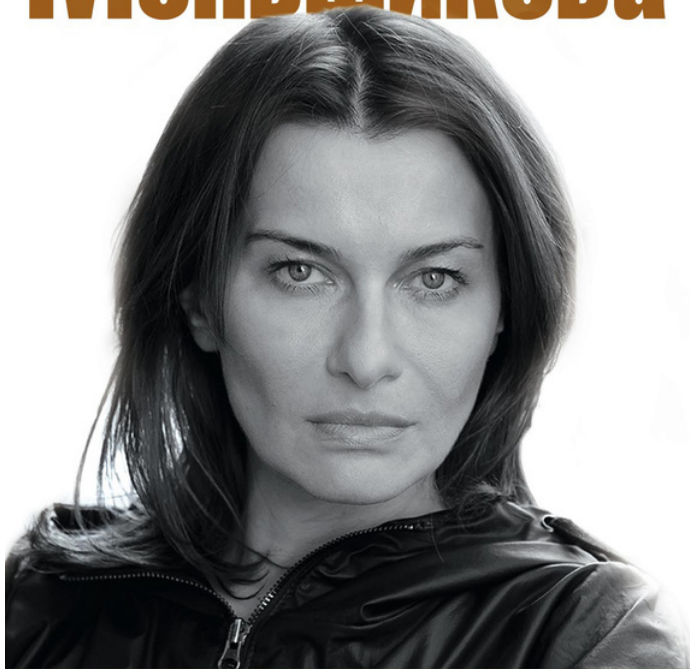


Меньшикова



ЦЕЛИ И ЦЕННОСТИ

как перестать быть таким, как все



Ксения Евгеньевна Меньшикова

Цели и ценности. Как перестать быть таким, как все

Серия «Школа Меньшиковой»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22605389

*Цели и ценности. Как перестать быть таким, как все: Центрполиграф;
Москва; 2017*

ISBN 978-5-227-07195-8

Аннотация

Судьбу человека определяют его ценности. Если у людей одинаковые ценности, то и сценарий их жизни будет очень похож. Но если такая жизнь не нравится и перспектива повторить судьбу родителей тоже не радует, можно ли что-то изменить? Можно! Для этого нужно переписать ценности и растворить события, которые прописаны в жизни как обязательные. Сделать это трудно, но реально. Ключ – в правильной методике. Он заключается в специальной перезаписи лежащих в сознании, но скрытых от своего владельца связей между ценностями и целями. Такие связи – тайные программы: они есть, просто вы о них не знаете. Если все сделать правильно, то жизнь будущего освобождается от обязательств идти по прописанному сценарию и исправлять своей жизнью ошибки родителей. Снимается жесткое

влияние системы. Данная книга написана по результатам работы, которая проводится в Школе Меньшиковой по магическому развитию сознания. Все ученики, которые изменили себя через этот метод, достигли серьезных успехов в жизни, полностью или частично переписав свою судьбу и изменив карму как программу построения событий.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Сознание человека – это программа | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 33 |

Ксения Меньшикова

Цели и ценности.

Как перестать быть таким, как все

© Меньшикова К. Е., текст, 2017

© «Центрполиграф», 2017

* * *

*Закон магии № 1. Закон самопознания: Маг, не имеющий знания о себе, не может иметь знания о своей магии (и, соответственно, власти над ней).
Познай себя.*

Настоящая книга создана по итогам работы одноименного тренинга в школе Меньшиковой. Много людей пропустили через себя информацию, которая давалась на нем. Они сумели привести свои цели в полное согласование со своими подлинными ценностями. Но прежде чем у них это получилось, была проведена серьезная работа по глубинному раскрытию своих истинных жизненных мотивов. Этой задаче и посвящена данная книга.

Важно предупредить с самого начала: просто прочитать

книгу и извлечь из нее сведения может оказаться недостаточным. По методикам, представленным здесь, нужно работать. Только серьезный анализ собственных мотивов, только честное осознание причин желаний и поступков даст результат.

Методика, изложенная далее, подойдет тем, кто умеет причины собственных неудач искать в самом себе, а найдя, не жалеть времени и сил на их устранение. Эта книга совершенно бесполезна для экзальтированных сознаний, искренне полагающих, что «Вселенная меня любит и сама все даст».

Эта книга для честных и неленивых. Впрочем, другие в моей школе не учатся и книг моих не читают. Поэтому есть уверенность, что вы, дорогой читатель, коль скоро видите эти строки, относитесь к той категории людей, которые умеют работать и не жалеть при этом себя. Очень на это рассчитываю, поскольку без подобных качеств работа со своим сознанием является иллюзорной.

