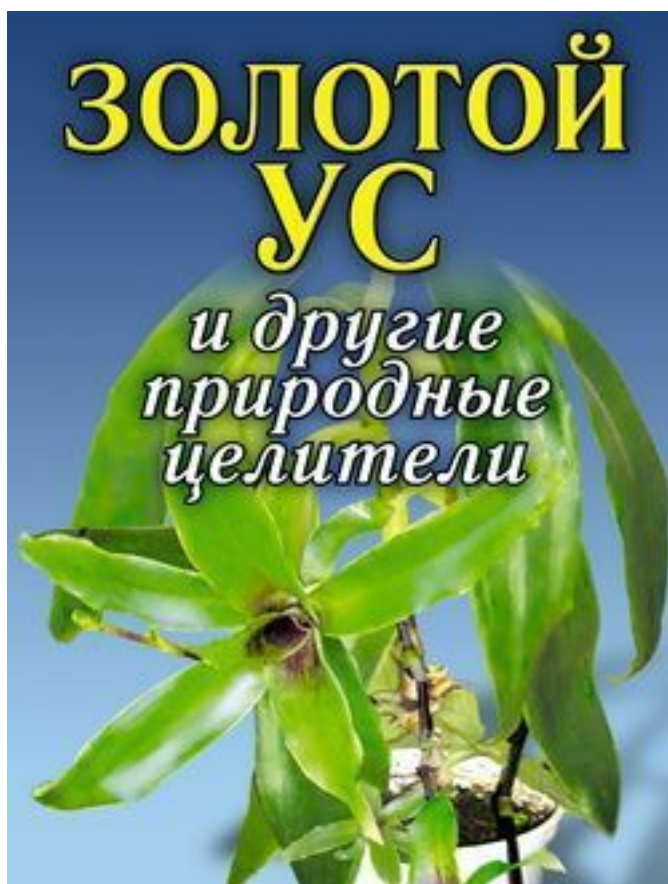


# ЗОЛОТОЙ УС

*и другие  
природные  
целители*



# **Золотой ус и другие природные целители**

«РИПОЛ Классик»

2007

Золотой ус и другие природные целители / «РИПОЛ Классик»,  
2007

Целительная сила золотого уса проверена опытом тысяч людей. Простое и неприхотливое растение окажет неоценимую помощь при лечении многих заболеваний, таких как: остеохондроз, ревматизм, гипертония, атеросклероз, бронхиальная астма, болезни сердца, раковые заболевания. Сок этого растения по праву зовется «живой водой» и обладает высокими ранозаживляющими свойствами. В этой книге вы найдете испытанные временем рецепты спиртовых настоек, мазей, масел, отваров из золотого уса, рекомендации по применению женьшеня, меда, алоэ и многих других лекарственных растений.

, 2007

© РИПОЛ Классик, 2007

## Содержание

Золотой ус	5
Выращивание в домашних условиях	7
Лечебные свойства каллизии	8
Применение золотого уса при различных заболеваниях	10
Изготовление лекарственных средств	11
Абсцессы и фурункулы	12
Аденома предстательной железы	13
Алкогольная зависимость	13
Аллергия	14
Анемия	14
Аритмия	15
Артрит	15
Астма бронхиальная	15
Атеросклероз	16
Бельмо (лейкома)	16
Болезни печени	17
Бородавki	18
Бронхит	18
Варикозное расширение вен	19
Гайморит	19
Геморрой	19
Герпес	20
Гипертония	20
Гипотония	21
Глаукома	21
Головокружение и головные боли	21
Грибковые заболевания кожи	22
Грипп	22
Депрессия	22
Дерматит	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# Золотой ус и другие природные целители

## Золотой ус

Не всем известно, что, помимо алоэ и каланхоэ, существует множество растений, обладающих лечебными свойствами. Но если препараты алоэ и каланхоэ одобрены Минздравом, то вопрос об использовании некоторых других комнатных растений в лечебных целях до сих пор остается открытым.

В настоящее время растет интерес к золотому усу, научное название которого каллизия душистая. В народной медицине препараты этого растения, которое часто называют домашним женьшенем, применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, а также при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке и др. Считается, что средства, приготовленные на основе этого растения, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования. Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов каллизии.

Что касается женьшеня, то как в нетрадиционной, так и в официальной медицине его применяют в качестве тонизирующего, стимулирующего средства. Препараты корня жизни повышают работоспособность и общую сопротивляемость организма различным заболеваниям, восстанавливают жизненные силы при утомлении, усталости, истощении, а при регулярном употреблении способствуют долголетию.

В китайской медицине средства, изготовленные из корня и надземных частей этого растения, применяют для улучшения обмена веществ, зрения, а также при атеросклерозе. Кроме того, препараты женьшеня показаны при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой систем, анемии. Умеренный прием настойки корня жизни нормализует артериальное давление, стимулирует работу мозговых клеток.

Считается, что вещества, входящие в состав женьшеня, не только оздоравливают уставшие клетки мозга, но и восстанавливают поврежденные.

Согласно проведенным в последние годы исследованиям, при употреблении препаратов из женьшеня значительно улучшается как кратковременная память, так и некоторые показатели долговременной памяти.

Но следует помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе золотым усом и женьшенем, можно только после консультации с лечащим врачом. В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален, а значит, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больного и принимаемые последним медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами.

Даже народные целители, разработавшие схемы применения препаратов золотого уса и женьшеня и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что эти растения вовсе не являются универсальными целебными средствами. Их лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что средства, изготовленные из женьшеня и золотого уса, окажутся эффективными при лечении того или иного заболевания.

