



Дмитрий Калинин

Президент Международной  
академии геной психологии

5 шагов  
к счастливому

Я

**Дмитрий Калинин**  
**5 шагов к счастливому Я**  
**Серия «Генетика счастья»**

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6281958](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6281958)*  
*5 шагов к счастливому Я: АСТ; Москва; 2013*  
*ISBN 978-5-17-078101-0*

**Аннотация**

Что такое жизненная энергия сексуальности? Какова природа загадочного магнита, который притягивает людей друг к другу? Что объединяет успешных людей, почему они привлекают наше внимание? Можем ли мы раскрыть эту тайну? Эта книга поможет вам: • узнать и скорректировать причины, блокирующие вашу сексуальность; • избавиться от сексуальной неудовлетворенности проблем в сексе и улучшить сексуальные отношения с партнером; • перестать быть «обслуживающим персоналом»; • повысить собственную самооценку; • привлечь внимание к себе и быть в центре событий; • раскрасить жизнь яркими красками.

# Содержание

Формула сексуальности	5
Основной инстинкт	7
Серая жизнь и яркая мечта	8
Преимущество или панацея?	16
Сексуальность и толпа	20
«Голая» харизма	23
Если «звезды» зажигают...	25
Вне пола, вне возраста и вне конкуренции	28
Деньги, власть, красота и подводные камни...	30
Сексуальность – страшная сила	32
Конец ознакомительного фрагмента.	38

# Дмитрий Калинин

## 5 шагов к счастливому Я

© Калинин Д.

© ООО «Издательство Астрель»

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Формула сексуальности

Дорогие читатели, ответьте на простой вопрос: как вы думаете, для чего человек рождается на свет? Чтобы построить дом, посадить дерево, вырастить ребенка, стать президентом, полюбить королеву, проиграть миллион? Вариантов много, но, по большому счету, ответ один: чтобы быть счастливым.

Конечно, каждый понимает счастье по-своему – и это тема отдельного разговора. Но наверняка большинство согласится, что счастье, как коктейль, состоящий из универсальных, вечных ценностей – любви, душевной гармонии, крепкого здоровья, материального благополучия, дружбы, карьерных успехов. «Ингредиенты» этого коктейля можно смешивать в разных пропорциях – он станет более терпким или, наоборот, сладким, свежим, бодрящим или же расслабляющим – это уже, как говорится, дело вкуса. Однако суть в другом. Главное, чтобы все составляющие «напитка» сочетались *идеально*.

В жизни так получается далеко не всегда. Чего-то постоянно не хватает – или наоборот, что-то в избытке. То карьера не ладится, то личная жизнь, то денег мало, то кошки на душе скребут, то дети на головах скачут... Вот бы найти золотой ключик или, если хотите, философский камень, благодаря которому все элементы сложились бы в безупречное

единое целое – СЧАСТЬЕ. Которое, как мы помним, у каждого свое.

Собственно, поискам этих ключей к счастью и успеху посвящены мои книги, и одна из них лежит перед вами.

Удивлены? Где сексуальность – и где успех? Какая связь между сексом и, скажем, финансовым благополучием? А может, кто-то полагает, что нет ничего общего между сексуальностью и любовью?

Друзья, не спешите с выводами. Я же не предлагаю вам заняться изучением тысячи и одной позиции из «Камасутры». *Мы поговорим о сексуальной энергии, которая лежит в основе всего на свете.* И здесь нет ни капли преувеличения, вот увидите!

# Основной инстинкт

• Серая жизнь и яркая мечта • Преимущество или панацея? • Сексуальность и толпа • «Голая» харизма • Если «звезды» зажигают... • Вне пола, вне возраста и вне конкуренции • Деньги, власть, красота и подводные камни... • Сексуальность – страшная сила • Норма жизни • Проверив алгеброй гармонию • Мусор, бревна и опилки • Поднять якоря! • Будьте как дети

# Серая жизнь и яркая мечта

Стоит посмотреть вокруг внимательно, и вы заметите, что все, буквально все пронизано сексуальной энергией. Весь шоу-бизнес построен на энергии секса. Да что шоу-бизнес: имиджмейкеры политиков и крупных бизнесменов старательно работают над сексуальностью своих вип-клиентов. Переключаем канал: юмористы один за другим шутят на сексуальные темы. Рекламщики стараются придать товарам сексуальность – начиная с машин и одежды и заканчивая губной помадой и шампунями от перхоти. А знаете зачем? Чтобы продукция – абсолютно любая – от дезодорантов до эстрадных звезд (да простят мне мой цинизм) – лучше продавалась. Потому что сексуальность всегда востребована, всегда привлекательна и желанна.

А теперь давайте выключим телевизор, вернемся в родной спальня район и снова оглядимся. Что мы видим? На встречу идет соседка – довольно молодая, стройная, приветливая, но... что-то с ней не так. Может, взгляд потухший или накраситься забыла? Или не хватает ей внешнего лоска, какой есть у девушки с обложки модного журнала? Да не в этом дело! А в чем – вы, наверное, и сами уже догадались: нет в этой женщине изюминки, нет *сексуальности*. Хотя она вполне может быть умелой, старательной любовницей, но сути это не меняет.