Если все будет сделано правильно, то в конце работы вы узнаете о себе что-то очень важное – то, что не знали раньше. Но для того, чтобы все прошло так, как надо, примите к сведению следующее:

- Все упражнения, изложенные в книге, нужно выполнять. И не жалеть на это времени. Упражнения связаны с анализом, поэтому приготовьте чистые листы бумаги или тетрадку потолще – писать придется много.

- Не переходите к следующему шагу в работе, пока не выполнен качественно предыдущий: каждое последующее исследование зависит от результатов предшествующего шага.
- В техниках, изложенных здесь, нет медитативных практик – только разум, только умение мыслить, а не чувствовать понадобится вам.

Задача всей последующей работы – дать вам эффективный инструмент для согласования целей и ценностей. Инструмент, который должен не только помочь достигать поставленных целей, но и ввести в сознание правило *индивидуального* успеха. Оно позволит в дальнейшем обеспечить получение целей автоматически. Это не волшебство и не чудо, как может показаться сначала. Успех отличается от удачи тем, что он, успех, всегда есть результат умения мыслить, анализировать и не бояться смотреть в лицо своей истинной природе.

Знающие меня и мою школу догадываются, что инструмент, который я дам, не психологический. Психологией я не занимаюсь – школа магическая. И инструмент, который вы получите, работая по изложенной методике, тоже магический. Магия отличается от психологии прежде всего тем, что затрагивает все грани бытия, а не только малый кусок внутренних спонтанных реакций. Она прикасается к силам, природа которых еще не описана. Следовательно, подход в раскрытии собственного потенциала может быть несколько

неожиданным для тех, кто с магическим прикосновением сталкивается впервые.

Магия – это не заклинания, читаемые замогильным голосом в ночь на полнолуние. Магия – это прежде всего мозги. И умение думать, анализировать, сопоставлять не сочетаемые человеческой логикой вещи, на первый взгляд никак не связанные между собой. Магическое мышление отличается от прагматического прежде всего тем, что умеет видеть незримые связи и проводить аналогии там, где обычному человеку с простым сознанием даже и в голову не придет это делать. Рассчитываю, что данная книга научит вас и этому тоже.

В связи с тем, что в процессе работы мы будем вынуждены прикасаться к вещам, к которым сознание прикасаться не привыкло, не может или не умеет, нужно быть готовым, что реакция разума в некоторые моменты может быть несколько неожиданной для вас самих.

Во-первых, вы можете столкнуться с таким явлением, как ментальный ступор. Не пугайтесь и будьте к этому готовы: такая реакция сознания вполне обоснованна, когда оно сталкивается с информацией, которой не может найти объяснение сразу. Причина подобной реакции в том, что затрагивать вы будете вещи очень значимые – ключи, на которых, возможно, строится вся программа судьбы, все правила удачливости и неудачливости, успеха и неуспеха. Ведь в сознании почти каждого человека находится «внутренняя систе-

ма безопасности», которая не позволяет без нужды касаться судьбоносных ключей разума. Эта система работает как стопор.

Пугаться не надо. Через такую реакцию собственного ментала проходят почти все: и слова вроде бы знакомые, и написано по-русски, а ничего не понятно. В этот момент нужно просто остановиться, отложить книгу и позволить полученной информации усвоиться подсознанием. Через некоторое время спазм ментала пройдет, и вы сами будете удивляться: что тут было непонятного? Главное, не злитесь на себя, не ругайтесь, но постарайтесь запомнить: ваша эмоциональная реакция – это еще не вы. Она имеет право быть, но подавлять собою *намерение* не вправе.

Во-вторых, реакции подсознания одним ментальным стопором не ограничиваются. Излюбленные методы его воздействия на разум – это лень, агрессия или страх, а после – болель.

Чтобы вы поняли причины такой реакции подсознания на все новое и важное и через это понимание получили власть над собственными спонтанными реакциями, нужно сделать экскурс в устройство собственной психики. Нужно понять, как она устроена, и найти рычаги управления всем своим сознанием.

С этого и начнем.

Сознание человека – это программа

Да, дорогие читатели, это действительно так. Хотя, возможно, кому-то из вас не совсем приятно читать эти строки, но с данным пониманием придется рано или поздно смириться: сознание человека – это сложный многоуровневый механизм, подверженный программированию и перепрограммированию.

Если исходить из этой предпосылки, то через некоторое время, после умирения естественного возмущения, вы увидите, что это раскрывает перед вами бездну возможностей. Прежде всего тем, что собственное сознание становится доступным к воздействию. Собственному воздействию.