Золотой ус, или каллизия душистая (*Callisia fragrans*), относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*), насчитывающему около 50 родов и 500 видов растений, из которых самое известное – традесканция. Родина каллизии – Южная Америка.

В комнатном цветоводстве каллизию культивируют уже более 100 лет. Это довольно крупное растение, достигающее около 1 м в высоту, с двумя типами побегов: прямостоячие и горизонтальные. Первые внешне напоминают молодую кукурузу, имеют нормально развитые листья длиной 20–30 см и шириной 5–6 см.

Горизонтальные побеги представляют собой лианоподобные отростки (усы), состоящие из суставчиков, с розеткой листьев (так называемая листовая метелка) на конце. Этими розетками каллизия и размножается. Целебными свойствами обладает растение, у которого на усах имеется не менее 9 суставчиков коричнево-фиолетового цвета.

При хорошем уходе золотой ус иногда цветет. Мелкие цветки (менее 1 сантиметра в диаметре) собраны в метельчатые соцветия.

В народной медицине золотой ус применяют как средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, гинекологических, легочных и глазных болезней, для восстановления функций печени и коры надпочечников, для заживления ран, ушибов и ожогов, для выведения из организма шлаков.

Считается, что лекарственные препараты каллизии являются одними из самых эффективных средств для лечения онкологических заболеваний.

## Выращивание в домашних условиях

Несмотря на то что каллизия тепло- и светолюбивое растение, оно не выносит воздействия прямых солнечных лучей. Золотой ус следует высаживать в большую емкость, лучше в керамический горшок. Для дренажа подойдет смесь яичной скорлупы (от сырых яиц) и речного песка. Землесмесь должна состоять из парникового перегноя и дерновой земли с добавлением 20–30 % крупного речного песка.

В весенне-летний период растение следует поливать ежедневно, однако переувлажнение почвы нежелательно. В осенне-зимний период полив сокращают до 2–3 раз в неделю.

Для каллизии считается идеальной температура 25–27 °С и влажность 50–60 %. В период зимнего покоя температуру желательно несколько снизить.

После того как у растения разовьется хорошая корневая система, его можно начать подкармливать жидкими удобрениями. Листья можно один раз в 2–3 дня опрыскивать мягкой водой.

Стебель каллизии необходимо привязывать к опоре. В противном случае он будет гнуться под тяжестью собственного веса и боковых побегов, что неблагоприятно скажется на развитии растения.

В естественных условиях золотой ус размножается с помощью боковых коленчатых побегов, которые, соприкасаясь с землей, укореняются и со временем обособляются от материнского растения.

В домашних условиях растение размножают тремя способами.

**1-й способ.** Черенки погружают на  $\frac{3}{4}$  в воду. Через 7 – 10 дней, когда появляются корни, растения высаживают в почву. Черенки быстрее дают корни, когда в воду добавлен стимулятор роста – эпин.

**2-й способ.** Черенки высаживают в почву, обильно опрыскивают водой, накрывают полиэтиленовой пленкой или пластиковыми колпачками. Горшки с растениями ставят в место с рассеянным освещением. Через 3–4 дня пленку снимают, а растения обильно поливают и опрыскивают. Через сутки растения переставляют в место с обычным освещением и в течение 3–4 дней продолжают обильно поливать и опрыскивать.

**3-й способ** подразумевает укоренение боковых горизонтальных побегов непосредственно на стеблях в почве. Данный метод размножения можно применять при выращивании каллизии в широких больших горшках, в теплицах или на грядках под пленкой.

Стебель растения привязывают к опоре, а боковые побеги равномерно располагают по грядке и присыпают почвой. Через несколько дней их отрезают от материнского растения и пересаживают.

## Лечебные свойства каллизии

Лечебные свойства растений обеспечиваются наличием тех или иных химических веществ, воздействующих определенным образом на организм человека.

Лекарственные свойства растений из семейства коммелиновых заинтересовали ученых еще в середине XX века. В ходе исследований, которые были начаты в Америке и в Канаде, специалисты обнаружили, что в соке каллизии содержится большое количество биологически активных веществ, тормозящих развитие раковых клеток. Но, как известно, воздействие на организм человека лекарственных препаратов может быть как положительным, так и отрицательным. Отрицательные последствия применения того или иного лекарственного средства медики называют побочным эффектом.

Что касается золотого уса, то в России исследованиями свойств этого растения начали заниматься в начале 1980-х годов в Иркутском медицинском институте. На протяжении многих лет ученые под руководством известного в России профессора Семенова пытались раскрыть тайну каллизии и, надо сказать, им это почти удалось.

В результате многочисленных опытов было доказано, что золотой ус действительно обладает лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ, но в то же время применение этого целебного растения ведет к некоторым побочным реакциям организма, в частности к повреждению голосовых связок и аллергическим сыпям и отекам (у людей с ослабленным иммунитетом и с наследственной предрасположенностью к аллергии). Именно поэтому применение препаратов золотого уса допустимо только после консультации со специалистом.

Лекарственные свойства каллизии объясняются наличием в химическом составе этого растения биологически активных веществ из группы флавоноидов и стероидов. Кроме того, в соке каллизии обнаружены столь важные для нормальной жизнедеятельности организма человека элементы, как железо, хром и медь.

### Флавоноиды

Флавоноиды – это группа природных биологически активных соединений. Диапазон терапевтического применения растений, имеющих в своем составе флавоноиды, довольно широк, поскольку последние не токсичны для организма человека как при наружном, так и при внутреннем применении.

