
СБОРНИК ИСЧЕРПЫВАЮЩИХ ОТВЕТОВ
НА САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЖЕНСКИЕ ВОПРОСЫ

57 ЖЕНСКИХ ВОПРОСОВ О МУЖЧИНАХ И ОТНОШЕНИЯХ



АЛЕКСАНДР ДАВЫДОВ

Александр Давыдов

**57 женских вопросов о мужчинах
и отношениях. Сборник
исчерпывающих ответов на
самые важные женские вопросы**

«Издательские решения»

Давыдов А.

57 женских вопросов о мужчинах и отношениях. Сборник исчерпывающих ответов на самые важные женские вопросы / А. Давыдов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-836922-3

Эта книга построена на знаниях, собранных за 10 лет проведения женских тренингов и семинаров, консультаций и личного общения с сотнями женщин. Это справочник ответов по самым разным сложным ситуациям в отношениях для женщин, в ней собраны ответы на самые важные женские вопросы по поводу мужчин и отношений. Сборник разумных аргументированных и полезных мужских ответов на вопросы, заданные женщинами. Книга написана живо и с юмором, ее легко понять и внедрить полученные знания в жизнь.

ISBN 978-5-44-836922-3

© Давыдов А.
© Издательские решения

Содержание

Миссия этой книги	6
Для кого и о чем эта книга?	7
Главная особенность этой книги...	9
А автор кто?	11
1. Как научить мужчину выражать свои чувства, говорить о том, что для него важно?	12
2. Как быть, если мужчинам нужен от меня только секс?	15
3. Как быстро и просто познакомиться с мужчиной?	18
4. Что делать, если мужчина «женат» на своей работе и обращает на меня мало внимания?	21
5. Как познакомиться со статусным мужчиной?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**57 женских вопросов о
мужчинах и отношениях
Сборник исчерпывающих ответов
на самые важные женские вопросы
Александр Давыдов**

© Александр Давыдов, 2017

ISBN 978-5-4483-6922-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Миссия этой книги

Между мужчинами и женщинами сейчас существует такое количество непонимания, выстроенная за долгие годы система иллюзий и стереотипов, огромное количество обид, что каждый раз, когда вы видите по настоящему счастливые (и долгие) отношения, они могут показаться какой-то сказкой в стиле мультиков Диснея.

Эта книга должна помочь в развеивании хотя бы части иллюзий и улучшению понимания в отношениях, что неизбежно сделает их более счастливыми, и позволит женщинам и мужчинам не смотреть друг на друга, как на неведомых и опасных существ с разных планет.

Мы с одной планеты. И мы гораздо больше похожи друг на друга, чем порой нам кажется. И эта книга поможет в этом убедиться.

Для кого и о чем эта книга?

Эта книга построена на информации, собранной за 8 лет проведения женских тренингов и семинаров, консультаций и личного общения с сотнями женщин.

Эта книга – справочник ответов по самым разным сложным ситуациям в отношениях для женщин.

Ее стоит купить и положить где-то поблизости от вас, потому что в ней собраны ответы на самые самые важные женские вопросы по поводу мужчин и отношений.

Почему стоит пользоваться именно этой книгой? Ведь есть же бесплатные форумы и группы в соцсетях, где можно задать тот же волнующий вас вопрос и получить на него ответ.

Вы наверняка уже заметили, что большую часть «ответов» на ваши вопросы можно разделить на четыре типа:

эмоциональные ответы других женщин, глубоко субъективные и заряженные, которые очень непросто (и даже чревато сложностями) перенести в вашу жизнь – просто потому, что вы не такая, как эти женщины

длинные психологические статьи с кучей сложных терминов, которые может осилить либо другой психолог, либо очень подготовленный читатель

короткие и ничем не аргументированные ответы, после прочтения которых вам не стало понятнее, а что же вам делать

набор жестких и довольно категоричных инструкций в стиле «10 вещей, которые любят все мужчины».

В этой книге вы прочтете пятый вид ответов на ваши вопросы.

подробные (несколько страниц текста на каждый вопрос)

просто и понятно написанные (никаких сложных психологических теорий)

подкрепленные опытом (моим и моих клиенток) – никакой голой теории

построенные на разборе частых ситуаций, возникающих в отношениях и реальных примеров из жизни

изложенные легко и с юмором

Эту книгу вы можете читать в метро по дороге на работу, в обеденный перерыв и в парке на скамейке. К ней можно возвращаться снова и снова, как к справочнику при подготовке к экзаменам в институте.

В этой книге нет категоричных советов в стиле «10 инструкций, которые спасут ваши отношения», подразумевающих, что они универсальные и гарантированно помогут.

Чтобы применять то, о чем я здесь пишу и рассказываю, вам очень понадобится ваш ум и способность разумно мыслить и выбирать оптимальный способ действий.

