

ВАШ МАЛЫШ

Н. Иванова

УХОД ЗА РЕБЕНКОМ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА



Наталья Владимировна Иванова

Ваш малыш. Уход за ребенком от рождения до года

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=307872

Ваш малыш. Уход за ребенком от рождения до года: РИПОЛ классик;

М.; 2007

ISBN 978-5-7905-2230-7

Аннотация

Наша книга будет полезна и окажет неоценимую помощь молодым родителям по уходу за младенцем. Вы узнаете, как подготовить квартиру перед рождением малыша, какие коляску и кроватку лучше купить. Познакомитесь с особенностями физического развития грудного ребенка, научитесь правильно пеленать, купать и кормить его. Получите нужные советы по уходу за недоношенным или заболевшим малышом, сможете оказать первую помощь при несчастных случаях. Для родителей, бабушек и дедушек.

Содержание

Введение. ЧУДО ПРИРОДЫ	6
Глава 1. В ОЖИДАНИИ МАЛЫША	8
Одежда для вашего малыша	9
Предметы ухода	11
Коляска и кроватка	13
Подготовка квартиры к рождению ребенка	19
Глава 2. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГРУДНОГО РЕБЕНКА	21
Первый взгляд	22
Органы дыхания	30
Мозг	35
Органы кровообращения	36
Зрение	40
Слух	42
Кожные покровы	43
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Наталья Иванова
Ваш малыш. Уход
за ребенком от
рождения до года



Введение. ЧУДО ПРИРОДЫ

Новорожденный младенец – существо удивительное. Слабый и беспомощный, он способен относительно легко перенести стресс, который ошеломил бы и взрослого.

Шутка ли, внезапно очутиться в совершенно непривычной внешней среде, да еще при необходимости моментально перейти на новый способ дыхания, кровообращения, а затем и питания!

Он еще очень мал, но в этом маленьком хрупком теле заложен мощнейший потенциал роста. Его органы пищеварения способны усвоить за сутки 600–700 г материнского молока – это пятая часть массы его тела!

Новорожденный приходит в мир с достаточным запасом разнообразных рефлексов. Стоит прикоснуться пальцем к его губам, и он вытягивает их, готовясь начать сосать. Если вы капнете ему на язык какой-нибудь сладкий раствор, то он втянет его, причмокивая, и напротив: попадание в рот младенца кислого или соленого вызовет обратную реакцию – он сморщится, закричит, попробует откашляться. Громкий внезапный звук заставит его насторожиться, он наморщит лоб, как бы прислушиваясь, забеспокоится.

Малыш различает запахи и узнает маму по запаху молока, связанному для него с приятными ощущениями. Но самое удивительное – это то, что новорожденный имеет инди-

видуальность и характер! Исследования последнего времени показали, насколько разными могут быть реакции новорожденных на одинаковые раздражители, как отличается, даже у вполне здоровых детей, уровень моторной активности, интенсивность выражения эмоций, ритмичность физиологических циклов.

По ряду подобных показателей можно с довольно высокой степенью вероятности прогнозировать дальнейшее поведение ребенка: будет он расти покладистым, общительным, жизнерадостным или чрезмерно возбудимым, эмоциональным, импульсивным. Иными словами, станет он «легким» или «трудным» ребенком. Но знать новорожденного недостаточно для прогнозирования его жизненного пути. Очень многое зависит от того, какими будут его родители. Ведь, согласитесь, родители тоже могут быть «легкими», то есть любящими, терпеливыми, спокойными, способными окружить ребенка нежностью, создать в доме теплую, неизменно доброжелательную атмосферу, или «трудными» – нервными, раздражительными, излишне строгими и требовательными к ребенку или чересчур его опекающими.

Глава 1. В ОЖИДАНИИ МАЛЫША

Вот и подходят к концу эти сложные, но в целом волнительные 9 месяцев! Ожидая малыша, родители полностью погружаются в приятные хлопоты. Ведь столько нужно успеть сделать: подобрать одежду, купить кроватку, коляску, привести в порядок квартиру и т. д.

Некоторые родители стремятся заготовить одежду и предметы ухода за ребенком впрок, чем наносят большой ущерб семейному бюджету. Поэтому, прежде чем ринуться на штурм детских магазинов, тщательно продумайте все до мелочей. Ниже приводятся рекомендации, которые помогут вам составить первоначальный план действий.

Одежда для вашего малыша

Отправляясь в поход по магазинам или начиная вязание, помните, что любой ребенок быстро растет и кофточка, которая была впору, казалось бы, еще неделю назад, завтра уже мала ему. Независимо от даты рождения ребенка следует основательно запастись теплыми вещами, так как в первые дни жизни ребенок плохо переносит перепады температур и даже небольшое похолодание может отразиться негативно на его здоровье.

