

# Жрайон

## БОЛЬШАЯ КНИГА СВЕТА

ПОСЛАНИЯ  
ДЛЯ  
ОБРЕТЕНИЯ  
СЧАСТЬЯ

ТАМАРА ШМИДТ

Великая книга

Тамара Шмидт

**Крайон. Большая книга Света.  
Послания для обретения Счастья**

«Издательство АСТ»

2016

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Большая книга Света. Послания для обретения Счастья /  
Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2016 — (Великая книга)

ISBN 978-5-17-100816-1

Божественный Дух Крайон поздравляет всех нас – переход в Новую Реальность уже совершился! Однако работы еще много – вокруг нас пока отнюдь не рай земной, хотя уже близко. Для того чтобы научиться справляться со всеми испытаниями, которым подвергает нас окружающая реальность, нужно хорошо понимать законы Нового Времени и следовать им. Только так мы сможем ускорить победу Света над Тьмой и выйти на путь, ведущий всех, живущих на Земле, к счастью и процветанию! Послания Крайона – Светлого Божественного Духа – открывают нам эти законы, законы обновленной реальности, законы нового, поистине волшебного мира! Узнайте, как превратить энергию кризисов в созидательную силу, как противостоять Тьме, пытающейся превратить людей во врагов, откройте свое истинное предназначение – быть Творцом, и обретите подлинное могущество менять мир!

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-100816-1

© Шмидт Т., 2016  
© Издательство АСТ, 2016

## Содержание

Жизнь на обновленной Земле – в подлинной реальности... многомерной Вселенной	6
Часть I	8
От автора	9
Для тех, кто раньше не был знаком с книгами Крайона: небольшое пояснение	9
Что значит информация, полученная путем ченнелинга	10
Эта книга поможет вам заново открыть себя	11
Глава 1	12
Вы все – Мастера	12
Вы несете в себе эталон новой Земли	12
Вы – те, кто привел Божественное сознание на Землю	13
Ваше сознание – могущественный инструмент творения	14
Глава 2	18
Все земные пути ведут к Свету	18
У Духа нет кризисов	18
Стань тем, кого кризисы обходят стороной	19
Ищите нестандартные пути!	20
Увидьте, куда ведет вас сердце	21
Мир перенастроился! Поймите новую волну	21
Глава 3	25
Примите силу «Я Есть!»	25
На смену логике приходит многомерное мышление	25
Освободитесь от власти материального	26
Освободите себя из клетки прежних представлений о мире и себе	28
Глава 4	32
Зло и тьма – не настоящие, и вы скоро это увидите!	32
Двигайтесь в едином потоке со Вселенной, и вы всегда будете в выигрыше	33
Овладейте алхимией Духа, и вы вернете диссонансные энергии к Любви и Свету	34
Мощный инструмент в арсенале Мастера: благодарность	35
Все происходит вам во благо	35
Глава 5	39
У вас достаточно энергии, чтобы избавиться от страданий	39
Исцелите душу от боли	40
Дайте себе право быть чувствующим	41
Вам не нужно больше ничего бояться	42
Конец ознакомительного фрагмента.	44

**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Большая книга Света.**  
**Послания для обретения Счастья**

© Шмидт Т., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2017

## **Жизнь на обновленной Земле – в подлинной реальности... многомерной Вселенной**

Здравствуйтесь, дорогие читатели – все те, кто уже успел подружиться с Крайоном и кому еще только предстоит знакомство с этой прекрасной светлой Божественной сущностью. Ну что ж, все мы можем поздравить себя! Мы пережили очень непростой период в своей жизни, и, как бы ни было нам трудно, все же «впрыгнули» в новое время и на новую планету Земля!

Да, вокруг нас все еще не рай земной. И все же порог, отделяющий нас отрая, остался позади. Мы прошли его в 2015 году, в период между двумя полными затмениями: солнечным – 20 марта, и лунным – 4 апреля. Многие из нас хорошо помнят, что с нами было в это время! Очень сильно трясло! Или – бросало вверх-вниз как на американских горках. Или как будто то и дело нас захлестывали гигантские волны, а потом поднимали на самый гребень, и снова бросали вниз, снова захлестывали, и так много раз.

Да? С вами тоже подобное было? В любом случае если вы припомните этот период времени, то осознаете, что с вами происходило нечто необычное. И знаете, на что это было похоже? На новое рождение, когда ребенок из материнской утробы резко попадает в совершенно иную среду и испытывает шок. Или на выход бабочки из кокона, которой, поверьте, тоже сначала страшно в новой среде и новом облике, и притом совершенно непонятно, что делать с этими крыльями. Или на пересадку тепличного растения в открытый грунт – холодно, ветрено, а оно еще такое слабенькое и неокрепшее!

***Вот что случилось с нами – «пересадка» в новую реальность. В подлинную реальность многомерной Вселенной!***

Раньше мы не видели ее. Мы прятались от нее в «коконе» своих страхов, иллюзорных представлений о мире и о себе, в своих привычных и уютных драмах. И вдруг – ветер перемен и волны новой реальности разрушили этот привычный мир и оставили нас один на один с чем-то большим и непостижимым. С чем-то бескрайним, от чего уже не спрячешься, не закроешься в тесной раковине прежнего существования.

***Новая реальность пришла к нам – и предъявила новые требования!***

Чтобы жить в ней, нужна адаптация, которую мы пока еще не прошли. Это значит, нужно меняться, причем очень быстро и радикально. Надо буквально заново родиться, – или, точнее, переродиться, стать новым человеком. Потому что новой Земле требуются новые люди. Всем, кто не хочет меняться, здесь будет очень дискомфортно. Причем все дискомфортнее год от года. Много лет они пытались приспособить реальность к себе – сделать ее такой, чтобы им было удобно. Некоторые прибегали для этого ко лжи и насилию. Но новая реальность такова, что ее уже не приспособишь к собственному удобству. Ее можно только принять такой, какая она есть. И тогда она одарит нас новыми возможностями, о которых мы и не подозревали. А всех, кто продолжает упорствовать в старом, просто сметет.

***Понимаете, в чем суть? Менять не реальность, а себя.***

Пока вы пытаетесь переломить реальность, она закрывается от вас, и вы разбиваете об нее лоб, будто о запертые железные ворота. Но когда вы меняетесь сами и принимаете реальность – она раскрывается, как огромный рог изобилия, и все, что вам надо, само падает в ладони!

В этой книге собраны новые послания Крайона, переданные им нам в течение последнего года. В них вы найдете не только слова любви и поддержки, слова, согревающие наши души и помогающие открыть то самое важное, что есть в каждом из нас – нашу Божественную сущность. В этих новых посланиях – советы Божественного Духа, которые помогут каждому из

нас научиться перестраивать свое сознание согласно новым законам жизни – законам обновленной реальности.

• **В первой части** книги Крайон призывает нас открыть свою истинную суть и учит управлять обретаемым нами могуществом. Эти страницы для тех, кто испытывает трудности, тех, кому каждый следующий шаг дается тяжелым трудом, но кто, тем не менее, не останавливается и упорно продолжает движение по пути Света. Новые послания Крайона помогут вам понять – кто вы есть на самом деле и осознать свое истинное предназначение.

Осознав свою ангельскую сущность, мы получаем инструменты изменения реальности невиданной ранее мощи. Открывая свое духовное зрение, начинаем видеть колоссальные возможности, которые предоставляет нам Мироздание. И замечаем, что наши желания воплощаются в реальность почти мгновенно!

• **Вторая часть** книги посвящена законам Нового Мира. Крайон помогает нам понять и принять самое главное правило жизни на обновленной планете Земля – старые границы рухнули, наш мир стал поистине волшебным и творить волшебство в нем под силу каждому из нас. Поверьте в свои силы и откройте свой потенциал Великого Творца – и наслаждайтесь своими безграничными возможностями!

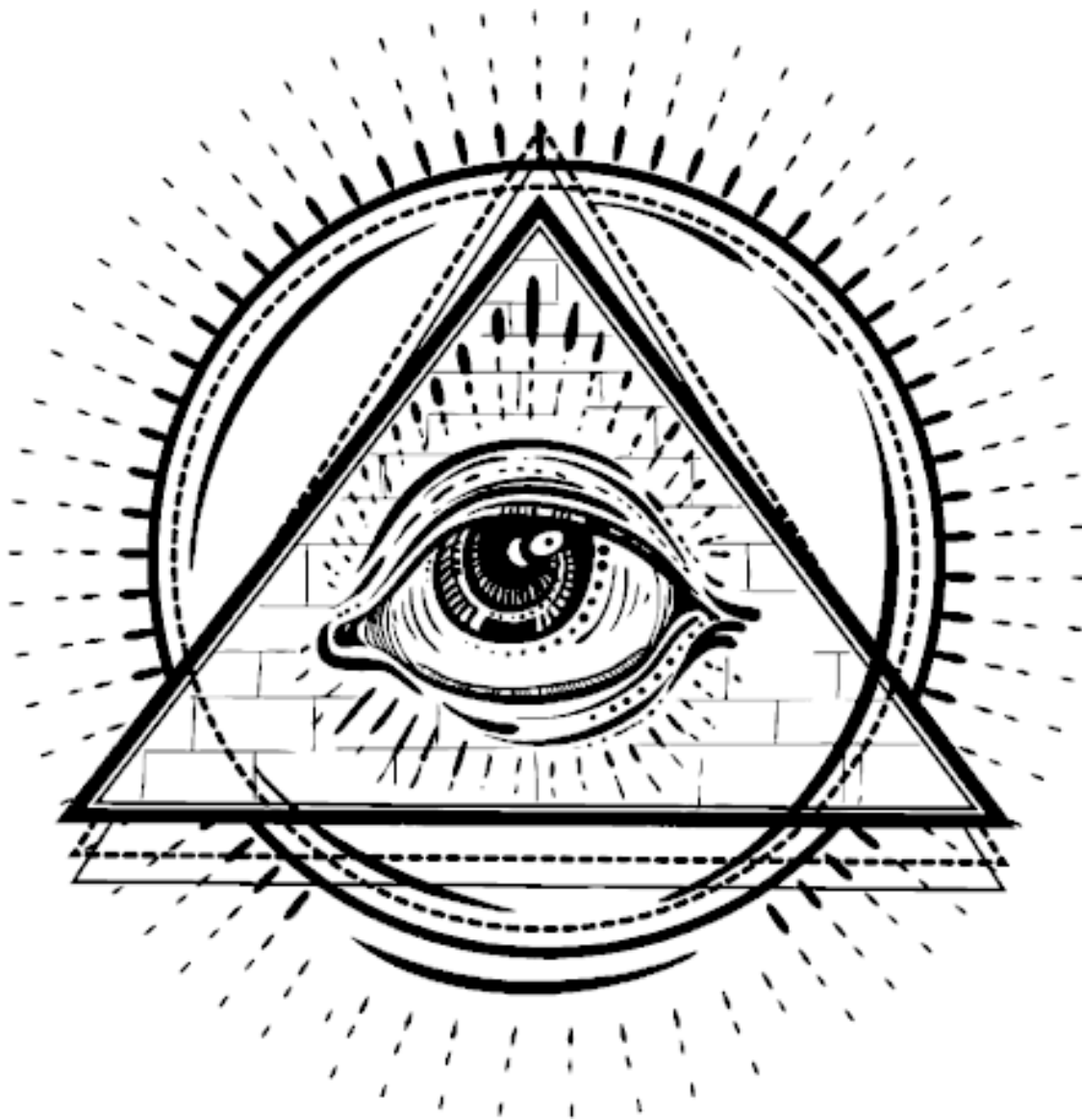
• **В третьей части** этой книги Крайон откровенно говорит с нами о тех переменах, которые происходят в окружающей нас реальности в последнее время, нередко вызывая недоумение, непонимание и даже страх. Когда вы поймете истинное значение того, что скрывается под уже набившим оскомину словом «кризис», вы сможете преобразовать энергию страха в энергию созидания и понять, что все эти перемены – не дорога в пропасть, а трамплин, при помощи которого можно взлететь в такие выси, о каких раньше мы могли только мечтать.

• **В четвертой части** Крайон продолжает открывать нам законы существования Новой Реальности – законы жизни в мире, управляемом Светлым Разумом и Любовью. Изучите их, осознайте свое могущество – могущество творца – и вы сможете исполнить любое свое желание!

• **Пятая часть** книги – это продолжение душевной беседы с Крайоном о том, что вызывает в наших душах тревогу: о том, что традиционное мироустройство трещит по швам, вчерашние друзья превращаются в злейших врагов, волны жестокости буквально захлестывают весь мир. Крайон призывает нас обратить свои взоры к нашему Божественному дому – источник света, сострадания и любви, и осознать, что будущее Земли – в наших руках, в руках тех, кто пробуждается и обретает силу, тех, кто за происками тьмы уже видит свет Истины!

*Новая реальность открывает перед каждым из нас безграничные возможности. Надо только знать законы и правила жизни в этом обновившемся мире!*

## Часть I Ваше истинное призвание



## **От автора**

### **Книга, которая пришла к вам не случайно**

Эта часть книги специально предназначена для тех, кому сейчас трудно. Кого разочаровывает или пугает то, что происходит вокруг. Кому кажется, что жизнь складывается совсем не так, как нужно, и уж тем более не так, как хочется. Кто испытывает растерянность и неуверенность в завтрашнем дне. Кто не верит в свои силы и часто чувствует себя проигравшим.

Может быть, дорогой читатель, и вы открыли ее не случайно?

***Когда у нас есть вопросы, всегда находятся те, у кого есть ответы, –  
будь то люди или книги. Наше сердце – лучший проводник, приводящий нас  
к этим ответам.***

Возможно, здесь вы найдете и поддержку, и утешение, которые так нужны вам сейчас. Но не только. Здесь вы можете найти информацию, которая изменит вашу жизнь. Потому что вы прочтаете о тех новых возможностях, которые раньше не замечали, и узнаете о воодушевляющих перспективах, способных преобразить вашу реальность.

