



**Здоровый Образ Жизни**

**и долголетие**

# **Здоровье ЩИТОВИДКИ**

**ПРОВЕРЕННЫМИ  
НАРОДНЫМИ  
СРЕДСТВАМИ**



**рипол классик**

**Марина Владимировна Куропаткина**  
**Здоровье «щитовидки»**  
**проверенными**  
**народными средствами**  
**Серия «Здоровый образ**  
**жизни и долголетие»**

*предоставлено правообладателями*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=301402](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=301402)*

*Марина Куропаткина «Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами», серия «Здоровый образ жизни и долголетие»:*

*РИПОЛ классик; Москва; 2007*

*ISBN 978-5-7905-4809-3*

### **Аннотация**

В данной книге перечислены наиболее типичные заболевания щитовидной железы и даны рекомендации по их лечению методами народной медицины с использованием различных травяных сборов, настоев, отваров, а также заговоров, проверенных поколениями целителей.

# Содержание

Введение	4
1. Что такое щитовидная железа	6
Строение щитовидной железы	8
Щитовидная железа и ее роль в организме	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Марина Куропаткина**

## **Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами**

### **Введение**

Щитовидная железа играет очень важную роль в процессе жизнедеятельности человеческого организма. К сожалению, нередко работа этой части эндокринной системы нарушается из-за попадания в организм инфекций или по другим причинам.

Поскольку современная официальная медицина не всегда может помочь людям, страдающим заболеванием щитовидной железы, то в некоторых случаях имеет смысл обратиться за помощью к народным целителям и средствам народной медицины.

Отвары, травяные сборы, вытяжки, настойки, мази и прочие лекарственные средства, приготовленные на основе растительных и животных ингредиентов, оказывают самое благотворное влияние на здоровье человека, тем не менее использовать их нужно очень осторожно, желательно предва-

рительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

Известно, что методы и средства народной медицины, несмотря на их несомненную пользу, все же лучше комбинировать с теми методами лечения, которые предлагает больным официально признанная медицина, поскольку некоторые заболевания с трудом поддаются лечению, и без использования медикаментозных средств болезнь может закончиться летальным исходом.

Вместе с тем очень часто врачи признают свое поражение там, где народные целители уверенно назначают лечение и предрекают скорое выздоровление. Их ожидания в большинстве случаев полностью оправдываются, ведь человек – часть природы, и кто кроме нее сможет действительно помочь пошедшему вразнос организму, вернуть здоровье и продлить жизнь.

# 1. Что такое щитовидная железа

Щитовидная железа – это относительно небольшой орган, который расположен на передней стороне шеи, спереди и сбоку от щитовидного хряща гортани. Вес этого органа также невелик – от 15 до 20 г.

Щитовидная железа, наряду с другими железами, является частью эндокринной системы человека, которая отвечает за выработку гормонов – биологически активных веществ. На всем протяжении человеческой жизни гормоны оказывают значительное воздействие почти на все процессы, которые протекают в организме. Все железы, входящие в эндокринную систему, взаимодействуют друг с другом, поэтому даже самый незначительный сдвиг в функциях какого-то одного органа приводит к изменениям во всем организме.

Щитовидная железа вырабатывает йодосодержащие гормоны. Основная функция гормонов, как и эндокринной системы в целом, достаточно сложна – они должны поддерживать гомеостаз, то есть регулировать все процессы, протекающие в организме человека.