Для того чтобы эффективно начать работать со своим разумом, нужно изначально избавиться от чувства собственной уникальности. Это неприятно, поскольку ЧСВ (чувство собственной важности) является порой тем последним, что остается у человека после того, как сознание вынуждено смириться с личным бессилием и бездействием. Поэтому за свое ЧСВ разум будет держаться крепко и до последнего. Но пока его не отпустит, никакая магическая работа с сознанием невозможна. А все почему?

Если сознание – это программа, значит, его можно по-

стичь, поскольку никакая программа не является уникальной абсолютно. Но если сознание – не программа, то, скорее всего, постичь его невозможно и вся дальнейшая работа будет бессмысленна по определению.

Разбор нюансов собственного разума необходим не для того, чтобы найти в нем подтверждение своей неповторимости и уникальности, а для того, чтобы научиться быть эффективным, гарантированно начать получать реальные, а не мнимые результаты.

Поэтому умиряем волны возмущения, задвигаем ЧСВ до лучших времен¹ и договариваемся сами с собой, что сознание – это все-таки программа. Исходя из данной предпосылки разобраться с собственными мыслями, с собственными убеждениями и с картиной мира теперь будет значительно проще.

При исследовании многомерной структуры сознания следует помнить, что программа эта устроена так, что в нем обязательно есть (и должны быть) «вшитые» компоненты – константы, которые не изменяются, а также есть (и должны быть) элементы, которые способны и должны изменяться. Важным шагом является поиск констант как неизменных величин, и в этом определении очень важно не ошибиться. Перепрограммирование сознания пройдет мягко и эффективно, если мы точно выясним, какие качества сознания явля-

¹ Лучшие времена наступят быстро, и к концу этой книги я ваше ЧСВ верну вам обратно, но совершенно в новом качестве. Вам понравится. Обещаю.

ются константами, а какие нет и как вокруг них построить новую систему реальности, не затрагивая основ. По крайней мере, до тех пор, пока сознание не будет совершенно готово к работе с основами.

Перепрограммирование сознания, которым займемся дальше, будет делаться «на успех». Это важно не только с социальной позиции, но и с бытийной, поскольку успех, а не удача является основанием для получения реальных жизненных прав.

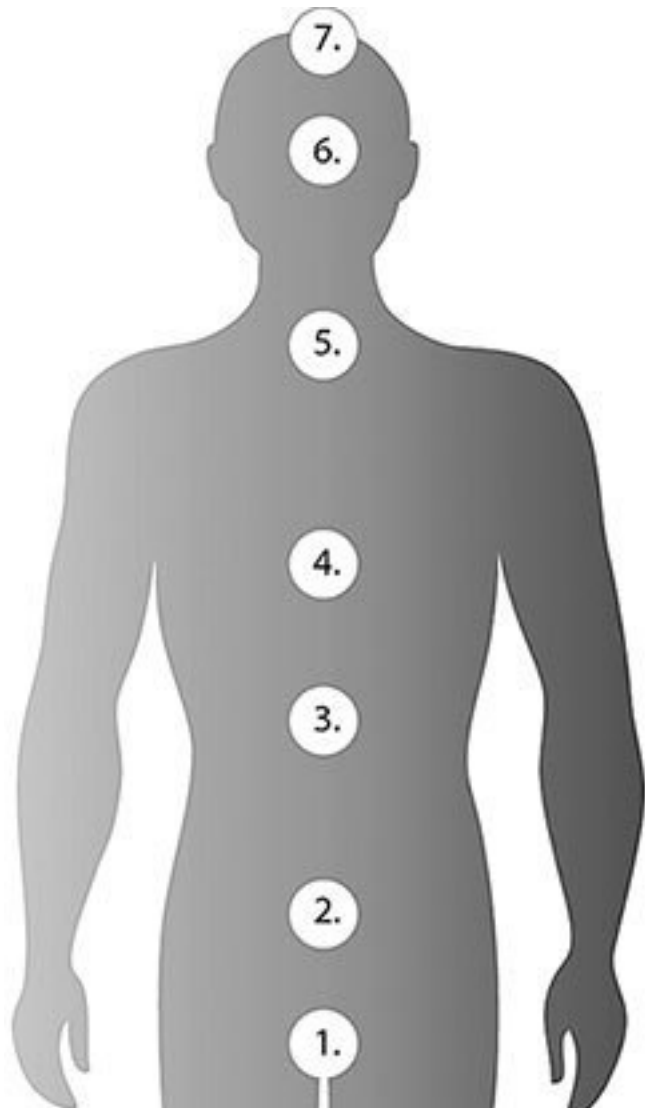


Рис. 1. Семеричная структура тонких тел: 1 – Физическое тело; 2 – Эфирное тело; 3 – Астральное тело; 4 – Ментальное тело; 5 – Казуальное тело; 6 – Будхиальное тело; 7 – Атман;

Где же физически находится эта программа-сознание, на каком носителе? Здесь следует понять, что физическое тело, а также мозг человека не являются единоличными носителями программы «сознание» – они всего лишь часть большой многомерной структуры. Причем не самая большая и не самая главная ее часть. Основным объемом сознания нельзя увидеть, нельзя пощупать, но тем не менее оно присутствует везде и во всем.