Содержащиеся в золотом усе флавоноиды обладают Р-витаминной активностью, уменьшают хрупкость кровеносных сосудов, оказывают седативное воздействие, усиливают действие витамина С. Кроме того, эти вещества оказывают противовоспалительное действие, помогают заживлению ран, ожогов и ушибов. При внутреннем применении способствуют лечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, служат желчегонным средством и оказывают противоопухолевое действие.

В соке каллизии содержатся два вида флавоноидов: *кверцетин* и *кемпферол*.

Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью и является эффективным антиоксидантом, диуретиком и спазмолитиком.

Применяется при аллергии, геморрагическом диатезе, ломкости капилляров, нефрите, ревматизме, а также при некоторых сердечнососудистых, глазных и даже инфекционных заболеваниях.

Кемпферол укрепляет сосуды, действует тонизирующе, обладает противовоспалительными свойствами, выводит из организма вредные вещества и является эффективным диурети-

ком. Применяется для лечения различных воспалительных заболеваний, при аллергии и нарушении работы мочевыделительной системы.

## **Стероиды**

Встречающиеся в составе растений стероиды называют фитостеролами. Они обладают эстрогенной активностью, а также антибактериальным, антисклеротическим и противоопухолевым действием.

Фитостеролы применяют при онкологических заболеваниях, а также для лечения болезней простаты, эндокринной системы и при нарушении обмена веществ.

## **Применение золотого уса при различных заболеваниях**

В зависимости от заболевания и схемы назначенной врачом медикаментозной терапии для лечения золотым усом используют разные части данного растения и различные средства из них.

Разумеется, масла, мази, настои и настойки при тех или иных заболеваниях применяются в различных концентрациях.

Некоторые болезни предусматривают использование препаратов каллизии в сочетании с другими веществами: медом, маслом, кремом, спиртом, кагором, настоями прочих лекарственных растений и т. д.

## Изготовление лекарственных средств

Технология изготовления препаратов золотого уса довольно проста и не требует никаких навыков и специальных приспособлений.

Главным условием получения лекарственных средств из каллизии является использование определенных частей растения – тех, что предназначены для того или иного препарата.

### Масло

Масло золотого уса используют при лечении кожных заболеваний, а также для растираний при артрозах, артритах и для всех видов массажа.

Для изготовления масла применяется как сок из листьев и стеблей, так и измельченные побеги растения.

**Рецепт 1.** Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, а оставшийся жмых высушивают, измельчают, заливают оливковым маслом и настаивают в течение 3 недель. Затем масло процеживают через марлю. Готовое лекарство хранят в темной стеклянной посуде в прохладном месте.

**Рецепт 2.** Усы растения измельчают, кладут в огнеупорную стеклянную посуду, заливают растительным маслом, ставят в разогретую до 40 °С духовку и томят в течение 8 часов. Затем масло процеживают через марлю и переливают в темную стеклянную емкость. Готовый препарат хранят в прохладном месте.

### Мазь

Мазь из золотого уса, приготовленная на основе детского крема, вазелина или нутряного жира, применяется для лечения ушибов, обморожений, трофических язв и различных кожных заболеваний. Кроме того, данный препарат используется для растираний при простудных заболеваниях и при лечении артритов и артрозов.

**Рецепт 1.** Листья и стебли растения измельчают, растирают, смешивают с кремом, вазелином или жиром в соотношении 2: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

**Рецепт 2.** Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, смешивают его с кремом, вазелином или жиром в соотношении 1: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

### Настойка

Спиртовую настойку золотого уса в различной концентрации используют для очищения организма, а также для лечения остеохондрозов, ушибов, послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и заболеваний дыхательной системы, в том числе туберкулеза и астмы.

Для приготовления настойки используют как растение целиком, так и его боковые побеги, разделенные суставчиками (коричнево-фиолетовые узлы) на отдельные колена.

**Рецепт 1.** 30–50 колен растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают 1 л водки. Настаивают в течение 7 – 15 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. После того как настойка приобретет темно-сиреневый цвет, ее процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

**Рецепт 2.** Боковые стебли и листья растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают водкой. Настаивают в течение 12–15 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Затем настойку процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

## Настой

Настой золотого уса применяют для лечения панкреатита, диабета, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, а также для очищения организма.

Для приготовления настоя используют листья растения длиной не менее 20 см.

**Рецепт 1.** Один лист каллизии кладут в стеклянную или керамическую емкость, заливают 1 л кипящей воды и настаивают в течение 24 часов. Затем настой процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

**Рецепт 2.** Один лист каллизии измельчают, кладут в термос, заливают кипящей водой и настаивают в течение 5–6 часов. Приготовленный настой процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## Отвар

Отвар каллизии используют для лечения заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, а также для выведения из организма шлаков и профилактики простудных болезней. Кроме того, отвар применяют при лечении аллергии и кожных заболеваний.

Для приготовления отвара используют все зеленые части растения.

**Рецепт 1.** Листья и стебли измельчают, кладут в эмалированную посуду, заливают холодной водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 6–7 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

**Рецепт 2.** 20–30 колен растения измельчают, заливают горячей водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 10 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## Абсцессы и фурункулы

Для лечения нарывов и фурункулов применяются как целые листья каллизии, так и кашица из них. Кроме того, для лечения фурункулов можно пользоваться мазью. При сильных абсцессах и долго не проходящих фурункулах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой, настоем или отваром золотого уса.

Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела.

### *Лечение.*

Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи.

При осложнениях, вызванных абсцессами или фурункулезом, наряду с медикаментозной терапией, рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой золотого уса. Настойку принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

## **Аденома предстательной железы**

Заболевание представляет собой разрастание предстательной железы и сопровождается сдавливанием мочеиспускательного канала и затруднением мочеиспускания.