Готовя приданое для малыша, каждая семья исходит из собственных материальных возможностей, однако следует иметь достаточное количество одежды, чтобы можно было ее регулярно стирать и гладить. Как правило, перечень одежды для новорожденного включает пять распашонок, до десяти теплых фланелевых и приблизительно 20–25 тонких хлопчатобумажных пеленок, три-четыре чепчика (если в доме прохладно, они должны быть теплыми), теплое одеяло для сна и прогулок.

Выбор одеяла зависит от ваших индивидуальных предпочтений. Оно может быть шерстяным, ватным или на синтепоне. Одеяло на синтепоне выгодно тем, что его можно довольно часто стирать и оно не теряет первоначального вида. Шерстяное одеяло гораздо теплее, но быстро «скатывается» и уже после нескольких стирок выглядит непривлекательно.

Указанный выше перечень одежды лишь ориентировочный. В каждой семье одежду шьют или покупают согласно собственным финансовым возможностям, вкусам, традициям воспитания детей в конкретной обстановке. Основные требования к одежде ребенка – удобство и гигиеничность. Подгузник представляет собой кусок марли, сложенный в несколько слоев. Он может быть прямоугольной или треугольной формы. Вторым вариантом, как показало время, предпочтительнее, поскольку наиболее прост и удобен в применении.

К настоящему моменту готовые подгузники, производимые из синтетических материалов, уже успели завоевать доверие многих мам, однако не следует пользоваться этими предметами ухода круглосуточно. Даже самые дорогие и высококачественные подгузники могут вызвать раздражение на коже малыша. Старайтесь свести к минимуму использование подгузников, если у вас родился сын, так как длительное пребывание в них приводит к перегреванию половых органов. Поэтому целесообразно применять готовые подгузники только для прогулок или для похода к врачу.

Подобрав одежду для маленького члена семьи, ее следует выстирать и выгладить с обеих сторон. Многолетний опыт подсказывает, что распашонки, чепчики и пеленки лучше сшить из хлопчатобумажной ткани, уже бывшей в употреблении.

Предметы ухода

У маленького члена семьи должны быть отдельные предметы ухода, которые следует приобрести заранее. В настоящее время в специализированных магазинах можно купить готовый набор со всеми предметами ухода, однако его легко собрать и самим.

Среди необходимых предметов можно выделить отдельный тазик или ванночку для купания, которыми не должны пользоваться остальные члены семьи, ковш для обливания, водный термометр. Для ухода за малышом также понадобятся махровая простыня или большое полотенце, губка, клеенка, стерильная вата.

В список предметов ухода нужно включить расческу с нецарапающими зубьями, ножницы, спринцовку для новорожденных, пипетки для глаз и носа, резиновую грелку. Обратите также внимание на бутылочки для искусственного кормления. Их должно быть, как минимум, две: для смеси (молока) и для воды. Стекланные бутылочки, которыми пользовались наши бабушки, постепенно выходят из употребления, и им на смену приходят пластиковые с разнообразным оформлением. Они намного безопаснее в употреблении, а следовательно, долговечнее.

На данный момент существует два вида сосок, которые продаются в комплекте с пластиковыми бутылочками: си-

ликоновые и латексные. Второй вариант считается наиболее удобным, так как соска из этого материала прослужит значительно дольше.

В продаже в настоящее время имеется широкий выбор разнообразных средств для купания. Помните, что детская кожа, а в особенности кожа новорожденного, чрезвычайно чувствительна к различным химическим соединениям, поэтому следует пользоваться только специальным детским мылом и шампунем. Для обеззараживания воды необходимо запастись перманганатом калия, а для смягчения кожи ребенка после купания – детским кремом и простерилизованным вазелиновым или растительным маслом. К необходимым предметам также относится присыпка, которая хорошо смягчает и успокаивает раздраженную кожу.

Коляска и кроватка

Детскую кроватку лучше приобрести заранее, так как сразу возникает необходимость в ее правильном размещении. На сегодняшний день существует огромное разнообразие детских кроваток, однако по сути все они являются вариантами одной модели. Чрезвычайно удобна в применении кроватка с откидывающейся боковой стенкой, так как в этом случае не нужно дополнительно приобретать специальный пеленальный столик: пеленку и подгузник можно менять прямо в кроватке.

Материал, из которого сделана кроватка, практически не имеет значения, главное, чтобы она была устойчивой, безопасной и удобной в уходе. Для того чтобы защитить ребенка от мух и комаров, в летнее время целесообразно повесить над кроваткой полог из легкой ткани, который дополнительно будет оберегать от сквозняков и яркого света.



Многие родители считают, что коляска не столь важный предмет для младенца и к тому же на ее приобретение требуются значительные затраты. Не пожалейте денег, и она их окупит. Малыш может спать в ней, если погода теплая, да и зимой она надежно защитит его от холодного ветра. Покупая коляску, обратите внимание на то, чтобы она была высокой – это предотвратит попадание внутрь пыли и выхлопных газов. Выбирайте коляску с мягкими рессорами, чтобы обеспечить ее плавное и равномерное движение.

