



Йог Рамачарака

**Основы миросозерцания  
индийских йогов**

«Автор»

## **Рамачарака Й.**

Основы миросозерцания индийских йогов / Й. Рамачарака —  
«Автор»,

Эта книга вводит современного читателя в удивительный мир древнейших эзотерических знаний. Как устроены Макрокосм (Мироздание) и Микрокосм (Человек), какова взаимообусловленность Эволюции Вселенной и человеческой жизни, какова роль духовного и материального в жизни человека, идущего по Пути? Ответы на эти и многие другие вопросы можно найти в этой удивительной книге.

© Рамачарака Й.

© Автор

# Содержание

Предисловие	5
Чтение 1. Первые три начала	14
Чтение 2. Душевные (психические) начала, или начала разума	20
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Рамачарака

## Основы мирозерцания индийских йогов

### Предисловие

«Основы мирозерцания индийских йогов» служат введением в целую серию изданных йогом Рамачаракой книг, в целом дающих полную картину «восточного оккультизма». Эта книга может быть очень полезна русским читателям, особенно тем из них, которые совершенно не знакомы с идеями «новой психологии».

Книга Рамачараки дает самые общие положения йоги, не вдаваясь ни в доказательства, ни в детали. Автор только указывает путь, пойдя по которому человек сам может прийти к постижению истины.

Главная идея йогов заключается в расширении взгляда на человека и на природу. Позитивизм слишком сузил наш взгляд. Люди чересчур привыкли смотреть на мир, как на проявление механических сил, а на свое сознание и на свою жизнь, как на случайность в мертвой и бессознательной вселенной.

Автор ведет своих читателей к другому пониманию мира и самих себя. Он говорит, что человек это не группа клеточек и нервов, не комплекс атомов, а *Сознание*, – искра бессмертного и вечного духа, окруженная иллюзиями созданными ее собственными низшими оболочками. И Рамачарака указывает на начало пути, вступив на который, человек может постепенно освободиться от иллюзий и познать истинного себя.

Идеи предлагаемой читателям книги изложены на языке западной теософии и спиритуализма.

Древняя индийская литература даже в переводе на европейские языки заключает в себе мысли настолько далекие от современных западных, что западные читатели, особенно воспитанные на позитивных воззрениях, никогда не смогут прямо перейти, скажем, к Упанишадям. Язык, обороты, мысли, слова – все это чуждо и непонятно западному уму, и чтобы развить в себе способность их понимания, человек не должен пытаться проникнуть в святилище мысли Востока сразу, а должен быть готов идти медленно, постепенными этапами.

Одна из вещей, которую необходимо усвоить прежде знакомства с первоисточниками, это «терминология» – язык Востока, выражающий понятия, каких не создавала мысль Запада.

Поэтому первые книги, стремящиеся ввести человека в круг идей Востока, имеют все более или менее энциклопедический характер. Такова и книга Рамачараки. Насколько успешно автор исполняет свою задачу, читатель увидит сам, заметив, насколько легче станет для него после ознакомления с основами мирозерцания йогов чтение серьезных книг по философии и психологии, бывших раньше совершенно непонятными и недоступными. Он будет в состоянии иметь свой взгляд, свое мнение по отношению к самым запутанным проблемам существования. Что самое важное для начала, он будет в состоянии формулировать себе эти проблемы, определять, чего именно он не знает и что хочет знать. А такая формулировка неизвестного является могучим импульсом к дальнейшему изучению вопросов вечного и исканию ответов и разрешений загадок бытия.

Кто что найдет – это зависит от него самого. Но нужно, чтобы всякий искал. Книги Рамачараки, эта и последующие, заставляют людей думать, сдвигают мысль с мертвой точки, показывают возможность другого, нового взгляда на предметы, казавшиеся определенными и установленными, разрешенными или неразрешенными.

Идеи, которых касается Рамачарака, уже излагались раньше на русском языке в так называемой теософической литературе, но между языком Рамачараки и языком, принятым в этой

литературе, есть некоторая разница. Для того чтобы не получилось путаницы у читателя, знакомого с теософическими книгами, мы дадим здесь несколько параллелей, указывающих взаимоотношение терминов Рамачараки и современной теософии.

В современной теософической литературе деления человека рассматриваются вместе с делениями природы. При этом «плоскости», на которые делится мир, «начала», входящие в человека, и «тела» человека – понятия совсем разные, не параллельные и не соответствующие одно другому.

Согласно **теософическому пониманию**, природа разделена на 7 «плоскостей» или «миров», как бы проникающих друг друга и составляющих одно целое. Эти 7 плоскостей или 7 миров, составляющих один мир, можно рассматривать *объективно*, как семь аспектов мира, или *субъективно*, как семь возможных состояний сознания. Их называют так:

- 1) Физическая плоскость мира, или физический мир.
- 2) Астральная плоскость мира, или астральный мир.
- 3) Ментальная плоскость мира, или ментальный мир.
- 4) Буддхи.
- 5) Нирвана.
- 6) Область божества.
- 6) Область божества.

При этом первая плоскость, т. е. физический мир, представляет для человека видимый и осязаемый, объективный мир, а шесть остальных – невидимый или субъективный мир. Затем плоскости делятся еще так: 1-я (физическая) – мир тела; 2-я и 3-я (астральная и ментальная) – мир души и остальные – мир духа, к которому относится или куда переходит высшая часть ментальной области (мир причин).

Сознанию обыкновенного человека доступны только 3 первых плоскости: физическая, астральная и ментальная, на которых оно и действует. Каждая из этих трех плоскостей разделена на 7 подотделов. Таково деление *природы*.

Что касается человека, то в нем действуют 7 *начал*:

- 1) физическое;
- 2) эфирное;
- 3) прана;
- 5) ментальное «рупа» (относящееся к миру форм);
- 6) ментальное «арупа» (относящееся к миру без форм);
- 7) начало причин (т. е. относящееся к непосредственному постижению причин ощущений).

Эти 7 начал проявляются на 3-х плоскостях *при посредстве 5 тел*.

