

16+

Сергей Богатый

Как победить аллергию?

Легко!

Сергей Богатый

Как победить аллергию? Легко!

«Издательские решения»

Богатый С.

Как победить аллергию? Легко! / С. Богатый — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837079-3

В книжке «Как победить аллергию? Легко!» взяты примеры из личного успешного опыта автора. Дана техника визуализации и мысленного настроя на успех!

ISBN 978-5-44-837079-3

© Богатый С.
© Издательские решения

Как победить аллергию? Легко!

Сергей Богатый

Фотограф Сергей Николаевич Быков

© Сергей Богатый, 2024

© Сергей Николаевич Быков, фотографии, 2024

ISBN 978-5-4483-7079-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Невозможное возможно!

Здравствуй дорогой читатель!

Меня зовут Сергей.

Если Вы читаете эти строки, то скорее всего интересуетесь темой здоровья, избавления от аллергии и т. п.

Здесь я расскажу, как мне удалось избавиться от этой «болезни века» – аллергического ринита или попросту аллергии.

Примерно с 11 лет у меня началась эта болезнь!

Помню гулял на улице летом и неожиданно стали сильно слезиться глаза, появился зуд. Хотелось всё время их тереть!

Очень неприятное чувство. Сначала я думал что что-то попало в глаза, пыль или соринка.

Через какое-то время резь уменьшилась и я стал забывать об этом.

Но потом стало вновь и вновь начинаться в разных симптомах. Стал чихать при любой пыли. Даже на

улице, когда начиналось обильное цветение трав, появлялся насморк. Такой, что было трудно дышать.



Глаза слезились, постоянно чихал, из носа текла жидкость. Ужасное состояние! Упаси бог от такого.

Особенно сильно проявлялась реакция на тополиный пух.

Помогали только таблетки типа «супрастин» и т. п.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.