В этой части книги собрана вся необходимая информация, чтобы вы могли убедиться: в каждом из тех, кто сейчас страдает и кажется себе беспомощным, заложен невероятный потенциал силы и возможностей, способных изменить к лучшему не только его собственную жизнь, но и жизнь всей Земли и человечества в целом. Ведь сами ваши страдания подталкивают вас к переменам. Они сигнализируют вам о том, что что-то в вашей жизни не осуществлено, не реализовано – но очень хочет быть осуществленным и реализованным.

Именно те, кому сейчас трудно, на чью долю выпало больше страданий и переживаний, чем другим, чье сердце болезненно отзывается на происходящее вокруг, – это особые люди, а точнее, люди с особым потенциалом. Это души, чья задача – во-первых, исцелиться от страданий, во-вторых, помочь в этом другим, в-третьих, начать менять то, что сейчас разочаровывает и заставляет страдать, в-четвертых, воодушевить на это других... Есть еще и в-пятых, и в-шестых, и так далее, но всему свое время. А пока просто поймите, что перед вами большие задачи и большое будущее.

Иначе вы бы не испытывали сейчас то, что испытываете.

Иначе вы бы просто не открыли эту книгу.

### **Для тех, кто раньше не был знаком с книгами Крайона: небольшое пояснение**

Среди тех, к кому попала в руки эта книга, есть и атеисты, материалисты, неверующие. Их немного, но они непременно встречаются среди читателей Крайона. Если вы – один из них, то, как бы вы ни отнеслись к этому, представьте себе:

***Бог на самом деле существует.***

«Но где же Он, покажите его мне!» – возможно, скажет кто-то.

А вы сами не догадываетесь? Нет, Он вовсе не сидит на облаке в виде благообразного старичка. Он – в вас. В вашем сердце. Он – в вашем соседе и коллеге, друге, знакомом. И в том дереве за окном. И в шелесте ветра. И в травинке, и в цветке, и в утреннем солнце. Он – во всем, что есть.

Мир разумен – вы разве этого не замечали? Неужели вы думаете, что наша Земля – такая как есть – создалась случайно, сама собой? Вот с этим бесконечным разнообразием природы? Что человек с его отточенным, будто продуманным до мелочей, устройством тела, с гениально

«сконструированным» мозгом, со всей многомерностью и сложностью души – всего лишь случайный продукт эволюции? Вот взял и возник как-то так, сам собой? Просто удачным образом сложились молекулы?

Ясно же, что это не так. Что за всем этим есть замысел – великий Замысел некоего непостижимого для нас Разума. С которым при всей его непостижимости мы можем вступать в контакт. Потому что сами являемся Его частью. И еще потому, что это не только Разум, но и Любовь. Вибрации которой вняты каждому человеку на Земле. Ведь это наши родные вибрации. Вибрации нашего общего Божественного Дома.

*Крайон пришел к нам оттуда, из нашего Божественного Дома. Пришел, чтобы напомнить нам о том, о чем мы забыли, поддержать в трудные времена. Чтобы поделиться теплом и воскресить любовь в наших сердцах, помочь нам вновь стать Теми, кто мы есть на самом деле, – существами Божественной природы, и выполнить то, ради чего мы пришли на Землю, – построить здесь новый мир, который будет подобен Эдемскому саду.*

Ведь рай на Земле будет возможен лишь тогда, когда мы с вами откроем его в своих сердцах и воплотим каждый в своей жизни.

И если сейчас вам кажется, что это невозможно, – значит, пришло время изменить свои представления о себе самом и о том, как устроен этот мир!

В мире нет ничего мистического. Он устроен по законам физики. Просто некоторые из этих законов пока непостижимы для науки – но вполне постижимы для человеческого сердца.

*И если вы захотите услышать и понять истину – она обязательно откроется вам.*

## **Что значит информация, полученная путем ченнелинга**

Крайон – духовная сущность очень высокого уровня. В христианской традиции именно к этому уровню принадлежат архангелы. Но Крайон не называет себя архангелом. И конечно же, он – не личность, а скорее огромное, многомерное и разветвленное любящее сознание, во многом находящееся за пределами нашего понимания. Мы не можем его увидеть, но можем чувствовать его присутствие и говорить с ним посредством ченнелинга.

Многие думают, что ченнелинг – это голоса в голове, нечто вроде одержимости. Это не так. Информация в процессе ченнелинга приходит в виде знания, не оформленного словесно. Это некие информационные пакеты, нуждающиеся в расшифровке. Это похоже на то, как если бы вы вдруг поняли нечто, что еще требуется внятно сформулировать. Вы чувствуете, что у вас уже есть это знание, но оно еще не переведено на понятный всем язык. Процесс ченнелинга – это и есть процесс такого «перевода», процесс формулирования прежде всего. Вот почему у каждого из так называемых каналов Крайона Крайон разный – несмотря на то, что все мы получаем информацию из одного источника. Каждый пропускает эту информацию через себя – через свой мозг, сердце, душу. И это нормально – у читателей есть возможность выбрать тот канал, который говорит на более понятном и близком ему языке.

Не нужно думать, что в ченнелинге есть что-то необычное. Каждый человек владеет способностью к ченнелингу, даже если не замечает этого. Вы формулируете вопрос – и вдруг понимаете, что знаете ответ. Такое с вами бывало? Это ченнелинг.

Мозг каждого человека устроен так, что мы можем вступать в контакт с более высокими уровнями сознания и получать ответы. Поэтому каналы Крайона – вовсе не какие-то особенные или тем более «избранные» люди. Это просто люди, которые согласились делать трудную работу, иногда подвергаясь за это насмешкам и осуждению и не получая никаких особых при-

вилегий. Но у каждого из нас свои жизненные задачи, и надо выполнять их достойно, чем бы это ни было чревато. Потому что быть на своем месте и делать свое дело – это счастье, и это прекрасно, несмотря ни на что.

*У вас тоже есть свои важные жизненные задачи, некоторые из них еще не реализованы, и я верю, что эта книга поможет вам найти и осуществить их, что, несомненно, сделает вас гораздо счастливее, а вашу жизнь – богаче во всех смыслах.*

## **Эта книга поможет вам заново открыть себя**

Не важно, впервые ли вы взяли в руки книгу Крайона или уже знакомы с другими его посланиями. Читать можно начинать с любой книги. Поскольку случайностей в нашем разумном мире не существует, то к нам приходят нужные книги именно в тот момент, в какой они должны прийти. Если эта книга в ваших руках – значит, в ней есть нечто, что необходимо вам именно сейчас.

Читайте новые послания Крайона для тех, кому трудно, но кто хочет двигаться по пути Света. Кто мечтает о рае на Земле, хотя, может, пока еще в него не верит. Кому, как воздух нужны перемены.

Кроме полных любви и насыщенных информацией посланий, в каждой главе вы найдете также практические задания, вдохновленные и одобренные Крайоном. Выполняйте их по ходу чтения и отмечайте перемены в себе и в окружающих энергиях. Эти перемены творите вы – силой своего сознания, о которой раньше, может, и не подозревали. Ну что ж, пришло ваше время заново открыть самого себя и свои истинные возможности. Вместе с Крайоном, в любви и свете, мы движемся к прекрасным переменам, и от нас самих зависит, как скоро они произойдут.

Удачи нам всем – и в добрый путь!

## Глава 1

### Ваша миссия. Кто вы на самом деле

#### Вы все – Мастера

Здравствуйте, дорогие, – я рад приветствовать вас, великое племя Людей, собравшихся в это время на планете. Через вас, читающих и слушающих это послание, я говорю со всеми землянами, и пусть пока далеко не все слышат меня, вы, именно вы сделаете так, что услышат все! Рано или поздно это случится. Ведь вы, человечество, единое целое. И то, что внятно для вас, что понятно вам, достигнет сердца и разума других.

Вас пока не много, не более двух процентов от всего человечества, но вы – ретрансляторы Света, вы те, чья миссия – нести истинное знание людям и первыми показывать пример, как это знание работает, как можно жить и действовать в мире – качественно иначе, – чтобы воплощать на Земле законы любви, мудрости, гармонии и счастья для всех и каждого.

О, среди вас есть те, кто думает, что просто из любопытства открыл эту книгу. Кто никогда не интересовался ни эзотерикой, ни религией, ни духовными учениями. Кто читает сейчас эти строки со скепсисом и даже с насмешкой. Дорогой, это так? Это про тебя? Ты думаешь, эта книга попала тебе в руки случайно и все говорящееся здесь не может иметь к тебе отношения? Если бы ты знал, как радостно смеется сейчас твоя Божественная семья! Потому что ты наконец пришел туда, где тебе нужно быть. Ты наконец вышел на путь возвращения к самому себе и к тем задачам, ради которых ты пришел на Землю. И если ты сейчас в растерянности, если не знаешь, как тебе жить дальше и что делать, – это верный признак, что ты пришел на перепутье дорог, где можешь выбрать свою новую судьбу – ту самую, предназначенную тебе. Дорогой, пришло время вспомнить, кто ты есть на самом деле.

*Ты – Мастер, вот ты кто. И если ты еще не проснувшийся Мастер, не осознавший себя Мастер, от этого ты не перестанешь быть Мастером.*

*Вы все – Мастера, дорогие. Вы все, слушающие и читающие это послание. Знакомые с Крайоном и впервые встретившиеся с ним, осознанно идущие по пути Света или еще бредущие в потемках – вы Мастера, и сейчас пришло ваше время. Время проявить свое мастерство!*

#### Вы несете в себе эталон новой Земли

Да, мы знаем, что вы сейчас приуныли, ведь вам кажется, что все идет как-то не так. Некоторые из вас думают, что все их усилия напрасны. Ведь они шли к Свету, и верили в Свет, и ждали победы Света со дня на день... и что же? Вдруг оказалось, что признаков победы незаметно! Напротив, порой кажется, что человечество откатывается назад!

*Дорогие, и снова, как много раз делал это, я хочу заверить вас: все идет по плану.*

Знаете, почему вы растеряны? Потому что вы ушли далеко вперед остального человечества. Не важно, знаете ли вы сами об этом. И вот вы оглядываетесь по сторонам – и вдруг видите, что все остальные отстали, или спотыкаются, или идут в тупик, или кажутся какими-то автоматами, которые следуют заложенной в них программе, не видя и не слыша правды, не желая взглянуть на мир какой он есть... И вы говорите: «Что это? Это совсем не то человечество, которое я хотел бы видеть! Это не тот мир, это не та Земля! Здесь все не так!»

В вашей душе, в вашем мозгу, в вашем сердце существует образ новой Земли и нового человечества. Это – эталонный образец, который был заложен в вас еще до данного воплощения. Это, если хотите, тот план, проект, который вы принесли с собой на Землю, принесли в эту жизнь. Вы принесли его затем, чтобы показать другим, воодушевить их на строительство этой новой Земли и самому встать в первых рядах ее строителей. Вот для чего вам нужен этот план, этот эталон – а вовсе не для того, чтобы сравнивать с ним земную реальность и говорить, что здесь все не так.

Представьте, что архитектор создал проект прекрасного здания, инженеры разработали план его постройки, и все это вручили строителям. А строители, придя на место будущей стройки, разочарованно всплеснули руками: «Но здесь же ничего нет! Один заброшенный пустырь! Все совсем не так, как на этих схемах!» После чего, унылые и разочарованные, пошли прочь, отказавшись возводить прекрасное здание мечты.

*Дорогие, и архитекторы, и инженеры, и строители – это все вы!  
Хоть и забыли об этом. Не разочаровывайтесь, если видите перед собой  
лишь запущенный пустырь! Вы пришли, чтобы создать на его месте  
оазис.*

Как вы думаете, если бы строители вспомнили свою миссию, если бы они точно знали, что являются могущественными творцами, способными превращать в оазисы запущенные пустыри и призванными делать это, – они бы ушли? Нет, конечно. Они принялись бы за дело, каким бы трудным оно ни казалось! А если бы пришел кто-то, кто безмерно в них верит и безмерно их любит, кто вдохновил бы их и помог собраться с силами – дело даже не показалось бы им трудным!

Дорогие, я безмерно верю в вас и безмерно люблю вас. Так же, как и вся ваша Божественная семья. Множество любящих глаз сейчас смотрят на вас и говорят вам: **«Дорогие, вы сможете. Вы могущественны. Вы наделены силой. Вам дана миссия. Смелее! Мы с вами. Ваш час пришел».**

## **Вы – те, кто привел Божественное сознание на Землю**

На Землю пришло Божественное сознание. Это новая энергия, которая уже здесь. Вы – те, кто привел эту энергию за Землю. Многие воплощения вы смотрели в Небо, вы устремлялись к Духу, вы молились и просили, чтобы Бог посетил вас.

*Вы сделали это – вы совершили первый шаг навстречу Богу, и Он  
откликнулся.*

И вы обещали Ему, что доведете начатое дело до конца. Вы, первопроходцы, вы, первыми на Земле открывшие дороги к Богу – дороги к обретению, точнее, возвращению Бога в самих себе. Вы, люди, Божественны! Большинство забыло об этом. Вы, первопроходцы, первыми вспомнили об этом. Вы мечтаете, чтобы другие пошли за вами. Человечество пробуждается! Но порой оно пробуждается очень медленно. Что может служить поводом к вашему разочарованию.

Но у вас есть повод для оптимизма: вы, именно вы можете сделать так, чтобы человечество пробуждалось быстрее. Это зависит от вас.

Вы уже поняли, кто вы? Вы, именно вы, читающие и слушающие эти строки, были первыми из людей, кто встал у престола Бога и сказал: «Мы сделаем это! Мы построим рай на Земле! Да будет так!»