Сексуального человека видно сразу: взгляд выхватывает его из толпы. И он автоматически становится везунчиком, любимцем фортуны – даже если работает механиком в автосервисе. Его шансы стать счастливым (на свой вкус, не забывайте) возрастают в сотни раз! Но, увы, таких баловней судьбы совсем немного. В России, к примеру, всего лишь десять процентов...

Несправедливо? Быть может. Особенно когда СМИ на все лады пропагандируют сексуальность как высшую ценность (порой прямым текстом, но чаще завуалировано).

А знаете, что они абсолютно правы:

сексуальность и есть одна из высших ценностей,  
универсальный ключ к решению многих проблем.

И если быть до конца честными, никакой вопиющей несправедливости здесь нет. Несправедливо другое: пудрить людям мозги, возвращая и без того увесистые комплексы. Внушать, что сексуальные мужчины и женщины – чуть ли не дети богов, отмеченные печатью избранности. Потому что на самом деле они такие же, как и все остальные. Просто им чуть больше повезло в жизни: они сумели сохранить внутреннюю сексуальность, этот подарок природы, с которым рождается каждый человек. А может, они сознательно воскресили утраченный дар – что ж, тогда тем более честь им и хвала.

Да, все мы появляемся на свет благодаря энергии любви, которая открывает нам дорогу к успеху, ко всем тайным и

явным желаниям и стремлениям. Именно

обладание внутренней сексуальностью является одной из важнейших составляющих в формуле счастья.

Внутренняя сексуальность – это «пламенный мотор». Как сердце, которое гоняет кровь по венам и сосудам, согревая нас, так и сексуальность дает первичное ощущение радости жизни, наполняет каждый миг смыслом и гармонией.

И, думаю, теперь ответ на вопрос, как связаны между собой отличный секс, отличное здоровье, карьерные успехи, солидный счет в банке, счастливая семейная жизнь и душевная гармония, очевиден. Они связаны напрямую – и напрямую зависят от внутренней сексуальности.

Только сексуальный человек живет полной жизнью, получает удовольствие от каждого мгновения. Секрет в том, что он внутренне свободен, у него сняты все блоки, которые мешают другим жить и чувствовать столь же ярко и насыщенно.

Возникает закономерный вопрос: почему же девяносто процентов людей лишается этого дара, теряют то, что принадлежит им по праву рождения? Все просто и сложно одновременно.

Дело в том, что с самых ранних лет на нашем пути возникают преграды, которые блокируют природную сексуальность.

Поспешу разочаровать некоторых подозрительно настро-

енных личностей: виной всему не радиоволны ЦРУ или атаки КГБ (простите, ФСБ), а воспитание, общественные стереотипы, страхи и комплексы. Корни этого невероятно мощного разрыва между желаемым и действительным, между серой жизнью и яркой мечтой – в нас самих. Но в этом заключается и хорошая новость!

Мы не в силах изменить обстоятельства, зато способны изменить себя, главное – захотеть!

Но для начала давайте решим, действительно ли нужно возвращать природную сексуальность? Быть может, нам и так, на коврике в прихожей, неплохо живется?

Имейте в виду, раскрывая внутреннюю сексуальность (а по сути – возвращая ее), вы получаете огромное количество бонусов, что заметно упрощает путь к счастью.

Обладание внутренней сексуальностью всегда означает нормальную (не завышенную и не заниженную) самооценку, отсутствие комплексов, внутренних запретов.

И это, согласитесь, уже немало.

Сексуальность – базовая жизненная энергия.

И для человека, имеющего это сокровище, открыты практически все дороги.

Мы ничего не упустили? «А как же привлекательная внешность?» – спросите вы. Голливудская улыбка в тридцать два блестящих зуба, мужские бицепсы и трицепсы, женские

90–60–90? Кто-то наверняка удивится, но поверьте: к внутренней сексуальности все это не имеет ни малейшего отношения. Сексуальный человек может быть очень красив, но может выглядеть чуть симпатичнее обезьяны. Представьте двух «звезд» французского кино – Алена Делона и Жана Поля Бельмондо. Кто из них красивее, даже не обсуждается. А кто сексуальнее? Затрудняетесь с ответом? То-то и оно.

И красоту, и сексуальность вполне реально создать своими руками. С красотой, кстати, все гораздо проще, особенно теперь, когда к услугам всех желающих и визажисты, и салоны, и косметологи, и пластические хирурги, не говоря о фитнесе и тренажерных залах. А если человек еще и умен, эрудирован, обладает чувством юмора, то, казалось бы, весь мир у его ног. Так и есть – до тех пор, пока на его пути не появляется по-настоящему *сексуальный* соперник. Такой же великолепный и ухоженный денди – или самый заурядный очкарик в мятой клетчатой рубашке. Но если очкарик сексуален – его энергия распространяется на все вокруг, и он получает сто очков форы. Взгляды присутствующих моментально обращаются на него, а недостатки внешности меркнут на фоне главного достоинства. В чем же его секрет?