Всего в человеке насчитывается 7 «тел», именно:

- 1) физическое тело;
- 2) эфирное;
- 3) астральное;
- 4) ментальное;
- 5) тело причин;
- 6) буддхическое тело;
- 7) нирваническое.

Из этих тел 6-е и 7-е существуют в человеке только в зачаточном состоянии.

Необходимо понять, как 7 начал действуют через 5 тел на трех плоскостях.

Как было упомянуто выше, каждая из плоскостей состоит из 7 подотделов.

1. Физическая плоскость делится так:

- 1) твердое состояние материи;
- 2) жидкое;

- 3) газообразное;
- 4) лучистая материя;
- 5) эфир;
- 6) эфир;
- 7) жизненная сила или прана.

На физической плоскости проявляются 3 начала человека (физическое, эфирное и праническое) при посредстве двух тел: физического и эфирного.

2. Астральная плоскость состоит из семи делений, соответствующих (субъективно) эмоциям всех родов, от самых грубых до самых тонких. На астральной плоскости (которая называется еще *миром иллюзий*) проявляется 4-е начало человека, при посредстве астрального тела, которое называется *телом желаний*.

3. Ментальная плоскость, область действия ума, делится на 7 подотделов, следующим образом:

1)		<b>мышление в формах «<u>руп</u>»;</b>
2)		
3)		
4)		
5)		<b>мышление вне форм и отвлеченное мышление. «<u>Аруп</u>». Непосредственное познание <i>причин</i>.</b>
6)		
7)		

На ментальной плоскости проявляются 5-е, 6-е и 7-е начала человека при посредстве двух тел «ментального» и «тела причин».

Проникнуть на 4-ю (буддхическую) плоскость «человек» не может. Это удел сверхчеловека или будды. Для этого у него должно развиться 6-е (буддхическое) тело и при развитии этого тела в человека должно войти *8-ое начало*. Тогда ему раскроется область, недоступная обыкновенному человеку.

Взаимное отношение плоскостей, начал и тел согласно теософическому пониманию можно изобразить в следующей схеме (см. след. стр.).

Из этой схемы видно, что *плоскости, начала и тела* не совпадают. Понятие Атман, «Дух», соответствует высшим плоскостям, недоступным для человека. Но человек может сделаться доступным влияниям этих высших плоскостей, как через высшие деления своего астрального тела, так и через высшие деления ментального тела, которые в нем как бы параллельны.

С о с т а в п р и р о д ы н ч е л о в е к а	Те ла че ло ве ка	1. Физическое тело				2. Эфирное тело			3. Астральное тело	4. Ментальное тело						5. Каузальное (причинное) тело		—	—	—
																)				
		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7.				
		.	.	.	.	.	.	.		.	.	.	.	.	.	.				
	«Начала», действующие в человеке	1. Физическое начало				2. Эфирное начало			Жизненное начало (эмоциональное и инстинктивное) (Прана)	5. Интеллектуальное начало <i>рупа</i> (мышление в формах)	6. Интеллектуальное начало <i>арупа</i> (мышление вне форм)						Интелтуальное начало	—	—	—
								3	4.											(Атман)



	1 .	2 .	3 .	4 .	5 .	6 .	7 .		1 .	2 .	3 .	4 .	5 .	6 .	7.				
Пл ос ко ст и и х по до тд ел ы	Т в е р д о е с о с т о я н и е м а т е р и и	Ж и д к о о б р а з н о е	Г а з о б р а з н о е	Л у ч и с т а я м а т е р и я	Эфи р		Ж и з н е н н а я с и л а и л и  <i>п р а к а</i>	Сем ь деле ний, соот ветс тву ющ их разн ым кате гори ям эмо ций	<i>Рупа</i> (идеи формах)				в	<i>Ару па</i> (иде и вне фор м)	При чин ы (тог о, что чело век восп рини мает как ощу щен ия)				
	1 .	2 .	3 .	4 .	5 .	6 .	7 .		1 .	2 .	3 .	4 .	5 .	6 .	7.				
	Физиче ский мир или «физич еская плоско сть» мира							Аст раль ный мир или «аст раль ная плос кост ь» мир а				Мента льный мир или «мента льная плоско сть» мира				Б у д д х и	Н и р в а н а	Обл асть бож еств а	

			Физиче ский мир или «физич еская плоско сть» мира				Аст раль ный мир или «аст раль ная плос кост ь» мир а				Мента льный мир или «мента льная плоско сть» мира			Б у д д х и	Н и р в а н а	Обл асть бож еств а	
			1				2.				3			4	5	6	7
			.								.			.	.	.	.

С хе м а т и че ск и Ф и л ос о Ф и я Й о г о в о т н ос и	Т е о с о Ф и с к о е п о н и м а л а л а ч ел о ве к	Т е л а ч ел о в е к а	Физическ ое	Душевное		Духовное	
			Физическ ое тело	Астральн ое	4. Ментальн ое	Каузально е	Буддхиче ское Нирванич еское
			2. Эфирное				
		Н а ч а л а ч ел о в е к	1.	3.		5.	6. 7.
			Физическ ое	Астральн ое	Ментальн ое (рупа) Ментально е (арупа)	Каузально е	
			Эфирное Праничес кое				
			1.		5.	7.	
			2.	4.	6.		

тс я к те ос о ф и че ск о й сл е д у ю щ и м о б ра зо м:	Р о д ы и ч е л о в е к а	П	3.				
		Л	Физическ ая плоскость	Астральн ая плоскость	Ментальн ая плоскость		Буддхи Нирвана
		О					Область Божества
	Ф и л о с т и, н а ч а л а и т ел а	С	1.	2.	3.		4. 5. 6. 7.
		Т					
		и	Физическ ое начало  Эфирное Прана	Астрально е начало. Эмоции. Простое сознание. Инстинкт ивный ум.	Интеллек т (разум, рассудок). Самосозн ание.	Духовный ум (интуитив ное понимани е, способнос ть прозрения ). Космичес кое сознание.	Дух
		а	1) 2) 3)	4)	5)	6)	7)