Недопустимо покупать коляску с низкими бортами: со временем ребенок начнет садиться и может выпасть из нее. Немаловажный аспект – внутреннее покрытие. Оно должно

быть изготовлено из моющегося материала неяркого цвета.

Автомобильное кресло и манеж

Автомобильное кресло понадобится вам, когда малыш подрастет и станет больше двигаться. В этом случае без кресла не обойтись. В первое время после рождения ребенка можно использовать люльку от коляски, но она неудобна с точки зрения безопасности.

Покупая кресло, обязательно примерьте его в ваш автомобиль (некоторые модели годятся не для всех марок). Также важно хорошо закрепить кресло перед началом движения.

Некоторые фирмы предлагают автомобильное кресло, совмещенное с коляской. Обычно это кресло для самых маленьких, примерно от рождения до полугода. Кресло полусидячее, оснащенное удобной ручкой, и ребенка в таком кресле можно носить по улице, брать с собой в гости, в магазин, разместить на кухне, пока вы готовите обед. Правда, стоят такие модели недешево.

Манеж становится острой необходимостью уже в 3-4-месячном возрасте. К этому времени малыш довольно активно начинает ползать на спине, отталкиваясь ногами от твердой поверхности. Находиться все время в кроватке ему скучно, а манеж дает новые впечатления. Кроме того, манеж можно поставить, например, на кухне, и ребенок сможет наблюдать за мамой, а она будет спокойна за него.

В том случае, если дно манежа обтянуто клеенкой, в теплое время малыша можно класть на одну пеленку раздетым, что весьма благоприятно отразится на состоянии его кожи.

Примерно к 6 месяцам, когда малыш начинает активно ползать и проявляет в этом новом умении настоящее искусство, манеж следует использовать все реже, постепенно переводя малыша на пол. Ведь пространство манежа весьма ограничено, да и целей для исследования в нем немного. Но не расстраивайтесь – манеж вам еще пригодится: при выездах на дачу или в путешествиях его с успехом можно использовать в качестве кровати. Конечно, это относится к небольшому складному манежу, который легко умещается в багажнике автомобиля.

Детский стол, стульчик, прыгунки и ходунки

Детский стульчик и столик просто незаменимы, когда малыш начинает сидеть самостоятельно. До этого момента усаживать малыша на детский стульчик не рекомендуется. Что касается моделей, то и тут есть варианты. Лучше не приобретать деревянный отечественный стул, так как он весьма неустойчив и неудобен. Если вы располагаете достаточными средствами, то лучше потратиться на хороший импортный стул, который может принимать разные положения по высоте, позволяет регулировать положение столика, наклон подставки под ножки и благодаря клеенчатой основе легко моет-

ся. Последнее обстоятельство весьма актуально, когда ребенок учится самостоятельно орудовать ложкой. Что касается ходунков и прыгунков, то отношение родителей к этим приспособлениям неоднозначное. Те, кто их используют, уверяют, что они очень хороши, развивают, радуют ребенка и никаких отрицательных последствий не наблюдается.



Противники использования ходунков уверяют, что от них искривляются ножки и что ребенок позже начинает ходить. Определить, кто прав, сложно, но очевидно одно: без ходунков, как и без прыгунков, вполне можно обойтись. А вот действительно незаменимым для родителей, ведущих активный образ жизни, является «кенгуру», представляющий собой удобный рюкзачок для переноски детей, который, с учетом

возраста малыша, имеет разную конструкцию и, что немало важно, служит достаточно долго. При этом он может вешаться как на живот, так и на спину, и руки у мамы или у папы при этом остаются свободными.

Подготовка квартиры к рождению ребенка

Перед рождением ребенка необходимо позаботиться о чистоте квартиры. Не пытайтесь добиться абсолютной стерильности, это вам все равно не удастся, да и для ребенка она не играет никакой роли. Главное, чтобы в квартире, а особенно в комнате, где будет находиться ребенок, было чисто.

В некоторых случаях в комнате, выделенной под детскую, проводят ремонт. Перед тем как привезти малыша из родильного дома, обязательно нужно проветрить помещение, поскольку даже слабый запах краски может привести к отравлению новорожденного.

В том случае, если вы не делали ремонта в помещении, перед рождением ребенка все равно следует провести генеральную уборку. Заранее выберите уголок для кровати: она должна стоять в теплом, хорошо проветриваемом месте, по возможности дальше от общих комнат.

Не ставьте кровать рядом с окном или батареей центрального отопления. Ребенку нужен постоянный приток свежего воздуха, в то же время нельзя, чтобы кровать стояла на сквозняке.

После перестановки мебели тщательно очистите все уголки квартиры. Обратите внимание прежде всего на ковры и мягкую мебель, так как в них скапливается больше всего пы-

ли.