Для того чтобы понимать, как устроено человеческое сознание, оккультизм² условно разделяет его на 7 частей, 7 блоков, 7 уровней программы, 7 *тонких тел*. Эти тонкие тела не являются телами в полном смысле этого слова, название весьма условное. Они определяются так исключительно потому, что у каждого тела свои функции и свои особенности. Именно по функциям и особенностям они различимы, именно через функциональное понимание можно познать ключ управления всей многомерной структурой. Самая простая часть которой – *физическое тело*.

Физическое тело есть проекция сознания, но не ис-

² **Оккультизм** (от *лат.* occultus – «скрытый, тайный») – общее название учений и традиций, считающих, что существуют скрытые и неизвестные науке силы и явления в человеке и космосе (природе).

точник его. Все, что есть в разуме, отражается на физическом теле, обеспечивая его функционирование в трехмерной видимой реальности. Это самые плотные и самые сильные энергии во всем сознании.

По сути, все, что происходит с человеком, он оценивает преимущественно по состоянию отраженной реальности: начиная от физического тела – его вида, состояния и самочувствия – и заканчивая окружающей средой – бытом, полнотой и насыщенностью физически проявленного мира. Но мир в своей проявленности есть не что иное, как такая же проекция, но только уже не отдельного сознания, а их совокупностей – всех сознаний окружающих людей, явлений и элементов природы.

Насколько нравится человеку происходящее с его физическим телом и реальностью, так он и оценивает степень успешности своей жизни, так он оценивает и свое сознание. Качество жизни, ее полнота и даже порой ее смысл оценивается людьми исключительно по состоянию физического тела и его окружения.

Но люди разумные отлично понимают, что такой односторонний взгляд никак не может отразить всю картину бытия и только лишь физическая реальность не покажет всю полноту внутренних процессов, хотя многие психологические и социальные системы отчаянно пытаются доказать нам обратное. Концентрация на одном лишь физическом отображении даст искаженный взгляд. Нельзя по отражению в зеркале и

внешнему виду судить о потенциальных возможностях человека – всегда есть риск ошибиться.

Чтобы избежать такой ошибки, нужно научиться видеть проявления сознания (хотя бы своего) несколько шире, чем показывают глаза. Первый уровень такой широты дает понимание 2-го тонкого тела, 2-го уровня сознания, которое следует за физическим планом. Это – *эфирное тело*.

Эфирное тело есть энергетический слепок сознания, который так же можно почувствовать (просто для этого нужно иметь чуть более развитую чувствительность) и можно увидеть (но для этого нужно иметь дополнительный навык).

Эфирное тело, в отличие от физического, не статично. Оно изменяется каждую секунду времени и через это изменение постоянно регистрирует, что сейчас происходит с физическим телом.

Основная функция эфирного тела – энергосберегающая. Оно регистрирует фоном состояние физического тела и в случае обнаружения «поломки» обязано направить в зону уязвимости дополнительное количество энергии для устранения оной. Причем эфирному телу нет никакой разницы, откуда брать энергию – из внутренних ресурсов, из окружающего мира или оттянуть от другого органа, оно будет действовать по пути наименьшего сопротивления, то есть возьмет откуда проще.

Эфирное тело так же программно, как и все остальные тела, но устроено просто и строго под свою задачу: сберечь

энергию для сознания и перенаправить ее туда, где сейчас в этой энергии есть потребность³.

Если бы человеческое сознание ограничивалось только физическим и эфирным телом, то оно представляло бы собой сознание растения, подчиненного исключительно биологическим ритмам и заточенного строго на выживаемость. Но это, по счастью, не так.

Эфирное тело не является руководящим по отношению к физическому телу, хотя и предопределяет во многом процессы, происходящие в нем. Не является оно руководящим по причине того, что над ним тоже есть «начальник» – более тонко организованная структура, имя которой *астральное тело*.

Астральное тело заведует эмоциями и желаниями. Для человека его эмоции так же реальны, как и его физическое тело и его ощущения. И хотя астральное тело уже нельзя увидеть и потрогать, его проявления все еще отражаются в сфере ощущений: страх человек переживает физически, и страсть, и влюбленность, и драйв – все это тоже может чувствоваться телесно, но по-разному.