Кроме этих схем существоют еще три попытки установить параллельность плоскостей, начал и тел.	Терминология, применяющаяся в некоторых сочинениях <u>Блаватской</u> и <u>А. Безант</u> по теософии	Низшая четверка				
		Высшая триада				
		1. Физическое тело или плотное тело	Термин <u>ология</u>	Физическое Плотное тело	т	н
		2. Эфирное тело «эфирное тело»	д-ра Штейнера	Эфирное тело	р	ач
		3. Животная душа «астральное тело»		Тело жизни	и	ал
		4. Низший манас (ум) «ментальное тело»		Астральное Душа тело	се	сл
		5. Высший манас «пребывающее тело (causal body)»		Ощущающая душа Душа	м	а
		6. Духовная душа «просветленное тело (bliss body)»		Я..... Разумная	ь	ю
		7. Атма «дух»			д	щ
				Самосознательная душа	е	и
				личности Дух	в	х
				личности Дух	я	с
				Дух жизни	т	я
				Дух жизни	ь	в
				человека		е
						ка

	Санс крит ская терм инол огия	<p>1. <u>Стхулашар</u></p> <p>2. <u>Лингашари</u></p> <p>3. <u>Камарупа</u></p> <p>4. <u>Рупа-манас</u></p> <p>5. <u>Арупа-</u></p> <p>6. <u>манас</u></p> <p>7. <u>Буддхи</u></p> <p>8. <u>Атма</u></p>				
--	--	--	--	--	--	--

## Чтение 1. Первые три начала

С чувством не совсем обычным обращаемся мы к нашим читателям. Мы видим то, чего сами они, быть может, не видят. – Для многих из них наши мысли будут подобны зернам, брошенным в плодородную почву. И в должное время из этих мыслей появятся ростки, которые постепенно проложат себе дорогу к солнечному свету сознания и дадут лист, цвет и плод.

Многие из истин, здесь изложенных, не будут вами признаны тотчас же, но со временем вы убедитесь в верности передаваемых познаний, и тогда они станут истинами и для вас.

Мы будем говорить с вами так, как если бы мы с вами живые стояли друг перед другом. Уверены, что симпатическая связь между нами будет скоро настолько крепка и действительна, что по мере того, как вы будете читать слова наши, вы будете ощущать наше присутствие почти так же живо, как если бы мы были воочию перед вами. Мы духовно будем с вами, а, согласно нашему учению, ученик, находящийся в гармонической симпатии со своим учителем, действительно входит в психическую связь с ним и таким образом становится способным уловить самый «дух» сообщаемого и извлечь из мысли своего учителя пользу в такой степени, какая недоступна читающему лишь холодные буквы печатного текста. Соединенные в одно гармоническое целое, мы будем вместе работать для общей цели самоусовершенствования, роста, развития и расцвета духа.

Мы будем следовать системе преподавания скорее Востока, чем Запада. На Востоке учитель не останавливается в своем изложении, чтобы приводить «доказательства» каждого из своих положений. Он не пишет доказательств духовных истин на черной классной доске; он не аргументирует и не вызывает обсуждений сообщаемого со стороны своих учеников. Наоборот, его преподавание – догматическое, он передает истины так, как он их сам получил, не останавливаясь затем, чтобы узнать, все ли согласны с ним. Он не заботится о том, приняты ли всеми его положения как истина, так как убежден, что те, которые готовы для восприятия передаваемой им истины, как бы прозрением признают истинность ее. Что же касается других, не готовых, то никакие доказательства им не помогут. Когда душа человека готова для духовной истины, и эта истина или ее часть выражена в присутствии его или предложена его вниманию письменным путем, он по интуитивной догадке признает и усваивает ее. Восточные учителя знают, что их преподавание есть только посев и что на каждую мысль, схваченную учеником, сотня мыслей взойдет на поле его сознания через определенный промежуток времени.

Мы не хотим сказать этим, что восточные учителя желают слепого принятия их учениками преподаваемых им истин. Напротив, они учат учеников принимать как истину только то, что они могут сами себе доказать, так как ничто не представляется истиной человеку, чего он не может доказать на основании собственного опыта. Но ученику говорится, что прежде, чем он будет в состоянии доказать себе многое из того, что ему сообщается, он сам должен повыситься в своем развитии и силах. Учитель лишь просит ученика оказать ему доверие, как указателю пути, и говорит ученику: «Вот дорога, иди по ней, и на пути ты найдешь все то, о чем я говорил тебе; возьми, взвесь, измерь, испытай это и познай для себя самого. Когда ты пройдешь часть этого пути, ты познаешь столько же, сколько и я или другая душа познали, достигши этого же места пути; но чтобы достичь этого места, ты должен или принять положения, высказанные теми, которые уже прошли по нему раньше тебя, или же оставить совершенно все дело. Не принимай ничего окончательно, пока сам этого себе не докажешь; но если ты благоразумен, ты воспользуешься советом и опытом людей, прошедших этот путь до тебя. Каждый человек должен учиться путем личного опыта, но кроме того некоторые могут служить путеводителями другим. На каждом переходе пути будет видно, что те, которым удавалось пройти немного дальше, оставили знаки, указания и вехи для следующих за ними. Я не слепой веры прошу,

но лишь доверия до той минуты, когда ты станешь способным доказать самому себе истины, которые я передал тебе, как они были переданы мне моими предшественниками».

Мы просим наших читателей иметь терпение. Многое, что покажется им темным вначале, станет ясным по мере движения вперед.

## **Из чего состоит человек**

Человек гораздо более сложное существо, чем это обыкновенно полагают. Он не только имеет тело и душу, но он есть еще и дух, обладающий душой, которая проявляет себя в нескольких формах – «проводниках сознания». Эти проводники состоят из материи разной плотности. Физическое наше тело – низшая форма проявления человека, низший проводник. Разные проводники служат для проявления сознания на различных плоскостях; – на «физической плоскости», в «астральной плоскости» и т. п., – все это будет далее объяснено. Действительное «Я» есть чистый дух, – искра божественного огня. Дух этот заключен как бы в несколько оболочек, которые препятствуют его полному и свободному выражению. По мере того как человек повышается в своем развитии, его сознание переходит из низших плоскостей в высшие, и он все более и более сознает свою высокую природу. Дух заключает в себе все возможности, и по мере того как человек развивается, в нем возникают новые силы, проявляются новые качества.