Взгляните на ночное небо. Какую звезду вы заметите первой? Конечно, ту, которая светит ярче других. Так и человек, обладающий внутренней сексуальностью: он бросается в глаза не потому, что старательно обращает на себя внимание, а потому, что излучает сексуальную энергию подобно

звезде.

Признайтесь, всем нравятся яркие, привлекательные люди. И если есть выбор – с кем дружить, встречаться, работать, – мы в первую очередь обратим внимание на человека сексуального.

Но давайте обо всем по порядку. Тот факт, что **сексуальность – залог личного счастья**, наверное, ни у кого не вызовет сомнений.

Внутренне сексуальный человек на все сто процентов ощущает себя существом своего пола. И речь вовсе не о стиле одежды или физиологических признаках. Женщина чувствует себя Женщиной, а мужчина – Мужчиной. И ведут себя соответственно – так, как задумано природой. А природа, как известно, ошибается крайне редко.

Такой человек всегда будет желанным партнером. Многие и многие захотят построить с ним серьезные отношения, заняться любовью или хотя бы ограничиться платонической дружбой. Секс с ним всегда особенный. Это не просто половой акт – партнеры выходят на новый уровень, испытывают фантастические ощущения. А все потому, что для раскрытой сексуальности не существует никаких преград и запретов, и прежде всего в постели.

При помощи секса такой человек способен не только получать наслаждение и доставлять удовольствие партнеру – он может сглаживать любые острые углы, с легкостью выходить из конфликтных ситуаций. И такой союз будет кре-

пок, как алмаз – ведь внутренняя сексуальность притягивает, сближает, рождает желание быть вместе снова и снова, иметь детей именно от этого человека. По сравнению с таким сокровищем все прочее блекнет, теряет ценность.

Кроме того, сексуальному человеку гораздо проще найти общий язык с друзьями, родственниками, соседями и коллегами. Ведь благодаря энергии, которую он излучает, с ним как минимум приятно общаться. А если он к тому же умен, тактичен, имеет хотя бы элементарные представления о человеческой психологии, будьте уверены: полное расположение, а то и любовь ближних и дальних ему обеспечены. И карьеру ему сделать проще, чем профессионалу того же уровня, не обладающему этим природным даром.

Чему удивляться? При прочих равных работодатель выберет кандидата, с которым ему приятнее общаться. И откроем маленький секрет: если соискатель полностью располагает к себе (то есть отличается внутренней сексуальностью), босс может даже закрыть глаза на некоторые профессиональные огрехи. И что самое интересное, даже не заподозрит, по какой причине сделал такой выбор.

То, что окружающие смотрят на сексуального человека, будто тот – золотой червонец, мы уже поняли. А что же чувствует сам счастливчик? О, не сомневайтесь, он чувствует себя превосходно!

Внутренняя сексуальность априори означает уверенность в себе, отсутствие комплексов, страха

перед будущим. Такой человек знает, что все проблемы решатся. И если не завтра, то уж послезавтра наверняка!

Хотя порой сильно заблуждается. Об этом и поговорим.

## Преимущество или панацея?

Да, друзья, сексуальность – отличный бонус, солидная фора, позволяющая вырваться вперед, гораздо быстрее достичь желанной цели – будь то карьера, деньги, счастливая семейная жизнь или все вместе взятое. Однако фора дается лишь на старте: дальше нужно работать самому.

Вот представьте: вы нашли слиток золота. Что само по себе приятно – можно полюбоваться на него, порадоваться везению. А дальше? Что вы собираетесь делать с драгоценностью? Как ею распорядитесь? Можно поместить слиток в надежный банк, выгодно продать и купить что-нибудь важное и полезное. А можно положить на полочку, где он будет храниться как бесценный раритет, постепенно покрываясь пылью. В конце концов, золотым слитком можно и гвозди заколачивать – но... стоит ли?

Так же и некоторые счастливики, обладающие внутренней сексуальностью, растрачивают свой уникальный дар напрасно, используют его неосознанно, неэффективно, а порой и во вред себе. В таких случаях о счастье и душевной гармонии речь, разумеется, не идет.

Предположим, некая барышня, не обделенная вниманием противоположного пола, выбрала в мужья самого сексуального кандидата – что, в принципе, закономерно. Некоторое время их союз держится на отличном сексе и приятном об-

щении, но потом женщина начинает замечать, что муж не способен ни обеспечить ее, ни защитить, не стремится заводить детей, брать на себя ответственность за семью. В итоге неизбежно разочарование и, скорее всего, развод. Как видите, на одной сексуальности далеко не уедешь.