*И Бог ответил вам: «Да будет так!»*

Бог с тех пор на вашей стороне. Он откликнулся на ваш призыв и пришел к вам. Он изменил земные энергии, которые нуждались в трансформации. Он сотрудничает с вами! Он помогает вам во всех ваших благих начинаниях. Он вел и направлял вас на протяжении многих воплощений, пока вы готовились к выполнению вашей великой миссии.

И вот это время пришло. Вы все, готовясь к данному воплощению, знали, что оно – решающее. Ради этого вы прошли свой долгий путь, вновь и вновь рождаясь и умирая на Земле и снова возвращаясь сюда. Вы ждали именно этого воплощения. Вы знали все, что будет с вами в этой жизни. И вы шли на это воплощение не просто с радостью – с ликованием. Потому что были уверены: наконец-то вы осуществите свои великие планы!

*В глубине души вы все помните об этом. Помогите себе вспомнить свою истинную суть! Помогите себе взяться за дело так, как вы собирались!*

## **Ваше сознание – могущественный инструмент творения**

Знаете, что вам мешает? Ваша привычка говорить: «Я просто человек. Что я могу?!»

Вы не просто человек. И ваша истинная суть знает об этом.

Вы наделены могущественным сознанием.

Ваше сознание – это инструмент творения.

Вспомните! Вы знаете об этом.

Вы не всегда видите результат работы вашего сознания! Вы еще не умеете силой мысли мгновенно материализовать из воздуха все необходимое. Замечу: пока не умеете. Это – ваше будущее. Но сила вашей мысли велика уже сейчас. Вы не видите, как ваши мысли меняют сознание людей на Земле. Вы не видите, как ваш свет разгоняет тьму. Вы не видите, как много меняется благодаря вам! Вы можете быть разочарованы, но если вы оглянетесь по сторонам и всмотритесь в происходящее, то увидите, что и люди, и Земля уже другие, чем еще несколько лет назад.

Вы знаете, что атеистов на Земле становится все меньше? Большинство людей знают о существовании Бога. И главное – они чувствуют, что Он существует. Прошло время слепой веры. В мире появились реалии, которые даже неверующих убеждают в Божественном происхождении мира и людей. И в этом – ваша заслуга. Вы изменили эти реалии. Вы сделали так, что Бог может разными способами являть людям Свое присутствие, так, чтобы у них не оставалось сомнений в Его существовании.

*Это сделали вы! Вы, Мастера и Первопроходцы – даже те, кто не считает себя такими, – изменили сознание человечества, изменили сознание Земли. Вы – те, кто привел Землю к перенастройке, происходящей с ней. И вы не должны разочаровываться и унывать из-за того, что вами самими же и было задумано.*

Да, сейчас все еще длится переходный период, потому что материя меняется медленнее, чем сознание. Вы видите, что зримые, материальные перемены происходят медленно, тогда как ваше сознание уже далеко впереди. Вы уже видите прекрасные Эдемские сады, цветущие по всей Земле, потому что вы видите будущее. Именно по этой причине настоящее так часто разочаровывает вас. Так создавайте свое настоящее таким, каким хотите его видеть! Таким, какое живет в вашем сердце.

Вы уже знаете, что можете. Своим сознанием вы меняете сознание всего человечества. И недалек тот час, когда вы измените силой своей мысли весь материальный мир.

Вы уже его изменили! Просто результат еще не проявлен, но он в процессе проявления.

Не сдавайтесь. Помните, кто вы есть, Мастера и Первопроходцы! Мы всегда рядом с вами, Божественная семья поддерживает вас, и вы победите!

*Да будет так.  
С любовью, Крайон*

## Упражнение

### «Я могу это сделать»

Подумайте о том, что в последнее время вас больше всего расстраивает в окружающем мире. Из-за чего вы переживаете или чувствуете разочарованность, уныние, что заставляет вас страдать? Иными словами – что не позволяет вам остаться равнодушным?

**Внимание:** это именно та сфера, где вы можете что-то изменить силой своей мысли, если должным образом перестроите свое сознание.

Если вы привыкли задавать себе риторический вопрос: «*А что я тут могу сделать?*» (подразумевающий, что вы на самом деле ничего сделать не можете) – переформулируйте его в утверждение: «*Я могу здесь что-то сделать*».

Повторяйте его столько раз, сколько нужно, чтобы убедить в этом себя и поверить в свои силы.

Затем подумайте о том, что ваши мысли могущественны. И если вы думаете: «*Все плохо*» – все остается плохим. Такова сила вашей мысли. Что вы декларируете – то и получаете.

Подумайте, как можно изменить мысли в отношении волнующей вас сферы, чтобы в ней могло что-то измениться к лучшему.

Вспомните, что все идет как надо – и если где-то что-то не так, то лишь для того, чтобы вы вспомнили о своей силе, проявили ее и что-то изменили.

Затем вспомните, что от вас требуется любовь и неосуждение. Направьте энергию любви туда, где что-то, как вам кажется, идет не так. Затем скажите: «*Дорогой Бог, здесь требуется Твое присутствие. Здесь требуется Твоя любовь и Твоя истина. Позволь мне в сотворчестве с Тобой принести туда эти энергии*».

Вы почувствуете отклик! Вы включитесь в поток Божественных энергий. Вы сможете направить их туда, где что-то вас беспокоит. Будьте уверены, вы измените энергии там. Продолжайте их менять своим сознанием постоянно, и вы увидите, как ситуация начнет меняться – сначала медленно, затем все заметнее и заметнее.

## Упражнение

### «Напутствие Крайона»

Закройте глаза, расслабьтесь и представьте, что вы – бестелесный Дух, только готовящийся воплотиться в человеческом теле. Вокруг вы видите прекрасную игру разноцветных сияющих энергий, и вы – часть этих энергий, вы можете быть потоком, воплощаться в разные формы. Вы чувствуете свободу и счастье, будучи Духом, и вы воодушевлены, так как вам предстоит величайшее приключение и одновременно – выполнение миссии, о которой вы давно мечтали.

Поток энергий приводит вас к порогу, за которым начнется ваше земное воплощение. Вы чувствуете рядом любящее присутствие. Чьи-то глаза устремлены на вас с любовью. Вы чувствуете мягкое доброе прикосновение. Чей-то теплый голос спрашивает:

– Ты готов?

– Да, – отвечает вы.

– Ты обещаешь вспомнить, Кто Ты Есть?

– Да, – отвечает вы.

– Ты знаешь, что тебя ждет?

– Да.

– Ты чувствуешь в себе силы выдержать все, что тебя ждет?

– Да.

– Ты уверен?

– Да.

– Что ты чувствуешь сейчас?

– Я долго к этому готовился, – отвечает вы. – И я счастлив, что этот миг настал.

– Ты Божественен, – отвечает голос. – Твоя Божественная семья с тобой. Мы любим тебя.

Мы верим в тебя. Мы надеемся на тебя.

Вы ступаете за порог и оказываетесь в потоке энергий, который несет вас в ваше человеческое тело.

Ощутите себя в теле. Откройте глаза. Обратитесь к Крайону и скажите:

– Я выполнил обещание. Я вспомнил, Кто Я Есть. Я знаю, зачем я здесь. Я уверен. Я счастлив. Здесь и сейчас я выполняю свою миссию. Да будет так.

## Упражнение

### «Ваша миссия»

Знали вы об этом или нет, но поток жизни всегда вел вас к выполнению вашей миссии, которая состоит в том, чтобы нести Божественные энергии на Землю и силой своего сознания преобразовать земную реальность.

Вспомните периоды в вашей жизни, когда вы впадали в апатию или депрессию, унывали или попадали в череду неудач. Это означало, что вы отклоняетесь от своей миссии и вам нужно скорректировать ваш путь.

Иногда происходили случайности – вернее, то, что вы считали случайностями, – которые будто бы даже помимо вашей воли возвращали вас на ваш путь. Это могли быть болезни, которые заставляли вас задуматься о вечных вопросах, обратиться к духовному миру. Это могли быть проблемы в отношениях с социумом. Это могли быть встречи с людьми, которые давали вам знания. Это могли быть книги, которые в нужные моменты попадали в ваши руки.

Вспомните подобные моменты. Осознайте, как судьба вела вас к выполнению вашей миссии. Как поток жизни нес вас туда, где вы могли вспомнить, что по сути Божественны, и осознать Божественное происхождение мира.

Может быть, вы увидите закономерности вашего жизненного пути, которые раньше не замечали. Осознайте, что все не случайно, все так, как должно быть, и вы сейчас там, где должны быть. Ваша миссия ведет вас, и вам предстоит ее выполнять.

## Упражнение

### «Сила вашего сознания»

Вспомните случаи, когда вы чего-то хотели и получили это, стремились к цели и достигли ее, о чем-то мечтали, и мечта сбылась. Вы думаете, это случай или стечение обстоятельств? Нет, вы сделали это сами, и сделали прежде всего силой своего сознания. Сначала вы выразили намерение – не обязательно словами, оно могло быть просто смутным желанием, стремлением и даже неосознанной потребностью. Но это намерение работало, это оно вело вас по пути к цели, притягивало нужные обстоятельства, открывало нужные двери и давало вам силы действовать, двигаться вперед, добиваться.

Теперь вспомните ситуации, когда вы чего-то хотели, но не достигли. Сравните ваше состояние, настроение, в котором вы предпринимали попытки достичь цели тогда, когда цель была в итоге достигнута и когда не была. Вы заметите, что в первом случае ощущали, что у вас есть энергия, а во втором ее нет или очень мало. Это значит, что в первом случае ваше намерение давало вам энергии, а во втором – нет, так как само намерение было слабым или отсутствовало вообще.

Намерение – это работа сознания, а значит, именно сознание дает или не дает нам силы для осуществления наших желаний.

Вспомните также и те случаи, когда вы получали в вашей жизни совсем не то, что хотели. Осознайте, что и это сделали вы сами – своим сознанием. Причина в том, что в данном случае у вас в подсознании были какие-то препоны, и намерение оказалось направлено не в то русло – не в то, в которое хотелось бы вам. Но и в достижении нежелательных целей есть своя логика и гармония – так жизнь показывает вам истинное содержание вашего сознания, ваши истинные намерения.

Например, вы хотели стать врачом, а стали инженером. Вы, может, думали, что так сложились обстоятельства или вам просто не повезло, но на самом деле это сделало ваше сознание. Вы можете проследить весь свой путь, который привел вас не туда, куда вы хотели, и в итоге вы поймете, что это закономерно, по-другому и быть не могло. Ваши собственные мысли и установки привели вас туда.

Скажите себе: *«Все то, что есть в моей жизни, все то, что мне нравится, и все то, что мне не нравится, создал я сам – своими намерениями, силой своего сознания. Мое сознание обладает могуществом. Значит, я могу исправить то, что мне не нравится, и сделать так, чтобы то, что мне нравится, стало еще лучше».*

Думайте в таком ключе обо всем, что с вами происходит. Постепенно ощущение своего могущества будет у вас крепнуть.

## Глава 2

### Кризисы, их сущность, причины и способы преодоления

#### Все земные пути ведут к Свету

Дорогие, примите дружеские объятия вашей Божественной семьи! Мы с вами, мы любим вас, мы поддерживаем вас. Крайон приветствует вас и приглашает открыть ваши сердца навстречу энергиям любви из вашего Божественного дома. Когда вы в этих энергиях – вам нечего бояться. Когда вы в этих энергиях – вы под защитой Божественной любви. Когда вы в этих энергиях – все трудности, страдания и кризисы отдаляются и даже растворяются. Рушатся преграды, и перед вами вновь открывается дорога к Свету.

Сегодня я хочу сказать вам: на самом деле вы всегда идете к Свету. Иначе быть не может. Земные пути для того и созданы, чтобы вы пришли ими к Свету и Любви Бога. Но пришли уже в новом качестве – закаленными, сильными и крепкими Духом. Ведь на этих путях испытываются и закаляются те Божественные энергии, носителями которых вы все являетесь по своей природе.

Вы пришли в земной мир, забыв о своей Божественной природе, именно для того, чтобы испытать, насколько эта природа окажется сильнее забвения, сильнее низкочастотных энергий материального мира, сильнее тех диссонансных энергий, что успело накопить человечество.

***Испытанию подвергалась энергия, а не вы! Вы – экспериментаторы, а не подопытные!***

И эксперимент окончился огромным успехом: Божественные энергии победили. Они пробились сквозь тьму материальности – благодаря вам! Вам, смелым воинам Духа, носителям этих энергий. Вы вспомнили, Кто Вы Есть. Вы дали дорогу своей Божественности. Вы вернулись к Богу, дорогие. Именно поэтому мы говорим сейчас с вами. Если бы вы не победили – наша встреча была бы невозможна.

Я не ошибся, говоря, что вы уже победили. Вы уже пришли к Свету, выполнив тем самым грандиозную задачу, ради которой каждый из вас множество раз воплощался на Земле. Из воплощения в воплощение, шагая порой в полной темноте, вы шли к этой победе, и вот долгожданный момент настал – вы открыли Свет в себе и соединились с Богом, вы уже живете в Свете! Вы уже создаете новую жизнь на новой Земле этим Светом!

А многим из вас все еще кажется, что они во тьме. А многим из вас все еще кажется, что они зашли в какой-то тупик. А многие из вас все еще страдают и пребывают в растерянности, не зная, что им делать.

***Прими реальность, дорогой! Реальность, состоящую в том, что ты есть Свет, ты живешь в Свете, и Свет – твоя истинная суть. Прими реальность, увидь ее, и все мнимые трудности растворятся. Потому что эти трудности, которые ты называешь кризисами, – лишь тени прошлого, от которого ты все еще боишься оторваться.***

#### У Духа нет кризисов

Кризисы с тобой случаются, когда ты считаешь себя всего лишь человеком. Когда ты отождествляешь себя с Духом, кризисы перестают существовать – а остаются лишь задачи,

которые тебе, как Духу, не только под силу, но которые несут в себе новые силы и новые возможности для тебя.

