




Здоровый Образ Жизни

И ДОЛГОЛЕТИЕ

Болезни НОГ



**лучшие
проверенные
народные
рецепты**



рипол классик

Дарья Владимировна Нестерова
Болезни ног. Лучшие
проверенные
народные рецепты
Серия «Здоровый образ
жизни и долголетие»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=306422

Болезни ног. Лучшие проверенные народные рецепты: РИПОЛ Классик;

Москва; 2008

ISBN 978-5-7905-4686-0

Аннотация

На страницах данной книги читатель найдет лучшие рецепты лечения и рекомендации по профилактике болезней ног. Ревматизм, артрит, остеоартрит, варикозное расширение вен, тромбоз и атеросклероз – со всеми этими заболеваниями можно справиться, используя простые и доступные средства нетрадиционной медицины.

Содержание

Введение	4
1	6
Артрит	7
Остеоартроз	9
Ревматизм	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Дарья Владимировна Нестерова Болезни ног Лучшие проверенные народные рецепты

Введение

Возросший в последние несколько десятилетий интерес к нетрадиционным способам лечения различных заболеваний, в том числе и болезней ног, связан с тем, что препараты, разработанные специалистами народной медицины, практически не имеют противопоказаний.

Лекарства, изготовленные из целебных растений, продуктов пчеловодства и цветочной пыльцы, а также наружные средства из смеси различных компонентов эффективны при лечении целого ряда заболеваний нижних конечностей, связанных с нарушением кровообращения и обмена веществ.

Разумеется, прежде чем обращаться к нетрадиционным способам лечения заболеваний ног, имеет смысл проконсультироваться с врачом или со специалистом народной ме-

дицины, который на основе течения заболевания, возраста больного и наличия у него сопутствующих болезней назначит ему препараты, эффективные именно в данном случае. Например, при аллергии на травы и мед фито- и медотерапию исключают, а вместо них используют другие нетрадиционные методы лечения: крио-, парафино-, соко-, металлоте-рапию, лечение проросшими злаками, минеральной водой и пр.

1

Ревматические заболевания

Ревматические болезни объединяют по принципу преимущественного поражения опорно-двигательного аппарата.

К ним относят заболевания, которые имеют целый ряд общих черт с ревматизмом, но в большинстве случаев существенно отличаются от него этиологическими факторами, патогенетическими механизмами и клиническими проявлениями.

К симптомам ревматических болезней относят ломоту, боли и другие неприятные ощущения в суставах, которые, как правило, возникают при физических нагрузках, опухание, покраснение суставов, а также отеки ног.

Артрит

Одно из распространенных ревматических заболеваний – артрит – подразделяют на несколько видов в зависимости от этиологии.

К ревматическим заболеваниям ног относят артрит, артроз и ревматизм. Эти болезни прежде всего поражают суставы.

Один из видов микрокристаллического артрита – артрит подагрический – возникает при отложении кристаллов уратов в суставах и других тканях.

Эта болезнь поражает коленные суставы и суставы стоп. Симптомами подагрического артрита являются боли в суставах, возникающие преимущественно ночью. Интенсивность боли нарастает очень быстро, движения в суставах становятся невозможными, кожа над ними краснеет, становясь при этом горячей на ощупь. Иногда у больного повышается температура тела.

Подагрический артрит провоцируют чрезмерное употребление мяса, алкогольных напитков, а также прием некоторых мочегонных лекарственных препаратов и рибоксина.

Артрит реактивный часто возникает после таких инфекционных заболеваний, как энтероколит, дизентерия, гонорея и хламидиоз. При этом заболевании преимущественно воспаляются суставы пальцев стоп.

Симптомами болезни являются боли в суставах, кожа вокруг которых приобретает синюшную или багрово-синюшную окраску. Иногда у больного воспаляются сухожилия и отмечаются внесуставные проявления: сыпь, изъязвления слизистой оболочки полости рта, конъюнктивит, миокардит. Как правило, течение реактивного артрита носит острый характер, но иногда болезнь переходит в хроническую форму.

Подагрический артрит поражает исключительно мужчин среднего возраста.

Артрит ревматоидный – это хроническое прогрессирующее воспаление нескольких суставов конечностей, преимущественно мелких суставов стоп. Симптомами заболевания являются скованность в суставах, их припухлость, покраснение, а также повышение над ними температуры кожи.

Для симметричного артрита характерно одновременное вовлечение в патологический процесс одних и тех же суставных зон с обеих сторон тела. Болезнь протекает волнообразно, но прогрессирует неуклонно: постепенно у больного поражаются все новые и новые суставы с последующей их грубой деформацией. Иногда бывают и внесуставные проявления: плеврит, перикардит, миокардит, а также увеличение печени, селезенки и лимфатических узлов.

Симптомами заболевания являются боли, опухание и покраснение суставов, а также их деформация. Однако диагноз ставят на основании данных рентгенологического исследования суставных поверхностей и анализа крови больного.

Остеоартроз

Остеоартроз – это заболевание, при котором в суставном хряще возникают изменения дегенеративного характера. Однако, в отличие от артрита, воспалительные явления в суставах непостоянны и маловыраженны.

Симптомы и течение болезни зависят от ее локализации. Чаще всего поражаются суставы первого пальца стоп, а также коленные и тазобедренные суставы. У больного возникают боли при движении, наблюдаются припухлость, утолщение и деформация суставов, ограничение подвижности в них.

Ревматизм

Ревматизм – это системное воспалительное заболевание соединительной ткани с поражением сердечно-сосудистой системы, развивающееся в связи с острой инфекцией, как правило, стрептококковой.

Заболевание начинается с повышения температуры тела до 38–40 °С, затем у больного развивается полиартрит, при котором поражаются симметричные крупные суставы – в основном, коленные и голеностопные, реже – лучезапястные и локтевые. Поражение суставов сопровождается отеками, болью и покраснением.

Лечение и профилактика

В большинстве случаев ревматизм возникает через 7-21 день после перенесенной ангины и некоторых других инфекционных болезней.

Наряду с приемом назначенных врачом медикаментозных препаратов, больные, страдающие ревматическими заболеваниями, часто обращаются к нетрадиционным способам лечения. Стоит отметить, что многие из них на самом деле эффективны, но все же, прежде чем начинать лечение народными способами, следует посоветоваться с ревматологом или с

квалифицированным специалистом по нетрадиционной медицине.

Лечение продуктами пчеловодства и цветочной пылью

В нетрадиционной медицине для лечения ревматических болезней ног используют цветочную пыльцу, а также такие продукты пчеловодства, как мед, пчелиный воск, маточное молочко и прополис. Препараты из них применяют как в качестве наружных, так и внутренних средств. В обоих случаях цветочную пыльцу и продукты пчеловодства часто используют в смеси с другими компонентами.

Наружные препараты меда

Рецепт 1

Цветочный мед растапливают, смазывают им пораженные суставы, перебинтовывают и оставляют на 2 ч. Процедуру проводят 1 раз в день. Курс лечения – 14 дней. Рекомендуется при подагрическом артрите.

Рецепт 2

100 г меда смешивают с 50 мл сока черной редьки, оставляют на 30 мин. Смесь наносят на марлю и прикладывают ее к пораженным суставам на 30 мин. Процедуру проводят

2 раза в день в течение 14 дней. Рекомендуется при ревматоидном артрите.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.