



# **Игрушки-подушки**

«РИПОЛ Классик»

2007

Игрушки-подушки / «РИПОЛ Классик», 2007

На страницах данной книги вы найдете описание более 40 игрушек-подушек. Подушки-валентинки, забавные подушки звери, подушки с красивыми вышивками – все это вы сможете сшить самостоятельно, используя подробные инструкции, приведенные в этом издании.

, 2007

© РИПОЛ Классик, 2007

## Содержание

Введение	5
Виды подушек	6
Подушки из натуральной шерсти	7
Подушки с наполнителем из полиэфирного волокна	8
Перьевые и пуховые подушки	9
Подушки из пера белого гуся	10
Сонные подушечки	11
Декоративные дневные подушки	12
Ортопедические подушки	13
Декоративные качества подушек	15
Расцветка подушек	15
Фактура ткани	16
Составление композиции	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Елена Анатольевна Бойко**

## **Игрушки-подушки**

### **Введение**

В древности подушки было принято дарить в знак любви и внимания. Их использовали в каретах и дома, во время пикника, при рождении и кормлении младенца и т. д.

В Древнем Египте люди использовали прямоугольную деревянную подставку, на которую клали голову во время сна. Японки в XIX в. применяли вместо подушки наклонную деревянную дощечку. В Европе во все времена предпочитали перовые и пуховые подушки квадратной формы.

В настоящее время подушки применяют преимущественно для того, чтобы обеспечить себе комфортный сон и отдых. Кроме того, необходимо подкладывать под голову подушку с целью профилактики искривления позвоночника.

Оригинальные по форме подушки делают комнату уютной. Что касается игрушек-подушек, то их любят не только дети, но и взрослые. И действительно, эти милые и забавные изделия поднимают настроение, способствуют приятному отдыху и расслаблению. Кроме того, игрушки-подушки делают комнату нарядной.

## **Виды подушек**

В настоящее время в специализированных магазинах можно выбрать подушки на любой вкус. Форма, размер и расцветка этих постельных принадлежностей самые разнообразные. Можно приобрести подушки квадратные, круглые, прямоугольные, фигурные, в форме сердца, валики. Спросом пользуются подушки с наполнителем из натуральной шерсти, из полиэфирного волокна, пера и пуха.

Многие люди предпочитают подкладывать под голову так называемые сонные подушечки величиной с ладонь. Популярностью пользуются декоративные дневные подушки.

Какой бы мягкой ни была подушка, многие люди подкладывают под щеку ладони. Физиотерапевты из Германии пришли к выводу, что в подушке не хватает жесткости, и разработали ортопедические подушки прямоугольной формы, вдоль одной из длинных сторон которых расположен утолщенный валик, соответствующий по размеру плечу человека.

Обычные подушки, приобретенные в магазине, можно превратить в красивые забавные игрушки-подушки, которые придадут дому оригинальность и особый уют.

## **Подушки из натуральной шерсти**

Основу подушки из натуральной шерсти составляет тонкий хлопчатобумажный трикотаж, в который перпендикулярно вплетены волокна шерсти, что способствует воссозданию естественной структуры меха. Такие подушки обеспечивают эффективный тепло– и воздухообмен.

## **Подушки с наполнителем из полиэфирного волокна**

Полиэфирное волокно представляет собой синтетический материал, получаемый из сплава полиэтилентерефталата или его производных.

Основные достоинства готового изделия: практически не сминается, обладает высокой прочностью. Недостатки полиэфирного волокна – трудности при крашении, повышенная электризуемость. Размер квадратной подушки с наполнителем из полиэфирного волокна варьируется в пределах 35–50 см.



## **Перьевые и пуховые подушки**

Несмотря на то что наполнители для подушек из пера и пуха пользуются большей популярностью, чем с другими видами набивки, они имеют ряд недостатков, которые были выявлены еще в XIX в. немецкими медиками.