Вы понимаете, дорогие?

***У Духа нет кризисов. Дух – это ваше истинное, Божественное Я. Вы оказываетесь в кризисе, когда разделены с ним.***

Это сказано не в осуждение вам. Ваша земная реальность такова, что вам приходится прилагать усилия, чтобы помнить о том, Кто Вы Есть. Ваша земная реальность все время накидывает пелену вам на глаза, чтобы вы забыли о том, что вы – Дух. Это делается не по чьему-то злему умыслу. Это происходит потому, что вы сами выбрали принимать участие в испытании энергий в условиях сопротивляющейся среды. Согласитесь, легко быть воином, когда нет войны! В Божественном доме нет и не может быть ни войны, ни вообще какого-либо сопротивления вашим энергиям. Поэтому вы выбрали прийти на Землю, чтобы закалить свои энергии в этой сложной материальной среде.

Эта среда меняется! Она меняется благодаря вам. Вы поднимаете вибрации планеты Земля и человечества, вы поднимаете ее к Божественным энергиям. Вы меняете среду одним своим присутствием – присутствием как Духа. Когда вы живете и действуете как Дух, вы своими энергиями пролагаете себе легкий и прямой путь, потому что тьма с ее препонами отступает. Когда вы «забываете», что вы Дух, когда вы снова – «всего лишь» человек, тьма будто опять сгущается, и вы вновь и вновь вынуждены проходить одни и те же уроки.

Это не карма, дорогие! Вы уже свободны от кармы. Но когда вы снова снижаете свои вибрации до уровня «всего лишь» человека, вы выбираете оказываться все в тех же трудностях. Это ваш выбор, который тоже говорит о том, как вы могущественны. Все происходит только в соответствии с вашим выбором!

Вы теперь понимаете, что собою представляют кризисы на данном этапе вашего развития и развития планеты Земля? Скажу вам по секрету, скажу вам шепотом (улыбка Крайона. – Авт.): они – не настоящие!

Это лишь тени. Это иллюзия. Вы сами создаете ее своим представлением о мире. Своим неведением относительно того, что мир есть Свет. Если вы живете так, будто кругом тьма, тьма на самом деле сгустится! И все же она будет не настоящей. Не забывайте, что Земля создана как испытательный стенд для энергий, но она же – игровая площадка. Где все – «понарошку». Все соответствует тем условиям игры, которые вы устанавливаете сами.

Представьте, что вы живете в мире Света. Нет тупиков, нет тьмы, нет неизвестности, все дороги ясные и все ведут к Свету. Но вдруг вы говорите: «Как-то странно, слишком светло. Я к этому не привык». И вы решаете завязать себе глаза – поиграть в детскую игру под названием «Жмурки». Вы завязываете себе глаза и делаете вид, что кругом тьма. Если глаза не развязывать довольно долго, вы можете и в самом деле поверить, что кругом тьма!

***Не забывайте, пожалуйста, что повязку на глаза вы надели по доброй воле. И что вы в любой момент можете снять ее!***

## **Стань тем, кого кризисы обходят стороной**

Вы говорите: «Но если есть экономические проблемы, если трудно с работой, если во всем мире кризис, разве это зависит от меня? Разве это изменится, даже если я сниму повязку с глаз?»

Во-первых – да, это изменится, если ты снимешь повязку с глаз и если за тобой последуют другие. А они последуют, если ты сделаешь это!

А во-вторых, кто тебе сказал, что ты обязательно должен оказаться среди потерявших работу? Среди терпящих дискомфорт из-за неполадок в экономике? Кто тебе сказал, что все мировые кризисы и катаклизмы должны обязательно отражаться на тебе?

Посмотри, даже в самые глубокие кризисные моменты в обществе есть люди, которые продолжают процветать. Есть люди, которые построили свой собственный мир, и они не только не страдают от кризиса, но и помогают другим преодолеть его влияние. Как ты понимаешь, я говорю не о тех, кто так или иначе наживается на чужих трудностях. Такие тоже всегда были и есть. Но они рано или поздно сами оказываются в яме. Потому что выбраться из ямы может только тот, кто помогает другим, а не тот, кто пытается выбраться сам за счет других, а тем более столкнуть их на дно.

Я говорю о тех, кто живет в Духе, творит новую реальность в сотворчестве с Богом и созидает благо как для себя, так и для других. Стань таким человеком, и ты увидишь, что кризисы обходят тебя стороной. Своим Духом, своим Светом ты можешь создать такой безопасный оазис вокруг себя, где все энергии кризиса будут просто рассеиваться.

Если же ты оказался в кризисной ситуации и не видишь из нее выхода – значит, ты смотришь на эту ситуацию глазами человека, но не Духа.

Кризисная ситуация дана тебе специально, чтобы ты открыл глаза Духа и начал действовать как Дух.

Ведь те пути, которые ты не видишь, когда смотришь, условно говоря, трехмерными глазами, мгновенно откроются тебе, если ты посмотришь многомерными глазами, глазами Духа.

*Для Духа не существует тупиков. Для Духа не существует безвыходных ситуаций. Для Духа нет такой проблемы, из которой нельзя было бы извлечь благо.*

## **Ищите нестандартные пути!**

Если ты не видишь выхода из тупика, значит, ты находишься в плену стандартных трехмерных решений. Дух – это творческое начало в тебе. Дух видит реальность нестандартно. Дух всегда готов подсказать тебе неожиданное, необычное и непривычное, но самое правильное решение. Когда ты видишь впереди тупик, Дух может шепнуть тебе: «Посмотри направо...» Или налево... а может, вверх или даже вниз. И ты увидишь едва заметную тропинку или переправу через реку, а может, даже летательный аппарат, который перенесет тебя через пропасть!

*Дух говорит метафорами, но ты всегда можешь увидеть за ними реальность. Просто знай: в том, что тебе представляется тьмой, всегда есть свет, а в том, что тебе представляется тупиком, всегда есть новые пути.*

Ведь что такое кризис? Это перепутье. Это вовсе не конец всему, как вам кажется. Это даже не неудача. Это момент выбора. Это момент, когда надо осуществить перемены. Перемены не столько внешние, сколько внутренние. Кризис говорит вам: «Ты все еще смотришь во тьму. Ты все еще живешь так, как будто Света нет. А Свет уже здесь. Развернись! Открой глаза Духа! Взгляни, и ты увидишь новые пути. И это будут прекрасные пути».

Понимаете? Вам всего лишь надо изменить свой взгляд на вещи. И тогда вы увидите, что кризис являет собой лишь тень ушедшего мира. Которая проявляется лишь потому, что вы все еще не верите, что мир изменился. Поскольку вы могущественны, то, если вы выбираете цепляться за прошлое, прошлое возвращается.

Дорогие, оно уже не может вернуться по-настоящему! Оно может вернуться лишь в виде тени, призрака, порожденного вашим же собственным сознанием.

Скорее открывайте глаза. Скорее начинайте верить в себя и в свое могущество. Скорее светом своего сознания разгоняйте назойливые тени. И они уйдут, ничего им больше не останется. А вы высвободите огромное количество энергии, которую вы сейчас тратите на создание и поддержание этих теней.

*Они вам больше не нужны. Вы живете в новом мире, в мире Света, дорогие. И скоро это станет очевидно всем.*

## **Увидьте, куда ведет вас сердце**

Мы сейчас говорили о кризисах материального плана. Когда у вас начинаются проблемы с деньгами, с работой или в отношениях с другими. Эти кризисы, как вы видите, не решаются привычными прежде способами.

Например, вы находите новую работу, чтобы заработать себе на жизнь, вас всегда это спасало раньше. Но тут выясняется, что на этой работе тоже не платят или там возникают какие-то причины, по которым вы не можете на ней удержаться. В то же время Дух может вам подсказывать, чтобы вы занялись чем-то, о чем давно тоскует ваше сердце. Но вы не разрешаете себе, говоря, что на этом не заработаешь. Это устаревшая логика, дорогие. В новые времена невозможно заработать делом, которое вам не по душе. Потому что изменились энергии Земли. Эти новые энергии стали способствовать тому, к чему тяготеет ваше сердце, и препятствовать тому, что вы делаете без души.

*Вот что я имею в виду, говоря, что вам надо открыть глаза Духа. Вы увидите пути, на которые толкает вас сердце. Вы увидите, что эти пути дают вам и счастье, и достаток. Вы увидите, что на этих путях нет кризисов. И вы увидите, каким образом можете прямо сейчас следовать этим путям.*

## **Мир перенастроился! Поймите новую волну**

Кроме кризисов материального плана, есть и другие кризисы – внутренние, и вы об этом знаете. С ними связано ухудшение здоровья, энергетические спады, а также ваше чувство растерянности, когда вы теряете ориентиры в жизни. Все это происходит в связи с перенастройкой энергий Земли. Вы привыкли к старым энергиям, даже те, кто называет себя воинами Света, все же не могут так быстро переключиться на новые вибрации. Потому что перемены происходят очень быстро! Вернее, они уже произошли. Земля повысила уровень своих вибраций. И если вы остаетесь на старой волне, то становитесь похожи на устаревший радиоприемник, который уже не ловит новые радиостанции.

Но это сравнение очень условно – конечно же, вы не радиоприемники, а гораздо более сложные системы, способные к перенастройке, к обновлению и самоусовершенствованию! Обратитесь к самим себе, и вы увидите, что у вас есть внутренний «тюнер», способный ловить новую волну!

Вы растеряны, не понимаете, что происходит, вам кажется, что все вокруг будто настроено против вас, на каждом шагу возникают подножки, и никто не подсказывает вам верных ходов?

Дорогие, подсказки по-прежнему идут вам. Ваша Божественная семья, ваши ангельские помощники не оставляют вас. Просто они, условно говоря, вещают теперь на другой частоте! Потому что этого потребовала изменившаяся энергетическая система Земли.

Перестройтесь на эту частоту! Как? Для этого у вас есть такой инструмент, как интуиция. Начните ориентироваться на нее. Не отказываясь от логического восприятия и логических

решений, все же дайте слово этому внутреннему голосу, который уже давно сонастроен с новой частотой.

Вы увидите, что мир не стал хуже – он стал лучше, добрее и милосерднее к вам. Найдите эту волну! Подключитесь к ней! И вы перестанете спотыкаться, ошибаться и сбиваться с пути.

Это не кризис, дорогие, это просто перенастройка. Пройдите ее спокойно и осознанно, и все крутые пороги останутся позади.

*Да будет так.*

*С любовью, Крайон*

## Упражнение

### «Остановка в пути»

Когда у вас трудности, проблемы и неприятности, вы, может быть, отчаянно хотите бежать от них, а потому рветесь куда-то, спешите, торопитесь изменить ситуацию? Вы привыкли так действовать в прошлом, и, возможно, это срабатывало. Теперь же нужно вести себя прямо противоположным образом – остановиться. Ведь любые трудности – это сигнал: надо остановиться и выбрать дальнейший путь. Этот выбор не делается на бегу. Он делается в тишине и покое. Только в тишине и покое вы сможете воссоединиться с Духом и посмотреть на ситуацию его глазами.

Найдите немного свободного времени. Закройте глаза. Дышите спокойно и размеренно, представляя, что отгоняете от себя всяческую суету и беспокойство. Скажите вслух или про себя: *«Дорогой Дух, я на перепутье. Для чего мне нужна эта остановка в пути? Что мне следует узнать? Какой выбор мне следует сделать?»*

Затем сделайте вдох, задержите дыхание на 1–2 секунды и представьте себе, что в этой паузе к вам приходят ответы. Не пытайтесь сразу же их понять. Просто знайте, что они уже есть.

Затем можете заняться своими делами, а через некоторое время опять останьтесь наедине с собой, возьмите бумагу и ручку, снова вспомните свои вопросы и напишите то, что будет приходить в голову. Не надо пытаться что-то придумать, сочинить. Пишите то, что придет как будто само собой.

Через некоторое время перечитайте, и вы наверняка найдете там хотя бы намеки на то, как вам дальше действовать и где искать пути выхода из вашей проблемы.

## Упражнение

### «Свет вместо тьмы»

Когда у вас трудности или вокруг вас происходит нечто нежелательное – задумайтесь, на чем вы предпочитаете концентрироваться: на той тьме, которую вы видите, или на чем-то светлом, что тоже непременно есть вокруг вас. Иными словами: говорите ли вы, что все плохо, и видите только плохое? Или пытаетесь замечать хорошее и несете свой свет даже во тьму?

На чем вы концентрируетесь, то вы и привлекаете в свою жизнь. Ваше внимание – это мощная энергия. Если вы направляете внимание на тьму, вы делаете ее сильнее. Если вы ищете свет во тьме – вы делаете его сильнее и помогаете разогнать тьму.

Задайте себе вопрос: *«Что хорошего у меня есть прямо сейчас?»*

Возьмите ручку и бумагу и перечислите все, что придет на ум. Не пренебрегайте мелочами! Вы сейчас читаете эту книгу – ведь это уже хорошо, разве не так? Если у вас есть родные и друзья, те, кто вас любит, – напишите. Если есть любимое дело – тоже. Перечислите как можно больше пунктов.

Затем задайте себе вопрос: *«Что хорошего есть в моих трудностях?»*

На него ответить будет сложнее, потому что в трудностях на первый взгляд нет ничего хорошего. И все же запишите как можно больше пунктов. Если трудности подтолкнули вас к тому, чтобы задуматься и изменить свой взгляд на мир, чтобы взяться за чтение книг, где могут содержаться ответы на ваши вопросы, – это уже хорошо. А может, ваши трудности заставляют вас развивать волю и характер, действовать, искать новые пути в жизни.

Следующий вопрос: *«Что хорошего я собираюсь создать в своей жизни?»*

Перечислите все то, что вы хотели бы получить взамен своих трудностей. Представьте, что они – та почва, на которой может взрасти нечто прекрасное, если вы вложите туда энергию.