Сексуальность – не панацея! Необходимо развивать личные качества, профессиональные навыки – лишь тогда природная сексуальность начнет приносить дивиденды.

Еще один пример. Некая Маша Петрова, девушка симпатичная, обаятельная, уверенная в себе, а главное – сексуальная, довольно легко прошла все уровни собеседования и получила должность секретаря-референта в иностранной компании. «Вот повезло», – радуется новоиспеченная сотрудница. И пока даже не задумывается о том, как закрепить успех. И очень зря! Ведь если Маша порядком подзабыла английский, то теперь ее главная задача – не только улыбаться шефу, но учить язык, чтобы в ближайшем времени не сесть в лужу. То есть формула успеха в данном случае – сексуальность плюс отличные профессиональные навыки.

Если Маша не станет расслабляться, возьмется за ум, вовремя восполнит все образовательные и профессиональные пробелы, то шансов на карьерный рост у нее будет гораздо больше, чем у «серой мышки» с аналогичным багажом знаний и умений.

Запомните,

при прочих равных предпочтение отдается именно сексуальному кандидату.

Никто не спорит, даже с заблокированной сексуальностью есть шанс сделать блестящую карьеру, заработать много денег, создать если не счастливую, то вполне благополучную «ячейку общества». Но замужество не гарантирует личного счастья, высокий пост – уверенности в себе, а богатство – сексуальной удовлетворенности.

Кстати, многие владельцы денежных мешков внутренней сексуальностью как раз не обладают. Они штурмуют карьерные высоты, приумножают капитал лишь для того, чтобы заполнить внутренний вакуум, компенсировать утраченную сексуальность. Именно от таких людей мы слышим фразочки: «Деньги решают все», «Кто девушку ужинает, тот ее и танцует», «Не в деньгах счастье, а в их количестве»... Но в глубине души они понимают: любовь, душевную гармонию, взаимопонимание не купишь ни за какие миллионы и миллиарды. Можно лишь по сходной цене приобрести суррогат счастья. И постепенно неудовлетворенность жизнью и недовольство собой только нарастают...

Мы уже говорили, что сексуальные люди – великолепные любовники. И не нужно обманывать себя, заводя заезженную бабушкину пластинку, мол, секс – это не главное. Не единственное, конечно. В любом союзе есть несколько слабых мест. Так вот, близкие отношения на пятьдесят процентов состоят именно из секса. Стоит ли говорить, что от его каче-

ства во многом зависит счастье партнеров? Правда, не стоит делать ставку исключительно на «постельный режим»: есть еще пятьдесят процентов, включающие в себя и общность интересов, и жизненные принципы, и взгляды на воспитание детей, на роль женщины и мужчины в доме, и прочее, и прочее. Словом,

сексуальность – это база, и чем крепче фундамент, тем больше шансов построить хороший, надежный дом.

Можно быть гениальным зодчим, к тому же мастером на все руки, но если фундамент гнилой, дом рано или поздно рухнет. А вы говорите: секс – не главное.

А дальше все зависит от архитектора, который видит и конечную цель, и способ ее достижения, и мельчайшие детали интерьера.

Видите, все не просто:

сексуальность – огромное преимущество, но далеко не всегда гарантия успеха.

# Сексуальность и толпа

Да, сексуальность – дар не простой, и далеко не каждый способен обладать этим сокровищем. Приятно быть в центре внимания, осознавать себя редким счастливчиком, купаться в восторженных взглядах окружающих. Но представьте, что произойдет, если вы, не дай бог, оступитесь, совершите ошибку или просто вытащите самую слабую карту в колоде?

Вчерашние поклонники будут радостно хлопать в ладоши, обсуждая ваше громкое падение: таковы законы толпы. Впрочем, подобное может случиться и на ровном месте – если вы окажетесь в компании невезучих, закомплексованных, озлобленных людей. Для них человек сексуальный – как бельмо в глазу, лишнее напоминание об их собственной ущербности.

Сексуальных людей боялись и преследовали во все времена – и нынче мало что изменилось: не очень-то просто освободиться от влияния вековых стереотипов. Так, может, кому-то и правда уютнее на коврике в прихожей? Не слишком комфортно, зато – как у всех?

Запомните: сексуальный человек – человек без страхов и комплексов, он не боится общественного порицания и не станет идти на поводу у толпы.

И все же каждый раз попадать под раздачу – перспектива малоприятная, согласны? Как вести себя сексуальному чело-

веку, которого преследует общество?

Есть два варианта: либо найти свою «стаю» и общаться исключительно в компании себе подобных, либо учиться выстраивать отношения с потенциальными «гонителями». Второе предпочтительнее: гибкость в общении еще никому не мешала, наоборот, всегда и везде она дает дополнительные «очки», облегчает взаимопонимание и упрощает путь к успеху.

