



**Здоровый Образ Жизни**

*и долголетия*

# ОЧИЩЕНИЕ ОТ ПАРАЗИТОВ



рипол классик

**Дарья Владимировна Нестерова**  
**Очищение от паразитов**  
Серия «Здоровый образ  
жизни и долголетие»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=324902](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=324902)*

*Очищение от паразитов: РИПОЛ классик; Москва; 2010*

*ISBN 978-5-386-02143-6*

### **Аннотация**

На страницах данной книги читатель найдет эффективные народные рецепты очищения организма от паразитов – гельминтов и лямблий. Также в издании дан краткий обзор паразитарных заболеваний и их основных симптомов.

# Содержание

Введение	4
Паразитарные заболевания	6
Общие симптомы	7
Симптомы, характерные для хронической стадии паразитарных заболеваний	8
Гельминтозы	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Дарья Владимировна Нестерова

## Очищение от паразитов

### Введение

Ежегодно в России регистрируется более 1 миллиона случаев паразитарных заболеваний. Многие гельминты могут жить в организме человека годами, снижая иммунитет и вызывая различные недуги – заболевания желудочно-кишечного тракта, а также целый ряд болезней, которые, на первый взгляд, не связаны с присутствием в организме паразитов. Так, аскариды могут спровоцировать бронхит и пневмонию, проникнуть в поджелудочную железу, печень, мочеполовую систему, лобные пазухи, среднее ухо.

Лямблии вызывают расстройство пищеварения и ослабляют иммунитет. Некоторые виды паразитов становятся причинами артроза, цистита, простатита, гинекологических болезней, синдрома хронической усталости, депрессии и даже тяжелых психических расстройств.

Традиционная медицина для очищения организма от паразитов рекомендует лекарственные препараты, народная мудрость – целебные травы. Существует множество рецептов

тов отваров, настоев и настоек лекарственных растений, которые не только изгоняют паразитов, но и нормализуют функции всех органов и систем организма. Однако лечение травами рекомендуется проводить под контролем опытного фитотерапевта.

# Паразитарные заболевания

Личинки паразитов попадают в организм человека через зараженные продукты питания. При употреблении плохо вымытых овощей, фруктов и ягод, сырой рыбы, недожаренного или недоваренного мяса есть риск заболеть гельминтозом и другими паразитарными болезнями. Существует еще один путь заражения – домашние животные, в организме которых может жить несколько видов паразитов.

## **Общие симптомы**

Для острой стадии заболевания, когда личинки паразитов активно проникают в органы и ткани организма, характерны следующие симптомы:

- повышение температуры тела;
- слабость и общее недомогание;
- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- головная боль;
- сыпь и кожный зуд;
- боли в суставах и мышцах.

Оказавшись в определенных органах, личинки паразита перестают активно двигаться и начинают развиваться во взрослые особи. Это латентная стадия заболевания, для которой характерно отсутствие каких-либо клинических симптомов.

**Длительность хронической стадии болезни зависит от продолжительности жизни паразита.**

С момента первой яйцекладки самки паразита наступает хроническая стадия болезни, которая может длиться годами.

# **Симптомы, характерные для хронической стадии паразитарных заболеваний**

## **Авитаминозы**

Поскольку паразиты поглощают питательные вещества, поступающие в организм человека, у больного наблюдается дефицит витаминов. Как правило, при заражении гельминтами человек худеет, чувствует недомогание и слабость. Кроме того, у него появляются симптомы авитаминоза.

## **Анемия**

При повреждении стенки кишки паразитами наблюдаются хронические кровотечения, в результате чего у больного развивается железодефицитная анемия. Некоторые паразиты поглощают витамин В<sub>12</sub> и фолиевую кислоту, что приводит к мегалобластической анемии.

## **Боли в животе**

Одним из основных симптомов паразитарных заболеваний являются боли в животе. Человек может ощущать боли без четкой локализации или неприятные ощущения в области желудка. Прикрепляясь к стенке кишки, паразиты повреждают ее, что часто приводит к воспалению или даже язве кишки, вплоть до прободения и перитонита.

## **Боли в суставах и мышцах**

При механическом повреждении паразитами мышечной ткани наблюдается воспаление с последующим замещением мышечной ткани на соединительную. При этом у больного развивается фиброз – мышечная слабость. Также при поражении организма гельминтами могут происходить аутоиммунные реакции – образование антител к собственным клеткам и тканям: вместо того чтобы атаковать паразита, организм человека начинает разрушать собственные органы. Это часто приводит к болезням суставов и даже полному их разрушению.

## **Диарея**

Понос является частым симптомом паразитарных заболеваний. Дело в том, что в результате жизнедеятельности глистов в просвет кишки поступают вещества, оказывающие слабительный эффект. Помимо этого, при многих паразитарных болезнях в кишечнике нарушается естественная микрофлора, что ведет к поносам, газообразованию и вздутию живота.

## **Запоры**

При заражении гельминтами происходит нарушение продвижения каловых масс в кишечнике. Механическое раздражение рецепторов кишки паразитами приводит к дисбалансу деятельности желудочно-кишечного тракта.

## **Кисты и опухоли**

Проникая в различные ткани и органы, личинки паразитов растут и формируют вокруг себя защитную оболочку – своеобразные пузыри, которые сдавливают окружающие их ткани. Такие пузыри могут достигать больших размеров, что приводит к необратимому повреждению органа. После гибели

ли паразита на месте его локализации всегда остаются кисты.

**Заражение гельминтами ведет к снижению противоопухолевого иммунитета, в результате чего возрастает риск развития онкологических заболеваний.**

Некоторые паразиты могут спровоцировать развитие онкологических заболеваний, например шистосомы вызывают рак мочевого пузыря, а описторхи – опухоль желчевыводящих путей.

## **Нарушение работы печени и поджелудочной железы**

Ряд паразитов через стенку тонкой кишки попадает в печень и протоки поджелудочной железы, механически повреждая клетки этих органов. Скопление гельминтов часто приводит к закупорке протоков печени и поджелудочной железы, что вызывает механическую желтуху.

**При заражении паразитами могут наблюдаться абсцесс печени, холецистит, холангит и панкреатит с последующим развитием сахарного диабета.**

## **Нарушение функций нервной системы**

При заражении гельминтами страдает нервная система. На нее оказывают токсическое воздействие продукты жизнедеятельности глистов, в результате чего нарушается выработка нейромедиаторов. Это оказывает либо возбуждающее, либо угнетающее действие на нервную систему: у больного нарушается сон, появляется нервозность. Иногда нарушение функций нервной системы приводит к тяжелым депрессиям.

## **Снижение иммунитета**

Поскольку присутствие паразитов в организме постоянно стимулирует иммунную систему, она «устает», в результате чего происходит угасание иммунного ответа. Человек становится уязвим для различных инфекций, при этом глистные поражения способствуют более тяжелому течению заболеваний, в том числе и обычных простудных.

**При паразитарных болезнях быстро угасает постпрививочный иммунитет.**

# Гельминтозы

Гельминтозы – это заболевания, вызванные паразитическими червями (глистами). Выделяют кишечные, внекишечные и личиночные (ларвальные) гельминтозы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.