



**Здоровый Образ Жизни**

**и долголетие**

# **Болезни НОГ**

**лучшие  
проверенные  
народные  
рецепты**



**рипол классик**

Здоровый образ жизни и долголетие

Дарья Нестерова

**Болезни ног. Лучшие  
проверенные народные рецепты**

«РИПОЛ Классик»

2008

## **Нестерова Д. В.**

Болезни ног. Лучшие проверенные народные рецепты /  
Д. В. Нестерова — «РИПОЛ Классик», 2008 — (Здоровый образ  
жизни и долголетие)

На страницах данной книги читатель найдет лучшие рецепты лечения и рекомендации по профилактике болезней ног. Ревматизм, артрит, остеоартрит, варикозное расширение вен, тромбофлебит и атеросклероз – со всеми этими заболеваниями можно справиться, используя простые и доступные средства нетрадиционной медицины.

# Содержание

Введение	5
1	6
Артрит	7
Остеоартроз	8
Ревматизм	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Дарья Владимировна Нестерова**

## **Болезни ног**

### **Лучшие проверенные народные рецепты**

#### **Введение**

Возросший в последние несколько десятилетий интерес к нетрадиционным способам лечения различных заболеваний, в том числе и болезней ног, связан с тем, что препараты, разработанные специалистами народной медицины, практически не имеют противопоказаний.

Лекарства, изготовленные из целебных растений, продуктов пчеловодства и цветочной пыльцы, а также наружные средства из смеси различных компонентов эффективны при лечении целого ряда заболеваний нижних конечностей, связанных с нарушением кровообращения и обмена веществ.

Разумеется, прежде чем обращаться к нетрадиционным способам лечения заболеваний ног, имеет смысл проконсультироваться с врачом или со специалистом народной медицины, который на основе течения заболевания, возраста больного и наличия у него сопутствующих болезней назначит ему препараты, эффективные именно в данном случае. Например, при аллергии на травы и мед фито- и медотерапию исключают, а вместо них используют другие нетрадиционные методы лечения: крио-, парафино-, соко-, металлотерапию, лечение проросшими злаками, минеральной водой и пр.

# 1

## **Ревматические заболевания**

Ревматические болезни объединяют по принципу преимущественного поражения опорно-двигательного аппарата.

К ним относят заболевания, которые имеют целый ряд общих черт с ревматизмом, но в большинстве случаев существенно отличаются от него этиологическими факторами, патогенетическими механизмами и клиническими проявлениями.

К симптомам ревматических болезней относят ломоту, боли и другие неприятные ощущения в суставах, которые, как правило, возникают при физических нагрузках, опухание, покраснение суставов, а также отеки ног.

## Артрит

Одно из распространенных ревматических заболеваний – артрит – подразделяют на несколько видов в зависимости от этиологии.

К ревматическим заболеваниям ног относят артрит, артроз и ревматизм.

Эти болезни прежде всего поражают суставы.

Один из видов микрокристаллического артрита – артрит подагрический – возникает при отложении кристаллов уратов в суставах и других тканях.

Эта болезнь поражает коленные суставы и суставы стоп. Симптомами подагрического артрита являются боли в суставах, возникающие преимущественно ночью. Интенсивность боли нарастает очень быстро, движения в суставах становятся невозможными, кожа над ними краснеет, становясь при этом горячей на ощупь. Иногда у больного повышается температура тела.

Подагрический артрит провоцируют чрезмерное употребление мяса, алкогольных напитков, а также прием некоторых мочегонных лекарственных препаратов и рибоксина.

Артрит реактивный часто возникает после таких инфекционных заболеваний, как энтероколит, дизентерия, гонорея и хламидиоз. При этом заболевании преимущественно воспаляются суставы пальцев стоп.

Симптомами болезни являются боли в суставах, кожа вокруг которых приобретает синюшную или багрово-синюшную окраску. Иногда у больного воспаляются сухожилия и отмечаются внесуставные проявления: сыпь, изъязвления слизистой оболочки полости рта, конъюнктивит, миокардит. Как правило, течение реактивного артрита носит острый характер, но иногда болезнь переходит в хроническую форму.

Подагрический артрит поражает исключительно мужчин среднего возраста.

Артрит ревматоидный – это хроническое прогрессирующее воспаление нескольких суставов конечностей, преимущественно мелких суставов стоп. Симптомами заболевания являются скованность в суставах, их припухлость, покраснение, а также повышение над ними температуры кожи.

Для симметричного артрита характерно одновременное вовлечение в патологический процесс одних и тех же суставных зон с обеих сторон тела. Болезнь протекает волнообразно, но прогрессирует неуклонно: постепенно у больного поражаются все новые и новые суставы с последующей их грубой деформацией. Иногда бывают и внесуставные проявления: плеврит, перикардит, миокардит, а также увеличение печени, селезенки и лимфатических узлов.

Симптомами заболевания являются боли, опухание и покраснение суставов, а также их деформация. Однако диагноз ставят на основании данных рентгенологического исследования суставных поверхностей и анализа крови больного.

## **Остеоартроз**

Остеоартроз – это заболевание, при котором в суставном хряще возникают изменения дегенеративного характера. Однако, в отличие от артрита, воспалительные явления в суставах непостоянны и маловыраженны.

Симптомы и течение болезни зависят от ее локализации. Чаще всего поражаются суставы первого пальца стоп, а также коленные и тазобедренные суставы. У больного возникают боли при движении, наблюдаются припухлость, утолщение и деформация суставов, ограничение подвижности в них.

## Ревматизм

Ревматизм – это системное воспалительное заболевание соединительной ткани с поражением сердечно-сосудистой системы, развивающееся в связи с острой инфекцией, как правило, стрептококковой.

Заболевание начинается с повышения температуры тела до 38–40 °С, затем у больного развивается полиартрит, при котором поражаются симметричные крупные суставы – в основном, коленные и голеностопные, реже – лучезапястные и локтевые. Поражение суставов сопровождается отеками, болью и покраснением.

### Лечение и профилактика

В большинстве случаев ревматизм возникает через 7-21 день после перенесенной ангины и некоторых других инфекционных болезней.

Наряду с приемом назначенных врачом медикаментозных препаратов, больные, страдающие ревматическими заболеваниями, часто обращаются к нетрадиционным способам лечения. Стоит отметить, что многие из них на самом деле эффективны, но все же, прежде чем начинать лечение народными способами, следует посоветоваться с ревматологом или с квалифицированным специалистом по нетрадиционной медицине.

### Лечение продуктами пчеловодства и цветочной пыльцой

В нетрадиционной медицине для лечения ревматических болезней ног используют цветочную пыльцу, а также такие продукты пчеловодства, как мед, пчелиный воск, маточное молочко и прополис. Препараты из них применяют как в качестве наружных, так и внутренних средств. В обоих случаях цветочную пыльцу и продукты пчеловодства часто используют в смеси с другими компонентами.

### Наружные препараты меда

#### *Рецепт 1*

Цветочный мед растапливают, смазывают им пораженные суставы, перебинтовывают и оставляют на 2 ч. Процедуру проводят 1 раз в день. Курс лечения – 14 дней. Рекомендуется при подагрическом артрите.

#### *Рецепт 2*

100 г меда смешивают с 50 мл сока черной редьки, оставляют на 30 мин. Смесь наносят на марлю и прикладывают ее к пораженным суставам на 30 мин. Процедуру проводят 2 раза в день в течение 14 дней. Рекомендуется при ревматоидном артрите.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.