

16+

*Сергей Богатый*

*Как  
победить  
аллергию?*

*Легко!*

**Сергей Богатый**

# **Как победить аллергию? Легко!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22816808](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22816808)*

*ISBN 9785448370793*

## **Аннотация**

В книжке «Как победить аллергию? Легко!» взяты примеры из личного успешного опыта автора. Дана техника визуализации и мысленного настроя на успех!

# Как победить аллергию? Легко!

## Сергей Богатый

*Фотограф* Сергей Николаевич Быков

© Сергей Богатый, 2024

© Сергей Николаевич Быков, фотографии, 2024

ISBN 978-5-4483-7079-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Невозможное возможно!**

Здравствуй дорогой читатель!

Меня зовут Сергей.

Если Вы читаете эти строки, то скорее всего интересуетесь темой здоровья, избавления от аллергии и т. п.

Здесь я расскажу, как мне удалось избавиться от этой «болезни века» – аллергического ринита или попросту аллергии.

Примерно с 11 лет у меня началась эта болезнь!

Помню гулял на улице летом и неожиданно стали сильно

слезится глаза, появился зуд. Хотелось всё время их тереть!

Очень неприятное чувство. Сначала я думал что что-то попало в глаза, пыль или соринка.

Через какое-то время резь уменьшилась и я стал забывать об этом.

Но потом стало вновь и вновь начинаться в разных симптомах. Стал чихать при любой пыли. Даже на

улице, когда начиналось обильное цветение трав, появлялся насморк. Такой, что было трудно дышать.



Глаза слезились, постоянно чихал, из носа текла жид-

кость. Ужасное состояние! Упаси бог от такого.

Особенно сильно проявлялась реакция на тополиный пух.

Помогали только таблетки типа «супрастин» и т. п.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.