Лечение проводится под наблюдением врача-уролога, который назначает больному медикаментозные средства и специальную диету, исключая потребление острых, копченых и соленых продуктов, а также спиртного.

В традиционной медицине наиболее эффективным методом лечения аденомы считается хирургическая операция. Однако народные целители, как правило, рекомендуют больным прежде попробовать нетрадиционные методы терапии, в частности лечение препаратами золотого уса.

### ***Лечение***

Лечение аденомы предстательной железы проводят с помощью отвара листьев лещины и золотого уса, для приготовления которого 1 столовую ложку листьев лещины и  $\frac{1}{2}$  листа каллизии заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 5 минут, затем процеживают. Препарат принимают по 2 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 14 дней и проводится 1 раз в полгода. При аденоме помогает отвар корня лопуха большого с добавлением сока золотого уса. Для приготовления препарата 1 столовую ложку натертого корня заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 3 минут, затем настаивают 3–4 часа, процеживают и смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лекарство принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 21 день.

## **Алкогольная зависимость**

В настоящее время алкогольной зависимостью страдает большой процент населения России. Связано это как с наследственной предрасположенностью, так и с индивидуальным психологическим складом человека.

В настоящее время традиционная медицина практически бессильна в борьбе с алкоголизмом: выдержав некоторое время после курса лечения, человек снова начинает пить. Именно поэтому считается, что алкоголизм неизлечим. Хотя существует кодирование и прочие психологические воздействия, а также лекарственные растения и медикаменты, вызывающие на некоторое время отвращение к алкоголю или помогающие человеку выйти из запоя, наиболее эффективным средством борьбы с алкогольной зависимостью считается золотой ус. Препараты этого растения в последнее время используются не только для выведения из запоя, но и для лечения этой «неизлечимой» болезни. Единственным условием при этом является желание самого больного избавиться от алкогольной зависимости.

### ***Лечение***

Для лечения алкоголизма используют отвар и настой золотого уса. Применение спиртовой настойки тоже дает неплохой результат, однако содержащийся в ней алкоголь не всегда благоприятно влияет на состояние больного.

Лечение алкоголизма проводят по следующей схеме: прием настоя – 21 день, перерыв – 5 дней, прием отвара – 21 день, перерыв – 5 дней и т. д. до полного выздоровления.

Отвар пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды. Настой принимают по 1 десертной ложке 3–4 раза в день за 40 минут до еды. После первого курса лечения, то есть приема настоя, а затем отвара, дозировку препаратов начинают постепенно уменьшать.

Во время лечения больному нельзя принимать спиртосодержащие лекарства. При возникновении тяги к алкоголю однократно выпивают 2 столовые ложки настоя (лучше утром).

При бессоннице, головной боли и депрессии рекомендуется принимать ванны с добавлением смеси настоев мяты и золотого уса. Перед сном можно смазать виски маслом каллизии.

## Аллергия

Для профилактики аллергии необходимо укреплять иммунную систему, придерживаясь диеты, богатой витаминами С и В, а также флавоноидами. И поскольку золотой ус является одним из самых богатых флавоноидами растений, в профилактических целях рекомендуется пить отвар или настой этого растения, особенно при приеме антибиотиков и других лекарств, вызывающих аллергию.

Людам, подверженным сезонным приступам аллергического ринита, желательно за 2–3 недели до наступления периода, в который у них начинается аллергический насморк, провести курс лечения золотым усом.

Если во время лечения каллизией улучшений не наблюдается или симптомы аллергии обостряются, нужно прервать курс и обратиться к лечащему врачу.

Помощь аллерголога требуется и в том случае, когда наряду с основными симптомами аллергии появляются хрипы, а дыхание становится затрудненным.

### *Лечение*

Лечение аллергии проводят с помощью настоя или отвара золотого уса, принимая лекарство по 1 десертной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. После недельного перерыва курс можно повторить, уменьшив дозировку препарата (1 чайная ложка 2 раза в день).

При аллергическом рините рекомендуется делать ингаляции: в горячую воду добавляют 1 столовую ложку измельченных сухих листьев золотого уса и дышат над паром в течение 2–3 минут.

При воспалении слизистой оболочки носа ее смазывают маслом золотого уса или протирают ватным тампоном, смоченным в отваре или настое данного растения.

## Анемия

Поскольку в химический состав золотого уса входят такие важные для организма человека элементы, как железо и медь (медь способствует усвоению железа), препараты этого растения успешно используются для лечения анемии.

Стоит отметить, что лечение анемии должно проводиться под наблюдением врача. Больному обязательно надо строго соблюдать рекомендации специалиста относительно диеты и приема тех или иных препаратов железа, одновременно с которыми вполне можно пить средства из золотого уса.

### *Лечение*

Для профилактики анемии рекомендуется в течение 5–7 дней пить настой золотого уса (по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды).

Лечение анемии проводят с помощью спиртовой настойки, принимая ее по 1 десертной ложке за 30 минут до еды (настойку ничем не запивают). Курс лечения – 7 дней. По прошествии этого срока рекомендуется сдать анализ крови и, если не наблюдается улучшения, то, сделав перерыв на 5 дней, возобновить лечение.

## Аритмия

Нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений может быть следствием сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, алкогольной и никотиновой интоксикации и т. д.

Препараты золотого уса являются эффективными в лечении аритмии, вызванной сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Однако их применение следует сочетать с использованием лекарственных средств, назначенных лечащим врачом. Кроме того, рекомендуется соблюдать определенную диету и совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе.

### *Лечение*

Для лечения аритмии из 2–3 листьев золотого уса выжимают сок и смешивают его с 250–300 г меда и 3 столовыми ложками лимонного сока. Полученную смесь принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения – 10 дней.