Выберите для новорожденного светлую комнату, куда беспрепятственно проникают лучи солнечного света. Лучше убрать с окон тяжелые темные занавески и горшки с цветами. В этом случае в комнату будет проникать больше солнечных лучей, что окажет благоприятное влияние на здоровье ребенка.

Глава 2. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГРУДНОГО РЕБЕНКА

Первое знакомство с новорожденным ребенком происходит в родильном доме, где обычно мать не может ни как следует рассмотреть своего малыша, ни побыть с ним столько, сколько ей хочется. Узнать поближе нового члена семьи удастся лишь дома.

Первый взгляд

Внешний вид новорожденного может удивить и даже напугать родителей, так как ребенок совершенно не похож на распространенные изображения красивых пухленьких младенцев, которые можно видеть повсюду.

Личико новорожденного часто одутловатое, припухшее, иногда сморщенное, красноватое или желтоватое. Тело малыша бывает покрыто нежным мягким пушком.

Желтоватый оттенок кожи ребенка – это признак желтухи новорожденных. При наблюдении врача это не повод для волнения. Желтуха связана с повышенной выработкой печенью в этот период красящего желчного пигмента – билирубина.

На голове у ребенка могут быть довольно густые и длинные волосы. Однако чаще всего волос немного, иногда они отсутствуют. Не стоит удивляться этому: у каждого ребенка свои индивидуальные особенности организма, наличие или отсутствие волос в момент рождения ни о чем не говорит.

Окружность головы новорожденного ребенка обычно составляет 34–36 см. Голова часто непропорционально велика по сравнению с туловищем, составляет $\frac{1}{4}$ часть от длины тела, однако со временем это несоответствие исчезает. Форма головы также может быть различной: у одних детей она круглая, у других немного вытянутая, иногда асимметрич-

ная. Лицевая часть черепа невелика.

На голове новорожденного имеются расхождения между отдельными костями черепа, между которыми располагаются роднички – участки мягкой ткани. Самый большой родничок находится надо лбом ребенка. Слегка прикоснувшись к нему, можно ощутить пульсацию сосудов мозга – легкие толчки. Родничок затянут перепонкой и имеет ромбовидную форму. Располагается он в месте схождения лобной и теменных костей. Позади этого родничка, в месте схождения теменных и затылочной костей, находится малый родничок треугольной формы.

С возрастом в перепонках родничков происходит окостенение. Малый родничок полностью зарастает к 3 месяцам, большой – к 12–15. Кости черепа срастаются к 3–4 месяцам. Полное же сращивание лобной, теменных, затылочной и височных костей черепа происходит на 3-4-м году жизни ребенка.

Цвет глаз у новорожденных детей чаще всего голубой, так как в радужной оболочке пока отсутствует красящий пигмент. Со временем глаза ребенка приобретут заложенный в них природой цвет, унаследованный от одного из родителей.

Позвоночник новорожденного мягкий, позвонки хрящевидные, поэтому изгибов позвоночника, как у взрослого, у ребенка нет. Конечности у него довольно тонкие, ножки, по сравнению с туловищем, короткие.



Грудь ребенка имеет бочкообразную форму, плоской она становится несколько позже. Ребра у него мягкие, поэтому тело новорожденного очень податливое и гибкое.

В первые недели после рождения ребенок стремится сохранять ту позу, в которой находился в утробе матери, поэтому чаще всего его конечности согнуты и прижаты к телу. Не следует резко распрямлять ножки малыша при пеленании, так как это может нанести вред его мягким косточкам.

Здоровый новорожденный ребенок реагирует на горячее и холодное прикосновение, обладает развитым вкусом. Например, при кормлении сладким выражает удовольствие, а ощутив горький или кислый вкус, морщится или плачет.

У доношенного ребенка с рождения хорошо развиты все безусловные рефлексы – сосание, глотание, реакция на яркий свет и хватательный рефлекс.

Если в ручку новорожденного вложить палец, он схватит его и даже сможет некоторое время повисеть, держась за него.

Новорожденный ребенок еще не в состоянии контролировать свое тело, поэтому он может пугаться собственных резких движений или резких звуков. Реагируя на это, малыш начинает плакать, судорожно двигать конечностями.

Температура тела новорожденного ребенка находится в некоторой зависимости от температуры окружающей среды, что необходимо учитывать при пеленании и переодевании малыша. Переохлаждение и перегрев очень вредны для маленького ребенка, так как создают благоприятные условия для возникновения воспалительных заболеваний.

На внутренней стороне губ новорожденного ребенка находятся своеобразные валики. Эти валики предназначены для сосания. Слизистая оболочка полости рта окрашена в ярко-красный цвет, потому что кровеносные сосуды располагаются очень близко к ее поверхности. При внимательном рассмотрении на срединной линии твердого нёба можно увидеть точки желтовато-белого цвета.

