

The background of the entire page is a reproduction of Vincent van Gogh's painting 'Almond Blossom'. It depicts gnarled, dark brown branches of an almond tree in full bloom, covered with delicate white and light pink blossoms. The branches are set against a vibrant, clear blue sky. The painting's characteristic short, rhythmic brushstrokes are visible throughout the scene.

16+

Сергей Богатый

# Как победить аллергию?

Легко!

**Сергей Богатый**

# **Как победить аллергию? Легко!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22816808](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22816808)*

*ISBN 9785448370793*

## **Аннотация**

В книжке «Как победить аллергию? Легко!» взяты примеры из личного успешного опыта автора. Дана техника визуализации и мысленного настроя на успех!

# Как победить аллергию? Легко!

**Сергей Богатый**

*Фотограф* Сергей Николаевич Быков

© Сергей Богатый, 2024

© Сергей Николаевич Быков, фотографии, 2024

ISBN 978-5-4483-7079-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Невозможное возможно!**

Здравствуй дорогой читатель!

Меня зовут Сергей.

Если Вы читаете эти строки, то скорее всего интересуетесь темой здоровья, избавления от аллергии и т. п.

Здесь я расскажу, как мне удалось избавиться от этой «болезни века» – аллергического ринита или попросту аллергии.

Примерно с 11 лет у меня началась эта болезнь!

Помню гулял на улице летом и неожиданно стали сильно

слезится глаза, появился зуд. Хотелось всё время их тереть!

Очень неприятное чувство. Сначала я думал что что-то попало в глаза, пыль или соринка.

Через какое-то время резь уменьшилась и я стал забывать об этом.

Но потом стало вновь и вновь начинаться в разных симптомах. Стал чихать при любой пыли. Даже на

улице, когда начиналось обильное цветение трав, появлялся насморк. Такой, что было трудно дышать.



Глаза слезились, постоянно чихал, из носа текла жид-

кость. Ужасное состояние! Упаси бог от такого.

Особенно сильно проявлялась реакция на тополиный пух.

Помогали только таблетки типа «супрастин» и т. п.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.