



Алишер Отабаев

**Раскрой свой потенциал.  
Рабочая книга для  
немедленных результатов**

«Издательские решения»

**Отабаев А.**

Раскрой свой потенциал. Рабочая книга для немедленных результатов / А. Отабаев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-744963-6

Если вы ищете книгу для вдумчивого чтения перед сном, тогда эта книга вам не поможет, но если вы хотите перейти на новую, более качественную ступень своей жизни, увеличить личный доход, реализовать потенциал и добиться новых свершений, то эта книга — лучший инструмент для ваших достижений. Внутри книги вы найдете дополнительные материалы и подарки от автора, которые ускорят ваши результаты.

ISBN 978-5-44-744963-6

© Отабаев А.

© Издательские решения

## Содержание

Об авторе	6
Слова благодарности	7
Подарки от автора	8
Вместо введения	9
Все начинается с решения	10
Что отличает успешных людей от неуспешных?	11
Лучший конкурент	13
Ваша история успеха	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Раскрой свой потенциал  
Рабочая книга для  
немедленных результатов  
Алишер Отабаев**

© Алишер Отабаев, 2017

© Вера Филатова, дизайн обложки, 2017

*Стенографист* Ирина Реутова

ISBN 978-5-4474-4963-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Об авторе

Отабаев Алишер – Сертифицированный коуч- и бизнес-консультант, эксперт в области формирования денежного мышления.

Автор книг:

- Мышление на миллион
- Раскрой свой потенциал
- 50 сокрушительных ударов по бедности

Ведущий специализации в программе по запуску бизнеса Андрея Парабеллума, «Старт 2».

Соорганизатор живого бизнес-семинара Брайана Трейси на 800 человек.

Директор по маркетингу издательского дома ЭЛИТА.

Компании, с которыми он уже работал: Академия Брайана Трейси, КазКоммерцбанк, Мегафон, Z-analytics, bizmotiv, Инфобизнес2, Центр стройности Марины Корпан, Издательский дом ЭЛИТА, American School, кафе Jeans, Центр Свободного Рынка, Егэ Студия и т. д.

## Слова благодарности

Хочу искренне поблагодарить людей, которые вдохновляют меня, помогают в достижении целей и поддерживают. Которые сильно влияют на мою личность и на принятые мной решения.

Спасибо моим родителям, в особенности моей маме Отабоевой Лоле, которая своим упорством показывает, что можно добиваться всего, главное не стоять на месте. Она показатель истинного трудолюбия и отваги. Это честь для меня быть сыном такой мамы.

Спасибо моей любимой второй половинке Настеньке, которая поддерживает меня, верит в меня, помогает двигаться вперед. Когда я смотрю в ее глаза полные счастья и веру в себя, я сам начинаю верить в себя еще сильнее. Это меня очень сильно вдохновляет. «я тебя люблю»

Спасибо Реутовой Ирине, которая помогает мне писать книги и является по совместительству моим редактором, без нее эта книга не появилась бы на свет.

Спасибо всем моим партнерам, друзьям, клиентам и наставникам. Все они помогают мне расти благодаря своему доверию и помощи в развитии. Без вас все было бы бессмысленно!

## Подарки от автора

Зарегистрируйтесь в личном кабинете проекта [www.trening.vipfinance.pro](http://www.trening.vipfinance.pro)

*Для получения кода активации, напишите письмо на почтовый адрес [info@vipfinance.pro](mailto:info@vipfinance.pro) и вам в течении 48 часов отправят код активации ваших бонусов*

И вы получите доступ к сопроводительным материалам к книге, а если быть точнее:

- аудио версию книги (точнее касты моей мастер-группы, которые стали основой книги)
- 3 видео-урока по контролю денежного потока, которые помогут вам увеличить свой доход за счет контроля денег
- готовый список негативных убеждений, чтобы вы не копались в себе
- Скидка 30% на все программы нашего проекта в течении 3 месяцев
- 1 месяц бесплатного участия в клубе финансового роста

Для тех, кто полностью выполнит все задания этой книги и отправит отчет в личном кабинете получит невероятный подарок ценностью более 300 000 рублей

## Вместо введения

Я знакома с Алишером уже более года, со времен прохождения совместного обучения и отбора в международную ассоциацию русскоговорящих коучей.