После рождения ребенок некоторое время адаптируется к новым условиям жизни вне материнской утробы. Привыкая к новой среде, его организм перестраивается. При этом ре-

бенок находится в таком состоянии, когда может показаться, что он болен. Не следует беспокоиться из-за того, что вам кажется, будто с малышом не все в порядке. Переходное состояние новорожденных – вполне обычное явление, которое переживает каждый ребенок в первые дни своей жизни.

У всех младенцев, независимо от пола, в первые недели жизни происходит половой криз, связанный с тем, что в детский организм попадают материнские гормоны. Грудные железы набухают, иногда из них при надавливании выделяется похожая на молоко жидкость. У мальчиков опухает мошонка, у девочек появляются выделения из половых органов. Эти явления постепенно проходят сами собой, не требуя никакого лечения. Если половой криз затянулся, можно приложить к груди или половым органам ребенка теплую сухую повязку.

Некоторые дети появляются на свет с пигментными пятнами сероватого цвета, располагающимися на ягодицах, бедрах или в области копчика. Эти пятна могут быть различной формы и размера. Над поверхностью кожи они не возвышаются. Не стоит беспокоиться, в первые годы жизни эти пятна исчезают. По какой причине они возникают, пока неизвестно.

В связи с тем что потовые железы новорожденного ребенка еще не развиты и не могут функционировать в полную силу, они часто закупориваются. От этого на лице малыша могут появиться желтовато-белые прыщики размером с зер-

нышко пшена. Чаще всего эти прыщики располагаются на крыльях носа, иногда на щечках или лбу ребенка.

У значительного количества новорожденных в первые недели жизни можно видеть покраснение на ступнях и кистях рук. Оно вызвано расширением капилляров на конечностях, которое называется физиологическим катаром кожи. Со временем покраснение проходит.

У некоторых младенцев наблюдаются пигментные пятна красного цвета, располагающиеся на лбу, затылке или веках. Если на такое пятно слегка надавить пальцем, оно бледнеет, а затем появляется снова. По мере того как ребенок растет, эти пятна становятся бледнее, однако при крике, плаче ребенка или если он напряжен эти пятна вновь проступают на коже. У незначительного количества детей они остаются надолго, у большинства же быстро исчезают.

Пищеварительная система новорожденных в первые недели, даже месяцы, приспосабливается к новым условиям жизни ребенка, как и весь его организм. В связи с этим в работе желудочно-кишечного тракта наблюдаются отклонения.

Часто ребенок после кормления срыгивает пищу, иногда появляется рвота. Срыгивание происходит в результате того, что часть пищи после кормления поднимается из желудка, который располагается не так, как у взрослых – горизонтально, а находится в полувертикальном положении, вследствие чего пища легко передвигается в обратную сторону. Срыгивание происходит почти у всех новорожденных детей:

у некоторых после каждого кормления, у некоторых лишь изредка. Это явление вполне обыденное и никакого лечения не требует.

Рвота после кормления часто появляется у нервных, легковозбудимых детей. В этом также нет ничего необычного. Если ребенок не болеет, хорошо растет и прибавляет в весе, беспокоиться из-за рвоты не следует, однако необходимо обращать внимание на ее характер. В том случае, если рвота долго не проходит, тем более если она обильная – фонтаном, нужно немедленно вызвать врача, так как это может быть признаком какого-либо заболевания.

Часто возникает вопрос, кормить ли ребенка после рвоты. Необходимо обратить внимание на то, как малыш ведет себя. Если он спокойный и довольный, кормить его не нужно, а если плачет, значит, он голоден и его следует накормить.

Если ваш ребенок склонен к рвоте, следует учитывать эту его особенность и стараться проводить кормление в спокойной обстановке. Ничто не должно беспокоить малыша, он должен удобно располагаться у вас на руках, необходимо исключить появление посторонних людей и шум в помещении во время кормления.

У многих детей после кормления наблюдается непонятное беспокойство, ребенок плачет, беспорядочно двигает ножками. Чаще всего причина такого поведения новорожденного заключается во вздутии живота. В некоторых случаях вздутие происходит оттого, что вместе с пищей ребе-

нок заглотнул слишком много воздуха. Чтобы лишний воздух вышел, необходимо сразу после кормления некоторое время подержать малыша в вертикальном положении.

Иногда после кормления дети начинают икать. Причины икоты не установлены точно, возможно, ребенок икает, потому что наглотался воздуха. Иногда икота возникает вследствие переохлаждения. Остановить икоту непросто. Чаще всего дети икают подолгу. Полезно дать малышу немного теплой воды или помочь ему отрыгнуть лишний воздух.

Организм грудного ребенка не имеет принципиальных отличий от организма взрослого человека: он состоит из тех же самых органов, которые расположены так же, как у взрослых; функции, выполняемые органами грудного ребенка, такие же, как и у взрослого человека. Однако организм ребенка имеет и некоторые отличия.

