрица Екатерина II так ответила на вопрос о том, какие самые лучшие ее учителя в жизни,  
— *Несчастья и унижения.*

\*\*\*

**Главное**, кем вы хотите стать Завтра в этой жизни, используя возможность сегодняшнего дня:

Сегодня – мысленно там.

Завтра – реально там.

Древний Рим словами Горация считал так:

«Для смертных нет ничего недоступного». А про человека, достигшего успеха в результате решительного шага, говорил:

«Цезарь по ту сторону Рубикона»

**Важно**, в первую очередь, принять твердое решение стать преуспевающим, то есть нужна *интенция* (лат.) — определенность цели, умонастроения:

«Становишься тем, о чем думаешь... На чем сосредотачиваешься, то и приходит»

Только помните, что цель должна быть настоящей, превращающей Вас в бунтаря:

«Кто такой бунтарь? Человек, который говорит «нет».

*Альберт Камю.*

Только помните, что цель должна быть настоящей, валентной, т. е. представлять для Вас ценность- привлекать, манить, дразнить, бросать вызов:

«Человек с ясной целью будет продвигаться по самой тяжелой дороге. Человек безо всякой цели не продвинется и по самой гладкой дороге».

*Томас Карлейль*

*шотландский философ и историк*

**Важно**, во вторую очередь, не обременять себя суждениями- возможно это или нет. Просто поверить, что это возможно, что вы этого заслуживаете:

«Чему веришь, то и получаешь»

*В это верил Цицерон.*

Пока вы судите в виде мыслеформы «если... и вдруг...», вы не растете, не развиваетесь.

Суждение означает застывшее состояние ума. И ум всегда требует суждений, потому что находится в процессе развития рискованно и неуютно.

Будьте очень мужественны, не прекращайте свой рост. Не останавливайтесь, живите в моменте, просто находите в потоке жизни, верьте и действуйте

**Пока растет- дерево,  
перестанет расти – древесина.**

*Так думал Сенека.*

В действительности жизнь никогда не заканчивается. Одна ее часть заканчивается, зато другая ее часть начинается, одна дверь закрывается, другая – открывается.

Вы достигаете вершины, но появляется другая, более высокая.

Жизнь есть бесконечное путешествие:

Начните сегодня, чтобы состояться завтра

**Важно**, в третью очередь, довериться извечному, но верному правилу «питаться не сидя, а в полете»:

*«Целеустремленный человек находит средства, а когда не может найти, создает их»*

**Важно**, в четвертую очередь, сначала прыгнуть, вниз со скалы, не обременяя себя суждением- получится или нет, а крылья (люди и средства) прирастут по ходу движению:

*«Сделать первый шаг. Еще один. В этом и все спасенье»*

Концентрируйте внимание на конечном результате, на этом вдохновляющем образе, а не на препятствиях, которые вам надо преодолеть.

**Важно**, в пятую очередь, сжигать в печке усердия любую мысль о неудаче:

*«Больше заняты – меньше беспокоитесь»*

**Важно**, в шестую очередь, прекратить мечтать о том, как стать успешным и начать действовать:

*«Столько стоишь, сколько сделал.»*

И не менее **важное**:

– никогда не унывать, не пребывать в спорах, скорбях и тревогах;

– биться до конца, даже если все потеряно:

*«Все, что нас не убивает, нас укрепляет»*

*Экклезиаст.*

– не быть рабом этой серой жизни, этой постоянной нужды, этих горьких мыслей и этих устаревших привычек:

*«Только личной победой над ленью,  
Каждый день, каждый миг отмечать»*

– требовать от жизни невозможное, чтобы получить реальное: *целишься в Луну – можешь попасть в орла; целишься в орла – можешь попасть в камень*

– чтобы летать, то есть развивать способность учиться, думать, действовать и создавать, води дружбу с орлами, а не индюками (*индюк -птица подслеповатая, а потому недальновидная*)

Колин Пауэлл:

*«Никому не дано изменить свое вчера, но мы можем изменить свое завтра»*

Ты можешь сдаться и смириться.

А можешь сделать еще одну попытку  
и никогда не сдаваться

**Ты можешь!**

Рассматривайте каждую трудность, как ступеньку к **жизни с каплей идеала** и идите вперед, получая Жизненное удовлетворение.

Превращайте трудности в новый опыт, новые знания и новые таланты:

*«Бог помогает тем, кто помогает себе»*

\*\*\*

Указы римских императоров начинались фразой: «**На благо и счастье**».  
И для вас этот древний этимон (*основа – авт.*) несет самый важный смысл жизни:  
– **осознать**, когда Вы недовольны жизнью, когда нет желаемых результатов;  
– **желание** сделать свою жизнь состоятельной, яркой и непохожей на другие жизни;  
иметь высококую самооценку и любовь к себе;  
– **решится** на необходимые перемены и выбрать новые способы поведения.

### **Это твоя Жизнь**

Перестаньте стонать и жаловаться. Никогда не думайте о поражении.  
Трудитесь, даже когда отчаяние. Надейтесь, даже когда надежды нет.  
Не думайте о препятствиях, стоящих перед вами. Думайте о цели, сверкающей у горизонта, Ойкумены.  
Дойдите и пройдите «Мелькартовы столпы» (также – Геркулесовы).  
И тогда выдержите все испытания:

*«Во все мне хочется дойти до самой сути:  
В работе, в поиске пути, в сердечной смуте.  
До сущности протекших дней, до их причины,  
До оснований, до корней, до сердцевины»*

*Б. Пастернак*

И психологическое аутодафе, образ которого чеканно отлит русским писателем Короленко, никогда не приведет в исполнение:

*«Рыцарь, выбитый из седла жизни, и поверженный в прах»*

*Короленко  
Слепой музыкант.*

**Вы путник, идущий по пустыне.**

**Туда, где родники с водой, цветущие травы и деревья.**

**Оазис вашей судьбы. Пик ваших наслаждений**

Когда – то автор искал знаний, дающих практические изменения в жизни, и страстно хотел, чтобы был кто – то, кто точно знает, как сделать. Кто – то, заинтересованный в моем благополучии...

*«Скажи это, но скажи не идеями, а делами»*

*У. Ильямс.*

За эти знания и личный опыт автор заплатил самую большую цену – это время моей жизни, которое уже не вернуть.

*«Ты промелькнуло, как виденье  
О, юность быстрая моя...»*

*К. Д. Бальмонт*

**Природа дает довольно,**

**чтобы удовлетворить наши потребности.**

*Латынь, афоризм.*

Были ошибки и потери. Взлеты и падения. Радости и горе. Победы и поражения. Предательство и любовь:

*«Если вы осмеливаетесь любить, вы сумеете выжить»*

*Майя Энджелу  
амер. писательница*

\*\*\*

### **Практика**

После тяжелой автокатастрофы у меня проявилась астма, перехватывало дыхание после каждого короткого передвижения... И это меня не устраивало. Мне хватило ума, чтобы сообщить, что жизнь бросила вызов, словно смотрит с насмешкой, если не сказать, с ехидцей на меня: *«Что, сдрейфил, слабак, неужели даже не попробуешь сопротивляться?»*

А жить хотелось, даже из – за одного любопытства – кто кого. В памяти прокрутилось древнее спасительное: *«здоровый дух – в здоровом теле»*. **Я так хотел жить!!! Жить полноценно!**

Много месяцев подряд я вставал в 5—00 утра (дело происходило поздней осенью с переходом в зиму), пробегал 6 км, сначала с остановками и передышками. И так хотелось послать все к черту, все эти заботы и нагрузки, но злость на себя вырывалась фразой: *«А мы посмотрим, кто кого! А как же Суворов? В Швейцарских Альпах ему было труднее»*.

И еще я выработал психологический прием, который здорово помогал мне преодолеть минутные слабости. Я утешал себя, как ребенка, фразой: *«А давай завтра. Завтра – сплошной отдых»*. Мой организм легко соглашался на эту приманку, давая мне силы закончить пробежку. Итак, каждый день перед началом бега я говорил себе: *«Ну все, давай сегодня махнем, а завтра бросим»*.

Я не бросил, а астму сбросил...

\*\*\*

Смелость и действие, неуемная жажда «при любых обстоятельствах стоять прямо», ни при каких ситуациях не опускать руки (*«безнадежно, но драться»*) были и остаются авторской «Ариадной нитью», ведущей по лабиринту победы.

Мечты, Вера, Действия – мощные и целительные силы, путеводители по сложным рифам и кулисам жизни:

*«Пусть вечно бодрым разум твой пребудет!»*

*Фирдоуси Мансур.  
персидский поэт,*

Знания и мысли для тех, кто ищет Путь Счастья и Благополучия.

**– учитесь у победителя и у проигравшего, но никогда у сдавшегося, верьте в свои силы и продолжайте работать, тогда как другие сдаются;**

**– победителя оправдания не нужны, а сдавшемуся они не помогут.**

В древности это выразили лаконично и афористично: *«недавно нищий, Иов в «гноищах», превращается в счастливого бога»*.

\*\*\*

Легенда

### **Самая красивая улыбка**

Леонардо да Винчи, не испытывавший материнской любви и сказочной материнской улыбки, был вдохновлен мечтой: «Я нарисую самую красивую улыбку в мире. О ней будут мечтать, не будучи в силах ее описать».

Жену флорентийского купца, девятнадцатилетнюю Лизу Джаконди, Леонардо увидел случайно. Она выходила из церкви после литургии, обеденной молитвы. Солнечный луч упал на ее молодое лицо. Она радостно и продолжительно улыбнулась. Именно эту улыбку поймал художник, *«самую красивую улыбку в мире»*.

А затем четыре года страстного, но изнурительного труда, попытка за попыткой воплотить в портрете, на века и через века, ту дивную улыбку. Набухшие больные ноги, подслеповатые слезящиеся глаза, порой нестерпимая боль в руках. Написано несколько картин красавицы Лизы. Восторг и благолепие окружающих. Только живописец понимает, что ему никак не удастся вызвать на лице женщины *«самую красивую улыбку»*.

И однажды, стоя за мольбертом видя перед собой необыкновенной красоты девушку, словно возникшую из лунного света, неясного, сфуматичного, он рассказал ей притчу, сопроводив начало словами: *«почувствуй свою значимость для моей мечты. Мне нужна твоя страсть и жизненная сила»*.

\*\*\*

Притча

У дороги стояло сухое дерево, проходили люди, не обращали внимание. Шел однажды плотник. При помощи топора он сделал из дерева статую женщины. Затем прошел художник. Посредством красок придал фигуре радужный облик. Дорогу проходил ткач, одел изваяние в яркие цветные одежды.

Молодой музыкант, привлеченный видением неодушевленной женской красоты, сочинил стихи. Написал мелодию и спел нежную песню о любви. И произошло чудо – статуя ожила, превратилась в прелестную девушку.

Собрались вместе плотник, художник и ткач. Каждый из них считал, что именно он превратил статую в женщину и поэтому она должна стать его женой.

Страстно и чувствительно высоко молодая флорентийка, женщина из лунного света, донесла до Леонардо свою мольбу, свое заклинание: «Статую оживил музыкант. Он вдохнул в нее душу, любовь и счастье».

И третья жена итальянского богача, мать шестерых детей, девятнадцатилетняя Лиза дель Джоконда, радостно и продолжительно улыбнулась *«самой красивой улыбкой в мире»*.

Великий живописец успел перенести феерию улыбки на холст, сделать ее загадочной, фантастически редкой как духовный мираж, красивую иллюзию идеального.

Могила его «Джоконды» всегда в цветах. Место захоронения художника неизвестно. Он выполнил свое жизненное предназначение, создав образ служения миру высоких желаний.

\*\*\*

**Это ваша Жизнь**

Берегите каждую минуту вашей сегодняшней жизни.

Не печальтесь и не сокрушайтесь о вчерашних поражениях и неудачах, недобрых поступках и причиненной боли. Вам это не на поможет («не предлагайте рыбе зонтик»). Вам не исправить вчерашнее плохо («не пилите опилки»), а сегодня вы можете сделать много хорошего.

И потому считайте именно сегодняшний день самым счастливым и успешным днем вашей жизни – превратите горький лимон в сладкий лимонад:

*«Не бойся, друг, сегодняшних невзгод!  
Не сомневайся, время их сотрет.  
Минута есть, отдай ее веселью,  
А что потом придет, пускай придет!»*

*Так говорил мудрец Хайям*

Уверуйте, что каждый день испытывает вас на смелость и стойкость, и счастье непременно найдет вас, если вы будете смелы и страстны в своих устремлениях, будете непрерывно двигаться вперед и ввысь – станете наилучшим слугой для своих дерзаний (Шекспир).

Откажитесь ходить в овечьей отаре. Откажитесь быть овцой, покорной и трусливой. Откажитесь слепо следовать на гибель под флейту Панурга.

Перестаньте стонать и жаловаться. «Терра» поражений не для вас. Ваша ось – «поле Куликово».

Вы не неудачник. Вы – творец. Смело. Шаг за шагом навстречу вызовам и порой неудачам, а значит, навстречу солнцу и звездам, счастью и наслаждению

Никогда не думайте об отступлении.

Трудитесь, даже когда вас охватывает отчаяние и покидает надежда. И тогда выдержите все испытания.

Не думайте о трудностях.

Думайте о цели, сверкающей у горизонта, у «Мелькартовых столпах».

Вы путник, ведущий караван жизни с каплей идеала по легендарному шелковому пути. У вас нет всего, что вы хотите, но вы в восторге от того, каков багаж каравана: свои мысли, своя мечта и свои дела. Это делает вас счастливыми

### **Пожелания!**

Я желаю от всего сердца, чтобы жизнь с каплей идеала помогло Вам открыть дверь в собственное сердце, ваше внутреннее солнце, и привнесло в Вашу судьбу светила радости и счастья.

### **Это твоя жизнь**

Платите цену, отказывайтесь от привычного. Но пребывайте в обществе позитивных людей, умеющих и знающих, что могут решать поставленные задачи.

Общайтесь с теми, кто хочет учиться, совершенствоваться, кто счастлив, умеет радоваться, чтобы получать от жизни только удовольствие. Кто умеет извиняться и приносить благодарности, быть доброжелательным.

Прекратите общаться с нытиками и злобными завистниками, кто подрывает ваше чувство собственного достоинства, уверенности и престижа, буквально опустошает вас, высасывая энергетический заряд бодрости, так называемые «психические вампиры».

Освобождайте себя от чужого негативного влияния. Как от чумы. Помните, чумных людей удаляли, изолировали от общества, чтобы они не разлагали людей. Исключите из списка тех, кто постоянно обсуждает, плетет сплетни и интриги, и весь мир людей воспринимает как скверну. Вносит в вашу жизнь досаду, напряженность, стрессы и хаос. Кто утверждает, что

ничего у вас не получится, что у вас нет способностей, денег, воли. Тем самым хотят, чтобы вы стали такими как они.

Избегайте таких друзей.

Заводите новых, окружайте себя успешными, мыслителями и мечтателями. Кто действует как мыслитель, и мыслит как деятель, творец. Действуйте как они: думают, читают, говорят.

Если образ их мыслей и действий подходит – он ваш. Если нет, не задерживайтесь. Идите и ищите.