## Артрит

Основными формами артрита являются ревматоидный и инфекционный артриты, подагра и остеоартрит. Вообще же артрит – это собирательное название более 100 болезней. Симптомами большинства подобных заболеваний являются ригидность и болезненные ощущения в суставах, что зачастую ограничивает двигательную активность больного человека.

В нетрадиционной медицине для облегчения болей в суставах используются компрессы из листьев золотого уса, а также растирание настойкой этого растения областей больных суставов. Лечение артрита проводят с помощью приема внутрь препаратов золотого уса.

Однако, если после растираний и компрессов боли в суставах усиливаются и при этом наблюдается повышение температуры тела, надо немедленно прервать лечение и обратиться к специалисту.

### *Лечение*

Для растирания суставов, а также для внутреннего применения при лечении артрита используется настойка каллизии, приготовленная по следующему рецепту: 40 суставчиков растения заливают 0,5 л водки и настаивают в темном месте в течение 20 дней, периодически взбалтывая.

Изготовленной таким образом настойкой растирают больные суставы 1–2 раза в день. Для компресса сложенный в несколько слоев бинт смачивают настойкой и прикладывают к больному месту на 1,5–2 часа, повторяя процедуру 2 раза в день.

Внутри лекарство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 10 дней, после чего курс повторяют.

## Астма бронхиальная

В народной медицине настойка золотого уса применяется как средство, разжижающее мокроту и снижающее гиперсекрецию и отек слизистой оболочки бронхов у астматиков. Следует помнить, что прием препаратов каллизии категорически противопоказан страдающим астмой детям.

### *Лечение*

Прежде всего у постели больного астмой ставят горшок со взрослой каллизией, что существенно облегчает течение приступов и снижает вероятность всевозможных осложнений.

Для лечения бронхиальной астмы используется настойка золотого уса на основе водки, спирта или кагора.

**Рецепт 1.** 45 суставчиков измельчают в керамической или стеклянной посуде, заливают 1,5 л водки и настаивают в темном, теплом месте в течение 10 дней, раз в 3 дня взбалтывая. Лекарство принимают по 1 чайной ложке за 40 минут до еды 3 раза в день в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 5 дней и возобновляют прием препарата. По такой схеме настойку можно пить в течение полугода.

**Рецепт 2.** 35–50 суставчиков и 2–3 листа измельчают в стеклянной посуде, заливают 1 л 70 %-ного спирта и настаивают в течение 9 дней в теплом месте, раз в 3 дня взбалтывая. Принимают 3 раза в день по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 10 дней и возобновляют прием препарата.

**Рецепт 3.** 15 суставчиков перекручивают на мясорубке или растирают в ступке, заливают 250 г 16-градусного кагора и смешивают с 250 г гречишного меда. Смесь перекладывают в стеклянную посуду и выдерживают в темном месте в течение 30 дней. Принимают по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 1 час до еды в течение 28 дней. Затем делают перерыв на 30 дней и возобновляют прием препарата.

## Атеросклероз

Атеросклероз, или уплотнение стенок артерий, значительно снижает эффективность кровообращения. При этом стенки артерий теряют эластичность, что приводит к образованию тромбов и другим негативным изменениям.

Как известно, в сохранении нормального кровообращения важную роль играют антиоксиданты. Активным антиоксидантом является кверцетин, который в большом количестве содержится в золотом усе. Кроме того, имеющийся в составе этого растения кемпферол действует на сосуды укрепляюще. Именно поэтому препараты каллизии применяются для лечения различных болезней кровеносной системы, в том числе и атеросклероза.

### *Лечение*

Лечение атеросклероза проводят с помощью смеси подсолнечного масла и спиртовой настойки золотого уса. Последнюю для лечения болезней артерий готовят следующим образом: 35 суставчиков растения измельчают, кладут в темную стеклянную посуду, заливают 1,5 л 70 %-ного спирта и настаивают 2 недели в темном прохладном месте.

Перед употреблением 1 десертную ложку настойки смешивают с 1 столовой ложкой подсолнечного нерафинированного масла, взбалтывают и сразу же выпивают. Лекарство принимают 3 раза в день за 20 минут до еды (перед приемом настойки 2 часа нельзя ничего есть).

Схема лечения: прием препарата – 10 дней, перерыв – 5 дней; прием препарата – 10 дней, перерыв – 10 дней; прием препарата – 10 дней.

## Бельмо (лейкома)

Бельмом называют рубцовую ткань, развивающуюся в роговице глаза. Лейкома, являющаяся чаще всего следствием воспалительных процессов, вызывает помутнение роговой оболочки глаза.

В большинстве случаев бельмо не поддается медикаментозной терапии, поэтому многие больные прибегают к народным средствам лечения.

### *Лечение*

При травмах глаз, для предотвращения появления бельма, 2 столовые ложки сока золотого уса смешивают с 250 г меда и принимают ежедневно по 1 десертной ложке в течение 7 дней.

Одним из эффективных народных средств лечения лейкомы является отвар травы очанки и золотого уса. Для его приготовления 1 столовую ложку очанки и 1 чайную ложку измельченных листьев каллизии заливают 2 стаканами горячей воды, доводят до кипения на среднем огне, убавляют огонь до минимума и кипятят в течение 5 минут. Затем отвар остужают и процеживают.

Смоченный в отваре тампон накладывают на больной глаз на 3–5 минут. Лечение проводят в течение 10 дней.

## Болезни печени

Функции печени нарушаются при появлении в организме большого количества вредных веществ, с которыми этот орган не может справиться. Это приводит к различным заболеваниям, самыми распространенными из которых являются гепатит, печеночная недостаточность и цирроз печени.