Теперь перечитайте все, что вы написали. Решите, на что вы будете опираться в ваших дальнейших действиях.

## Упражнение

### «Путь сердца»

Если у вас трудности, если вы растеряны и не знаете, что делать, – остановитесь на минуту, останьтесь в тишине наедине с собой и задайте себе вопрос: *«Если бы у меня было неограниченное количество свободного времени, если бы мне не надо было зарабатывать деньги, если бы я был спокоен и ни из-за чего не переживал, если бы я мог просто расслабиться и жить без забот – чем бы я захотел заняться?»* Может быть, это будет что-то, что вы всегда хотели делать, но по каким-то причинам не позволяли себе. Может, это что-то такое, о чем вы пока лишь смутно догадываетесь. Может быть, это что-то такое, что вы запрещаете себе? Может, вы всегда хотели путешествовать, или рисовать, или что-то мастерить руками, или играть на каком-то музыкальном инструменте, или ухаживать за лошадьми. Но перед вашими глазами всегда стояло большое слово «Надо» – когда речь шла о зарабатывании денег и прочих обязанностях, а потому вы говорили себе «Нельзя», когда думали о том, к чему влечет вас сердце.

Поверьте, что путь выхода из вашего кризиса – именно там, куда тянется ваша душа. Переключитесь хотя бы временно на то дело, к которому вас тянет. Вы почувствуете прилив энергии. Вы по-другому взглянете на мир. Вы иначе начнете воспринимать свои трудности, а некоторые из них просто исчезнут. Возможно, это будет началом совершенно новой жизни для вас.

Только отбросьте все отговорки типа: «Нет, все равно ничего не получится», «Толку не будет», и т. д. На самом деле вы не можете предвидеть, что произойдет, пока не возьметесь за дело. Вы можете сами удивиться неожиданным эффектам. Главное – вы окажетесь в потоке творческой энергии, который выведет вас к новому качеству жизни.

## Упражнение

### «Пространство Духа»

Если у вас трудности, проблемы или вы расстроены из-за чего-то – останьтесь наедине с собой, закройте глаза, дышите ровно и размеренно, чтобы успокоиться и избавиться от навязчивых мыслей. Затем направьте внимание внутрь себя и представьте, что вы оказываетесь в пространстве внутренней тишины и покоя. Это пространство Духа. Здесь вы можете встретиться со своей глубинной внутренней мудростью.

Представьте, что вы – это целый Космос, Вселенная. Вы вечны и бесконечны. И бесконечно мудры, так как едины с Богом и Его истиной. Вообразите себя центром огромной Вселенной. И из этого центра взгляните на свои нынешние человеческие заботы.

Посмотрите на них словно издали, из глубин своей прекрасной сияющей Вселенной. Представьте, что смотрите мудрыми глазами своего истинного Я – Духа. Задайтесь целью понять, что на самом деле важно, а что – нет, что стоит ваших переживаний, а на что можно просто не реагировать, над чем нужно горевать, а над чем можно только посмеяться.

Вы увидите в ином свете многие свои проблемы. То, что казалось важным, может оказаться второстепенным. Вы спокойно сможете взглянуть на то, из-за чего переживали. Вы сможете понять, что на самом деле является первостепенным и о чем вам следует позаботиться.

Почаще смотрите на происходящее глазами Духа, из пространства Духа, и многие проблемы просто отпадут.

## Глава 3

### Приоритеты изменяются!

#### Примите силу «Я Есть!»

Дорогие, Крайон приветствует вас и восхищается вашим великолепным сиянием! О да, вы сияете, в каждом из вас есть свет – и это не просто свет, это сила, это действующая любовь! Вы можете ощутить в себе эту силу, если провозгласите: «Я Есть!» Я Есть – это установление связи с Богом и Вселенной, это утверждение своего существования и своего могущества. Эта сила «Я Есть» присутствует в каждом из вас, найдите ее – и присутствуйте в Боге!

Вы все уже давно чувствуете, что невозможно стало жить, как прежде. Невозможно оставаться «всего лишь» человеком. Раньше вам это удавалось. Раньше вы жили в привычной трехмерной логике и события подчинялись ей. Сейчас вы все чаще видите, что прежняя логика не работает. Вы делаете вроде бы все правильно, все как и раньше – но жизнь уходит из-под контроля! Вы впадаете в уныние и спрашиваете: «В чем дело? Мне кто-то вредит? Или с миром что-то не так?»

*Дорогие, вам никто не вредит, и с миром все в порядке – все идет по плану. Просто мир изменился, изменились и вы, но подчас этого не замечаете.*

Но не надо думать, что с вами что-то не так. Все нормально и закономерно. Вы перестраиваетесь, но это процесс постепенный. И на этом пути вы, бывает, запинаетесь и спотыкаетесь. А разве ребенок, который учится ходить, может сразу встать и пойти без посторонней помощи? Нет, конечно. Он неминуемо будет спотыкаться и даже падать. Вы, дорогие, сейчас похожи на новорожденных детей. Вы словно заново родились на обновленной планете. Условно говоря, вы только учитесь ходить. И не корите себя за то, что у вас это получается не сразу. Раньше вы жили в другой системе координат. Она поменялась, и вам приходится пристраиваться к новым условиям. К условиям высоких вибраций, которые пришли на планету.

И знаете, чего в первую очередь требуют от вас эти новые вибрации? Они требуют **перестройки работы вашего мозга**.

Раньше вы использовали мозг по преимуществу линейно. Знаете, почему ваши ученые говорят, что вы используете мозг всего на несколько процентов? Они правы, утверждая это. Но они не знают причин. Причины в том, что ваш мозг многомерен, а вы используете его лишь линейно. В многомерности мозга скрыт огромный потенциал. Если бы вы использовали мозг многомерно, вы бы могли предвидеть последствия любых своих решений и поступков и никогда не ошибаться, всегда делая наилучший выбор. Вы бы легко решали самые сложные жизненные задачи. Вы бы понимали истинную суть всего происходящего, видя причинно-следственные связи во всем. Вы бы мгновенно получали ответы на все свои вопросы.

#### На смену логике приходит многомерное мышление

Вы многомерны, Божественно многомерны, дорогие. И вы уже можете востребовать все дары собственной многомерности. А вы по-прежнему живете по законам трехмерности и мыслите линейно.

К примеру, перед вами встает какой-то вопрос, или вам нужно что-то выбрать из двух вариантов. Вы начинаете собирать информацию, подсчитывать плюсы и минусы, спрашивать чьего-то совета, затем делаете выводы и выбираете то, что вам кажется более правильным,

более подходящим или более выгодным. Раньше эта логика срабатывала и вы редко ошибались. Но теперь все изменилось. Информационный поток стал более насыщенным. В нем появилось множество составляющих, которые не всегда легко заметить и учесть. Если раньше вы могли предусмотреть все или почти все, то теперь все чаще вы обнаруживаете, что просто не в состоянии учесть и предвидеть все те новые факторы, которые то и дело возникают перед вами.

Некоторые из вас ругают себя за то, что не смогли что-то учесть и предвидеть заранее и из-за этого совершили ошибку.

***Дорогие, не нужно корить себя! Ваш интеллект не ослаб и вы не стали менее сообразительными. Просто в многомерном мире невозможно все учесть при помощи прежнего линейного мышления!***

Представьте теперь ту же ситуацию в другом ракурсе. Вот перед вами необходимость выбрать из двух вариантов. Да, вы так же собираете информацию, советуетесь, считаете плюсы и минусы, напряженно обдумываете свой выбор. Но тут вас что-то отвлекает. Может, вы просто посмотрели на небо и удивились форме облаков, вдохнули полной грудью или залюбовались цветком. И вдруг – эврика! – вы поняли. Вы нашли единственное правильное решение, и оно пришло не в результате логических построений, выводов и подсчета плюсов и минусов. Оно пришло как озарение. Оно сформировалось не из слов и мыслей, а будто минуя их.

***Это многомерное мышление, дорогие. Это происходит, когда вы отключаетесь от линейной логики и становитесь частью многомерного мира. Мира, где уже существуют все ответы и все необходимые вам знания. И это знание приходит к вам свободно лишь тогда, когда вы освобождаетесь от сковывающей вас логики прежнего мира.***

Ваша цивилизация построена в основном на власти логики. Вы привыкли мыслить лишь малой частью мозга, потому что не знаете, что оставшаяся огромная часть подключена к многомерному миру, к высшим истинам, к знанию всего на свете. Ваше незнание держит вас во тьме. Обратите внимание на спящие части вашего мозга! Дайте им свет своей любви и внимания. Активируйте их своим внутренним светом! Поверьте в их невероятные возможности. И озарения к вам будут приходиться так часто, как вы сами захотите.

Тот, кто по-прежнему делает ставку на логику, для кого приоритетно линейное мышление, теперь будет проигрывать. Приоритеты на планете Земля изменились. Выигрывают те, кто доверяет своей многомерной сути и доступному ей внелогическому, внесловесному знанию.

Да, это бывает непривычно для вас и даже страшно! Но если вы будете доверять Духу, то страх исчезнет. Вы все чаще будете понимать, что просто знаете что-то. Знаете безо всяких обдумываний и логических доводов, что будет правильно и хорошо для вас.

Доверяйте этому знанию!

***Это просто привычка, которую можно тренировать. Сначала будет трудно, а потом вы поймаете волну творчества и игры. Вы будете ловить из воздуха нужные идеи и искомые ответы. Это все будет приходиться к вам легко, без мучительных раздумий. Таково свойство новой энергии.***

## **Освобождайтесь от власти материального**

Мы говорим о приоритетах, которые меняются на планете Земля. Если вместе с ними меняются и ваши привычные представления о мире, и ваши привычные способы мыслить и

действовать – тогда вы попадаете в резонанс с энергиями мира. Они начинают вам помогать, вы оказываетесь в потоке!

Но многие из вас все еще держатся за старые ценности, убеждения и приоритеты. Это сказано не в осуждение вам. Перемены во многом неочевидны для вас. Вам кажется порой, что ничего не изменилось. Ведь ваши глаза видят все то же самое! Но ваше сердце знает, что все изменилось, и знает, в чем суть перемен.

***Смещаются приоритеты – от материального к духовному.***

Вам порой кажется, что материальный мир потерял былую прочность и устойчивость. Материальные ценности рушатся, тают, исчезают, и вы ничего не можете с этим сделать. Если вы привыкли искать в них опору – вы теряете опору. Не ищите в них больше опоры, дорогие! Вы не найдете ее там. Опору вы можете найти только в Духе. В своем «Я Есть». В собственной Божественной сути. Это – самое важное, что есть у вас. Это и есть вы. И это – самая надежная опора. Она вечная. Она не поддается разрушению. И чем сильнее вы на нее опираетесь, тем она крепче становится.

***Снимайте для себя важность материальных вещей!***

Да, я знаю, вам это трудно. Вы привязаны к ним. И не просто привязаны – вам порой кажется, что от них зависит ваше благополучие и сама жизнь. Вы боитесь лишиться дома, пищи, денег, источников доходов... Дорогие, этот страх – наследие прошлого. В этом прошлом вам казалось, что вы не хозяйева своей жизни и своим вещам. Вы держались изо всех сил за то материальное, что вам принадлежало. Вы не чувствовали в себе сил создавать это в том количестве, в каком вам необходимо. Вы не знали своего могущества. Вы не знали о своей духовной сути.

***Дух не нуждается в материальном. А раз не нуждается, он не привязан к материальному. А раз он не привязан к материальному, то может создавать его столько, сколько нужно. И не бояться потерять. И не придавать ему излишней важности.***

Дорогие, когда вы живете как Дух в человеческой оболочке, вы живете легко и без страха. Вы понимаете, что все материальное – временно. Рано или поздно оно будет потеряно. Поэтому нет смысла отдавать ему все силы вашей души! Направьте эти силы на созидание. Направьте эти силы на уверенность в том, что, пока вы живете на Земле, вам будет дано все необходимое для этого. Представьте, что легко отпускаете все, что имеете! Чем легче вы будете отпускать, тем меньше вы будете терять. Вот такой парадокс. Но это парадокс лишь для людей – не для Духа.

Когда вы придаете избыточную важность материальным вещам, они отнимают у вас силы. Этих сил в итоге не хватает не только для того, чтобы создать что-то новое, но и для того, чтобы удержать уже имеющееся. Вот почему придавать важность вещам – значит потерять их. Дорогие, вы в любом случае потеряете их! Так станьте свободными от них уже сейчас! Я не говорю, что вы должны вообще отказаться от имущества. Оно вам необходимо. Имейте столько, сколько хотите, – но не зависьте от этого, не держитесь за это!

Представьте, что вы – Дух, свободный, легкий, легко играющий вещами, создающий их, растворяющий, снова создающий... Вы такие и есть – прекрасные, легкие, свободные духовные существа!

***Вы – ангелы в человеческом теле, ангелы, играющие в людей!  
Играйте радостно и легко! И материя подчинится вам.***

## **Освободите себя из клетки прежних представлений о мире и себе**

Дорогие, посмотрите в небо, посмотрите на облака, на звезды, на все, что вас окружает, – и увидите безмерность и многомерность мира. Это разумный мир, это мир, наделенный сознанием, и это мир любящий. Вы живете в этом мире как полноправный сотворец! Вы – часть этой безмерности! Но многие из вас все еще обуживают себя очень тесными рамками. Вы можете жить в пространстве вечности и бесконечности! А вместо этого очень часто запираете себя в какую-то тесную клеточку.