Это книга для женщин, которые не считают, что «думать головой – это только мужское занятие» и которые готовы пробовать другие подходы в отношениях и в жизни, учиться и пробовать новое.

Пусть эта книга совершит маленькое волшебство в вашей жизни. Но для того, чтобы оно свершилось, вам тоже придется поработать. Если готовы, то вперед!

Главная особенность этой книги...

... в том, что она написана от имени двух людей, которые на самом деле являются одним человеком.

Все ситуации, о которых я рассказываю в книге, я проживал на своем опыте. Но если я начну рассказывать о своем личном опыте внутри более психологического текста, то это получится не экспертный взгляд на проблему, а просто собрание моих личных мнений.

Поэтому я вывел свой личный опыт как мужчины под заголовок «Саша». В нем я порой высказываюсь не очень политкорректно, выражаю разные личные эмоции и вообще не очень психологичен.

А все, что я хочу вам рассказать как эксперт в теме отношений, я пишу уже под лейблом «Александр Давыдов».

Эти две позиции дадут вам более объемный и целостный взгляд на каждый ваш вопрос – и ответ на него.

Читайте, пробуйте, внедряйте, не принимайте как «высшую истину». Кому-то подойдут все ответы, а кому-то только два.

Но, возможно, именно эти два ответа помогут вам поменять что-то очень важное в своей жизни и сделать ее намного более наполненной и радостной. Попробуете?

Как лучше эту книгу читать?

Наверное, ее стоит прочесть два раза. Первый раз вы просто прочтете все от корки до корки, даже если вопросы в названии глав для вас не являются самыми актуальными.

Потому что, сколько я бы не пытался внедрить принцип «прочли одну главу – проработали – реализовали, перешли к следующей», женское любопытство слишком сильно, чтобы позволить этому принципу реализоваться.

Но если вы хотите, чтобы это чтение дало вам не только повод воскликнуть «как интересно!», но еще и реальные изменения в ваших отношениях с мужчинами (и вашим отношении к ним), то выберите те вопросы, которые действительно актуальны для вашей нынешней жизни (и которые вы бы могли задать сами), и начните внедрять и пробовать главу за главой, не торопясь сделать все сразу. Пробуйте, наблюдайте, ощущайте, что происходит.

Инструкция по безопасности.

Перечисленные в этой книге рекомендации и практики не гарантируют 100-процентного результата. Вам нужно будет адаптировать их в свою жизнь, примерять к себе, к своему способу мышления и самовыражения, к своим отношениям и своей жизни. Пробовать, наблюдать и записывать результаты.

Это не набор волшебных практик для детей, которые хотят повзрослеть и стать крутыми волшебниками. Это сборник жизненных рекомендаций и сжатой информации, который поможет вам сделать свои отношения гораздо более осмысленными, наполненными, живыми и радостными.

Но ответственность на внедрении и использовании в жизни всего, о чем в этой книге я пишу, только на вас. Потому, что это ваша жизнь и только вы в ней решаете, как ее прожить. Помните об этом, пожалуйста.

А автор кто?

Я Александр Давыдов.

На момент написания этой книги мне 39 лет.

Я 10 лет веду тренинги по личностным темам и отношениям, мужские и женские программы, а еще консультирую и веду коучинг.

Я путешествую и живу вместе с женой в разных странах, пишу книги, статьи, истории и сказки. И у меня есть маленькая чудесная кофейня в одном небольшом городе на море.

Я не учу «наполняться божественной энергией» и «волшебным ритуалам», я не пытаюсь сделать вам «приятно», у меня другая цель: помочь вам обрести свою настоящую ценность в жизни и в отношениях и сделать их такими, чтобы вы могли ими гордиться и получали радость от каждого дня.

Я очень много общался и продолжаю общаться с женщинами – как в профессии, так и в обычной жизни, и все, о чем я веду и чему обучаю, построено на моем личном опыте.

У меня нет задачи вам понравиться или чтобы вы меня полюбили. Я радуюсь тому, когда мои клиентки, участницы моих программ и читательницы моих книг внедряют полученное знание в жизнь и меняют ее к лучшему. Ваши жизненные результаты намного важнее ваших теплых слов (хотя и слова тоже приятны).

1. Как научить мужчину выражать свои чувства, говорить о том, что для него важно?

Александр Давыдов:

Мужчины (в большинстве своем) выросли в среде, где проявить свои чувства (особенно если это «тонкие» чувства), поделиться чем-то важным и сокровенным для себя, было очень рискованным занятием – над этим могли посмеяться, сказать что-то вроде «ну что ты как девчонка», это могли осудить и не понять. Социально адекватными для мальчиков являются только те желания и чувства, которые в глазах общественности соответствуют их полу – например, «желание кому-то вмазать» или «злость и печаль по поводу того, что не занял где-нибудь первое место». Поэтому мужчины привыкли прятать то, что может быть «понято не так», даже от самих себя.