Эмоции через свой ментал человек может описать гораздо более обширно, чем ощущения. Если изменения реакции эфирного тела регистрируются всего лишь парой пока-

³ Более подробно об эфирном теле и методах работы с ним описано в книге Меньшиковой «Хитросплетения судьбы, или В каком измерении ты живешь» (изд. «Центрполиграф»).

зателей (приятно – неприятно, комфортно – дискомфортно, больно – приятно), то эмоции имеют уже более обширную классификацию. Но, несмотря на это, виды эмоций также можно определить простой группировкой: по сути, они сигнализируют сознанию, что есть опасность, а что есть без-опасность.

Люди чувствительные и умеющие наблюдать за собой знают, что, если имеется способность и умение изменять во-лей и намерением эмоцию внутри своего сознания, то име-ется через это способность и умение изменять вполне ре-альные физические ощущения. Волевая смена настроения меняет физическое состояние вплоть до устранения боли и быстрого приведения ощущений тела в рабочее качество. Яркая вспышка дополнительной эмоции есть сигнал и ко-манда эфирному телу подстроиться под нее⁴.

Эту способность сознания давайте запомним, в нашей ра-боте она важна. Дело в том, что цели, с которыми вы буде-те работать дальше, неотделимы от желаний – они должны чем-то подпитываться. Если цель есть, а желания ее достичь нет, то сознание либо само постарается стереть из памяти такую цель, либо, если сделать это невозможно, будет оття-гивать дефицитную энергию желания от других, менее зна-чимых целей.

⁴ Более подробно об астральном теле и методах работы с ним читайте в книге Меньшиковой «Подсознание может все, или Управляем энергией желаний» (изд. «Центрполиграф»).

У природы желаний есть еще одна важная функция, которая очень пригодится нам в дальнейшей работе, а именно то, что через мощную активацию *личного* желания докопаться до истинных ценностей проще простого. Вот только нужно быть на 100 % уверенным, что это желание личное, а не навязанное, не внедренное извне.

В совокупности все три рассмотренных выше тела составляют огромный пласт психики, который называется ***подсознание***.

Основной особенностью подсознания является то, что в нем энергия преобладает над информацией. Отсюда и общая его задача – оно аккумулирует и перераспределяет жизненную энергию на какие-либо сферы жизни.

На какие же? И кто определяет, куда подсознанию разрешается (рекомендуется) энергию направлять, а куда – ни в коем случае?

Функцию управления подсознанием выполняет *ментальное тело* – именно там прописываются задачи, направляющие энергию в определенные русла. Такие задачи и называются ***цели***.

Ментальное тело – это огромная структура, которая включает в себя три уровня внутреннего взаимодействия: слова, понятия и модели поведения. Именно из-за своего объема и важнейших функций, которые ментал выполняет для всей структуры сознания, он занимает отдельный огромный объем пространства, который называется ***социальное***

*сознание*⁵.

Эта сфера разума позволяет коммуницировать с социумом в понятной форме. На всех нижних тонких телах коммуникация с социумом происходит так же, но, как правило, в исключительно фоновом режиме, и без нужды внимание не будет выделять это взаимодействие как отдельный значимый элемент.

Ментал – это договор. Договор между миром и людьми о способах общения на уровне слов, языка, мыслей и общего понятийного ряда. Именно на уровне ментального тела формируется то, что называется *картина мира*, – общий договор между людьми относительно совместного существования в данной реальности.

Ментальное тело подобно конструктору лего – маленькие кирпичики *слов*, соединенные шипами *понятий*, способны конструироваться в любое изделие, обретать любую форму, на которую только способна фантазия создателя. Но что забавно: наборы таких конструкторов у всех людей одинаковые, а собрать они норовят почему-то каждый свое. С точки зрения человека, такое право – это полная свобода. Но абсолютно свободные люди, создающие каждый свою реальность (собирающие свою личную конструкцию из общедоступных кирпичиков), – это нагромождение хаоса и никакого порядка. Люди с разными картинками мира не сумеют создать об-

⁵ Более подробно о ментальном теле и методах работы с ним читайте в книге Меньшиковой «Управляем энергией мысли» (изд. «Центрполиграф»).

щую реальность, а значит, не сумеют ужиться друг с другом. Следовательно, нужен механизм, который будет управлять процессом строительства. Нужна инструкция.

Такая инструкция в сознании каждого человека есть, но прописывается она в более высоких тонких телах, которые называются *сверхсознание*. Это определяет то, что инструкцию к своему конструктору человек никогда не пишет сам – он получает ее готовой вместе с ментальным наполнением, вместе с конструктором.

Сверхсознание, так же как и подсознание, состоит из трех тонких тел. Но разница заключается в том, что тонкие тела сверхсознания почти не обладают энергией – они информационны. Физически не проявляются вообще. Более того, об их наличии даже не все знают, ошибочно полагая, что разум человека оканчивается менталом. Но это не так.