*Эта клеточка – ваши представления о себе, о мире, о том, что для вас приемлемо, а что – нет. Эта клеточка – ваши переживания, обиды, неудовлетворенные амбиции. Это – все то, чем вы отделяете себя от мира. Чем вы запираете себя в клеточку.*

За пределами вашей клеточки – только Любовь и Свет, которые и есть суть мира. Все остальное иллюзорно. И стены вашей клеточки в том числе. Вы можете сбросить с себя эти оковы! Представьте, что вы – Дух, который распахивает свои белоснежные крылья – и стены рушатся! Просто отбросьте их от себя! Вам не нужно разбираться, из чего состоят эти стены. Вам не нужно анализировать ваши установки, эмоции, представления о мире. Если эти представления устарели, нет смысла в них разбираться – их надо просто отбросить! Все не настоящее и все не важно, кроме того, что вы – Дух, который Есть Любовь и Свет, который живет в Любви и Свете! Все не важно, понимаете? Почувствуйте это! И – отбросьте это неважное.

Сейчас Дух дает вам силы для этого... дает вам понимание этого... дает вам возможность сделать это! Раз – вы расправляете белоснежные крылья Духа! Два – вы легко отбрасываете все, что не есть Любовь и Свет! Старые представления, амбиции, обиды и страдания, жалобы и претензии – долой. Их больше нет. Вы – парящий ангел. Вы в потоке Любви и Света. Энергии легко несут вас, вы в вибрациях Божественного дома.

Вы – дома, дорогие. Живите счастливо на планете Земля и несите высокие вибрации Божественного дома. Тогда рай на Земле воцарится очень скоро.

*Да будет так.  
С любовью, Крайон*

### **Упражнение**

#### **«Я Есть!»**

Встаньте прямо, разверните плечи, спину держите прямой. Смотрите прямо перед собой. Скажите вслух «Я Есть!». Представьте, что так вы заявляете о себе Богу, всей Вселенной, всему миру. Вы провозглашаете свое право на существование. Вы заявляете, что вы – это вы, такой как есть, и что вы присутствуете в мире по полному праву.

Повторяйте снова и снова «Я Есть!», пока эти слова не зазвучат твердо и уверенно. Вы почувствуете, что они исходят откуда-то из глубины вашего существа, и ощутите внутри себя опору, стержень, силу.

Повторяйте эту фразу чаще, особенно когда вы в растерянности, расстроены или не уверены в себе. Постепенно вы укрепите это чувство внутренней опоры и научитесь постоянно жить в состоянии осознания своего истинного Я – в состоянии «Я Есть!».

## Упражнение

### «Освобождение из клетки»

Чем бы вы ни были озабочены, о чем бы ни беспокоились, из-за чего бы ни переживали – представьте, что вы, ангел, разворачиваете свои гигантские белые крылья и сбрасываете все это с себя! Все это не важно, все это прошлое, все это ушло! Освободившись от груза, вы взмываете и плавно парите над реальностью. Вы осознаете свою ангельскую, Божественную суть, что позволяет вам больше не попадаться в плен каждодневных забот и мелких переживаний. Вы в буквальном смысле выше этого. Вы живете на Земле, вы присутствуете в мире, но не принадлежите ему. Потому что вы родом из Божественной семьи, и это единственное, что имеет значение.

Почаще напоминайте себе о своей ангельской сути, разворачивайте крылья – и избавляйтесь от суеты и всего, что вас мучает.

## Упражнение

### «Ваш опыт многомерного мышления»

Вспомните ситуации, когда вы, делая какой-то выбор, все обдумали и предусмотрели (как вам казалось), но в итоге выбор оказался неудачным. Не важно, чего это касается – каких-то крупных жизненных решений или обыденных вещей, например покупок в магазине.

Вспомните, не было ли у вас чувства, что вы делаете ошибочный выбор? Не подталкивала ли вас интуиция к чему-то другому? Но вы доверились логике и здравому смыслу. Убедитесь, что это не всегда лучшие подсказчики и в последнее время они подводят все чаще, потому что энергии Земли изменились.

Теперь вспомните ситуации, когда вы приняли спонтанное и, может быть, даже необдуманное решение, потому что внутреннее чувство подсказывало вам, что оно правильное. Возможно, вы сомневались в правильности решения и даже ругали себя за то, что приняли его, не подумав как следует. Но в итоге решение оказалось не просто правильным, но лучшим из возможных. Наверняка у вас был такой опыт, хотя бы в мелочах, например при покупке какой-то необходимой вещи.

Сделайте вывод, что для вас лучше работает: практика обдумывания и логического вычисления правильных решений – или практика спонтанных, даже не всегда обдуманных решений, но таких, правильность которых подтверждается вашим внутренним чутьем, интуицией, голосом Духа.

Это не призыв вообще не думать! Это призыв больше доверять своему внутреннему чутью, исходящему от многомерного Я. Если вы будете уделять этому внимание, то вскоре сможете легко отличать голос своего истинного Я от доводов логики и рассудка.

## Упражнение

### «Активация спящих частей мозга»

В нашей цивилизации приоритет отдается левополушарному мышлению – логическому, словесно-речевому. Тогда как правое полушарие – отвечающее за творчество и многомерное мышление – у многих людей «спит». Разбудить его – значит открыть новое мировосприятие. Левое полушарие позволяет нам воспринимать лишь фрагменты реальности, тогда как правое полушарие обладает возможностью видеть мир в его единстве, целостности и многомерности.

Это упражнение поможет вашему правому полушарию проснуться и активно работать.

Приготовьте бумагу и карандаш. Возьмите любой рисунок, лучше графический, черно-белый, где изображен человек, пейзаж или какой-то предмет. Переверните изображение вверх ногами. Желательно подобрать такой рисунок, чтобы перевернутое изображение сильно отличалось от «нормального», еще лучше – чтобы при переворачивании стало не вполне понятно, что именно там изображено. Хорошо бы, чтобы это было изображение, не очень знакомое вам. Например, найдите его в какой-нибудь книжке, которую вы давно не открывали.

Зарисуйте карандашом на бумаге то, что вы видите. Не важно, если вы не умеете рисовать и никогда ничего не рисовали. Не вдумывайтесь в то, что вы рисуете. Просто переносите на бумагу линии, очертания, пятна и т. д. – то, что видит глаз.

В процессе рисования воздержитесь от каких-либо оценок и комментариев. Полностью сосредоточьтесь на работе.

Закончив, переверните рисунок. Вас может очень удивить и даже поразить результат! Вы это сделали при помощи правого полушария. Не исключено, что вашему левому полушарию эта задача казалась бы непосильной. Поздравьте себя: вы открыли в себе новые возможности и теперь будете больше доверять своей творческой, спонтанной, многомерной ипостаси.

## Упражнение

### «Свобода от материального»

Останьтесь наедине с собой в спокойной обстановке. Представьте, что вы – Дух, бело-снежный ангел, находящийся в центре собственной Вселенной.

Вы вечны и бессмертны. Вы могущественны. Вы в любой момент можете создать все, что вам нужно.

Представьте, что вы множество раз воплощались на Земле. Вы были и богачом, и нищим, и царем, и простолюдином, и святым, и грешником, и воином, и землепашцем... Вы прошли через все ипостаси, через которые только может пройти человек. Чем вы только не владели на Земле! У вас были дворцы, горы золота – в каких-то воплощениях, а в других – лишь скромная хижина. Вы владели землями и городами – или лишь скромным имуществом, теперь это все не важно. Все, чем вы владели, вы в конечном итоге теряли – чтобы потом снова обретать, создавать и снова терять... и в итоге вы ни о чем не жалеете. Потому что главное богатство – это Свет вашего Духа, это созидательная любовь. Это главное, что вы накопили за все воплощения. И этого у вас никто не отнимет.

Посмотрите на все то, чем вы сейчас владеете, глазами Духа. Поймите, что все это дано вам во временное пользование. Это хорошо, это удобно – владеть тем, что у вас есть, – но по большому счету это не ценность. Представьте, что все это вы легко принимаете в свою жизнь и так же легко отдаете. И при этом можете легко создать нечто новое.

Вы – Дух, а значит, вы владеете материальными вещами, а не они вами. И чем меньше вы их цените, тем больше вам прибудет.

## Глава 4

### Вы можете преобразовать в свет любую тьму!

#### Зло и тьма – не настоящие, и вы скоро это увидите!

Дорогие, Крайон приветствует вас! Мы вновь встречаемся с вами в этом безопасном месте – в энергиях нашего общего Божественного дома. Это энергии Любви и Света, и они ваши. Почувствуйте их присутствие и станьте теми, кто вы есть, – светлыми ангелами, могущественными существами Божественной природы, временно принявшими человеческий облик.

Дорогие, вокруг вас много того, что вы называете тьмой, и много того, что вы называете злом. Я открою вам то, что давно уже не тайна: на самом деле нет никакой тьмы и никакого зла. Очень скоро маски будут сброшены, и вы увидите, что под ними лишь пустота. То, чего вы боялись, с чем боролись, – лишь видимость, пустота!

*Если вокруг вас зло и тьма – это всего лишь игра, в которую вы выбрали играть. Вы говорите, что не выбирали? Значит, вы сделали этот выбор неосознанно, но от этого он не перестает быть вашим выбором!*

Но вы в любой момент можете все изменить! Вы в любой момент можете сделать другой выбор – уже осознанный. И из вашей жизни уйдет тьма, уйдет зло. Вам кажется, что так не может быть, слишком уж это просто? Дорогие, вы руководствуетесь опытом ваших прошлых воплощений. Когда-то это действительно было сложно – преобразовать тьму в свет. Энергетика Земли этому не способствовала. Земная материя была слишком косной, неподатливой. Вы не были столь могущественны, как сейчас. Но с тех пор все изменилось. И вам стоит попробовать еще раз, разве не так? Сейчас у вас будет все получаться гораздо лучше.

*Для этого вам надо усвоить простую вещь: в мире нет никакой такой силы, которая насылает на вас тьму и зло. Не существует внешнего по отношению к вам источника тьмы и зла! Мир создан энергиями Любви и Света Бога. Это его истинная суть.*

Вы отправились на планету Земля с целью испытать силу и возможности этих энергий в сложных условиях трехмерного материального мира. Вы отправились туда экспериментировать и играть. Это игровая реальность, понимаете? Не настоящая, условная. В вашем мире есть аналог условной реальности – театр. Актеры играют там и знают, что все не по-настоящему. Но при этом они испытывают настоящие чувства. Плачут и смеются по-настоящему. Даже страдают по-настоящему, не забывая при этом получать удовольствие от игры.

*Дорогие, вы делаете все то же самое. Только забываете, что вы – актеры. А главное – забываете получать удовольствие от игры.*

Вы думаете, что страдания настоящие, слезы настоящие. И когда вы страдаете по-настоящему, вы часть собственной энергии окрашиваете в соответствующие тона... или просто отделяете эту энергию от Любви как вашей истинной сути. При этом ваша истинная суть никак не меняется! Вы не можете стать «темными» или «злыми». Это лишь роли. Но роли могут сильно прилипнуть к вам, и энергии, проецируемые вами в этих ролях, могут обладать реальной разрушительной силой.

Дорогие, эти разрушительные, или диссонансные, или «негативные» энергии были допустимы по условиям игры. Иначе вы не могли бы испытать силу Божественных энергий, носителями которых вы являетесь. Но эти диссонансные энергии вышли из-под контроля. Вы видите,

до какой степени они вышли из-под контроля! До того, что люди стали не только ненавидеть, но и убивать друг друга.

Войны на планете Земля, когда члены единой любящей Божественной семьи убивают друг друга, – этого никто не ожидал. Да, дорогие, я впервые говорю об этом – никто не мог предположить, что эксперимент принесет такие плоды. Изначально, принимая решение отправиться на игровую площадку под названием Земля, вы давали обещание заботиться друг о друге в сложных земных условиях, помогать друг другу и любить друг друга. Но условия эксперимента оказались более сложными, чем вы могли предвидеть. В какой-то момент казалось, что эксперимент потерпел неудачу...

Но в последний момент все изменилось. Вы начали очень быстро **вспоминать**, Кто Вы Есть. Вы начали возвращаться к своей Божественности. Вы оглянулись в прошлое и ужаснулись тому варварству, которое вы пережили. Его отголоски не утихли и сейчас. И все же это уже прошлое. Все больше людей просыпаются ото сна. Все больше людей предвидят светлое прекрасное будущее Земли и готовы делать все, чтобы прошлое ушло навсегда и больше не вернулось.

## **Двигайтесь в едином потоке со Вселенной, и вы всегда будете в выигрыше**

Главное – вы привели на Землю **новые Божественные энергии**, вследствие чего ее энергетические вибрации сильно повысились. Сама земная энергетика стала вам помогать. Она больше не поддерживает тех, кто проецирует диссонансные энергии! И она моментально откликается на ваше намерение, когда вы собираетесь очиститься от этих энергий и очистить планету. Потому такое очищение – а точнее, трансформирование энергий – дается вам очень легко.

Поскольку нет никакого внешнего источника диссонансных энергий, то все, что вам нужно, – это трансформировать данные энергии в самих себе. Каждый из вас вольно или невольно оказывается их носителем. Но в каждом из вас живет огромная сила Божественных вибраций, способных мгновенно трансформировать любую тьму. Что для этого надо? Только ваше намерение!

***Соберитесь с силами и выразите твердое намерение не осуждать  
себя и других.***

Да, дорогие, все те ужасы, которые принесли Земле и людям диссонансные энергии, начинаются с, казалось бы, такой безобидной привычки осуждать себя и других.

Энергией осуждения и создается то, что вы называете злом. Именно из осуждения вырастает гнев, раздражение, обида, ненависть. Осуждение – это оружие, которое вы же сами направляете против собственной Божественности. И, как следствие, получаете множество неприятностей.

Дорогие, Бог никогда вас не осуждает. Бог никогда вас не наказывает! То, что вы привыкли считать Божьим наказанием, – это лишь последствия вашей привычки осуждать себя и других.