\*\*\*

Универалистские подробности и возможности жизни с каплей идеала конкретизируются чеканной формулой:

*«Встань, проснись, подымись»*

*А. Кольцов.*

Материал автора, мысли и знания, обнимает целые области жизни во всех ее предельно выявленных контрастах и потому его можно рассматривать как своеобразную «фабрику звезд», тренажер подготовки счастливых и благополучных людей. Их можно создать из самых простых людей. Самых простых. Незнатных и небогатых. Не имеющих нужных денег, нужной власти и нужных связей. Не умеющих красиво говорить, красиво одеваться и красиво жить.

*«Кто пишет книгу – пусть излагает только то, что знает. Догадок у меня и самого достаточно»*

*Иоганн Вольфганг фон Гете.*

Поэтому, друзья, общение с авторским материалом – это Ваш Урок и Ваше Открытие: новых фактов, новых мыслей, новых красок жизни, новых сторон Вашей души – неординарных и многогранных.

*«Чтобы жить... надо рваться, путаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать и опять бросать и вечно бороться и лишаться. А спокойствие – душевная подлость»*

*Л. Н. Толстой*

Вы узнаете то, что не постижимо, не доступно и некогда изучать и задумываться в суете и рутине будней:

*«Один из самых обычных и ведущих к самым большим бедствиям соблазнов есть соблазн словами: Все так делают».*

*Л. Н. Толстой.*

Будете размышлять, открывать новые возможности творить и реализовывать свои мечты:

*«И сладострастные прохлады  
Земным готовятся богам»*

*А. С. Пушкин*

На многие привычные вещи измените ваш угол зрения и вашу точку отсчета

*«Ветер задует свечу, но раздувает костер»*

*Ф. Ларошфуко*

Полюбите мир мудрости. И станете собой и останетесь собой – *это лучшее из всех возможностей, что вам предоставляет жизнь*

Освоите и усвойте собственную силу *жизни с капелькой идеала*, ее светлую сторону, которая и составляет ваше величие – **важно не то, что выпадает на вашу долю, важно, как вы все это воспринимаете.**

\*\*\*

### **Это твоя Жизнь**

Ты в буквальном смысле есть то, что думаешь о себе в течение дня. Или ты можешь психологически умерщвлять естественную способность воплощать мечты или обращаться к себе как Победителю, а не как Проигравшему.

Говорить с собой на языке правоты, а не Жертвы. Говорить не о слабостях, а о своих безмерных возможностях. Говорить слова, которые правильно поднимают твой дух и самооценности.

Чаще говори одобрение, чем порицание. Слово «вместе» вместо слова «отдельно». Больше терпимости. Больше толерантности. Меньше поругания и отрицания

Высказывая слова благодарности и признательности, в ответ то же самое и получаешь. Если ты груб, нетерпелив, враждебен и высокомерен, то и получишь это.

### **Это твоя Жизнь**

Есть замечательный закон – *живи настоящим*. То, что сегодня происходит, – это прекрасно.

*Жизнь – это Дар!* Единственный, данный тебе безвозмездно, во всех немыслимых льготах, преференциях и уступках.

Пользуйся им как соленой водой: чем больше ее пьешь, тем сильнее жажда. Пользуйся так, чтобы в творении был виден творец: воодушевление в глазах, правда в словах, смысл в мольбах, ценность в делах.

**Жизнь – это Дар! Светлый и бесценный.**

«Так жизнь тебе возвращена  
Со всею прелестью своею;  
Смотри: бесценный дар она...»

*А. С. Пушкин.*

\*\*\*

### **Это твоя Жизнь**

Рим словами Марка Аврелия: «*Жизнь есть лишь то, что ты думаешь о ней*»

Японская пословица: «*Семь раз упади – а восемь поднимись*».

Русская метафора: «*Не бойся падать – бойся не подниматься*».

Другое толкование: «*Не бойся сто раз упасть, бойся один раз не подняться*»

Начни «*растекаться мыслью по Древу познания*» («Слово о полку Игореве»), а затем посредством веры и дела становись мудрым и сильным. Беги за морем своих мечтаний, меняя только небо, но не душу.

Назначь жизни собственную цену и создай собственные ценности. Тем самым начнешь отличать слова от Духа, чтобы не убит его буквой и текстом.

Став: «**Лицом не общим выраженьем**»

*У. Шекспир.*

И тогда нравственное, говоря метафорическим языком, *не будет выбрасываться в окно, когда ненасытное, скверное будет стучаться в твою дверь.*

И ты не будешь напоминать, в вагантовом выражении, *одинокого палача, бредущего на виселицу, чтобы приколотить себя к кресту:*

«**Откуда идешь и куда путь держишь**» — так римляне спрашивали о жизненной цели.

Эта психологическая топонимика, этот Урок и Открытие будут превращать Вас в поистине легендарную личность:

*«Лишь малые дела вершатся страхом,  
лишь большие – тщеславием»*

*Нищие*

Этот Урок и Открытие будут наполнять Вас священной римской доблестью, поразительной микеланджеловской мощью, неукротимой петровской энергией.

И Вы еще сильнее поверите в себя, свои силы, свои таланты, которые будут **оживлять эпоху и составлять славу нашей нации:**

*«Бегать в табуне,  
но не под седлом и без узды»*

*(В. Высоцкий)*

А удовольствие от общения с мыслями и знаниями, узнавание Жизни вместе с ними будет длиться долгие – долгие годы:

*«В мире вечного возвращения непереносимая тяжесть ответственности лежит на каждом нашем шаге»*

*Милан Кундера.  
Чешский писатель*

\*\*\*

Кольцо Соломона:

**«Все пройдет и это тоже пройдет»**

Данное изречение принадлежит мудрецу. Именно такое изречение было на кольце, которое он подарил царю Соломону. На одной стороне кольца было написано: **«Все пройдет»**, а на внутренней стороне кольца: **«и это пройдет»**.

Эта волшебная надпись на кольце Соломона, мысль, заключенная в древней фразе, нередко была спасительной для меня, точно рассчитана на психологию человека, когда эмоции нашептывали: *«Ну, вот теперь тебе точно конец»*, или напротив кричали *«Жизнь удалась! Я на вершине Славы и Богатства! Теперь все будет только отлично!»*.

Но фраза – **«Все пройдет и это тоже пройдет»**, – возвращала в реальность, появлялось состояние спокойствия, возвращалось способность мыслить здраво. Ни мне одному (*я в этом уверен*) это выражение, отливающее библейской сказочностью, помогало в жизни...

Несмотря на мудрость, жизнь царя Соломона не была спокойной. И обратился однажды царь Соломон за советом к придворному мудрецу с просьбой: *«Помоги мне – очень многое в этой жизни способно вывести меня из себя. Я очень подвержен страстям, и это мне мешает!»*.

На что мудрец ответил:

– «Я знаю, как помочь тебе. Надень это кольцо – на нем высечена фраза: *Это Пройдет!* Когда нахлынет сильный гнев или сильная радость, посмотри на эту надпись, и она тебя отрезвит. В этом ты найдешь спасение от страстей!».

Соломон последовал совету мудреца и обрел спокойствие. Но настал момент, когда, взглянув, как обычно, на кольцо, он не успокоился, а наоборот – еще больше вышел из себя. Он сорвал кольцо с пальца и хотел зашвырнуть его подальше в пруд, но вдруг заметил, что и на внутренней стороне кольца имеется какая – то надпись. Он присмотрелся и прочитал: *«И Это Тоже Пройдет...»*.

Кольцо Соломон так и не выбросил, благодаря этим надписям (*я бы тоже не выкинул при таких обстоятельствах*).

Но, существовала и третья запись на ребре кольца, о которой Соломон узнал только в старости, практически перед смертью:» **ничто не проходит».**

Когда Соломон умер, на его могиле поставили камень со словами **«И это пройдет».**

\*\*\*

Закон физического бытия неумолим:

*«Жизнь слишком коротка, чтобы долго терпеть»*

*Ю. Цезарь*

Через сто пятьдесят лет после трагической гибели первого императора Рима мыслитель Сенека придаст этому выражению изящную лексическую огранку:

*«Пока мы думаем о жизни, она проходит».*

И самое главное – полностью освоите идею фундаментальной *капли идеала вашей жизни*, как ее представляет автор:

**Мгновенно нельзя изменить жизнь, но мгновенно можно изменить мысли, которые навсегда изменят вашу жизнь.**

И вторая идея: *«И правду, и надежду всех времен, всегда выражает меньшинство»*

Ральф Эмерсон.

И последняя, третья:

*«Богатство – это не просто обладание различными предметами. Это осознание, которое притягивает эти предметы. Богатство – это образ жизни и способ мышления, а не только деньги или вещи. Бедность – это то же образ жизни и способ мышления. а не только недостаток денег»*

*Эрик Баттерворт*

\*\*\*

**Это твоя Жизнь**

Промедление убивайте делом. Сомнения разрушайте верой, а страх – уверенностью в себе:

*Чего нет сегодня,  
будет завтра*

*Лат.*

Сторонитесь трутней: они создают пустыню и называют это морем.

Не слушайте лицедеев – затопчут. **Однако:** *они пытались нас похоронить, но они не знали, что мы семена.*

*Мексиканская пословица*

Избегайте тех, кто цинизм и подлость возвел в практику.

А лень и праздность – в льстивое искусство.  
Отдавайте себя целиком потоку жизни:  
*Здесь прах, повсюду слава.*

*Эпитафия на могиле Фридриха Великого.*

Этому безграничному потоку счастья – жить ради себя, ради родных и близких.  
*Будьте деревом, полным цветов и листьев*

*Восточная мудрость*

Тем самым докажите своим родным и близким, что не теряя присутствия духа, всегда заботитесь о своих любимых:

*«Душой исполненный полет»*

*А.С.Пушкин  
Евгений Онегин*

И своими делами воздвигнете себе *памятник* – ведь каждый день вы сделали лучшим днем в своей жизни:

*Боги пекутся о великом,  
малым же пренебрегают*

*Наблюдение Цицерона.*

И слава Каллеоне, приведившего своим мужеством в священный трепет граждан Милана и Венеции, и безудержность Эразмо да Нарни по прозвищу Гатамелат (*медосладкая кошка – авт.*), правителя Падуи, – это конstellляция (*созвездие – авт.*) вашего духа и вашей воли.

**Правила**, которым Л. Н. Толстой считал необходимым следовать:

*«1) Что назначено непременно исполнять, то исполняй, несмотря ни на что. 2) Что исполняешь, исполняй хорошо. 3) Никогда не справляйся в книге, ежели что – нибудь забыл, а старайся сам припомнить. 4) Заставь постоянно ум твой действовать со всею ему возможною силою..» «Важнее всего для меня в жизни исправление от трех главных пороков: бесхарактерность, раздр (ажительность) и лень».*

Побороть страх можно только делом – *жизнь не платит за раздумья, оплачиваются только действия!*

Дела уменьшают преграды и лишают Вас боязни.

Никогда не усомнитесь в том, что способны достичь поставленной цели. Никакие падения вас не напугают. *Вы – не червь, не луковица, чья жизнь зависит от погоды, и не овца.*

Вы – человек,

**превращающий туговое дерево в шелк,**

**глину – в грозный замок,**

**кипарисовое дерево – в святыню,**

**прядь овечьей шерсти – в царские одежды.**

*Пусть другие строят себе хрупкие жилища из глины, а Вы должны жить в замке, и ваша задача – добыть для него камни!*

Действуйте без промедления и избавьтесь от страха Практикуйте в мыслях, настроениях и поступках! Усердно, кропотливо и непрерывно!

Переведите ваши главные жизненные цели в сферу практических задач, точных и ясных действий!

*Своими делами Вы превратите льва страха в муравья невозмутимости и перемените все, что вам не нравится, все, что мешает или лишает чувства радости.*

Не откладывайте сегодняшние дела на завтра, поскольку кто знает, наступит ли для Вас завтра.

Начинайте действовать сегодня, и не важно, принесет ли Вам Ваша работа счастье и успех. Вы просто работайте, чтобы никто не смел сказать Вам, что Вы – ни на что не годный человек.

**Счастье, кстати сказать, достигается трудом Счастье – это плод, который без ухода, без дел погибнет.**

Труд должен стать для Вас частью жизни, такой, как дыхание.

Труд должен стать для Вас потребностью.

Тем самым Вы подготавливаете себя к любому препятствию, бросаете вызов всем преградам на свете.

И Вы преодолеете их, потому что роль неудачника – не для Вас. Без страха стучитесь в закрытые двери, даже если будете знать, что Вас поджидает неудача.

Если наткнетесь на соблазн, отведите от него глаза свои, поскольку знаете – стоит только поддаться соблазну, и все Ваши мечты рухнут.

Если устанете, захотите бросить на сегодня работу и начать ее завтра, то заставьте себя продолжать.

\*\*\*

### **Будда о лени**

Есть три вида лени.

Первый – это лень *действия*, та лень, о которой мы все знаем. Когда у нас нет желания что – либо делать, когда мы позволяем себе оставаться в постели подольше, вместо того, чтобы встать и заниматься практикой.

Второй – это лень *мышления*, неправильного ощущения самого себя. «*Я не могу ничего делать. Другие люди медитируют, другие люди занимаются практикой. Могут быть осознанными и добрыми, но не я*». Или наоборот: «*Я очень сердитый человек*», «*Я ничего никогда не сделаю в жизни*», «*У меня ничего не получится, не стоит и пробовать*».

Третий вид – лень *суетности*, занятости мирскими делами. У нас всегда есть возможность заполнить вакуум нашего времени поддерживая свою занятость. Причем, эти занятия могут вообще считаться добродетельными. Обычно это способ уклониться от встречи с самим собой.

\*\*\*

*Ценность Ваша определяется Вашими делами.* Умножаются Ваши дела – умножается Ваша ценность.

Беспрестанно трудитесь, и неудача устанет бежать за Вами. Не бойтесь ходить там, куда не заходит даже неудача. Говорите там, где молчит даже неудача. Если неудача подстержет Вас в одном месте, пойдите в десять других, и она не поспеет за Вами.

Станьте счастливым прежде, чем неудача начнет Вам нашептывать, что Вы опоздали.

*Сегодня – это все, что есть у Вас. Оставьте завтра лентяям, слабакам и неудачникам.*

Вы процветает только сегодня, потому что Вы не неудачник. Сегодня одно Ваше дело будет равняться десятку вчерашних. Чего бы Вам этого ни стоило, карабкайтесь на вершину ваших сегодняшних устремлений. И если вершина не покорится Вам сегодня, то завтрашнюю вершину Вы обязательно одолеете:

*«Мы на многое не отваживаемся не потому, что оно трудно; оно трудно потому, что мы на него не отваживаемся»*

### Сенека

Важно не превзойти других, а каждый день превосходить себя! Никогда не будьте довольны достигнутым, поскольку знаете, что можете сделать еще больше!

**Никогда не останавливайтесь на достигнутом, поскольку только так, постоянно совершенствуясь, Вы сможете удивить мир своим величием.**

Вас мучают голод и жажда. Вы жаждете радости, счастья и удовольствия.