Люди, страдающие болезнями печени, должны проводить лечение под наблюдением врача, а принимая препараты лекарственных растений, обязательно согласовывать с ним их дозировку и продолжительность процедур.

### *Лечение*

При гепатите и печеночной недостаточности рекомендуется принимать настой из кукурузных листьев и суставчиков золотого уса. Для приготовления препарата 1 столовую ложку кукурузных рыльцев и 12–15 суставчиков каллизии измельчают, кладут в термос, заливают 1 л кипятка и настаивают в течение 8–10 часов. Настой пьют по 1 столовой ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2–3 месяца. Через каждые 10 дней делают перерыв на 5 дней.

Облегчить течение многих заболеваний печени помогает настой календулы, смешанный с отваром золотого уса. Для приготовления настоя 2 чайные ложки цветков календулы заливают кипятком, настаивают 1 час, процеживают и смешивают с отваром каллизии (2: 1). Препарат пьют по 1 десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения при острых болезнях печени – 10 дней, при хронических – 2 месяца с 5-дневными перерывами после каждых 10 дней приема препарата.

При хроническом гепатите в народной медицине применяют настой корневищ аира болотного и листьев золотого уса. Для приготовления препарата 1 чайную ложку измельченных корневищ и  $\frac{1}{2}$  листа каллизии заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают.

Настой принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения необходимо согласовать с врачом.

Регулярное употребление отвара любой части цикория с настоем золотого уса и медом дает хорошие результаты при лечении многих заболеваний печени.

Чтобы изготовить препарат, 2 столовые ложки цикория и 1 лист каллизии заливают 1 л горячей воды, кипятят в течение 5 минут. К полученному отвару добавляют 3 столовые ложки меда и 1 чайную ложку лимонного сока. Препарат принимают по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 14 дней.

**Сбор для лечения цирроза печени:** 2 части хвоща полевого, 2 части зверобоя продырявленного, 2 части корня цикория, 1 часть тысячелистника обыкновенного, 1 часть листьев золотого уса.

1 столовую ложку смеси заливают 1,5 стаканами воды, доводят до кипения, кипятят 10 минут на слабом огне, затем процеживают.  $\frac{1}{2}$  стакана отвара выпивают в течение дня. Курс лечения необходимо согласовать с врачом.

## Бородавки

Бородавки состоят из мертвых клеток верхнего слоя кожи и представляют собой вирусное заболевание эпидермиса. Они могут появиться на любом месте, но чаще всего бывают на руках и лице.

Весьма эффективным средством борьбы с бородавками является свежий сок золотого уса и мазь из этого растения на основе ланолинового крема.

### *Лечение*

Утром и вечером бородавку смазывают свежим соком золотого уса. Для приготовления сока используют только что сорванные крупные листья растения, которые измельчают в фарфоровой или стеклянной посуде и выжимают через марлю. Оставшийся жмых используют для приготовления отвара, настоя или спиртовой настойки.

Мазью на основе ланолинового крема или вазелина смазывают бородавку 1 раз в день, лучше на ночь.

## Бронхит

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. При остром бронхите необходимо соблюдать постельный режим и, наряду с приемом прописанных врачом лекарств, пить средства из золотого уса.

При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения отваром данного растения.

### *Лечение*

Лечение острого бронхита проводят под наблюдением специалиста. В начале заболевания для отделения вязкой мокроты при сухом кашле рекомендуется пить теплый отвар золотого уса по 1 десертной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды. Лечение проводят в течение всего острого периода болезни.

Также при остром бронхите хорошо помогают компрессы из свежих листьев каллизии. Для изготовления компресса листья измельчают, обдают кипящей водой, заворачивают в марлю. Компресс кладут на грудь на 15–20 минут.

Отвар или настой золотого уса принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение всего острого периода болезни.

При хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь: 300 г меда смешивают с  $\frac{1}{2}$  стакана воды, добавляют измельченный лист золотого уса и варят на слабом огне в течение 1 часа. Затем смесь остужают, тщательно перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды.

Кроме того, хронический бронхит рекомендуется лечить смесью следующего состава: 1 десертная ложка сока алоэ, 1 чайная ложка сока золотого уса, 100 г меда. Компоненты перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Для лечения 1 десертную ложку смеси разводят 1 стаканом горячего обезжиренного молока и пьют 2 раза в день за 1 час до еды.

Для лечения хронического бронхита 1–2 раза в неделю грудь смазывают мазью, изготовленной на основе нутряного жира с добавлением сока золотого уса.

## **Варикозное расширение вен**

Заболевание характеризуется удлинением, расширением и деформацией подкожных вен нижних конечностей. При здоровом образе жизни и применении лекарственных средств из золотого уса во многих случаях можно обойтись без косметической операции.

### ***Лечение***

Для повышения тонуса и уменьшения дискомфорта пораженные участки вен 2 раза в день протирают смесью следующего состава: 1 столовая ложка жидкого экстракта ромашки и 1 чайная ложка настоя золотого уса.

При сильных болях на 20 минут на пораженные участки кладут компресс: 2 чайные ложки настойки календулы и 1 чайную ложку настойки золотого уса разводят 1 стаканом холодной воды и смачивают в этой смеси сложенную в 2–4 слоя марлю.

Также при болях в ногах рекомендуется добавить в ванну отвар коры ивы белой и листьев золотого уса. Для приготовления отвара 2 столовые ложки измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, затем добавляют 1 измельченный лист золотого уса и кипятят еще 5 минут. Отвар настаивают в течение 40 минут, затем добавляют в ванну. Продолжительность ванны – 20 минут. После ванны следует перебинтовать ноги эластичным бинтом.