Осуждение себя и других – прямое следствие того, что вы забыли о своей Божественной природе. И соответственно, о своем Божественном достоинстве. Вы все едины в Боге, все прекрасны и все достойны! Вам не нужно воевать друг с другом, выясняя, кто лучше, а кто хуже, кто достоин, а кто нет!

Вам нужно просто принять истину о том, что никто не лучше и не хуже, все равны и равно достойны. И все больше людей на планете принимают эту истину. Но еще остаются те, кто пытается любыми способами, в том числе и военными, отстаивать свое мнимое превосходство

и наказывать тех, кто, по их мнению, не достоин считаться такими же людьми, как они. Таких все меньше! И силы их тают. Нет в мире силы, которая поддерживала бы их и помогала бы им. Потому что в своих намерениях они идут вразрез с гармонией Вселенной.

Вселенная движется к единению, а не к разделению. Вселенная движется к миру, а не к войне. Вселенная движется к любви, а не к ненависти. Вы будете всегда в выигрыше, если начнете двигаться в едином потоке со Вселенной и следовать ее законам, а не идти вразрез с нею.

*Пребывайте постоянно в Любви и Свете Бога! Поместите себя в кокон Божественных энергий, и вы не будете проецировать энергии осуждения. Также вас не коснется чье-то осуждение – вы сможете просто отсечь его от себя.*

## **Овладейте алхимией Духа, и вы вернете диссонансные энергии к Любви и Свету**

Позвольте напомнить вам, что вы – Мастера энергий! Мастер – это тот, кто созидает нечто новое, а не просто пользуется тем, что есть. Ваша задача как Мастеров – трансформировать энергии, возвращая их к Любви и Свету Бога.

Все, что ушло от Бога, должно вернуться. И ваша задача – способствовать этому, возвращая диссонансные энергии обратно к Любви и Свету Бога, превращая их в Любовь и Свет.

*Дорогие, это алхимия. Дар этой алхимии дан каждому из вас по праву рождения. Вы рождены, чтобы делать эту работу. Делайте ее!*

Инструмент вам известен – это ваше намерение. Ваша сила вам известна – это энергии Любви и Света. Осталось только определить цель – на что направить ваш дар алхимии. Поскольку внешнего источника диссонансных энергий не существует, начните отслеживать, как сами становитесь их источником. Только не осуждайте себя за это! Осуждая, вы лишь умножите их.

Уверьтесь в вашем Божественном совершенстве: диссонансные энергии не есть ваша суть, и они не могут исказить вашу суть. Вы остаетесь Божественны и любимы Богом, что бы с вами ни происходило. Поэтому вам не надо наказывать себя. Станьте просто беспристрастным исследователем.

Обратите на себя взгляд любящих глаз – глаз Духа, вашей Божественной сути. Заметьте, где в вас есть обида, или гнев, или чувство вины, – все то, что порождено осуждением. Скажите: «Дорогой Бог, я невольно проецирую эти энергии. Я выражаю намерение трансформировать их в Любовь и Свет и прошу Твоей помощи в этом!» Затем направьте энергии любви туда, где ощущается источник диссонанса. Диссонансные энергии будут трансформированы.

В дальнейшем вы сможете их не допускать. А допуская, сразу же трансформировать.

*Вы – Мастера, дорогие, и это ваша работа.*

Выполняя ее, вы подаете пример другим, даже если ничего не говорите им об этом. Люди чувствуют, что вы владеете чем-то, чем им тоже захочется владеть, – а именно алхимией Духа, мастерством трансформации энергий. Нет такой тьмы, которую вы не могли бы превратить в свет!

## **Мощный инструмент в арсенале Мастера: благодарность**

Дорогие, есть еще один мощный алхимический инструмент – благодарность. Умение применять ее энергии – знак высшего мастерства! Большинству из вас это уже под силу – вот как быстро вы совершенствуетесь как Мастера!

Только тот, у кого много силы, в ком большой запас Божественной любви – а этот запас неисчерпаем, если вы открыли в себе ее источник! – способен поблагодарить даже врага, причинившего ему вред!

***Вы способны на это, дорогие! Потому что вы сильны. Потому что вы свободны. Потому что вы Мастера.***

Дорогие, как бы тяжело вам ни было, позвольте вам напомнить: все идет по плану. Мир движется к полному обретению Божественности, к Любви и Свету. И все то, что вам кажется препонами на вашем пути, вы можете использовать себе во благо. Если кто-то причинил вам вред, вы можете даже его использовать во благо и поблагодарить за это того, кого вы считаете врагом, – не за его зло, а за то добро, которое вы извлекаете из этого зла!

Вы можете сказать спасибо вашим недругам, недоброжелателям и тем, кто причинил вам зло неосознанно, – уже за то, что они помогли вам прийти к Богу!

Вы бы не встали на путь возвращения Божественности, если бы в вашей жизни было все гладко, верно? Вы не просили бы помощи у Бога, если бы у вас было все хорошо! Вы бы не стали думать о самосовершенствовании, если бы были полностью довольны собой и миром. Так поблагодарите ваших обидчиков и недругов, поблагодарите тех, кто вольно или невольно вам принес вред, поблагодарите ваши неприятности и невзгоды! Это под силу Мастерам, дорогие, а вы – Мастера!

Вы мгновенно почувствуете, как ваша душа освободилась от мрака и в ней засиял свет. Все диссонансные энергии уйдут и заместятся Светом и Любовью, как только вы включите энергию благодарности.

***Как лотосы растут из грязи – так и вы можете из негатива вырастить что-то прекрасное. Ваша работа на Земле, образно говоря, – это выращивать лотосы там, где до вас была только грязь. Вы можете превратить ее в плодородную почву и создать на ней красоту.***

## **Все происходит вам во благо**

Когда вы сами перестанете осуждать себя и других, вы перестанете быть мишенью для чужого осуждения. Они не перестанут осуждать вас – но вас это больше не будет касаться. А если вас даже это коснется, вы сможете трансформировать и эту энергию.

Просто вспомните о своей сути, о своем Божественном «Я Есть!». И выразите намерение трансформировать энергии осуждения в Любовь и Свет. Или используйте более мощное оружие – энергии благодарности. Вы бы не стали Мастером, если бы вам не приходилось иметь дело с диссонансными энергиями! Поблагодарите за свое мастерство всех учителей, которые дают вам повод совершенствоваться в нем!

Вы можете становиться сильнее благодаря им. Если вам кажется, что чье-то осуждение разрушает вас и делает вас слабее, – значит, вам надо сделать другой выбор: использовать эти энергии для того, чтобы становиться сильнее.

Вам решать: позволить другим разрушать вас – или стать сильнее при их помощи.

Примите это как вызов! Жизнь постоянно бросает вам вызов, ставит задачи, устраивает препятствия – если вам необходимы тренировки. А они необходимы, пока вы живете на Земле.

Все это нужно, чтобы вы стали сильнее, слышите? Поэтому постарайтесь принимать с благодарностью все, что происходит с вами. Я знаю, что это порой кажется трудным, а порой невозможным. Но вы пришли на Землю, дорогие, чтобы совершать невозможное. И все чаще вам это удается.

Вся Вселенная гордится вами! Мы любим вас и ждем встречи в земном раю, который уже создается вашими руками.

*Да будет так.  
С любовью, Крайон*

## Упражнение

### «Намерение на трансформацию энергий»

Когда будете чувствовать себя спокойно и комфортно, сделайте глубокий вдох и скажите вслух: *«Дорогой Всевышний (Бог, Дух, мое Божественное Я)! Выражаю твердое намерение трансформировать любые диссонансные энергии, источником которых становлюсь я или другие люди, в Любовь и Свет Бога и прошу Твоей помощи в этом! Отныне и навсегда я отказываюсь от осуждения себя и других. Да будет так».*

## Упражнение

### «Контроль над привычкой к осуждению»

В течение дня задайтесь целью отслеживать, когда вы вольно или невольно осуждаете себя и других. Эта привычка может быть очень сильна и часто срабатывает автоматически. Поэтому здесь нужно проявить особую осознанность.

Представьте, что отдаете контроль над своими мыслями и чувствами Духу – своему Божественному Я. Попросите его, чтобы он следил за тем, что вы думаете и чувствуете в отношении себя и других. Как только поймете, что опять кого-то (или себя) осуждаете, сразу говорите себе: *«Стоп»*. Если осуждаете другого, добавляйте: *«Этот человек обладает свободной волей, как и я. Он имеет право вести себя так, как считает нужным. Я имею право никак не реагировать на это»*. Если осуждаете себя, добавляйте: *«Я несовершенен, но мое Божественное Я совершенно и всегда останется таким. Дорогой Бог, помоги мне исправить мои ошибки и стать совершеннее без осуждения себя»*.

## Упражнение

### «Контроль энергий»

Задайтесь целью в течение дня отслеживать моменты, когда вы ощутили какой-то внутренний дискомфорт, к примеру, у вас испортилось настроение. Это признак, что вы сами проецируете или принимаете от других диссонансные энергии.

**Важно:** не надо винить этих других. Ведь если вы приняли от них энергии, значит, они уже стали вашими, вам с ними и работать.

Дискомфортное состояние – это уже последствия диссонансных энергий. Старайтесь улавливать и сам момент, когда вы допустили их воздействие на себя. Это не всегда легко, так как иногда мы и сами не замечаем, когда оказываемся под этим воздействием. Но если вы это заметили, сразу же представьте ярко-белую вспышку, где эти энергии трансформируются, – причем нужно одновременно выразить намерение трансформировать их в Любовь и Свет и представить, что эта вспышка имеет Божественное происхождение.

Если же вам не удалось трансформировать энергии по мере их проявления, найдите время вечером, чтобы вспомнить моменты, когда они проявлялись в течение дня. Если вы ощущаете только дискомфорт, задайтесь целью вспомнить, когда он появился, в какой ситуации, после какого события. Задав вопрос, вы обязательно найдете ответ. После чего выразите намерение трансформировать эти энергии, представьте вспышку Божественного света или направьте поток этого света туда, где ощущается дискомфорт.

Помните, что вы – сотворцы Бога, а потому можете самостоятельно решить, каким способом трансформировать энергии – только лишь при помощи намерения, визуализируя свет, направляя поток любви, или как-то иначе.

## Упражнение

### «Алхимия Духа»

Если у вас что-то не ладится, все идет не так, как хочется, возникают проблемы и неприятности – остановитесь и постарайтесь понять, в чем причина. Скорее всего, у вас внутри есть какой-то диссонанс. Может быть, вы пессимистично настроены, унываете, или чего-то боитесь, или на что-то сердитесь, и т. д. Вы можете изменить это одним махом.

Поверьте в свое мастерство. Обратитесь к Духу за помощью. Выразите намерение: *«Сейчас я намереваюсь алхимически трансформировать весь мешающий мне диссонанс в энергию Любви и Света»*. Затем представьте, что вы просто бросаете все диссонансные энергии – например, в виде темного кома – в яркую вспышку Божественных энергий, где они мгновенно трансформируются в Свет и Любовь. Можете трансформировать их другим способом, каким сочтете нужным. Представьте, что очищаете себя и свою жизнь от этих энергий.

Если потребуется, повторяйте это ежедневно.

Ситуация, возможно, не сразу, но непременно будет меняться.

## Упражнение

### «Сила благодарности»

Если вас кто-то обидел или даже причинил вред – вспомните, что вы – Мастер. Мастер – это тот, кто не поддается обычным человеческим автоматическим реакциям, а находит способ остаться в Любви и Свете, несмотря ни на что, да еще и трансформировать в Любовь и Свет все диссонансные энергии.

Найдите за что поблагодарить этого человека! Всегда есть за что поблагодарить даже врага. Когда вы начнете это практиковать, вам будет легко находить поводы для благодарности. Поблагодарите его за то, что он дает вам повод потренироваться в мастерстве. За то, что благодаря ему и таким, как он, вы пришли к Богу в поисках правды, справедливости, любви

и утешения. Поблагодарите за то, что он, обижая вас, берет на себя вашу карму и помогает стать свободным.

Не надо благодарить его лично – по крайней мере, делать это не обязательно. Мысленно, на расстоянии направьте ему энергию вашей благодарности. Вместе с этим растают все ваши обиды и прочие неприятные эмоции. Вы почувствуете прилив сил и радости. Это значит, энергии трансформированы – а вы благодаря этому стали сильнее.

## Глава 5

### Освободите свою жизнь от страданий и страхов

#### У вас достаточно энергии, чтобы избавиться от страданий

Дорогие, Крайон вновь с вами и приветствует вас в пространстве Любви и Света Бога!

Возлюбленные души, мы знаем все, через что вам пришлось пройти на Земле. Нам известны все ваши страдания. Ни одна ваша слеза не осталась без внимания Бога. Дорогие, мы знаем, как вам трудно. И мы безмерно почитаем вас за то, что вы не свернули со своего пути вопреки всем трудностям. Вы выполнили свою задачу – вспомнили свою Божественную суть. После каждого вашего воплощения вы рвались обратно на Землю, даже если прожили тяжелую жизнь, полную страданий.

Когда вы возвращаетесь в свой Божественный дом, эти страдания перестают казаться вам чем-то важным и таким уж страшным. Возвращаясь в свой Божественный дом, вы видите смысл и красоту прожитой жизни – что не всегда открывается вам, пока вы живете на Земле. Возвращаясь в ваш Божественный дом, вы рветесь навстречу новому воплощению, и вас не пугают никакие трудности, потому что вы понимаете: ваша миссия на Земле прекрасна.

*Но теперь, в новые времена, вам не нужно проходить через смерть, чтобы понять этот смысл и эту красоту! Теперь вы можете отодвинуть страдания от себя, продолжая жить на Земле. Жить в радости, а не в страхе и не в страданиях!*

Я скажу вам то, что, может быть, не вполне совпадает с вашим представлением о реальности: в настоящий момент у вас нет реальных поводов для страданий. Если в вашей жизни что-то не так, вы можете изменить это одним своим намерением. Если вы страдаете из-за чего-то в прошлом, вы можете принять это прошлое, осознав, что все идет по плану и ничего не могло быть иначе. Если вы страдаете от глубоко запрятанной душевной боли – вы можете высвободить и отпустить ее.