Когда женщина пытается «научить» мужчину выражать свои чувства и поделиться сокровенным, она становится похожа на человека со штопором в руках, пытающимся выдернуть тугую пробку из бутылки вина. Чревато тем, что раскрошите пробку и в итоге придется ее заталкивать внутрь бутылки и в итоге пить вино с кусочками пробки в бокале.

Поэтому ответ именно на так поставленный вопрос – «Никак».

Но вы можете помочь мужчине начать эти чувства проявлять и начать говорить о том, что для него действительно важно.

Две подсказки от меня.

Первое. Говорите о своих чувствах и «сокровенном» сами.

Но начните не с того, что касается мужчины и ваших отношений (от этого он может автоматически закрыться, как ежи прячутся за своими колючками), а с касающегося непосредственно вас лично. Может, это будет история из детства, в которой вы попали в очень неприятную для себя ситуацию, или что-то про ваши отношения с родителями, а может это будет какая то ваша небольшая и кажущаяся «глупой» мечта – тут уж решать вам. Только не ждите, что мужчина сразу расцветет аки цветочек аленький, и будет внимать каждому слову. Но если вы покажете свою готовность говорить о том, что для вас важно и в чем не всегда просто признаться, это наверняка будет оценено по достоинству и шансы на ответный шаг повышаются.

Второе.

Когда мужчина говорит о том, что важно для него, в чем ему не очень просто признаться, что для него является «сокровенным» – например, делится с вами своей заветной мечтой или рассказывает болезненную историю из детства, сделайте три вещи:

выслушайте его, не гремя при этом сковородками и попытайтесь посмотреть новую серию любимого сериала

не выносите категоричных оценок, даже если вам что-то в этой истории не понравилось или вы с чем-то не согласны

задайте уточняющие вопросы (это покажет ваш интерес и вовлеченность)

Врать здесь не стоит – если история вас никак не трогает и вам от нее ни жарко ни холодно, вы не обязаны делать огромные глаза, удивляться, стонать от печали и сопереживания

и всячески играть роль «заинтересованного слушателя». Будет достаточно того, что вы кивнете и скажете «ага» в знак того, что вы услышали.

Многим мужчинам довольно сложно поделиться чем-то, что входит в «его зону риска», они автоматически ожидают непонимания или насмешки. Если ваша реакция будет, как минимум, спокойной и нейтральной, это уже будет большим плюсом.

Больше всего здесь портят ситуацию ваши категоричные оценки, насмешки и осуждение. Конечно, могут быть исключения – если вдруг ваш мужчина признался вам в том, что он изнасиловал пять монашек и заживо сжег котенка, то вы имеете полное право не быть «нейтральной и спокойной». Но все таки подобные примеры бывают довольно не часты, правда?

Саша:

Мне самому порой хочется поделиться со своей женщиной чем-то важным для себя – например, своей мечтой или каким-то желанием, рассказать о том, чем мне интересно заниматься или вспомнить историю из детства.

Мне важно в этом случае, чтобы меня слушали (говорить в спину женщине, которая режет огурцы и смотрит сериал, мне откровенно неприятно, хотя я готов поверить в то, что ее многозадачности хватит на то, чтобы меня услышать и понять). Но мне на порядок приятнее будет рассказывать, если она при этом будет смотреть на меня и хотя бы время от времени подтверждать, что она меня слышит и еще не уснула).

И, конечно, мне очень неприятно, когда:

не дослушав меня, она выражает свое категоричное «авторитетно» мнение не узнав подробности, выносит свое суждение сходу говорит что-нибудь вроде «что за фигня вообще» или «бред какой» смеется над этим, когда суть рассказа не является смешной

Два примера из прошлого.

Когда мне было лет 30, я увлекся очень сильно китайскими чайными церемониями. И однажды я поделился этим с моей тогдашней подругой. Я не помню ее точную реакцию, но суть ее была как раз «Пффф, что за х...я?». Я тут же превратился в ежика и ближайшние полгода она уговаривала меня провести для нее такую церемонию. В итоге я оттаял и провел, и это ей понравилось настолько, что она потом сама стала эти церемонии проводить.

Я очень люблю машины «Mini Cooper». Для меня они бесконечно харизматичные, уютные, удобные, быстрые и милые. Однажды я поделился со своей подругой своей любовью к этим машинам, на что в ответ последовало «Mini Cooper? Так это же пидарская машина!». Я обиделся сходу и сильно. Правда, в этот раз мне не потребовалось полгода, чтобы оттаять. Я просто заразил подругу своей любовью к ним и Mini Cooper понравились ей тоже (пусть и не настолько сильно, как мне). Потом, когда мы обсуждали этот случай, она сказала, что хотела сказать другую фразу «Это же хипстерская машина!», но вырвались почему-то совсем другие слова. Но что сказано, то сказано.