Перьевые и пуховые постельные принадлежности хорошо сохраняют тепло, так как в пространстве между пером и пухом имеются многочисленные воздушные зазоры. Наполнитель хорошо впитывает влагу и плохо ее отдает, отчего постель иногда кажется сырой и холодной. Кроме того, для подушек, изготовленных из пера или пуха, нужны наперники из плотной ткани, удерживающие набивку внутри. Такая материя подвергается специальной обработке, в результате которой ткань становится непроницаемой для воздуха.

Размер перьевых квадратных подушек варьируется в пределах 30–90 см. Прямоугольные перьевые подушки имеют размеры 30 х 55, 30 х 40, 35 х 45, 60 х 40 см.

Волокна составляют основу любой ткани и отличаются друг от друга по химическому составу и способу получения (происхождению). По последнему показателю все волокна делятся на натуральные и химические. Натуральные, в свою очередь, подразделяются на волокна растительного (хлопок, лен, пенька), животного (шерсть, шелк) и минерального (асбест) происхождения, а химические – на искусственные и синтетические.

Круглые перьевые подушки часто имеют вставку из другого материала шириной 5 см и диаметром 38–45 см. Размер квадратных подушек из пуха варьируется в пределах 30–50 см.

## **Подушки из пера белого гуся**

Наиболее качественными среди всех пухо-перовых постельных принадлежностей являются подушки с наполнителем из пера белого гуся. Данная набивка проходит специальную обработку в лабораториях, где удаляют жесткое основание пера. Наполнитель не вызывает аллергической реакции и не подвержен гниению. Такую подушку можно использовать на протяжении долгого времени.

Подушка обладает хорошими терморегулирующими качествами и очень удобна. Кроме того, после стирки в стиральной машине изделие не теряет формы.

Ткани из смешанного волокна, как и натуральные, можно отличить по внешнему виду и на ощупь. Например, шерстяные ткани с хлопком характеризуются некоторой блеклостью, а ткани со штапельным волокном – сильным блеском; шерстяные ткани, содержащие капрон, лавсан и нитрон, отличаются хорошим внешним видом, они достаточно прочны, не мнутся и не дают усадки при стирке.

Для изготовления наперника для подушки применяют тонкую, но плотную ткань, которая препятствует проникновению пуха на поверхность готового изделия. Стандартный размер подушки с наполнителем из пера белого гуся – 48 х 74 см.

## **Сонные подушечки**

Сонными называются подушечки размером с ладонь или чуть больше. Необходимы они тем людям, которые страдают бессонницей. Подушечка помогает человеку быстро заснуть благодаря зашитым в ней травам. Готовые сонные подушечки выполнены из тонкой хлопчатобумажной ткани разнообразной расцветки. Наполнителем служат душистые сухие травы – такие, как лаванда, хмель, душица, чабрец, мята.

Хорошим средством от бессонницы являются толченый валериановый корень и измельченная трава пустырника, зашитые в подушечку. Аромат этих трав способствует хорошему крепкому сну.

## Декоративные дневные подушки

К декоративным дневным подушкам принято относить валики, диванные и плоские подушки на сиденья.

Традиция применять дневные подушки пришла к нам из глубокой древности. В античные времена существовала традиция возлежать за столом. Так появились различные подушки-валики, прилагавшиеся к застольным лежанкам.

В Средние века европейцы предпочитали восседать за столом на стульях и скамьях с прямыми и жесткими сиденьями. Возникла необходимость в создании специальных плоских подушек, помещаемых на сиденья.

Примерно в тот же период времени появились небольшие подушки, подкладываемые под ступни во время пиршеств. Так люди защищали ноги от холода, исходящего от каменных плит старинных замков. Небольшие плоские подушки подкладывали под колени во время молитвы. Помещали их и на дамские седла.

Диванные подушки во все времена служили оригинальным дополнением к комнатной мебели, придавая интерьеру более уютный вид. Такие подушки могут сочетаться с общей цветовой гаммой жилища или же контрастировать с ней, выделяясь на бледном фоне ярким пятном и наоборот.