Я еще тогда увидела, что он человек, который совершенно по-другому подходит к бизнесу и к общению с людьми. У него, словно мания помогать другим людям. За те 2 недели активной работы он старался дать большую ценность каждому, с кем контактировал и именно поэтому сложно было не запомнить его как доброго и открытого человека.

И я с удовольствием хочу написать об этой книге.

Я смело могу назвать ее настольной книгой-путеводителем для тех, кто стремиться не только к материальной свободе, а всесторонне развиваться! Читается на одном дыхании. Откровенные истории из жизни Алишера вдохновляют и мотивируют добиваться цели.

Книга написана реальным человеком, который не стоит на месте, а постоянно совершенствуется и применяет свои знания на практике, а также помогает другим людям подниматься выше.

Чтобы обрести собственную мощь и силу, нужно особое состояние духа, высокая концентрация и сила воли. Нужна крепкая вера и твёрдое окружение. Тогда возможен взлёт. Чёткое видение и вера в свои силы – неотъемлемые элементы само-мотивации. А ещё самое главное любить деньги и использовать их с благодарностью.

Всё это и входит в понятие мышление миллионера. Учитесь рисковать и принимать правильные решения. Помогайте другим в 10 раз больше, чем они от вас ожидают и тогда вы сможете завести универсальный момент денежной компенсации. В книге вы найдёте все необходимые рекомендации, как это сделать и куда обратиться за помощью в случае, если у вас возникли вопросы. Не читайте эту книгу, если вас устраивает ваша жизнь и вам не к спеху что-то в ней менять.

*Ирина Фотланд, Коуч и НЛП Тренер, помогаю людям становиться богаче!*

[www.inbalance.guru](http://www.inbalance.guru)

## Все начинается с решения

Самое важное, что необходимо сделать всем в самом начале пути. Вам нужно принять четкое решение, несмотря ни на что, изменить свою жизнь и стать финансово свободными.

Многие люди говорят, что они хотят стать богатыми, хотят чего-то достичь, но они не принимают четкого решения, что они это сделают. Именно это не позволяет им получать результаты. Если вы хотите менять свою жизнь, вам нужно прямо сейчас принять решение, что, не смотря ни на что, на лень, катастрофы и пр. вы не остановитесь в своем развитии, будете менять свою жизнь к лучшему. Только после такого решения вы начнете магическим образом притягивать все лучшие события. Весь мир словно начнет помогать вам достигать самые волшебные результаты.

Это не будет ваше «хочу», «может быть», «когда-нибудь». Нет, вы решили, что это сделаете и так оно и будет. Именно с таким подходом вы можете изменить свою жизнь, никакой другой подход вам не поможет. Ваша задача именно сейчас принять это решение.

Поэтому ваше задание, напишите прямо сейчас, что вы решили стать богатым и сделаете все возможное для достижения этой цели:

---

---

---

И обязательно надо сделать это на бумаге!

Это важно, т.к., когда вы пишете на бумаге информацию, она проходит через вашу нервную систему напрямую в мозг. Если вы хотите крутых результатов, вам необходимо записывать свои цели, решения, ответы на вопросы, идеи, проводить мозговые штурмы.

Именно тогда ваше мышление будет меняться с феноменальной скоростью и вы будете привлекать в свою жизнь столько ценности, благоприятных возможностей, о скольких вы даже подумать не можете. Вам нужно брать и использовать эти дары человечества, просто смотрите на результат.