Но только делом Вы избавите себя от бедности, слез жалости к себе и страшных бессонных ночей.

Вы научились властвовать собой и выполнять свои приказы. Удача не будет ждать. Если Вы будете медлить, она отвернется от Вас и избрет другого. И вы потеряете ее навсегда – ведь добычу всегда уносит тот, кто приходит первым, а остальные бегут по кругу, как привязанные пони.

Именно сейчас Вы должны действовать немедленно!

И тогда мир сам увидит и признает Ваши заслуги!

\*\*\*

### Это твоя Жизнь

Завет потомству своему, наследникам славы и успеха, оставил А. Суворов:» *Исторгниите меня из праздности!*». Он не проиграл ни одного сражения, причем всегда выигрывал с наименьшим количеством солдат, потому что, по его словам, *«никогда не считал неприятеля, всегда шел вперед, смело атаковал и с ожесточением преследовал»*.

Жизнь с каплей идеала – удел Сильных. Своенравных. Строптивых. Учитесь. Дерзайте. Действуйте.

Вкладывайте каждый день в себя, свое образование, свои знания, опыт. Чтобы однажды честно рассказать своим детям, как вы распорядились своим временем на земле — *наполняли его содержанием, делали из него шедевр или всего лишь создавали декорации*. По образному выражению А. Македонского, просто *«крали победу»*.

### Завет древности!

1.«К солнцу можно подняться с любого закоулка» (Сенека)

– благополучным *можно стать независимо от происхождения и состояния*.

2.«Пока мы откладываем жизнь, она проходит» (Сенека)

– *цени каждую минуту, наполняй ее мыслями и делами*.

3.«Ты в ответе за тех, кто приручил» (А. Сент – Экзюпери)

– *люби близких и защищай*.

### Правило, пришедшее из древности!

События, которые ты притягиваешь в свою жизнь, хорошие они или плохие для тебя, необходимы для того, чтобы ты научился тому, чему должен научиться.

Каким бы не был последующий шаг, он нужен для того, чтобы достичь того места, куда ты выбрал путь.

*«Чтобы изменить свою жизнь, достаточно одного маленького шага – поставить четкую цель и заполнить ей свой разум»*

*Скот Рид.*

### Запомни!

Ничто не может остановить тебя, если ты сам не хочешь останавливаться. И большинство препятствий, что мешают тебе идти к своей мечте, ты сам воздвиг на своем пути: *не познал настоящих неудач – просто отказался от борьбы*.

### **Действуй!**

Создавай. Пытайся. Вставай. Не лежи – меняй свою жизнь к лучшему. Все, кто в тебя не верил, потом буду только завидовать тебе. Главное – желание достигнуть цели!

### **Помни!**

Случайностей не бывает. Ошибок не бывает. Все верно именно так, как оно есть.

### **Ориентир Дзэна!**

Не ждите ответа, он найдет вас, когда вы будете готовы.

\*\*\*

Эти знания о том, какими Вы можете стать свободными, успешными и счастливыми, превратить свои слабости в достоинства и зарядиться энергией для достижения своих целей:

*«Он смеялся над славою брэнной,  
Но всегда хотел быть только первым  
Такого попробуй угробь!»*

*В. Высоцкий.*

Эти знания о Вашей ценности на вечной арене бытия:

«...начав возводить свою *вавилонскую башню* без всякой веры, человек кончит антропофагией» (антропофагия – греч. людоедство)

*Ф. М. Достоевский*

О благополучном пути, которого может достичь каждый:

*«Если человек знает, куда он идет, то ему все уступают дорогу»*

*Ральф Уолдо Эмерсон.*

\*\*\*

### **Жизнь в обратном порядке**

Проходят годы, и человек привыкает к тому, как уходит жизнь...

Образно: *он создают пустыню, а называет это морем.*

Детство, отрочество, юность, зрелость, старость и смерть... и многие мечты так и остаются мечтами...

Устами мрачного философа Шопенгауэра исторический вектор времени выглядит так: «С точки зрения молодости жизнь есть бесконечное будущее, с точки зрения старости – очень короткое прошлое».

Какая трагедия, когда жизнь уходит как песок сквозь пальцы, а люди думают о будущем, вспоминают прошлое, проживая настоящее, как бессмертные существа. Не обращают внимания на время, которое каждый день отсчитывает их жизнь в обратном порядке...

Сентенция древности!

**Так обманывает нас время под маской бессмертности.**

\*\*\*

Жизнь с каплей идеала вдохновить вас и вызовет желание Действовать и быть Благополучным:

*«...ищите истину, только помните при этом о стрелке из лука: когда он делает промах, то не винит других, а ищет причину в самом себе»*

*Конфуций*

*«Но верь весне. Ее промчится гений...  
Для ясных дней, для новых откровений...»*

*А. А. Фет*

**С везучими даже Бог не может справиться**

*Публилий Сир*

*(римлянин, половину жизни проведший в тюрьме)*

Твоя жизнь – это Твое сказочное настроение, делающее жизнь приятнее и легче:  
*«Наиболее невероятное в чудесах заключается в том, что они случаются».*

*Августин*

*христианский богослов*

А удовольствие от общения со знаниями и узнавание Жизни вместе с ними будет длиться долгие – долгие годы: будете развивать самостоятельность, веру в себя и становиться самодостаточными – жизнерадостными и сильными:

*«Хоть плохо мне, но это не причина,  
Чтоб доставлять страдания другим».*

*Эсхил.*

В «наш век неверием больной» (Тютчев), примите решение прямо сейчас и здесь думать о себе и мире,

*«Благослови его (поколение – авт.) Бог и пошли ему понимание правды, ибо весь вопрос в том и состоит, что считать за правду»*

*Ф. М. Достоевский*

Только вы, именно вы, отвечаете за все, что происходит с вами

**Не путь расширяет человека,  
а человек расширяет путь**

*Латынь*

И поэтому укрепляйте знания, открывайте что – то новое, чему не придавали значение, принимайте новые мысли и образы:

*«То, кем вы являетесь прямо сейчас и к чему стремитесь – это совокупность всех ваших мыслей, убеждений, чувств, эмоций и всех событий, которые когда – либо происходили в вашей жизни... все ощущения, которые когда – либо были в ваших мыслях. И все это определяет реальность, в которой вы сейчас живете»*

*Дж. Валентайн.*

Нередко нечто трудно выразимое, с неявно присутствующим ключом к разгадке, автор объясняет обычными словами:

*«Если когда – нибудь настанет день, когда мы не сможем быть вместе, – сохрани меня в своем сердце, я буду в нем навеки»*

*Винни – Пух*

Все мы приходим в этот мир с врожденной жаждой к развитию и самосовершенствованию. И все мы пишем свои истории.

«Мы сойдемся когда – нибудь вместе,  
И в нездешнем весеннем краю  
На колени к любимой невесте  
Каждый положит голову свою»

Жить так, чтобы душа не съеживалась – это и есть единственный путь к самому себе. Помнить, что *стрела, посланная тобой в другого, облетит земной шар и вонзится тебе в спину.*

*Восточная мудрость*

Не смотреть в зеркало заднего вида на то, что уже сделано – смотреть только вперед. Не возмущаться, что жизнь не исполняет твои желание немедленно. Благодарить ее за то, что она не наказывает тебя немедленно за твои грехи.

Быть, а не казаться. Разобраться в том, кто мы и куда идем.

«Великая мудрость – ждать,  
Огромное счастье – верить,  
И чувствовать, что опять  
Надежда откроет двери.  
Крепиться, когда нет сил,  
И слезы сглотив, смеяться,  
И, падая, не просить,  
И верить, и не бояться...»

Жизнь с каплей идеала- это о призвании. О том, как найти свой путь и понять себя, поможет разобраться в себе, научит чувствовать счастье здесь и сейчас, бросить себе вызов. И точно – сделать жизнь интереснее.

*«Вы – свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. И зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в мире»*

*Из Евангелия (Матф.)*

Ваше время настало. Не откладывайте на другой день создание жизни, которую вы действительно хотите и заслуживаете, – счастливой, здоровой, успешной, полной любви – *«Не ждите момента, чтобы быть великим»*. Если вы хотите сделать свою жизнь лучше – начните с себя.

*«Трудности заставляют умных людей действовать, глупых они вгоняют в депрессию».*

*Гай Юлий Цезарь*

**И помнить!**

*Все можно в этой жизни пережить, пока есть для чего жить, кого любить, о ком заботиться и кому верить.*

И так хочется, как Римскому иерарху, выглядеть непогрешимым, и как апостолу Петру взнудать клячу своей истории и заплакать сладострастно, как первому иудею на земле обетованной.

*«Мы все заодно, уносимые одной и той планетой, мы – команда одного корабля».*

*Антуан де Сент – Экзюпери*

А ведь миру все просто – что желаешь, то и получаешь: если делаешь то, что любишь – свобода, любишь то что делаешь – счастье...

*«Удивительно, что может сделать один луч солнца с душой человека».*

*Ф. М. Достоевский*

**А миру все просто:**

Улыбка – это мое лицо.

Смех – это мой характер.

Радость – это моя жизнь

Красивым кажется всё, на что смотришь с любовью.

*«Тот, у кого в душе светит солнце, будет видеть солнце даже в самый хмурый день»*

*Конфуций*

\*\*\*

Притча

**Кусок глины**

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

– Что еще слепить тебе? – спросил Бог

– слепи мне счастье, – попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусок глины

\*\*\*

Мысли автора – для людей, истинно желающих только действовать, а не созерцать:

*«Лучше творить, чем изучать. Творчество – это сущность жизни».*

*Леонардо да Винчи.*

Творя историю, самому стать историей – гордостью, именем, легендой.

*«Рецепт успеха: учитесь, пока остальные спят; работайте, пока остальные болтаются без дела; готовьтесь, пока остальные играют; и мечтайте, пока остальные только желают».*

Уильям Артур Уорд

Французский ученый Блез Паскаль так ответил на вопрос, что такое человек: *«Это ничто в сравнении с бесконечностью и все в сравнении с ничтожеством. Это середина между ничем и всем»*

Эта книга учит быть победителем, не сдаваться, всегда стремиться стать сильнее, богаче, умнее и добрее и помогать другим:

*«Всегда надеяться на свет после мрака»*

*Библ. Ветхий Завет.*

\*\*\*

Древняя история.

**Хочу воздуха!**

Однажды к греческому мыслителю Сократу явился молодой человек, бесстрастным и небрежным голосом заявил: *«О великий Сократ, я пришел к тебе за знаниями».*

Философ привел его к морю, зашел с ним на довольно глубокое место и затем окунул его в воду. Позволив затем юноше высунуть голову и набрать воздуха, Сократ попросил юношу повторить, чего же он хочет. «Знаний, о великий», – пробормотал тот.

Сократ снова погрузил страдающего под воду, только теперь продержал его там намного дольше. Так продолжалось несколько раз: Сократ удерживал юношу под водой все больше времени и задавал один и тот же вопрос.

Когда философ в очередной раз спросил:

– Чего же ты хочешь? – обессилевший молодой человек наконец утратил прежнюю бесстрастность и выкрикнул:

– Воздуха! Я хочу воздуха!

«Хорошо», – ответил Сократ. – Вот теперь, если ты жаждешь знаний столь же сильно, насколько жаждешь воздуха, ты непременно получишь их».

\*\*\*

**В жизни с каплей идеала** не обновка, а талант и воля имеют вес; в чужом обличьи ее не достичь: *«Нечего мне, мяснику, притворяться музыкантом»* (Эзоп).

А только возгордись своим значеньем, берись за то, к чему сроден, и ты за свой век отличишься:

*«Одни мы пришли и одни мы уйдем лишь – это сознание мы несем»*

*Конрад Эйкен, американский поэт.*

Автор, а зачастую рассказчик, стремится сохранить вашу свободу воли, читатели, оставляет вам возможность самим определять значимость и смысл прочитанного.

Тургенев однажды написал о том, что *жизнь слишком мала и ничтожна и великое в ней познается только через людей.*

Книга не навязывает мнение или оценку, не выделяет *некий список правил как* тотально приводящих к благополучию и счастью, она в принципе несовместима с пассивным восприятием, в центре ее – **единственное ваше богатство и наслаждение, именуемое жизнь**, требующая раздумий, усилий ума и сердца:

*«Мы такие, какими создают нас наши мысли, поэтому внимательно относитесь к тому, что думаете. Слова – вторичны, а мысли живут и путешествуют на большие расстояния»*

*Суоми Вивекананд*

\*\*\*

### **У врат вечности**

*«Необъяснимая штука – душа. Никто не знает, где находится, но все знают, как болит».* – А. П. Чехов

«Что здесь происходит?»

– Да ничего. Просто... сидят вместе и разговаривают. Сейчас это редкость. Все равно как ходить пешком»

*Рэй Бредбери*

*«Приходишь домой. Варишь кофе. Садись в кресло и вокруг тишина... И каждый из нас выбирает сам. Что это: одиночество или свобода»*

*«Добро невозможно раздать – оно все время возвращается».*

*«В этом мире можно искать всё, кроме любви и смерти. Они сами тебя найдут, когда придет время»*

\*\*\*

Живая античность, живая мифологическая образность и мудрость в первозданной свежести будут глядеть на вас всей латентной мощью, прозрачностью и аллегоричностью:

*«И мудрость и глупость... томление духа...*

*Кто умножает познания, тот умножает скорбь»*

*Экклезиаст. (Ветхозаветная книга мудрости,  
приписываемая Соломону)*

Приводятся житейские примеры, яркие образы, мифы; описаны многие ситуации, с использованием сравнений и метафор, и предлагаются решения, но они потребуют от вас сознательного выбора:

*«Если Вы верите в то, что сможете добиться успеха, и если думаете, что не сможете, то и там и там Вы правы»*

*Генри Форд*

\*\*\*

Притча

**Вкус жизни**

Мудреца спросили:

– Можешь ли ты объяснить, какова цель жизни человека?

– Не могу, – ответил он

– А в чем хотя бы смысл жизни?

– Не знаю, – ответил мудрец.

– А что тогда знает о жизни твоя мудрость?

Мудрец улыбнулся:

– В жизни не так важны цель и смысл. Главное – ощущать ее вкус. Ведь лучше есть пирог, чем рассуждать о нем.

\*\*\*

Автор убежден, что во все времена и для всех верна аксиома: в человеке должно быть больше чем просто тело, просто мысли, просто чувства – *голод души по возвышенному, прекрасному и благородному*:

**«...перестаньте делать зло; научитесь делать добро, ищите правды, спасайте угнетенного, защищайте сироту...»**

*Библия. Ветхий Завет.*

Это и есть гранит, из которого высекаются искры преуспеяния, достоинства и самоуважения. Базальтовый фундамент радости и счастья. Патент на благородство, чтобы незаметно не превратиться в посредственность, ординарность:

«На самого себя покинут он —  
Упразднен ум, и мысль осиротела»

*Ф. И. Тютчев*

*«Достигните ли вы своих целей в жизни, или нет, — целиком зависит от того... как сильно вы этого хотите. Вы — орел! Поэтому расправьте свои крылья и взлетайте в небо».*

*Рональд Макнэир.*

В Древнем мире было выражено афоризмом: *«Моя жизнь простирается дальше моего тела».*

Автор надеется, что книга, которую Вы сегодня открыли, поможет Вам войти в удивительный и прекрасный мир — **ощущать жизнь с капелькой идеала**. И хочу заверить вас (Nota bene — обрати внимание, лат.), что это мир новых и необычных знаний в нашем мире безграничных возможностей и великих удовольствий:

*«Блаженство ума состоит в знании»* — Фалес.