Если же внутренне сексуальный человек не горит желанием идти на компромисс с окружающими, проблемы не заставят себя ждать. Возьмем, например, личную жизнь. Когда один из партнеров обладает внутренней сексуальностью, а его вторая половина страдает от массы комплексов, то ревность, как червь, подточит самые крепкие и искренние чувства. «Чудовище с зелеными глазами» сделает свое черное дело – и тогда разлада, а то и окончательного разрыва не миновать. И кому от этого легче?

Нужно четко понимать: «обычный» партнер ревнует своего сексуального возлюбленного к каждому столбу вовсе не из вредности: ему не хватает любви, он чувствует себя обделенным, непонятым, возможно, даже недостойным своей блистательной «половинки». Он ждет заботы, внимания, ласки – и если получает желаемое, отношения становятся более гармоничными. А там, глядишь, и самооценка бывшего страдальца начнет медленно, но верно расти. И популярность возлюбленного уже не будет вызывать бурных реакций – от

раздражения до чувства собственной неполноценности. Когда в отношениях царят любовь и взаимное доверие, ревность капитулирует. Более того: тот факт, что героем или героиней твоего романа интересуются посторонние особы, лишь разжигает чувства друг другу, добавляет пикантности. И никаких обид.

## «Голая» харизма

Наверняка вы не раз встречали людей необычайно обаятельных, ярких, неординарных, с которыми безумно интересно общаться. Обычно они в центре внимания, душа компании, заражают своими идеями, настроением, «заводят» толпу. Я говорю о харизматичных личностях, которые всегда на виду, всегда в «авангарде», нередко – на сцене или у руля страны. С ними хочется общаться снова и снова... А вот насколько близко – зависит от того, обладает ли харизматичная персона внутренней сексуальностью. Да-да, эти свойства совсем не обязательно идут рука об руку. Сексуальный человек харизматичен по определению, но обратное верно далеко не всегда.

Вот пример из недавней истории. Два президента, два друга (по крайней мере, так они себя позиционировали) – наш, Борис Ельцин, и американский, Билл Клинтон. Оба чрезвычайно харизматичные персонажи, не просто политики – артисты! Но разница между ними очевидна каждому. Помните анекдот?

«– Я слышал, друг Борис, у тебя проблемы? – Да, и у тебя, друг Билл. – Но я-то хоть удовольствие получил...» Без комментариев. Обаятельному саксофонисту народ простил не только интрижку с практиканткой (да что там – простил, это Хилари простила, а народ, похоже, молчаливо одобрил

главного плейбоя страны), но даже вооруженный конфликт. О мировой общественности говорить не будем: это уже совсем другой масштаб. Но для Америки Клинтон так и остался секс-символом от политики. Чего совсем не скажешь о Борисе Николаевиче – несмотря на всю его экстравагантность, яркость и самобытность. И возраст тут совершенно ни при чем.

Еще одна «сладкая» парочка – товарищи Никита Хрущев и Фидель Кастро. Наш генсек только благодаря личной харизме смог увлечь народ своими безумными идеями. Хотя ни о какой сексуальности здесь и речи нет. А вот спаситель Кубы и по совместительству диктатор Фидель обладал не только харизмой, но и мощной сексуальной энергетикой. Когда-то этот пламенный революционер и одновременно герой-любовник пленял сердца не только латиноамериканских женщин.

Вот так, друзья. Харизматичная личность, безусловно, привлекает внимание – что дает человеку огромное преимущество. А дальше зависит от того, окрашена ли его энергетика в сексуальные тона или же это просто «голая» харизма.

## Если «звезды» зажигают...

Не секрет, что в кино и на эстраде успех во многом зависит от сексуальности артиста. А внешняя это сексуальность или внутренняя – зачастую из зрительного зала и не разглядишь.

Над внешней сексуальностью «звезд» работают целые команды специалистов. И порой добиваются создания гиперсексуальных образов.

Один из ярких примеров – группа «Тату», которая несколько лет процветала благодаря удачному сексуальному имиджу девочек-нимфеток. Но как только барышни выросли из этого образа, они затерялись на «звездном» небосклоне. Мы не говорим о сексуальности настоящих девушек, Лены и Юли, лишь о сексуальности группы, которая со временем исчезла – и тут же исчезла популярность.

Видимо, имиджмейкеры где-то просчитались. Вот, например, Сергей Зверев, который также делает ставку в основном на внешнюю сексуальность, уже много лет интересен публике.

Глянец для «звезды», безусловно, важен. Однако именно внутренняя сексуальная энергетика способна сделать артиста, спортсмена, политика, любую публичную персону «звездой» первой величины. Мадонна, Шер, Джей Ло, Бейонсе, Алла Пугачева – эти «звезды» не погаснут. Потому что

за внешней сексуальностью безошибочно читается внутренняя, настоящая, которая не зависит ни от моды, ни от имиджа, ни от стараний пластических хирургов.