Органы дыхания

Органы дыхания грудного ребенка гораздо более, чем у взрослых, подвержены различным заболеваниям. Носовые полости детей еще не развиты, носовые ходы узкие, слизистая оболочка органов дыхания очень нежная, чувствительная. Поэтому респираторные воспалительные заболевания очень распространены среди детей в возрасте до 1 года. Насморк у детей является довольно болезненным, так как маленький ребенок еще не умеет дышать ртом. Набухшая во время насморка слизистая оболочка носа сильно затрудняет дыхание. Часто ребенок с насморком начинает беспокоиться во время кормления, отказываться от груди или бутылочки, потому что задыхается при сосании. Из-за этого малыш может терять в весе.

С возрастом у ребенка увеличивается длина и ширина носовых ходов благодаря росту и развитию лицевых костей и верхней челюсти.

Грудная клетка ребенка не так подвижна, как у взрослых, потому что дыхательная мускулатура пока недоразвита. По этой причине легкие ребенка при дыхании расширяются в сторону диафрагмы, так как она легко поддается. Такой тип дыхания называется диафрагмальным. Ребенок дышит таким образом до тех пор, пока не начинает ходить, после чего постепенно развивается грудобрюшной или грудной тип

дыхания.

Воспалительные процессы в органах дыхания ребенка часто связаны с заболеваниями среднего уха. Вызвано это тем, что евстахиева труба, соединяющая носоглотку с полостью уха, у детей гораздо шире и короче, чем у взрослых, поэтому инфекции намного легче проникнуть из одного органа в другой.

Гортань ребенка воронкообразная, в то время как у взрослых она имеет форму цилиндра. Длина гортани у маленьких детей больше, чем у взрослых, просвет ее уже, слизистая очень чувствительная, и в ней имеется значительное количество кровеносных сосудов. Голосовая щель, которая находится между голосовыми связками, узкая и короткая, из-за чего у детей при воспалительных заболеваниях органов дыхания очень часто возникает стеноз – сужение голосовой щели.

Стеноз приводит к тому, что дыхание ребенка затрудняется, он начинает чувствовать удушье. Симптомами сужения голосовой щели являются хриплое или с присвистом дыхание, сильный голос, кашель, напоминающий лай собаки. Иногда ребенок, испытывая трудности с дыханием, начинает раздувать ноздри, у него втягиваются межреберные промежутки и подложечная область. В случае появления признаков стеноза необходимо немедленно показать малыша врачу.

Трахея и бронхи маленького ребенка, как и гортань, имеют просвет более узкий, чем у взрослого человека, и нежную

слизистую оболочку, которая набухает при воспалительных заболеваниях, затрудняя дыхание.

Легкие ребенка развиваются на протяжении довольно длительного времени. В раннем возрасте ткань легких еще слабо развита, кровенаполнение ее больше, а воздушность меньше. В первые три месяца жизни ребенка процесс развития легких происходит с наибольшей интенсивностью: прослойки соединительной ткани заменяются эластичной тканью, увеличивается количество альвеол, благодаря чему возрастает емкость легких.

Любая мать по плачу своего ребенка может определить его причину – болезнь, голод или дискомфорт. Если вы чувствуете что-то неладное – доверяйте своей интуиции.

Дыхание ребенка

В отличие от взрослого человека маленький ребенок дышит неглубоко, поверхностно. Дыхание у детей учащенное: 50–60 вдохов в минуту. Причиной этого является диафрагмальный тип дыхания, при котором в нем не участвуют реберная мускулатура и мышцы живота.

Часто у грудных детей дыхание бывает нерегулярным, сопровождается посторонними звуками или, наоборот, его совершенно не слышно. Не следует беспокоиться, если вы слышите, как ваш ребенок похрапывает, или дыхание совершенно беззвучно – это нормальные явления, связанные с особен-

ностями процесса дыхания у новорожденных. Многие маленькие дети не могут управлять мягким нёбом, поэтому звуки могут появляться не только во время сна, но и во время бодрствования.

Причиной появления храпа у некоторых детей могут быть надгортанники, которые при вдохе вибрируют и издают звук. При этом может возникнуть впечатление, что ребенку трудно дышать и он испытывает неприятные ощущения при дыхании.

Однако это впечатление обманчиво, ребенок чувствует себя вполне нормально. Очень сильный храп появляется, когда ребенок лежит на спине, в другом положении звук становится слабее или совсем исчезает. Несмотря на то что в большинстве случаев храп не является признаком какого-либо заболевания и со временем проходит, ребенка необходимо показать врачу, который точно определит, есть ли патология. Если же вы видите, что при храпе ребенку трудно дышать, особенно если затруднение проявилось неожиданно, нужно немедленно вызвать врача, так как это может быть признаком начинающегося заболевания. Паника, которую многие матери испытывают при малейшем странном звуке, издаваемом ребенком, часто не имеет под собой никакой основы. Храп не причиняет ребенку ни боли, ни дискомфорта, с возрастом он обычно исчезает безо всякого лечения.

