

МАЙЯ ГОГУЛАН

Полная победа над РАКОМ!



**ОВОЩИ,
ФРУКТЫ
И ТРАВЫ,
КОТОРЫЕ ЗАЩИТЯТ
ОТ БОЛЕЗНИ**



Здоровье и жизнь

Майя Гогулан

**Полная победа над раком!
Овощи, фрукты и травы,
которые защитят от болезни**

«Русский шахматный дом»

2014

УДК 615.8
ББК 53.584

Гоголан М. Ф.

Полная победа над раком! Овощи, фрукты и травы, которые защитят от болезни / М. Ф. Гоголан — «Русский шахматный дом», 2014 — (Здоровье и жизнь)

ISBN 978-5-17-087467-5

Человеческий организм обладает достаточным запасом сил, чтобы справиться с большинством болезней, в том числе и с раком. Многие считают подобный диагноз приговором, но на самом деле это не так. Собственной жизнью Майя Гоголан доказала, что с раком можно и нужно сражаться: отказаться от вредных привычек, изменить нездоровый образ жизни, соблюдать законы естественного питания. В этой книге Майя Федоровна расскажет о значении питания – одного из важнейших факторов для лечения рака. Читатель узнает, какие продукты несут в себе целительную энергию, и как их правильно приготовить, какой режим дня соблюдать, чему отдавать предпочтение и чего остерегаться. Эта информация поможет вам познать свой организм, обрести веру в его безграничные возможности, а вместе с ней и здоровье.

УДК 615.8

ББК 53.584

ISBN 978-5-17-087467-5

© Гоголан М. Ф., 2014

© Русский шахматный дом, 2014

Содержание

Вступление	5
Причины возникновения рака	7
Афлотоксины	8
Рак и курение	9
Рак и алкоголь	10
Рак и вопросы питания	11
Злоупотребление лекарствами – причина наших болезней	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Майя Гоголан

Полная победа над раком! Овощи, фрукты и травы, которые защитят от болезни

Данное издание не является учебником по медицине.

Вступление

Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом

В нашем сознании диагноз «рак» равносителен смертному приговору. На сегодняшний день это самое страшное, мучительное и коварное заболевание из известных медицине. Врачи не могут с уверенностью назвать причины, вызывающие рак, объяснить, почему он преследует одних людей и обходит стороной других. Медицина не умеет распознавать рак на ранней стадии, а значит, эффективно лечить его. К сожалению, когда врачи ставят такой диагноз – лечение часто уже не имеет смысла...

И все-таки рак излечим! Майя Гоголан на собственном опыте доказала, что даже в случае серьезных симптомов, если неукоснительно следовать правилам здорового питания, если научиться жить в естественном для организма ритме, если настроить себя на победу и поддерживать этот настрой, то организм обязательно восстановит свои функции и наступит излечение. Ведь питание – один из важнейших факторов в борьбе с раком.

В этой книге Майя Гоголан предлагает читателю задуматься над причинами возникновения рака, пересмотреть свой образ жизни и, возможно, что-то в нем изменить, узнать, чем грозят некоторые распространенные привычки, понять, какие же механизмы внутри нас отвечают за здоровье и крепкий иммунитет. Мы должны понять, что рак – это не судьба, не слепой случай, а расплата за пренебрежение потребностями организма: неправильное, неестественное питание, несоблюдение режима, насыщение организма ядами.

Из этой книги вы узнаете:

- подлинную историю исцеления от рака, рассказанную Майей Гоголан;
- как Система Ниши помогает преодолеть рак;
- каковы причины возникновения рака;
- как вредные привычки – курение, алкоголь, переедание – лишают организм естественной защиты от болезней;
- как правильно питаться, чтобы вернуть себе здоровье;
- какие вещества, содержащиеся в пище, особенно полезны больным онкологическими заболеваниями;
- как приготовить целебные настои из листьев и трав, чтобы они помогли организму справиться с болезнью.