И все же народ «обманываться рад». Сколько раз мы покупались на сфабрикованные фальшивки – не счесть! К примеру, сегодня СМИ объявили: Люда Ромашкина – новый секс-символ России! Ее старательно пиарят и раскручивают – и вот уже девочки выстраиваются в очередь к парикмахерам, чтобы сделать стрижку, «как у Люды», а мужчины, как зомби, повторяют: «Да, супер!» Но стоит слегка задуматься, и станет ясно, что с новоявленной «секс-бомбой» даже знакомиться не хочется, не говоря уже о том, чтобы переспать. А вот обладай Люда *внутренней* сексуальностью – ее бы даже раскручивать не пришлось: без всякой рекламы от поклонников отбоя не было бы.

Разумеется, такие персонажи встречаются не только в «звездной» среде – они сплошь и рядом. И чтобы избежать разочарования, нужно понимать: фальшивыми бывают не только купюры.

Порой внешняя сексуальность преследует совсем иные цели. Человек выглядит сногшибательно, ведет себя раскованно, самоуверенно, но лишь для того... чтобы никого не впускать к себе в душу.

Иногда внешняя сексуальность выполняет роль ширмы.

За этой ширмой может скрываться ранимый, закомплек-

сованный человек. Зачем так стараться? Не всем же по душе роль серой мышки. Кому-то, несмотря на глубокие психологические проблемы, необходимо блистать, срывать овалы, покорять сердца. Но пока человек не готов раскрыться, он будет держать всех на расстоянии, старательно вживаясь в образ супергероя или девушки-мечты, к которым простым смертным и приблизиться страшно.

# Вне пола, вне возраста и вне конкуренции

Вы уже поняли, что внешняя и внутренняя сексуальность не всегда идут рука об руку. Внешняя – иллюзорна и хрупка, а вот внутренняя – величина постоянная. Она вне пола, вне возраста, вне конкуренции.

Сколько дам пост-бальзаковского возраста, которые и в юности-то особой красотой не блистали, продолжают отмахиваться от бесчисленных поклонников. В свои пятьдесят и шестьдесят они пленяют сердца бедных студентов и солидных олигархов, недоумеая (или кокетничая?) – да зачем я вам нужна!

Нужна, вероятно. Потому что, какие бы даты ни значились в паспорте, сексуальность с возрастом не угасает, а порой даже наоборот. И за встречу, свидание или просто личную беседу с такой особой мужчины готовы предложить все, что угодно – от миллиона алых роз до острова в Средиземном море.

Внутренняя сексуальность вне возраста и вне пола – немало седовласых мужчин становятся объектами девичьих грез. И не подумайте, будто юных барышень привлекает исключительно статус или размер кошелька избранника. Бывает и так, конечно, но это совсем другая история, имеющая мало общего с нашим разговором. Девушка может «запасть» и на

пожилого поэта-неудачника, и на малообеспеченного слесаря – было бы желание, а точнее, влечение. То есть сексуальность.

Между мужской и женской сексуальностью принципиальных отличий нет. Вся разница в выражении этой энергии. сексуальный мужчина всегда мужественен, а женщина – женственна.

Еще пару слов о возрасте. Но на сей раз не о паспортном, биологическом, а о возрасте души. Внутренняя сексуальность дарит ни с чем не сравнимое ощущение радости жизни. Именно поэтому сорокалетний мужчина может чувствовать себя двадцатилетним мальчишкой, а дама пенсионного возраста – юной особой, у которой вся жизнь впереди. И не надо их за это осуждать! Ведь подобные ощущения отнюдь не отменяют внутренней зрелости, ответственности за свою жизнь и прочих «взрослых» вещей. Это ни в коем случае не инфантильность и не уход в детство! Просто человек чувствует себя юным, в нем бурлит энергия молодости и сексуальности, он живет полной жизнью, получая удовольствие от каждого нового дня. Разве это незрелость? А тем, у кого возникают подобные мысли, так и хочется сказать: не надо завидовать. Если человек усиленно молодится, ведет себя как подросток, а то и сюсюкает, как малыш – это одно. Но если ощущает в себе силу молодости – это совсем, совсем другое!

# **Деньги, власть, красота и подводные камни...**

Не только люди с внутренней сексуальностью имеют массу поклонников любого пола и возраста. Ведь каждому нравится свое: одних привлекает ум, других – деньги, третьих – власть, или красота, или, например, платиновый цвет волос... Словом, на вкус и цвет товарищей нет – и мы в этом не раз убеждались.

Только все вышеперечисленное (а также многое другое) на поверку оказывается иллюзорным. Потому что в любой момент может исчезнуть, раствориться как дым.

Представьте: сегодня некий господин на пике карьеры, у него есть буквально все – власть, деньги, положение в обществе, да и внешностью природа не обделила. Словом, не мужчина, а супермен. Стоит ли говорить, что поклонницы сами вешаются на шею завидному жениху, искренне считая его не просто перспективным, но чрезвычайно сексуальным (ведь деньги, и власть, и прочие достоинства входят в «сексуальный хит-парад» многих барышень).