**И помните!**

«И тот,  
кто жизнью движет,  
последний луч  
над тьмой планет  
из солнц последних выжжет»

*В. В. Маяковский.*

Таким будет ваш путь к *свободному и самостоятельному развитию*:

Остановиться в развитии — это значит стать **«человеком в футляре»**, и такой примитивный опыт слишком дорого обходится.

И если вы хотите придать ускорение вашей жизни, то *«обдумывайте свои мысли так, как если бы каждая из них была огнем выгравирована в небе, и все могли бы видеть все, а для мысли это действительно так».*

*Книга Мирдада.*

Автор желает вам на этой исторической тропе *«растекаться мыслью по Древу познания»*, а затем посредством знаний, веры и дела **жить с капелькой идеала**.

\*\*\*

**Чтобы жить с капелькой идеала, запомни пять простых правил:**

1. Освободи свое сердце от ненависти — прости.
2. Освободи свое сердце от волнений — большинство из них не сбываются.
3. Просто живи и цени то, что имеешь.
4. Отдавай больше.
5. Ожидай меньше.

*«Глупец ищет счастья вдали, мудрый растит его рядом с собой».*

*Омар Хайям*

**Важно помнить!**

Делай для себя, а не для окружающих... Ищи признания в своих глазах, а не в толпе. Да, никто никому ничего не должен... Но каждый кому — то необходим... Никогда не суди человека

по его прошлому! Самое главное какой он в настоящем, и какие планы у него на дальнейшее будущее.

Если это важно для тебя – ты найдешь время, возможность и способ. Если нет – оправдание.

*«Но море всей своей водой тебя из сердца смыть не сможет!..»*

Максим Горький

Скучаешь по кому – то? ...Позвони

Хочешь встретиться?... Позови

Тебя не понимают?... Объясни

Есть вопросы?... Спроси

Не нравится что – то? ... Заяви

Нравится что – то? ... Укрепи

Хочешь чего – то?... Попроси

Любишь кого – то?... Скажи

*«Когда вы поймете, что вам не на что жаловаться, вам будет принадлежать весь мир».*

*Восточная мудрость*

\*\*\*

Притча

**Высота стены**

К одному из учеников Конфуция пришли люди из соседней деревни и сказали:

– Мы хотим слушать тебя, а не твоего учителя. Ты такой же мудрый и говоришь не хуже него. А Конфуций такой сварливый и раздражительный.

Но ученик Конфуция ответил селянам:

– Вы неправы. Просто мудрость – как стена. Моя стена низкая, поэтому вы можете видеть, что за ней происходит. А стена Конфуция высокая, поэтому вы не можете разглядеть, что за ней делается. И если вы хотите заглянуть за стену учителя, для начала постройте свою, чтобы с нее можно было смотреть.

\*\*\*

Вам хочется глубоко верить в способность выполнить особую задачу, сделать мир приятным местом пребывания:

*«Все исчезает, остается*

*Пространство, звезды и певец»*

*Пастернак*

Из гармонии этих простых и ясных образов, где каждый отыскивал для себя что – то важное и сокровенное, складывались представление человека о мире как пространстве разумной и эффективной деятельности, месте приятного пребывания:

*«Кто нашел истоки, тот не следует течению ручейков»*

*Вергилий.*

Вам хочется глубоко верить в свою способность выполнить особую роль на земле.

Вам дана природой одна великая способность – творить жизнь по собственному вкусу и желанию, исполненную счастья, радости, достатка и любви:

*«Самое худшее безумие – видеть жизнь только такой, какова она есть, не замечая того, какой она может быть»*

*Сервантес.*

Вы двигаетесь к одной и единственной цели, то есть к Процветанию.

Это смысл нашего Бытия, однако каждый из нас уникален и уроки каждого неповторимы.

Путь, ведущий Вас к единственной цели, имеет форму бесчисленных и очень разных тропинок, ответвлений

*«Перейти надо все. И пройти все пути, ибо размер их известен тебе. Не так важны зигзаги дороги, по которой ты идешь. Знай, размер ее определен жизнью»*

*Экклезиаст*

\*\*\*

10 современных книг, с которыми забудешь про сон, будешь мечтать и летать:

1. Халед Хоссейни, «Бегущий за ветром»
2. Карлос Руис Сафон, «Тень ветра»
3. Мариам Петросян, «Дом, в котором...»
4. Маркус Зузак, «Книжный вор»
5. Кадзуо Исигуро, «Не отпускай меня»
6. Джордж Мартин, «Песнь льда и пламени. Игра престолов»
7. Дэвид Митчелл, «Облачный атлас»
8. Иэн Макьюэн, «Искушение»
9. Гиллиан Флинн, «Исчезнувшая»
10. Нил Гейман, «Американские боги»

**«... слова покоряют королевства, изменяют мир»**

У. Шекспир

## Глава 2. «Мгновенье мне принадлежит...»

*«Спасибо Жизнь, за это счастье – жить!  
Карабкаться, ползти, и ввысь стремиться,  
И в глубь земли корнями уходить  
Дышать, существовать, и быть, и длиться.»*

**Эти знания подобраны не учить вас, а разбудить вас:**

*«... Смиряться под ударами судьбы,  
Иль надо оказать сопротивление»*

*У. Шекспир*

**Чтобы перейти от работы со знаниями к работе с мышлением:**

*«Мышление – верх счастья и радость жизни»*

*Аристотель*

**Цель – не нравоучение, а блага и идеал:**

*«Духом смелый и прямой»*

*А. С. Пушкин*

*«титан» русской поэзии.*

**Они – выражение высшего гражданского идеала: когда человек борется за представления и убеждения:**

*«Точку Архимеда отыскать в самом себе»*

*Ф. И. Тютчев*

**Задача – создать высокий настрой, пробудить мятежный талант искателя**

*«Где он жемчужной грудой сверкал»*

*И. Бунин*

**Они – ода счастью, разуму и оптимизму**

*«Поистине мир и велик, и чудесен!»*

*Н. Заболоцкий*

**Они – могут изменить вашу жизнь**

*«Это труднее, чем взять  
тысячу тысяч Бастилий»*

*В. Маяковский*

**Читайте – и действуйте!**

**И помните —**

причины внутри нас, снаружи только оправдания.

*«Не позволяй душе лениться,  
Чтоб воду в ступе не толочь,  
Душа обязана трудиться  
И день и ночь...»*

*В. Брюсов*

\*\*\*

История

### **Колумбово яйцо**

Легенда гласила, что после открытия Нового Света Христофор Колумб стал известной фигурой и был приглашаем на званые мероприятия к различным важным персонам.

Однажды на приеме у кардинала Мендосы один из присутствующих заявил Колумбу, что открытие новых земель не такая сложная задача, в том плане, что с ней может справиться любой. На что Колумб, согласно легенде, взял яйцо и предложил любому из присутствующих поставить яйцо на стол вертикально, чтобы оно не падало.

Ни у кого из присутствующих, разумеется, это не получилось. Тогда Колумб сам взял яйцо, разбил его с одного конца и поставил на стол, продемонстрировав простое решение, казалось бы, неразрешимой задачи. На что присутствующие возмущенно парировали, что также могли бы поступить и они.

– Разница между нами в том, – сказал Колумб, – что вы могли бы сделать, а я взял, и сделал.

\*\*\*

### **Заметки автора!**

Человек подобен пшеничному зерну, которого ждут три участи.

*Первая* – его положат в амбар и затем скормят свиньям.

*Вторая* – перемелют в муку и сделают из него хлеб.

*Третья* – бросят в землю, и из него взойдет золотистый колос, который даст много таких драгоценных зерен.

В отличие от пшеничного зерна, Вы имеете право выбора и не хотите, чтобы Ваша жизнь была брошена под ноги свиньям.

\*\*\*

### **Это Твоя Жизнь.**

Делай то, что ты любишь и делай это постоянно. Если тебе что – то не нравится – измени это. Если тебе не нравится твоя работа – покончи с ней. Если тебе не хватает времени – перестань смотреть телевизор.

Если ты ищешь Любовь своей жизни – перестань. Она найдет тебя тогда, когда ты будешь заниматься только тем, что ты любишь.

Хватит пытаться анализировать. Жизнь не поддаётся анализу. Жизнь – это просто. Все эмоции прекрасны. Когда ты ешь, наслаждайся каждым куском.

Открой свою голову, руки и Сердце для нового. Открой себя для людей. Помни, что нас объединяют наши различия. Не бойся спрашивать. И не бойся отвечать. Не бойся делиться мечтой.

*«День – это маленькая жизнь, и надо прожить ее так, будто ты должен умереть сейчас, а тебе неожиданно подарили еще сутки».*

*Максим Горький*

Путешествуй! Возможно, ты найдешь себя там, где потеряешься. Многие возможности появляются лишь однажды. Держись их.

Жизнь – это люди на твоём пути и то, что ты создаешь вместе с ними. Так что начни создавать.

Жизнь – это очень быстро. Самое время начать. Не тратьте жизнь свою, она не бесконечна, цените каждый вздох, момент и час, ведь в этом мире есть тот, кто молит небо лишь о вас!

*Никому не будет хорошо рядом с вами, пока вам плохо наедине с самим собой.*

### **Это твоя жизнь**

Пей там, где конь пьет. Конь плохой воды не будет пить никогда.

Стели постель там, где кошка укладывается.

Ешь фрукт, которого червяк коснулся. Смело бери грибы, на которые мошकारа садится. Сади дерево там, где крот роет.

Дом строй на том месте, где змея греется. Колодец копей там, где птицы гнездятся в жару.

Ложись и вставай с курами – будешь иметь золотое зерно дня. Чаще смотри на небо, а не под ноги – и будут твои мысли ясные и легкие

Самый явный признак твоего мудрого и позитивного настроения – отсутствие желания искать недостатки в окружающих людях.

Больше молчи, чем говори – и в душе твоей поселится тишина, а дух будет мирным и спокойным.

*«Молчание – большой талант» – Достоевский*

Делай то, что никогда не делал – и будешь иметь то, что никогда не имел. Твоя личная победа: начинать каждый день, представляя конечную цель – *«...меня ждут великие победы»* – и помнить о своей самооценности – *ты один и неповторим, и такого как ты, в этой Вселенной нет и не будет.*

### **Это твоя жизнь**

Самый лучший и самый правильный выход из ситуации: забыть все плохое, сохранить в памяти хорошие моменты, просто сказать «спасибо» за все, что пережили. И пойти дальше. Потому что все, что с нами происходит – к лучшему.

У тебя есть только одна самая безлюдная, тихая и безмятежная обитель, святая святых, куда ты можешь удалить свои мысли – это твоя душа. Разрешай себе сполна такое уединение и черпай в нем новые силы.

*Есть люди, с которыми вы теряете время, и есть те, с которыми теряете чувство времени...*

### **Это твоя жизнь**

Какая разница, кто сильнее, кто умнее, кто красивее, кто богаче? Ведь, в конечном итоге, имеет значение только то, счастливый ли ты человек или нет. Выбирай достойное, а не доступное. И ты получишь долговечное счастье, а не временное удовольствие!

**Правильно говорят:** «Не бывает поздно. Бывает уже не надо».

*«Мир не приносит ни добра, ни зла сам по себе. Все происходящее вокруг нас – всего лишь отражение наших собственных мыслей, чувств, желаний, поступков. Мир – это большое зеркало».*

*Ошо*

**Это твоя жизнь**

Страдать гораздо легче, чем изменяться. Чтобы стать счастливым, нужно мужество  
Не спешి помогать тем, кто не просил тебя об этом. Не лезь с советами, к тем, кто их не спрашивал. Цени себя, свое слово, свои мысли...

Ничего не происходит с тобой. Всё происходит в тебе.

Думай о том, что может сделать тебя счастливым. Делай то, что тебе нравится. Будь с людьми, с которыми тебе хорошо. Ешь то, что нравится твоему телу. Иди туда, где тебя ждут.

*«Вселенная знает, как будет лучше. Рано или поздно она сведет нас с нужными людьми и разведет с ненужными».*

*Будда*

**Это твоя жизнь**

Никогда никому ничего не доказывайте. Это ваша жизнь, а не теорема по геометрии  
Не бойтесь изменить что – либо в своей жизни, если этого хотят ваши сердце и душа.  
Иначе придется жить, изменив и душе, и сердцу.

Не бойтесь потерять тех, кто не побоялся потерять вас. *«Чем ярче горят мосты за спиной, тем светлее дорога впереди».*

Неудача не означает, что Бог вас оставил. Это означает, что у Бога есть лучший путь для вас.

**Это твоя жизнь**

Если любовь будет у вас на первом месте, – всё остальное у вас встанет на свои места  
Если не стучишься – не открывают. Если не пробуешь – у тебя не получается. Не важно сколько дней в твоей жизни. Важно сколько жизни в твоих днях.

Все будет не так, как вы решите; все будет тогда, когда вы решитесь.

\*\*\*

Практика.

**Создание легенды.**

Преуспевающий бизнесмен Алексей за короткое время потерял бизнес (ряд невыверенный решений, излишняя доверительность и др.); в результате поджога полностью выгорел коттедж с мебелью, вещами; угнаны дорогие машины; данные займы друзьям деньги пропали – отказались возвращать (такое часто бывает – *в счастье друзья узнают нас, в несчастье мы узнаем друзей*).

Трехлетняя дочка, малышка с забавным произношением. Жена, которая из – за потрясений пережила стресс и потеряла на время способность передвигаться.

Алексей устраивает жену с дочкой у знакомых на правом берегу Новосибирска, сам снимает отдельную комнату на левом берегу города (из – за отсутствия денег), работать начинает дворником, а ночами – грузчиком.

Ежедневно вставать приходилось в пять утра, чтобы добраться с пересадками на «маршрутках» до семьи и отвезти дочку в детский сад; возвращаться на левый берег, подметать улицы и переулки; а потом в течение дня мотаться по судам и другим организациям с целью

вернуть бизнес у тех, кто его незаконно удерживал; забирал вечером ребенка с детского сада, отвозил на «маршрутке» к жене; потом обратно на левый берег – работа дворником и порой грузчиком.

Дочка очень любила бананы, и всякий раз, когда Алексей приезжал за ней, она спрашивала, почему он не купил бананы... Заработанных денег еле – еле хватало на простейшее питание и лечение жены.

А здесь еще поздняя осень с дождями и ветрами, как – то стремительно перешла в зиму. Иногда на остановке приходилось долго ждать транспорт, Алексей прикрывал тоненькое тельце дочурки своей курткой, отогревал дыханием пальчики...