От редакции



Причины возникновения рака

Предполагается, что более 1000 химических веществ, распространенных в атмосфере и вокруг нас, способны вызвать рак.

Одно из важных мест в этом списке занимает особый вид плесени, который вырабатывает афлотоксины.

Афлотоксины

Что мы должны знать об афлотоксинах? Афлотоксины – это особые грибы. Существуют даже «раковые» дома, стены которых покрыты этим грибом. В домах этих, как правило, много сырости. Первые в мире исследования свойств афлотоксинов были проведены польскими учеными. Результаты исследования показали, что эта плесень вызывает у людей и животных страшное заболевание крови – лейкоз. Афлотоксины вырабатываются различными видами плесени, хотя и не всеми. Некоторые виды плесени, поражающие земляные орешки (арахис), вырабатывают сильнодействующий яд, способствующий развитию рака.

Поэтому ни в коем случае нельзя употреблять продукты, хотя бы в малейшей мере пораженные плесенью. Не имеет смысла снимать налет плесени, так как, возможно, афлотоксины проникли внутрь продукта. Афлотоксины легко проникают в жидкость, с трудом – в густую или твердую материю. Поэтому заплесневелый компот необходимо вылить, а заплесневевший джем можно спасти, сняв толстый верхний слой, если у джема не изменился запах или вкус, то остальное можно употреблять. Не рискуйте, обрезая заплесневелые части хлеба или мучных изделий, – лучше откажитесь от всего сразу.

Рак и курение

Мы уже говорили о вреде табака и алкоголя, но многие отрицают их связь с таким грозным заболеванием как рак.

А ведь кроме активных, есть еще и пассивные, потенциальные курильщики, которые не считают свои слабости вредными и эгоистичными.

Среди врачей много курильщиков, и это наносит колоссальный вред медицинскому просвещению.

Курение, мне кажется, куда хуже, чем алкоголь: алкоголь можно «пропить» водой (в три раза больше). Кроме того, алкоголик вредит только себе и своей семье. Курильщик вредит всем, и даже экологии.

Вглядитесь в своего врача – сам-то он верен здоровью?

Думаю, любой настоящий врач должен быть эталоном здорового образа жизни, иначе он не мастер своего дела, а ремесленник, для которого здоровье людей – ремесло. Стоит ли ему доверять в таком случае свое здоровье?

Вопреки нежеланию многих признавать это, статистика показывает, что курение способствует возникновению рака легких и гортани.

Выбор, разумеется, остается за самим человеком, но от этого выбора и будет зависеть определенный результат.

Природа смотрит на нас молча, но у нее хорошая память, и она ничего никому не прощает.

Рак и алкоголь

Кроме всех бед от употребления алкоголя, есть еще одна: алкоголь – существенный фактор, способствующий появлению рака полости рта, гортани, пищевода и печени. А если при этом человек еще и курит, то риск заболевания раком повышается в 15 раз по сравнению с некурящими. Интересные сведения приводит Ю. Александрович: «...именно у нас (речь о Польше. – М. Г.), как и во многих других странах Севера, эта слабость (то есть алкоголизм) приводит к фатальным последствиям: грубость, наглость, авантюризм, агрессивность в конце концов перерождаются в серьезные болезни, в то время как в странах Юга, где употребление алкоголя значительно больше в перерасчете на чистый спирт на одного жителя, такие неприятные последствия или не наблюдаются, или же они встречаются несравненно реже. Оказывается, как установили исследователи, людям, живущим севернее 62-й параллели, алкоголь приносит намного больше вреда, чем обитающим на юге (в бассейне Средиземного моря, во Франции, Португалии, Испании)». Неблагоприятное воздействие алкоголя наблюдается в том случае, если в организме не хватает солей магния и лития или они отсутствуют. Алкоголь как бы открывает дорогу для проникновения в мозг таких ядов как тяжелые металлы (олово, ртуть, кадмий, бериллий и т. д.). При недостатке в организме микроэлементов, необходимых для здоровья, в него проникают металлы «отрицательные», настоящие яды.