Чиханье ребенка не всегда является симптомом простуды или другой инфекции. Часто чиханье может быть вызвано

пылью, попавшей в нос, а также повышенной чувствительностью слизистой оболочки. Набухая, слизистая оболочка способствует образованию слизи, от которой ребенок избавляется, чихая.

Некоторые малыши при плаче испытывают трудности с дыханием и даже могут посинеть. Не следует впадать в панику по этому поводу, однако нужно все же проконсультроваться с врачом, так как приступы плача могут быть не только следствием капризов ребенка. Лечить малыша от истерических припадков не требуется, следует просто выработать правильную линию поведения, не давая лишних поводов для них, но и не балуя ребенка без меры, стараясь предотвратить плач.

Мозг

Масса головного мозга у новорожденного ребенка довольно велика по сравнению с мозгом взрослого человека. У последнего соотношение массы мозга и массы остальной части тела примерно 1: 40, а у ребенка 1: 8. К моменту, когда ребенок достигает возраста 9-10 месяцев, масса головного мозга увеличивается вдвое по сравнению с его массой при рождении.

В ткани мозга у новорожденного ребенка содержится большой процент воды, борозды на поверхности мозга выражены слабо. Кора мозга тоньше, чем у взрослого человека.

Корковые центры еще не сформированы окончательно, полностью процесс их развития закончится к 4-месячному возрасту.

Образование слоев коры мозга начинается еще до рождения ребенка, а завершается развитие и деление нервных клеток уже в первые месяцы жизни.

Мозг ребенка гораздо более восприимчив к новой информации, чем мозг взрослого человека. Этим объясняется то, что дети быстро учатся говорить, на протяжении короткого отрезка времени овладевают многими навыками.

Органы кровообращения

Сердце – главный орган кровообращения – у ребенка в 1,5 раза больше, чем у взрослого, по сравнению с общей массой тела. Мышечная стенка левого желудочка на момент рождения ребенка имеет такую же толщину, как и у правого. По мере взросления толщина левой мышцы увеличивается из-за того, что левому желудочку приходится проталкивать кровь по большому кругу кровообращения, а правому – по малому. К тому времени, когда ребенок достигнет возраста 3 месяцев, мышечная стенка левого желудочка станет толще, чем стенка правого, почти в 3 раза.

Располагается сердце у грудного ребенка выше, чем у взрослого, так как большую часть первых месяцев жизни ему приходится проводить лежа. Растет сердце очень быстро, к тому времени как ребенку исполнится 1 год, масса сердца увеличится в 2 раза. У маленьких детей кровь гораздо быстрее и энергичнее, чем у взрослых, продвигается по организму. Система кровообращения начинает функционировать у ребенка раньше других, еще во время внутриутробного развития, и малыш появляется на свет с уже развитыми органами кровообращения. Артерии новорожденного ребенка шире, чем у взрослых, вены почти равной ширины с артериями, капилляры также очень широкие.

Благодаря тому что сердце новорожденного ребенка более

массивно, а кровеносные сосуды имеют широкий просвет, кровь циркулирует по организму интенсивнее, снабжая органы кислородом. Кровь человека состоит из плазмы – жидкой части – и форменных элементов – эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов и др. Состав крови у новорожденного ребенка в целом не отличается от состава крови взрослого человека.

У младенца в крови содержится большое количество эритроцитов, лейкоцитов и высокий процент гемоглобина. В течение первых месяцев жизни их количество нормализуется.

Сердечно-сосудистая система ребенка работает гораздо интенсивнее, чем у взрослого человека. Нагрузка на сердце невелика, так как оно обладает довольно большой массой по сравнению с общей массой тела, поэтому сердце у детей сокращается чаще.

Объем крови у ребенка составляет 14,7 % от общего объема тела. С возрастом это соотношение меняется, объем крови становится меньше по отношению к объему тела. Через несколько месяцев после рождения ребенка объем крови составляет уже 10,9 %.

Пульс новорожденного очень частый, до 6 месяцев он составляет 120–140 ударов в минуту, после 6 месяцев – 100–130 ударов.

Частота пульса в норме соответствует частоте сердечных сокращений, на один вздох приходится 3–4 удара.

Для того чтобы подсчитать у ребенка частоту пульса, нужно слегка прижать пальцами место, где он лучше всего прощупывается, – на виске или запястье, засечь время и подсчитать количество ударов в минуту. Родителям следует обращать внимание на пульс ребенка, так как учащенное сердцебиение может быть симптомом какого-либо заболевания. Измерять пульс следует в то время, когда малыш находится в спокойном состоянии, так как частота пульса может колебаться в зависимости от того, кричит ребенок, сосет грудь или активно двигается.