Или красивая девушка, топ-модель, выиграла конкурс красоты, снялась в рекламе – поклонники буквально осаждают ее дом: без охраны и с собачкой погулять не выйдешь...

Но вдруг – один по итогам выборов теряет власть, престиж, постепенно утекают и денежки. Другая ломает ногу на

горнолыжном курорте и пересаживается из лимузина в инвалидную коляску... И где те толпы воздыхателей? Все, спектакль закончен: завтра никто не вспомнит даже имен вчерашних героев. Развязка может быть и не столь трагической, но именно такая участь – забвение – ждет публичных, да и просто успешных людей, которые сходят со сцены.

Внутренняя сексуальность – величина постоянная. Она, как вечный огонь, не угасает.

Правда, иногда, в силу тех или иных обстоятельств, сексуальная энергия приглушается и даже блокируется. Но, как правило, это временное явление, и при желании подавленную внутреннюю сексуальность вполне реально возродить.

Скажем, человек пережил серьезное потрясение, он подавлен, не видит выхода из ситуации – и его сексуальность снижается. Случиться может что угодно: крупные неприятности на работе, личные проблемы, недовольство собой, причем на протяжении долгого времени. Естественно, люди считывают напряжение, и человек теряет сексуальную привлекательность в их глазах. Но как только жизнь входит в привычную колею, возвращается и сексуальная энергия.

Впрочем, есть люди, чья сексуальная энергия настолько сильна, что она пробивает любые блоки, ее нельзя скрыть за нервозностью, напряженностью, мрачным видом. И окружающие это чувствуют – и тогда их не отпугнешь никакими превратностями судьбы. Ведь сексуальность никуда не исчезла, а это главное.

# Сексуальность – страшная сила

Представьте себя жителем Средневековья. Нотр-Дам... Эсмеральда, к которой тянутся все мужчины Парижа... Эта девушка настолько сексуальна – просто наваждение какое-то! И есть лишь одно объяснение ее силы, ее магической власти над мужчинами. Она ведьма! Ее чары вводят в соблазн, а соблазн – вещь нехорошая: человек теряет контроль над собой, что совсем никуда не годится. И чтобы избавиться от наваждения, есть лишь один способ: убрать соблазнительницу! Сжечь, повесить, упечь в тюрьму, на худой конец – изуродовать до неузнаваемости... Дико, жестоко? Конечно. Цивилизованные люди так не поступают – да и зачем? А затем, чтобы уничтожить страх.

Да, страх перед сексуальными людьми существовал всегда: это страх быть использованными, потерять самообладание. Ведь мы так любим все держать под контролем, ну уж, по крайней мере, собственную жизнь. А тут появляется монстр-искуситель, влечет к себе, вторгается в мысли (тот факт, что «исчадие ада», может, и не думало о подобном «коварстве», начисто игнорируется).

И тогда представляется единственный выход из положения: либо я получаю желаемое, либо избавляюсь от искусителя. В наше время на кострах не сжигают, но, имея определенные связи, вполне реально упечь «соблазн» в тюрьму, в

психушку или попросту подставить.

У любой яркой личности всегда есть и враги, и доброжелатели, вокруг нее всегда кипят страсти. Но все же врагов у сексуального человека обычно больше, чем настоящих друзей: он ведет себя вызывающе, нарушает табу, ломает стереотипы, да к тому же порождает недвусмысленные желания. У простого обывателя закономерно рождается страх, смешанный с раздражением: он может, а я – хочу! Но не могу себе позволить... И если у такого бедолаги моральные принципы ниже среднего, желание отомстить рождается словно само собой.

*Кстати, небольшой тест на раздражительность.*

Представьте: конец недели, уйма работы, наверняка придется вкалывать и в выходные. А так хочется бросить все, взять отпуск и махнуть на Черное море или в Египет какой-нибудь. Эх, мечты... И тут, на самом интересном месте, ваши грезы прерывает шоколадного цвета коллега, только что вернувшийся, например, из Турции. При этом он радостно и живописно вещает, как целыми днями лежал на пляже, прыгал с парашютом, купался в открытом море среди веселых дельфинов, под сияющим солнцем... Вы слушаете, киваете, пытаетесь мило улыбаться, а в голове свербит мысль, что как минимум в ближайшие три недели вам такое счастье не светит. Какие чувства испытаете к жизнерадостному коллеге? Постараетесь абстрагироваться от его неуместного восторга? А может, даже захочется стукнуть счастливого

дыроколом по голове?

Так вот, люди сексуальные, которые постоянно ведут себя так, словно только что вернулись с курорта (даже если на самом деле восемь часов корпели над годовым отчетом), у «серого большинства» всегда вызывают неприязнь. Строгую учительницу, наверняка одинокую или не слишком довольную своим браком, возмущают школьницы с их накрашенными ресницами и юбками выше колена. Еще бы! Не может Марья Ивановна прийти в таком виде на урок! А кстати, почему бы и нет? Ну хорошо, пусть юбка будет на пять сантиметров длиннее – не в фасоне же дело? И тут блюстительница морали раздражается лекцией о падении нравов – вместо того, чтобы учить детишек извлекать квадратные корни.