Спокойная и нейтральная реакция для меня тоже очень неплохой вариант. Главное здесь – что меня слушают, что то, о чем я говорю, как-то интересно, и это никак не осуждают и не оценивают. Этого уже вполне достаточно, чтобы рассказывать еще и еще. А если при этом задают вопросы, показывающие интерес, и выдают эмоции, которые вдохновляют меня рассказывать дальше, то я буду продолжать это делать еще и еще.

Александр Давыдов:

Маленькое задание.

Когда ваш мужчина будет вам рассказывать что-то важное для него, постарайтесь (если это, конечно, возможно), отложить немного другие дела и сконцентрировать больше внимание на нем и том, что он говорит. Попробуйте заинтересоваться его историей, хотя врать и откровенно подыгрывать тут тоже не стоит.

Если вы ну никак не можете отложить дела, то тогда, как вариант, вы можете сказать: «Ничего, если я тебя буду слышать и резать огурцы?» или «Я тебя слышу, милый, даже если режу огурцы».

Если ему хочется вашего внимания, а в данный момент вы заняты, то можно предложить, чтобы он рассказал вам это через XX минут, когда вы будете (например) сидеть за столом и кушать, и что тогда вы будете «вся его».

Попробуйте.

Обучение по теме.

Семинар «Как увидеть мужчину таким, какой он есть?»

Семинар «Все, что вы хотели знать о мужчинах».

[битая ссылка] <http://womanqueen.pro/seminars>

2. Как быть, если мужчинам нужен от меня только секс?

Александр Давыдов:

Есть несколько причин, почему так все происходит.

Первая и главная.

Женщин больше, чем мужчин. Это статистика. А если убрать из числа мужчин больных, наркоманов, алкоголиков и опустившихся, то несоответствие по количеству станет совсем большим. Поэтому женщина, которая хочет создать отношения и семью (или хотя бы просто быть не одна) уже изначально находится в не очень выгодной для себя ситуации. У нее появляется задача «привлечь мужчину» и часто к этим двум словам добавляется «любыми возможными способами».

Самый простой и лучше всего работающий способ – «привлекать на секс».

Варианты привлечения могут быть разными.

Это может быть откровенный секси-наряд, рассчитанный на то, чтобы мужчина просто не мог пропустить ее на улице (ярче всего такой стиль привлечения я видел в Киеве, Одессе, Львове и других украинских городах).

Это может проявляться в поведении и в намеках на то, что «все возможно», что мужчины часто переводят для себя как «о, она потрахаться хочет, класс!».

Это может быть просто внутренняя готовность перейти сразу к быстрому сближению ради того, чтобы «удержать мужчину».

Если вы при этом очень любите секс сами по себе, это является дополнительным усилителем вашего «запаха».

А если у вас еще накопилась сексуальная неудовлетворенность, то ваш «запах секса» может сшибать с ног.

В этом случае, с очень большой вероятностью, мужчина будет воспринимать вас, в первую очередь, как объект желания, а не как женщину для долгосрочных отношений, и, тем более, для семьи. Очень многие мужчины сейчас «заточены» на поиск все новых и новых партнерш для секса, даже если где-то в глубине себя им может хотеться отношений и чего-то более близкого.

Но социум разжигает огонь «завоеваний», в мужской среде зачастую именно сексуальные победы являются знаком принадлежности к когорте «настоящих мужиков». Плюс к этому, мужчины порой склонны опасаться того, что женщины их «повяжут» и «охомутают», затащив в отношения, а еще того, что «им начнут выносить мозг», поэтому быстрый секс является очень вкусной целью – ведь даже если после него женщина начнет чего-то от мужчины хотеть, то «бонусы» то он уже получил, и можно спокойно исчезнуть из женской жизни.

Вторая причина в том, что женщина сама может не чувствовать своей истинной ценности, помимо своего тела.

В этом случае тело становится ее главным ресурсом, а все остальное получается просто дополнением к нему.

«А что еще я могу дать в отношениях» – думает женщина и затрудняется с ответом.

Готовить? Не очень люблю.

Рассказать что-то интересное? Да вроде ничего такого интересного не происходит.

Заботиться о нем? Не очень понимаю, как это делать.

Вот и становится секс самым понятным и легко реализуемым способом показать мужчине свою ценность. Некоторые женщины специально начинают работать с этим, изучая искусство оральных ласк и занимаясь вумбилдингом.

Что делать?

Если вам «ближе» первый вариант, то здесь все просто.