Первое, что он сделал, когда ему вернули деньги за украденный бизнес, – купил большую корзину бананов и привез дочери... Потом Алексей рассказывал, что такой свет благодарности в глазах дочки и жены он никогда не забудет, до последнего вздох. Наверное, из – за этого блеска благодарности в глазах любимых, которых словами не опишешь, надо только прочувствовать и положить как печать на сердце, из – за такой причины Алексей и выдержал схватку с вызовом судьбы.

Второе, что сделал Алексей – положил начало семейной легенды. Вместе со своей дочкой и дочкой знакомых, такого же возраста, у которых жила его семья, Алексей пришел в магазин. Подкатил девочкам продуктовую коляску, сказал, посмотрев на часы, что он на тридцать минут оставляет детей в магазине. Они могут самостоятельно выбрать то, что им нравится, а его рядом не будет, чтобы не мешать...

Когда Алексей через тридцать минут вошел в магазин, девочки уже заполнили коляску всеми продуктами, которые именно им нравились. Увидев Алексея, его дочь побежала ему навстречу, крича на весь магазин:» Ты мой самый лучший папа! Я так тебя люблю! Я для тебя много бананов положила»...

Спустя несколько лет, когда девочка пошла в первый класс, она неожиданно сказала Алексею, посмотрев на свои детские часики:» *Знаешь, папуля, когда я вырасту и у меня будут дети, я приведу их в магазин, дам им коляску, посмотрю на часы и скажу: «У вас тридцать минут, покупайте что вам хочется, я мешать не буду».*

\*\*\*

Притча

### **Мудрый выбор**

Однажды к мудрецу пришел молодой человек, собиравшийся жениться, и спросил:

– Учитель, я хочу жениться, но непременно только на девственнице. Скажи, я поступаю мудро?

Учитель спросил:

– А почему именно на девственнице?

– Так я буду уверен, что моя жена добродетельна

Тогда мудрец поднялся и принес два яблока: одно целое, а второе надкушенное. И предложил юноше их попробовать. Тот взял целое, надкусил его – яблоко оказалось гнилым. Тогда он надкушенное, попробовал, но и оно оказалось гнилым. В недоумении юноша спросил:

– Так как же мне нужно выбирать жену?

– Сердцем, – ответил Учитель.

\*\*\*

Вся сумма ваших моральных качеств, великая истина вашей **жизни с каплей идеала** – начинать, по выражению А. Блока, «*С блестящего и настоящего*»: действовать, а не быть объ-

ектом воздействия чьих – то эмоций и обстоятельств. Истина, позволяющая вам непреклонно двигаться вперед и всегда, неизменно делать правильный выбор:

*«Пускай клянут, волнуясь и споря,  
Пусть говорят: то бред души больной;  
Но я иду по шаткой пене моря  
отважною, нетоңицей ногой»*

*А. А. Фет*

Жизнь без мечты мелка, бессмысленна и даже пошла. Она всех утомляет, все надоедает.

*«Свой дар, как жизнь, я тратил без внимания...»*

*А. С. Пушкин*

Жизнь без мечты – мираж, «черная дыра».

Жизнь без мечты – значит не плохо жить, а медленно умирать:

*«...все завалилось в кучу бессмысленного сора. В нем... уничтожалась вера и в благо-  
устройство мира, и в человеческую, и в свою душу, и в Бога... Мир завалился в его глазах  
и остались одни бессмысленные развалины».*

*Лев Толстой о Пьере Безухове в «Войне и мире*

Она растрчивает силы и разочаровывает. Становится похожей на: *«лишь на странные  
темные интермедии в светлом представлении Господа Бога»*

*Юджин О, Нил*

Определите мечту, усовершенствуйте ее и воплощайте ее. Выковывайте из нее реальность:

*«Лишь есть одна возможность сказать мгновению:  
«Стой!»  
Разбив оковы мысли, быть скованным – мечтой...»*

*К. Бальмонт*

Ваша мечта должна быть запоминающейся и достойной, чтобы отдать за нее жизнь. Должна излучать оптимизм и радость:

*«Ибо я милости хочу, а не жертвы»*

Так сказал Бог Осию.

**Люди волком воют не от одиночества, а от того, что ничего не будет.**

В другом перефразировании это образное выражение может звучать так: **умри в мечте, но не позволяй мечте умереть в тебе:**

*«...живет среди веков...  
место человека во вселенной»*

*К. Бальмонт*

\*\*\*

2300 лет назад А. Македонский получил ответ мудреца на вопрос, что самое важное:  
«*Не важно, кто ты по крови – важно, что знаешь и что желаешь!*»

Русский поэт А. К. Толстой:

*«Благословляю я свободу...  
И в небе каждую звезду»*

Шотландский поэт Уильям Эйтон:

*«Земля мой дом, мне крышей неба купол».*

\*\*\*

**Если человек не знает, куда он идет, то благополучие его не заметит!**

Ральф Уолдо Эмерсон:

*«Небесный корабль управляет собой сам, ему не нужен деревянный руль».*

При этом акцентируется внимание на эволюционной, а не статичной модели развития личности:

*«И наше мирозданье – образец  
Гармонии, где все завершено...  
Тогда в творенье человек – не тень,  
А некая разумная ступень.»*

*Александр Поуп  
английский поэт.*

Что каждый человек должен эволюционировать в течение всей своей жизни и что именно утрата им возможности и готовности движения вперед означает, собственно, прижизненную смерть. Или фиглярство, мнимость жизни:

*«Непонимаемый никем  
Проходишь ты, уныл и нем»*

*А. С. Пушкин*

Весьма метафорично, в образе сокола, изобразил падение в развитии человека ирландский поэт Уильям Йитс:

*«Кружа и кружа по широкой спирали,  
сокол не слышит короткой пиццали».*

И потому книга призывает человека настойчиво бороться за то, чтобы полностью реализовать способности, заложенные в нем, как «целость мировая»:

*«Куда ты рвешься? Где твой разум?  
Взгляни в себя разумным глазом...»*

*М. Дудин*

Сделать великой реальностью мечту, которая горит у него в душе и рвется наружу.

*«Не существует людей, не имеющих необходимых ресурсов. Существует только безнадежное состояние ума».*

*Д. Коннор.*

\*\*\*

Притча

**Дверь открыта всегда**

Как – то раз к мудрецу пришел воин, самурай, и спросил:

– Есть ли ад? Есть ли рай? Если есть рай и ад, то где же ворота? Где я могу войти?

Этот человек был простым воином. Он знал только две вещи: жизнь и смерть. Он просто хотел знать, где ворота, чтобы избежать ада и попасть в рай. И мудрец ответил так, чтобы воин смог понять.

– Кто ты? – спросил он.

– Я самурай, ответил воин.

Мудрец рассмеялся и ответил:

– Это ты – то самурай? Ты выглядишь каким – то оборванцем!

Самурайская гордость была задета. Воин забыл, зачем пришел. Он мгновенно выхватил меч и собрался убить мудреца. Мудрец засмеялся и сказал:

– Это и есть ворота ада. С мечом, в гневе ты откроешь их.

Самурай вложил немедленно меч в ножны, а мудрец сказал:

– А здесь открываются ворота рая. Рай и ад существуют в тебе. И ворота в тебе. Если ты не сознателен – это ворота ада. Если ты бдителен и осознан – это ворота рая. Рай и ад не в конце жизни, они здесь и сейчас. Дверь открыта всегда. В любой миг ты сам выбираешь между раем и адом.

\*\*\*

*«Говорят, что удача – это вопрос нахождения в правильном месте в правильное время. Однако и место, и время можете контролировать вы. Поэтому мы сами делаем свою удачу»*

*Ф. Батлер.*

Вы зачастую сбиты с толку и порой перепуганы:

*«Мое положение представилось мне в самом безнадежном свете... повергает в такое отчаяние, что едва ли можно быть признательным за такую жизнь».*

*Д. Дефо, 1719 г.*

*(Робинзон Крузо прожил на острове 28 лет).*

Но, поверьте, вы разберетесь во всем сами. Поверьте, вы сумеете освоить мир:

*«Мужайтесь, о други, боритесь прилежно»*

*Ф. И. Тютчев*

\*\*\*

### **Практика**

Некоторое время назад я случайно познакомился с одной женщиной, которая будучи бабушкой, имеет четырех внуков. У нее не было образования.

У нее был муж – инвалид, были дети с непростыми судьбами, были внуки, были большие долги (последствия предпринимательской деятельности). И еще был «жигуленок», на котором она бомбила по городским улицам ночью, а днем спала.

И вот однажды я сел к ней в машину и очень удивился: как же так, женщина одна за рулем, не страшно? На что она ответила: «А что бояться? Мне пятьдесят, машине двадцать». Я подарил ей свою книгу.

Спустя время эта женщина позвонила мне, мы встретились. Она сказала, что теперь не будет терять время, итак осталось мало жить. А у нее семья, у нее – внуки и бестолковые дети. Надо начать заново. По старинке далеко не уедешь...

Продала «жигуленку», заняла деньги, и за год создала бизнес, офис, купила новую машину. Ездит каждый год с четырьмя внуками на отдых. Как вы думаете, ее внукам есть о чем рассказать своим одноклассникам первого сентября?

Когда мы начали с ней разговор, она сказала: «Володя, я не знаю, смогу ли я...». А я и сам не знал на тот момент, сможет ли она. Но тогда я сказал очень важную фразу (как мне показалось): «*Я гарантирую, что у тебя все получится, только при одном условии, что ты гарантируешь себе качество труда*».

### **Внимание!**

У вас все получится в жизни только при одном условии – вы должны гарантировать себе усердие и практику.

### **Опасность!**

Если человек ничего не делает, значит, он не является гарантом собственной успешности. Увы, невозможно всех научить быть успешными – делать то, что боишься делать.

\*\*\*

Да, нам сложнее, чем легендарным и мифическим героям: столько нового нужно освоить. И не только писать, и считать, но и дружить, любить, интересоваться открытым для вас миром:

*«Мы по – настоящему живем, только когда мотивацией выступают цели, обладающие большим значением, мечты, которые нужно достичь, и любовь, которую нужно выразить»*

*Г. Андерсон.*

**Творить, создавая собственное будущее, сначала яркими образами в сознании и красками на бумаге, а потом и в реальности по – настоящему.**

Нам предстоит находить ответы на вопросы, не ограничиваясь учебными книгами, знаниями и опытом, и в огромном жизненном потоке – держаться за все то, что действительно важно и глубоко перепахивает:

*«Есть упоенье в бою  
И мрачной бездне на краю»*

*А. С. Пушкин*

**Главная жизненная наука** – интересны только те задачи, ответы на которые не лежат на поверхности.

\*\*\*

Легенда

### **Впереди своего отряда**

Ганнибал был одним из самых выдающихся полководцев мира. Войско всегда хранило верность своему стратегу, потому что он всегда был первым там, где возникала опасность и угроза поражения.

«Мы либо найдем путь, либо создадим его» – с этими словами «карфагенский лев» повел свои тридцатитысячные войска в Италию через швейцарские Альпы, нанеся поражения римской армии. И все время был впереди... Спустя 400 лет после его смерти, в 583 г. римский император Септимий Север воздвиг на месте гибели Ганнибала гробницу и его статую.

Спустя тысячелетие русский военачальник А. Суворов повторил «ганнибаловский» переход через ледяные Альпы. И все время он был впереди своего отряда...

\*\*\*

### **Это твоя жизнь**

Делайте то, что заставляет вас чувствовать себя счастливыми. Будьте с теми, кто заставляет вас улыбаться: *сильные с достойными, слабые с доступными.*

Смейтесь, любите, пока живете. Не думайте о времени, не слушайте чужие мнения, и не думайте о том, что может быть потом. «Потом» может и не быть.

Чем больше имеешь внутри себя, тем меньше ждешь от окружающих.

Сделайте шаг и дорога появится сама собой. Если нет силы духа – сила мышц тебе не поможет. По чужим надеждам не ходите в обуви.

*«Тот, кто может быть счастливым в одиночестве, является настоящей личностью. Если твое счастье зависит от других, то ты раб, ты не свободен, ты в кабале».*

### **Это твоя жизнь**

Нужно уметь ждать. Ждать человека, ждать счастья, ждать встречи. Это того стоит, потому что дождавшись, ты обретаешь всё.

Каждый летящий в тебя сегодня камень – это один из разбросанных тобою ранее. Каждый твой солнечный луч – к тебе вернется солнцем.

Все, что происходит в твоей жизни – к лучшему. Иногда кажется – тупик, не получилось, не случилось, не сбылось. Оказывается – не тупик, а крутой поворот, не конец жизни, а начало новой.

И самые тяжкие разочарования превращаются в новые счастья  
*«Одиночество – качество сильных. Слабые всегда жмутся к толпе».*

Следуйте за своими мыслями, за своим умом. Живите «... у мысли стоя на часах» (Тютчев). Будьте ее эскортом, а не охранной:

*«Мы... не арестантский, а почетный при ней держали караул»*

*Ф. И. Тютчев.*

Гюстав Флобер писал когда – то:

*«Пошли все к черту и самого себя, кроме своих мыслей».*

Уважайте свой ум, дорожите им как перлом, жемчужным зерном, прекрасным и светлым, «аполлоническим»:

*«Усовершенствова плоды высоких дум, иди, куда тебя влечет свободный ум»*

*А. С. Пушкин*

Именно этот «сын гармонии» (так Блок назвал Пушкина) признавал мысль истинной жизнью слова, недостаток мысли было для него равносильно отсутствию света.

Жуковский считал Пушкина умнейшим человеком в мире, вот что он сказал о нем:

*«Когда ему было восемнадцать лет, он думал, как тридцатилетний человек: ум его созрел гораздо раньше, чем его характер. Это часто поражало нас... еще в лице»*

Художественная прелесть и смелость языка Джеймса Валентайна рельефно обозначает насыщенность психологической практики человека двумя секретами успеха:

*«Оценивайте каждый день не с точки зрения собранного урожая, а с точки зрения собранных семян».*

*«Рассматривайте свой разум, как изобильный, богатый и хорошо ухоженный сад, а самого себя – как умелого садовника»*

Бросьте себе вызов, освободите себя от Атласа («давление среды» – авт.) страхов, сомнений и негативных эмоций, чтобы убедиться – *«я могу изменить реальность»*. И фраза *«я могу»* – это и есть самый ценностный пьедестал **жизни с капелькой идеала:**

*«Видение, которое прославляет ваш разум, идеал, который овладевает вашим сердцем, – это именно то, с помощью чего будет создаваться ваша жизнь, это то, кем вы будете».*

*Стэнтон Дэвис.*

И тогда Вы не будете испытывать чувства ненадежности и нестабильности. И тогда не будет доминировать ментальный мир, в его видимом, физическом или материальном измерении:

*«О, нашей мысли обольщение, ты, человеческое я»* – писал Ф. И. Тютчев.

А мир духовный, мир радужной мечты и искренних желаний, станет более предпочтительным.

*«Годы бороздят кожу, а измена идеалу бороздит душу»*

И тогда запомнится вам жизнь яркими и красивыми мазками, а не рваными заплатками на прекрасном полотне вашей судьбы

*«Не только блеск нам мил, —  
И увяданья миг достоин восхищенья»*

*японский эпос.*

\*\*\*

Притча

**Два старца**

Два старца жили вместе и никогда у них не было распри. Сказал же один другому:

«Сделаем и мы распрю, как другие люди.» Он же отвечал: « Не знаю, какая бывает распря».