1-й уровень сверхсознания называется **каузальное тело**, или **тело кармы**. Оно очень многофункционально и своей мощью перекрывает все уже описанные тела. В каузальном теле прописываются цепочки причинно-следственных связей; из этих цепочек формируются программы «судьба» и «карма»; на основании этих цепочек составляется программа распределения личного времени. Именно эта, последняя, отвечает за успех и неуспех всего сознания, всей жизни, удачливой или неудачливой судьбы.

Поскольку обычный человек совершенно незнаком, даже в теории, с тем, что такая сфера сознания у него существует,

то в течение жизни он это тело не развивает специально и, как следствие, не контролирует⁶.

Забегая вперед, скажу, что развитие сознания в магическом ключе начинается с того момента, когда человек разбирает свой «конструктор лего», свой ментал, абсолютно до изначального состояния и переписывает инструкцию, перерисовывает схему сбора этого «конструктора» по совершенно иному, магическому алгоритму. Переписывает лично, а не просто меняет одну инструкцию на другую.

Каузальное тело – это и есть изначальная инструкция, как собирать картину мира. Основывается она на опыте – реальном опыте, который человек пережил или способен пережить. И если бы каузальное тело было верхом сознания, то такая потенциальная способность не была бы ограничена ничем и сознание бы всякий раз переживало только новый опыт, никогда не повторяя старый.

Недолгое размышление над перспективой жить среди людей, которые всякий раз поступают по-новому (то есть совершенно неожиданно для окружающих), позволяет увидеть, что такое поведение внушает некоторую опасность. Сложно жить в непредсказуемом мире самому человеку, да и окружающим приходится с ним так же непросто. Люди не смогли бы сосуществовать и никакого развития цивилизации не происходило бы, если бы потолок сознания человека распо-

⁶ Более подробно о каузальном теле и методах работы с ним читайте в книге Меньшиковой «Карма – закон причины и следствия» (изд. «Центрполиграф»).

лагался на уровне причинного, кармического тела. Поэтому, вполне обоснованно, на каузальное тело так же распространяется принцип управления, и этот принцип находится в руках более высокого и информационно богатого тела – *будхиального*.

Будхиальное тело – это не только «автор» инструкции для «конструктора» ментального договора. Это еще и блокиратор права ее изменять. Потому что будхиальное тело – это сфера ценностей и убеждений⁷.

Ключи, заложенные в эту сферу сознания, и есть те самые константы – неизменные факторы, которые, как правило, никогда не меняются, если не работать с ними магическими методами. Докопаться до этих ключей-констант, которые поддерживают всю структуру сознания, – второй предмет работы в рамках поставленной задачи – **ценности**. Удалять их не будем (рано), но обнажить и активировать нужные – это сделаем.

Будхиальное тело еще более информационно и еще менее энергетично, чем тело каузальное. Это значит, что информации и информационной мощи в нем в разы больше. В будхиальном теле не просто собрано знание обо всем опыте. Там собрано знание о *приемлемом опыте*, а точнее, правила, по которым опыт считается приемлемым. В нашей культур-

⁷ Более подробно о будхиальном теле и методах работы с ним читайте в книге Меньшиковой «Эгрегоры и система управления реальностью», которая готовится к выходу в начале 2017 г. (изд. «Центрполиграф»).

ной среде эти правила называются *общие* ценности и *общие* убеждения.

Общие – имеющие отношение к одной культуре, к одной религии, к одному обществу. Как договор – неизменные правила, непререкаемые убеждения, по которым люди соглашались жить вместе. Или вынуждены это делать под маской согласия.

Если два человека имеют общие ценности и общие убеждения, то им договориться (и ужиться) друг с другом гораздо легче, даже если они ментально разговаривают и думают на разных языках. И напротив, если те же два человека, имея общее ментальное поле и отлично понимая друг друга в словах, имеют различные убеждения, они не договорятся никогда.

Именно на буддхимальном уровне находится то, что предопределяет общность интересов между людьми.

Хорошо, если человек в течение жизни осознанно дойдет до того, чтобы прикоснуться к этому высшему слою сознания. Но, как правило, он еще более закрыт, чем слой собственного опыта и анализа причинно-следственных связей.

В нашей работе, в поставленной перед нами задаче мы с такой невозможностью мириться не станем. Если человек подходит к разбору своего ментала, к осознанию своих целей и приведению «конструктора» в исходное свободное состояние, то он неизбежно начнет пересматривать инструкцию по ее сбору. А когда он сделает это, поиск ответа на вопрос,

что породило именно такую инструкцию, а никакую другую, рано или поздно встанет перед ним как важный.