Вы привлекаете сексом, вас воспринимают как объект для секса и в этом случае ждать чего-то другого не стоит. Цена такого способа привлечения в том, что «насытившись вами», мужчина идет дальше. Совершенствование ваших сексуальных навыков может продлить время его пребывания рядом с вами, но рано или поздно секс с вами ему надоест и ему захочется «свеженького». Этот способ привлечения хорош, если вы хотите жить в стиле «любовницы», не претендуя на постоянные и близкие отношения, и уж тем более, на семью.

Если вы хотите большего, то этот способ становится резко сомнительным.

Если про вас больше второй вариант, то тут предстоит работа уже с собой и со своей ценностью.

Повысить свою самооценку и относиться к себе с большим уважением, найти свою истинную ценность, начать видеть свои сильные качества, таланты и способности – это очень большой и благодарный процесс, который может занять немало времени и потребовать от вас вложиться в обучение глубоко. Но если вы в него пойдете, то сам вопрос, который сейчас написан в названии этой главы, уйдет в прошлое.

Саша:

На некоторых женщинах прямо большими буквами написано: «Трахни меня, мне очень хочется». Ну о каких тут отношениях с ней думать? Она ведь с такой табличкой наверняка не только мимо меня ходит.

Если она хочет просто секса, то это для меня более безопасный вариант. Не будет этих туманных разговоров с фирменными вопросами «а что дальше? А как ты видишь наши отношения?», после которых сразу хочется встать и свалить под каким-нибудь благовидным предлогом.

А если мне начинает казаться, что секс просто приманка, а хочет она чего-то большего, то проще всего тут надавать туманных обещаний (врать напрямую не хочется, но намекнуть на что-то большее точно можно, с меня тут не убудет) и несколько раз с ней переспать. А потом «дела, дела, позволю тебе, как освобожусь».

Женщин ведь много, зачем себя ограничивать?

Александр Давыдов:

Предположу, услышать такое от мужчины про себя вам было бы очень неприятно. Но именно так часто мужчины и думают, просто про себя.

Как изменить ситуацию, если она вам не нравится?

Варианта опять два.

Первый. Перестать привлекать сексом. Снять соблазняющие наряды, перестать смотреть на мужчин «влажным горячим взглядом» и найти способ снять свое сексуальное напряжение, не вынося его на улицы города.

Второй (не противоречащий первому и во многом являющийся его продолжением).

Заняться повышением своей собственной ценности, самооценки и самоуважения. Об этом можете очень подробно почитать в *книге «Женщина в эпоху перемен»*. Там я даю много информации и работающих техник, которые вам в этом помогут.

А в качестве первого шага: спросите у знакомых мужчин, какие вы вызываете у них ощущения и чувства? Только попросите быть честными с вами. Часть из них все равно соврет, но есть шансы, что кто-то все таки скажет правду.

Обучение по теме:

Книга-осознание «Женщина в эпоху перемен»

[битая ссылка] <http://womanqueen.pro/womanchange>

Семинар «**Мужчины и секс**»

[битая ссылка] <http://womanqueen.pro/seminars>

3. Как быстро и просто познакомиться с мужчиной?

Александр Давыдов:

Частый женский вопрос. С ним приходят на семинары по любой теме, даже к мужчинам напрямую не относящиеся.

Такое ощущение, что женщины ждут какого-то «волшебного» способа, которым они сразу, не рискуя и не ошибаясь, привлекут к себе классного мужчину. Но этого способа нет. И не было никогда. А все варианты, о которых я сейчас напишу, имеют свои побочные эффекты.

Есть три основных способа, которые сейчас хорошо работают для реализации желания «познакомиться с мужчиной».

Сайты знакомств.

Выложила анкету, вывесила красивые фотографии и сидишь, ждешь кавалеров – вроде все просто.

Правда, большая часть этих «кавалеров» какая-то странная – то программисты, которые двух слов связать не могут (вне темы программирования), то извращенцы, то просто «мутные» мужчины, которые непонятно, чего хотят, то люди с фальшивыми фотографиями и ложной информацией о себе. В общем, чтобы найти алмаз в этой гряде песка, придется надеяться на удачу, либо засучить рукава и начать перебирать песок, затрачивая на это кучу сил и времени.

Аналог анкеты на сайте знакомств – поставить статус «В активном поиске» в Контакте. Тут желающих «потрахать на раз» и всяческих странных личностей, будет намного больше, но у вас зато есть шанс узнать о них чуть больше через их собственные страницы в соцсети.

Метод «Чайка».

Приходите в кафе/ресторан, в который ходят мужчины того уровня, с которыми хотите познакомиться, берете себе недорогой чай и сидите, ждете, глазами стреляете в разные стороны, до тех пор, пока кто-то не обратит на вас внимание и не предложит вас чем-то угостить.

Десятки тысяч «чаек» (их так называли, потому, что они обычно заказывают чай, чтобы много денег не тратить) каждый вечер выходят на «охоту», особенно в таких больших городах, как Москва.