Вам необходимо принять ответственность за свою жизнь на себя. Это может показаться странным, глупым, заезженным, но я не перестану повторять, вам необходимо взять ответственность на себя. Это означает, что вы ни в коем случае никого никогда в жизни ни в чем не обвиняете, ни страну, ни других людей, ни обстоятельства. Потому что во всем, что происходит в вашей жизни, виноваты вы.

Как бы страшно вам не было, но вы являетесь тем человеком, который создает свою жизнь. Вы ее контролируете или не контролируете. Каждый раз, делая что-либо или не делая, вы принимаете решение. Именно поэтому, если вы не делаете действия, это тоже является решением. Значит, вы приняли решение не делать, сидеть перед телевизором, и в ваших результатах виноваты вы.

## Что отличает успешных людей от неуспешных?

Люди, которые достигают большего успеха, которые зарабатывают больше денег, они берут на себя намного больше ответственности, чем бедные люди. Они берут ответственность за себя, за свой бизнес, за других людей, работников этого бизнеса. Поэтому пересмотрите свою жизнь, какие вы принимали решения? За что вы берете ответственность? Обдумайте и осознайте это.

Вы развиваете себя или деградируете. Вам нужно проанализировать, как происходит ваше развитие. И с этого момента обещайте, что вы никогда не будете обвинять ни обстоятельства, ни других людей.

Сейчас напишите список того, за что вы берете ответственность на себя и очень важно, чтобы в списке были и положительные и отрицательные моменты вашей жизни. Например, уровень вашего дохода, ссоры в семье, непонимание людей, болезни, жизненные обстоятельства и т. д.

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

---

Я беру на себя ответственность за то, что:

---

---

Вам нужно часто принимать решения. Каждый раз, когда вы принимаете решения, вы меняете свою жизнь, и каждое ваше решение создает цепочку событий. Каждое решение приводит за собой новые возможности.

Я проанализировал свою цепочку событий.

1 – Простое решение, что я поступлю в тот ВУЗ, который я хотел, а не в тот, куда меня хотели отправить, изменило мою жизнь кардинально. Если бы я тогда не принял решение не поступать в медицинский, я бы сейчас с утра до вечера учился там.

2 – После этого я принял решение сдать экзамены самостоятельно и без лишней помощи. Я подготовился к вступительным экзаменам и по итогам стало известно, что я занял 2 место по балам среди всех абитуриентов.

3 – Я принял решение, что я буду учиться отлично, чтобы получить максимум от обучения, ведь я понимаю, что оно стоит не дешево, а значит я должен взять отсюда все возможные знания. Благодаря этому я стал отличником и шел на красный диплом.

4 – Меня заметили, выбрали на конкурс инновационных проектов. Я решил использовать конкурс для улучшения своих навыков выступления перед публикой и навыка продаж. В результате моей работы я занял первое место на конкурсе, причем тема для меня была совершенно неизвестной технически «оптимизация системы водохранилищ».

5 – Победа в конкурсе позволила мне выступить на конференции с аудиторией более пятисот человек. Там мое выступление понравилось одному человеку, который мне помог устроиться на стажировку в банк «КазКоммерцбанк».

6 – Там я решил, что мне нечего делать в отделе IT и я решил перейти в отдел маркетинга.

7 – Я принял решение быть максимально полезным для директора по маркетингу и начал создавать NPS анализ и промо-сайт для одной услуги банка. В результате чего директор по маркетингу начал со мной делиться большим количеством полезной информации и мне рассказали о предложении быть партнерами семинара Брайана Трейси, которое прислали банку.

8 – Я принял решение отправить письмо организаторам семинара Брайана Трейси о том, что я готов помочь им безвозмездно. Моим письмом заинтересовались и пригласили помочь.

9 – Я решил дать максимальную ценность и в итоге я создал для них продающий сайт, схему рассадки участников семинара, рекламу на фейсбуке, группы в социальных сетях, систему онлайн вещания и т. д. И это все помогло мне стать не просто помощником, а перейти в статус соорганизатора семинара Брайана Трейси.