Для внутреннего применения при варикозном расширении вен используют настойку золотого уса. Средство принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и проводят повторный курс лечения.

К профилактическим мероприятиям против варикозного расширения вен относится tonизирующий массаж с использованием смеси мятного масла (3 капли) и масла золотого уса (2 капли). Для этого ладони смазывают смесью масел и поглаживают вены движением снизу вверх. Подобный массаж проводят 1–2 раза в неделю.

## **Гайморит**

При остром рините или в результате инфекционных и простудных заболеваний может возникнуть воспаление верхнечелюстной пазухи, или гайморит.

Помимо назначенных врачом антибиотиков и других медикаментозных средств, лечение гайморита проводят с помощью препаратов золотого уса.

### ***Лечение***

В начале заболевания 2–3 раза в день к обеим сторонам носа прикладывают на 10 минут ошпаренные кипятком листья золотого уса.

Слизистую оболочку носа 2 раза в день смазывают маслом золотого уса, для приготовления которого 2,5 столовые ложки растительного масла смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лечение гайморита проводят и с помощью внутреннего употребления спиртовой настойки золотого уса, которую принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

## **Геморрой**

При геморрое воспаляются и повреждаются вены в стенках заднего прохода. Если болезнь не запущена, то ее можно вылечить с помощью средств из золотого уса.

Если при лечении каллизией у больного открывается кровотечение или наблюдаются длительные боли в области заднего прохода, а также задержка стула или диарея продолжаются более 7 дней, лечение следует прервать и как можно быстрее обратиться к врачу.

### *Лечение*

При геморрое на область вокруг заднего прохода наносят холодный раствор, приготовленный из смеси 4 капель настойки календулы и 3 капель настоя золотого уса. Также область вокруг заднего прохода промывают слабым отваром золотого уса. Для его изготовления 1 измельченный лист каллизии заливают 5 стаканами кипящей воды, настаивают в течение 8 часов. Затем отвар процеживают. Данный отвар можно добавлять в ванну. Длительность ванны – 15 минут.

Для внутреннего применения при геморрое используют настой или настойку золотого уса. Настой принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Лечение настойкой проводят в течение 7 дней, принимая по 1 чайной ложке препарата 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней.

## **Герпес**

Чаще всего герпес проявляется в виде так называемой простуды на губах – небольших, наполненных жидкостью пузырьков.

Следует помнить, что развитие этого заразного заболевания можно предотвратить при проявлении первых же его симптомов – пощипывания и жжения около губ. В народной медицине, помимо применения других лекарственных растений, лечение герпеса проводят с помощью масла и настойки золотого уса, а также мази, приготовленной из этого растения.

### *Лечение*

При появлении первых симптомов герпеса к больному месту на 10 минут рекомендуется приложить влажный лист золотого уса или тампон, смоченный спиртовой настойкой данного растения.

Чтобы облегчить течение заболевания используют смесь следующего состава: 2 чайные ложки масла календулы смешивают с 3 каплями масла золотого уса и 2 каплями эвкалиптового масла. Смесь хранят в пузырьке из темного стекла и 3 раза в день наносят на пораженное место. В течение 30 минут после смазывания следует избегать попадания на это место прямого солнечного света.

Возникающие при герпесе язвочки 2 раза в день смазывают отваром или соком золотого уса. Кроме того, быстрому заживлению способствует нанесение на пораженные участки мази, приготовленной из листьев данного растения. Мазь наносят 2 раза в день на 3 минуты.

## **Гипертония**

Если давление иногда повышается при стрессе или физической нагрузке, то это считается нормальным явлением. Однако регулярное повышение артериального давления приводит к развитию гипертонии – уменьшению просвета стенок мелких артерий, затрудняющего продвижение крови по сосудам. Гипертония часто приводит к инфаркту и инсульту.

В нетрадиционной медицине для лечения гипертонической болезни применяются настойка и отвар золотого уса.

### *Лечение*

Разумеется, больные гипертонией должны находиться под наблюдением лечащего врача и принимать прописанные им препараты. Однако средства из золотого уса помогают усилить эффективность лечения.

Снизить артериальное давление помогает смесь отваров боярышника и золотого уса. Данное средство принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 5 дней. Отвар вполне можно заменить смесью настоек:  $\frac{1}{2}$  чайной ложки настойки боярышника и  $\frac{1}{2}$  чайной ложки настойки золотого уса смешивают и выпивают за 1 час до еды. Лекар-

ство принимают 1 раз (лучше утром) в день в течение 7 дней. После недельного перерыва курс повторяют.

## Гипотония

Данное заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нейрогормональной регуляцией тонуса сосудов, сопровождается понижением артериального давления.

При хронической гипотонии настойку золотого уса принимают в комплексе с другими лекарственными растениями.

### *Лечение*

При головных болях, связанных с понижением артериального давления, ошпаренные кипятком листья золотого уса прикладывают к вискам.

Также рекомендуется сделать компресс на область лба. Для этого марлю или бинт пропитывают отваром золотого уса и кладут на лоб на 10 минут.

Для внутреннего применения используют смесь настоек лимонника китайского и золотого уса. 30 капель настойки лимонника смешивают с  $\frac{1}{2}$  чайной ложки настойки золотого уса и принимают 1–2 раза в день за 1 час до еды в течение 10–14 дней в зависимости от состояния.

Если прием лимонника противопоказан, то для лечения гипотонии используют настой золотого уса, который принимают по 1 десертной ложке 1 раз в день за 40 минут до еды. Одновременно с этим средством пьют 5–7 капель экстракта родиолы розовой.