Система кровообращения в детском организме довольно восприимчива к различным вредным влияниям, однако поврежденные клетки восстанавливаются гораздо быстрее, чем у взрослого. Тем не менее необходимо оберегать новорож-

денного от негативных воздействий окружающей среды и строго соблюдать режим питания. В продуктах, которыми вы будете кормить ребенка, должно содержаться достаточное количество железа: оно оказывает на кровь благотворное воздействие, способствуя быстрому восстановлению разрушенных клеток. Кормящая мать должна помнить об этом и следить за своим питанием, чтобы в ее молоке содержались все необходимые для ребенка вещества.

Зрение

В развитии ребенка одну из важнейших ролей играет зрение. При помощи его маленький человек учится воспринимать окружающий мир и отличать родных людей от чужих, а также изучает окружающие предметы. Родителям необходимо помнить, что внимание ребенка привлекают необычные, ярко окрашенные предметы, поэтому детскую комнату или уголок необходимо оформлять, учитывая именно этот фактор.

Органы зрения являются наиболее важными для нормального психического развития ребенка. Красивые, яркие вещи, окружающие малыша в первые месяцы его жизни, и лица близких оказывают огромное влияние на внутренний мир ребенка.

Понаблюдайте за малышом, когда он смотрит на различные предметы и людей. Вы увидите, как он улыбается, хмурится, гримасничает, реагируя на увиденное.

Ребенку требуется частая смена зрительных впечатлений. Если вокруг него нет ничего, на чем можно остановить взгляд, он становится апатичным, вялым, капризным, у него даже могут проявляться легкие нарушения психики. Особенно важны внешние, зрительные, импульсы в первые 4–5 месяцев после рождения. При рождении каждому ребенку свойствен зрачковый рефлекс – защитная реакция организ-

ма на яркий свет и прикосновение. Ребенок щурится, часто моргает; если поднести какой-либо предмет слишком близко к его глазам, зрачки сужаются, реагируя на воздействие света.

Новорожденный часто не может сфокусировать свое зрение на чем-то определенном, поэтому у детей до 2 месяцев часто наблюдается косоглазие, которое вскоре исчезает.

К концу 1-го месяца жизни ребенок уже может фокусировать взгляд на ярких предметах, в 2 месяца он способен следить глазами за движущимися предметами. В 5 месяцев у ребенка появляется способность хорошо видеть обоими глазами предмет, расположенный на близком расстоянии. Это явление называется аккомодацией. В первые месяцы жизни ребенок мигает довольно редко и слабо, с возрастом мигательные движения его становятся более регулярными. В полугодовалом возрасте ребенок начинает различать цвета.

Маленького ребенка может раздражать слишком яркий свет, поэтому в его комнате освещение должно быть рассеянным. Игрушки, которые подвешивают над кроваткой малыша, должны находиться прямо перед его лицом, чтобы не спровоцировать развития косоглазия.

Слух

Новорожденный реагирует на громкие звуки уже с первых дней после рождения. В течение нескольких месяцев после появления на свет слух у ребенка становится более острым, развивается способность различать более тихие звуки. Поворачивать голову на звук, то есть координировать слуховые и зрительные впечатления, ребенок начинает уже с 2 месяцев.

Наружный слуховой проход у грудного ребенка уже и короче, чем у взрослого, он состоит из хрящевой и кожной части. Внутренняя часть ушных раковин у детей очень нежная и чувствительная, поэтому при обработке ушей необходимо соблюдать осторожность, чтобы не повредить нежную кожу.

Кожные покровы

Ребенок рождается на свет уже с развитым чувством осязания. Кожа у детей гораздо тоньше, чем у взрослых, поэтому чувствительность ее выше. Наиболее чувствительны подошвы, ладони и лицо новорожденного. Ребенок остро чувствует повышение температуры и боль.

У здорового доношенного ребенка подкожный жировой слой хорошо выражен. В первые месяцы жизни он увеличивается: сначала жировые отложения появляются на лице и конечностях, а затем на туловище.

В полгода ребенок выглядит упитанным, все части тела его имеют округлую форму, при ощупывании чувствуется равномерная жировая прослойка. На голове новорожденного в течение первых месяцев жизни может быть так называемая молочная корка. Создается впечатление, будто кожа головы покрыта пленкой или грязью. Постепенно молочная корка исчезает, не причиняя малышу никаких неудобств. Не следует удалять корку самостоятельно, тем более используя для этого острые предметы. Для того чтобы избавиться от корки, перед купанием ребенка кожу головы, покрытую молочной коркой, рекомендуется смазать растительным маслом, немного подождать, а затем аккуратно обработать расческой, не повреждающей кожи. Если корка не поддается, нельзя ее отрывать. После расчесывания голову ребенка сле-

дует вымыть детским шампунем и ополоснуть чистой водой. С каждым разом корка будет уменьшаться и вскоре совершенно исчезнет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.