А вот бабульки на скамейке злобно шипят вслед летящей на свидание красавице: «Вырядилась-то! Стыдобища какая! Юбку, что ли, надеть забыла?!» Ну конечно, баба Нюра уже не помнит, как сама щеголяла в фильдеперсовых чулках и туфлях на шпильках. По сути, не важно – о внешней или о внутренней сексуальности идет речь. Главное, что человек выделяется из стаи. А это нехорошо! А если честно – завидно.

Участницам конкурсов красоты соперницы подсыпают стеклянные крошки в пудреницы, в туфли – стекло покрупнее, а истории с выплескиванием в лицо серной кислоты – давно уже банальность... Подобные примеры можно продолжать до бесконечности. Разные сюжеты, разная степень дра-

матичности и криминала.

Но суть всегда одна: красивый, внутренне раскрепощенный человек вызывает как минимум легкое раздражение, а то и зависть, которая порой толкает на весьма неблагоприятные и даже агрессивные поступки...

И когда мы не довольны собой, один лишь вид сексуально-счастливчика выводит из равновесия. И даже люди внутренне сексуальные порой попадают на ту же удочку: начинают сравнивать, выяснять, кто лучше, круче, красивее – и загоняют собственную сексуальность на задворки.

Причина этого порочного круга заключается в том, что сравнение – один из самых популярных методов воспитания. Когда мы сравниваем себя с другими, самооценка автоматически начинает скакать, и чаще всего – вниз. Пусть я в целом красивее, зато у нее античный профиль. Пусть я генеральный директор, зато он глава более крупной компании. У других всегда можно найти что-то, чего у нас нет. Просто потому, что обладать всем на свете невозможно! И мы это прекрасно понимаем. Теоретически. Но дурная привычка сравнивать делает свое дело. **В результате нас раздражают люди, у которых есть то, чем мы хотели бы обладать.** Самооценка падает, комплексы множатся, сексуальность страдает, а то и вовсе – блокируется.

Это нелепо, но происходит всегда и везде. Взять, к примеру, состоятельных персон. О, сколько у них недоброжелателей! Хотя, если разобраться, далеко не каждому завистни-

ку нужен шикарный особняк, счет в швейцарском банке – вполне хватило бы и «трешки» в приличном районе. Но как сказал поэт, привычка свыше нам дана... Однако в данном случае, когда речь идет о привычке сравнивать, сулит она отнюдь не счастье и даже не его замену, а сильную головную боль. С упорством маньяка мы продолжаем проводить сравнительный анализ, конечно же находя у себя массу изъянов и недостатков, а у других – сплошные достоинства. И в итоге... хронически комплексуем.

Не верьте, что сравнение помогает узнать о себе что-то новое, стать лучше, равняясь на более успешных, красивых и так далее. Ведь люди не груши и не табуретки. Их нельзя измерить рулеткой или положить на весы, чтобы подогнать под необходимый стандарт. У каждого из нас личная система ценностей, собственные понятия о том, что такое хорошо и что такое плохо, что красиво и сексуально, а что нелепо и отвратительно, в конце концов!

И если вы сравниваете себя с другими, то перестаете быть объективными прежде всего по отношению к себе. Вы блокируете основную ценность – свою *уникальность*.

Ваша самооценка раскачивается, словно качели – то вверх, то вниз, все больше отдаляясь от реальности.

И когда вы задаетесь вопросом, чем же сосед лучше, раз катается на такой шикарной иномарке, спросите себя, что творится с вашей самооценкой – ведь вы угодили в капкан

сравнения.

Сравнение – главный враг самооценки, а неадекватная самооценка всегда приглушает сексуальность.

Но об этом мы с вами еще поговорим. А пока вернемся к нашим иррациональным страхам перед сексуальными людьми.

Впрочем, не таким уж иррациональным. Сексуальный человек – вовсе не обязательно человек порядочный. Зачастую он сознательно использует свой «козырь» в карьере, бизнесе, личной жизни, причем, пытаясь добиться желаемого во что бы то ни стало, действует не всегда деликатно, а порой пускает в ход и запрещенные приемы.

В одном из детективов герой, получивший внутреннюю сексуальность в наследство от отца, далекого от идеала образцового мужчины, использовал свой дар, чтобы заполучить богатую невесту... Другой, притягивая женщин как магнит, безошибочно выбирал из толпы именно ту барышню, с которой в ближайшем тихом переулке можно было снять серьги, кольцо, вытащить кошелек... Да что там книжные герои: хроники происшествий пестрят сводками о жертвах брачных аферистов, сутенеров, устраивающих девушек «на приличную работу за рубежом». Причем все обманутые женщины твердят, словно сговорившись: «Он был таким милым, внимательным, любящим...» Точнее, казался таковым в их глазах.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.