Тот отвечает: «Вот, я кладу кирпич посередине и говорю: « Он мой», а ты говоришь: «Нет, он мой». Это и будет начало».

И сделали так.

И говорит один из них: «Это мой». Другой же сказал: «Нет, он мой». И сказал первый: «Да, да, он твой, возьми и ступай». И разошлись, и не смогли вступить в распрю между собой»

\*\*\*

Создав Адама и Еву, сказал Бог: «...*наполняйте землю и обладайте ею*»

*Библия. Ветхий Завет. Бытие.*

*«Качество жизни человека напрямую связано с его стремлением к совершенству, и не важно, чем он занимается».*

*Винсент Ломбарди.*

\*\*\*

### **История Алексея**

Тридцатилетнему отцу двух детей, врачи поставили диагноз: тело атрофировано, весь остаток жизни – быть прикованным к постели. Его поместили в больницу, в комнате лежало таких же неподвижных как он пять человек.

Алексей видел, что каждый день к больным приходили родственники, вместе с продуктами приносили утешение и жалость. Создавалось ощущение, что больным это приносило облегчение: о них помнят, не забывают, кормят...

Алексей должен был выбрать: или дух, подавленный телом, или дух, подавивший тело. Он вспомнил, как президент США Рузвельт, после трагедии в Перл – Харборе, поднялся на ноги со своей инвалидной коляски. Чтобы продемонстрировать нации величие Духа, подать пример непостижимого мужества...

Молодой предприниматель попросил жену к нему не приходиться и детей не показывать: он не хотел, чтобы близкие видели его таким немощным, а потом еще по – женски жалели, плакали украдкой.

Друзья изготовили специальные металлические приспособления, и Алексей начал действовать: ежедневно с утра он скатывался с постели, и, используя тренажеры, полз по полу. Уходило на метр продвижения до десяти часов.

Остальные обитатели больничных коек только посматривали на мужчину, твердили: зря парень, брось, против природы не попрешь... А потом ели снадобья, приносимые родственниками, утешались их жалостью и спокойно засыпали.

Врачи пошли навстречу парню, они не запретили его эксперименты. Алексей полз по полу, этот метр, слезы, пот и боль попеременно, иногда терял сознание...

Через три месяца непрерывных занятий, тело заколыхалось, стало подавать признаки оздоровления, тем самым помогая духу Алексея не сдаваться. Уже не метр, а несколько метров за день он продвигался по полу.

Как жена не просила, не плакала, Алексей запрещал ей быть у него, передавать продукты: семье и так не сладко было.

На шестой месяц Алексей поднялся на ноги. Увидевший это врач едва не рухнул на пол от изумления, если бы его вовремя не подхватили коллеги.

Спустя девять месяцев, Алексей самостоятельно вышел на костылях из больницы и направился домой. А остальные больные так и остались лежать на своих койках, видя жизнь через больничные окна. Тем самым как бы подтверждая один из жизненных тезисов: *во всяком успехе другого мы узнаем собственные отвергнутые мысли*

\*\*\*

Вы, дети третьего тысячелетия, обладаете сильной способностью различать и понимать, что Вам полезно, а что нет:

*«Орлам случается и ниже кур спускаться,  
Но курам никогда до облак не подняться»*

*И. Крылов*

«Один удар, доведенный до совершенства, лучше, чем сто не отработанных»

*(Из китайской притчи).*

*«Я отращу себе бороду и буду есть картофель с последним из моих крестьян в глубине Сибири скорее, чем подпишу стыд моего отчества».*

*Александр I*

*(Российский император)*

Он выразил готовность отступить до Камчатки и стать «императором камчадалов», но не мириться с Наполеоном.

Если Вы готовы прекратить мечтать о том, как прожить с капелькой идеала и начать действовать, двигаться по «каменистым жизненным тропам» (Маркс) без усталости и сетований, то «Я дам ключ тому, кто увидит дверь»

*Библия. Новый Завет.*

\*\*\*

### **«Чернорабочий творец новой России»**

«Один, с морским флотом, построенным первоначально на пресной речной воде, с моряками, им самим обученными, без средств, но с твердой верой в Россию и ее будущее шел вперед Великий Петр.

Не было попутного ветра, он со своими моряками на руках, на мозолистых руках, переносил по суше из Финского залива в Ботнический свои галеры, разбивал вражеский флот, брал в плен эскадры и награждал чернорабочего творца новой России Петра Михайлова скромным званием адмирала.

Господа, неужели об этой стремительной мощи, об этой гениальной силе наших предков помнят только кадеты морского корпуса, которые поставили на месте Гангутской битвы скромный крест из сердобольского гранита? Неужели об этой творческой силе наших предков, не только силе победы, но и силе сознания государственных задач, помнят только они и забыла Россия?

Ведь кровь этих сильных людей перелилась в ваши жилы, ведь вы плоть от плоти их, ведь не многие же из вас отрицают отчизну, а громадное большинство сознает, что люди соединились в семьи, семьи – племена, племена – в народы для того, чтобы осуществить свою мировую задачу, для того, чтобы двигать человечество вперед.

Неужели и тут скажут, что нужно ждать, пока окрепнет центр, неужели в центре нашей государственной мысли, нашего государственного чувства ослабло понимание наших государственных задач?» (5 мая 1908; Гос. Дума; речь П. А. Столыпина о Финляндии)

\*\*\*

**Были бы корабли, а флот сам отыщет себе гавань. – Петр I**

*«Он (Петр – авт.) нам сказал, что сам работает над постройкой кораблей, показал свои руки и заставил потрогать мозоли, образовавшиеся на них от работы... Надо признать, что это необыкновенная личность... – Курфюрстина София Ганноверская.*

\*\*\*

**Счастье и Благополучие – это капли идеала вашей жизни**

*«Блажен, кто смолоду был молод.  
Блажен, кто вовремя созрел.  
Кто постепенно жизни холод  
С летами вытерпеть умел;»*

*А. С. Пушкин*

*«В жизни можно сделать два выбора: либо принимать вещи такими, как они есть, либо принять на себя ответственность и изменить их»*

*Д. Уотли.*

\*\*\*

Существует легенда, согласно которой к каждому из нас однажды в жизни приходит Бог. Причем он может явиться в любом облики – промокшего котенка, старика, нищенки – и наша судьба сложится в зависимости от того, как мы поведем себя в минуту такой встречи... А есть такая притча...

Притча

**Три мечты**

Жил – был на свете человек. И было у него три мечты: иметь хорошую работу с высоким окладом, жениться на красивой доброй девушке и... стать известным всему миру.

В течение жизни много историй с ним происходило, расскажем про три из них:

История 1.

Зимним холодным утром молодой человек спешил на собеседование в известную компанию. До встречи оставалось 5 минут, а ему ещё нужно было пробежать квартал. Вдруг прямо перед ним поскользнулся и упал пожилой человек. Наш герой посмотрел на мужчину, решил, что он пьян и, не подав руки, побежал дальше.

К счастью молодого человека, он успел на собеседование вовремя. К сожалению молодого человека, на работу мечты его не взяли.

История 2.

Летним тёплым вечером человек прогуливался по городу. Заметив труппу уличных артистов, он остановился, чтобы насладиться зрелищем. Зрителей было немного, но пьеса была весёлой и увлекательной. После окончания представления слышались аплодисменты и люди начали расходиться.

Наш человек тоже повернул было назад, но кто – то несмело притронулся к его плечу. Это была главная героиня пьесы, старушка – клоунесса. Она стала расспрашивать его о том,

понравился ли ему спектакль, доволен ли он актёрами. Но человек не захотел вести беседу и, брезгливо отвернувшись, пошёл домой.

История 3.

Одним осенним дождливым вечером человек спешил домой со дня рождения друга. День выдался тяжелым, и он мечтал поскорее принять ванну и уснуть в теплой мягкой постели. Вдруг он услышал чье – то приглушенное рыдание.

Это плакала женщина. Она сидела на лавочке у дома нашего героя. Она была одна, без зонта, и только капюшон легкой курточки спасал её от холодного дождя. Заметив нашего героя, она обратилась к нему за помощью. У неё случилось что – то в семье и ей очень хотелось поговорить с кем – то по душам.

Человек задумался, пред его взором предстали ванна и постель, он пробормотал, что ужасно занят и поспешил в подъезд.

А как бы могло быть!

Человек прожил несчастливую жизнь. И умер.

Попав на небеса, человек встретил своего ангела – хранителя:

– Ты знаешь, я прожил совсем несчастную и никчёмную жизнь. У меня были три мечты, но ни одна из них не сбылась. Как жаль...

– Хм... Друг мой, я сделал всё, чтобы все твои мечты воплотились в жизнь, но для этого тебе нужно было всего лишь раз подать руку, открыть глаза и согреть сердце.

– О чем ты?

– Помнишь человека, упавшего на скользкой зимней дороге? Я сейчас покажу тебе эту картину... Тот человек был генеральным директором фирмы, в которую ты так хотел попасть. Тебя ждала головокружительная карьера. Всё, что от тебя требовалось – подать руку.

– Помнишь старую клоунессу, которая после уличного представления подошла к тебе с вопросами? Это была юная красавица – актриса, которая влюбилась в тебя с первого взгляда. Вас ждало счастливое будущее, дети, неугасающая любовь. Всё, что от тебя требовалось – открыть глаза.

– Помнишь плачущую женщину возле твоего подъезда? Был дождливый вечер, она насквозь промокла от дождя и слёз... Это была известная писательница. Она переживала семейный кризис, и ей очень нужна была душевная поддержка. Если бы ты помог ей согреться в своей квартире, выслушал и утешил, она написала бы книгу, в которой рассказала бы об этом случае. Книга прославилась бы на весь мир, и ты вместе с ней, так как на главной странице автор указала бы имя того, кто стал музой этого произведения. Всё, что от тебя требовалось тогда – лишь небольшая искра твоего сердца. Ты был невнимателен, мой друг.

Человек вздохнул и пошел по лунной дорожке в звёздную даль...

**Мораль:** прислушивайся к миру, он предлагает возможности. А о помощи нужно не только уметь просить, но и с достоинством принять...

\*\*\*

История

### **Крошки хлеба**

Христианский мыслитель эпохи Возрождения писал: *«В каждой душе живет тяготение к счастью и к смыслу».*

Когда я был подростком, я хотел быть счастливым. И не просто счастливым, а быть в числе самых счастливых людей на свете. Но и этого мне казалось мало – еще я хотел, чтобы моя жизнь была осмыслена. Я испытывал себя вопросами: «Зачем я родился? Зачем я живу, что я должен делать, и за что я умру? Какой уголок на земле занимает мое местопребывание?»

Кроме этого, я хотел быть свободным. И не просто свободным, а быть одним из самых свободных людей на свете. Свобода означала для меня – *«способность делать то, что ты считаешь необходимым»*.

С возрастом я стал понимать, что многие знают о необходимости и полезности, но у них нет силы воли, чтобы это делать. Они просто живут в оковах – *«рабы, прикованные к точке»*.

Я искал ответы на все эти вопросы, а поскольку был человеком практично – индивидуально организованной природы, то спустя время понял – мое так называемое «счастье» ничем не отличалось от «счастья» любого другого: оно такое, чтобы *«примкнуть, подчиниться и наестся»*. Оно полностью зависело от обстоятельств. Пока все шло гладко, я был счастлив, а когда дела шли в разнос, а у меня на душе становилось мучительно безысходно. Вот такой сложился порочный круг.

Я был как лодка в море, которая попала в волны: обстоятельства. Видимо, именно на такой случай в Библии появилось слово, очень подходящее для описания такой жизни: ад.

Я не знал тогда еще, *что жизнь – это не высокие горы, за жизнью надо нагнуться*.

Я не знал никого, кто бы жил по – другому; я не знал никого, кто мог бы научить меня жить по – другому; я не знал никого, кто мог бы дать мне силы изменить жизнь. Все вокруг только говорили мне, что я должен делать, но никто не мог дать мне силы, чтобы это делать. Я начал испытывать постоянную неудовлетворенность, скрытый заглушенный стон: человек, который мечется в поисках смысла и применения своих недюжинных сил.

Я был искренен в своих попытках найти значение, истину, смысл и, конечно, чувствовать себя счастливым.

Но вот однажды мой дед, прошедший две войны – Финскую и Великую Отечественную – рассказал мне о женщине, которая во время войны жила со своей семьей в Воронежской области. Как – то вечером они сели обедать, и на столе лежало шесть отварных картошек (у них с мужем было четверо детей). Это была вся их еда, едва ли не вся жизнь в этих шести картошках.

Неожиданно в дверь постучали люди и говорят: «Дайте нам что –нибудь поесть. Мы беженцы. У нас дети умирают от голода». Женщина отдала две картофелины. Увидев такой, на его взгляд, безрассудный поступок жены, не выдержал муж – оделся и ушел из дома. Он бросил детей и сказал: «Ты не мать, ты – волчица: своих детей оставила голодными!» И женщина осталась одна с детьми (в отличие от мужа, она не бросила их).

А спустя небольшое время, немцы стали приближаться к селению, в котором жила эта женщина. И она с детьми бежала через степь, бежала к железной дороге, чтобы уехать подальше от пекла войны. Бежать надо было километров четыреста. У нее был мешок с наскоро испеченными пресными оладьями: просто мука и вода. Пока они бежали, лепешки растряслись и превратились в крошево. Вечером, перед сном, женщина дала каждому ребенку по горсточке этих крошек. И все: другой еды не было.

Тут подошли к их ночлегу в открытой степи три человека – это были тюремщики, убежавшие из лагеря. Они сказали: «Женщина, дай нам еды. Мы умираем с голоду». Она им сказала: «Садитесь к огню. Мы с вами поделимся, кушайте». И протянула им мешок с этими крошками («оторвала» от своих детей). Они поели (в прямом смысле – «что Бог послал»).

Эти люди, уголовники, злые, забывшие, что такое добро, были потрясены ее душевной щедростью и милостью – ведь они пришли отобрать у нее еду, а она отдала им добровольно, поделилась с ними. Потом эти люди километров триста тащили детей на плечах, ловили на поле тушканчиков, жарили на огне и кормили женщину и ее детей; детей не только донесли до железной дороги, а бежали наперерез последнему уходящему поезду и на полном ходу забрасывали их в поезд. Успели женщина и ее дети сесть в вагон, а мужчины остались в поле – не догнали поезд...

Через три года одного из этих мужчин она встретила случайно на полустанке – он проходил мимо нее, стоящей в очередь за кипятком. Это был уже офицер, майор со звездой Героя. Он узнал ее, помог с кипятком и потом сказал: «Знаешь, я до сих пор твои крошки помню, которыми ты с нами поделилась. У меня душа перевернулась – с того времени у меня новая жизнь началась».

Уже давно нет в живых моего деда, а его рассказ точно душу мою спас. Я понял, что наша жизнь – это море, по которому мы должны идти бесстрашно, как по земле, и осознавать, что все в жизни происходит по необходимости, через борьбу и преодоление; проводить день без тревоги, трусости и притворства; а для этого быть теми, кто помнит и знает, о чем помнить, чему молиться и не *«собирать себе сокровищ на земле»*.