Отучиться пить трудно. Но соответствующим питанием, обогащенным живыми витаминами и микроэлементами, употреблением достаточного количества воды можно смягчить действие алкоголя и добиться быстрого его выведения из организма, чтобы он не отравлял мозг. Иными словами, можно сделать алкоголь более безопасным, а уж этого не надо забывать: «Организм пьющего требует увеличения количества кальция, магния, цинка, селена, лития, а также витаминов С, А, Е, группы В – все это он сможет получать с соответствующими продуктами питания».

Рак и вопросы питания

Три вида раковых заболеваний: рак кишечника, рак прямой кишки, рак молочной железы – тесно связаны с вопросами питания.

Исследования подтвердили, что в местностях, в почве которых много нитрозаминов и подобных соединений азота, среди населения распространен рак.

Так, в одном из районов Китая, Линсиене, любимыми и часто единственными овощами были соленые огурцы. Бочки с ними хранились в земле, в которой всегда есть грибы и плесень. Плесень в сочетании с нитрозаминами становится очень опасной. Населению стали давать таблетки витамина С, который, как известно, является сильным антиоксидантом (противо-окислителем), блокирующим нитрозамины. Эффективнее витамин С действовал в союзе с рутином и никотиновой кислотой (витамин Р и В₃). Ежедневная доза витамина С составляла от 300 до 900 мг. После шести дней такого лечения содержание соединений азота в моче снизилось до нормы, а как только прекратили давать витамины – повысилось вновь. Болели не только люди, но и птицы.

В очаге распространения рака количество микроэлементов в продуктах питания было ничтожным: недоставало магния, железа, селена, молибдена, бария, титана, марганца, алюминия, а главное – в пище недоставало витамина С. После того как в Линсиене изменили питание людей, добавив в почву соответствующие искусственные микроэлементы, соленые огурцы дополнили свежими овощами, увеличили ежедневный прием витамина С, начался резкий спад заболеваний раком.

Это говорит о том, что на нашем столе должны быть продукты, богатые витамином С (зелень, овощи, фрукты), витамином Е (ростки пшеницы), бета-каротином (все желтые овощи и фрукты, зеленые листья овощей и съедобных трав), витаминами группы В (пивные дрожжи), микроэлементами. Не следует забывать о таком простом, но необходимом средстве, как клетчатка (отруби, овсянка, гречка, кукуруза, ржаной хлеб из муки грубого помола). Все это вполне доступно всем!

Таким образом, мы должны понять, что примерно к 45—50 годам человеку следует изменить привычный, устоявшийся образ питания и начать думать о том, как обеспечить организм безвредными питательными веществами. Этот переход на более правильное питание надо осуществлять осторожно, учитывая физиологические особенности своего организма.

Чтобы усваивать новые, непривычные продукты, организм должен выработать соответствующие ферменты.

На переориентировку ферментных систем потребуется до одного года, но еще сложнее идет восстановление.

Для приспособления к новой пище микрофлоры кишечника и гормональной системы требуется два-три года.

Сегодня как никогда возрос шанс приобрести болезни, быстро разрушающие иммунную систему человека.

Риск заболеть можно уменьшить, прибегнув к помощи Системы здоровья Ниши, о которой подробно и много рассказывается в книгах «Попрощайтесь с болезнями», «Законы здоровья», «Чем можно не болеть». Если вы хотите избежать болезней или страдаете болезнями сердца и сосудов, параличом, ожирением, одной из форм рака, гипертонией, болезнями желудка, кишечника, печени, простаты, психоневрологическим расстройством, депрессией, импотенцией, заболеваниями кожи – вам следует прислушаться к советам, способным изменить ваш образ жизни и систему вашего питания.

От возникшей интоксикации страдает в первую очередь иммунная система.

Нет идеальной дезинтоксикации, идеального очищения организма. «Когда я почувствовал себя катастрофически больным, тогда впервые понял, что традиционная медицина, к которой мы все обращаемся, оказалась не только малоэффективной, но и малонаучной», – пишет профессор, крупный иммунолог, член Американской Академии наук И. Сосонкин.