Способ чуть лучше, чем на сайтах знакомств – тут хотя бы увидите мужчину в лицо и есть шанс почувствовать на ощущениях, нравится ли он вам и что с ним хочется дальше делать.

Побочный эффект – вас, с большой долей вероятности, будут рассматривать как объект для соблазнения и быстрого секса. Угостили – покатали на машине – повезли домой. И если вы вдруг попытаетесь доказать, что «вы не такая и просто хотите пообщаться», мужские реакции могут быть разными и не всегда радостными.

Для поиска партнера для долгосрочных отношений этот способ подходит не очень, а вот небольшое приключение найти себе вполне возможно. Главное здесь – хорошо выглядеть

и не быть мрачной и унылой. «Улыбайтесь, господа» – говорил незабвенный Мюнхгаузен в фильме. Вот и вы улыбайтесь. И кто-нибудь рано или поздно внимание на вас точно обратит.

Осторожная «охота» в соцсетях.

Вы ставите «лайки» на фотографиях мужчины, который понравился, пишете комментарии к его постам и подобными аккуратными способами пытаетесь обратить на себя его внимание.

Этот способ появился с изобретением соцсетей и хорошо подходит очень стеснительным женщинам, которым страшно знакомиться в реальной жизни.

Способ более точечный, вы пробуете познакомиться с конкретным мужчиной, а не просто «просеиваете песок».

Два главных побочных эффекта у этого способа: ваш интерес может оказаться незамеченным, или же вас могут счесть «поклонницей», которая хочет секса.

Саша:

Лично меня шарахает в сторону от сайтов знакомств. По моему личному мнению, там сидят либо девушки, желающие приключений «на одно место», либо женщины, которые уже отчаялись найти мужчину (то есть, «неудачницы»), либо женщины, ищущие себе мужа (а мне такие зачем?). Фотографии могут оказаться «левыми», описание себя – таким же. Если бы я был программистом, который боялся бы всего на свете, то тогда да, хороший вариант. У меня была в свое время анкета на сайте знакомств. Я тогда был без денег, с низкой самооценкой и считал, что никому не нужен. Сайт знакомств был для меня единственным способом кого-то найти. Надо признаться, способ сработал – нашел. Но с ней у нас в итоге все равно ничего путного не вышло.

«Чайки» видны сразу и к ним не тянет вообще. Для меня женщина, которая надеется притянуть мужчину, стреляя глазками за чашкой дешевого чая, совсем себя не уважает. Для отношений такие мне не подходят. Вот для секса на «раз-два» очень даже подойдут, но тут уже рулетка начинается – ведь вначале ее надо угостить, потратить время, поговорить... а вдруг она на другое рассчитывает. В общем, можно подойти как-нибудь под настроение.

Женщины, которые робко подбираются в контакте, «лайкая» фотографии? Смотреть на них забавно, поиграть в это под настроение тоже можно, но они часто слишком боязливые для того, чтобы быстро встретиться (хотя именно этого и хотят порой), секс с ними из-за их страха чреват обломом, и вообще велик шанс того, что они походят кругами, а сделать решающий шаг побоятся. В общем, можно немного поиграть, если скучно и заняться больше ничем, или чтобы навыки потренировать.

Больше ни для чего не подходят.

Александр Давыдов:

Четвертый способ познакомиться с женщиной – это начать смотреть на них (вообще) и им в глаза (в частности), когда вы сидите в кафе или идете по улице, стоите в очереди в магазине или едете в вагоне метро. Посмотреть в глаза, убедиться, что нравится, потом посмотреть еще раз, улыбнуться, убедиться, что увидел, а дальше уже его выбор – делать свой шаг или стоять и бояться.

Поднимите глаза с земли. И вы можете встретить взгляд, который потом может стать взглядом близкого вам человека.

Конечно, можете подойти и вы – заговорить самой в той же очереди, спросить, что читает, сидя рядом на скамейке в парке или спросить дорогу, подходя на улице. Если вы при этом будете искренними, не будете трястись, как кленовый лист на ветру, и вам будет интересен мужчина, к которому вы подошли, то шансы познакомиться вполне реальны.

Но лучше начать с «поднятия глаз».

А если самой страшно это делать – приходите на *тренинг «Мужчина. Инструкция по применению»* – придадим мотивации и смелости.

Обучение по теме.

Если тема знакомства для вас актуальна и важна, то рекомендую вам послушать мой семинар **«Как найти и привлечь мужчину»**. Там я рассказываю об этом более подробно и даю практические рекомендации, как мужчину найти, при этом избежав неприятных побочных эффектов.

Подробнее о семинаре по ссылке

[битая ссылка] <http://womanqueen.pro/findaman>

4. Что делать, если мужчина «женат» на своей работе и обращает на меня мало внимания?