И еще я понял – как сложится судьба, никто не знает... Но жить надо свободно и не бояться перемен. Когда Господь чего – то забирает, не упусти того, что он даёт взамен...

Словом, быть в жизни похожим на светлячка, который светит только в полете и не зависит от милости цветов.

**Это важно помнить!**

*«Наша жизнь – это то, во что ее превращают наши мысли»*

Окружай себя только теми людьми, кто будет тянуть тебя выше. Просто жизнь уже полна теми, кто хочет тянуть тебя вниз.

*«Одно из самых обычных заблуждений состоит в том, чтобы считать людей добрыми, злыми, глупыми, умными. Человек течет, и в нем есть все возможности: был глуп, стал умней, был зол, стал добр и наоборот. В этом величие человека. И от этого нельзя судить человека. Ты осудил, а он уже другой».*

*Л. Н. Толстой*

\*\*\*

**Заметка автора!**

*Человек ценен не столько отсутствием пороков, сколько наличием достоинств.*

Наполеон боялся кошек, Чайковский ел бумагу и плакал до десяти раз на дню, Суворов часто прикидывался дурачком, Шиллер на полном серьезе клал в стол гнилые яблоки для прикорма музы, а Бах швырял в органиста париком, когда тот фальшивил.

\*\*\*

**«Ты только представь себе:**

*– меня нет, ты сидишь один и поговоришь не с кем. – А ты где? – А меня нет.*

*– Так не бывает, – сказал Медвежонок.*

*– Я тоже так думаю, – сказал Ёжик. – но вдруг вот – меня совсем нет. Ты один. Ну что ты будешь делать?..*

*– Переверну все вверх дном, и ты отыщешься!*

*– Нет меня, нигде нет!*

*– Тогда, тогда... тогда я выбегу в поле, – сказал Медвежонок. – и закричу: «Ё – ё – ё – жи – и – и – к!», и ты услышишь и закричишь: «Медвежоно – о – о – ок!...». Вот.*

*– Нет, – сказал Ёжик. – Меня ни капельки нет. понимаешь?*

*– Что ты ко мне пристал? – рассердился Медвежонок. – Если тебя нет, то и меня нет. Понял?»*

*(м/ф» Ёжик в тумане»)*

\*\*\*

### **Сильнее своей судьбы**

Мальчика 5 – ти лет спросили: «готов ли ты отдать кровь своей сестре?» (2 года), которая была при смерти и ей срочно нужно переливание крови.

Он сказал, что готов. После переливания он тихо и испуганно спросил:

– А через сколько минут я умру?

Он думал, что это будет стоить ему жизни, но все равно согласился.

**Пока человек не сдаётся, он сильнее своей судьбы**

\*\*\*

### **Напоминание!**

*«Нужно жить всегда влюбленным во что – нибудь недоступное тебе».*

*Максим Горький «Фома Гордеев»*

### **Предупреждение!**

*Кто не умеет получать радость от малого, тот никогда не будет доволен и многим.*

\*\*\*

*«Уметь наслаждаться прожитой жизнью – значит жить дважды»*

*Марциал*

Сложилось так, что я однажды потерял маму и папу, а потом дом, семью и дело, которым я занимался. Возможно, «эти черные дни» – *самое лучшее, что со мной в жизни происходило, потому что они перевернули все мои мысли и чувства.* Конечно, я никому не желаю перемен такой ценой, но сегодня я точно знаю: *любая потеря является напоминанием тебе, что появляется новый шанс для счастья; нужно только пойти и получить в жизни больше... начать заниматься тем, что тебе нравится, что тебе «по душе».*

И как здесь мне было не вспомнить, с подбоем утешения и вызова одновременно, фразу Фрэнка Доуби:» *Удача – это постоянная готовность использовать шанс.*

Если «сгорел дом» – значит... Значит, есть шанс построить новый! Мы иногда не умеем ценить свои несчастья и правильно на них реагировать: начинаем жаловаться, жить вчерашним днем... Действительно, нельзя изменить то, что было вчера, но можно изменить то, что будет завтра.

### **Ошибок не бывает!**

События с нами, какие бы неприятные они не были, необходимы, чтобы мы научились тому, чему должны научиться.

### **Внимание!**

Самое главное в жизни – делать то, что вы любите и идти той дорогой, которая вам дорога.

### **Запомни!**

Ничто не может остановить человека, если он не хочет остановиться. Какой бы не был наш последующий шаг, он нужен для того, чтобы достичь того места, куда мы выбрали путь.

*«Смотри вперёд с надеждой, назад – с благодарностью, вверх – с верой, вокруг – с любовью».*

*Восточная мудрость*

\*\*\*

Легенда

### **Монеты победы**

Китайский полководец Цзи Усян получил приказ императора усмирить варварские племена на южных берегах империи. Жители Юга в те времена были очень суеверны и не принимали ни одного серьезного дела без молебна богам. Чтобы поднять боевой дух воинов, Цзи Усян устроил молебен и произнес такую молитву:

– Я не знаю, одержу ли победу или потерплю поражение. Вот сто золотых монет. Я подброшу их в воздух, и если боги милостивы к нам, они все упадут лицевой стороной вверх.

Приближенные Цзи Усяна бросились отговаривать его от этой затеи:

– Вы не должны так рисковать! – восклицали они. – На кон поставлен боевой дух всего войска.

Но Цзи Усян, не обращая внимания на эти уговоры, подбросил монеты в воздух, и ...они все упали лицевой стороной вверх. Воины издали громкий клич радости и восторга. Цзи Усян велел прибить каждую монету гвоздиком и накрыть монеты шелковой вуалью.

– Когда мы вернемся с победой, – сказал он, – я поднесу эти монеты в дар богам.

После этого Цзи Усян повел свое войско на Юг и одержал блистательную победу. Вернувшись в лагерь, он велел собрать монеты и тогда все увидели, что обе стороны у них были лицевые.

\*\*\*

### **О чем размышляет родоносовский «Мыслитель»?**

#### **Какая загадка поглотила его?**

Видимо, он задумался над фундаментальной темой о том, как мудр Создатель и как истины его уроки, о месте человека в Поднебесной лестнице бытия.

А может о том, что *«будущее человека иль пусто, иль темно»*, и что человек старится под бременем познания и сомнения, что они иссушили его ум.

А может он пытается вырваться из алогичных законов мертвого моря: *«Мне бы хотелось знать...»*

Вполне возможно, что он *«носит в душе своей предчувствие будущего идеала»*.

Тем и дорог нам этот образ, созданный ваятелем из холодной мудрости камня, как гимн душе, сердцу и плоти. Ведь каждый из нас рано или поздно задает себе вопрос: «Кто я и что я в этом мире?», «Зачем пришел в этот мир и той ли дорогой иду?», «Для чего и ради чего живу?», «Подлинный я или фальшивый, декоративный?».

Нам очень хочется сбросить личины и носить свой достоверный облик, сделать землю приятным местом пребывания, чтобы получать удовольствие и наслаждение.

За повседневной суетой мы не всегда успеваем продумать этот вопрос, но ответы на них приходится давать постоянно – выбирая свой жизненный путь, совершая поступки, определяя цели и средства их достижения.

Нам хочется, чтобы наша деятельность, осмысленная или подсознательная, приносила нам радость, счастье.

\*\*\*

История

### **Атланты России**

Как – то на афганской границе один казачий есаул со своим эскадром перехватил группу контрабандистов, среди которых оказались два английских офицера. Как обычно, за нарушение границы, контрабанду и вооруженное сопротивление властям контрабандистов расстреливали.

Но англичан есаул расстреливать не стал, выпорол их нагайками по казачьему обычаю и отпустил.

Англичане, вместо того, чтобы стыдливо молчать, возмущенные таким насилием, подали рапорта и жалобы, которые дошли вплоть до королевы Елизаветы. Королева подала протест российскому императору Александру III. В нем она в ультимативной форме потребовала от русского самодержца наказать есаула с казаками и принести извинения оскорбленной британской короне.

Российский император же ответил так:

1. Никаких извинений английскому престолу не приносить!

2. Решительному есаулу послать именную Императорскую телеграмму: «Поздравляю Вас полковником! Если бы повесили, были бы генералом! Александр»

3. Телеграмму сию опубликовать во всех российских газетах.

Александр.

\*\*\*

Как только мы рождаемся, мы начинаем жить своими желаниями и бороться за них: мы влюбляемся в кого – то, во что – то, в свою профессию, в свой город. В свою страну, наконец. У нас появляется желание переехать в другой город, другую страну.

Это значит, что мы должны быть чем – то не удовлетворены и иметь честолюбие, амбиции устранить свою неудовлетворенность.

Внимание:

**Как только мы становимся довольными чем – то, то по закону всего живого наше развитие останавливается.**

В книге – мысли и открытия, которые автор делал для себя на протяжении всей жизни. Они могут пригодиться и вам. Помогут вам по – другому переоценить себя, переосмыслить свои цели, и вы действительно сможете стать теми, кем по – настоящему хотите стать.

Вы можете подумать: *«Это мне не нужно. У меня есть деньги, работа, психическое и физическое здоровье, и вообще, проживу, как все»*. Или скажете словами Горация («Оды»): *«К чему нам в быстротечной жизни домогаться столь многого?»*.

Но если вы чего – то захотели, поставили перед собой цель и взяли книгу в руки, то давайте разбираться вместе.

**И возьмем в союзники Конфуция!**

*«Учитесь так, будто вам все время не хватает знаний, будто вы боитесь их растерять... знание всесильно»*.

Помните!

**Не стоит жаловаться на судьбу: возможно, ей еще хуже.**

Мысленно и практически отвечая на эти вопросы, человек вырабатывает свое понимание пути и дороги. Как мировоззренческий, философский меморандум смысла и ценности собственной жизни.

**Предупреждение А. Шопенгауэра!**

*«...Так обманывает нас время под маской пространства»*.

\*\*\*

**Джордано Бруно** (1548—1600)

«Враг всякого закона, всякой веры».

Донос сеньора Джованни Мочениго был кратким: «Этот Бруно богохульник и еретик. Он против Библии, против веры. Он хулил Святое Писание, насмехался».

Шел 1592 г. и в монастырской тюрьме ди Каstellло инквизиция его пытала, вела через крюки и колья, ломала зубы, жгли тело железом. Держали в ледяной воде. Его заставить хотели признать свое учение ложным, и заявить, что «мал ничтожно Весь мир, кружась рядом с Землей».

Ему предлагали: «Отрекись! Покайся, и получишь жизнь». А он черными от крови губами шептал: *«Мир сказочно велик и бесконечен. А Земля – лишь малая его крупинка.»*

**Восемьдесят месяцев жестоких пыток, а Бруно не кается.** Инквизиция слышит: *«Мир прекрасен, ибо он божественен.»*

Февральский рассвет 1600 г. Из стариной тюрьмы Тор ди Нона Бруно доставили на эшафот, сооруженному на площади Роз в центре Рима. Урожденного маленького городка Нола, недалеко от Неаполя, ждал костер из его книг. На голову еретика надели колпак из мешковины, язык зажали в тиски, цепями приковали к столбу эшафота.

Перед этим, как нераскаявшегося еретика, лишили духовного сана.

*«Вселенная не имеет края, она безмерна и бесконечна»* – Слова Победителя, оставшегося верным себе и на костре...

*«Скорбящий мир над площадью Цветов...  
Припомнят люди, что дорога к Звездам  
Шла через инквизиторский костер».*

## Глава 3. Не смею умалять твоих заслуг

### История

Чтобы вы понимали, я не фанатик богатств и роскоши, я не ходил по золоченым паркетам нашего века... Я рядовой человек, который просто «здорово» упал в этой жизни. Здорово... и не на один день и не на один месяц. И даже не на один год.

А потом осознал, что последняя ступень падения и есть первая ступень подъема.

Зажгла фраза халдеев Вавилона: важно не то, что выпадает на вашу долю – **важно, как вы все это воспринимаете.**

Сообразил, что каждому своя мечта и воля, своя судьба и успех. Каждому – своя крупинка личного бытия: **«жизнь в неволи»**, опутанным веригами неуверенностей, или **«полет Икара»**, дерзкий и горящий

И еще наткнулся на фразу «орла Европы»: *«Сдавшихся больше, чем проигравших»* (Наполеон). Разозлила она чертовски, основательно, *«пепел честолюбия»* постучал в сердце – неужели я превращу свою короткую жизнь в ничтожество, в безнадежность и покой?!

Подлил масла в огонь амбиций «дорически прекрасный певец»: **«Надейтесь, юноши кипящие! Летите: крылья вам даны...»** (Е. Баратынский)

\*\*\*

### Практика

*Сила гравитации, открытая как «плач сладострастия», если не иудеем, то евреем, это точно, Ньютоном, только на человека действует единственным способом: сильный человек всегда падает – вверх.*

Чтобы подняться, нужно упасть. Древний мотиватор: **«Через тернии к звездам»**. Если бы я не упал, я бы не написал эти книги и криминальный роман «Варвары», и не обращался сегодня к вам. Вечная латинская истина: *«Талант часто бывает обязан своим развитием нужде»*. Я нашел в себе силы признаться, что упал. Любой человек для того, чтобы двигаться дальше, должен находить в себе силы сказать себе правду. Потому что сказать правду самому себе – главнейший двигатель к изменениям в жизни. И чем честнее вы это скажете себе, тем дальше продвинетесь не только в профессии, но и по жизни.

### Завет древности!

Благосостояние – это не просто обладание предметами материального мира. Это осознание, которое притягивает эти предметы.

Благосостояние – это образ жизни и способность мышления, а не только предметы. *«Я многое не имею. Но я в восторге от того, что есть у меня. Это мое счастье»*

### Полезный Совет:

Перестаньте *«обгрызать то, что нужно съесть»* — лат. Иначе говоря, пора высказывать то, о чем думаете и что давно носите в себе: бедность – *это тот же образ жизни и способ мышления, а не только недостаток денег.*

\*\*\*

### История

*Когда город Приена был взят неприятелем, и жители в бегстве старались захватить побольше из вещей, кто – то посоветовал мудрецу Бианту поступить так же:» Я так и делаю, ведь я все свое ношу с собой»* – имея в виде свои знания и духовное богатство.

\*\*\*

Вместе с советами, рекомендациями и правилами, изложенными в этой книге, Ваше путешествие в Мире Надежды и Счастья будет приятным и полезным (а главное, в правильном направлении): *«Изобретать самому прекрасно, но то, что найдено другими, знать и ценить – меньше ли, чем создавать»* — И. Гете

Свежий и сильный» А. Фет:

*«Былинки не найдешь и не найдешь листа,  
Чтобы не плакал он и не сиял от счастья».*

### **Притча**

*«Это невозможно»* – сказал Опыт.

*«Это немислимо»* отрезал Разум.

*«Бессмысленно»* – обронила Гордость.

*«А ты попробуй»* – прошептала Мечта».

Как в этой короткой притче, все – таки не удерживайтесь от соблазна реализовать самые смелые мечты, добиться благополучия и при этом не потерять ни себя, ни любви близких: *«преодолеть века забвений и затмений»* (У. Шекспир).