Философия йогов учит, что человек состоит из семи начал. Правильнее всего думать о человеке, представляя себе, что его истинное «Я» – это дух, а низшие начала суть лишь формы проявления духа в низших сферах. Человек может проявляться в семи плоскостях, но только наиболее развитый человек, так как большинству людей нашего времени высшие плоскости еще не доступны. Но все-таки всякий человек, как бы мало он ни был развит, обладает потенциально всеми семью началами. Первые пять плоскостей пройдены многими, шестая – очень немногими, седьмая же не достигнута практически никем из принадлежащих к человеческой расе.

## **Семь начал человека**

Семь основных начал человека, как они определяются философией йогов – следующие:

1. Физическое тело.
2. Астральное тело.
3. Прана или жизненная сила.
4. Инстинктивный ум.
5. Интеллект (разум, рассудок).
6. Духовный ум (духовность, способность прозрения, интуитивный ум).
7. Дух.

Названия составных начал человеческого существа различны в разных школах новой психологии, идущих от общего источника – психологии индийской.

В следующих главах мы вкратце опишем каждое из этих семи начал так, чтобы читатель мог понять нас в дальнейшем.

### **1. Физическое тело**

Из всех семи начал человека наиболее очевидно, конечно, физическое тело. Оно стоит ниже всех в ряду и является самой грубой частью существа человека. Но это не значит, что физическую сторону в человеке должно презирать или ею пренебрегать. Напротив, это необходимое начало для роста человека в современной стадии его развития. Тело наше – храм живого

Духа, и его должно заботливо охранять и развивать с целью сделать его более совершенным орудием. Достаточно посмотреть вокруг себя, чтобы увидеть, что физические тела людей чрезвычайно зависят в степени своего развития от заботы и отношения к ним их владельцев. Долга каждого развитого человека доводить свое тело до самой высокой степени совершенства для того, чтобы оно могло ему служить с наибольшей пользой. Нужно поддерживать тело свое в хорошем здоровье и состоянии и приучить его повиноваться велениям разума. Но ни в каком случае тело не должно, как это часто бывает, управлять разумом. Забота о теле под разумным контролем мысли есть важный раздел философии йогов, известный под названием «хатха-йога».

Философия йогов учит, что физическое тело состоит из клеточек, из которых каждая заключает в себе «маленькую жизнь», контролирующую действия клеточки. Эти «маленькие жизни» суть в действительности частицы умственной стихии определенного напряжения, делающие клеточки способными к их работе. Эти частицы разумной мысли подчинены, конечно, контролю центрального разума человека и послушно выполняют приказы, посылаемые им высшими центрами.<sup>1</sup> Клеточный разум проявляет совершенную приспособленность к своей специальной работе. Деятельность клеточек, состоящая в извлечении из крови необходимых для питания веществ и отбрасывания ненужных, составляет одну из ступеней общего разума. Процессы пищеварения, ассимиляция и т. п. показывают всю разумность, как каждой клеточки отдельно, так и коллективных их групп.

Залечивание ран, передвижения клеточек в теле туда, где они больше всего нужны, и сотни других примеров, известных из элементарной физиологии, все это для ученика йогов составляет проявления внутриатомной «жизни». Каждый атом для йогов есть живое существо, ведущее свою независимую жизнь. Эти атомы, стремясь к какой-нибудь одной цели, собираются в группы, и группы эти проявляют групповой разум все время, пока они существуют. Эти группы слагаются в свою очередь в другие группы, составляя тела более сложной организации, которые служат выражением для более высоких форм сознания. Когда наступает смерть для физического тела, клеточки отделяются друг от друга, их общая деятельность прекращается, наступает то, что мы называем разложением. Сила, скреплявшая в одно целое все эти клеточки, освобождается и образует новые комбинации. Одни клеточки, в свою очередь, распадаясь на свои составные элементы, уходят по соседству же в тела растений и могут снова оказаться в теле животного; другие остаются в глубине почвы, но жизнь атома – постоянное и непрестанное изменение. Как сказал один глубокий писатель: «Смерть есть один из видов жизни, и разрушение нашей вещественной формы есть лишь начало постройки другой вещественной формы».

Мы не будем больше распространяться на тему о физическом теле, так как это предмет специального изучения, и к тому же читатели, несомненно, ждут с нетерпением ознакомления с вопросами, менее им знакомыми.

Повторим все-таки читателям, что первый шаг к совершенствованию в духе йогов состоит в умении владеть физическим телом, в заботах о нем и внимании к нему. Нам еще придется многое сказать об этом предмете до конца нашего курса.

---

<sup>1</sup> Вопрос очень спорный. Центральным разумом человека является интеллект. Клеточки и комбинации клеточек (органы) обыкновенно не подчинены интеллекту. Во многих случаях (рефлексы) деятельность клеточек и групп клеточек самостоятельна или подчинена третьему началу (прана). В других случаях деятельность сложных групп клеточек (органов) подчинена четвертому началу – инстинктивному уму. Тогда мы ее знаем как инстинктивную деятельность организма. Но, может быть, путем специальной тренировки тела по системе йогов интеллект способен подчинить себе деятельность клеточек и органов, подчинившись сам высшему началу, «способности прозрения» (или интуитивному уму). – Прим. ред.



## 2. Астральное тело

Второе начало человека, «астральное тело», не так хорошо известно нам, как физическое тело, хотя оно тесно с ним связано, и физическое тело является как бы копией или отражением астрального. Астральное тело было известно людям во все времена и являлось источником многих суеверий, вследствие недостаточных сведений о его природе. Оно называлось «эфирным телом», «флюидным телом», «двойником» и т. п.<sup>2</sup>

Оно состоит из материи несравнимо более тонкой, чем та, из которой состоит наше физическое тело, но тем не менее все-таки – материи. Разницу в состояниях материи нетрудно понять. Возьмем для сравнения воду. Вода при температуре ниже 0° имеет вид льда, тела твердого, жесткого. При температуре выше нуля она – жидкость, «вода»; при дальнейшем повышении температуры она уже улетучивается в форме «пара», хотя настоящий пар не виден человеческому глазу, и становится видимым лишь когда он смешан с воздухом, понижаясь в своей температуре. Астральное тело есть оригинал, по которому строится физическое тело, и при определенных обстоятельствах может быть от него отделено. Намеренное разделение их представляет обыкновенно значительную трудность, но у людей, владеющих своей психикой, астральное тело может как бы отделяться от физического тела и сознания, может действовать и получать впечатления без посредства физического тела и его органов. Затем, астральное тело может непосредственно влиять на духовное зрение «ясновидящих», и тогда им кажется, точно они видят или слышат физическое тело.

