

Елизавета Николаевна Водовозова

Как нужно жить, чтобы здоровым быть



Елизавета Николаевна Водовозова

Как нужно жить, чтобы здоровым быть

Аннотация

«К тете Оле приходит много детей заниматься. Однажды по случаю дождя, они долго не расходились после урока и продолжали сидеть за большим столом, весело болтали между собой и задавали друг другу разные загадки и вопросы...»

Елизавета Водовозова

Как нужно жить, чтобы здоровым быть

К тете Оле приходит много детей заниматься. Однажды по случаю дождя, они долго не расходились после урока и продолжали сидеть за большим столом, весело болтали между собой и задавали друг другу разные загадки и вопросы.

– Ну, сегодня, – сказала тетя Оля, – я довольно отгадывала, – теперь ваша очередь, подумайте-ка, да скажите мне, – как нужно жить, чтобы здоровым быть?

– Нужно непременно гулять ходить! – вдруг закричала одна девочка.

– Нет, нет... – перебивали ее другие, – совсем не то... вот я скажу, я это очень хорошо знаю... – кричали почти все в один голос.

– И чудесно, – сказала тетя Оля: – пусть каждый скажет, что думает. Ну, Костя, твоя очередь.

– Самое главное, тетя, нужно есть, есть, как можно больше, – говорил Костя с важностью опытного человека. – Моя маленькая сестра, Катя, мало ела и умерла.

– Нужно пить поменьше кислого квасу, от него живот болит, а как можно больше молока, – сказала Маша.

– Совсем не в молоке дело, – поторопился высказаться

маленький Вася, – нужно меньше есть хлеба и как можно больше говядины.

– Не то, не то они говорят, – закричал Ваня, уже давно силившийся перекричать других, – нужно как можно раньше ложиться спать, и тогда совсем будешь, здоров.

– И Костя прав, сказала тетя Оля, – и Ваня: все вы правы, детушки. Только дело в том, что каждый, кто захочет быть здоровым и сильным, должен исполнять всё это. Каждому из вас напоминает мама именно о том, что он забывает. Ваня рад до полуночи заболтаться с большими, – вот ему и говорят, что он не выспится, и на другой день у него будет голова болеть. Вася за столом прежде всего бросается на сладкие булки и этим портит себе аппетит, а Маша с жадностью набрасывается на кислый квас. Женя, признайся-ка, ты ведь ленива одеваться для гулянья... Особенно, когда разыграешься, тебя просто не дозовешься...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.