10 – После проведения семинара прошло собрание по обратной связи, и я выступил с самым большим блоком и дал полную концепцию для последующих мероприятий. Благодаря этому выступление меня назначили директором по маркетингу в издательский дом «ЭЛИТА»

В итоге благодаря тому, что я принимал решения и брал ответственность на себя, я за 4 месяца стал соорганизатором семинара Брайана Трейси и получил должность директора по маркетингу (при этом никогда ранее с этой компанией не взаимодействовал)

Именно поэтому вам нужно принимать решения. Любое принятое решение лучше, чем непринятое.

Как сказал У. Шекспир:

*«Чем думать и гадать – сомнения прочь. Скорее двинем рать, и битва все решит».*

Просто размышления и умозаключения не изменят вашу жизнь.

## Лучший конкурент для максимальных результатов

Вам нужно бороться только с самим собой. Вы и только вы можете переплюнуть себя вчерашнего. Ваша задача опередить в результатах себя и никого больше.

### Где больше профессионализма?

*Когда человек на Мерседесе обгоняет человека на Ладе, или, когда он обгоняет человека на таком же Мерседесе.*

Этот пример покажет вам сразу, как быстрее развивать ключевые навыки. Потому что другие люди – это Лады или Феррари. Когда вы сами себя обгоняете, вы становитесь лучше, вы прокачиваете все свои навыки, вы улучшаете все свои сферы жизни.

Майкл Джордан говорил:

*«Для меня самой главной целью являлось быть лучше, чем я был вчера.  
И пока другие люди пытались обогнать меня, я просто обгонял себя».*

Вот его секрет.

Почему он играл лучше всех в команде. Соперники пытались превзойти его. А он пытался превзойти себя. Поэтому никто не мог его догнать и тем более перегнать по результатам. Именно поэтому вам нужно поставить цель каждый день быть лучше, чем вы были вчера.

Если игрок сильнее тебя, какой это игрок, похож ли он на вас, хотите ли вы быть таким же как он?

Например, вы помогаете людям, и вы создали бизнес по продаже машин. Ваша цель – делать жизнь людей лучше. Ваш конкурент, человек, который работает только ради наживы. Его задача просто получить деньги. Будете ли вы с ним конкурировать? Часто при такой конкуренции люди сильно меняют себя не в лучшую сторону. Они перестают достигать успеха, новых результатов. Эта грань очень тонкая. И когда вы правильно будете с этим работать, вы будете получать самые крутые результаты.

### Задания:

Напишите ваши ключевые навыки, которые влияют на ваш успех. (например, если вы продавец, то это навыки продаж, общения, презентации, ораторское искусство и т.д.):

---

---

---

Примите решение, больше никогда не сравнивать себя с другими людьми, а сравнивать только себя с самим собой, но только вчерашним.

### Я принимаю решение, что:

---

---

---

Оцените ваши результаты в каждой сфере жизни по 10 бальной шкале:

Финансы \_\_\_\_\_ Отношения \_\_\_\_\_  
Карьера \_\_\_\_\_ Здоровье \_\_\_\_\_  
Личностный рост \_\_\_\_\_ Окружение \_\_\_\_\_  
Яркость жизни \_\_\_\_\_ Духовность \_\_\_\_\_

И примите решение улучшить ту сферу жизни, в которой самый низкий бал, и вы увидите, что остальные сферы будут улучшаться автоматически.

## Ваша история успеха

Вам следует внедрить в свою жизнь следующий подход: «Действуйте так, словно неудача невозможна, и она действительно станет невозможна» Когда вы верите, что ваше решение приведет вас к успеху, тогда вы действительно будете идти к успеху. Вера очень важна. Если вы не верите, что ваше решение приведет вас к успеху, то в нем нет смысла.