После смерти человека его астральное тело продолжает существовать и при определенных обстоятельствах бывает «видимо» живущим указанным образом. В этих случаях «душа», т. е. группа высших начал человека, живет в астральном теле. Но потом душа уходит и из астрального тела. Астральная оболочка, оставленная ушедшей душой, в таких случаях есть не что иное, как бездушный труп, только из вещества более тонкого, чем тело физическое. В нем нет ни жизни, ни разума. Эта – оболочка, и больше ничего. Такое астральное тело иногда может быть вызвано силой горячего желания близких, и тогда оно проявляется перед родными и знакомыми, связанными с умирающим тесной симпатией. О таких случаях слышал едва ли не всякий.

Привычный и развитой оккультист способен сознательно выделить свое астральное тело и сделать его видимым по своему желанию; но такая сила редка и приобретает лишь долгим упражнением. Ясновидящие «видят», как отделяется астральное тело человека от физического, когда приближается час смерти. Им кажется тогда, что оно реет над физическим телом, как его двойник, соединенный с ним тонкой нитью. Когда нить порывается, человек умирает, и душа отлетает, увлекая за собой астральное тело, которое со временем, в свою очередь, подвергается разрушению, как это раньше произошло с физическим телом.

Мы хотели бы здесь коснуться интересного явления – перехода во время сна нашего «Я» из физического в астральное тело. Человек может приказать своему астральному телу узнать о чем-нибудь или выполнить какую-нибудь иную задачу, пока он сам погружен в сон. Но все это относится к другой части нашего изложения.

---

<sup>2</sup> Необходимо заметить, что терминология Рамачараки по отношению к «астральному телу» ближе к терминологии «западного оккультизма» (Элифас Леви и др.), чем к терминологии современной теософической школы Блаватской. «Астральное тело» Рамачараки не вполне совпадает с «астральным телом» теософической школы, в то же время он совсем не говорит, что «астральное тело» сравнительно с физическим означает изменение условий пространства и времени, т. е. иное положение души во времени и пространстве. – *Прим. ред.*

### 3. Прана или жизненная сила

*Прана* – это мировая энергия, но мы будем рассматривать здесь лишь то проявление праны, которое мы назвали жизненной силой. Эта жизненная сила присутствует во всех формах жизни – от амебы до человека – от самой первичной формы растения до самой высшей формы животного царства. Прана пронизывает все. Она находится во всем, что «живет», а так как оккультная философия учит, что жизнь присутствует во всех вещах – в каждом атоме, – и что кажущееся отсутствие жизни есть лишь слабое проявление ее, то прана есть везде и во всем. Прана не есть «Я» человека, она есть лишь та мировая энергия, часть которой употреблена нашим «Я» для своего вещественного проявления. Когда «Я» уходит из физического тела при его смерти, прана, освобождаясь из-под действия «Я», повинуете лишь приказам отдельных атомов или их групп, составлявших раньше физическое тело; а так как физическое тело разлагается на свои составные части, то каждый атом удерживает в себе лишь столько праны, сколько ему надо, чтобы быть способным войти в новые комбинации. Остаток праны возвращается к ее общему мировому источнику. Прана, хотя и находится во всех формах материи, однако же она не материя, а лишь энергия или сила, которая оживляет материю. Она есть сила, которая действует в лечении магнетическом, психическом, лечении на расстоянии и т. п. То, что некоторые называют животным магнетизмом, есть в сущности пользование праной.

В «Науке о дыхании» нами были даны указания для накопления праны в нашем организме, для ее более правильного распределения по всему телу, в котором она укрепляла бы при этом каждую часть организма, каждый орган, возбуждая жизненность каждой клетки. Поток праны можно воспользоваться для избавления себя самого или других от страданий, направляя в пораженные части увеличенное количество ее, взятое из воздуха. Поток праны можно воздействовать на других лиц даже на расстоянии. Направляющий ее на других мысленно посылает прану, собранную с этой целью, и она проникает в психический организм больного. Подобно волнам Маркони, она невидима глазам человека (за исключением тех, кто достиг уже высокой степени ясновидения), проходит сквозь все препятствия на своем пути и находит то лицо, к которому она направлена. Передача праны на расстояние воздействием воли составляет основу в механизме передачи мысли на расстоянии, телепатии и т. п. Можно окутать человека атмосферой праны, пропитанной сильной, охраняющей мыслью, которая сделает его способным противостоять враждебным мысленным волнам других лиц и даст ему возможность жить безопасно среди атмосферы враждебной ему мысли.

Мы советуем читателю перечитать ту часть «Науки о дыхании», которая учит, как пользоваться праной и управлять ею, сами же перейдем к следующему основному началу организма человека.

### Душевные (психические) начала или начала разума

Читатель, изучавший психологию по работам западных ученых, найдет в первом умственном начале, т. е. в инстинктивном уме, некоторые признаки того, что западные психологи назвали подсознательным умом. Но беда в том, что западные психологи отнесли к деятельности подсознательного ума некоторые проявления духовного или интуитивного ума, смешав таким образом высшие и низшие способности ума и отнеся их к одному разряду. При этом интеллект, в действительности являющийся средним началом, назван сознательным умом и признан высшим по отношению к подсознательному уму.