Приобретенные в магазине многочисленные диванные подушки разного размера, изготовленные из пестрого ситца, однотонного атласа придадут комнате своеобразный стиль. Такие подушки можно сложить горкой либо живописно раскидать на диване.

Все декоративные подушки придают квартире обжитой вид, подчеркивая ее индивидуальность. Кроме того, их удобно использовать, так как изделия постоянно находятся под рукой. Такие подушки можно предложить уставшему гостю.

## Ортопедические подушки

Использование ортопедических подушек рекомендовано Институтом ортопедии и травматологии им. Вредена в Санкт-Петербурге с целью профилактики заболеваний позвоночника и суставов – остеохондроза, сколиоза и др. Данные подушки не вызывают аллергии, что подтверждено Лундским университетом госпитологии. Их рекомендуют к применению взрослым и детям.

Ортопедическая подушка изготовлена из отлитой полиуретановой пены, представляющей собой прочный и гибкий материал без применения вредных химических веществ. Наволочка на такую подушку выполнена из 100 %-ного хлопка.

Существует несколько видов ортопедических подушек.

Фарма – наиболее мягкая из всех видов таких подушек. В ее конструкции предусмотрены тонкие вентиляционные каналы, по которым осуществляется воздухообмен.

Фарма-подушку можно использовать людям с повышенным потоотделением во сне. Мужчинам рекомендуется использовать стандартную фарма-подушку размером 50 x 33 x 14 см.

Женщинам и подросткам можно применять среднюю подушку размером 50 x 33 x 10 см.

Детская ортопедическая подушка предназначена для правильного положения ребенка во время сна. Раннее применение таких подушек позволяет предотвратить искривления шейного отдела позвоночника у детей.

Подушку на сиденье можно использовать на работе, дома, в школе, в машине, при болях в спине и тазобедренной области. Такие подушки необходимы людям, которые проводят много времени сидя за столом, работа которых связана с постоянным напряжением шеи и спины. Подушка имеет специальную форму, обеспечивающую удобное положение и правильное кровообращение в ногах. Размер подушки составляет 43 x 40 см.

Подушку под спину удобно использовать на работе, дома, в автомобиле. Она предоставляет необходимую опору для спины, правильно распределяет давление в грудном и поясничном отделах позвоночника и предохраняет его от искривления.

Ее можно применять при лечении больных остеохондрозом поясничного и грудного отделов позвоночника и для профилактики сколиоза. Подушка для спины способствует комфортному положению тела во время сна, расслаблению мышц.

Наволочка подушки изготовлена из 100 %-ного хлопка. В качестве наполнителя применяют мягкие полистирольные шарики диаметром 0,3–0,5 см, благодаря чему подушка принимает форму, повторяющую изгибы тела. Кроме того, шарики способствуют регулярному воздухообмену, что препятствует чрезмерному потоотделению.

Подкладывать подушку под ноги рекомендуется при усталости и отечности ног, судорогах икр, варикозном расширении и закупорке вен. Разработана она специально с учетом анатомических особенностей человека и выполнена в соответствии с высокими стандартами качества. Не противопоказано использование такой подушки и при беременности.

Особенностью ортопедической подушки под ноги, изготовленной в форме клина, является то, что ее можно индивидуально устанавливать на необходимой высоте.

Использование такой подушки способствует расслаблению мышц голени, поддержке коленей и пяток, отдыху ног. Ортопедическая подушка для ног изготовлена из поролон без добавления вредных химических веществ. Наволочка на молнии выполнена из 100 %-ного хлопка.

Для людей ростом 165 см и ниже рекомендуется пользоваться подушкой, размер которой составляет 50 x 65 см. Если рост человека превышает 165 см, можно использовать подушку размером 50 x 77 см.