Будхиальное тело нельзя рассматривать с однозначных позиций «добро» или «зло». Оно – и то и другое одновременно, зависит от того, как и кто его использует.

Будхиальное тело, сфера человеческих ценностей и убеждений – это тоже не предел сознания. Над ним есть структура, ради которой оно существует, откуда черпает свою силу. Этот уровень сознания называется **атман**, или **атмическое тело**.

Этот слой для мироздания – не самый высший, но для человеческого разума – обозначенный предел. Пространство атмана – пространство абсолютной информации, энергии в нем нет совсем. Но что это за информация? Для нашего мира – архиважная информация, которая приготовлена только для него, и все, что здесь было, и все, что здесь должно быть. Хроники будущего, еще не приведенные ни в какой сценарий и не распределенные ни между людьми, ни между эгрегорами. Это сырье, которое должно быть отработано: приведение безликой информации в реальные события, в реальные результаты.

Секрет успеха в этом мире – взять первому информацию атмана и первому же ее реализовать. Сделать это функционально может только будхиальное тело. Логика подсказывает, что больший шанс на первенство имеет тот, у кого будхиальное тело более информационно богато, а связи в сознании

более гибки и свободны. Прежде всего связи между буддхиальным и ментальным телами, связи между **целями и ценностями**.

Информацию из атмана сознанию нужно взять, пропустить сквозь свои ценности и убеждения, сортируя ее на приемлемую и неприемлемую. Здесь понятно, что информационные потери должны быть минимальны, а то и не должно быть их вовсе. Сделать это можно только одним способом: ценности должны быть сформированы так, чтобы не отрицать никакую информацию и всему найти правильное место. Далее эта разделенная уже информация, спускаясь на уровень каузального тела, формирует цепочки причинно-следственных связей, создавая для отработки информации *подходящие* события, а те, в свою очередь, проецируются на ментал, отражаясь в картине мира, изменяя или подтверждая ее. Далее через все остальные тонкие тела происходит проекция полученных событий будущего на физическую реальность, в проявленный мир.

Все описанное выше имело бы отношение к вам, если бы вы были эгрегором. Но человеческое сознание отличается от эгрегориального разума иным количеством информации в ядре буддхиального тела: у самого умного и развитого человека ее в разы меньше, чем у любого самого слабого и невыраженного эгрегора.

Но не стоит опускать руки раньше времени. Ведь у человека есть то, чем эгрегоры не обладают по определению. У че-

ловека есть свободная воля⁸, а у эгрегора никакой свободной воли нет. И через это качество человек может свои слабости обратить в силу: подчинить эгрегоры своей воле и устроить так, что программа эгрегора будет способствовать выполнению задач обладателя такой воли. Только для того, чтобы добиться такого права, нужно научиться перепрограммировать свое сознание и сделать свою волю не подавляемой никакими эгрегориальными структурами.

Но прежде чем научиться чем-то управлять, нужно досконально изучить предмет своего управления. А через это – получить над ним власть.

Перво-наперво следует задаться следующими вопросами:
Каким способом эгрегориальные системы получают власть над человеком?

Какими механизмами они пользуются, запрещая пересматривать инструкцию по созданию картины мира?

Какова цена вопроса для эгрегора и для человека от такого воздействия?

Как система умудряется формировать для людей событийное поле и что заставляет человека добровольно участвовать в предложенных эгрегорами событиях?

И как они делают так, что человек сам, добровольно, собирает свой «конструктор», свою картину мира строго по предложенной инструкции, а не так, как ему хочется или

⁸ Методы работы и пробуждения структуры «Я есмь» описаны во всех книгах Меньшиковой.

нужно?

Ответы на эти вопросы постараемся найти в рамках поставленной задачи – согласования целей и ценностей.

С информационными пластами этого мира можно работать, опираясь на их природу – информацию. Следовательно, здесь не подойдет инструмент медитативный, связанный с ощущениями или эмоционально-телесными переживаниями. Разобраться в информационных структурах можно, лишь разговаривая с ними на одном языке – языке анализа и синтеза, логики и упорядочивания информационных потоков.

Основная сложность такой работы заключается в том, что человек обычный совершенно не привык и не умеет мыслить таким способом. Человеку свойственно и предпочтительно брать уже готовые ответы и решения, вместо того чтобы искать их самому. Но причина такого отношения к себе и жизни кроется не в ограниченности или природной глупости сознания, а в самой его структуре: подсознание и сверхсознание находятся в постоянном системном противоречии. Зачинщиком такого противоречия является сверхсознание, которое постоянно требует все большего информационного насыщения. Но любая новая информация, чтобы усвоиться сознанием, должна будет неизбежно потратить дополнительное количество энергии. Подсознание, напротив, выполняя свою функциональную задачу, требует жизненную силу экономить, не растрачивать ее зря. Но любой новый опыт, лю-

бая новая информация неизбежно потребует затратить на себя энергию. Вот тут и начинается конфликт.