Философия йогов выделяет из подсознательного ума интуитивные или духовные способности и ставит их выше интеллекта. Таким образом, философия йогов признает три умственных начала: 1) инстинктивный ум (который достигает очень высокой степени развития у

высших животных: у собак, у обезьян, у слонов), 2) интеллект, т. е. «сознательный ум», по терминологии западных психологов и 3) духовный или интуитивный ум, обладающий свойствами, непонятными западным ученым.

Эти три начала вместе составляют душу.

Запад не может понять интуитивного ума, потому что он смешивает интуицию с инстинктом. В действительности интуитивный ум совершенно отличен от инстинктивного.

По мере того как мы будем касаться каждого из этих трех начал ума, читатели увидят точки соприкосновения, сходство и разницу между теориями западных психологов и учениями йогов.

Мы надеемся, что изучающие освободят мысль свою от всяких предвзятых мнений по этому вопросу и выслушают нас прежде, чем составят себе окончательное убеждение.

В следующем чтении мы перейдем к подробному изложению всего, что касается трех основ разума.

## **Чтение 2. Душевные (психические) начала, или начала разума**

В чтении первом мы описали вкратце три низших начала, составляющих человека: физическое тело, «астральное тело» и жизненную силу или «прану».

Высшие четыре начала мы назвали при этом так:

- 4) Инстинктивный ум (ум животных).
- 5) Интеллект (человеческий рассудок и разум).
- 6) Духовный ум (интуитивное понимание или способность прозрения).
- 7) Дух.

Эта терминология не вполне удовлетворительна, но мы предпочли ее санскритской, названия и определения которой кажутся чересчур запутанными и искусственными для западных читателей. Низшие три начала наиболее материальны, атомы, их составляющие, неразрушимы и после разрушения формы продолжают существовать в новых формах и комбинациях. Эти три начала соединяют «Я» человека с земной жизнью и имеют значение совершенно такое же, как одежда, теплота, электричество и т. п. В высшей природе человека они не играют никакой роли.

Четыре высших начала составляют мыслящую, разумную часть человека.

Тем, кто совсем не думал об этом, может показаться странной мысль, что человеческий разум проявляется на разных плоскостях. Но кто изучал психологию, знает, что существуют различные виды мышления, и что для объяснения их разницы уже предлагалось много теорий. Философия йогов дает ключ к этой тайне. На первый взгляд кажется, что сознательная, разумная, рассудочная часть человеческого существа производит если не всю, то почти всю психическую работу, но небольшое размышление покажет нам, что рассудочная деятельность ума – это только небольшая часть работы души. Человеческий ум действует на трех плоскостях, и каждая из нас незаметно переходит в другую, в высшую или низшую. Вы можете представить себе, что один разум действует в трех направлениях, или что три ума незаметно переходят один в другой, составляя один разум. И тот, и другой взгляд верны до определенной степени; но действительная истина слишком сложна, чтобы ее можно было подробно изложить при начальном ознакомлении. Главное, к чему мы теперь должны стремиться – это закрепить новые понятия в уме читателя, создать как бы крючки, на которые впоследствии можно будет повесить дальнейшие сведения.

Мы коснемся вкратце этих различных «умов» или плоскостей действия, на которых происходит работа мысли, начиная с самого низшего инстинктивного ума.

### **4. Инстинктивный ум**

Инстинктивный ум люди разделяют с животным царством. Эта первая форма психической жизни, достигаемая на пути эволюция сознания. В низших фазах этого ума сознательность едва заметна, и отсюда, от этих низших сфер, она поднимается путем постепенного развития, достигая в высших животных очень высокой степени сознательности в сравнении с первыми своими проявлениями. Когда же инстинктивный ум начинает переходить в высшее пятое начало, «интеллект», его уже трудно отличить от низших форм последнего. Первый проблеск инстинктивного ума можно наблюдать уже в царстве минералов, особенно в кристаллах и т. п. Затем в растительном царстве он уже делается совсем заметным, а в некоторых из высших типов растений показывает как бы зачаточные формы сознательности.

Далее в мире животных наблюдаются более сильные проявления инстинктивного ума, начиная от форм, близких к миру растительному по всей слабой сознательности, и кончая степенями разумности, почти равными низшим формам проявления человеческой души. Затем у людей мы видим, как инстинкты постепенно слабеют, по мере развития пятого разумного начала интеллекта. И наконец, в современном человеке мы наблюдаем это пятое начало, интеллект уже, контролирующим и подчиняющим себе целесообразно или не целесообразно четвертое основное начало, т. е. инстинкт. Но необходимо заметить, что даже человек высшего развития обладает еще очень сильно развитой деятельностью инстинктов и в различной степени подчиняет ее себе или подчиняется ей сам. Инстинктивный ум еще очень полезен человеку на современной стадии его развития. Как физическое существо, человек не мог бы существовать без инстинктов. И человек может сделать из инстинктивного ума в высшей степени полезного слугу. Но горе ему, если он позволит инстинктам управлять собой, т. е. завладеть правом, принадлежащим их старшему брату – интеллекту. Здесь именно нам следует обратить внимание на тот факт, что человек представляет собой существо, продолжающее развиваться. Его ни в каком случае нельзя считать законченным.

Человек достиг своего современного развития, совершив утомительное путешествие; но он видит только восход солнца, полдень еще очень далек от него.

Пятое начало, интеллект, уже значительно развит в случае наиболее передовых из наших современников, но у большинства людей развитие его еще только началось. Многие люди только немного выше животных, и ум их работает почти исключительно на инстинктивной плоскости. Все люди нашего времени, может быть только за исключением очень немногих, высоко развитых, должны быть настороже, чтобы инстинкты случайно не завладели ими.

Самая низшая фаза работы инстинктов подобна их работе в растительном царстве. Вся жизнь нашего тела зависит от этого отдела души. Непрерывное восстановление тканей, переработка их, пищеварение, усвоение, выведение ненужных частиц и т. п., все это делается «инстинктивно». Вся изумительная работа тела, как во время здоровья, так и во время болезни, добросовестно исполняется инстинктивным умом, без участия разумного сознания. Целесообразная и кажущаяся разумной работа всех органов тела и клеток находится под управлением инстинктов. Прочтите в «Науке дыхания» о чудесном процессе кровообращения, очищения крови и т. п., и вы поймете, как изумительна работа даже этой низшей стороны души. Эта часть работы инстинктивного ума идет правильно у животных, у растений и даже у человека, пока последний не начинает развивать понемногу интеллект, который вмешивается в работу, для него чужую, и посылает противоречивые внушения, путая нормальный общий ход. Однако это нарушение порядка только временное, и по мере того как развитие интеллекта идет дальше, он начинает сознавать свои ошибки, стремится привести все в порядок и предотвратить возможность нарушения правильной работы организма.