Поэтому вам необходимо написать свою историю успеха. Вам нужно представить, что прошло пять лет и не осталось ничего, чего бы вы не достигли.

Ваша задача не анализировать, сможете ли вы достичь этого, а просто мечтать и описывать то, что вы реально желаете. Ваша история успеха должна затрагивать все аспекты жизни: доход, расписание дня, отдых и пр. Это нужно по одной простой причине – если вы не знаете, чего хотите, то вы будете осуществлять то, чего хотят другие.

Или как говорит Брайан Трейси:

*«Если вы не работаете на осуществление своих целей, то вы будете работать на достижение чужих целей».*

Я здесь привожу одну простую аналогию.

Представьте, что проходит акция и в аэропорту раздают бесплатные билеты в любую точку планеты. Вы приехали в аэропорт и у вас есть желание попасть в какой-нибудь город (например, Москва, Майами, Париж, Лондон и т.д.). Все что вам остается сделать, так это забрать нужный билет, пройти регистрацию и сесть в самолет. Можно сказать, что вы уже прилетели туда, куда вы хотели.

И другая ситуация, вы приехали в аэропорт, но у вас нет четкого понимания, куда вы хотите попасть. Главное просто полететь, ведь это так захватывающе – путешествовать. И вы просто берете любой билет и летите. Но какова вероятность того, что вам понравится место, куда вы прилетите?

Давайте просто посчитаем. Всего около 197 стран на планете. Около 2 667 417 городов. Из них вам могут нравиться около 50 городов, и если посмотреть в процентном соотношении, то вероятность попадания в нужную страну около 0,0018%.

Но если мы говорим о человеческих судьбах и жизни, то вероятность положительного исхода еще меньше.

### Поэтому, что вы выбираете?

Попасть туда, куда вы хотите, при этом с вероятностью в 98% или полагаться на случай и питать надежду, что 0,0018% сыграют в вашу пользу?

Я предпочитаю сам строить свою судьбу и брать ответственность за свою жизнь на себя и не полагаться на волю случая, поэтому многие люди удивляются, почему я так быстро поднимаюсь по лестнице жизни вверх...

### А весь секрет в истории успеха...

Поэтому прямо сейчас, уделите необходимое количество времени, чтобы детально написать свою историю успеха. Она должна быть яркой, детальной, и чтобы в вашей голове появились конкретные картинки вашего будущего.

Если вы не видите картинку и пытаетесь написать все обычными словами, то такая история успеха будет малоэффективной.

Чтобы вы получили максимум результата от этого задания, я подготовил для вас чек-лист проверки истории успеха. Каждый раз прогоняйте свою историю успеха по чек-листу, если она не совпадает, хотя бы по 1 пункту, то берите и безжалостно переписывайте ее.

## Чек-лист

- 1 – Она написана в прошлом времени, будто вы уже достигли этой точки
- 2 – Она написана эмоционально, что прочитав историю можно окунуться еще раз в эти переживания и почувствовать все эмоции автора
- 3 – Она написана с описанием визуальной и чувствительной части, что прочитав историю, можно представить момент времени, обстановку, цвета, запахи, ощущения по телу и т. д.
- 4 – Она написана с точки зрения «я хочу, чтобы так и было», а не «я сомневаюсь в доходе 10000\$, поэтому поставлю 1000\$ и т.д.»
- 5 – Она написана от первого лица (вы рассказываете кому-то)
- 6 – Начинается с Я + ФИО или Меня зовут + ФИО
- 7 – Минимальный объем 4 листа А4

## Рекомендации

*Чтобы у вас получилась максимально эффективная история, рекомендую писать ее, представив, что вы рассказываете репортеру о своей жизни, будто кто-то хочет о вас написать книгу или историю, и ваша задача описать ему всю вашу жизнь и процесс достижения этой жизни.*

А сейчас пришло время написать вашу собственную историю успеха:

[illegible]

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.