Лен – волокно, получаемое из стеблей льна. Сначала их замачивают, чтобы разрушить пектиновые элементы, соединяющие лубяные пучки, затем мнут для размягчения и получения льна-сырца (мятого льна), который подвергают трепанию и чесанию. В результате двух последних процедур получают трепаный лен – техническое волокно со слоистой структурой, узким каналом посередине и поперечными сдвигами по длине. В поперечном сечении его форма имеет вид пяти– или шестиугольника, закругленного по краям.

Особой популярностью у молодых матерей и беременных женщин пользуется специальная ортопедическая подушка в форме рогалика. Она дает ощущение тепла, устраняет напряжение в мышцах спины и болевые ощущения в пояснично-крестцовой области в период беременности, обеспечивает разгрузку позвоночника в часы сна и отдыха, облегчает поддержку малыша на руках у матери во время кормления. Материалы, используемые при изготовлении такой подушки, безопасны для здоровья взрослых и детей.

Из льна делают ткани различной плотности и веса, которые могут использоваться для пошива чехлов для подушек. Это достаточно прочный материал, способный выдерживать длительное воздействие высоких температур, а также их перепады.

Размер большой ортопедической подушки составляет 35 x 195 или 30 x 150 см.

## **Декоративные качества подушек**

### **Расцветка подушек**

Расцветка подушек может быть самой разнообразной: светлых и темных тонов, контрастной, с рисунком, орнаментом, геометрическими фигурами, различными символами.

Подбирать расцветку подушек рекомендуется в соответствии с цветовой гаммой комнаты. При помощи данных постельных принадлежностей можно подчеркнуть необычность интерьера и, наоборот, выделить его недостатки.

Одинаковые по цвету подушки хорошо сочетаются с декоративными скатертями более светлого оттенка. Неплохого эффекта можно достичь, расположив однотонные подушки на диване, кресле, стульях с контрастной обивкой.

Сочетание подушек с полосатой или клетчатой расцветкой предметов мягкой мебели создает у наблюдателя ощущение новизны, придает помещению оригинальный, красочный вид.

Если мебель обтянута тканью с орнаментом, можно подобрать подушки в полоску или клетку.

Среди тканей с узорами можно выбрать для подушек те, что имеют характерный «мебельный» рисунок: картуши, архитектурные детали. Подушки такой расцветки хорошо сочетаются с классическими полосами на мебельной обивке и с обоями аналогичного рисунка.

Более сложной является ткань с изображением растительных элементов. Размещать такие подушки рекомендуется в комнате с обоями либо шторами аналогичного рисунка.

## **Фактура ткани**

При подборе подушек следует учитывать не только расцветку ткани, но и ее фактуру, которая должна сочетаться с обивкой мягкой мебели.

Существует великое множество видов волокон и изготавливаемых из них тканей. В настоящее время, наряду с натуральными материалами, большим спросом пользуются искусственные и синтетические, изготовленные промышленным способом, а также ткани из смешанных волокон. Все они могут с успехом применяться для изготовления подушек.

Довольно часто, обставив квартиру новой мебелью, хозяева располагают на диванах и креслах с выпуклым узором шелковые подушки, что, конечно же, неправильно. К такой ткани больше подходят велюровые изделия.

С мебелью, обитой бархатом, велюром, бобриком, хорошо сочетаются подушки из аналогичного материала.

Подушки, изготовленные из ткани с блестящей металлизированной нитью (парча), не сочетаются с ситцем, льном и хлопком. Такие постельные принадлежности подойдут лишь к помещению с бархатными шторами и мебелью, обтянутой аналогичной тканью.



## **Составление композиции**

Создавая декоративную композицию из подушек, следует учитывать не только цвет и фактуру ткани, но и количество изделий. Подушек на диване или кровати должно быть не менее 3 и не более 6 – это основное условие составления композиции, при несоблюдении которого она нарушается.

Раскладывать подушки можно не только на диване или кровати, но и на полу, располагая их в строгой последовательности либо непринужденно. При этом нужно умело сочетать рисунок, цвет, фактуру ткани, чтобы придать всей композиции определенный смысл.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.