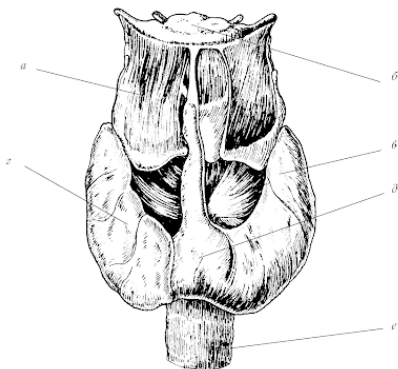
При нарушении функции щитовидной железы человек начинает страдать от различных заболеваний. Их можно разделить на три группы. В первую группу входят заболевания, связанные с уменьшением активности щитовидной железы, при котором в крови происходит резкое уменьшение уров-

ня гормонов. Во вторую группу входят заболевания, развивающиеся при чрезмерной активности щитовидной железы, когда уровень гормонов резко повышается, приводя к тиреотоксикозу – стабильному патологическому повышению функций щитовидной железы. К третьей группе относят ряд эндокринных заболеваний, а также многие заболевания щитовидной железы, которые развиваются, не оказывая влияния на функции эндокринных желез.

# Строение щитовидной железы

Щитовидная железа по своей форме напоминает бабочку с раскрытыми крыльями. Как уже было сказано, она расположена ниже гортани в передней части шеи.

Щитовидная железа состоит из двух частей, которые соединены между собой перешейком. В некоторых случаях у очень худых людей щитовидную железу можно увидеть без использования специальных приспособлений. У подавляющего большинства людей щитовидная железа легко прощупывается при пальпации. Исключение составляют люди с очень мускулистой шеей.



*Строение щитовидной железы: а – щитовидно-подъязычная мышца; б – подъязычная кость; в – левая доля щитовидной железы; г – правая доля щитовидной железы; д – перешеек щитовидной железы; е – перешеек щитовидной железы.*

*товидной железы; г – правая доля щитовидной железы; д – перешеек щитовидной железы; е – трахея*

Ткань щитовидной железы представляет собой сложно взаимодействующую систему клеток, которые продуцируют гормоны. Большая часть этих клеток выделяет в кровь тироксин и трийодтиронин – гормоны щитовидной железы, которые были названы так по объему содержания в них йода. В щитовидной железе есть и еще один вид клеток. Они отвечают за продуцирование и выделение в кровь еще одного гормона щитовидной железы – кальцитонина, который помогает регулировать уровень кальция в человеческом организме. Кальций является материалом, необходимым для построения костей. Также он обеспечивает проведение импульсных сигналов по мышечным и нервным тканям.

# Щитовидная железа и ее роль в организме

Несмотря на то что щитовидная железа является небольшим органом, гормоны, которые она вырабатывает, принимают непосредственное участие в большинстве важных процессов в организме. Так, например, одной из основных функций щитовидной железы является нормализация обмена веществ в организме – метаболизма.

Именно гормоны щитовидной железы стимулируют происходящий во всех клетках обмен веществ, регулируют внешние (сон, дыхание, движение, прием пищи) и внутренние (сердцебиение, нервная активность, работа репродуктивной системы и т. д.) процессы.

Щитовидная железа контролирует вес тела. Если здоровый организм получает слишком много пищи, активность железы увеличивается, следовательно, метаболизм ускоряется. И наоборот, при ограниченном потреблении пищи метаболизм снижается. У больных людей щитовидная железа не в состоянии в полной мере контролировать метаболизм, в связи с чем вес тела изменяется: человек резко худеет, или, напротив, поправляется.

Гормоны щитовидной железы принимают участие в регулировании водно-солевого баланса, образовывании многих витаминов, помогают гормону роста воздействовать на дея-

тельность головного мозга. Также щитовидная железа участвует в развитии женских молочных желез, функционировании всей иммунной системы человеческого организма. По мнению ученых, изменение функции щитовидной железы серьезно сказывается на процессе старения организма.

**Здоровье щитовидной железы во многом зависит от содержания в организме витамина В<sub>1</sub>, который помогает регулировать обмен веществ. По словам Ю. П. и Ю. Ю. Гичевых, этот витамин также «особо важную роль играет в качестве незаменимого предшественника ферментов регуляции углеводного обмена и работы центральной нервной системы, проводящих нервах сердца, нормализует передачу нервных импульсов».**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.