Примирить этот конфликт или сделать его нетравматичным для психики призвано ментальное тело. Опираясь на правила договора, оно договаривается с подсознанием – в каком объеме оно соглашается тратить энергию – и со сверхсознанием – на что именно надо тратить – и выражает это через проявление **целей**. Если бы ментальное тело не выполняло эту функцию, то подсознание всегда было бы в проигрыше, поскольку информация всегда сильнее энергии: куда информация покажет, туда энергия и течет. При такой постановке жизнь человеческая была бы, конечно, интересна, но очень коротка. Поскольку энергосберегающая функция подсознания была бы задавлена напрочь, сознание вместе с телом несло бы за новым знанием или опытом, не обращая внимания на возможные опасности.

Чем более развито и свободно ментальное тело, тем с большим успехом оно выполняет функцию посредника-дипломата, поскольку у него находятся правильные аргументы для обеих противоборствующих сторон. Выражается это в большом количестве разнообразных целей, которые ментал проявляет в себе.

Если «конструктор лего» сложен по образцу (то есть как положено по инструкции), то аргументы примирения в ментале будут строго ограничены. Как следствие – малое количество целей, а те, что есть, – очень шаблонные, очень сте-

реотипные, очень *приемлемые* в обществе.

Чего желают «нормальные, приличные люди»? Накидайте список, попросите десяток людей сделать то же самое, и вы увидите, что идентичность будет почти полная.

Машина – квартира – дача. Социальная успешность – профессиональный рост – развитие собственного бизнеса. Здоровье – замуж – семья. То есть чтобы все как у всех. И за очень редким исключением так пишет каждый. Это и называется «целеполагание» согласно общепринятым нормам.

И все бы было ничего, если бы не одно маленькое но.

Несмотря на то что сознание любого человека – это программа, всякий раз рождаясь здесь, эта программа пытается себя спаять отличным от предыдущего раза образом. Уже на генетическом уровне, в момент формирования зиготы, структура, которую мы называем «душа», – информационная база данных со всем скопленным опытом прошлых жизней, – пытается получить иной опыт в совершенно новых уникальных условиях, отличных от предыдущего раза. Рождаясь в разных телах, с разной биологией, в разных культурных и цивилизационных пространствах, она пытается развернуть свои базовые константы так, чтобы сформировать другую программу сознания, определить другой характер и получить измененную программу судьбы. Но что интересно, делает она это не под задачи общества. Она делает это для себя.

Есть задача – зачем вы здесь воплотились. Она может

быть глобальна и не очень, на короткий период или на длинный, но она есть. И сознание – такое, какое есть, – изначально программировалось под эту задачу. Такое программирование определяет **натуру** – неизменные врожденные качества, неотделимые от сознания. В идеале они должны стать основой буддхиального тела, и сильно повезло тому, кто сумел отстоять их, не дать заменить на *приемлемые*. Такой человек будет если не успешен, то точно удачлив, поскольку внутренний ресурс не будет безбожно расходоваться на устранение внутреннего конфликта. Проекцию такой свободы снова можно увидеть в ментальном теле: цели, которые ставит перед собой такой человек, нестереотипны, многочисленны и достаточно оригинальны – они отражают его натуру.

Однако система, в которой вы проживаете, имеет свои предпочтения. И часто случается так, что натура человека не совпадает с общепринятой моралью той точки пространства-времени, в которой он имел несчастье воплотиться. Вот тогда система начинает его ломать. Ломать под себя. Даже если человеку повезло с родителями, вся остальная окружающая эгрегориальная среда будет устраивать ему такую событийную обструкцию, в которой выжить можно лишь одним способом: приглушить свою натуру и стать таким, как все.

На внутреннюю борьбу, которая начинается с момента признания проигрыша системе, уходит очень много энергии

и жизненных сил. На достижение целей и успех, как правило, их уже не остается – выжить бы.

Однако было бы ошибкой воспринимать «неудачную» натуру и такое же воплощение как беду или, того хуже, как наказание. Это не тюремное заключение и не кандалы. Это – дополнительные условия для развития, необходимые системные трудности. Это – специфическое пространство, в котором структура души должна научиться отстаивать свое право формировать цели так, как необходимо ей. Если включить режим наибольшего благоприятствования, то никакой учебы не получится: любой полезный навык обращается в право только тогда, когда человек *трижды доказал*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.