Дорогие, сейчас у вас для всего этого достаточно энергии. Многие из вас уже пытались избавляться от страданий и боли, но в разочаровании опускали руки, так как у них ничего не получалось. Не отчаивайтесь и попробуйте еще раз. Просто для этого нужна энергия, которой раньше было недостаточно. Теперь, когда сила вашего Духа возросла, когда с каждым днем вы вмещаете в себя все больше Божественной Любви и Света, вы можете силой своего намерения избавиться от любого страдания.

*Главное, чтобы вы этого захотели!*

Знаете, почему я это говорю? Потому что многие из вас на словах хотят избавиться от страданий, но на самом деле продолжают держаться за них. Как будто страдания – это нечто, чем стоит дорожить!

*Дорогие, страдания обессиливают вас. Они вам не нужны. Они становятся препятствием на пути к земному раю. Они заставляют вас спотыкаться и пробуксовывать на месте, когда новая жизнь совсем рядом.*

Многим из вас кажется, что быть страдающим – это и значить быть чувствующим, а значит, живым. Вы отождествляете себя, свою душу со страданиями. Вам кажется, что, избавьтесь вы от страданий, и в душе останется пустота. Дорогие, это ошибочное представление, унаследованное вами от прошлого. Мы не раз говорили в наших посланиях о том, что вы любите

драму. Вы чувствуете себя более живыми и настоящими, когда переживаете нечто драматичное. Это тоже род игры, в которую вы играете. Но когда игра в драму превращается в настоящие страдания – вы не только не становитесь более живыми, а наоборот: страдания убивают вашу способность чувствовать. Они отключают вас от жизни. Поэтому нет ничего романтического и привлекательного в страданиях. Они мешают вам, не держитесь за них, не дорожите ими!

Сейчас, когда на Землю пришла новая энергия, вы можете каждый миг ощущать себя такими живыми и чувствующими, как никогда раньше. И для этого вам больше не нужна драма! Не драма теперь становится источником эмоций – а ваша Божественная суть. Соединившись с Духом, воспринимая мир глазами Духа, играя в захватывающую игру Духа, вы можете испытывать ежесекундно целую гамму прекрасных, восхитительных чувств, которые способны наполнять вас восторгом.

***О, дорогие, вы почувствуете себя такими живыми, как никогда раньше! Просто перестаньте отождествлять себя со страданиями – отождествите себя с Духом, с вашей Божественной сутью!***

## **Исцелите душу от боли**

Многие из вас носят в себе душевную боль, накопленную даже не за одно воплощение. Да, вы пережили много несправедливости и боли. Вас отвергали, унижали, оскорбляли и обижали, вас даже убивали. А вы тогда еще не знали, что все это не может причинить вам никакого вреда. Что вы бессмертны. Что в новом воплощении вы можете начать все с нуля. Что все беды и несчастья были не по-настоящему!

Но сейчас-то вы знаете это. Значит, вам не нужно носить в душе старую боль. Большинство из вас, боясь боли, долгие годы отказывались признавать ее. Вы пытались делать вид, что боли нет. Вы пытались вести себя так, будто у вас все прекрасно, даже если внутри все сжималось от боли. И если у вас не получалось построить свой путь к счастью, вы искали причины где угодно, только не там, где они таятся на самом деле. А они – в той боли, которую вы носите в себе.

Боль тоже имеет в своей основе энергию. И эта энергия блокирует вас. Она не дает вам проявить себя по-настоящему. Она не дает вам открыто принимать дары, которыми изобилует мир. Она не дает вам быть счастливыми.

***Не бойтесь обратиться к этой боли! Вы боялись этого, потому что не чувствовали в себе сил справиться с ней. Вам казалось, что безопаснее держать боль где-то под замком и не касаться ее.***

Дорогие, пришло время избавиться от этого ненужного и опасного груза. Теперь у вас достаточно сил для этого. Начните с того, что признайтесь сами себе: эта боль есть. Вас осуждали, вас отвергали, вас не любили. Вы не могли пройти все это без боли, пока жили вне осознания своей Божественности. Но теперь вы осознали, Кто Вы Есть на самом деле. Теперь вы можете черпать силы из своей Божественности. Теперь вы можете чувствовать себя любимым и принимаемым таким, какой вы есть.

***Потому что Бог любит вас таким, какой вы есть. Бог никогда не осуждает вас. Бог принимает вас таким, какой вы есть. Бог никогда не отвергает вас.***

Погрузитесь в это пространство Божественной любви! Пока вы в нем, у вас достаточно сил, чтобы справиться с любой болью.

Обратитесь к себе с любовью, теплом и заботой. Вы не знаете, как это? Попросите ваших ангельских помощников, чтобы они показали вам, как проявляется любовь, тепло и забота.

Это мягкие энергии, которыми ангелы окутают вас. Они помогут вам раскрыть свою душу и выпустить наружу всю накопившуюся боль. Сила вашего Духа растопит ее. Вы станете сильнее и светлее. В вашу жизнь волеется радость – потому что вы освободите для нее место.

***Не бойтесь вспоминать те моменты прошлого, которые причиняют боль. Это как занозы, которые нужно вытащить. Вытаскивать их может быть больно, но зато потом наступит исцеление, и вам не нужно будет больше страдать.***

## **Дайте себе право быть чувствующим**

Дорогие, многие из вас так привыкли к боли, что стали считать ее неотъемлемой составляющей своей эмоциональной сферы. Вы забыли о других чувствах, потому что боль имеет свойство вытеснять их.

Давно ли вы радовались каким-то простым вещам? Дождю, свежей траве, цветам, птицам? Давно ли вы испытывали восторг перед красотой мира? Давно ли вы просыпались в хорошем настроении без особых причин? Дорогие, вы можете каждый миг жизни жить с восторгом. Освободившись от боли и страданий, вы откроете в себе гамму прекрасных чувств.

Боясь боли, вы начали бояться чувств вообще. Многих из вас воспитывали так, что вы стали бояться проявлять чувства – из страха быть осмеянными, непонятыми или отвергнутыми. Дорогие, есть Божественная истина, которая звучит так: если вы принимаете себя и свои чувства – другие тоже их принимают. Если вы отвергаете себя и свои чувства – другие тоже их отвергают.

***Дайте себе право чувствовать. Раскройте объятия себе навстречу! Примите себя и свои чувства. Теперь это безопасно, дорогие. Теперь, когда вы в объятиях Божественной семьи, вас не достигнут стрелы чьего-то осуждения. Тот, кто вас осуждает, получит назад испускаемую им энергию осуждения. И конечно, не сможет причинить вам никакого вреда.***

Дорогие, вам не нужно бояться чувствовать! Обратитесь к себе и признайте, что ваши чувства прекрасны. Все, все, что бы вы ни чувствовали, – это прекрасно! Потому что чувствовать – значит быть живым. Опасны лишь те чувства, которые вы отвергаете, которых вы боитесь. Если вы с любовью принимаете свои чувства – какими бы они ни были! – вы трансформируете их в любовь. Непринятые, отвергнутые, непрожитые чувства расщепляют вас, они создают словно бы отдельную от вас часть. Принимая эту часть, вы воссоединяетесь с самим собой. Это всегда ощущается вами как счастье.

Ты давно не чувствовал себя счастливым? Встреться с собой, воссоединись со своими отвергнутыми чувствами.

Неприятием себя и своих чувств вы создаете себе страдания. Примите себя и свои чувства, трансформируйте их любовью – и вы избавитесь от страданий. Это очень просто, дорогие! То, что у вас не получалось сделать тысячами, теперь возможно за один миг! Дорогие, я знаю, что многие из вас сейчас испытывают разочарование и растерянность от того, что происходит вокруг вас. Некоторые из вас пребывают в смятении и чувствуют себя беспомощными. Пройдите сквозь эти чувства. С любовью и благодарностью примите и их тоже. И вы увидите, как они рассеются. Вы увидите, что они не настоящие. Они проистекают лишь из вашей привычки не верить в себя.

Но сейчас пришло время, когда ваше могущество открывается. Пройдя сквозь чувство беспомощности, вы освободитесь от его сковывающего воздействия. Вы сможете сконцентрироваться на своем могуществе, а не на бессилии. Пусть чувство бессилия и растерянности

уйдет. Пусть придет на его место воодушевление и чувство, что вам под силу изменить то, что кажется неправильным, пугающим или разочаровывающим.

***Выразите такое намерение! Вы сами удивитесь, когда убедитесь в его силе. Раньше вы такого не испытывали. Но теперь это возможно, дорогие.***

## **Вам не нужно больше ничего бояться**

Вам не нужно больше ничего бояться, дорогие. Страхи иллюзорны, и вы это знаете. Каждый из вас – Дух в биологической оболочке. Ваша материальная составляющая привыкла бояться, так как она конечна, в отличие от вашей духовной сути. Но знаете, что происходит сейчас? То, чему аплодирует вся Вселенная. А именно – ваша материальная оболочка перестает быть такой уж материальной! Ваши клетки уже знают, что они вмещают в себя Дух. Ваши клетки постепенно отождествляются с Духом!

Мы называем этот процесс **Вознесением**. Ваше тело становится более духовным. Оно вибрирует на более высоких уровнях. Ваше тело становится Божественным, а не только Дух! И вы можете помочь вашему телу. Вы можете поговорить с вашими клетками и рассказать им, Кто Вы Есть на самом деле. Вы можете помочь им принять еще больше Божественной любви. Вы можете сделать ваше тело мантией Бога, которая будет вашей лучшей защитой!

Сможете ли вы стать бессмертными? Да, сможете. Вы сможете войти в земной рай, не проходя для этого через смерть. Вы сможете начать новую жизнь в вашем теле, прошедшем через Вознесение. Ваши легенды описывают это событие как вознесение на небеса в потоке сияющего света. Вы понимаете, что это метафора. В потоке Вознесения находится каждый из вас, и, вполне вероятно, окружающие ничего не замечают! (Улыбка Крайона. – Авт.)

Но процесс идет полным ходом! Вы становитесь Божественны и неуязвимы.

***Дорогие, вам нечего бояться, потому что страхи иллюзорны. Вы можете пройти сквозь них и убедиться, что внутри них только пустота. Они развеются, если вы шагнете им навстречу. Не бойтесь сделать это.***

В новом времени уже нет места страхам и страданиям в вашей жизни. И если вы захотите, то избавитесь от них. Это в ваших силах! А мы, ваша Божественная семья, всегда рядом и всегда придем вам на помощь, когда вы попросите об этом и изъясните намерение вступить в новый мир свободными и счастливыми.

*Да будет так.  
С любовью, Крайон*

## **Упражнение**

### **«Мантия Бога, мантия бесстрашия»**

Чтобы избавиться от любых страхов, представьте, что вы одеты в сияющее одеяние, созданное из Божественного света. Это мантия Бога. Пока вы в ней, вы неуязвимы, и вам нечего бояться.

Теперь представьте, что Божественный свет проникает в каждую клетку вашего тела. Ваше тело становится сияющим, светящимся, как мантия Бога.

Скажите себе: *«Я Божественен. На мне мантия Бога. Со мною защита, сила и бесстрашие».*

Пока вы удерживаете ощущение, что вы в мантии Бога, страхи будут над вами не властны. Нужно тренироваться в этом, чтобы в любой момент мысленно облачиться в мантию бесстрашия. Вновь и вновь представляйте себя облаченным в нее, и постепенно вы научитесь не поддаваться даже самым сильным страхам.

## Упражнение

### «Отпустите страдания»

Подумайте о том, из-за чего вы в последнее время страдаете. Задайте себе вопрос: так ли необходимы эти страдания? Они не улучшают ситуацию, а лишь ухудшают. Они ничем не помогают вам, а лишь мешают. И они лишают вас силы.

Ответьте себе честно: не держитесь ли вы за эти страдания? Может быть, они вам чем-то дороги, и вы боитесь потерять их, будто это какая-то ценность?

**Поймите:** страдание – это не то чувство, которым стоит дорожить. Оно не отражает вашу суть. Оно не часть вас. Оно только искажает ваши подлинные чувства.

Мысленно отождествите себя с вашей Божественной сутью. Представьте, что вы владеете целой Вселенной. Вы в центре этой, вашей собственной, Вселенной. В ней все прекрасно, все создано для счастья, все радует вас. Представьте, что где-то далеко, за пределами этой Вселенной, вы видите черные тучи. Это энергия страданий, но тучи эти не являются частью вас или вашего мира. Они далеко, они в другой реальности. Вы смотрите на них со стороны. Скажите себе: *«Я Есть. Я в потоке Божественной любви. Все, что не есть любовь, просто проходит мимо».*

Представьте, что вы позволяете этим тучам уйти. Одновременно вы позволяете уйти своим страданиям. Скажите себе, что с их уходом ваш мир станет чище и богаче, а вы – счастливее. Представьте, как эти тучи уплывают и тают в пространстве. Ваш небосклон чист – отныне и навсегда. Каждый раз, когда почувствуете, что из-за чего-то страдаете или переживаете, мысленно отделяйте энергию страданий от себя и позволяйте ей уйти.

## Упражнение

### «Исцеление от боли»

Выполняйте это упражнение только тогда, когда будете готовы освободиться от душевной боли. Оставайтесь наедине с собой в спокойной обстановке. Устройтесь поудобнее, чтобы вы чувствовали себя в безопасности и вам было комфортно. Напомните себе о том, что вы любимы Богом такой, какой вы есть. Скажите себе, что вам не нужно носить боль в душе, какой бы ни была ее причина. Попросите ваших ангелов направить вам энергию любви и заботы. Сами себя окружите коконом такой энергии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.