Александр Давыдов:

Этот вопрос обычно задают женщины, которым не хватает внимания мужчин.

Чтобы на него ответить более точно, давайте рассмотрим несколько вариантов. Мы будем рассматривать здесь только ситуацию, сложившуюся в отношениях (про то, что делать, если мужчина познакомился с вами и перестал потом вдруг обращать на вас внимание, ответ в другой главе).

Как чаще всего бывает?

Он уже был «женат на работе/деле», когда вы начали встречаться. Но тогда вам его внимания хватало (часто это связано с «букетно-конфетным периодом» и «вспышкой страсти», когда мужчина может даже отменять свои дела ради очередного свидания с женщиной) или же вы просто надеялись, что когда вы будете вместе, он поменяется.

Но прошло время, и этого внимания вам стало остро не хватать. А мужчина менять что-то не готов. Что делать?

Тут важно посмотреть на то, по каким причинам мужчина «женат» на своем деле/ работе.

Это может быть необходимость в выживании и закрытии базовых потребностей, когда мужчина вкалывает, чтобы оплатить аренду квартиры, еду и другие подобные расходы. Когда в его жизни появляется женщина и, тем более, ребенок, мужчина в этом случае начинает вкалывать еще больше и его женщина видит его еще реже.

В этом случае нужно или смириться и перетерпеть (если мужчина, например, вкалывает, чтобы заработать на новую квартиру, в которой вы будете жить вместе) или направить мужчину в сторону другого дела/другой работы, где он сможет заработать больше, тратя на это меньшее количество часов.

Об этом я много рассказываю в *книге «Мужчина в эпоху перемен»* – можете подарить эту книгу вашему мужчине. Дальше он сам справится.

Это могут быть социальные амбиции мужчины – например, сделать карьеру или добиться признания в своем деле или открыть бизнес, чтобы доказать себе и другим, что он это может и заработать много денег.

Если мужчина находится на стадии «взлета», шансов получить от него много внимания, скажем честно, немного. Но что вы можете делать точно – это проявлять инициативу, предлагая качественные способы проведения времени вместе – тогда качество станет важнее количества.

Это может быть выбор мужчиной этого занятия как дела своей жизни, когда он любит это и делает, потому, что очень хочет делать. Борьбаться с этим точно нельзя, и особенно опасно победить. Мужчина, отказавшийся от своего дела жизни ради женщины, никогда ее не простит. Поэтому не пытайтесь встать между ним и его Делом, как бы вам не хватало его внимания.

Эта попытка может дорого обойтись – и вам, и ему, и вашим отношениям.

И есть еще один пункт, про который лучше всего скажет Саша.

Саша:

Если мне с женщиной интересно и хорошо, я найду для нее время, даже если я «женат» на своем деле. Причины, почему я могу уделять женщине мало внимания, как правило, две:

отношения для меня сейчас не входят в список жизненных приоритетов, и поэтому на них время я выделяю по остаточному принципу

с женщиной мне не очень интересно

Второй вариант бывает чаще.

Особенно сильно я это чувствую, когда женщина начинает это внимание на себя тянуть, прямо как маленький ребенок канючит и просит жвачку. Если я слышу что-то вроде «не ходи на работу, побудь со мной» или «ну что ты опять на свою работу идешь, а я?», то женщина становится не интересна сразу. Хочешь внимания? Хочешь время вместе провести? Хорошо, а что делать будем? Есть что-то, кроме секса, чем мы можем заняться вдвоем? Может, расскажешь мне что-то интересное? Нет? Жаль, ну я пошел, увидимся.

Если мне с женщиной хорошо и интересно одновременно, то меня не надо упрашивать с ней побыть вдвоем или пораньше прийти с работы – я найду такую возможность, оптимизирую свои дела, сожму график, проявлю творческий подход и решу вопрос. А вот если с женщиной не так плохо, чтобы прямо расстаться, но и не так хорошо, чтобы быть с ней много времени, если мое дело намного интереснее женщины, а мне при этом страшно сказать ей правду (обидится, ведь), то вот тогда я и буду тратить на работу/дело 90 процентов времени, оставляя 10 процентов на сидящую у окна и ждущую моего звонка Ассоль.

Александр Давыдов:

В таких случаях редко бывает одна причина нехватки внимания со стороны мужчины. Каждую ситуацию лучше рассматривать индивидуально. Но основные причины в этой главе описаны точно.

Задание.

Посмотрите на свои отношения более внимательно.

Как вы думаете, зачем вашему мужчине вы и ваши отношения?

Почему он с вами? И почему вы с ним? Что на самом деле является причиной того, что он уделяет вам мало времени? И дело тут в вас или просто в его жизненном этапе?

Почитайте книгу **«Мужчина в эпоху перемен»** – сможете понять мужские мотивы чуть глубже.

