



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Здоровье ЩИТОВИДКИ

**ПРОВЕРЕННЫМИ
НАРОДНЫМИ
СРЕДСТВАМИ**



рипол классик



Здоровый образ жизни и долголетие

Марина Куропаткина

**Здоровье «щитовидки»
проверенными
народными средствами**

«РИПОЛ Классик»

2007

Куропаткина М. В.

Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами /
М. В. Куропаткина — «РИПОЛ Классик», 2007 — (Здоровый
образ жизни и долголетие)

В данной книге перечислены наиболее типичные заболевания щитовидной железы и даны рекомендации по их лечению методами народной медицины с использованием различных травяных сборов, настоев, отваров, а также заговоров, проверенных поколениями целителей.

Содержание

Введение	5
1. Что такое щитовидная железа	6
Строение щитовидной железы	7
Щитовидная железа и ее роль в организме	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Марина Куропаткина

Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами

Введение

Щитовидная железа играет очень важную роль в процессе жизнедеятельности человеческого организма. К сожалению, нередко работа этой части эндокринной системы нарушается из-за попадания в организм инфекций или по другим причинам.

Поскольку современная официальная медицина не всегда может помочь людям, страдающим заболеванием щитовидной железы, то в некоторых случаях имеет смысл обратиться за помощью к народным целителям и средствам народной медицины.

Отвары, травяные сборы, вытяжки, настойки, мази и прочие лекарственные средства, приготовленные на основе растительных и животных ингредиентов, оказывают самое благотворное влияние на здоровье человека, тем не менее использовать их нужно очень осторожно, желательно предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

Известно, что методы и средства народной медицины, несмотря на их несомненную пользу, все же лучше комбинировать с теми методами лечения, которые предлагает больным официально признанная медицина, поскольку некоторые заболевания с трудом поддаются лечению, и без использования медикаментозных средств болезнь может закончиться летальным исходом.

Вместе с тем очень часто врачи признают свое поражение там, где народные целители уверенно назначают лечение и предрекают скорое выздоровление. Их ожидания в большинстве случаев полностью оправдываются, ведь человек – часть природы, и кто кроме нее сможет действительно помочь пошедшему вразнос организму, вернуть здоровье и продлить жизнь.

1. Что такое щитовидная железа

Щитовидная железа – это относительно небольшой орган, который расположен на передней стороне шеи, спереди и сбоку от щитовидного хряща гортани. Вес этого органа также невелик – от 15 до 20 г.

Щитовидная железа, наряду с другими железами, является частью эндокринной системы человека, которая отвечает за выработку гормонов – биологически активных веществ. На всем протяжении человеческой жизни гормоны оказывают значительное воздействие почти на все процессы, которые протекают в организме. Все железы, входящие в эндокринную систему, взаимодействуют друг с другом, поэтому даже самый незначительный сдвиг в функциях какого-то одного органа приводит к изменениям во всем организме.

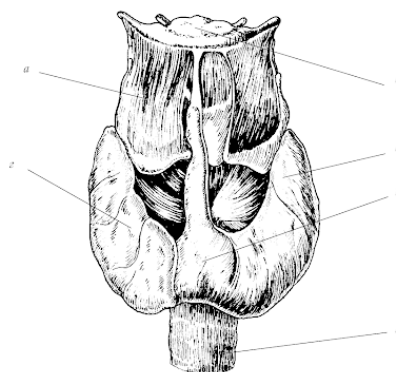
Щитовидная железа вырабатывает йодосодержащие гормоны. Основная функция гормонов, как и эндокринной системы в целом, достаточно сложна – они должны поддерживать гомеостаз, то есть регулировать все процессы, протекающие в организме человека.

При нарушении функции щитовидной железы человек начинает страдать от различных заболеваний. Их можно разделить на три группы. В первую группу входят заболевания, связанные с уменьшением активности щитовидной железы, при котором в крови происходит резкое уменьшение уровня гормонов. Во вторую группу входят заболевания, развивающиеся при чрезмерной активности щитовидной железы, когда уровень гормонов резко повышается, приводя к тиреотоксикозу – стабильному патологическому повышению функций щитовидной железы. К третьей группе относят ряд эндокринных заболеваний, а также многие заболевания щитовидной железы, которые развиваются, не оказывая влияния на функции эндокринных желез.

Строение щитовидной железы

Щитовидная железа по своей форме напоминает бабочку с раскрытыми крыльями. Как уже было сказано, она расположена ниже гортани в передней части шеи.

Щитовидная железа состоит из двух частей, которые соединены между собой перешейком. В некоторых случаях у очень худых людей щитовидную железу можно увидеть без использования специальных приспособлений. У подавляющего большинства людей щитовидная железа легко прощупывается при пальпации. Исключение составляют люди с очень мускулистой шеей.



Строение щитовидной железы: а – щитовидно-подъязычная мышца; б – подъязычная кость; в – левая доля щитовидной железы; г – правая доля щитовидной железы; д – перешеек щитовидной железы; е – трахея

Ткань щитовидной железы представляет собой сложно взаимодействующую систему клеток, которые продуцируют гормоны. Большая часть этих клеток выделяет в кровь тироксин и трийодтиронин – гормоны щитовидной железы, которые были названы так по объему содержания в них йода. В щитовидной железе есть и еще один вид клеток. Они отвечают за продуцирование и выделение в кровь еще одного гормона щитовидной железы – кальцитонина, который помогает регулировать уровень кальция в человеческом организме. Кальций является материалом, необходимым для построения костей. Также он обеспечивает проведение импульсных сигналов по мышечным и нервным тканям.

Щитовидная железа и ее роль в организме

Несмотря на то что щитовидная железа является небольшим органом, гормоны, которые она вырабатывает, принимают непосредственное участие в большинстве важных процессов в организме. Так, например, одной из основных функций щитовидной железы является нормализация обмена веществ в организме – метаболизма.

Именно гормоны щитовидной железы стимулируют происходящий во всех клетках обмен веществ, регулируют внешние (сон, дыхание, движение, прием пищи) и внутренние (сердцебиение, нервная активность, работа репродуктивной системы и т. д.) процессы.

Щитовидная железа контролирует вес тела. Если здоровый организм получает слишком много пищи, активность железы увеличивается, следовательно, метаболизм ускоряется. И наоборот, при ограниченном потреблении пищи метаболизм снижается. У больных людей щитовидная железа не в состоянии в полной мере контролировать метаболизм, в связи с чем вес тела изменяется: человек резко худеет, или, напротив, поправляется.

Гормоны щитовидной железы принимают участие в регулировании водно-солевого баланса, образовании многих витаминов, помогают гормону роста воздействовать на деятельность головного мозга. Также щитовидная железа участвует в развитии женских молочных желез, функционировании всей иммунной системы человеческого организма. По мнению ученых, изменение функции щитовидной железы серьезно сказывается на процессе старения организма.

Здоровье щитовидной железы во многом зависит от содержания в организме витамина В₁, который помогает регулировать обмен веществ. По словам Ю. П. и Ю. Ю. Гичевых, этот витамин также «особо важную роль играет в качестве незаменимого предшественника ферментов регуляции углеводного обмена и работы центральной нервной системы, проводящих нервах сердца, нормализует передачу нервных импульсов».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.