Всевозможные болезни души и тела в сегодняшнем мире практически непобедимы: только в Америке 29 миллионов психически больных (психическое заболевание у одного из пяти), 14 миллионов алкоголиков (один из десяти), одна из двух пар разводится.

«Разумеется, нельзя во всем винить традиционную медицину. Весь образ жизни современного человека ведет к ослаблению его иммунной системы. Большинство заболеваний связано с поступлением в организм вредных субстанций, например ДДТ, гербицидов, пестицидов. Они накапливаются в жирах и найдены в раковой ткани молочной железы и простаты» (И. Сосонкин).

К сожалению, до сих пор медицинские школы всего мира готовят врачей не для охраны здоровья человека, а для медицинской практики, которая слепа ко всему, кроме проявления болезни и технологии борьбы с ней. Людям постоянно забивают в мозг мысль, что только лекарство – единственное средство лечения: об этом говорят по радио, вещают с экрана телевизора; дома детей потчуют лекарствами родители, в школах – учителя. Такие врачи словно забыли о возможностях организма – они считают, что заболевший сам не способен избавиться от хвори, что его спасение – в таблетках, уколах, операциях. Между тем, производится миллион операций без всяких на то показаний. Медицина стала коммерческой: чем чаще пациент болеет, тем дороже его лечение, тем выгоднее медикам и фармацевтам.

Бизнес, к сожалению, не ставит своей целью сохранить здоровье пациенту, вылечить его. Врачей-бизнесменов вполне устраивает медленно прогрессирующее ухудшение состояния больного, его все более возрастающее влечение к лекарству. Проведенные исследования показали, что, когда врачи бастуют и обслуживание ими больных прекращается, смертность среди пациентов снижается, падая до нуля.

«В ряде случаев метод лечения, выбранный врачом, больше угрожает здоровью пациента, чем сама болезнь. Об этом свидетельствуют, например, случаи лечения психического заболевания методом электроконвульсивной терапии: у больного наблюдается потеря памяти и сонливость. Известный американский писатель Эрнест Хемингуэй покончил жизнь самоубийством в результате именно такого лечения», – пишет профессор И. Сосонкин. Между тем, одной лишь Системы здоровья Ниши – Шести правил здоровья и диеты с ограничением углеводов и прекращения дрожжевой интоксикации – было бы достаточно, чтобы облегчить недуг писателя.

Злоупотребление лекарствами – причина наших болезней

Длительное лечение и злоупотребление лекарствами мешает организму мобилизовать свои защитные силы. Если даже организм пытается сам защитить себя, подняв температуру тела, ее тут же сбивают жаропонижающими средствами. Иммунная система, которая в состоянии победить любой недуг, даже рак и диабет, оказывается бессильной перед самыми заурадными заболеваниями. Вот почему болезни принимают хроническое течение и становятся неизлечимыми.

Недавние статистические исследования показали, что пожилые люди, которые обычно страдают артритом, сильнее подвержены отрицательному воздействию лекарств. Потребляя, например, индометацин, ибупрофен, аспирин и другие лекарства, они умирают от изъязвлений слизистых, желудочно-кишечных кровотечений в 4 раза чаще, чем те, кто этих препаратов не принимал.

Лечение шизофрении химическими лекарствами также неэффективно. Однако не все психиатры согласны с тем, что это заболевание связано с аллергией на клейковину пшеничного зерна и молоко. Другие психические расстройства – беспокойство, паранойя, анорексия – также развиваются на фоне причин, связанных с изменением экологии и нарушением процесса пищеварения. Использование психотропных веществ вызывает побочные проявления в виде подергивания лица, мышц тела.

Для лечения повышенного кровяного давления используются десятки лекарств, главное побочное действие которых – импотенция. В то же время диета, богатая клетчаткой и бедная жирами, в сочетании с индивидуальной физической нагрузкой успешно снижает артериальное давление.