## Глаукома

Глаукома – это заболевание глаз, признаками которого является постоянное или периодическое повышение внутриглазного давления и ослабление зрения.

### *Лечение*

В качестве местного средства для лечения глаукомы используют компресс на глаза из смеси трав. 100 г сухой крапивы,  $\frac{1}{2}$  чайной ложки лепестков ландыша и 1 чайную ложку сухих измельченных листьев золотого уса заливают 3 столовыми ложками воды и настаивают в течение 8 часов в темном месте. Полученную смесь прикладывают к глазам 1 раз в день на 5–7 минут.

Чтобы приготовить настой золотого уса, используемый для лечения глаукомы, лист величиной 20 см нарезают, заливают 1 л кипятка и, укутав, настаивают 24 часа. Настой хранят при комнатной температуре в темном месте. Пьют по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30–40 минут до еды в течение 21 дня. Затем делают перерыв на месяц и повторяют лечение.

Также при глаукоме закапывают в глаза свежий сок золотого уса: по 2 капли 1 раз в день в течение 10 дней. Затем делают перерыв на 21 день. В это время можно принимать настой каллизии по вышеописанной схеме. По прошествии указанного времени лечение возобновляют, закапывая в глаза по 1 капле сока в течение 10 дней.

## Головокружение и головные боли

Причинами таких симптомов, как головокружение и головная боль может быть как усталость и нервное перенапряжение, так и различные заболевания.

Если головные боли и головокружение наблюдаются регулярно, то следует обратиться к врачу. При недомоганиях, связанных с усталостью или физической и нервной нагрузкой, в народной медицине применяют препараты лекарственных растений, в том числе и золотого уса.

### *Лечение*

Эфирные масла в смеси с настойкой или маслом золотого уса облегчают головную боль и снимают напряжение. Для устранения болевых ощущений маслом золотого уса, смешанным с майорановым или лавандовым маслом, протирают виски. Кроме того, лавандовое масло добавляют в ванну. Туда же вливают слабый отвар золотого уса. Продолжительность ванны – 10 минут.

## **Грибковые заболевания кожи**

К самым распространенным грибковым заболеваниям кожи относятся эпидермофития и дерматомикоз. В народной медицине для лечения грибковых заболеваний применяется множество средств. Поскольку золотой ус обладает противовоспалительным и бактерицидным действием, средства из него используются для наружного применения при различных грибковых заболеваниях кожи.

### *Лечение*

При эпидермофитии стоп, прежде чем лечь спать, опускают ступни на 10 минут в тазик с теплой водой, в которую добавлено по 2 капли масел календулы и золотого уса. Также можно приложить к ступням на 7 минут марлю, смоченную в отваре золотого уса.

Другие грибковые заболевания лечат с помощью спиртовой настойки каллизии, которую разбавляют водой (1: 3) и 2 раза в день наносят на пораженные участки кожи.

Излечению многих грибковых заболеваний кожи помогает смесь настоек календулы, душицы и золотого уса. Для ее приготовления 2 капли календулы, 2 капли душицы и 3 капли золотого уса разводят 3–4 столовыми ложками воды и смазывают полученной смесью пораженные участки кожи 2 раза в день.

Чтобы снять зуд, зачастую возникающий почти при всех грибковых заболеваниях, используют смесь из 100 г меда и 1 столовой ложки настоя золотого уса. Смесь наносят на марлю и прикладывают к зудящему месту.

## **Грипп**

Это вирусное заболевание, как правило, начинается с повышения температуры тела, мышечных и головных болей, а также сухого кашля и боли в горле. Облегчить течение гриппа помогают отвар и настой золотого уса, широко используемые в нетрадиционной медицине как жаропонижающее и болеутоляющее средство.

### *Лечение*

При первых признаках гриппа полезно полоскать горло смесью из  $\frac{1}{2}$  стакана теплой воды и 3 капель масла золотого уса. Масло этого растения помогает снизить высокую температуру и облегчить мышечные боли. 2 капли масла разводят в 1 столовой ложке масла жожоба и смазывают область за ушами, лоб, крылья носа и грудь 3–4 раза в день.

Для лечения гриппа используют и смесь настоев эхинацеи и золотого уса (2: 1), которую принимают 3 раза в день по 1 столовой ложке за 40 минут до еды.

При насморке можно закапывать в нос свежий сок алоэ (по 2 капли в каждую ноздрю). После закапывания крылья носа смазывают маслом золотого уса и массируют в течение 3–5 минут.

## **Депрессия**

При возникновении депрессии у человека постоянно подавленное настроение, его преследует ощущение беспокойства, безнадежности, внутренней пустоты, тоска, угнетенность и т. п.

В простых случаях депрессию успешно лечат народными средствами. При часто повторяющихся депрессивных состояниях рекомендуется обратиться за помощью к врачу, который скорее всего назначит больному медикаментозные средства лечения, а также необходимую диету.

### *Лечение*

Поскольку в народной медицине самым известным средством для лечения депрессии является зверобой, его отвар (2 чайные ложки травы на 1 стакан воды) смешивают с отваром золотого уса (1 измельченный лист на 1 стакан воды). Средство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

При депрессии хорошо помогают теплые ванны с добавлением нескольких капель лавандового и ромашкового масла, а также масла золотого уса.

## **Дерматит**

При попадании на кожу аллергена или иного раздражающего вещества на ней развивается воспаление, или дерматит. Признаками заболевания являются отечность, покраснение и зуд кожных покровов. Кроме того, на коже появляются волдыри, которые со временем трескаются и кровоточат.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.