И чтобы этот приворот оказался стойким, откажитесь воспевать сладость трясин, дебрей и болотц, прельщаться этой гламурной славой; обращайтесь к разуму, а не свахам – чтобы довести бриллиант до алмаза, усилий надо больше, чем таланта и наследственности.

Не смейте умалять своих заслуг! Не превращайте себя в гражданина Геенны, отбывающего пожизненное наказание, а жизнь не называйте печкой – местом вечных мук.

Носите в себе ум первого, а не последнего разбора; не кряхтите под тяжестью жизненных полениц и не обременяйте богов стенаниями и бабскими всхлипами. Лучше быть подстрелянной птицей, которая хочет подняться, но не может, чем мечтателем на костылях Уныния – так называемое явление *плода ума лукавого*

### **Рекомендация!**

Когда не знаете, что делать, начните с великих целей:

- покорить непокоренное (например, *подняться пешком на девятый этаж*);
- исполнить неисполненное (например, *признать свою вину и свою неправоту*);
- совершить несовершенное (например, *чтобы утро не заставало вас в постели*).

\*\*\*

### **Маленький Урок**

Один мой знакомый собирался идти со своими детьми в цирк, как вдруг зазвонил телефон и его попросили прийти на работу. Он отказался. А когда его жена заметила, что, возможно, лучше было бы пойти, от ответил: *«Работа не уйдет, а детство пройдет».*

Поверьте, просто по – библейски поверьте, что до конца жизни его дети будут помнить этот маленький урок: он и как образец системы ценностей (фильтр сознания) и как свидетельство любви (фильтр сердца).

\*\*\*

Поучительная история (из жизни автора)

### Схватка

«Я до последнего дня своей жизни запомнил вечернюю схватку Дымка с кавказцем...

Огромная, с плотной и глубокой шерстью, эта собака неожиданно выскочила из кустов перед нами, когда мы с Дымком неторопливо шли по улице. Был она с другого поселка и правило местных собак о том, что нельзя нападать на человека с собакой, не знала.

Я вскрикнул от страха, невольно попятился, загородив лицо руками. И вдруг услышал громкое злобное рычание, шум борьбы. Открыв лицо, я опешил: моя дворняга, моя веселая и добродушная собака, захлебываясь от ярости, впилась мертвой хваткой в агрессивного кавказца. Она защищала меня! Она рисковала своей жизнью, она ценила мою жизнь дороже своей собственной.

Кавказец валял Дымка, как шенка, но тот, захлебываясь кровью, вскакивал, и снова кидался на него. Казалось бы, огромный сильный кавказец, больший по размеру в два раза, весь покрытый шерстью, которую тяжело прокусить, имел огромное преимущество. Но Дымок, весь порванный, истекая кровью, раз за разом бросался на него, и в его решительности была самоотверженность, смелость, верность хозяину

И я, мальчишка, понял, в чем сила Дымка. Он готов был умереть за жизнь мою, даже пусть это был его последний бой..., и кавказец это почувствовал. Я увидел его недоумение и замешательство. Он был сильнее и, хотя очень устал, все еще был опасен. Дымок просто ошеломил его, тот не был готов драться на смерть, а для Дымка это была не просто драка. Он отдавался ей весь и готов был погибнуть, но спасти хозяина, своего кумира, своего лидера

В тот момент я понял силу Дымка – она была в решимости умереть, он готов был заплатить за любой свой бой жизнью, именно это и давало ему раз за разом победу!

Я помню, как кавказец, отступая, отошел за кусты. Дымок не стал преследовать его. Он посмотрел на меня. Как сейчас, я помню этот взгляд, в его глазах не было злобы и ненависти. Но я прочитал там непреклонное намерение, с которым он и побеждал.

Я читал в его глазах: *«Если однажды меня не окажется рядом с тобой, запомни: ты храбрее, чем подозреваешь, сильнее, чем кажешься, и умнее, чем ты думаешь».*

И еще кое – что – *«Я всегда буду с тобой, мой мальчик, даже если меня не будет рядом».* Я был свидетелем этой фантастической демонстрации силы духа. Никогда не сдаваться. Никому. И препятствия не в счет – ни большие, ни маленькие. Мощь собачьей воли просто потрясла меня. Я помню, как помимо воли у меня вырвалось тогда: «Дымок, ты велик...».

А в его глазах читалось мне: *«Бороться надо всегда, слышишь мальчик? Всегда. И прежде всего – с самим собой. Со своими страхами и слабостями. Бороться стискивая кулаки, плача от ран, глотая слезы, улыбаясь через силу. Стремись к тому, что ты хочешь, что можно назвать мечтой, смыслом и целью. До конца. Всегда.*

*Ты должен верить в себя даже тогда, когда в тебе сомневается весь мир!»*

Он не говорил ни слова... но по глазам видна была бесконечная преданность и верность до последнего вздоха... Мой друг и мой защитник. Я для него – его жизнь. Его любовь. Его вера. Он будет служить мне беззаветно и никогда не отступит, защищая мою жизнь.

«Как ангел ты меня оберегаешь,  
И правда... что мне все мои враги,  
Когда я знаю – рядышком шагают  
Четыре лапы у моей ноги».

Доверие, верность, любовь – все в одной собаке.

**Доверие, верность, любовь!**

Одну мысль мне подарил Дымком: *повседневная жизнь – это не драка и действовать надо с любовью*; именно это непреклонное состояние победителя, состояние любви, мне очень помогало в повседневной, мирной жизни.

Много лет спустя я вспомнил еще об одном уроке, подаренном мне Дымком: *если наступит день, когда мы не сможем быть вместе, – храни меня в своем сердце, я буду в нем вечно*:

«Я приду к тебе на помощь.  
Я с тобой пока ты дышишь.  
Было так всегда, ты помнишь,  
Будет так всегда, ты слышишь»

Просто поверьте, ведь «любое деяние – благо» (Библ.) тогда вы испытаете на себе все секреты счастья, силы и власти **жизни с каплей идеала**.

Парафраз жизненного кредо А. Фета: *«Кто не в состоянии броситься с седьмого этажа вниз головой с непоколебимой верой в то, что он воспарит по воздуху, тот не успешный»*.

\*\*\*

Практика

*Чтобы сбросить свои сто двадцать кило, я на протяжении трех месяцев, независимо от своего настроения и желания, ежедневно по каждой ступеньке пробегал на пятый этаж и спускался на полусогнутых ногах...*

*Фраза: «Только попробуй...», когда я едва переставлял ноги и готов был остановиться, словно удар бича надсмотрщика рабов, гнала меня наверх.*

Описывать свое состояние не буду... Вы попробуйте – и тогда разговор будет на равных. Но я точно понял одно – чтобы не происходило в мире, пусть он даже погружается в пучину, какие бы недомогания вы не испытывали, – самое высшее наслаждение, сделать то, что по мнению других, ты не сможешь сделать.

А я сделал, сделал хорошо и правильно, не отказался от цели... После того как я сбросил почти 50, утверждаю, как практик, что **на ступеньках не сидят, по ним ходят**.

А пока напомним высказывание Эсхила: *«Мудр не тот, кто знает много, а тот, чьи знания полезны»*.

И еще... далекие халдеи (маги Вавилона) установили, что золото приобретает необходимый вид, только пройдя огонь: *«Всякий, кто захотел истины, страшно силен»*.

*Ф. М. Достоевский.*

\*\*\*

Моя родина – Россия, «творение ума и духа» величайшее разумение, непреходящая историко – духовная ценность:

«Я буду воспевать  
Всем существом в поэте  
Шестую часть земли  
С названьем кратким «Русь»

*С. А. Есенин.  
поэт «умного» сердца*

Моя Россия – это не случай природы и «слишком великое недоразумение»:

*«и у нас есть поразительной силы умы»*

*М. В. Ломоносов*

Моя Россия – это достоинство и величие:

*«Услышь, услышь, о ты, вселенная!  
Победу смертных выше сил...  
Каков сей россов подвиг был».*

*Г. Д. Державин  
поэт, «певец Руси»*

Глубину и могущество духа русского народа, его неиссякаемую внутреннюю силу буквально кровью описал В. Г. Белинский:

*«...На святой Руси не было, нет и не будет ренегатов, то есть таких выходцев, бродяг, пройдох, этих расстриг и патриотических предателей».*

И он же словно выдал патент на благородство, историческую безупречность России:

*«...народ России не ниже ни одного народа в мире... Пушкин не ниже ни одного поэта в мире».*

\*\*\*

### **Резанов и Кончита – белый шиповник любви**

Капитан – командор императорского флота России, трагически погибший в льдах и снегах Красноярска, Николай Резанов... В его словах – вся мощь, вся неустрашимость и вся дерзость Отечества:» *Патриотизм заставил меня изнурить все силы мои».*

Резанов... уже видел Калифорнию российской. Он писал: *«Мало – помалу можем простираться далее к югу, к порту Сан – Франциско. В течение десяти лет до той степени можно усилиться, что и Калифорнский берег всегда иметь в таком виде, чтоб при малейшем стечении обстоятельств можно его было б включить в число российских принадлежностей. Гишпанцы весьма слабы в краю сем».*

По свидетельству американского адмирала Ван Дерса *«проживи Резанов на 10 лет дольше, и то, что, мы называем Калифорнией или Британской Колумбией, было бы русской территорией».*

Он – Николай Петрович Резанов – камергер Двора Его Императорского Величества, Александра I, государственный деятель. Блестящий красавец, высокий сильный, великолепно образованный,

Она – испанка, дочь коменданта Сан – Франциско которая слыла *«красой Калифорнии»*, – Консепсьон (Maria de la Concepcion Marcella), или как её называли в семье, Кончей, Кончитой (Concha, Conchita). Ей только исполнилось 15 лет.

Это была несомненно красавица Калифорнии. Она сразу приковывала к себе внимание всякого, кто имел счастье видеть её.

Природа щедро одарила её великолепными данными: удивительно пушистые ресницы, большие жгучие чёрные глаза, изогнутые линии бровей, стройные красивые длинные ноги, редкий золотистый цвет кожи, чёрные шелковистые волосы.

Её глаза завораживали ласкающим бархатным блеском, и в них светилась какая – то неземная одухотворённость... они воспламеняли любовь. С уверенностью и превосходством королевы глядела она на окружающих.

В марте 1806 года на корабле «Юнона» Николай Резанов прибыл к берегам залива Сан – Франциско, чтобы пополнить запасы продовольствия для русской колонии «Росс» на Аляске. Здесь, на земле, в то время носившей имя Erba Buena (по – испански – «хорошая трава») произошла встреча, которой суждено было остаться в веках...

Кончита полюбила Резанова всем сердцем, горячим испанским сердцем. Когда он сделал ей предложение, она не на минуту не задумываясь, согласилась

*«Белый шиповник, дикий шиповник  
Краше садовых роз...»*

*«Юнона и Авось», А. Вознесенский*

Поскольку совершить церковный обряд между невестой – католичкой и православным женихом было невозможно без специального разрешения папы Римского, то, по настоянию Резанова, состоялась тайная помолвка.

*«Белый шиповник, страсти виновник  
Он ей, смеясь, отдал.  
Листья упали на подоконник,  
На пол упала шаль...»*

Было решено отложить венчание до той поры, пока граф не вернётся в Санкт – Петербург и не заручится ходатайством своего Императора перед Римским папой для получения официального разрешение католической церкви на «смешанный» брак. Резанов полагал, что на это могло уйти около двух лет.

В начале лета 1806 года на судне «Юнона» он отправился в обратный путь – и встретиться им не суждено ему было больше...

*На Аляске, вблизи Ситки, бывшей столице Русской Америки есть маленький островок под названием Аргуэло. Это последний привет, который послал своей прекрасной Кончите Николай Резанов, назвав остров ее фамилией.*

Окрыленная надеждой юная испанка считала дни до возвращения возлюбленного. Она ежедневно в течение года выходила на мыс, садилась на камни и подолгу смотрела на океан, не покажется ли парус с русским флагом и мужественным командором Резановым... А любимый так и не появился.

*«Я тебя никогда не увижу,  
Я тебя никогда не забуду.»*

*«Юнона и Авось», А. Вознесенский*

На этом мысе (рядом с подвесным мостом «Золотые ворота») есть небольшой музей, где можно увидеть макет военного поселения, каким оно было 200 лет назад, и две маленькие фигурки на мысе у входа в бухту Сан – Франциско – это Николай Резанов и Кончита.

Граф Резанов, будучи на Аляске, сильно простудился и в Красноярске 1 марта 1807 года скончался, не приходя в сознание

Кончита долгое время отказывалась верить плохим вестям и продолжала ждать возлюбленного. В течение 35 лет. Даже когда ей рассказали о его смерти, она осталась верна ему – так и не вышли замуж, хотя ей предлагали руку и сердце достойнейшие женихи Калифорнии.. стала монахиней под именем Мария Доминго..

Концепсион (Кончита) умерла в возрасте 67 лет. Похоронена недалеко от Сан – Франциско, в Бениша (Benicia), на кладбище ордена доминиканцев, где она покоится по сей день.

*«Для любви не названа цена —  
Лишь только жизнь одна,  
Жизнь одна, жизнь одна.»*

Рядом с ее могилой – белая стела в память об этой романтической любви, где всегда лежат цветы.

*«Концепсион оказалась не только внешне прекрасной, своевольной и страстной женщиной. Она оказалась сильной духом, способной вынести всё с гордо поднятой головой и без жалоб и компромиссов прийти к своему горькому концу».*

Олицетворением вечной любви в памяти последующих поколений стал трогательный образ верной Кончиты. По силе эмоционально – романтического воздействия эта трагическая любовь не уступает мировым шедеврам: Соломон и Суламиф, Данте и Беатриче, Петрарка и Лаура, Тристан и Изольда, Дафнис и Хлоя, Ромео и Джульетта.

Ей посвятил свою балладу «Concepcion de Arguello» американский писатель Francis Bret Harte (1836—1902).

В России поэт Андрей Вознесенский описал истории графа Резанова и Кончиты в поэме «Авось!», которая была написана в 1970 году. Семь лет спустя Вознесенский создал либретто рок – оперы «Юнона и Авось» (это названия двух парусных судов, участвовавших в плавании Резанова) на музыку Алексея Рыбникова.

В 2000 году в Красноярске на предполагаемом месте захоронения Резанова на Троицком кладбище поставили памятник – белый крест, на одной стороне которого написано *«Камергер Николай Петрович Резанов. 1764—1807. Я тебя никогда не увижу»*, а ниже – *«Мария де ла Консепсьон Марцела Аргуэлло. 1791—1857. Я тебя никогда не забуду»*.

А над могилой Резанова развеяли горсть земли с могилы Кончиты, к белому кресту возложил розу с могилы Кончиты. Обрато увезли горсть красноярской земли – для Кончиты.

*«Белый шиповник, вечный шиповник  
в память любви цветёт.»*

В 2007 г. в Красноярск из Америки привезли маленькую ёлочку, которую специально выкопали в так называемой «роще Резанова» на острове Кадьяк, на Аляске. Эта роща образовалась от одной ёлочки, посаженной здесь в давние времена по приказу графа Резанова.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.