Но это заведование растительной жизнью организма – только одна сторона деятельности инстинктивного ума. В то время, когда животное идет вперед по пути развития, для него возникает необходимость защищать себя, добывать себе пищу, защищать своих детей и пр. И животное не рассуждает об этом. В нем как будто сам собою возникает «инстинкт борьбы за существование». И эта деятельность инстинктивного разума продолжает существовать и в людях, иногда с удивительной силой проявляясь в нашей душевной жизни. В нас осталось еще очень много старого боевого духа животного, хотя мы уже умеем контролировать его и держать в руках, благодаря свету мысли, полученному от развития наших высших способностей. Инстинктивный ум учит животных строить гнезда перед наступлением зимы, переселяться в теплый климат, проводить зиму в спячке и тысячам других вещей, хорошо известных изучающим естественную историю. И он же учит нас многим вещам, которые мы исполняем, подчиняясь его голосу. Кроме того, он берет на себя работу, которую мы сначала научаемся делать посредством интеллекта и затем передаем инстинктивному уму, исполняющему его автома-

тически или почти автоматически. Просто поразительно, сколько ежедневных обязанностей исполняются нами под управлением инстинктивного ума, деятельность которого только случайно попадает на рассмотрение интеллекта. Когда мы учимся делать что-либо «на память» – это значит, что мы сначала овладеваем работой на интеллектуальной плоскости, а затем передаем ее инстинктам, которые исполняют ее не хуже, а даже лучше. Женщина, шьющая на швейной машинке, машиниста, управляющий паровозом, маляр, красящий крышу, все они зависят от инстинктивного ума, потому что интеллект очень скоро утомился бы, если бы ему пришлось исполнять самому всю эту повседневную работу, обдумывая и решая каждое движение. Обратите внимание на разницу, как вы делаете что-нибудь, когда учитесь, и как делаете потом, когда уже выучитесь.

Эти последние проявления инстинктивного ума, т. е. заведование автоматической деятельностью, относятся уже к высшим сторонам его деятельности и в сильной степени обусловлены соприкосновением и слиянием его с развивающимся интеллектом.

Инстинктивный ум есть также «ум привычек». Он представляет собой странный склад, наполненный множеством вещей, полученных из самых разнообразных источников. В нем много полученного путем наследственности; много такого, что развивалось в нем самом, и много того, что он получил от интеллекта, включая сюда и внушения, идущие от других людей, а также и волны мысли, проходящие по человечеству, из одного ума в другой. Инстинктивный ум хранит в себе все виды безумия и мудрости.

Мы рассмотрим эту сторону его деятельности в следующем чтении – в главе о внушения и самовнушении, о силе мысли и пр.

Инстинктивный ум соединен с различными степенями сознательности, начиная от почти неуловимого для нас сознания минерала до «простого сознания» животного и низших типов человека.

«Самосознание» появляется у человека лишь вместе с развитием интеллекта, и о нем мы будем говорить в надлежащем месте. «Космическое сознание» или сознание вселенной, приходит с развитием «способности прозрения» или «интуитивного ума», и мы коснемся его дальше. Таков постепенный рост сознательности в живом мире вселенной. Прежде чем мы перейдем к следующему началу, мы должны обратить ваше внимание на то, что инстинктивный ум есть вместилище потребностей, страстей, желаний, инстинктов, ощущений, чувств и эмоций. Все ощущения, относящиеся к эмоциям и страстям, принадлежат к этой сфере. Все потребности тела, как голод и жажда, половое влечение физического характера; все страсти, как, например, физическая любовь, ненависть, зависть, злоба, ревность, мщение, входят в нее; «похоть тела, вожделение взгляда, гордость жизни» относятся к ней же. Это основное начало, самое материальное из трех душевных начал, и наиболее привязывающее нас к земле и к земному. Обратите внимание, мы не осуждаем вещей материальных или «земных». – На своем месте они имеют свое право на существование, но человек в своем развитии должен смотреть на них как на низшие ступени в своей духовной эволюции. И, достигнув более ясного понимания, он уже понемногу сбрасывает с себя узы, крепко привязывающие его к материальной стороне жизни и вместо того, чтобы видеть в ней свою цель, хотя бы временную, начинает определенно сознавать, что в лучшем случае это только средство для достижения высшей цели.

Многие из «грубых» инстинктов еще сохранились у нас и особенно резко выступают наружу у неразвитых людей. Оккультисты учат обуздывать и контролировать эти низшие желания и подчинять их высшим духовным идеалам, раскрывающимся перед нами. Но человек не должен приходить в отчаянье, если он найдет в себе еще много животных инстинктов. Это не есть признак чего-нибудь дурного. Уже одно то, что он сознает их, показывает, что развитие его идет вперед, потому что, хотя животные инстинкты и существовали в нем раньше, он не знал их настоящей роли в своей жизни. Теперь он знает их. И это поможет его развитию. Знание есть сила. Учитесь узнавать остатки животной натуры в себе и будьте укротителем диких

зверей. Высшие начала всегда возьмут верх, но для этого требуется терпение, настойчивость и вера. «Грубые» свойства были необходимы в свое время. Животное нуждалось в них. Они были хороши для своей тогдашней цели. Но теперь, когда человек достиг высоких степеней развития, он видит яснее и учится подчинять свои низшие начала высшим. Низшие инстинкты не были насаждены в нас «дьяволом», – они явились в процессе эволюции, как вполне законное явление в свое время и на своем месте. Но теперь мы уже переросли их и можем оставить позади. Поэтому не бойтесь этого наследия прошлого; вы можете при желании отбросить свои низшие инстинкты. Но не презирайте их даже тогда, когда вы попираете их ногой – это ступени, по которым вы достигли вашего современного положения, и по которым вы достигаете еще больших высот.