Систолическое давление снижается одним ограничением сахара. В повышении давления играют роль тяжелые металлы – свинец и кадмий. Учитывая антагонизм цинка и кадмия, а также кальция и цинка по отношению друг к другу, можно одним использованием определенных продуктов получить целебный эффект.

Чрезмерно возбудимых детей гораздо проще ограничить в сахаре, конфетах, шоколаде, мороженом, чем пичкать лекарствами. Эти ограничения одновременно закладывают в детях естественное неприятие ими никотина, алкоголя, наркотиков – такова экологическая модель.

Проблема здоровья упирается в иммунитет, и если бы мы могли повысить его до естественного уровня, то победили бы не только рак, но и СПИД. Тратятся миллиарды на поиск средств от рака и других болезней, хотя дешевле и проще вначале изучить влияние пищи и экологических факторов на иммунную систему организма.

К сожалению, индустрия бизнеса стоит сейчас выше врачебной этики и медицинской практики, а ведь в большинстве случаев можно было бы избежать хирургических операций.

А. С. Залманов говорит, что, несмотря на успехи хирургии, ее применение можно было бы сократить в 500 раз.

Так почему же врачи не используют этих возможностей? Не потому ли, что в их отношениях с пациентами доминирует бизнес?

Видимо, настало время, когда ответственность за свое здоровье больной должен взять на себя сам.

Никогда не следует пассивно длительно принимать лекарство, не выяснив возможностей других – альтернативных – средств.

«Никогда ни в какие времена врачи и пациенты так не преклонялись перед синтетическими лекарствами, как в наше время, отвергая все альтернативное и натуральное, – пишет И. Сосонкин. – И все же именно сейчас постепенно удастся потеснить могучих представите-

лей клана традиционной медицины и производителей синтетических лекарств: дело в том, что сегодня возросла опасность возникновения болезней, угрожающих жизни». Альтернативная медицина (к которой принадлежит Натуральная Гигиена и Система здоровья Ниши) использует средства, известные культурам и народам испокон веков. Система здоровья Ниши дает своим сторонникам импульс, энергию, здоровье, убеждая изменить образ жизни, питание, чтобы познать высшую радость, неведомую больным.

Исцеление возможно только в одном случае – если удастся мобилизовать защитные и целительные силы самого организма.

Задача врача, целителя, матери состоит в том, чтобы увлечь больного оздоровительным образом жизни, а это возможно сделать только в том случае, если сам доктор живет в соответствии с законами здоровья.

Люди, страдающие теми или иными заболеваниями, редко задумываются о причинах своих страданий, часто ссылаются на нехватку времени, на недостаточность информации. На самом же деле сейчас публикуется все больше книг о традициях альтернативной медицины. Врачи, исповедующие принципы альтернативной медицины, все чаще и все убедительнее представляют свои взгляды по радио, с экрана телевизора, в газетах. Так что всегда можно найти выход: можно научиться основам рационального питания.

Натуральные продукты, конечно, всегда лучше, но как их получить, если даже с небалуются кислотные дожди, а поля обрабатываются химическими удобрениями, которые ветер разносит по окрестностям? Сейчас в мире трудно отыскать уголок, где можно было бы получить совершенно незагрязненные продукты. Однако овощи, фрукты и зерно, выращенные на органических удобрениях, без химических добавок, в любом случае чище тех, что продаются в обычных магазинах. Поэтому чем шире и больше мы будем пропагандировать идеи Натуральной Гигиены и Системы здоровья, тем меньше останется земель, где применяются варварские методы, разрушающие естественное плодородие.

Общепринятое питание и злоупотребление лекарствами мешает организму мобилизовать свои защитные силы. В таком случае болезнь принимает хронический характер и становится неизлечимой, и тогда уже приходится говорить не об излечении, а о продлении жизни больного. Но и в этом случае Система здоровья Ниши может помочь больше, чем традиционное лечение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.