А если ответы вам не приходят или не устраивают – спросите вашего мужчину о том, что вам его не хватает и вы хотите быть с ним больше. Может, он сможет сказать вам правду и ситуация поменяется?

Обучение по теме:

Книга-осознание «Мужчина в эпоху перемен»

[битая ссылка] <http://shop.daproject.pro/manchange>

5. Как познакомиться со статусным мужчиной?

Александр Давыдов.

Основных способа два.

Первый (который сейчас используют тысячи женщин) – это сделать себя Барби. Заложить/продать квартиру или взять миллион рублей в кредит в банке и отправиться к: пластическим хирургам, чтобы сделать себе большие пухлые губы, большую красивую грудь, попу побольше, ну и по мелочи (форма носа, скул, и так далее) косметологам, стилистам и визажистам, чтобы сделали вам «лук» убийственной красоты фитнес-тренеру, чтобы сделать плоский живот и рельефные мышцы тела

На это все надеть красивую сексуально выглядящую одежду и вуаля, вы великолепны и готовы покорять статусных мужчин.

Вам достаточно лишь появиться в том месте, куда они обычно ходят – дорогие торговые центры, бизнес-центры, автосалоны и профильные тусовки, рестораны и клубы – и с вами неизбежно попытаются познакомиться.

Будьте готовы к нескольким побочным эффектам:

вас (во всем вашем великолепии) могут принять за девушку по вызову и сразу же перейти к интимным приставаниям

вам придется внимательно отсеивать желающих пообщаться с вами, чтобы в их число не затесался какой-нибудь менеджер среднего звена. Как говорится, «не для тебя моя роза цвела».

Плюсы этого варианта: вам не обязательно иметь мозг или пользоваться им. Достаточно красивого рельефного тела с большой грудью и пухлыми губами. Немалое количество статусных мужчин такое любят и за такое платят.

Смахивает немного на проституцию, правда. Ну, по сути, это ею и является, просто в несколько завуалированном варианте.

Но результат то достигнут будет, а это тут главное.

Для второго варианта нужно наличие мозга, притом настроенного на мужскую волну.

Мужчины, которые занимаются бизнесом, например, высоко оценят общение с девушкой, которая может, не залезая в позицию эксперта, дать им пару подсказок в их деле, и вообще активно и искренне интересуется тем, что они делают.

Обычно мужчины привыкли к тому, что женщины просто хлопают глазами и переводят разговор на другую тему, когда общение идет о деле. И если вдруг женщина проявляет интерес, да еще и пару умных мыслей в тему может высказать, ее рейтинг в глазах многих статусных мужчин вырастет мгновенно – хотя бы потому, что она их понимает.

Для реализации этого варианта вам нужен определенный склад ума (не всем, даже при желании, получится быстро вникнуть в суть бизнеса другого человека) и искренний интерес к тому, что делают другие люди. Вам должно быть очень любопытно, причем по настоящему, тогда это даст положительный эффект.

И в любом случае, какой бы способ вы не выбрали, вам помогут еще две подсказки:

Чтобы общаться со статусными мужчинами, посещайте места, в которых они бывают постоянно. Причем, если вам нужен определенный тип мужчин (к примеру, люди, занимающиеся искусством или модой, то заранее составьте список таких мест и узнайте, как в них попасть)

Чтобы чувствовать себя рядом с ними спокойно и расслабленно, а не трястись от волнения, как лист на ветру, вам очень поможет ощущение своей высокой внутренней ценности, или если сказать проще, то высокая самооценка, иначе к вам могут быстро потерять интерес или начать относиться откровенно неуважительно.

И помните про еще один важный момент: прежде, чем затевать всю эту компанию по знакомству со статусными мужчинами, определитесь с целями этого мероприятия и что вы будете делать в случае успеха.

Ведь обратить на себя внимание мужчины не сложно, а вот удержать его (при условии жесткой конкуренции со стороны других желающих познакомиться женщин) будет в разы сложнее.

Саша:

Я тут точно не выскажу общее мнение, но часть мужчин точно меня поддержит. «Пластиковые Барби» с накачанными телами, могут вызвать кратковременный прилив возбуждения и желания «вдуть», но он быстро проходит. И в любом случае, такая женщина не воспринимается ни в каком другом смысле, кроме «секса на 1—2 раза». А если учесть, что в постели «пластик» оказывается жестковат и больше похожим на дерево, то интерес продолжать проходит быстро, а после 1—2 оргазмов даже самое красивое и рельефное тело уже не вызывает такого интереса. Хочется встать и пойти по своим делам.

Плюс к тому, «пластиковые» женщины довольно дороги в применении. Потратить много денег на то, чтобы получить возможность с ней переспать? А зачем? Нет логики. Не выгодно. Расходов много, выгода не очевидна.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.