## 5. Интеллект (рассудок, разум)

Мы теперь дошли до разумного начала, отличающего человека от животного. Первыми четырьмя началами, кроме человека, обладают низшие царства природы. Но пятое начало принадлежит уже только человеку. Резкого изменения или заметного перехода от сознательности четвертого начала к сознательности пятого не существует.

Эти начала незаметно переходят одно в другое и сливаются, как цвета в спектре. По мере того, как развивается интеллект, он слабо озаряет четвертое начало и сообщает инстинктивной жизни начало действительной разумности. «Простое сознание» переходит в «самосознание». Пока не проявится ясно пятое основное начало, существо, обладающее хорошо развитыми четырьмя началами, может проявлять страсти, но не разум; эмоции, но не интеллект; желания, но не разумную волю. Человек на этой стадии развития подобен народу, ожидающему монарха; спящему, ожидающему магического прикосновения того, кто был послан пробудить его от заколдованного сна; это животное, ожидающее появления в нем творческого начала, которое преобразует его в человека.

У некоторых из животных в инстинктивной деятельности уже начинает проявляться почти рассудочность, т. е. в четвертом начале уже начинают выступать низшие стороны пятого. С другой стороны, у некоторых из низших человеческих типов, как, например, у бушменов, пятое начало, т. е. интеллект, проявляется слабо, так что «человек» представляет больше животных черт, чем многие из домашних животных, которые, живя в продолжение многих поколений в тесном общении с человеком, приняли отчасти окраску его душевных эманаций. Первым признаком истинного развития пятого основного начала, интеллекта, является пробуждение самосознания. Для того чтобы лучше понять это, рассмотрим, что представляет собою сознание.

У низших животных очень мало того, что мы можем назвать сознанием. Сознание низших животных немногим выше простого ощущения. Жизнь на ее низких ступенях почти автоматична. Душевные процессы, если их можно так назвать, идут исключительно в области подсознания и относятся исключительно к физической жизни и к удовлетворению примитивных потребностей организма. Дальше примитивное сознание развивается в то, что психологи определяют термином «простое сознание». Простое сознание есть определенная осведомленность о внешних явлениях и способность смутно отличать их от явлений внутреннего мира. При этом все сознательное внимание направлено на внешний мир. Животное не может думать о своих мыслях и чувствах, о своих надеждах и страхах, своих стремлениях и планах, не может сравнивать их с подобными же мыслями подобных ему существ. Оно не может направить свой взор внутрь себя и размышлять об отвлеченных вещах. Оно просто принимает вещи так, как они приходят к нему, и не задает вопросов. Оно не пытается найти разрешение для своих внутренних вопросов, потому что для него такие вопросы еще не существуют.

При помощи самосознания у человека начинается создаваться понятие о его «я». Он начинает сравнивать себя с другими, размышлять об этом. Он пересматривает свой наличный умственный запас и начинает выводить заключения из того, что находит в своем уме. Он начинает думать, анализировать, классифицировать, разделять, делать выводы и т. п. По мере развития он начинает мыслить все более и более самостоятельно и дает все новые и новые внушения своему инстинктивному уму. Он начинает полагаться на свой собственный ум и не хочет больше принимать слепо того, что идет из умов других. Он начинает самостоятельно творить и не является уже более простым автоматом в умственной работе.

Из этого-то проблеска сознательной разумности развивается высшая сознательность. Один из новейших писателей<sup>3</sup> ярко выражает эту мысль в следующих словах:

«В течение сотен лет наблюдалось восхождение вверх по общей плоскости сознания, постепенное с точки зрения человека, но быстрое с точки зрения космического развития. У человекоподобной расы, с большим количеством мозга, ходящей прямо, стадной, зверской, но царящей над всеми зверями, из высшего «простого сознания» родилась основная человеческая способность самосознания и сопутствующий ей ее близнец – «язык».

Благодаря этим способностям и тому, что они принесли с собой, путем бесконечных страданий, путем труда и борьбы, через сотни и тысячи лет из полуживотных образовалось современное человечество, со всем чего оно достигло, и чем оно обладает. Для того чтобы достичь современного положения и состояния, люди должны были пройти через зверство, дикость и варварство, через рабство, алчность и страшные усилия; через бесконечные победы, через ужасные поражения, через нескончаемую борьбу; через века бесцельного полуварварского существования, питаясь кореньями и ягодами, научаясь пользоваться случайно найденной палкой или камнем; через жизнь в глухих лесах, на орехах и зернах; или на морском берегу, кормясь моллюсками, раками и рыбой; затем, совершив, может быть, величайшую из человеческих побед, покорив себе огонь и выучившись после долгих бесплодных усилий обрабатывать землю, делать кирпичи, строить дома, плавить металлы; создав ремесла и медленно вырабатывая алфавит, и пользуясь письменностью, человек наконец стал таким, каким мы его знаем».

Все это было бы совершенно невозможно без появления самосознания и речи. Самосознание легко понять, но трудно определить. Тот же писатель очень хорошо выражает сущность самосознания, говоря, что всякое существо без самосознания можете *знать*; но только при помощи самосознания оно может *знать, что оно знает*.

Вместе с развитием интеллекта появляются начатки всех изумительных достижений человеческого ума настоящего времени. Но как бы ни были грандиозны эти достижения, они ничто перед тем, что еще предстоит человечеству. Интеллект идет вперед от победы к победе. Развиваясь, он получает все больше и больше света через ближайшее высшее начало – «способность прозрения», и в конце концов он создает то, о чем мы даже не можем мечтать. И, тем не менее, необходимо помнить, что интеллект далеко не высшее начало в человеке. Выше его находятся еще два начала, настолько же превосходящие интеллект, насколько интеллект стоит выше инстинктивного ума. Поэтому не следует создавать себе Бога из интеллекта и не следует допускать, чтобы его гордость ослепляла.

---

<sup>3</sup> Д-р Ричард Бёкк, автор книги «Космическое сознание». – Прим. ред.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.